

RAIDBOOK

4º BUDIÑO RAID 2018 BAIXO MIÑO

CAMPIONATO GALEGO DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2018

colaboran:

Tomino
CONCELLO



CONCELLO
DO ROSAL



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

SERTUY



CENTRO DEPORTIVO
98622987 / 982263744

HOTEL RESTAURANTE
NUEVA COLINA

POWERAIDE

información:

www.fegado.es
www.aforna.org

80 Km
10 horas
6 SECTORES
6 DISCIPLINAS



Sumipor
SUMINISTROS INDUSTRIALES



RENAULT

RODOSA

VIGO - NIGRÁN - CANGAS - PONTEAREAS

www.rodosa.com



organiza:



SÁBADO
27
OUTUBRO

5ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2018


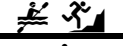




ÉLITE e AVENTURA

2018

4º BUDIÑORAID Baixo Miño 2018

27 Outubro 2018








Categoría: Elite e Aventura

R	▶ 85 KM ◀	▲ 2415 m	▼ 2475 m	09:30 ▶		◀ 19:30	▶ 10 h ◀	♥ 10 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 16+2 KM ◀	235 m	285 m	09:30 ▶				♥ 2,30 h
S2	▶ 9+2 KM ◀	90 m	105 m			◀ 14:30		♥ 1,50 h
S3	▶ 26,0KM ◀	1035 m	875 m					♥ 2,30 h
S4	▶ 8,5 KM ◀	475 m	475 m					♥ 1,25 h
S5	▶ 16,0 KM ◀	480 m	635 m					♥ 1,15 h
S6	▶ 5,0 KM ◀	100 m	100 m			◀ 19:30		♥ 30 min

4º BUDIÑORAID Baixo Miño 2018

27 Outubro 2018

Categoría: Orienta-Raid

R	▶ 60 KM ◀	▲ 1875m	▼ 1935m	09:30 ▶		◀ 10:30	▶ 10 h ◀	♥ 10 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 2,0 KM ◀	0 m	0 m	09:30 ▶				♥ 35 min
S2	▶ 7,0 KM ◀	55 m	115 m					♥ 1,15 h
S3	▶ 6+2 KM ◀	90 m	105 m			◀ 13:45		♥ 2,00 h
S4	▶ 19,0 KM ◀	825 m	655 m					♥ 2,30 h
S5	▶ 5,5 KM ◀	325 m	325 m			◀ 18:00		♥ 1,35 h
S6	▶ 13,0 KM ◀	380 m	535 m					♥ 1,30 h
S7	▶ 5,0 KM ◀	100 m	100 m			◀ 19:30		♥ 35 min

Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- 1 Teléfono Móbil con batería, apagado e co PIN escrito no exterior .
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrappo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.).
- GPS de Tracktherace (facilitado pola organización).
- Kit ferramentas btt.

Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (... ---...).
- Manta Térmica.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- Ración Enerxética (200 gr.).

Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Chaleco salvavidas (Sector Kaiak).
- Pás Kaiak (Sector Kaiak).
- Arnés, cinta de 60cm cosida, oito ou descensor, 2 mosquetóns e cordino para nudo Machard, 2 bloqueadores e 2 pedales. (Probas especiais Rappel, escalada e Jumar).



Sector 1 - TREKKING + PROBA ESPECIAL

Elite e
Aventura

Material obligatorio raid, recomendado polainas . Para as probas especiais casco, arnes, oito,dous mosquetons,vaga de 60cm, cordino, 2 bloqueadores e 2 pedales

Lineal

S1 ▶ 16+2,5 Km ◀		▲ 235m		▼ 285m		09:30 ▶		▶ ◀	♥ 2,30 h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲										
1	31	○			1					
2	32	○			1					
3	33	○			1					
4	34	○			1					
5	35	○			1					
6	36	○			1					
7	37	○			1					
8	38	○			1					
9	39	○			1					
10	40	PROBA ESPECIAL			3	<p>Para conseguir os 3 puntos da proba especial hai que conseguir un total de 15 minipuntos entre as catro probas.</p> <p>RAPPEL 2ptos;ESCALADA 5ptos;JUMAR 8ptosO-PÉ MEMORIA 15ptos</p>				
11	41	○			1					
12	42				1					
13	43	○			1					
◎	100	●		×	1					

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 2- KAIK + TREKKING

Material obligatorio raid.

Para o Kaiak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Elite e
Aventura

Score

S2 ▶ 9,3 Km ◀		▲ 20m		▼ 20m				▶ ◀	♥ 1,50 h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲			///	×						
15	44		▲	◇	1					
16	45		▲		2					
17	46		⋯		3					
18	47			✓	1					
19	48		◇		3					
20	49		▲		1					
21	50		▲		1					
22	51		▲		1					
◎	200	●	▨		1			◀ 14:30		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Preamar 6:05 ; Baixamar 12:13



Sector 3 - BTT

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Elite e
Aventura

Score

S3 ▶ 26 Km ◀ ▲ 1035m ▼ 875m						▶ ◀ ♥ 2,30h				
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲								◀ 15:00		
24	52	○		×	2					
25	53	○		×	1					
26	54	○	20		2					
27	55	○			2					
28	56	○			2					
29	57	○			2					
30	58	○		×	1					
31	59	○	30		3					
◎	100	●			1					

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 4- TREKKING

Material obligatorio raid, recomendado polainas .

Elite e
Aventura

Score

S4		▶ 8,5 Km ◀		▲ 475m		▼ 475m				▶ ◀		♥ 1,25 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.		
▲			▨									
33	60	○	⌋		1							
34	61	○	/	<	1							
35	62	○	•		2							
36	63	○	⌚		2							
37	64	○	✂		3							
38	65	○	/		2							
◎	200	●	▨		1							

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 5 - BTT

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Elite e
Aventura

Lineal

S5		▶ 16 Km ◀		▲ 480m		▼ 635m				🚴		▶ ◀		♥ 1,15h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.					
▲			▨												
40	66	○	///	Y	1										
41	67	○	///	X	2										
42	68	○	///	Y	2										
43	69	○	///	Y	1										
44	70	○	///	Y	1										
◎	300	●	▨		1										

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 6 - ORIENTACIÓN URBANA

Material obligatorio raid

Elite e
Aventura

Score

S6

▶ 5 Km ◀		▲ 100m		▼ 100m		17:00 ▶		◀ 19:30	▶ ◀	♥ 30 min
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲						17:00 ▶				
46	71	○	△		0,5					
47	72	○	⚓		0,5					
48	73	○	△		0,5					
49	74	○	×		0,5					
50	75	○	△		0,5					
51	76	○			0,5					
52	77	○	△		0,5					
53	78	○	△		0,5					
54	79	○	△		0,5					
◎	400	●			0,5			◀ 19:30		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044