

BOLETÍN 2 *(novidades en vermello)*

X CAMPIONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN PEDESTRE

O BARCO DE VALDEORRAS 2018

ORGANIZACIÓN: Sección de Orientación do Club Peña Trevinca-Barco, Delegación Ourenzá da FEGADO (Federación Galega de Orientación) e Servizo Provincial de Deportes de Ourense (Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia).

DATA: *Venres 23 de marzo de 2018.*

LUGAR: Área recreativa do Salgueiral e Malecón (O Barco de Valdeorras). A Secretaría estará no Pavillón Municipal de Calabagueiros a **300m** da zona de saída. Os buses deixarán ao alumnado diante da porta traseira do pavillón de Calabagueiros (haberá unha zona para que baixen os nenos) e, a continuación aparcarán nas proximidades do campo de fútbol, na avenida de Galicia.

A zona de concentración será nas pistas deportivas do malecón, preto das piscinas descubertas. A zona de saída e meta estará ao carón. O traxecto desde o pavillón á zona de concentración fárase a pé, seguindo o roteiro marcado por cintas e cruzando polos pasos de ceбра habilitados. Seguir en todo momento as indicacións do dispositivo de Protección Civil e da Policía Local.

HORARIO:

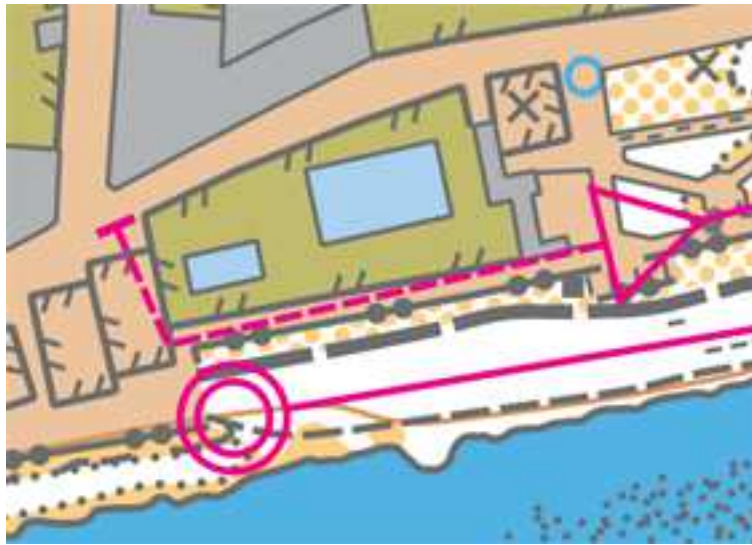
- 10:30: APERTURA DA SECRETARÍA NO PAVILLÓN MUNICIPAL DE CALABAGUEIROS
(ENTREGA DE DORSAIS E PINZAS ELECTRÓNICAS).**
- 11:00: BREVE EXPLICACIÓN DA CARREIRA.**
- 11:30: SAÍDA DOS PRIMEIROS PARTICIPANTES.**
- 14:00: ENTREGA DE MEDALLAS E CLAUSURA.**

MODALIDADE: Carreira *Sprint* en Parque (*Park-O*). Modalidade de orientación en liña con saída individual contrarreloxo, na que o participante terá que pasar por todos os controis, seguindo obrigatoriamente a orde numérica marcada no mapa.

ATENCIÓN: Haberá moitos controis próximos, polo que é moi importante comprobar o código (número) de baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará entre os 12 e 15 minutos, segundo indicacións I.O.F. de xaneiro do 2018.

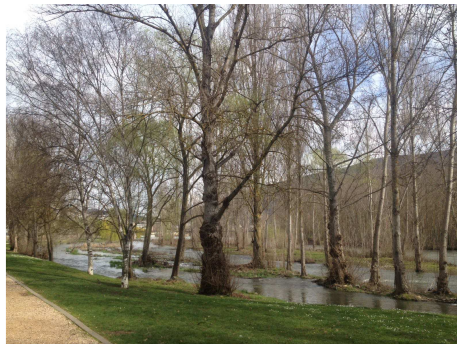
TERREO: Parque semiurbano e **zona de paseo fluvial** cun desnivel suave, unha boa rede de camiños, bosqueciños e abundancia de terreo aberto, alternando con zonas axardinadas e de repoboación. Mapa homologado a escala 1:4000 (1 cm no papel equivale a 40m no terreo) con equidistancia de 5m, realizado por Javier Arufe Varela e Natalia Pedre en abril de 2012 e actualizado por Pablo Aller en febreiro de 2018.

