

# 5º Prueba Liga Gallega MTBO

16 Octubre 2021

## Información General.

**FILOSOFÍA DE LA PRUEBA:** Llegar , Correr, Descargar, Marchar.

**PRUEBA PARA FEDERADOS . NO HAY CATEGORÍA INICIACIÓN**

Prueba declarada sin público, la progresión será individual , en silencio, respetando las distancias de seguridad antes, durante y después de la prueba.

Se elimina el espacio -3.

No habrá avituallamiento ( ni en carrera ni en meta)

No se entregarán tickets de descarga. Resultados y clasificación en Web [liveresultat.orientering](http://liveresultat.orientering)

No habrá duchas ni entrega de trofeos.

## Organigrama.

Organizador : Club Compás.

### ROLES:

Dirección carrera: Francisco Varela.

Juez controlador: Gonzalo Fernández .(Club Aromón).

Técnico Sportident: Sonia Gómez.

Delegado de campo Covid : Alberto Lamela

Responsable de seguridad: Jose Manuel Fernández.

Revisión Cartografía y recorridos: Francisco Varela.

Responsable de salidas. Rodrigo Iván Rodríguez.

## Datos mapa.

Elaborado por Javier Arufe ( Mayo 2014).Revisión Francisco Varela ,Sonia Gómez(Septiembre2021)

## Normativa Covid.

[Infografía Fegado](#)

[PROTOCOLO fisicovid fegado](#)

UB  
COMPÁS

Centro de competición . Secretaría. Accesos . Aparcamientos.

Proximamente

Horarios . Tiempos máximos de carrera.(Provisional)

09:30 SECRETARÍA Y SPORTIDENT

PRESALIDA: 5 min

10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA 2 HORAS

CIERRE DE META 2 HORAS DESPUES DE LA SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

## Categorías. Recorridos.

Distancia media	balizas	distancia	desnivel
R8 M Elite	00	00	00
R7 M40 + M210	00	00	00
R6 F Elite + M21	00	00	00
R5 F40 + M50	00	00	00
R4 M17 + ABS PAREJAS	00	00	00
R3 F21 + F50 + M60	00	00	00
R2 F17 + F20 + M15	00	00	00
R1 F60 + F15	00	00	00

## Inscripciones. Precios.

A través del sistema de inscripciones de la FEGADO.

Límite a las 23:50 horas do domingo 10 de Octubre de 2021.

Categorías M/F-20 e inferiores: 7€ •

Categorías M/F-21 y superiores: 10€ •

Inscripciones fuera de plazo (si es posible): +100% de la cuota correspondiente.

TITULAR: Club orientación Compás. Caixa Rural .IBAN: ES08 3070 0031 4562 8769 0520 • CONCEPTO: Obm Guitiriz +nombre de club.

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club orientación Compás (compas.orientacion@gmail.com).

Los clubs que deseen factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

## Sportident.

El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.

Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.

Se recomienda el uso de SIAC para reducir contactos.

No se entregarán tickets de descarga.

## Normas

- Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2021.
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación en bicicleta de montaña.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

## Seguridad.

## Proximamente

## Contactos de la prueba.

Sonia Gómez Naya: 696459544.

Francisco Varela Lorenzo: 653795106.

## Colaboraciones.

