

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 12 (17)					
2,2 km 70 m 13 C					
1	230	Diaz Pardo Marta	09	LUGO COMPAS	42:33
2	407	Somoza Seoane Carla	09	Culleredo GALLAECIA_R	45:56
3	285	Albarran Oroza Daniela	09	Culleredo GALLAECIA_R	52:16
4	322	Fernandez Lopez Lara	11	Culleredo GALLAECIA_R	57:15
5	650	Rodríguez Sobrado Lia	09	LUGO COMPAS	1:16:18
6	682	Alvelo Alvarez Eva	11	LUGO COMPAS	1:16:35
7	102	Tapia Denis Xana	11	Pontevedra AROMON	1:23:11
8	104	Varela Pérez Noa	13	Pontevedra AROMON	1:23:47
	487	Aller Pfirter Martina	10	O Barco de Valde TREVI	or en tarj.
nc	286	Albarran Oroza Jana	11	Culleredo GALLAECIA_R	1:19:27
nc	368	Muiño Diaz Aroa	13	Culleredo GALLAECIA_R	1:25:26
nc	346	López Arcos Martina	12	Culleredo GALLAECIA_R	1:35:33
nc	287	Albarran Oroza Noa	13	Culleredo GALLAECIA_R	1:52:30
nc	397	Sanjurjo Gómez Navia	13	Culleredo GALLAECIA_R	2:03:00
nc	391	Rioboo Núñez Mara	13	Culleredo GALLAECIA_R	2:15:11
nc	141	Santos Penas Uxía	08	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
nc	330	García Castro Sara	11	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Feminino 14 (4)					
2,4 km 80 m 15 C					
1	260	Nogueras Porto Sara	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	38:07
2	271	Rodríguez Sobrado Noa	07	LUGO COMPAS	1:04:37
3	648	Pardo Vazquez Noa	06	LUGO COMPAS	1:12:13
	615	Pérez Álvarez Julia	07	Vigo U-VIGO	No sale
Feminino 16 (8)					
2,5 km 90 m 16 C					
1	486	Aller Pfirter Mailén	07	O Barco de Valde TREVI	45:56
2	121	Garcia Lopez Carlota	05	A Coruña ARTABROS	48:33
3	29	Queiruga Romay Raquel	05	Porto do Son ADC_ARN	50:38
4	7	Fernández Rodal Indira	05	Porto do Son ADC_ARN	53:39
5	28	Queiruga Romay María	05	Porto do Son ADC_ARN	55:36
6	144	Traveso Pedrares Irene	05	A Coruña ARTABROS	1:06:46
7	318	Dopico Golpe Rocío	05	Culleredo GALLAECIA_R	1:11:34
	229	Díaz Pardo Carla	05	LUGO COMPAS	No sale
Feminino 18 (4)					
2,6 km 85 m 15 C					
1	256	Martínez Gómez Sofía	05	LUGO COMPAS	34:36
2	453	Casado Nuñez Eva	06	Betanzos OP BETANZO	35:31
3	145	Traveso Pedrares Sara	03	A Coruña ARTABROS	1:40:04
	556	Iglesias López Saray	04	Cuntis XESTEIRAS	bandona
Feminino 21 A (8)					
2,6 km 115 m 16 C					
1	74	Grimaldi Pérez Alba	02	Pontevedra AROMON	50:01
2	800	Sevil Martín Sescún	02	Santiago de Comp USC	54:54
3	698	Sánchez Ocaña Diana	85	Pontevedra AROMON	59:11
4	14	Lourido Gaciño Elena	86	Porto do Son ADC_ARN	1:01:03
5	20	Oujo Perez Antia	99	Porto do Son ADC_ARN	1:04:22
6	300	Barreira Vazquez Maria Esth	71	Culleredo GALLAECIA_R	1:08:57
7	21	Oujo Perez Nerea	03	Porto do Son ADC_ARN	1:09:49
8	250	Grandío Montes Raquel	84	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:21:32

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 21 B (6)				
2,6 km 100 m 15 C				
1	494 Durán Pernas Remedios	68	O Barco de Valde TREVI	1:05:57
2	84 Navia Vega Yolanda	76	Pontevedra AROMON	1:15:13
3	265 Penela Fernández Jessica	96	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:34:37
4	233 Fernández Fernández Gloria	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:46:15
	290 Álvarez Carballo Elena	83	Culleredo GALLAECIA_R or en tarj.	
