

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
F-12 (7/7)		Actualizado: 19:12		
1	277 Martínez Gómez, Sofía	A Coruña BRIGANTIA	30:17	0:00
2	315 Garcia Lopez, Carlota	A Coruña ARTABROS	31:02	+0:45
3	199 Aller Pfirter, Mailén	O Barco de Valde TREVINCA	32:26	+2:09
4	154 Pérez García, Uxía	Porto do Son ADC ARNELA	33:28	+3:11
5	168 Alvarez Toyos, Irene	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	37:21	+7:04
	333 Traveso Pedrares, Sara	A Coruña ARTABROS	No sale	
	332 Traveso Pedrares, Irene	A Coruña ARTABROS	No sale	
F-14 (4/4)		Actualizado: 19:12		
1	380 Grimaldi Pérez, Alba	Vigo HABELAS HAINAS	13:49	0:00
2	151 Oujo Perez, Nerea	Porto do Son ADC ARNELA	28:57	+15:08
3	104 Hermida Balseiro, Uxía	A Coruña GALLAECIA RAID	1:02:13	+48:24
4	92 Dopico Golpe, Rocio	A Coruña GALLAECIA RAID	1:04:24	+50:35
F-16 (5/5)		Actualizado: 19:12		
1	327 Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	14:13	0:00
2	16 González Fernández, Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	20:30	+6:17
3	212 Osorio Miguez, Alba	O Barco de Valde TREVINCA	22:21	+8:08
4	201 Aller Pfirter, Milagros Morena	O Barco de Valde TREVINCA	29:39	+15:26
5	559 Cernadas Veiga, Nadia	Pontevedra AROMON	55:39	+41:26
F-18 (2/2)		Actualizado: 19:12		
1	91 Dopico Golpe, Alba	A Coruña GALLAECIA RAID	28:26	0:00
2	150 Oujo Perez, Antía	Porto do Son ADC ARNELA	43:38	+15:12
F-21A (16/16)		Actualizado: 19:12		
1	174 Fuertes Saco, Julia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	23:36	0:00
2	404 Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	24:29	+0:53
3	64 Ricoy Rajoy, Sara	Pontevedra AROMON	26:05	+2:29
4	3 Bellón Santos, Teresa	Lugo FLUVIAL LUGO	26:21	+2:45
5	540 Estevez Méndez, Fabiola	Pontevedra AROMON	29:53	+6:17
6	414 Loureiro Garrido, Alexia	Cambre ROBALIZA	30:12	+6:36
7	448 Delgado Gonzalez, María Del Mar	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	30:21	+6:45
8	21 Parga Basanta, Lucia	Lugo FLUVIAL LUGO	31:21	+7:45
9	231 Garrido Martinez, Laura	A Coruña APA LICEO	32:36	+9:00
10	146 Lourido Gaciño, Elena	Porto do Son ADC ARNELA	33:01	+9:25
11	262 Ferrero Del Pozo, Carmen	A Coruña BRIGANTIA	38:25	+14:49
12	275 López Permuy, Victoria	A Coruña BRIGANTIA	40:19	+16:43
13	102 González Corral, Bibiana	A Coruña GALLAECIA RAID	48:16	+24:40
14	558 Astorga Somoza, Marisé	Pontevedra AROMON	1:01:23	+37:47
	418 Ramos Morado, Goretti	Cambre ROBALIZA	No sale	
	159 Santos Cambón, Maria	Porto do Son ADC ARNELA	No sale	
F-21B (14/14)		Actualizado: 19:12		
1	503 Arcos Trillo, Maria Elena	A Coruña GALLAECIA RAID	28:41	0:00
2	342 Castro Pico, Patricia	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	31:09	+2:28
3	31 Sánchez Marín, M Josefa	Lugo FLUVIAL LUGO	32:26	+3:45
4	140 Fernández Torres, Irene	Porto do Son ADC ARNELA	41:39	+12:58
5	77 Aller Silván, Leticia	A Coruña GALLAECIA RAID	41:57	+13:16
6	147 Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC ARNELA	42:31	+13:50

Pos	Clasificación	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
F-21B (14/14)		Actualizado: 19:12		<i>(cont.)</i>	
7	95	Fariña Balsa, Sandra	A Coruña GALLAECIA RAID	1:13:56	+45:15
8	143	García Paz, Margarita	Porto do Son ADC ARNELA	1:16:25	+47:44
9	276	López Rama, Mónica	A Coruña BRIGANTIA	1:28:09	+59:28
	206	Durán Pernas, Remedios	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.	
	510	Miguez Lopez, Natalia	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	285	Souto González, Mamen	A Coruña BRIGANTIA	Desc.	
