

CAMPIONATO GALEGO UNIVERSITARIO E ESCOLAR DE ORIENTACIÓN PEDESTRE CARBALLIÑO 2016

DATA: *Sábado 16 de abril de 2016.*

LUGAR: *Parque Municipal do Carballiño, paseo fluvial do Arenteiro e arredores.*

SECRETARÍA: *Campo de Fútbol de Espiñedo, Avda de Galicia 47. O Carballiño (Ourense) (42.425043, -8.086202). A saída é a meta estarán a 500m (aprox) da secretaría.*

HORARIO:

- 10:30: Apertura da secretaría (entrega de dorsais e pinzas electrónicas).
- 11:00: Saída do primeiro participante.
- 14:00: Entrega de medallas.

TERREO E SEGURIDADE

- Non aparecen representados no mapa os tendidos eléctricos.
- **Postes de pedra alineados marcando límites de fincas representaranse co símbolo de valado ruinoso (523) (Ver fotografía).**



- Nunha parte do mapa encontraremos una pasarela de madeira con algúns escalóns en mal estado, podendo elixir o participante outras opcións de percorrido.
- Prohibido atravesar as zonas privadas coloreadas en verde oliva (527).
- Alguns percorridos atravesarán a estrada comarcal OU-208 en dúas ocasións por un único paso habilitado. Este estará situado nun cruce no que haberá un punto de control que haberá que picotar nas dúas ocasións. Iste paso contará con efectivos de Protección Civil axudando a controlar o tráfico. Será motivo de descalificación transitar por dita estrada, agás o paso habilitado.
- Nos percorridos poderanse atopar outras estradas de moi escaso tráfico, nas que haberá que correr con precaución.
- **No Campionato Universitario a organización decidiu retirar os mapas aos participantes masculinos ata que todos os participantes tomén a saída.**

PERCORRIDOS, CONTROIS E DESNIVEL

<u>CATEGORÍA</u>	<u>CONTROIS</u>	<u>LONXITUD</u>	<u>DESNIVEL</u>	<u>ESCALA</u>	<u>EQUIDISTANCIA</u>
UNIV MASC	25	4,8 km	165 m	7500	5m.
UNIV FEM	21	4,3 km	130 m	7500	5m.
INF MASC	12	2,1 km	85 m	7500	5m.
INF FEM	10	1,8 km	80 m	7500	5m.
CADETE MASC	17	3,1 km	115 m	7500	5m.
CADETE FEM	15	2,9 km	100 m	7500	5m.
OPEN LONGO	21	4,3 km	150 m	7500	5m.
OPEN CURTO	9	1,7 km	35 m	7500	5m.

OTRAS INFORMACIONES

- Habrá avituallamento líquido en carreira para os percorridos universitarios, cadetes e open. Na meta habrá avituallamento solido e líquido, para todos.
- Trofeos aos tres primeiros clasificados en cada categoría oficial.
- Estacionamento e primeiros auxilios na zona.
- Habrá duchas no campo de Espiñedo, a partir das 12.

CENTROS CONCERTADOS

UNIVERSITARIOS

Centros sanitarios concertados, en caso de accidente de algún competidor universitario:

Complejo Hospitalario de Orense

Calle Ramon Puga Noguerol, 54 • 32005 Ourense • Teléfono: 988 38 55 00

CO.SA.GA.

Clínica Santa Teresa - Sáenz Díez, 11 (32003) Ourense • Tel: 988 37 17 10 /11/12

Centro Médico El Carmen

Av. de la Habana 50, 52, 71 – Ourense • Tel.: 988 223 400

ESCOLARES

Centros sanitarios concertados, en caso de accidente de algún competidor escolar:

CO.SA.GA.

Clínica Santa Teresa - Sáenz Díez, 11 (32003) Ourense • Tel: 988 37 17 10 /11/12

Centro Médico El Carmen

Av. de la Habana 50, 52, 71 – Ourense • Tel.: 988 223 400