nc	678 Gende Quintela Beatriz	96	A Coruña ARTABROS	1:27:10
Feminino 35 (10)				
2,8 km 140 m 20 C				
1	67 Figueroa Leiro Monica	80	Pontevedra AROMON	50:03
2	58 Denis Sanroman Marina	84	Pontevedra AROMON	53:01
3	109 Veiga García Carla	76	Pontevedra AROMON	1:00:11
4	370 Naya Mancebo Paula	82	Culleredo GALLAECIA_R	1:01:16
5	92 Pérez Alonso Alicia	81	Pontevedra AROMON	1:02:34
6	266 Pérez González M. José	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:04:29
7	611 Pastoriza Santos Isabel	74	Vigo U-VIGO	1:04:30
8	227 Corral Prado Eva	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:11:48
9	15 Míguez Sampedro Susana	74	Porto do Son ADC_ARN	1:25:53
10	156 Ferrero Del Pozo Carmen	84	A Coruña BRIGANTIA	1:29:31
Feminino 40 (10)				
2,6 km 85 m 15 C				
1	48 Arias Lima Sonia M ^a	76	Pontevedra AROMON	39:52
2	400 Seoane Rodríguez Silvia	77	Culleredo GALLAECIA_R	44:35
3	558 López Eyo Tania	81	Cuntis XESTEIRAS	45:57
4	603 Iglesias Junzalvos Ana	67	Vigo U-VIGO	55:40
5	662 Seijo Souto Dori	76	Pontevedra AROMON	1:04:07
6	247 González Bello Concepción	66	LUGO COMPAS	1:07:18
7	393 Rumbo Sabrina	79	Culleredo GALLAECIA_R	1:11:00
8	432 Rodríguez Blanco Gracia	78	A Coruña LICEO	1:12:05
9	284 Zolle Fernández Cristina	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:27:02
10	320 Fariña Balsa Sandra	79	Culleredo GALLAECIA_R	1:41:50
Feminino 45 (18)				
2,8 km 125 m 16 C				
1	246 Gómez Naya Sonia	74	LUGO COMPAS	41:32
2	267 Porto Vázquez Rosa	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	59:41
3	498 Marinas Rojo Montserrat	75	O Barco de Valde TREVI	1:01:35
4	276 Valcarcel López Mar	68	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:04:14
5	504 Pernas Martínez Rosa M ^a	59	Santiago de Comp USC	1:05:51
6	520 Arenas Rincón María Inmacul	73	As Neves VIZHOJA-COR	1:07:01
7	326 Ferrer Vidal Diana	74	Culleredo GALLAECIA_R	1:08:52
8	464 Núñez Otero Elia	72	Betanzos OP BETANZO	1:12:39
9	584 Crespo Quindós Begoña	63	Vigo U-VIGO	1:12:47
10	272 Sánchez Marín María Josefa	74	LUGO COMPAS	1:16:08
11	89 Pazos Fernández Susana C	68	Pontevedra AROMON	1:18:09
12	162 López Permuy Victoria	73	A Coruña BRIGANTIA	1:18:33
13	333 García Gonzalez Yolanda	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:26:09
14	598 García Pacios María Ángeles	61	Vigo U-VIGO	1:27:42
15	93 Pérez Otero Amalia	74	Pontevedra AROMON	1:31:54
16	623 Saco Fernández M ^a Isabel	63	Vigo U-VIGO	1:47:23
17	801 Pardo Villaverde Maria	72	A Coruña LICEO	2:12:22
	575 Alvarez Castro Olimpia	71	Vigo U-VIGO	No sale

Pos	Clasificación	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 50 (6)					
2,6 km 100 m 16 C					
1	365	Mosquera Azar Paulina Andr	71	Culleredo GALLAECIA_R	1:19:07
