

# CAMPEONATO GALLEGO DE RELEVOS DE ORIENTACION



27 DE NOVIEMBRE DE 2022  
O BARCO DE VALDEORRAS  
BOLETÍN 1

# CAMPEONATO GALLEGO DE REELEVOS O-PIÉ 2022

Entrega de trofeos de las ligas gallegas  
de Orientación 2022

**27 de noviembre 2022**  
**O Barco de Valdeorras (Ourense)**

**FECHA:** DOMINGO, 27 DE NOVIEMBRE DE 2022.

**ORGANIZAN:** Concello de O Barco, FEGADO, Club Pena Trevinca-Barco.

**LUGAR:** O Barco de Valdeorras, provincia de Ourense.

**PRUEBA:** Se llevará a cabo en la modalidad **Sprint Semi-Urbano** con orientación en línea. **La salida de la primera posta será conjunta en masa para todas las categorías.** Los equipos estarán formados por 3 corredores del mismo club con licencia FEDO en curso y serán mixtos. Los equipos que no cumplan las condiciones establecidas previamente, podrán participar, pero sin poder optar a la clasificación.

Queremos que esta prueba sea la habitual fiesta de despedida de la temporada de la Orientación Gallega, por eso cuantos más participantes mejor; por lo que todo equipo de relevos será bienvenido, sea mixto o no.

**MAPA:** URBANO DE LA VILLA DE O BARCO DE VALDEORRAS Y ZONA RECREATIVA

- **Fecha de creación:** octubre y noviembre de 2022. **Cartógrafo:** Pablo Aller Estévez.
- **Características:** La escala es de **1:4000** con una **equidistancia de 2 metros**, acorde con las "Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación Sprint, ISSOM 2019".

**ATENCIÓN:** Los competidores **tienen la obligación de conocer los símbolos que no se pueden cruzar** (no necesariamente tienen que ser impasables) en una prueba Sprint. Para poder repasar este tipo de simbología, puedes consultar el documento a continuación:

<https://www.fedo.org/web/ficheros/cartografia/normativa/ISSprOM-2019.pdf>

**Los corredores que desobedezcan esta normativa serán descalificados de la competición.**

## PROGRAMA:

HORA	EVENTO
10.00 h	Entrega de dorsales y pinzas S.I. de alquiler
10.30 h	Demostración de cómo hacer los relevos
10.45 h	Limpieza y comprobación de pinzas S.I
11.00 h	Salida en masa del primer relevista de todas las categorías
12.45 h	Salida en masa de los corredores que no hayan tomado su relevo
13.30 h	Cierre de meta
13.30 h	Entrega de trofeos del Campeonato Gallego de Relevos
13.45 h	Entrega de trofeos de las Ligas Gallegas 2022
15.00 h	Clausura de la Temporada 2022
<b>¡Importante!</b>	<b>Salidas de INICIACIÓN con baliza Start: de 11:15h a 12:00h</b>

## DESCRIPCIÓN DEL TERRENO:

Se trata de un **mapa semi-urbano** donde **se combinarán zonas urbanas con un buen nivel de navegación con zonas más “silvestres”** al otro lado y cerca del río en las cuales la navegación será más lenta. La villa no tiene un gran desnivel por lo que será prácticamente **terreno llano**.

## CATEGORÍAS Y RECORRIDOS:

Por recorridos, se agruparán las categorías habituales de la liga gallega de la siguiente forma:

CATEGORÍAS OFICIALES	AÑO NACIMIENTO
INFANTIL (M-12, F-12, M-14, F-14)	2008-2011
JUVENIL (M-16, F-16, M-18, F-18)	2004-2007
SENIOR (M-21A, F-21A, M-21B, F-21B, ÉLITE, F ÉLITE)	2003 y anteriores
VETERANOS A (F-35, M-35, F-40, M-40)	Cumplen 35 años o mas en 2022
VETERANOS B (F-45, M-45, F-50, M-50, F-55, M-55)	Cumplen 45 años o mas en 2022
INICIACIÓN CORTA (NO FEDERADOS)	No es una prueba de relevos, es individual.
INICIACIÓN LARGA (NO FEDERADOS)	No es una prueba de relevos, es individual.

