

II RAID DE MELIDE

7 de marzo de 2026

Campionato Xunta de Galicia de Raid de Orientación

1º proba da Liga galega de Raid de Orientación.



● ORGANIZAN:



● PATROCINAN:



● COLABORAN:



● SAÚDO dos ORGANIZADORES

Despois duns anos organizando probas de liga nacional, e tras organizar o ano pasado o Campionato de España de Raid de Orientación, estamos moi ilusionados coa organización de este Campionato Galego de Raid en terras de Melide e Toques. Procuraremos realizar unha carreira como a que nos gustaría correr, esperamos que vos, os corredores estedes, polo menos, tan ilusionados coma nos.

● DIRECTOR de CARREIRA e XUIZ CONTROLADOR.

Director de carreira: Rubén Rodríguez Fernández

Director técnico: Adrián Moreira Alonso

Xuiza controladora: Claudia Oreiro Chapela

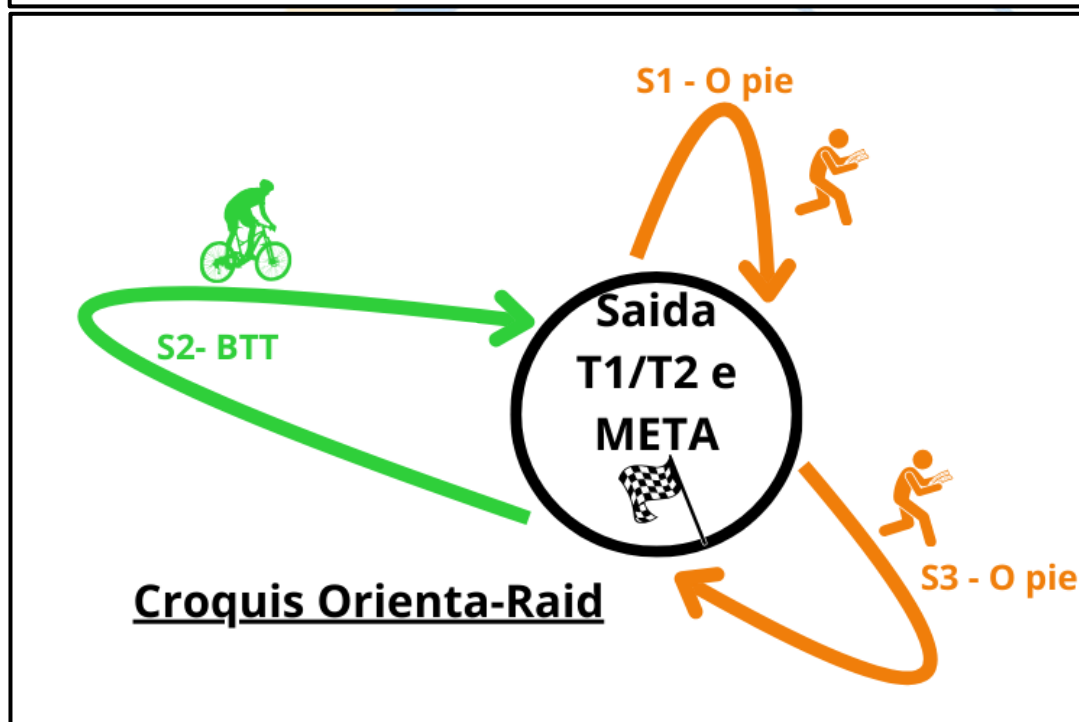
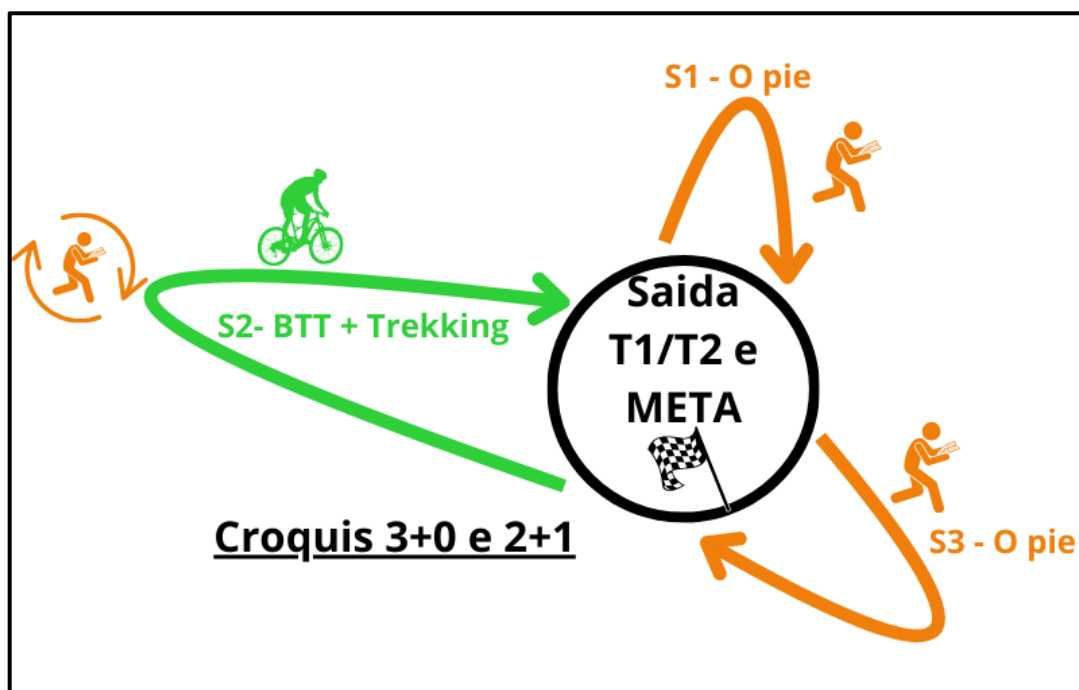
● FORMATO do RAID.

