BOLETÍN 2

PONTEaORIENTAR2021

8ª Proba da XXX Liga Galega de Orientación a Pé

CAMPIONATO GALEGO DISTANCIA MEDIA

4ª Proba da I Liga Galega de Trail Orientación

O Grove 27 novembro 2021

Organizan: AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo · fegado Federación Galega de Orientación · fedo Federación Española de Orientación

Colaboran: Ilmo. Concello O Grove · Deputación Pontevedra · Concello de Pontevedra · Deporte Pontevedra

Xunta de Galicia · Deporte Galego · LaLiga4Sports LaLiga con el Deporte Español · Consejo Superior de Deportes · Chema Sport

Hotel Avenida Pontevedra · Acuña · Vehículos Comerciales | Vepersa

Información Xeral

Organízase a 8ª proba da XXX Liga Galega de Orientación a Pé 2021 qué será Campionato Galego de Media Distancia, e máis a 4ª proba da I Liga Galega de Trail-O, formando o conxunto das dúas o PonteaOrientar2021.

As probas serán organizadas polo **Club AROMON** de Pontevedra o día 27 de Novembro de 2021.

Dita competición é oficial, pertencendo á Federación Galega de Orientación (FEGADO). A competición terá lugar no concello de **O Grove.**

Debido á situación derivada do COVID non haberá entrega de trofeos, así como tampouco avituallamento en meta.

ILMO. CONCELLO
O Grove

Centro de Competición

O Centro de Competición estará situado no Centro Vacacional da Lanzada, nas Coordenadas 42º27'31''N 8º52'58''W, con fácil acceso e amplia zona de aparcamento público na PO-317 e nos aparcamentos da Praia de A Lanzada.

Ubicación: https://goo.gl/maps/rCuZbZgkBEhTWqcu5

As autocaravanas deberán aparcar obrigatoriamente no aparcamento central da Praia de A Lanzada.

Ubicación: https://goo.gl/maps/MKJN9q7pBtJqf2au7

Non haberá dispoñibilidade de duchas nin WC. Nas proximidades do centro de competición hai servicio de restauración.

Haberá resultados online na plataforma liveresultat: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=21234&lang=es

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo

Programado evento

DOMINGO 21 NOVEMBRO
Finaliza a inscrición ás 23:50.

XOVES 25 DE NOVEMBRO
Publicación das horas de saída.

SÁBADO 27 DE NOVEMBRO
9:00 Apertura de Secretaría. Entrega de dorsais de reposición e SPORTident
9:40 Chamada dos primeiros orientadores
10:00 Saída dos primeiros orientadores da media distancia de o-pé
14:00 Peche de meta da media distancia de O-pé
14:30 Saída dos primeiros orientadores de Trail-O
17:45 PechedemetadeTrail-O(PostadeSol18:03)

Competición

O clube AROMON de Pontevedra organiza a 8ª proba da XXX Liga Galega de Orientación a pé e a 4ª proba da I Liga Galega de Trail-O.

A 8ª proba de O-Pé será campeonato galego de media distancia, sendo unha proba con **percorridos lineais.**

A proba de Trail-O será en formato Pre-O, con saída individual e una primeira probade controis cronometrados. A partir de ahí, continuará un percorrido lineal con controis normais. O participante terá que seguir en todo momento o trazado marcado no mapa.

O resultado da proba de Trail-O virá determinado polas respostas acertadas no percorrido lineal, en caso de empate de puntuación, a clasificación virá determinada pola puntuación acadada na proba cronometrada.

Normativa Aplicable

A competición estará regulada por:

1. Regulamento de Orientación FEGADO 2021.
2. ANEXOS do anterior regulamento citado.
3. Normas Anuais FEGADO O-PE 2021
4. Normas Anuais FEGADO Trail-O 2021

Para o non contemprado, aplicaranse as Normas Xerais da FEDO e IOF.

A contorna da proba está en zona protexida medioambientalmente ZEC "Complexo Ons-OGrove", esíxese un respeto escrupuloso das normas e o cumplimento das obrigacións e prohibicións reguladas.

