

os	orsal	Nombre	Club	Cat.	Tiempo
R1 (32)		1,8 km 25 m 10 C			
1	4368	Camblor Bello, Enol	Betanzos OP BETANZOS	M-12	12:40
2	4449	Peña Álvarez, Simón	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-12	12:47
3	4457	Ramos Rayón, Vega	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-12	16:13
4	6914	Rodríguez Arias, Uxía	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-12	16:17
5	4367	Camblor Bello, Elia	Betanzos OP BETANZOS	F-12	16:25
6	8445	Balboa Calvo, Izan	Barco de Valdeor OURO	M-12	19:54
7	140	Anca Ramos, Diego	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-C	21:03
8	155	López Díaz-Robles, Luis	A Coruña INDEP	INI-C	28:59
9	159	Martínez Varela, Silvana	A Coruña INDEP	INI-C	29:05
10	157	López Martínez, lois	A Coruña INDEP	INI-C	29:06
11	158	López Martínez, Sálvora	A Coruña INDEP	INI-C	29:09
11	156	López Díaz-Robles, María del Mar	A Coruña INDEP	INI-C	29:09
13	166	Vázquez Pérez, Marcos	A Coruña INDEP	INI-C	31:22
14	167	Vázquez Souto, Elías	A Coruña INDEP	INI-C	31:25
15	168	Vázquez Souto, Noé	A Coruña INDEP	INI-C	31:29
16	165	Souto Souto, María Teresa	A Coruña INDEP	INI-C	31:47
17	4821	Viana Gonzalez, Emma	LUGO COMPÁS	F-12	32:19
18	7888	Fernandez Argüelles, Carla	LUGO COMPÁS	F-12	32:21
19	6915	Rodríguez Arias, Irea	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-C	35:34
20	4448	Peña Álvarez, Inés	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-C	36:18
21	142	Tojeiro Naveiras, Maria	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-C	37:16
22	139	Anca Ramos, Anxo	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-C	37:18
23	170	Villar Sande, Lukas	A Coruña INDEP	INI-C	38:09
24	171	Villar Sande, Paula	A Coruña INDEP	INI-C	38:15
25	169	Villar Pazos, Oscar	A Coruña INDEP	INI-C	38:17
26	153	Dapena Mora, Alberte	A Coruña INDEP	INI-C	38:25
27	164	Sande Castro, Laura	A Coruña INDEP	INI-C	39:26
28	143	Bugallo Iglesias, Andrea	A Coruña LICEO	INI-C	41:48
	163	Sande Castro, Estefania	A Coruña INDEP	INI-C	rror en tarj.
	152	Dapena García Cernuda, Simón	A Coruña INDEP	INI-C	No sale
	6309	Gonzalez Pardo, Juan	A Coruña LICEO	M-12	No sale
	141	Tojeiro Naveiras, David	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-C	No sale
R2 (24)		2,0 km 50 m 11 C			
1	7721	Cibreiro Rodríguez, Lois	Porto do Son ADC_ARNELA	M-14	14:35
2	4458	Ramos Rayón, Zoe	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-14	14:37
3	4677	Varela Fernandez, Roque	A Coruña BRIGANTIA	M-14	14:39
4	4354	Albarran Oroza, Noa	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-14	14:45
5	113	Gómez Naya, Alan	LUGO COMPÁS	INI-L	15:25
6	172	Lago Gómez, Pablo	A Coruña INDEP	INI-L	17:07
7	101	Fernández Rodríguez, Manuel	A Coruña ARTABROS	INI-L	18:42
8	108	Tola Alvarez, Miguel	A Coruña ARTABROS	INI-L	19:09
9	148	Cambeiro Camarero, Nerea	A Coruña INDEP	INI-L	21:18
10	154	Dueñas Cano, Diego	A Coruña INDEP	INI-L	21:22
11	161	Nieto Navarro, Jorge	A Coruña INDEP	INI-L	21:23
12	144	Acker Meliá, Pau	A Coruña INDEP	INI-L	21:27
13	151	Castro Puertas, Xabier	A Coruña INDEP	INI-L	21:28
13	145	Arana Díaz, Álvaro Jesus	A Coruña INDEP	INI-L	21:28
15	162	Pescador Vázquez, Alba	A Coruña INDEP	INI-L	21:32
16	8577	Iglesias Fernandez, Iria	LUGO FLUVIAL_LUGO	F-14	22:29
17	160	Mata Castro, Teresa	A Coruña INDEP	INI-L	42:24
18	146	Blanco López, José	A Coruña INDEP	INI-L	42:25
19	150	Casteleiro Castro, Alberto	A Coruña INDEP	INI-L	42:53

os	orsal	Nombre	Club	Cat.	Tiempo
R2 (24)		2,0 km 50 m 11 C (cont.)			