2	25	Pérez Torres María Del Pilar	71	Porto do Son ADC_ARN	1:23:21
3	101	Sanchez Vázquez Maria Luis	65	Pontevedra AROMON	1:30:26
4	155	Fernández Santiago María	67	A Coruña BRIGANTIA	1:32:42
5	130	Pedrares Fernández Beatriz	71	A Coruña ARTABROS	1:32:55
6	77	Iglesias Nieto Carmen	69	Pontevedra AROMON	1:40:50
Feminino Élite (8)					
4,1 km 145 m 20 C					
1	50	Bellón Santos Teresa	96	Pontevedra AROMON	40:44
2	263	Parga Basanta Lucia	95	LUGO FLUVIAL_LUGO	43:07
3	302	Bello Rodríguez Olalla	80	Culleredo GALLAECIA_R	48:30
4	317	Dopico Golpe Alba	03	Culleredo GALLAECIA_R	52:37
5	596	Fuertes Saco Julia	99	Vigo U-VIGO	57:55
6	4	Carro Mahía Alejandra	76	Porto do Son ADC_ARN	1:02:34
7	463	Montes Villar Veronica	83	Betanzos OP BETANZO	1:12:15
	132	Piñeiro Varela María	01	A Coruña ARTABROS	No sale
Masculino 12 (13)					
2,2 km 70 m 13 C					
1	549	Rodriguez Arenas Aaron	10	As Neves VIZHOJA-COR	43:40
2	660	Rodríguez Seijo Antón	11	Pontevedra AROMON	48:32
3	683	Alvelo Alvarez Pedro	09	LUGO COMPAS	1:13:34
4	244	Fouz Sanchez Rodrigo	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:24:20
5	117	Couceiro Fuertes David	12	A Coruña ARTABROS	1:42:41
6	329	Garcia Castro Marcos	09	Culleredo GALLAECIA_R	2:08:38
	661	Rodríguez Seijo Iago	11	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	118	Couceiro Fuertes Manuel	09	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
nc	378	Peña Álvarez Simón	16	Culleredo GALLAECIA_R	1:27:52
nc	704	Reboredo Zapata Bruno	12	Culleredo GALLAECIA_R	2:13:03
nc	705	Reboredo Zapata Gabriel	14	Culleredo GALLAECIA_R	2:22:23
nc	324	Ferreiro Fandiño Xairo	14	Culleredo GALLAECIA_R	3:19:17
	224	Carpio Fernández Felix	12	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 14 (5)					
2,4 km 80 m 15 C					
1	401	Silvarrey Oreiro Diego	08	Culleredo GALLAECIA_R	33:54
2	454	Casado Núñez Martín	09	Betanzos OP BETANZO	37:31
3	406	Somoza Seoane Anxo	07	Culleredo GALLAECIA_R	39:48
4	460	López González Mario	08	Betanzos OP BETANZO	41:53
5	342	González Souto Rui	07	Culleredo GALLAECIA_R	1:26:34
Masculino 16 (3)					
2,5 km 90 m 16 C					
1	614	Pérez Álvarez Diego	05	Vigo U-VIGO	33:44
2	402	Silvarrey Oreiro Marcos	05	Culleredo GALLAECIA_R	36:17
3	52	Beloso Iglesias Mauro	06	Pontevedra AROMON	1:09:45
Masculino 18 (5)					
2,6 km 115 m 16 C					
1	566	Fariña Rodríguez Diego	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	33:47
2	461	Lopez Gonzalez Nicolas	05	Betanzos OP BETANZO	38:31
3	100	Romero Armada Carlos	05	Pontevedra AROMON	43:32
4	289	Alvarez Braña Ivan	04	Culleredo GALLAECIA_R	45:08
5	567	Garrido Blanco Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	57:08

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 21 A (5)				
