



I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

# I RAID CONCELLO DE CAMARIÑAS

18 de outubro 2014 - Camariñas (A Coruña)

6ª PRUEBA DE LA LIGA GALLEGA DE  
RAIDS DE AVENTURA

  
Concello de  
Camariñas  
A Coruña

**6ª PROBA DA LIGA GALEGA DE RAIDS**

# CAMARIÑAS

## 18 DE OUTUBRO

**PATROCINAN**

 Concello de Camariñas A Coruña

**COLABORAN**

**ORGANIZAN**

A carreira poderá ser seguida en directo en [tracktherace.com](http://tracktherace.com)

<https://tracktherace.com/i-raid-concello-de-camarinas>



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

## Índice

1	Introducción.....	3
2	Como llegar.....	3
3	Suelo duro.....	4
4	Programación de la prueba.....	4
5	Categorías y formato de equipos.....	5
6	Disciplinas.....	5
7	Esquema de carrera.....	5
8	Distancias, desniveles y horas de corte.....	6
9	Asistencias.....	6
10	Material.....	7
	a Obligatorio por equipo.....	7
	b Obligatorio por componente.....	7
11	Inscripciones e información.....	8
12	Postcarrera.....	9
13	Contacto.....	9
14	Organizan.....	10
15	Patrocinan.....	10
16	Colaboran.....	10



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

## 1 Introducción

Por primera vez se va a celebrar un Raid de Aventura en el Ayuntamiento de Camariñas, lo que para el equipo organizador resulta muy interesante debido a la belleza paisajística que nos ofrece este ayuntamiento.

Desde el equipo de organización del Club Gallaecia, hemos estado trabajando duramente para poder hacer un raid que en el que podáis apreciar la belleza que nos ofrece esta zona de “A Costa da Morte”, y poder aprovechar al máximo la gran variedad de caminos existentes.

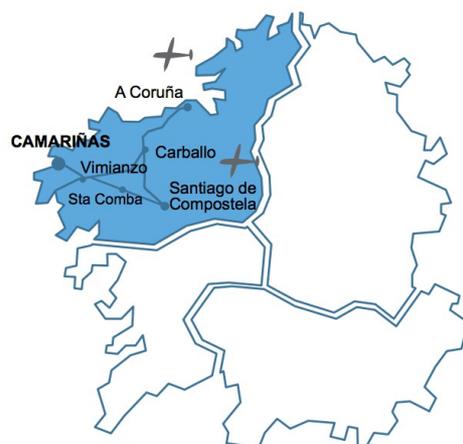
El raid tiene una distancia aproximada de 80 km; en el que hemos combinado las disciplinas de bici de montaña, trekking, kayak así como un score urbano en el pueblo de camariñas con un mapa específico de O-pie que será “superdivertido” debido a la red de callejuelas que configuran el pueblo.

La carrera no necesitara ASISTENCIA en la categoría Élite. En Aventura el 3er componente si lo hubiera tendrá que hacer de asistencia y si no tuviera tercer componente tendrá asimismo que tener una persona que se la realice.

Uno de nuestros patrocinadores: Tracktherace.com, pondrá a disposición de la carrera su plataforma para realizar el seguimiento de la carrera on-line . Así podremos ver la carrera desde internet, con la localización de todos los equipos en tiempo real. Esto además para la organización es un gran avance ya que para anticiparse al desarrollo de la carrera como también en materia de seguridad, pues los equipos estarán localizables en todo momento. Para ello, los equipos deberéis portar en todo momento un dispositivo emisor de señal gps que la organización os entregará antes de la salida.

## 2 Como llegar

- Ubicación en Google Maps: <https://www.google.es/maps/place/Camari%C3%B1as,+A+Coru%C3%B1a/@43.132252,-9.1814269,15z>
- Coordenadas GPS: 43.1251468,-9.183401





# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

## 3 Suelo duro

La organización dispondrá de suelo duro en el Pabellón Municipal del Concello de Camariñas (Coordenadas GPS: 43.133455, -9.182713) para todos aquellos equipos que quieran pernoctar el día anterior.