19	147	Bouza Pita, Javier	A Coruña INDEP	INI-L	42:53
21	149	Casteleiro Bouza, Victor M.	A Coruña INDEP	INI-L	42:59
	102	García-cernuda Ruiz De A, Lucía	A Coruña ARTABROS	INI-L	Abandona
	119	Fernández Fernández, Marta	A Coruña INDEP	INI-L	No sale
	4253	Varela Pérez, Noa	Nigrán RAZA PALLEIRA	F-14	No sale
R3 (140)		4,6 km 135 m 18 C			
1	4228	Moreira Alonso, Adrián	Pontevedra AROMON	Senior	28:46
2	4617	Casado Núñez, Martín	Betanzos OP BETANZOS	Senior	28:53
3	4450	Peña Pita, Felipe	Culleredo GALLAECIA_RAID	Senior	29:01
4	4662	García García, Ángel	A Coruña BRIGANTIA	Senior	29:27
5	4201	Álvarez Serto, Ángel	Pontevedra AROMON	M-35	30:41
6	4204	Barreiro Fernández, Pablo	Nigrán RAZA PALLEIRA	M-35	30:42
7	4592	Oujo Pouso, Gelasio	Porto do Son ADC_ARNELA	M-35	30:59
8	4615	Casado Bravo, David	Betanzos OP BETANZOS	Senior	33:06
9	4199	Abalde Vila, Araceli	Pontevedra AROMON	F-Senior	33:13
10	4835	Pérez Alonso, Adrián	Nigrán RAZA PALLEIRA	Senior	33:27
11	4364	Bello Rodríguez, Olalla	Betanzos OP BETANZOS	F-Senior	33:47
12	4471	Senra Eiroa, David	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-35	34:02
13	4313	Liz Díaz, Javier	LUGO FLUVIAL_LUGO	M-35	34:10
14	4587	Oujo Ageitos, Joaquín	Porto do Son ADC_ARNELA	M-35	34:20
15	8493	Pola Guajardo, Hector	Pontevedra AROMON	M-35	34:30
16	4582	Lagos Carrera, Julio	Porto do Son ADC_ARNELA	M-21	34:33
17	4355	Albarran Rodriguez, Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-35	35:04
18	4623	López Costoya, Francisco Javier	Betanzos OP BETANZOS	Senior	35:43
19	4825	Dominguez Portas, Antonio	Nigrán RAZA PALLEIRA	M-35	36:02
20	4345	Pérez Álvarez, Diego	Vigo U-VIGO	M-21	36:09
21	4688	Morales Ferreiro, Martín	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Senior	37:06
22	4678	Varela Yáñez, Ana	A Coruña BRIGANTIA	F-Senior	37:33
23	5008	Robles Pagan, Jose Manuel	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-45	39:24
24	4347	Pérez Juste, German	Vigo U-VIGO	M-35	40:50
25	4580	Fernández Torres, Ramón	Porto do Son ADC_ARNELA	M-45	40:57
26	6913	Rodríguez Pérez, Noel	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-45	41:04
27	4600	Rosado Frade, Alfonso	Porto do Son ADC_ARNELA	M-45	41:23
28	4281	Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	F-Senior	41:50
29	4803	González Bello, Concepción	LUGO COMPÁS	F-45	41:54
30	4442	Patiño Varela, Juan	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-35	41:56
31	4741	Barros Fonte, Alejandro	Pontedeume MONTBREAMO	M-21	42:01
32	4689	Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	F-Senior	42:17
33	4589	Oujo Míguez, Nuria	Porto do Son ADC_ARNELA	F-21	42:54
34	4548	García Vázquez, Lucas	O Porriño BUDIÑORAID	M-35	43:55
34	7463	Sanmartin Otero, Andrés	Nigrán RAZA PALLEIRA	Senior	43:55
36	4294	Traveso Rodríguez, Santiago	A Coruña ARTABROS	M-45	43:58
37	4455	Ramos Asensio, Luis Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-45	44:13
38	4686	Garrido Blanco, Juan	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	M-21	44:15
39	4608	Victorero Domínguez, Alejandro	Porto do Son ADC_ARNELA	M-21	44:41
40	4420	López Peiteado, Antonio Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-45	44:50
41	1115	Ramos Román, José Angel	Sevilla ADOL	M-45 NC	45:07
42	4612	Barreira Vazquez, Maria Esther	Betanzos OP BETANZOS	F-45	45:17
43	4205	Bellón Santos, Teresa	Pontevedra AROMON	F-Senior	46:38
44	6584	Garcia Pozuelo, Victor	Ferrol MONTAÑA_FERROL	M-45	47:11
45	4394	Fontán Pérez, Arturo Norberto	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-35	47:13
46	4384	Dopico Golpe, Alba	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-21	47:24

os	orsal	Nombre	Club	Cat.	Tiempo
R3 (140)		4,6 km 135 m 18 C (cont.)			