3,4 km 145 m 19 C				
1	414 Castedo López Pablo	80	A Coruña LICEO	1:05:13
2	113 Candela Iglesias Natnael	02	A Coruña ARTABROS	1:16:02
3	670 Maciel Andres Jorge	70	Culleredo GALLAECIA_R	2:06:11
	700 Valiño Martinez David	90	Ferrol MONTAÑA_FERR	or en tarj.
	477 Figueira Prego Manuel	88	Ordes SEO	No sale
Masculino 21 B (8)				
2,6 km 100 m 15 C				
1	268 Rocha Pena Pablo	86	LUGO COMPAS	43:15
2	371 Noguerol Diz Iván	93	Culleredo GALLAECIA_R	45:10
3	630 Meizoso Permui Anxo	81	Culleredo GALLAECIA_R	52:10
4	37 Victorero Domínguez Alejand	99	Porto do Son ADC_ARN	52:36
5	624 Sardinero Gonzalez Alan	96	Vigo U-VIGO	1:11:16
6	491 Camba Rodríguez Francisco	75	O Barco de Valde TREVI	1:17:33
7	493 De La Torre Herrera Diego	75	O Barco de Valde TREVI	1:18:21
8	245 Freire Fernández Jorge	81	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:40:53
Masculino 35 (10)				
4,1 km 145 m 20 C				
1	44 Álvarez Serto Ángel	76	Pontevedra AROMON	33:09
2	66 Figueroa Fernández Ricardo	77	Pontevedra AROMON	42:38
3	131 Piñeiro Portela Jorge	71	A Coruña ARTABROS	44:49
4	30 Rosado Frade Alfonso	78	Porto do Son ADC_ARN	46:08
5	580 Burgos Martos Francisco Je	82	Vigo U-VIGO	48:57
6	381 Perez Seijas Alberto	84	Culleredo GALLAECIA_R	52:04
7	142 Sevilla Gómez Francisco Jav	71	A Coruña ARTABROS	56:49
8	310 Carro García Roberto	82	Culleredo GALLAECIA_R	1:04:13
9	106 Varela Varela Francisco	81	Pontevedra AROMON	1:09:34
	375 Patiño Varela Juan	70	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 40 (14)				
2,8 km 140 m 20 C				
1	253 Liz Díaz Javier	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	39:19
2	49 Barreiro Fernández Pablo	76	Pontevedra AROMON	47:01
3	294 Antón Casado Arturo	76	Culleredo GALLAECIA_R	48:06
4	437 Rodríguez Bergara Andres	76	Ferrol MONTAÑA_FERR	49:53
5	288 Albarran Rodriguez Angel	77	Culleredo GALLAECIA_R	50:14
6	386 Ramos Asensio Luis Javier	76	Culleredo GALLAECIA_R	51:25
7	149 Barrós Diz Rubén	78	A Coruña BRIGANTIA	52:06
8	415 Castrillón Manso José Antoni	77	A Coruña LICEO	54:13
9	649 Rodriguez Lopez Rodrigo Iva	79	LUGO COMPAS	54:48
10	612 Pastoriza Santos Vicente	72	Vigo U-VIGO	55:09
11	390 Rioboo Iglesias Daniel	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:52
12	135 Riestra González Santiago	68	A Coruña ARTABROS	1:06:17
13	73 Gimaldi Delgado Juan Seba	74	Pontevedra AROMON	1:10:21
	306 Camblor Quirós Miguel	76	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 45 (21)				
2,8 km 130 m 18 C				
1	278 Varela Lorenzo Francisco	64	LUGO COMPAS	37:56
2	27 Piñeiro Pouso M. Antonio	70	Porto do Son ADC_ARN	43:30
3	270 Rodríguez Núñez Eugenio A.	57	LUGO FLUVIAL_LUGO	45:54
4	259 Nogueras Marentes Jose Ma	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	46:26
5	86 Omil Beloso Antonio	67	Pontevedra AROMON	47:42

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 45 (21)				
2,8 km 130 m 18 C				<i>(cont.)</i>
6	577 Armada Luaces José Luis	60	Vigo U-VIGO	48:49
7	485 Aller Estévez Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	50:42
8	251 Lamela Arias Alberto	74	LUGO COMPAS	58:45
9	413 Cañas Lara Julio	76	A Coruña LICEO	58:56
10	319 Dopico Pena Andres	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:31
11	311 Chas Gómez Roberto	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:32
12	47 Antoñón Clemente Javier	69	Pontevedra AROMON	1:01:11
13	348 López Fernández Antonio	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:06:52
14	595 Fuertes González Enrique	63	Vigo U-VIGO	1:09:38
15	573 Abad Vives Carles	58	Vigo U-VIGO	1:18:14
16	22 Oujo Pouso Gelasio	73	Porto do Son ADC_ARN	1:18:49
17	403 Silvarrey Redondo Fernando	72	Culleredo GALLAECIA_R	1:28:19
18	426 Navia Álvarez Alfonso	67	A Coruña LICEO	1:28:26
19	258 Montouto Gonzalez Jose Car	70	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:43:43