Normas da proba:

1. Será obrigado levar visible por diante o dorsal oficial da Liga Galega de Orientación a Pé 2021.
2. No caso de que un participante se presente sen dorsal oficial non poderá tomar a saída, a organización porá a disposición dos participantes dorsais oficiais en branco no evento da web FEGADO, na secretaría (ao precio de 1€) o día da proba.
3. A proba traballará baixo o Protocolo FISICOVID-DXT GALEGO de FEGADO na súa

especialidade de Orientación a Pé en bosque, validado pola Secretaría Xeral para O Deporte con data 15/10/2020. Publicaránse recomendacións relativas á observación e cumprimento do Protocolo FISICOVID-DXT GALEGO así como en materia de seguridade e saúde en boletíns complementarios.

4. Os orientadores participan baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes ás carreiras de Orientación a pé.
5. Os clubes serán os responsables de inscribir a os menores de idade nun percorrido adecuado para o seu nivel físico e técnico.
6. Deberase levar únicamente como instrumento de orientación e medida o compás.
7. Todas as persoas participantes nunha proba de Orientación deberán mostrar respeto cara os demais competidores, organizadores e espectadores. Así como respetar a propiedade privada, os cultivos e as zonas de protección medioambiental.
8. Todo competidor deberá prestar axuda a outro se o ve mancado.
9. Todo orientador debe respetar a sinalización da carreira e as balizas-control. A pérdida da tarxeta de control ou o non paso por todos os controis será motivo de descalificación.
10. En caso de abandono, será obrigado presentarse na meta e descargar SPORTident.
11. Tanto organizadores como competidores estarán obrigados a respetar o medio natural segundo as indicaciones específicas que se publiquen en boletíns complementarios.
12. **Farase especial vixiancia no respeto as zonas marcadas como prohibidas no mapa por parte da organización con persoal habilitado como xuiz auxiliar.** As zonas do mapa prohibidas en cor maxenta teñen especial protección medioambiental, non respetar esas prohibicións supón a **descalificación** da proba, os trazados están pensados para non ter que cruzalas.
13. Convivencia con outros deportes (CAZA): Na mesma zona e o mesmo día está autorizada unha batida de xabarín. A caza cede a zona pola mañan para o desenvolvemento da carreira de distancia media e a orientación cede a zona pola tarde para o desenvolvemento da batida de xabarín. Polo que é sumamente importante descargar a tarxeta sportident a o finalizala carreira, ainda que non se complete o percorrido, e respectar escrupulosamente a hora depeche da meta. É

posible que atopemos pola mañán algún cazador con un can atado na busca de rastros. A zona de Trail-O por estar próxima á carretera non interfire coa zona de caza.

14. Será obrigado levar mascarilla cubrindo boca e nariz no centro de competición, presaída e saída, así coma en todo o percorrido da proba de Trail-O. Na proba de O-Pé poderase retirar no momento no que a organización o indique e volverase a colocar unha vez cruzada a meta.

Categorías

Os competidores, con licencia federativa vixente, agruparanse nas seguintes categorías na proba de O-Pé:

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO
M-12,F-12	2009-2010
M-14,F-14	2007,2008
M-16,F-16	2005,2006
M-18,F-18	2003,2004
M-21,F-21	Sen límite de idade
E,F-E	Sen límite de idade
M-35,F-35	1986 e anterior
M-40,F-40	1981 e anterior
M-45,F-45	1976 e anterior
M-50,F-50	1971 e anterior
M-55,F-55	1966 e anterior

A consecuencia da situación actual derivada polo COVID non será posible a participación en categorías non oficiais de Iniciación Curta e Iniciación Longa.

Na proba de Trail-O contaremos con dúas categorías:

CATEGORÍA	ANODE NACEMENTO
Élite	Sen límite de idade, sexo ou condición física.
Paralímpica	Sen límite de idade, sexo ou condición física. Necesario ter en vigor o Certificado de Elexibilida de da IOF.