Los participantes de una **categoría inferior se pueden integrar en equipos de una categoría superior**. Por ejemplo, participantes de F/M-12 pueden participar en la categoría JUVENIL. Otro ejemplo sería que un participante de F/M-45 puede participar en un equipo de VETERANOS A o SENIOR.

**Para optar al Campeonato Gallego los equipos tendrán que estar formados íntegramente por orientadores de un mismo club**, siendo el **equipo mixto** y disponiendo -todos los miembros del mismo- de **la licencia FEDO en vigor de la presente temporada**.

## **IMPORTANTE:**

Según el reglamento de orientación 2022, y más precisamente en su artículo 8.1 referente a las categorías dice lo siguiente **"Los competidores están divididos en categorías de edad, y de ser el caso, de sexo."**

**En su caso, las orientadoras pueden competir en categorías de orientadores."**

Si las orientadoras pueden participar en las categorías de orientadores, **se entiende que en los equipos mixtos para cada una de las categorías de relevos podrían participar tantas mujeres como postas hay en un relevo. Creemos que esto no distorsiona el espíritu/filosofía del relevo mixto, pero recordamos que lo ideal es que los relevos sean mixtos al 100%. Por lo tanto los equipos femeninos serán considerados como mixtos en la clasificación.**

## **SALIDAS, ZONAS DE RELEVOS Y META:**

Las zonas de salida relevos y meta se ubicarán en el **paseo del malecón, cerca la Casa de la Cultura llamada Teatro Lauro Olmo** (en siguientes boletines detallaremos la ubicación). **La salida para los primeros relevistas será en masa para todas las categorías a las 11.00 h.**

**Los primeros relevistas**, después de limpiar y comprobar sus pinzas electrónicas en los minutos previos, cogerán y podrán mirar el mapa de su recorrido en el mismo momento de darse la salida

Lugar de concentración, parking y más información en el siguiente enlace:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1zGxC5bAScbQLpyBvTXPXFjE8DLQRbWY&usp=sharing>

## PRECIOS E INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de la FEGADO:

<https://fegado.es/events/view/da6qyu2kefp4/>

**HAY QUE INSCRIBIRSE A TRAVÉS DE FEGADO Y LUEGO LOS CLUBES MANDARÁN LOS FORMULARIOS CON LA COMPOSICIÓN DE CADA EQUIPO DE RELEVO**

**Fecha límite: domingo 20 de noviembre a las 23:50 horas.**

**Cuotas de inscripción en pruebas de Liga Gallega:**

- Federados categorías **M/F-18 e inferiores: 7 euros**
- Federados categorías **M/F-21 y superiores: 10 euros**
- No federados, con licencia de prueba y participando en **Iniciación Corta: 10 euros**
- No federados, con licencia de prueba y participando en **Iniciación Larga: 13 euros.**
- **Recargo por inscripción fuera de plazo: +100% de la cuota** de inscripción correspondiente
- **Alquiler de chip Sportident: 3 euros**
- **Cambio de tarjeta S.I.** (a pagar por el deportista)
  - Una vez cerradas las inscripciones: 2 euros.
  - El día de la carrera: 5 euros.

A estos importes habrá que agregar tres euros en caso de precisar el alquiler del chip Sportident (obligatoria para todos los recorridos). La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club.

Aquellos clubes que precisen factura, deben enviar sus datos fiscales junto con el envío del justificante de pago. Los pagos de las inscripciones más el alquiler de los Chips Sportident se realizarán mediante un ingreso en la siguiente cuenta bancaria

**SANTANDER: ES59 0049 7798 0823 1001 4000**

**Concepto: OBARCO RELEVOS + nombre del club**

Enviar el justificante del ingreso y el formulario de inscripción al correo electrónico:  
**ori.trevinca@yahoo.es**

**En el caso de que un club tenga deportistas que no completen un equipo, pueden igualmente enviar el formulario y será la organización la que intente en la medida de lo posible, completar equipos con deportistas de otros clubes en la misma situación.**

Los **NO FEDERADOS** que quieran participar en recorridos de iniciación, deberán escribir un correo electrónico a [ori.trevinca@yahoo.es](mailto:ori.trevinca@yahoo.es) indicando nombre y apellidos completos, fecha de nacimiento, DNI, teléfono de contacto y categoría participar, y además adjuntar el justificante de pago.