	522	Grandío Montes, Raquel	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	19	Paredes García, Montserrat	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
F-35 (11/11)		Actualizado: 19:12			
1	139	Fernandez Torres, Xema	Porto do Son ADC ARNELA	31:25	0:00
2	6	Corral Prado, Eva	Lugo FLUVIAL LUGO	31:58	+0:33
3	23	Pérez González, M. José	Lugo FLUVIAL LUGO	32:15	+0:50
4	51	Figueroa Leiro, Monica	Pontevedra AROMON	32:30	+1:05
5	293	Blanco Pérez, Ana	Santiago de Comp USC	34:12	+2:47
6	384	Pérez Otero, Amalia	Vigo HABELAS HAINAS	35:05	+3:40
7	177	Iglesias Junzalvos, Ana	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	39:19	+7:54
8	15	González Bello, Concepción	Lugo FLUVIAL LUGO	51:45	+20:20
	39	Arias Lima, Sonia M ^a	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	172	Fernández López, Cristina	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale	
	560	Crespo Iribarne, Ana Belén	Pontevedra AROMON	No sale	
F-45 (8/8)		Actualizado: 19:12			
1	111	Mosquera Azar, Paulina Andrea	A Coruña GALLAECIA RAID	23:19	0:00
2	376	Díaz Rodríguez, Yolanda	Vigo HABELAS HAINAS	35:19	+12:00
3	155	Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC ARNELA	44:55	+21:36
4	170	Crespo Quindós, Begoña	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	46:14	+22:55
5	193	Saco Fernández, M ^a Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	55:42	+32:23
	175	García Pacios, María Ángeles	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale	
	127	Silvarrey Redondo, Maria Teresa	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale	
	166	Alvarez Castro, Olimpia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale	
F-55 (4/4)		Actualizado: 19:12			
1	390	Alviarez Milano, Soraya	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	39:33	0:00
2	9	Fernández Riveiro, Fermina	Lugo FLUVIAL LUGO	42:30	+2:57
3	236	Naya López, M ^a José	A Coruña APA LICEO	46:47	+7:14
	243	Rey Souto, M ^a Teresa	A Coruña APA LICEO	No sale	
F-E (12/12)		Actualizado: 19:12			
1	406	Bello Rodríguez, Olalla	Cambre ROBALIZA	26:01	0:00
2	286	Suárez Pazos, Almudena	A Coruña BRIGANTIA	27:02	+1:01
3	136	Carro Mahía, Alejandra	Porto do Son ADC ARNELA	28:46	+2:45
4	362	Barros Diz, Natalia	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	30:56	+4:55
5	495	Montes Villar, Veronica	Paderne ADVENTURE ADDICTS	32:36	+6:35
6	339	Barreira Salgado, Teresa	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	36:22	+10:21
7	62	Pérez Alonso, Alicia	Pontevedra AROMON	37:36	+11:35
8	287	Varela Yáñez, Ana	A Coruña BRIGANTIA	37:37	+11:36
9	7	Felpeto González, Luisa	Lugo FLUVIAL LUGO	37:47	+11:46
10	105	López Eyo, Tania	A Coruña GALLAECIA RAID	43:23	+17:22

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
F-E (12/12)		Actualizado: 19:12		<i>(cont.)</i>	
	74	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	306	Veiga Barbazán, Pilar	Santiago de Comp USC	No sale	
M-12 (13/13)		Actualizado: 19:12			
1	405	Morales Jiménez, Joao	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	9:57	0:00
2	36	Antoñón Casal, Hugo	Pontevedra AROMON	10:11	+0:14
3	79	Alvarez Braña, Ivan	A Coruña GALLAECIA RAID	11:09	+1:12
4	271	González Souto, Germán	A Coruña BRIGANTIA	12:02	+2:05
5	534	Sanmartin Garcia, Tome	Lugo FLUVIAL LUGO	13:46	+3:49
6	533	Sanmartin Garcia, Eloi	Lugo FLUVIAL LUGO	14:28	+4:31
7	381	Grimaldi Pérez, Yared	Vigo HABELAS HAINAS	21:18	+11:21
8	272	González Souto, Rui	A Coruña BRIGANTIA	22:24	+12:27
9	494	Lopez Gonzalez, Nicolas	Paderne ADVENTURE ADDICTS	22:43	+12:46
10	370	Vinagre Barros, Martin	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	45:35	+35:38