Cronometraxe

Será obrigada a utilización do **sistema de cronometraxe electrónico SportIdent** en todas as categorías da proba de O-Pé. Polo tanto, terase que sinalar o nº de tarxeta SI que se utilizará ou ben solicitar o alugueiro da mesma ao realizar a inscrición.

As estacións estarán programadas para o uso das **tarxetas SIAC** no **modo activo AIR+**.

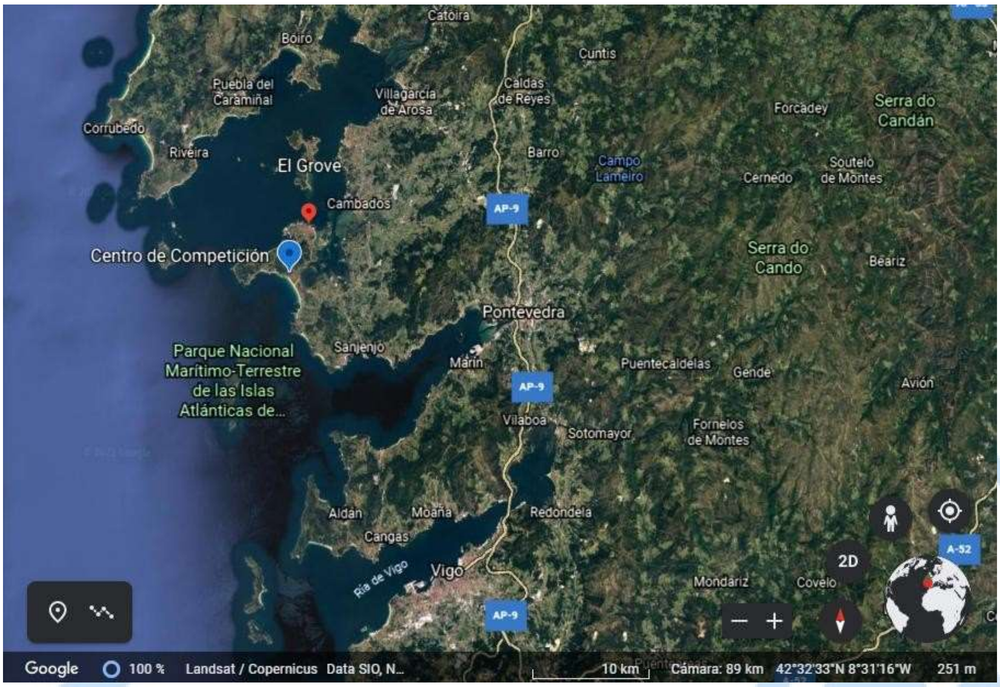
A competición de Trail-O funcionará con pinza tradicional.

A organización disporá de tarxetas SIAC para todo orientador que o solicite, en concepto de aluguer, para favorecer a igualdade na competición.

AROMON
Pontevedra
Montañeiros A Roelo

INFORMACIÓN TÉCNICA

Lugar de competición



A competición terá lugar no concello de **O Grove**, no mapa de Siradella.

Mapas

DISTANCIAMEDIA/TRAIL-O:"SIRADELLA"	
	Localidade: O Grove **Cartógrafo**: Iván Mera (2015) **NºRexistro FEDO:** PO-1728-15 **Escala:**1:7500 **Equidistancia:**5m

Descrición do terreo

DISTANCIAMEDIA/TRAIL-O: "SIRADELLA"
Terreo de piñeiral areoso que combina zonas abertas ou semiabertas de desnivel suave e carreira moi rápida con ladeiras de forte pendente e presenza de elementos rochosos. Carreira rápida en xeral, pero esixente físicamente. Na proba de Trail-O aproveitarase o carril peonil perimetral ao mapa.