Para poder hacer uso de este suelo duro será imprescindible avisar a la organización como muy tarde el miércoles día 15, enviando un mensaje desde el formulario de contacto del evento en la plataforma Tracktherace, o directamente en la dirección de email [raidgallaecia@gmail.com](mailto:raidgallaecia@gmail.com)

## 4 Programación de la prueba

<b>Martes 14 de Octubre</b>	
22:00	Cierre de inscripciones
<b>Miércoles 16 Octubre</b>	
22:00	Publicación de equipos inscritos
<b>Viernes 17 de Octubre</b>	
21:30	Apertura de suelo duro (Pabellón Municipal de Camariñas)
<b>Sábado 18 de Octubre</b>	
08:00 - 09:15	Entrega de dorsales y documentación
09:20	Briefing en el Salón Náutico de Camariñas
09:30	Entrega de dispositivos de seguimiento Tracktherace
10:00	Salida en masa
19:15	Cierre de meta
20:00	Entrega de trofeos y pincho de confraternidad



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

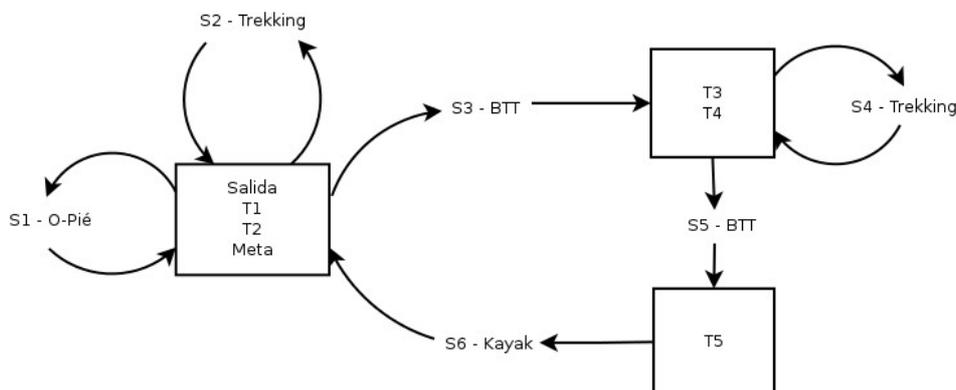
## 5 Categorías y formato de equipos

- AVENTURA: 3 COMPONENTES. 2 EN CARRERA Y UN RELEVO ASISTENCIA.
- ÉLITE: 3 COMPONENTES SIEMPRE EN CARRERA. SIN ASISTENCIA.

## 6 Disciplinas

- Orientación específica O-Pié
- Trekking
- BTT
- Kayak

## 7 Esquema de carrera



Dado que la S6 será realizada únicamente por dos miembros del equipo, el tercer componente del equipo de élite deberá realizar una BTT neutralizada de aproximadamente 9 km hasta la zona de meta. Este trayecto en BTT se realizará siguiendo una única carretera que une la T5 con el pueblo de Camariñas, por lo que no se entregará mapa para la realización de la misma. Será un requisito que los tres componentes de élite estén juntos en el momento de entrar en meta, pero la bici siempre debería llevar bastante menos tiempo que la sección de kayak.

En caso de que las condiciones del mar no permitan realizar el recorrido completo del kayak con la llegada a meta, tanto los equipos élite como aventura deberán, en el kayak, realizar un recorrido en bucle, volviendo a la T5, y realizando a continuación una BTT de aproximadamente 10 km hasta la zona de meta. En este supuesto, los equipos recibirán un mapa donde estará marcado el recorrido exacto a seguir en esta sección de BTT. En este supuesto, los tres componentes del equipo élite deberán ir juntos en la BTT y en los equipos de aventura no se podrá realizar un cambio de componente entre el kayak y esta BTT.

Las dos bicicletas que pudiesen quedar en la T5, serán custodiadas por la organización hasta su recogida. La persona que realice esta recogida (incluso siendo un miembro del



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

equipo), deberá entregar al miembro de la organización que realiza la custodia, un documento identificativo que el equipo tendrá en su bolsa de documentación.

## 8 Distancias, desniveles y horas de corte

RAID CONCELLO DE CAMARIÑAS 2014							
18 de Octubre 2014							
Categoría: ELITE Y AVENTURA				18 / 10 / 2014			
R	▶68.1km◀	▲ 1435m	▲ 1435m	10:00▶	◀19:15	▶09h15'◀	▼6h 15'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida▶	◀Corte	◀Cierre	T. Efectivo
S1	▶5.3km◀	▲ 80m	▼ 80m	10:00▶			▼ 25'
S2	▶10.5km◀	▲ 215m	▼ 215m				▼ 1h 20'
S3	▶20.0km◀	▲ 525m	▼ 525m				▼ 1h 25'
S4	▶6.5km◀	▲ 150m	▼ 150m	12:00▶		◀16:45	▼ 55'
S5	▶19.3km◀	▲ 465m	▼ 465m				▼ 1h 20'
S6	▶6.5km◀	▲ 0m	▼ 0m	14:30▶ ◀18:00		◀19:15	▼ 50'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

## 9 Asistencias

El raid será SIN ASISTENCIA para los equipos de élite, no pudiendo recibir bajo ningún concepto ayuda externa en ningún momento de la prueba.