	149	Oujo Fernandez, Lois	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.	
	43	Beloso Iglesias, Mauro	Pontevedra AROMON	No sale	
	187	Pérez Álvarez, Diego	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale	
M-14 (9/9)		Actualizado: 19:12			
1	57	Novoa Gutiérrez, Xián	Pontevedra AROMON	11:06	0:00
2	218	Trigo Vázquez, Iago	O Barco de Valde TREVINCA	11:08	+0:02
3	493	Lopez Gonzalez, Javier	Paderne ADVENTURE ADDICTS	13:10	+2:04
4	42	Beloso Iglesias, Xandre	Pontevedra AROMON	16:11	+5:05
5	160	Serantes Abal, Eloi	Porto do Son ADC ARNELA	29:08	+18:02
	10	Fernández Sánchez, Pablo	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	157	Romero Miyares, Xurxo	Porto do Son ADC ARNELA	Abandona	
	528	Pallares Cuiña, Alejandro	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	513	Blanco Rodríguez, Nicolás	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
M-16 (9/9)		Actualizado: 19:12			
1	37	Antoñón Casal, Mateo	Pontevedra AROMON	12:52	0:00
2	30	Rodríguez Vega, Juan	Lugo FLUVIAL LUGO	13:49	+0:57
3	211	Nogueira Gómez, Raúl	O Barco de Valde TREVINCA	15:12	+2:20
4	307	Candela Iglesias, Natnael	A Coruña ARTABROS	15:15	+2:23
5	526	López Guerreiro, Martín	Lugo FLUVIAL LUGO	15:52	+3:00
6	521	González Ramil, Nicolás	Lugo FLUVIAL LUGO	18:42	+5:50
7	386	Rodríguez Díaz, Mateo	Vigo HABELAS HAINAS	20:47	+7:55
8	131	Arufe Calo, Denis	Porto do Son ADC ARNELA	27:00	+14:08
	208	Limeres Vázquez, Carlos	O Barco de Valde TREVINCA	No sale	
M-18 (3/3)		Actualizado: 19:12			
1	512	Balboa Rodríguez, Miguel	Lugo FLUVIAL LUGO	21:56	0:00
2	529	Piñeiro Fraga, Iago	Lugo FLUVIAL LUGO	23:22	+1:26
3	80	Alvarez Braña, Martin Enrique	A Coruña GALLAECIA RAID	26:13	+4:17
M-21A (23/23)		Actualizado: 19:12			
1	210	Mata Rodriguez, Eros	O Barco de Valde TREVINCA	25:09	0:00
2	178	Martinez-vara De Rey De, Carlos	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	26:09	+1:00
3	70	Soto Boullosa, Angel	Pontevedra AROMON	27:37	+2:28

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
M-21A (23/23)		Actualizado: 19:12	<i>(cont.)</i>	
4	96 Freire Lage, Lucas	A Coruña GALLAECIA RAID	28:09	+3:00
5	54 Lois Serto, Iván	Pontevedra AROMON	28:32	+3:23
6	394 Doce Serrano, Juan Antonio	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	28:35	+3:26
7	550 Ruda Orozco, Omar Eduardo	Pontevedra AROMON	28:53	+3:44
8	55 Marín, Alex	Pontevedra AROMON	30:05	+4:56
9	346 Liaño Cuquerella, Ramón	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	30:37	+5:28
10	426 Penas, Jose	A Coruña C.O.CO	30:43	+5:34
11	202 Alvarez Gonzalez, Marcos	O Barco de Valde TREVINCA	31:03	+5:54
12	72 Varela Varela, Francisco	Pontevedra AROMON	32:29	+7:20
13	12 Folgar Romay, Javier	Lugo FLUVIAL LUGO	32:44	+7:35
14	364 Ciorraga Osorio, Antonio	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	33:13	+8:04
15	401 Valiño Martínez, David	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	33:37	+8:28
16	356 Rodríguez Bergara, Andres	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	33:53	+8:44
17	152 Oujo Pouso, Gelasio	Porto do Son ADC ARNELA	34:45	+9:36
18	344 Feal Díaz, Néstor	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	35:37	+10:28
19	93 Dopico Pena, Andres	A Coruña GALLAECIA RAID	36:09	+11:00
20	132 Arufe Santamaría, Juan	Porto do Son ADC ARNELA	41:53	+16:44
21	11 Fernández Souto, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	42:39	+17:30
22	14 Fouz Rodriguez, Marcos	Lugo FLUVIAL LUGO	54:46	+29:37
	537 Araujo Rua, David	Pontevedra AROMON	Abandona	
M-21B (28/28)		Actualizado: 19:12		
1	824 Fidalgo Diaz, Joaquin	A Coruña INDEP	18:13	0:00
2	250 Tejo García, Diego	A Coruña APA LICEO	20:23	+2:10
3	281 Rodríguez Rodríguez, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	21:00	+2:47
4	412 Iglesias Muñiz, Carlos	Cambre ROBALIZA	23:35	+5:22