	238 Fernández Souto José Manu	72	LUGO COMPAS	or en tarj.
	616 Pérez Juste German	71	Vigo U-VIGO	or en tarj.
Masculino 50 (15)				
2,8 km 125 m 16 C				
1	291 Álvarez Estévez Enrique Luis	68	Culleredo GALLAECIA_R	37:26
2	146 Traveso Rodríguez Santiago	71	A Coruña ARTABROS	42:22
3	45 Alvelo Fragueta Javier	65	Pontevedra AROMON	48:43
4	51 Beloso García Manuel	69	Pontevedra AROMON	50:48
5	119 Couceiro Herrero Luis Adolfo	71	A Coruña ARTABROS	52:59
6	17 Oujo Castelo Santiago Amad	70	Porto do Son ADC_ARN	56:40
7	95 Ricoy Bugarín José Antonio	68	Pontevedra AROMON	1:01:14
8	376 Pazos Miser Rafael	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:04:24
9	353 López Muinelo Isidro	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:09:06
10	332 García Dominguez Jose Luis	70	Culleredo GALLAECIA_R	1:11:40
11	126 López Pérez Jose Miguel	69	A Coruña ARTABROS	1:52:04
12	140 Santos Iglesias Jesus	70	A Coruña ARTABROS	2:03:25
	339 González Romano Rodrigo	68	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	243 Fouz Rodriguez Marcos	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
	262 Parga Andón Pedro	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Élite (15)				
3,6 km 180 m 22 C				
1	64 Fernández Casalderrey Gon	78	Pontevedra AROMON	39:48
2	513 Rodríguez Domínguez Maikel	83	Vigo VIGOrienta	42:21
3	452 Casado Bravo David	72	Betanzos OP BETANZO	43:17
4	13 Lareo Martinez David	79	Porto do Son ADC_ARN	47:51
5	405 Somoza Argibay Iván	74	Culleredo GALLAECIA_R	54:22
6	323 Fernández Otero Oscar	78	Culleredo GALLAECIA_R	54:40
7	94 Piñeiro Fraga Brais	96	Pontevedra AROMON	55:10
8	369 Muíño García Marcos	82	Culleredo GALLAECIA_R	56:19
9	459 López Costoya Francisco Ja	68	Betanzos OP BETANZO	1:02:14
10	399 Senra Eiroa David	84	Culleredo GALLAECIA_R	1:02:23
11	293 Álvarez Braña Martin Enrique	99	Culleredo GALLAECIA_R	1:04:34
12	501 Trigo Recarey Xan Mariano	69	O Barco de Valde TREVI	1:12:43
	379 Peña Pita Felipe	83	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	137 Roca Santiuste Benjamín	77	A Coruña ARTABROS	No sale
	467 Taboada Pintor Alberto	85	Betanzos OP BETANZO	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 55 (8) 2,6 km 100 m 16 C				
1	309 Carballo Fernández Juan Ca	59	Culleredo GALLAECIA_R	46:28
2	59 Diaz Falcon Gilberto	62	Pontevedra AROMON	47:15
3	159 Gil Díaz Jose Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	53:30
4	642 Ramos Lozano Eduardo V.	55	Santiago de Comp USC	55:34
5	435 Garcia Couce Antonio	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	59:08
6	34 Serantes Maneiro Camilo	64	Porto do Son ADC_ARN	1:05:49
7	438 Sande Rodríguez Francisco	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	1:05:52
8	38 Victorero Rey Jorge	66	Porto do Son ADC_ARN	1:31:16
Feminino 55 (5) 2,5 km 80 m 15 C				
1	236 Fernandez Riveiro Fermina	54	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:15:20
2	429 Naya López M ^a José	56	A Coruña LICEO	1:36:26
3	340 González Sención Adriana L	61	Culleredo GALLAECIA_R	2:52:46
	355 López Suárez María Dolores	66	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	134 Ponte Pena M ^a Elena	58	A Coruña ARTABROS	No sale