47	4236	Pérez Alonso, Alicia	Nigrán RAZA PALLEIRA	F-35	47:37
48	4356	Albarran Oroza, Daniela	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-18	47:42
49	4472	Seoane Rodríguez, Silvia	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-35	48:25
50	4334	Armada Luaces, José Luis	Vigo U-VIGO	M-45	49:01
51	4605	Serantes Maneiro, Camilo	Porto do Son ADC_ARNELA	M-55	49:33
52	4425	Loureiro Garrido, Alexia	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-35	50:06
52	4408	Iglesias Muñiz, Carlos	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-35	50:06
54	4202	Alvelo Fraguela, Javier	Pontevedra AROMON	M-45	50:29
55	6598	Lorenzo Corral, Fernando	Porto do Son ADC_ARNELA	M-45	50:33
56	4357	Álvarez Estévez, Enrique Luis	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-55	51:16
57	4397	Garcia Dominguez, Jose Luis	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-45	52:23
58	4802	Gómez Naya, Sonia	LUGO COMPÁS	F-45	53:27
59	4796	Fernández Souto, José Manuel	LUGO COMPÁS	M-45	53:36
60	4335	Crespo Quindós, Begoña	Vigo U-VIGO	F-45	53:57
61	4804	Lamela Arias, Alberto	LUGO COMPÁS	M-45	54:31
62	4585	Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC_ARNELA	F-35	54:42
63	4436	Naya Mancebo, Paula	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-35	54:51
64	4257	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	F-35	55:02
65	8494	Castrillo González, Elsa	Pontevedra AROMON	F-35	55:08
66	6930	Leira Rey, Ruben	Pontedeume MONTBREAMO	M-21	55:45
67	8455	García Couceiro, José Antonio	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-65	55:47
67	8403	Arias Méndez, Ana	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-35	55:47
69	4322	Pérez González, M. José	LUGO FLUVIAL_LUGO	F-35	56:21
70	4203	Arias Lima, Sonia M ^a	Pontevedra AROMON	F-45	58:14
71	4340	Iglesias Junzalvos, Ana	Vigo U-VIGO	F-45	58:19
72	4300	Corral Prado, Eva	LUGO FLUVIAL_LUGO	F-35	58:38
73	4810	Martinez Ferrer, Antón	LUGO COMPÁS	M-18	58:58
74	1138	Serrano Rico, Isabel	Sevilla ADOL	F-45 NC	59:26
75	7461	Loira Camiña, Nerea	Nigrán RAZA PALLEIRA	F-21	59:59
76	4818	Sánchez Marín, María Josefa	LUGO COMPÁS	F-45	1:00:24
77	4588	Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC_ARNELA	M-55	1:00:56
78	6836	Barroso Dominguez, Sainza	Pontevedra AROMON	F-21	1:01:02
79	4798	Ferrer Vidal, Diana	LUGO COMPÁS	F-45	1:01:25
80	4346	Pérez Álvarez, Julia	Vigo U-VIGO	F-21	1:01:26
81	8410	Barros Fonte, Alba María	Pontedeume MONTBREAMO	F-21	1:01:49
82	4362	Baspino Fernández, Irene	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-45	1:01:55
82	4594	Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC_ARNELA	F-55	1:01:55
84	6889	Diaz Vazquez, Noemi	LUGO COMPÁS	F-45	1:02:19
85	4288	Roibas Yañez, Juan Jose	A Coruña ARTABROS	M-55	1:02:38
86	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián	Barco de Valdeor OURO	M-55	1:05:02
87	4508	Pernas Martínez, Rosa M ^a	Santiago de Comp USC	F-55	1:05:36
88	4416	López López, Silvia	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-21	1:06:08
89	6837	Lores Romay, Rocio	Nigrán RAZA PALLEIRA	F-45	1:07:15
90	4433	Mosquera Azar, Paulina Andrea	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-55	1:07:24
91	4378	Criado Canales, Santiago	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-55	1:08:28
92	4321	Penela Fernández, Jessica	LUGO FLUVIAL_LUGO	F-21	1:09:49
93	4262	Chase Trueba, Emma	A Coruña ARTABROS	F-16	1:11:10
94	4480	Souto González, Mamen	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-45	1:11:32
95	4332	Alvarez Castro, Olimpia	Vigo U-VIGO	F-45	1:11:33
96	4268	Garcia Lopez, Carlota	A Coruña ARTABROS	F-21	1:12:18
97	4503	Balboa Barros, Margarita	Santiago de Comp USC	F-55	1:13:39
97	4303	Fernandez Riveiro, Fermina	LUGO FLUVIAL_LUGO	F-55	1:13:39
99	4826	Domínguez Rodas, Aixa	Nigrán RAZA PALLEIRA	F-18	1:13:42
100	4279	Pedrares Fernández, Beatriz	A Coruña ARTABROS	F-55	1:14:01
101	4295	Trueba Gayol, Carmen	A Coruña ARTABROS	F-45	1:14:29

Pos	Orsal	Nombre	Club	Cat.	Tiempo
R3 (140)		4,6 km 135 m 18 C (cont.)			