Trátase dun Raid de **8 h de duración máxima**. Estará dividido en 3 seccións de diferente duración e diferentes disciplinas deportivas: Orientación específica, Trekking, BTT e probas especiais. Será un raid no que a maioría de equipos chegará a meta collendo todas as balizas.

Trátase dun raid en bucles, todas as transicións estarán ubicadas no mesmo emprazamento, facendo así un raid máis cómodo para os equipos. Os equipos 2+1 poderán facer un relevo na metade de unha das seccións. Para chegar a ese punto facilitarase a ubicación o propio día da carreira.

O raid disputarase de forma **lineal, con algunha sección en formato score, segun se especifique no libro de ruta.**

● CROQUIS e DISTANCIAS.



Usaranse mapas creados expresamente para a proba a partir da base Mapant, debidamente revisados e actualizados. En ningún momento se usarán mapas do IGN.

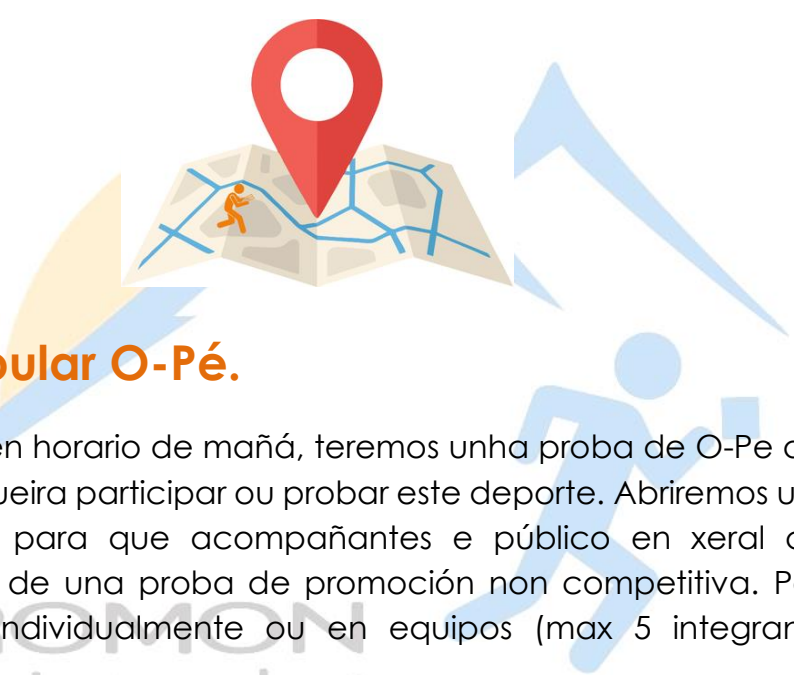
● ASISTENCIA

NON será **OBRIGATORIA** a asistencia para ningunha das categorías (3+0, 2+1 ou OrientaRaid). O raid será en bucles.

● CHEAGADA e SAÍDA da PROBA.

O centro de competición será no municipio de Melide.

En Melide será o chan duro, a secretaría, a saída, a meta, as duchas ao acabar a carreira, a entrega de premios e o pincho final.



● Proba popular O-Pé.

Paralelo ao raid, en horario de mañá, teremos unha proba de O-Pe aberta a todo aquel que queira participar ou probar este deporte. Abriremos unha das seccións do raid para que acompañantes e público en xeral a poida percorrer. Trátase de una proba de promoción non competitiva. Poderase participar tanto individualmente ou en equipos (max 5 integrantes por equipo).

A partir das 11:00 se iniciarán as saídas de forma graduada.

A inscrición farase a través da plataforma [Cluber](#).

Terá un custo de **5€ adulto e 2€ para nenos** (menores de 16 anos) e un prezo reducido de **3€ para socios adultos** (nenos de balde) de Aromon e de Ad. Cerne

● PROGRAMA da PROBA.

Domingo 11 de xaneiro	
00:00 h	Apertura de inscricións
Martes 17 de febreiro	
22:00	Finalización primer período de inscricións
Martes 17 de febreiro	
22:01	Inicio segundo período de inscricións
Martes 3 de marzo	
22:00	Peche de inscricións
Martes 3 de marzo	
	Presentación do II Raid Melide – Campionato Galego coa prensa
Venres 6 de marzo	
20:00 a 23:00 h	Apertura chan duro en Melide.
Sábado 7 de marzo	
8:00 a 9:45	Recepción, entrega de documentación e pulseiras de seguridade. Para Orienta-raïd a secretaria estará aberta ata as 10:15
9:30	Charla técnicas. Últimas aclaracións.
9:45	Entrega de mapas categorías 3+0 e 2+1.
10:00 h	SAÍDA en MASA do II Raid de Melide – Campionato galego
10:15	Entrega de TODOS os mapas categoría Orienta-raïd.
10:30 h	SAIDA en MASA da categoría Orienta-raïd do II Raid de Melide
11:00 h	Inicio saídas proba popular O-Pe (Actividade paralela ao Raid)
	Carreira en Curso
18:00 h	PECHE DE META do II Raid de Melide – Campionato galego
19:00 h	ENTREGA DE PREMIOS e CLAUSURA

● CATEGORÍAS.

Teremos 3 categorías:

- **3+0:** Tres competidores sempre en carreira.
- **2+1:** Dous competidores sempre en carreira e un posible reserva-asistencia que se poderá intercambiar nos puntos de transición.
- **Orienta-Raid:** Categoría de iniciación, non oficial, de menor dificultade, distancia e tempo (6 horas máximo), con un mínimo de 2 compoñentes (sen máximo) sempre en carreira, que se poderán intercambiar nos puntos de transición.

● TROFEOS.

Terán trofeo os 3 primeiros equipos clasificados de cada categoría oficial: 3+0 e 2+1.

● NORMAS e REGULAMENTOS.