5	205 Camba Rodríguez, Francisco Jos	O Barco de Valde TREVINCA	24:22	+6:09
6	133 Baamonde Arufe, Pablo	Porto do Son ADC ARNELA	25:08	+6:55
7	137 Ces Armental, Ventura	Porto do Son ADC ARNELA	25:36	+7:23
8	124 Rioboo Iglesias, Daniel	A Coruña GALLAECIA RAID	26:40	+8:27
9	84 Bermúdez Martínez, Julio Vicente	A Coruña GALLAECIA RAID	27:25	+9:12
10	254 Caldas Mosquera, Alberto M.	A Coruña BRIGANTIA	28:02	+9:49
11	504 Blanco Ramos, Enrique	A Coruña GALLAECIA RAID	29:21	+11:08
12	73 Veiga Bugallo, Francisco Javier	Pontevedra AROMON	29:29	+11:16
13	531 Rodríguez Acevedo, Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	29:47	+11:34
14	557 Sampedro Fraga, Aitor	Santiago de Comp USC	30:25	+12:12
15	237 Nuñez Pol, Fernando	A Coruña APA LICEO	30:40	+12:27
16	114 Noguero, Iván	A Coruña GALLAECIA RAID	30:43	+12:30
17	365 Gómez Sandomingo, Jorge	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	33:38	+15:25
18	118 Pedre Vazquez, Manuel	A Coruña GALLAECIA RAID	36:34	+18:21
19	204 Camba Rodríguez, Alberto	O Barco de Valde TREVINCA	36:55	+18:42
20	343 Cobelo López, Eduardo David	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	37:07	+18:54
21	110 López Vázquez, Jesús	A Coruña GALLAECIA RAID	57:57	+39:44
22	153 Oujo Pouso, José Luis	Porto do Son ADC ARNELA	1:01:33	+43:20
	518 Fraga Diaz, Alex	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	519 Freire Fernández, Jorge	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	1 Algora Aizpurua, Angel	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	532 Rodríguez Méndez, Diego	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	284 Senin Canosa, Ignacio	A Coruña BRIGANTIA	No sale	
	207 Limeres Antonio, Miguel Angel	O Barco de Valde TREVINCA	No sale	

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
M-35 (36/36)		Actualizado: 19:12		
1	326 Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	24:00	0:00
2	329 Roca Santiuste, Benjamín	A Coruña ARTABROS	24:59	+0:59
3	507 Esmoris Lois, José Manuel	A Coruña GALLAECIA RAID	25:07	+1:07
4	363 Barrós Diz, Rubén	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	26:14	+2:14
5	167 Álvarez Cabero, José Maria	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	26:56	+2:56
6	68 Rosado Frade, Alfonso	Pontevedra AROMON	27:22	+3:22
7	103 González Miramontes, Eduardo S	A Coruña GALLAECIA RAID	27:26	+3:26
8	41 Beloso García, Manuel	Pontevedra AROMON	27:49	+3:49
9	47 Dominguez Portas, Antonio	Pontevedra AROMON	28:33	+4:33
10	141 Fernández Torres, José Manuel	Porto do Son ADC ARNELA	29:39	+5:39
11	50 Figueroa Fernández, Ricardo	Pontevedra AROMON	29:44	+5:44
12	35 Alvelo Fraguela, Javier	Pontevedra AROMON	30:00	+6:00
13	553 Albarran Rodriguez, Angel	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	30:29	+6:29
14	294 Carreira López, Luis	Santiago de Comp USC	30:42	+6:42
15	228 Castrillón Manso, José Antonio	A Coruña APA LICEO	32:15	+8:15
16	317 Gómez Ramos, Antonio	A Coruña ARTABROS	33:17	+9:17
17	8 Fernández Martínez, Carlos	Lugo FLUVIAL LUGO	33:22	+9:22
18	538 Braña Veiga, Alberto	Pontevedra AROMON	33:33	+9:33
19	520 González Castro, Leandro	Lugo FLUVIAL LUGO	35:51	+11:51
20	402 Feijoo Cantarilla, Roberto	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	36:22	+12:22
21	547 Iglesias Vieitez, Francisco	Pontevedra AROMON	38:24	+14:24
22	112 Mosquera Ríos, José Ramón	A Coruña GALLAECIA RAID	39:39	+15:39
23	274 Iglesias Candal, Ivan	A Coruña BRIGANTIA	42:36	+18:36
24	148 Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC ARNELA	51:41	+27:41
	17 Liz Díaz, Javier	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	506 Diz López, Francisco	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	450 Ramos Asensio, Luis Javier	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	Error en tarj.	