Táboa de percorridos

Trail-O	
Escala	1:4000
Distancia	1,1 km
Desnivel	20 m
Controis	17 orden lineal
	1 Cronometrado: 3 desafíos
Tempo límite	85 minutos

AROMON
Pontevedra
Montañeiros A Roelo

O-Pe. Categoría	Escala	Distancia (km)	Desnivel (m)	NºControis	Saída
F-12	1:7500	1,2	25	9	2
F-14	1:7500	1,5	95	13	1
F-16	1:7500	1,9	110	15	1
F-18	1:7500	2,4	150	16	1
F- 21B	1:7500	1,9	110	15	1
F-21A	1:7500	2,6	155	19	1
F-E	1:7500	3,2	205	21	1
F-35	1:7500	2,6	130	21	1
F-40	1:7500	2,3	125	19	1
F-45	1:7500	1,8	110	14	1
F-50	1:7500	1,8	90	13	1
F-55	1:7500	1,5	80	12	1
M-12	1:7500	1,2	25	9	2
M-14	1:7500	2,2	115	15	1
M-16	1:7500	2,4	145	15	1
M-18	1:7500	2,7	180	20	1
M-21B	1:7500	2,4	145	15	1
M-21A	1:7500	2,9	185	20	1
E	1:7500	3,8	250	23	1
M-35	1:7500	3,5	225	22	1
M-40	1:7500	3,1	175	20	1
M-45	1:7500	2,7	170	18	1
M-50	1:7500	2,5	110	17	1
M-55	1:7500	1,8	100	15	1

Haberá unha presaída de - 20 min, localizada no centro de competición. Distancia a S1: 1.200 m e a S2: 625 m sen apenas desnivel.

Zona Prohibida

Lémbrase que está **prohibido o acceso ao terreo de competición** dende o momento no que se declara a súa utilización para esta proba a través do presente boletín **(artículo17.2 do Reglamento de Orientación FEGADO).**

Polo tanto prohíbese o acceso á zona de competición sinalada, na cal terán lugar as probas.

INSCRICIÓNS

Prazos

Data fin de inscricións: Domingo 21 de Novembro ás 23:50

Só se contemprarán peticións de saída por causa xustificada e como máximo ata a data de fin de inscricións. Solicitudes a opie@aromon.es

Procedemento

No sistema de inscricións da FEGADO: https://intranet.fegado.es

AROMON
Pontevedra
Montañeiros A Roelo

Prezos

FEDERADOS		
CATEGORÍAS	MEDIA	TRAIL-O
F/M-18 e inferiores	7€	3,5€
Resto de categorías	10€	3,5€

SERVICIOS EXTRA	PRECIO
Alquiler SI/SIAC	3€
Cambio nº pinza fora de prazo	3€
Cambio nº de pinza descarga en meta	5€

Pago

As inscricións non se considerarán formalizadas ata a realización do ingreso bancario, o cal se acreditará enviando unha copia do xustificante da transferencia, á dirección de correo electrónico: aromon@aromon.es

Os clubes serán os responsables do pagamento das inscricións dos seus socios, realizarán un único ingreso bancario co importe total e como concepto figurará "**Siradella+nomedoclube**"."

Datos bancarios: Para solicitar factura: aromon@aromon.es

Beneficiario:**ClubAROMON**

Banco:**CAIXARURALGALEGA**

IBAN: **ES2730700047936264950129**

COD.BIC/SWIFT:**BCOEESMM070**

EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

Organiza: Club AROMON Pontevedra

Directora da Proba: Teresa Bellón Santos

Director Técnico: Ángel Álvarez Serto

Responsable de Saídas: Carlota Veiga García

Delegado de campo COVID: Ricardo Figueroa Fernández

Equipo de Campo: Adrián Moreira Alonso

Director de Logística: Manuel Beloso García

Técnicos SportIdent: Mónica Figueroa Leiro

Xuíz Controlador: Alfonso Rosado Frade

Xurado técnico: Designado polo Xuíz Controlador, publicarase na web FEGADO, na correspondente ficha de ARBITRAXE.

Contacto

Secretaría e Pagos: aromon@aromon.es

Teléfono: +34609713464 (Venres laborais 20:00-21:30)

Web: www.aromon.es

Redes Sociais

FACEBOOK	INSTAGRAM
@aromonpontevedra	@aromonpontevedra