As normas que rexirán o II Raid de Melide son as recollidas no regulamento de Raids da Federación Galega De Orientación (FEGADO):

- [Regulamento de Raids de Aventura](#)
- [Normativa Liga galega e Campeonato Galego](#)

● SISTEMA SPORTIDENT (SI).

O control da proba realizarase co sistema SportIdent, polo que **cada participante** (da categoría oficial, un por equipo na categoría Orienta-Raid) terá que utilizar unha **tarxeta electrónica SI, modelo SI-10, SI-11 ou SIAC**,

No caso de non indicar o número de tarxeta na inscrición, asignarase unha de aluguer a recoller na secretaría (**coste do aluguer 3€**), non se admitirán modificacións despois do peche de inscricións.

Os participantes que utilicen tarxeta SI propia, deberán presentarse na secretaría sen goma de suxección para facilitar o precintado da mesma na muñeca,

mediante unha pulseira de seguridade. **No caso de ruptura da**

pulseira en carreira, haberá que substituíla, previa información da organización, no menor tempo posible.

● MATERIAL OBRIGATORIO.

Material Obrigatorio sempre en carreira:

- 1 Teléfono móbil por **equipo**, con nº PIN (en caso de telo) pegado por fora e en bolsa estanca, non poderá ser utilizado máis que en caso de emerxencia, o seu uso para outro fin supoñerá a descualificación do equipo.
- Un compás por **equipo**.
- 1 Botiquín por equipo: Con venda de a lo menos 1m de longo, 2 gasas estériles, antiséptico, esparadrapo.
- 1 Asubío por compoñente, necesario coñecer o código morse de SOS (...---...)
- 1 Manta térmica completa por compoñente. Dimensións: 160 x 210 cm
- Chaqueta impermeable por compoñente.
- Gorra, gorro ou buff por compoñente
- Recipiente para transportar líquido, mínimo 1 litro por compoñente.
- Frontal e chaleco reflectante por compoñente.

Material obrigatorio por disciplina:

- **BTT**: Bicicleta, casco e luz vermella traseira por compoñente, kit de ferramentas por equipo.
- **Probas especiais**: Arnés, casco, 2 mosquetóns de seguro, 2 cabos de ancoraxe (mínimo 60cm), por compoñente.



Boletín 1

RAID MELIDE Cto Galego 2026



● INFORMACIÓN e INSCRICIÓN.

A inscrición dos equipos, solicitude de licencias da proba e o aluguer da tarxeta SportIdent realizarase a través da plataforma TRACKTHERACE ([ENLACE](#))

CUSTO da INSCRICIÓN:

Ata 22:00 horas do 17 de febreiro:

- **76 € por equipo participante de categoría 3+0 y 2+1.**
- **20 € por corredor en categoría Orienta-Raid.**

Dende as 22:01 horas do 17 de febreiro ata as 22:0 horas do 3 de marzo:

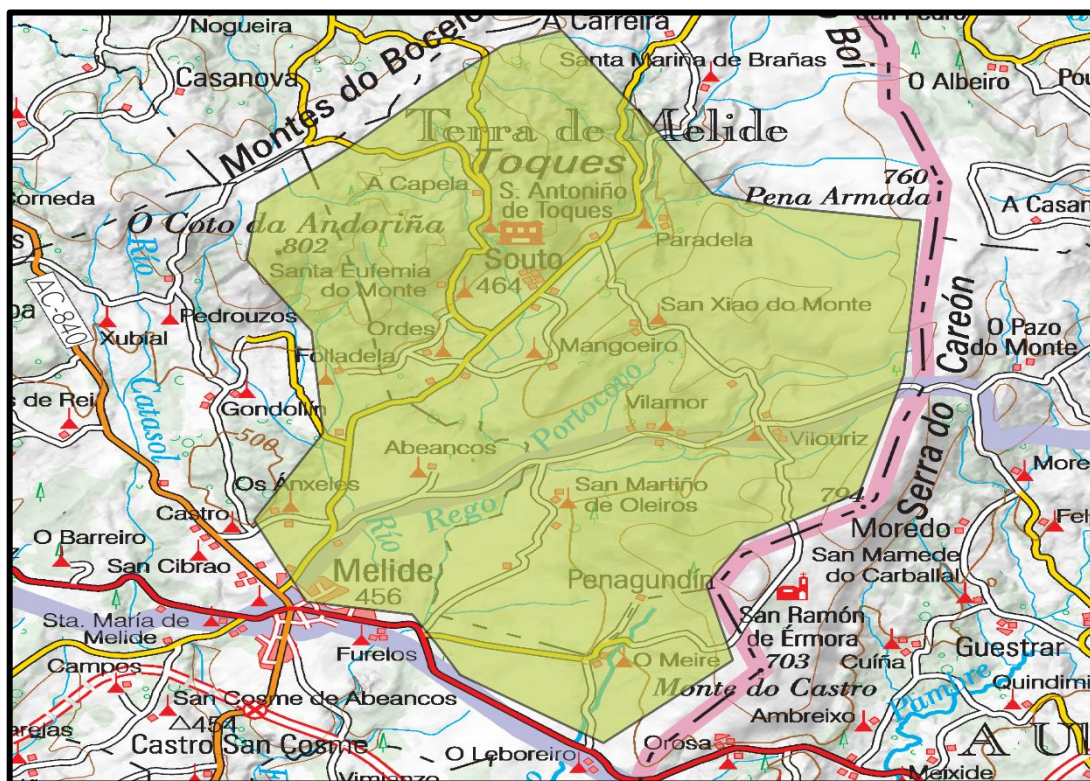
- **87 € por equipo participante de categoría 3+0 y 2+1.**
- **25 € por corredor en categoría Orienta-Raid.**

Os participantes que teñan Licencia de Orientación expedida pola FEDO deberán reflexar o seu número no formulario de inscrición, en caso de non indicalo, tramitarase por defecto unha **licencia de Proba: custo de 10 €**, non se admitirán modificacións posteriores ao peche de inscrición.

Os participantes que teñan tarxeta SportIdent deberán indicar o seu número no formulario de inscrición, no caso de non reflexalo, asignarase por defecto unha de **aluguer: custo de 3 €**, non se admitirán modificacións posteriores. A perda ou deterioro da mesma terá un custo de 65 €.

Calquera duda pode ser resolta coa organización mediante o correo electrónico raid@aromon.gal ou por Whatsapp no 666501339 (Rubén). O equipo non terá finalizado a súa inscrición ata que teña realizado correctamente as accións indicadas en TRACKTHERACE e teña feito o pago (ou transferencia bancaria) correspondente, o pago fora de prazo non será válido.

● ZONA de COMPETICIÓN.



A zona sombreada considerase de competición, e prohibida para os competidores dende o momento da publicación de este primeiro boletín ata a data da competición.

● ALOXAMENTO.

No termino municipal de Melide existe unha ampla oferta hoteleira.

<https://www.turismomelide.com/index.php/es/donde-dormir>

● CUIDADO do ENTORNO.

A carreira disputarase nun entorno natural privilexiado, con enclaves pertencentes a RED NATURA 2000, polo que pedimos máximo respecto polo medio, sen tirar residuos e que o noso paso séa inapreciable.



Boletín 1

RAID MELIDE Cto Galego 2026



Gran parte do recorrido discorrera por montes de propiedade privada (CMVMC) do mesmo xeito debemos coidar e respectar ese monte e agradecer ós seus propietarios que nos permitan o seu uso e disfrute.

Más información do Raid:

- <http://www.fegado.es>
- www.aromon.gal

A organización resérvase o dereito a suspender a proba por causas alleas á mesma.

● **TURISMO**

<https://www.turismomelide.com/index.php/es/>

<https://toques.gal/portada/informacion-turistica-2/>

!!!**ESPERÁMOSVOS!!!**

AROMON
Pontevedra
Montañeiros A Roelo