102	2139	Izquierdo Robredo, Ignacio	Asturias NORDESTE	M-45	1:17:19
103	4535	Sande Rodríguez, Francisco	Ferrol MONTAÑA_FERROL	M-55	1:17:39
104	4396	Garcia Castro, Sara	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-16	1:18:01
105	4460	Rayón Fernández, Paloma	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-45	1:18:08
106	4454	Piñeiro Cavero, Eume	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-16	1:18:33
107	4331	Abad Vives, Carles	Vigo U-VIGO	M-55	1:18:36
108	4684	Barja Pérez, Lucas	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	M-16	1:18:40
109	4312	Fouz Sanchez, Rodrigo	LUGO FLUVIAL_LUGO	M-16	1:18:43
110	4351	Saco Fernández, M ^a Isabel	Vigo U-VIGO	F-55	1:21:24
111	4250	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	Pontevedra AROMON	F-55	1:21:26
112	4609	Victorero Rey, Jorge	Porto do Son ADC_ARNELA	M-55	1:24:13
113	8511	Velázquez González, Matías	A Coruña BRIGANTIA	M-65	1:28:00
114	4405	González Sención, Adriana Luisa	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-65	1:31:40
115	4330	Zolle Fernández, Cristina	LUGO FLUVIAL_LUGO	F-35	1:48:41
116	4304	Fernández Fernández, Gloria	LUGO FLUVIAL_LUGO	F-45	1:54:26
	4271	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	M-55	a de control
	7417	Andujar Casais, Miguel Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-45	a de control
	4477	Somoza Argibay, Iván	Culleredo GALLAECIA_RAID	Senior	rror en tarj.
	4266	Couceiro Herrero, Luis Adolfo	A Coruña ARTABROS	M-35	rror en tarj.
	8618	Moledo García, Andrea	Pontevedra AROMON	F-21	rror en tarj.
	4404	González Romano, Rodrigo	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-55	rror en tarj.
	1481	Pérez Martín, Santiago Guiller	Granada VELETA	M-55	rror en tarj.
	4289	Santos Iglesias, Jesus	A Coruña ARTABROS	M-55	rror en tarj.
	4421	López Permuy, Victoria	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-45	rror en tarj.
	4395	Garcia Castro, Marcos	Culleredo GALLAECIA_RAID	M-18	Abandona
	4267	Fuertes Fernández, Rocío	A Coruña ARTABROS	F-45	Abandona
	4337	Fuertes González, Enrique	Vigo U-VIGO	M-55	No sale
	7812	Roibás Yáñez, Antonio Jesús	A Coruña ARTABROS	M-65	No sale
	4533	Garcia Couce, Antonio	Ferrol MONTAÑA_FERROL	M-65	No sale
	4493	Morlán Rodríguez, Jose Angel	Ordes SEO	M-35	No sale
	4217	Garcia Carod, Daniel	Pontevedra AROMON	M-21	No sale
	4311	Fouz Rodriguez, Marcos	LUGO FLUVIAL_LUGO	M-55	No sale
	4476	Silvarrey Redondo, Teresa	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-55	No sale
	4241	Rodríguez Díaz, Sira	Pontevedra AROMON	F-18	No sale
	4828	Fernández Casalderrey, Gonzalo	Nigrán RAZA PALLEIRA	Senior	No sale
	4489	Del Puerto Lopez, Barbara	Ordes SEO	F-35	No sale
	4479	Somoza Seoane, Carla	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-Senior	No sale
	4805	Lamela Belver, Estrella	LUGO COMPÁS	F-18	No sale
	4809	Martínez Gómez, Sofía	LUGO COMPÁS	F-Senior	No sale