	158 Santos Blanco, Alberto	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.	
	169 Armada Luaces, José Luis	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	Abandona	
	222 Cañas Lara, Julio	A Coruña APA LICEO	Abandona	
	548 Martín Rodríguez, Francisco	Pontevedra AROMON	No sale	
	561 Vera Murillo, José Javier	Pontevedra AROMON	No sale	
	295 Fraga Castro, Santiago	Santiago de Comp USC	No sale	
	291 Villar Esmoris, Luis	A Coruña BRIGANTIA	No sale	
	388 Rodríguez Pérez, Eladio	Vigo HABELAS HAINAS	No sale	
	334 Traveso Rodríguez, Santiago	A Coruña ARTABROS	No sale	
M-45 (29/29)		Actualizado: 19:12		
1	347 Lopez Suarez, Andres	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	25:27	0:00
2	38 Antoñón Clemente, Francisco Javi	Pontevedra AROMON	25:33	+0:06
3	25 Puente Salvado, Xoan Manoel	Lugo FLUVIAL LUGO	25:34	+0:07
4	116 Patiño Varela, Juan	A Coruña GALLAECIA RAID	26:46	+1:19
5	29 Rodríguez Núñez, Eugenio A.	Lugo FLUVIAL LUGO	28:04	+2:37
6	63 Ricoy Bugarín, José Antonio	Pontevedra AROMON	28:24	+2:57
7	189 Pérez Juste, German	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	28:48	+3:21
8	535 Sanmartín Matalobos, Jesús	Lugo FLUVIAL LUGO	30:06	+4:39
9	354 Pozo Valenciano, José Luis	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	30:23	+4:56
10	304 Sampedro Muñiz, Ramón	Santiago de Comp USC	32:03	+6:36
11	539 Diaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	32:30	+7:03
12	81 Álvarez Estévez, Enrique Luis	A Coruña GALLAECIA RAID	33:25	+7:58
13	198 Aller Estévez, Pablo Adrián	O Barco de Valde TREVINCA	33:39	+8:12
14	156 Piñeiro Pouso, M. Antonio	Porto do Son ADC ARNELA	33:59	+8:32
15	303 Sampedro Muñiz, José Manuel	Santiago de Comp USC	34:15	+8:48

Pos	Clasificación	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
M-45 (29/29)		Actualizado: 19:12		(cont.)	
16	267	Gonzalez Fernandez, Evaristo	A Coruña BRIGANTIA	34:19	+8:52
17	322	Mancera Bello, Alfonso	A Coruña ARTABROS	35:09	+9:42
17	290	Velázquez González, Matías	A Coruña BRIGANTIA	35:09	+9:42
19	320	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	35:10	+9:43
20	264	Gil Díaz, José Antonio	A Coruña BRIGANTIA	35:34	+10:07
21	164	Abad Vives, Carles	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	36:06	+10:39
