

4º BUDIÑOR RAID 2018

BAIXO MIÑO

SÁBADO 27 OUTUBRO

5ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN e CAMPIONATO GALEGO 2018

colaboran:

Tomíño
CONCELLO



información:

www.fegado.es
www.aforna.org

 **DEPUTACIÓN**
PONTEVEDRA

organiza:



BOLETÍN4

01_XA CHEGA A DATA!!

Xa está aquí finalmente a 4ª edición do BUDIÑORAIID 2018, o Campionato Galego de Raids de Orientación 2018, este Sábado 15 de Decembro a portas do Nadal.

Hoxe Martes 11 de Decembro remata o segundo prazo de inscrición aberto tras o adiamento inicial do Raid. Nos próximos días publicaremos a seguinte documentación:

1_ LISTA DE EQUIPOS INSCRITOS.

2_ PREBREAING DA PROBA (con pequenos cambios no sector do Kaiak).

Pola súa banda siguen vixentes os Raidbooks publicados con anterioridade.

E por último publicamos un último Boletín 4 que complementa, con pequenas modificacións, a información achegada anteriormente.

02_ALBERGUE

Voltamos a contar coa colaboración do Albergue de Figueiró para facer noite o Venres 14 todos aqueles equipos e corredores que así o notifiquen via mail con antelación.

Da anterior volta non procedemos a cobrar os 2€ indicados, que famos achegar ós propietarios do mesmo a modo de colaboración para o seu mantemento, debido o inesperado adiamento da proba, pero desta volta si pregamos a vosa colaboración para esta achega.

A apertura do Albergue produciráse ás **21.00 horas**. Na zona hai un Restaurante que ofrece o servizo de ceas para quen o desexe.



3_ ESQUEMA DE DESENROLO.

SECTOR DE KAIK

Para o Sábado 15, o día de celebración do Raid, a **mare** estará **baixa** de todo ás **16:00** horas. Tede isto en conta á hora de organizar a vosa estratexia no sector do Río xa que este vai a ser Score.

En categoría Élite o terceiro compoñente do equipo que non rema só debe picar as balizas que están na beira, sen ter que cruzar a ningunha das illas. As balizas das illas só serán picadas polos compoñentes do equipo que vaian en kaik.

04_ MATERIAL OBRIGATORIO E PROHIBIDO

Os equipos deberán traer, e portar no seu caso, o resto de material obrigatorio do raid, tanto o xeral da proba como o específico para a proba especial de Rappel, a excepción das categorías de Orienta-Raid este último.

No BUDIÑORAIID _ Baixo Miño 2018 os **equipos**, para a súa seguridade, **deberán ter, e portar no seu caso, o seguinte material Obligatorio:**

1_ Material Obligatorio por Equipo sempre en carreira.

- **Compás** (brújula)
- **1 Teléfono Móbil** con batería, apagado e co PIN escrito no exterior
- **Botiquín de Emerxencia** con cando menos Esparadrapo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.)
- **GPS de Tracktherace** (facilitado pola organización)
- **Porta-mapas estanco** (Durante todo o raid, pasa a ser obrigatorio xa que os mapas non son resistentes á auga)

2_ Material Obligatorio por Corredor sempre en carreira.

- **Silbato**, e coñecer o código morse de S.O.S (... ---...)
- **Manta Térmica**
- **Mochila**
- **Recipiente para bebida** (1 l.)
- **Ración Enerxética** (200 gr.)
- **Chaleco Reflectante.**
- **Luz Frontal.**
- **Camiseta térmica de manga longa.**

➤ **Chuvasqueiro de manga longa.**

➤ **Braga de colo**

**3_ Material Obrigatorio por Equipo segundo o sector ou proba especial a disputar.
(non necesario se non se vai a facer a proba especial)**

- **Kaiak** (uso obrigado do kaiak aportado pola organización)
- **Casco** (para rappel, **NON** serve o de BTT)
- **Arnés** (homologado para rappel e escalada)
- **Cinta Cosida 60 cm.**(homologada para rappel)
- **8** (homologado para rappel)
- **2 Mosquetóns de seguridade** (homologados para rappel)
- **Cordino para nudo Machard** (homologado para rappel)
- **2 Bloqueadores**
- **2 Pedais**
- **Kit de Ferramentas para BTT**

4_ Material Obrigatorio por Corredor segundo o sector ou proba especial a disputar.

- **BTT**
- **Casco BTT**
- **Luz Vermella traseira para BTT**
- **Pás Kaiak** (aportadas pola organización ou propias)
- **Chaleco Kaiak** (uso obrigado do aportado pola organización)

5_ Material Aconsellable.

- **Guantes** (para BTT, Rappel e Kaiak)
- **Cortaventos** (pasa a ser recomendado)
- **Chuvasqueiro** (pasa a ser obligatorio)
- **Camiseta Térmica** (pasa a ser obligatorio)
- **Braga de colo** (pasa a ser obligatorio)
- **Polainas** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Manguitos** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Porta - mapas estanco** (Kaiak sobretudo)

- Porta - móvil estanco (Kaiak sobretodo)
- Porta - mapas BTT

6_ Material Prohibido.

- Calquera dispositivo GPS (a excepción do facilitado pola organización)

CONTROL DE MATERIAL

A organización realizará un ou varios control sorpresa para comprobar se os equipos / corredores portan consigo este material obrigatorio.