Cada equipo élite podrá dejar en secretaría en el momento de retirar la documentación, un bulto que será transportado por la organización hasta la T3-T4. Este bulto deberá estar completamente cerrado y en el se deberá distinguir de forma clara el número de dorsal del equipo. Una vez finalizada la carrera, el bulto podrá ser retirado nuevamente en la zona de meta.

De la misma forma, al retirar la documentación, los equipos élite podrán dejar sus propios remos y chalecos que se encontrarán en la T5 para utilizar en la sección de kayak. La organización proporcionará remos a aquellos equipos que los necesite.

La organización habilitará en las T1-T2 una zona de aparcamiento donde cada equipo élite podrá estacionar un vehículo. Esta zona estará debidamente vigilada, y será donde estos equipos dejen antes de tomar la salida, las bicicletas y todo lo que puedan necesitar para salir a las S2 y S3. Los equipos de aventura deberán llevar a cabo las transiciones T1-T2 en una zona separada de esta zona de aparcamiento reservado para élite.

Los equipos élite deberán portear las zapatillas de trekking en la S3 y S5. En caso de disponer de dos pares de zapatillas, estos equipos también podrán dejar un par en el bulto que entregan en secretaría, ahorrándose el porteo de la S3, pero nunca el de la S5, ya que el kayak es obligatorio realizarlo con zapatillas de trekking.

La organización facilitará agua a los equipos élite tanto en la T3-T4 como en la T5.



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

## 10 Material

### **a Obligatorio por equipo**

- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles, crema protectora solar)
- Silbato señales sos (...---...)
- Teléfono móvil con pin escrito en la parte posterior
  - En la S6, los equipos elite deberán tener un segundo teléfono móvil, llevando un terminal los miembros que van en el kayak, y otro el componente que vuelve en la BTT
- Brújula
- Kit de herramientas de btt
- Funda portamapas estanco (recomendado)
- Dispositivo tracktherace facilitado por la organización
  - Los equipos aventura deberán en todo momento llevar el dispositivo en carrera, estando penalizado que el dispositivo se quede con el componente que descansa
  - Para los equipos elite, en la S6, el dispositivo deberá ser llevado por los miembros que realizan el kayak

### **b Obligatorio por componente**

- Frontal o luz delantera
- Luz roja trasera
- Chaleco reflectante
- Mochila de al menos 10 litros de capacidad
- Manta térmica
- Casco BTT homologado
- BTT
- Chaqueta impermeable y camiseta de manga larga
- Gorro o prenda tipo Buff
- Guantes

*Los kayaks, palas y chalecos serán proporcionados por la organización (los corredores que quieran usar sus chalecos y/o palas podrán hacerlo entregándolos en secretaría al retirar la documentación)*

*En categoría aventura solo es necesario 2 juegos de material obligatorio por corredor al sólo estar en carrera dos corredores.*



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

## 11 Inscripciones e información

Las inscripciones ya están abiertas, y se deben llevar a cabo desde la plataforma <http://tracktherace.com>, siguiendo el siguiente proceso:

- Visitar la página del evento (<https://tracktherace.com/raid-camarinas-2014>)
- Una vez en la página debéis pulsar en el botón inscribirse de vuestra categoría (Élite o Aventura)
- Se os pedirá que estéis registrados en la plataforma, y tendréis que proporcionar los correos electrónicos de vuestros compañeros de equipo.
- La plataforma solicitará los datos obligatorios: Licencia FEDO o DNI, Fecha de nacimiento y Sexo. En caso de no proporcionar una licencia FEDO, el precio de la inscripción se incrementará para la tramitación de la licencia de día.
- Una vez esté el equipo completo, el capitán podrá confirmar el equipo y realizar el pago para que la inscripción esté completa.

El precio de la inscripción es de 54€ por equipo hasta el día 7 de octubre y de 65 € hasta el día 14 de octubre. Aquellos que no tengan licencia anual de raids tendrán que pagar 2 euros por persona en concepto de licencia y seguro de prueba.



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

## 12 Postcarrera

La organización habilitará duchas en el Campo de Fútbol de Camariñas. La posición GPS es 43.133558, -9.201673, y se puede llegar utilizando el siguiente mapa.



Al finalizar la prueba tendrá lugar la entrega de premios en la zona de Meta y se realizará un pincho de confraternidad en el Bar Club Náutico, también en las inmediaciones de la zona de Meta.

## 13 Contacto

Desde el formulario de contacto del evento en la plataforma Tracktherace, o directamente en la dirección [raidgallaecia@gmail.com](mailto:raidgallaecia@gmail.com)



# I Raid Concello de Camariñas - Boletín 2

## 14 Organizan



## 15 Patrocinan



## 16 Colaboran