Exemplo da zona de saída e meta

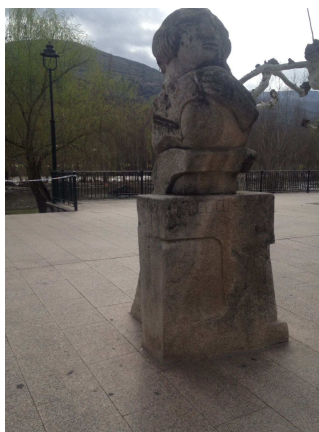


RESALTAR QUE NESTE MAPA:

As círcunferencias verdes son árbores características, normalmente grandes e illadas.



As cruces negras soen ser estatuas.



As cruces verdes, son tocóns.



A liña negra con dous puntos superpostos é o cortado de pedra infranqueable, que está limitado pola baranda do paseo fluvial do Malecón.



SISTEMA DE CONTROL: Por medio de Pinza-**Tarxeta** Electrónica **Sportident**, picando directamente na estación electrónica que hai en cada baliza. En caso de fallo do Sistema Sportident, haberá que picar coa pinza tradicional nas casiñas de reserva do mapa: R1, R2 e R3.

SEGURIDADE E NORMAS DE COMPORTAMENTO:

- **LEMBRAR ENCARECIDAMENTE ao alumnado o DEBER DE AMOSAR UN COMPORTAMENTO CÍVICO en todo momento e coidar as instalacións e demais lugares onde se desenvolva a competición, que foron cedidos polo Concello do Barco de Valdeorras. O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo, colaborando coa organización.**
- Os lugares de estancia e vestiarios terán que quedar limpos. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. Olo aos restos de pegatinas dos dorsais e do pic-nic.
- Lémbrese a todos os participantes que estan obrigados a cumprir as normas de circulación vial. **Esta TERMINANTEMENTE PROHIBIDO transitar polas estradas baixo pena de descalificación, incluído o parking do Malecón. A circulación do tráfico non estará interrompida nestes viales. Nestes casos é OBRIGATORIO transitar polas aceiras.**
- A proba celebrárase nunha zona peonil sen tráfico de vehículos a motor, pero ocasionalmente pode aparecer algun ciclista ou paseante. Pode haber algunha zona un pouco enlamada.
- Gardarase o debido silencio tanto na zona de prechamada, como na zona de saída, atendendo en todo momento ás indicacións dos organizadores, Protección Civil e Policía Local. **Haberá unhas tendas-carpas dos mercadiños para resgardarse en caso da previsible choiva.**
- Recomendase o uso de pantalón deportivo longo por que pode haber ortigas nalgunha zona. É recomendable que os participantes traigan unha muda completa para cambiarse ao remate **e roupa de choiva. A previsión é de choiva feble.**
- Esta totalmente prohibido achegarse á beira do río. Non haberá ningunha baliza a menos de 3 metros do borde do cauce. **Coidado coas zonas con auga.** Poden ser perigosas.
- Os trazados dos percorridos están pensados para evitar zonas perigosas para os participantes. Durante a carreira os participantes deberán cruzar una pasarela sobre o río Sil, na cal deberán reducir a velocidade. En todo caso, convén que extremen a precaución ao cruzala.
- Haberá persoal de Protección Civil para atender primeiros auxilios .
- Coidado coas escaleiras e pequenos cortados que se poden atopar nalgunhas zonas do terreo.

REGULAMENTO

- Os participantes entrarán na zona de concentración antes das 11:00 horas, onde estarán até a súa saída. Durante a competición os participantes en espera para competir, non poderán saír da zona de concentración delimitada por la organización. Ao remate do seu percorrido poderán facer uso dos vestiarios no pavillón. Haberá tamén vestiarios na zona de concentración do Malecón.

- Únicamente se permite o uso da búxola analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Non esta permitido o uso de dispositivos electrónicos. O mapa daráse a cada participante un minuto antes da súa saída.

- Non se permitirá a saída de corredores **sen o seu dorsal**.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. *Balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ao código da baliza!*
- **É OBRIGATORIO pasar pola tenda SPORTIDENT (zona de Meta) para descargar a pinza-tarxeta electrónica, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización. Unha vez descargada a pinza, volveuse OBRIGATORIAMENTE ao pavillón.**
- Non esta permitido falar nin seguir a outros/as participantes.
- Haberá xuices velando polo cumprimento das normas.
- Hai que respectar ás normas básicas de circulación vial.
- Todo competidor debe prestarlle axuda a outro competidor, se o ve lesionado.
- Na chegada a Meta recolleraselle o mapa a cada participante, gardandoo nunha bolsa co nome do seu colexio. Esta poderá recollela o profesorado ao finalizar a proba.
- Os partipantes deben respectar: a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas.

Máis información actualizada en:

- <http://fegado.es/> <http://clubtrevincabarco.org/>

Pablo Aller Estévez

Delegado FEGADO-Ourense

Ourense, **21 de marzo** de 2018

A INFORMACIÓN CONTIDA NO PRESENTE BOLETÍN, COMPLETASE COA DO BOLETÍN 1.