SANCIÓNS

En caso de que non fose así aplicárase unha sanción de 3 ptos por cada elemento obrigatorio que non se porte.

05_ PREVISIÓN METEOROLÓGICA																																			
Init: 11.12.2018 12 UTC	M 11h 13h	M 11h 16h	M 11h 19h	M 12h 22h	X 04h	X 07h	X 10h	X 13h	X 16h	X 19h	X 22h	J 04h	J 07h	J 10h	J 13h	J 16h	J 19h	J 22h	V 04h	V 07h	V 10h	V 13h	V 16h	V 19h	V 22h	S 04h	S 07h	S 10h	S 13h	S 16h	S 19h	S 22h			
Velocidad viento (nudos)	7	6	1	3	3	2	3	7	12	14	17	21	18	13	13	12	10	7	1	2	5	7	7	9	10	12	13	14	15	15	15	15			
Ráfagas (nudos)	11	8	2	4	4	2	3	11	18	24	31	31	26	21	20	19	16	11	4	3	7	9	11	15	17	23	23	25	26	27	28	28			
Dirección viento	↑	↑	↗	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘				
Ola (m)	1.3	1.3	1.3	1.5	2.3	2.8	3.1	3.3	3.2	3.1	3	4	4.9	5.5	5.7	5.4	5.1	4.9	4.5	4.3	4.1	3.8	3.4	3.1	3	4.1	4.8	4.9	4.6	4.3	4.1	4			
Período olas (seg.)	12	12	12	13	13	17	16	16	15	15	15	14	14	14	15	16	15	15	15	15	15	15	15	15	14	22	20	19	19	18	17	16			
Dirección olas	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→			
*Temperatura (°C)	14	14	12	12	11	11	10	12	12	12	13	11	10	10	11	11	10	10	10	10	10	12	12	11	11	11	11	12	12	13	13	13			
Nubosidad (%)	-	72	36		5	24	78	89	81	91	100	57	28					19	62	63	50	41	64	61	96	100	92	77	74	46	35	47			
alta / media / baja	-	62	31					9	98	97	96	22	60	50	28			15	36									11	6						
*Precip. (mm/3h)	-		7	85	59	57	6	10	19	43	92	91	86	62	60	83	83	26	48	67	95	72	55	73	99	100	100	99	98	99	99	100			
Valoración Windguru												★	★	★	★	★	★																		

A Previsión meteorolóxica para o día do Raid, o Sábado 15 de Decembro, é de alta nubosidade pero sen apenas precipitacións. Espéranse unhas temperaturas de uns 12/13 graos e ventos do Sur de uns 15 Nós.

A marea nos Ríos Miño e Tamuxe estará baixando no momento da disputa do sector de Kaiak, estando prevista a Marea Baixa aló polas 16:00 horas da tarde.

Aconsellamos que teñades en conta estas previsións meteorolóxicas de cara o día da proba á hora de portar as pertinentes pezas de roupa de abrigo, sobretodo no sector de Kaiak e nas BTT's e Trekking 2.

06_ ORGANIZACIÓN e CONTACTO.

Este evento está organizado polo **BudiñoRAID**, a sección de Orientación da Asociación Deportiva A FORNA de Budiño, unha das 2 operativas en este momento. Esta asociación deportiva ten a súa sede no **Centro Cultural A FORNA de Budiño**, no concello de O Porriño.

Esta sección foi creada no ano 2012, ano no que empezou a competir en diversas probas do calendario galego da **Federación Galega de Orientación**, tanto en carreiras de Orientación a Pé, como en BTT ou en Raids de Orientación.

Co fin de expoñer toda a información, así como escoitar e tratar de clarear calquera dúbida sobre esta proba a citada asociación vai a poñer ó voso dispor os seguintes medios de contacto:

- E-mail: budinhoraid@gmail.com
- Páxina en Facebook: https://www.facebook.com/BUDI%C3%91ORAIID_TerrasdoLouro-1626057347608405/?ref=bookmarks
- WEB da Asociación: <http://www.aforna.org>
- WEB da Fegado: <http://www.fegado.es>
- WEB de Tracktherace: <https://tracktherace.com>

7_ PATROCINADORES e COLABORADORES.

Non sería posible levar a cabo a organización de este ambicioso proxecto sen a incondicional axuda das principais entidades colaboradoras que son as seguintes:

2018

CAMPIONATO GALEGO DE RAIDS DE ORIENTACIÓN

2018

4º BUDIÑORAIID

2018 BAIXO MIÑO











2018

5ª PROBA DA LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN

2018

4º BUDIÑORAIID

2018 BAIXO MIÑO

CAMPIONATO GALEGO DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2018

colaboran:

Tomino
CONCELLO



CONCELLO
DO ROSAL



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

SERTUY



HOTEL - RESTAURANTE
NUEVA COLINA
Descanso y Sencillez

POWERADE

información:

www.fegado.es
www.aforna.org



80 Km

10 horas

6 SECTORES

6 DISCIPLINAS

organiza:



BudioñorAIID

SÁBADO

15

DECEMBRO



Sumipor
SUMINISTROS INDUSTRIALES



RENAULT

RODOSA

VIGO - NIGRÁN - CANGAS - PONTEAREAS

www.rodosa.com



5ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2018