### INDICACIONES DE SEGURIDAD:

A las prevenciones habituales en cualquier prueba Sprint urbana, se añade el hecho de que **el tránsito de vehículos no estará cortado**, aunque probablemente será poco denso.

- **Habrá que tener precaución** con los posibles peatones, al girar en las esquinas y con las salidas de los garajes, aminorando la velocidad cuando sea necesario.
- **Será obligatorio usar las aceras** en las calles que así las tengan, circulando por una esquina cuando no existan.
- **En todo momento será obligatorio hacer caso a las indicaciones** del personal de la organización y de protección civil
- Al realizarse la prueba en domingo, se espera que la circulación de vehículos sea baja. Los recorridos más exigentes **tendrán que cruzar una avenida por dos partes**, donde habrá personal de la organización para asistir a los corredores.
- **Todos los corredores tendrán que cruzar una pasarela sobre el río en dos ocasiones**, habrá personal de protección civil para asistir a los corredores si fuese necesario. Moderar la velocidad en la pasarela, ya que podemos encontrarnos con otros corredores, ciclistas, peatones y animales de compañía.
- En el resto de la carrera los cruces de la carrera de las calles realizadas por los pasos de peatones que **vendrán marcados en el mapa con símbolos de paz**. Los deportistas antes de cruzar **deberán verificar que los vehículos que se encuentra circulando se detienen y atender en todo momento las indicaciones del personal de la prueba**.
- **Calzado:** tener en cuenta que durante la carrera se va a circular por zonas de tierra, ajardinadas y asfaltadas, con lo cual, **en caso de lluvia tener en cuenta que el pavimento puede estar resbaladizo**.

- Se prohíbe la realización de esta prueba con animales de compañía, por motivos de seguridad.
- **Los responsables de los clubes, padres, madres y tutores legales de los menores, valorarán la adecuación de los distintos recorridos a los conocimientos y madurez de cada participante; teniendo en cuenta que cada competidor tiene que ser capaz de realizar el sólo y con total seguridad el recorrido elegido.**

**Los corredores son considerados como peatones a todos los efectos legales, por lo que tendrán la obligación de respetar el Reglamento General de Circulación en todo lo que les afecta.**

Se puede consultar en el siguiente enlace:

<https://www.boe.es/buscar/pdf/2003/BOE-A-2003-23514-consolidado.pdf>

**La participación en la prueba implica la aceptación expresa de estas normas e indicaciones, así como la responsabilidad implícita de los propios corredores de respetar las normas de seguridad vial vigentes.**

### CLASIFICACIÓN:

En cada categoría, **se clasificarán en primer lugar los equipos mixtos que completen el recorrido en el orden establecido y en el menor tiempo posible.** Los equipos que no sean estos se pondrán a continuación y no optan al campeonato Gallego. **Los equipos femeninos serán considerados como mixtos y si optan a campeones gallegos.**

### SISTEMA DE CRONOMETRAJE:

Se realizará por medio de una **pinza electrónica Sportident, que permita al menos 30 picadas, tipo SI8 o mejores. Muy importante para evitar posibles descalificaciones.**

### UBICACIÓN:

O Barco de Valdeorras es un ayuntamiento del oriente Ourenseño, capital de la Comarca de Valdeorras, situado a orillas del río Sil, el cual forma el valle donde se asienta. La villa de O Barco de Valdeorras se ubica a poco más de una hora de su capital provincial, Ourense. También está a 30 minutos de la ciudad de Ponferrada (Castilla y León).