22	117	Pazos Miser, Rafael	A Coruña GALLAECIA RAID	38:13	+12:46
23	161	Serantes Maneiro, Camilo	Porto do Son ADC ARNELA	40:13	+14:46
24	215	Rodríguez Sarmiento, Javier	O Barco de Valde TREVINCA	41:01	+15:34
25	301	Ramos Lozano, Eduardo V.	Santiago de Comp USC	41:59	+16:32
26	145	Lopez Sanchez, Jaime	Porto do Son ADC ARNELA	46:40	+21:13
	270	González Romano, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.	
	83	Balseiro Pérez, José Antonio	A Coruña GALLAECIA RAID	Abandona	
	541	Fernández Casalderrey, Javier	Pontevedra AROMON	No sale	
M-55 (5/5)		Actualizado: 19:12			
1	316	Gómez Cobas, Francisco	A Coruña ARTABROS	21:42	0:00
2	20	Parga Andón, Pedro	Lugo FLUVIAL LUGO	24:18	+2:36
	191	Pinal Otero, David Eladio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	Error en tarj.	
	429	Sancosmed Torres, José Manuel	A Coruña C.O.CO	Desc.	
	452	Rayón Granda, Arturo	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	No sale	
E (30/30)		Actualizado: 19:12			
1	263	García García, Ángel	A Coruña BRIGANTIA	20:10	0:00
2	34	Álvarez Serto, Ángel	Pontevedra AROMON	21:28	+1:18
3	403	Morales Ferreiro, Martín	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	21:37	+1:27
4	142	Fernández Torres, Ramón	Porto do Son ADC ARNELA	22:45	+2:35
5	119	Peña Pita, Felipe	A Coruña GALLAECIA RAID	22:53	+2:43
6	106	López Franco, Pablo	A Coruña GALLAECIA RAID	23:15	+3:05
7	252	Blanco Villar, Antonio	A Coruña BRIGANTIA	23:54	+3:44
8	113	Muíño García, Marcos	A Coruña GALLAECIA RAID	24:59	+4:49
9	492	López Costoya, Francisco Javier	Paderne ADVENTURE ADDICTS	25:27	+5:17
10	341	Burgos Martos, Francisco Jesus	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	25:31	+5:21
11	552	Vázquez Toucido, José Alberto	Pontevedra AROMON	25:36	+5:26
12	216	Trigo Recarey, Xan Mariano	O Barco de Valde TREVINCA	25:45	+5:35
13	144	Lareo Martinez, David	Porto do Son ADC ARNELA	26:05	+5:55
14	24	Piñeiro Fraga, Brais	Lugo FLUVIAL LUGO	26:26	+6:16
15	302	Ramos Pernas, Miguel	Santiago de Comp USC	27:03	+6:53
15	392	Carballo Alviárez, Xan	Culleredo (A Coruña PEDROSA O	27:03	+6:53
17	65	Rodríguez Dominguez, Maikel	Pontevedra AROMON	27:23	+7:13
18	5	Corral Alonso, Alberto	Lugo FLUVIAL LUGO	27:58	+7:48
19	371	Vinagre Rey, Marcos	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	28:06	+7:56
20	331	Sevilla Gómez, Francisco Javier	A Coruña ARTABROS	28:19	+8:09
21	496	Taboada Pintor, Alberto	Paderne ADVENTURE ADDICTS	28:32	+8:22
22	246	Rodríguez Díaz, Carlos	A Coruña APA LICEO	30:19	+10:09
23	75	Verde Lareu, Roberto	Pontevedra AROMON	34:10	+14:00
24	439	Morlán Rodriguez, Jose Angel	Ordes SEO	37:41	+17:31
	821	Brandt Böhnert, Yoshua Arne	A Coruña INDEP	Abandona	
	360	Torviso Berdeal, Jose Antonio	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	Abandona	
	454	Alonso Veiga, José	O Porriño BUDIÑORAI	No sale	
	455	Amil Fernández, Carlos	O Porriño BUDIÑORAI	No sale	
	49	Fernández Casalderrey, Gonzalo	Pontevedra AROMON	No sale	

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
E (30/30)		Actualizado: 19:12	(cont.)	
2	Amarelle Garabán, Roberto	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
INI-Corta (6/6)		Actualizado: 19:12		
1	200 Aller Pfirter, Martina	O Barco de Valde TREVINCA	24:17	0:00
	839 Somoza Argibay, Iván	A Coruña INDEP	No sale	
	369 Vinagre Barros, Claudia	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	No sale	
	232 Liñeira Iglesias, Pilar	A Coruña APA LICEO	No sale	
	325 Pedrares Fernández, Beatriz	A Coruña ARTABROS	No sale	
	230 Delgado Liñeira, Antía	A Coruña APA LICEO	No sale	
INI-Larga (6/6)		Actualizado: 19:12		
1	443 Vázquez Peña, David	Ordes SEO	16:58	0:00
2	818 Barrios Rodríguez, XosÉ Miguel	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	20:02	+3:04
3	806 Pérez Ferreiro, Juan	A Coruña APA LICEO	21:58	+5:00
4	444 Vázquez Peña, Moises Manuel	Ordes SEO	27:38	+10:40
5	437 Gómez Alvarez, Marta	Ordes SEO	27:39	+10:41
	229 Delgado Izarra, Alberto	A Coruña APA LICEO	No sale	