



## O-BM/MTBO GUITIRIZ **Sprint**

*5ª proba puntuable para a Liga Galega de Orientación en Bicicleta de Montaña*

5 de Novembro

**ORGANIZA:**

**CLUB BRIGANTIA AVENTURA**



## DATOS XERAIS

**DATA:** 5 Novembro 2016.

**PROGRAMA:** 9:30 h.- Apertura da Secretaría. Campo da Feira Guitiriz. 43.182546, -7.894931

- Entrega do Tracktherace (*debes entregalo unha vez remates a carreira*)
- Recollida de sport ident

**15:30 Prohibido circular por Guitiriz.** Todos os corredores deben concentrarse no campo da Feira.

**16:00 h.-** Saída dos primeiros orientadores distancia Sprint

**De 16:00 ata 16:30h-** Horario de Saida dos percorridos iniciación (non federados)

**18:30 h.- Límite de descarga sportident**

**19:00 h.-** Peche de secretaria e pequena merenda

Duchas e lavado de bicis en el Campo de futbol de Guitiriz: (43.175714, -7.896840)

**MAPA:** GUITIRIZ (Lugo). Mapa Novo. Zona Guitiriz.

Escala 1:7500 distancia Sprint

Equidistancia: 2.5 metros

**CÓMO CHEGAR:** A zona de concentración contará cun parking reservado na secretaria.

Campo da Feira Guitiriz. 43.182546, -7.894931

<https://www.google.es/maps/place/43%C2%B010'57.2%22N+7%C2%B053'41.8%22W/@43.1837983,-7.9015966,15.75z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d43.182546!4d-7.894931>

*Copiando as coordendas UTM e pegándoas no buscador de Google Maps, xa vos aparece o punto de saída. Despois só tedes que pulsar en "Como Chegar" e poñer o lugar de onde saídes e xa tedes a ruta a seguir.*



## PERCORRIDOS

Para participar nas **categorías oficiais**, hai que estar en posesión da licenza federativa correspondente, emitida pola Federación Española de Deportes de Orientación. Son válidas para este tipo de carreiras as licencias de RAID, O-PÉ e O-BM. O **resto dos participantes**, deben inscribirse nas categorías de Iniciación Curta ou Iniciación Longa.

PERCORRIDO SPRINT	IDADE*	DISTANCIA (mellor percorrido)	DESNIVEL +	N. CONTROIS
INICIACION CORTA	Indiferente *	3760	15	14
INICIACIÓN LONGA		4030	20	16
CADETE MASC	2000 ou posteriores	5460	10	18
CADETE FEM		4020	20	16
JUNIOR MASC	1996 a 1999 (incluidos)	6215	32	20
JUNIOR FEM		5460	10	18
VETERANO A MASC	1976 ou anteriores	6250	30	23
VETERANO A FEM		6245	30	21
VETERANO B MASC	1966 ou anteriores	6215	33	20
VETERANO B FEM		5460	10	18
SENIOR B MASC	Indiferente	6250	32	21
SENIOR B FEM		6210	32	20
SENIOR MASC		6400	35	25
SENIOR FEM		6250	35	23

\* **Os país dos menores non federados** neste deporte, deben pasar pola secretaría, acompañados do DNI para firmar documento de autorización e consentimento, dando fé de que leron este boletín informativo. (Anexo)

Aquelas/es deportistas federados que queiran puntuar para o ranking da Liga Galega de O-Bm deberán levar nun lugar visible o seu número de dorsal.

## INSCRICIÓN: Antes das 22:00 do martes día 1 de Novembro

Faranse a través do sistema de inscrición da FEGADO, dende a súa páxina [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

- **Os deportistas xa dados de alta na intranet**, deberán seleccionar o evento, marcarán a categoría na que desexen competir e confirmarán a súa inscrición.
- **Os deportistas que non están dados de alta na intranet**, teñen que crear un perfil na mesma,





segundo as instrucións da propia web. Aconséllase a estes participantes que contacten con algún club para canalizar as inscricións a través dos mesmos.

PREZOS DAS INSCRICIÓNS		
FEDERADOS	NON FEDERADOS Inclúe seguro federativo de 1 día	
5 €	INIC. CORTA	INIC. LONGA
	7 €	9 €

Para o sistema de control de tempos (cronometraxe), utilizarase o SPORTIDENT. Nos datos de inscrición hai que indicar o número de pinza/tarxeta SI. A todo aquel que non indique este dato, asignaráselle unha pinza de aluguer, que se deberá coller na zona de secretaría o día da proba. O prezo do **aluguer** é de **3€**, que se sumará a cota de inscrición de cada participante. A perda da pinza/tarxeta SI suporá o pago do seu custo (30€)

O ingreso da cota de participación realizarase mediante un ingreso na conta bancaria do club:

**TITULAR:** Club Brigantia Aventura

**IBAN:** ES51 2100 4773 30 0200107413

**CONCEPTO:** OBM+ nome do club (ou participante non federado)

Unha vez realizado o pago, hai que enviar copia do xustificante bancario ao e-mail do club ([clubbrigantiaaventura@gmail.com](mailto:clubbrigantiaaventura@gmail.com))



## DESENROLO DA PROBA. Normas é recomendacións:

Recordámoslle a tódolos participantes que a práctica do deporte de orientación baséase no **respecto do entorno e do medio natural**, polo que queremos recalcar algunhas medidas a ter en conta

### ▲ SAIDA.

**Todos os corredores están obrigados a permanecer na zona da secretaría a partir das 15.30 h.** ademais, de que será o único lugar cuberto en caso de que choiva.

