



## PREVENCIÓN DE RISCOS

### 6ª MTBO - Gallaecia Raid

Os orientadores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes ás carreiras de orientación a pé. No caso dos menores de idade, ademais, os clubs respectivos son os responsables de asignar aos seus orientadores ao percorrido apropiado ao seu nivel físico e técnico.

Unha vez efectuada a avaliación dos riscos específicos para esta proba, a celebrarse o domingo 22 de novembro de 2025, infórmase especialmente sobre o seguinte:

#### **METEOROLOXÍA**

Prognóstico meteorolóxico cambiante, convén non descoidarse co frío e a choiva.

Hai que ter en conta a posibilidade de atopar zonas con barro ou encharcadas en carreira e ter precaución coas zonas esvaradías

#### **APARCAMENTO**

Está previsto fixar o centro de competición no CPI Cruz do Sar, alí ubicarase a secretaría da proba e o aparcamento.

Moita precaución no acceso a instalación, debendo chegar con velocidade sensiblemente reducida. Podese aparcar dentro e ao redor do recinto.

#### **COMPETICION E SEGURIDADE**

No Centro de Competición, debemos circular sempre pola beirarrúa e coidando de cruzar por pasos de peóns.

Esta permitido as categorías inferiores que lleven o móbil apagado por seguridade.



# GALLAECIA RAID

En carreira hai que prestar moita atención á zona residencial con varios cruces e tráfico aberto. Haberá voluntarios pendentes en zonas sinalizadas.

Especial precaución nos pasos obrigados, xa que se cruzasen vías principais con bastante tráfico. Aínda que haberán persoal de Protección Civil neses pasos, extremarase a precaución.

Coidado cos restos de vexetación e ramaxe procedente das talas, así como dalgún tronco cruzado ou restos de cortiza de eucalipto, que pode estar esvaradío, especialmente se chove.

A descarga estará situada no centro de competición, polo que ao alcanzar a meta débese ir de inmediato á carpa do xuíz cronometrador sportident a efectuarse a descarga para finalizar a carreira. Haberá persoal na meta lembrando este deber.

O pavillón, onde se atopa o roupeiro, non estará vixiado. Aconséllase deixar as pertenzas de valor nos coches particulares xa que as distancias entre o centro de competición e os aparcamentos son curtas.

## SERVIZOS SANITARIOS

Ambulancia no centro de competición.

Protocolo federativo de accidentes activo. O parte de accidente debe ser selado polo club organizador através do responsable de seguridade.

ctrl + clic [acceso o seguro](#)

Calquera incidencia pode comunicarse de inmediato ao número 674 961 325