Está **terminantemente prohibido circular pola zona urbana de Guitiriz e arredores a partir desa hora**, excepto os corredores que se dirixan dende a secretaría ata a zona de saída polo camiño indicado e balizado pola organización ese mesmo día. Confiamos nos corredores e no xogo limpio.

**Non haberá zona de corentena**, posto que non hai espazo suficiente para as bicis e os corredores se chove.

Dende a secretaría ata a **saída do sprint hai aproximadamente 2.2 km (15 minutos)** que discurren pola N-VI co tráfico aberto. É obrigatorio seguir a sinalización guiada pola organización, circular pola beirarrúa e cumprir as normas de seguridade vial.

Haberá **aparcadoiro** reservado na secretaría (zona de concentración das probas).

Todos os corredores son **responsables de estar na saída a súa hora**; excepto os de iniciación que poderán libremente comezar entre as 16:00 h. e as 16:30 h.

Ao rematar a proba, **recolleranse os mapas** na baliza de Meta a aqueles corredores que finalicen a distancia sprint antes de que saia o último participante. Devolveranse na secretaría a partir das 17.30 h.

A **descarga do sportident**, efectuarase na secretaría, sita na Praza do Concello. Todo o mundo debe pasar pola mesma para recoller os tempos, e entregar o GPS tracktherace e pinza alugada.

O **peche da secretaría** será ás 19:00 h. Todos deberían descargar antes das 18:30 h. límite de descarga de sportident.

## TERREO

O percorrido será un conxunto entre parque, vila, bosque e algo de monte.

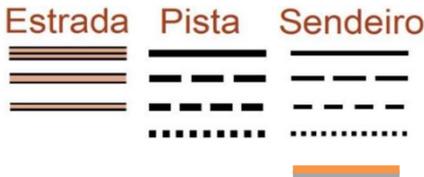
Facil ciclabilidade. **Está prohibido navegar, circular fora de camiños ou pisar zona prohibida.**

Haberá membros da organización vixiando, ademais do GPS que se utilizará como proba. En caso de navegación involuntaria, poderá subsanarse esta navegación retrocedendo ata o punto de inicio de navegación.



Haberá liñas laranxas debuxadas como sendeiros despexados ciclables: 

Símbolo de precaución: 



ZONA PROHIBIDA



ZONA PRIVADA



ZONA SEMIABERTA



ZONA DESPEXADA



POUCA VISIBILIDADE



**Tráfico aberto:** As pistas polas que circulamos non están pechadas ao tráfico, polo que hai que circular con precaución e **respectando as normas de circulación** (recórdase a obrigatoriedade de facer os stop nos cruces e asegurarse ben de que non existe perigo antes de retomar a marcha).

**Circular pola dereita** xa que coincidiredes con corredores de ida e volta.

Recoméndase **circular con precaución**, principalmente nas baixadas e pistas asfaltadas, xa que se acadan altas velocidades e os camiños e pistas poden ter algún tipo de deterioro debido as choivas e moitas das pistas asfaltadas teñen restos de grava.

**Prohibido tirar desperdicios** (envoltorios de xeles, barritas, etc,...) en ningún lado da zona de competición, agás nos puntos habilitados nas zonas de saída, meta e secretaría.

Hai unha **zona prohibida**, debuxada no mapa e **estrada prohibida**. Debidamente señalizados según normativa.



## O MAPA

**Percorrido liñal.** Debido ao grande número de controis, **os códigos correspondentes a cada control estarán reflexados no caxetín da descrición de controis.**

Cada percorrido ten controis diferentes, debes poñer especial atención e comprobación do número de control que ten o voso mapa.

Exemplo:

Baliza 1 é o número de control 60, a número 2 é a 61, etc...



## RECOMENDACIONES. SPORTIDENT

- 1.- É responsabilidade do corredor limpar e comprobar a pinza antes de tomar a saída. Para asegurarnos de que todos os corredores saen coa pinza limpa, porase na saída as respectivas estacións de limpeza e comprobación. Recordade que quedará limpa e chequeada cando faga o pitido.
- 2.- É responsabilidade do corredor, asegurarse de que a estación emite unha sinal luminosa e sonora cada vez que “picamos” un control, para que o seu paso por ese punto quede rexistrado na pinza SI (sportident).
- 3.- O corredor, unha vez chegado á meta, xa non pode voltar ao terreo da carreira a “picar” un control que se olvidara.
- 4.- A descarga realizarase na secretaría, sita no Campo da Feira de Quitiriz (43.182546, -7.894931), tendo hora de peche ás 18:30 h..



## ANEXO

DOCUMENTO AUTORIZACIÓN PATERNO/MATERNO PARA MENORES DE INICIACIÓN (non federados neste deporte)

Don/a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Con DNI \_\_\_\_\_ dou o meu  
consentimiento

para que o meu fillo/a

\_\_\_\_\_

de \_\_\_\_\_ anos de idade, poida participar na IV e V proba de OBM en  
Guitiriz, así

mesmo, son coñecedor das normas da proba publicadas no boletín en [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016

ASDO: