

os Dors Nome

Tempo

OPé Ini Curta (10)

2,9 km 40 m 16 C

			1(101) 13(125)	2(102) 14(126)	3(115) 15(127)	4(114) 16(200)	5(118) Meta	6(119)	7(120)	8(117)	9(116)	10(121)	11(122)	12(123)	
1	21	Vidal Pérez, Jorge Independente	33:10	7:23 0:38	8:01 3:03	11:04 3:03	13:36 2:32	14:18 0:42	15:39 1:21	19:05 3:26	20:57 1:52	21:59 1:02	23:23 1:24	24:45 1:22	25:47 1:02
2	23	Vidal Villar, Mario Independente	33:12	3:51	0:33	0:42	1:26	0:51							
				7:21	7:59	11:03	13:34	14:15	15:37	19:03	20:55	22:00	23:21	24:44	25:45
				7:21	0:38	3:04	2:31	0:41	1:22	3:26	1:52	1:05	1:21	1:23	1:01
3	18	Baamonde Abelleira, Adrián ADC Arnela	44:18	29:37	30:08	30:50	32:17	33:12							
				3:52	0:31	0:42	1:27	0:55							
				3:43	4:43	8:51	12:47	14:10	16:08	22:12	26:58	28:34	30:49	32:57	34:43
4	24	Castaño Hermida, Paula Independente	48:19	3:43	1:00	4:08	3:56	1:23	1:58	6:04	4:46	1:36	2:15	2:08	1:46
				39:35	40:48	42:03	43:31	44:18							
				4:52	1:13	1:15	1:28	0:47							
5	25	Reboredo Picallo, Sara Independente	48:20	7:52	9:08	12:53	16:33	18:27	20:16	25:45	29:22	30:39	32:21	35:02	36:52
				7:52	1:16	3:45	3:40	1:54	1:49	5:29	3:37	1:17	1:42	2:41	1:50
				40:45	44:20	45:29	47:13	48:19							
6	19	López Pais, Cristina Independente	48:22	3:53	3:35	1:09	1:44	1:06							
				7:55	9:07	12:50	16:29	18:25	20:15	25:52	29:24	30:35	32:22	35:03	36:54
				7:55	1:12	3:43	3:39	1:56	1:50	5:37	3:32	1:11	1:47	2:41	1:51
7	20	Maneiro González, Jessica Independente	48:24	40:43	44:10	45:37	47:15	48:20							
				3:49	3:27	1:27	1:38	1:05							
				8:04	9:13	12:58	16:27	18:20	20:20	25:49	29:29	30:42	32:28	35:04	36:57
8	22	Dosil Tajés, Lidia Independente	48:26	8:04	1:09	3:45	3:29	1:53	2:00	5:29	3:40	1:13	1:46	2:36	1:53
				40:50	44:06	45:39	47:17	48:22							
				3:53	3:16	1:33	1:38	1:05							
9	27	Chouza Vara, Xoel Independente	1:04:10	7:59	9:10	12:56	16:25	18:23	20:19	26:04	29:33	30:55	32:32	35:09	36:59
				7:59	1:11	3:46	3:29	1:58	1:56	5:45	3:29	1:22	1:37	2:37	1:50
				40:48	44:04	45:35	47:18	48:24							
10	26	Vara Agrafojo, Sonia Independente	1:04:39	3:49	3:16	1:31	1:43	1:06							
				8:07	9:25	13:05	16:36	18:18	20:22	26:10	29:36	30:58	32:37	35:11	37:01
				8:07	1:18	3:40	3:31	1:42	2:04	5:48	3:26	1:22	1:39	2:34	1:50
9	27	Chouza Vara, Xoel Independente	1:04:10	40:53	44:14	45:42	47:22	48:26							
				3:52	3:21	1:28	1:40	1:04							
				3:42	4:50	11:05	23:04	24:39	27:53	35:15	40:10	41:21	44:35	47:00	49:20
10	26	Vara Agrafojo, Sonia Independente	1:04:39	3:42	1:08	6:15	11:59	1:35	3:14	7:22	4:55	1:11	3:14	2:25	2:20
				56:44	57:41	58:49	1:01:09	1:04:10							
				7:24	0:57	1:08	2:20	3:01							
10	26	Vara Agrafojo, Sonia Independente	1:04:39	4:11	5:26	11:08	23:10	24:46	28:04	35:23	40:19	41:45	44:40	47:03	49:23
				4:11	1:15	5:42	12:02	1:36	3:18	7:19	4:56	1:26	2:55	2:23	2:20
				56:48	57:46	58:56	1:01:19	1:04:39							
10	26	Vara Agrafojo, Sonia Independente	1:04:39	7:25	0:58	1:10	2:23	3:20							

OPé Ini Longa (37)

4,4 km 16 C

			1(102) 13(128)	2(103) 14(129)	3(104) 15(130)	4(105) 16(200)	5(108) Meta	6(107)	7(111)	8(119)	9(120)	10(116)	11(123)	12(126)		
1	42	López Furtuoso, Gerardo José Aromon	30:31	2:05	3:59	6:19	7:07	8:36	10:15	13:41	16:38	19:25	21:31	24:07	26:11	
				2:05	1:54	2:20	0:48	1:29	1:39	3:26	2:57	2:47	2:06	2:36	2:04	
				27:01	28:29	29:23	30:02	30:31								
2	59	Baamonde Arufe, Pablo ADC Arnela	35:50	0:50	1:28	0:54	0:39	0:29								
				7:08	9:01	11:04	11:59	13:37	15:14	19:00	22:28	25:28	27:23	29:33	31:37	
				7:08	1:53	2:03	0:55	1:38	1:37	3:46	3:28	3:00	1:55	2:10	2:04	
3	4	González Bello, Concepción Compás	40:07	32:20	33:49	34:41	35:23	35:50								
				0:43	1:29	0:52	0:42	0:27								
				2:49	4:45	7:25	8:37	10:42	12:53	17:48	21:53	25:08	29:10	32:05	34:33	
4	40	Rodríguez Pérez, Eladio Aromon	43:10	2:49	1:56	2:40	1:12	2:05	2:11	4:55	4:05	3:15	4:02	2:55	2:28	
				35:15	37:36	38:42	39:34	40:07		31:09						
				0:42	2:21	1:06	0:52	0:33		*122						
5	65	Rodríguez Díaz, Sira Aromon	43:29	3:10	5:28	8:34	9:56	12:12	14:53	19:55	24:07	27:43	30:51	34:34	37:38	
				3:10	2:18	3:06	1:22	2:16	2:41	5:02	4:12		3:36	3:08	3:43	3:04
				38:30	40:33	41:45	42:34	43:10								
6	70	Pérez Torres, Pilar ADC Arnela	44:55	0:52	2:03	1:12	0:49	0:36								
				6:54	9:08	12:30	13:40	15:46	17:56	22:18	25:29	28:20	31:44	35:35	37:59	
				6:54	2:14	3:22	1:10	2:06	2:10	4:22	3:11	2:51	3:24	3:51	2:24	
6	70	Pérez Torres, Pilar ADC Arnela	44:55	38:42	41:33	42:22	43:03	43:29								
				0:43	2:51	0:49	0:41	0:26								
				4:43	6:38	10:20	11:38	14:06	16:27	22:05	26:49	30:12	32:57	36:53	39:25	
				4:43	1:55	3:42	1:18	2:28	2:21	5:38	4:44	3:23	2:45	3:56	2:32	
				40:00	41:52	43:09	44:12	44:55		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
6	70	Pérez Torres, Pilar ADC Arnela	44:55	0:35	1:52	1:17	1:03	0:43		*108	*111	*112	*113	*116	*119	
				0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	4:43				
				*120	*123	*126	*128	*129	*130	*131	*200	*102				

os	Dors	Nome	Tempo												
OPé Ini Longa (37)				4,4 km	16 C	(cont.)									
				1(102) 13(128)	2(103) 14(129)	3(104) 15(130)	4(105) 16(200)	5(108) Meta	6(107)	7(111)	8(119)	9(120)	10(116)	11(123)	12(126)
7	47	Valiñas Conde, Isabel Independente	50:09	8:47 8:47 43:43 1:14	11:00 2:13 46:52 3:09	14:55 3:55 48:18 1:26	16:22 1:27 49:32 1:14	18:22 2:00 50:09 0:37	20:32 2:10	25:13 4:41	29:01 3:48	32:12 3:11	35:58 3:46	39:23 3:25	42:29 3:06
8	57	Sierpes Pereira, Natalia Independente	50:19	7:54 7:54 45:34 1:10	10:07 2:13 47:44 2:10	15:46 5:39 48:46 1:02	17:47 2:01 49:38 0:52	19:47 2:00 50:19 0:41	22:10 2:23	26:15 4:05	29:48 3:33	33:23 3:35	38:17 4:54	41:24 3:07	44:24 3:00
9	56	Pío González, Miguel Ángel Independente	50:20	8:03 8:03 45:40 1:12	10:22 2:19 47:45 2:05	13:18 2:56 48:50 1:05	17:49 4:31 49:40 0:50	19:58 2:09 50:20 0:40	22:20 2:22	26:17 3:57	30:37 4:20	34:08 3:31	38:21 4:13	41:28 3:07	44:28 3:00
10	49	González Roade, Juan Independente	50:23	8:05 8:05 45:32 1:21	10:15 2:10 47:42 2:10	13:17 3:02 48:49 1:07	17:45 4:28 49:39 0:50	19:45 2:00 50:23 0:44	22:14 2:29	26:21 4:07	30:20 3:59	33:27 3:07	38:15 4:48	41:26 3:11	44:11 2:45
11	36	Pérez Fontela, Begoña Independente	50:25	7:56 7:56 45:42 1:23	10:19 2:23 47:40 1:58	15:59 5:40 48:48 1:08	17:51 1:52 49:43 0:55	19:56 2:05 50:25 0:42	22:12 2:16	26:39 4:27	30:27 3:48	33:42 3:15	38:23 4:41	41:31 3:08	44:19 2:48
12	55	González Roade, Marta Independente	50:27	7:59 7:59 45:29 1:07	10:17 2:18 47:48 2:19	16:03 5:46 48:55 1:07	17:53 1:50 49:48 0:53	20:04 2:11 50:27 0:39	22:17 2:13	26:51 4:34	30:31 3:40	33:56 3:25	38:25 4:29	41:33 3:08	44:22 2:49
13	41	Del Río Mosquera, Esther Independente	59:35	3:42 3:42 53:33 5:47	6:10 2:28 56:52 3:19	9:12 3:02 58:02 1:10	11:08 1:56 58:53 0:51	13:40 2:32 59:35 0:42	18:20 4:40	24:45 6:25	29:49 5:04	34:25 4:36	38:25 4:00	44:23 5:58	47:46 3:23
14	37	Romero Oliveira, Cristian Independente	59:43	8:39 8:39 53:35 2:07	11:07 2:28 56:15 2:40	14:42 3:35 57:46 1:31	16:33 1:51 58:53 1:07	19:24 2:51 59:43 0:50	23:07 3:43	29:43 6:36	35:10 5:27	39:28 4:18	43:03 3:35	47:53 4:50	51:28 3:35
15	48	Pardo Balado, José Luis Aromon	59:44	8:44 8:44 53:02 1:09	13:04 4:20 55:54 2:52	17:07 4:03 57:11 1:17	20:17 3:10 58:43 1:32	23:07 2:50 59:44 1:01	26:02 2:55	32:31 6:29	37:41 5:10	41:54 4:13	45:12 3:18	48:47 3:35	51:53 3:06
16	63	Figueira Moares, Sara Independente	59:45	8:40 8:40 53:38 2:07	11:13 2:33 56:18 2:40	14:49 3:36 57:49 1:31	16:37 1:48 59:02 1:13	19:30 2:53 59:45 0:43	23:12 3:42	29:53 6:41	35:18 5:25	39:30 4:12	42:55 3:25	47:59 5:04	51:31 3:32
17	67	Tomé Cao, Vanesa Independente	1:00:24	3:42 3:42 53:34 5:48	6:22 2:40 56:52 3:18	9:28 3:06 58:05 1:13	11:11 1:43 59:21 1:16	13:58 2:47 1:00:24 1:03	18:25 4:27	24:52 6:27	29:56 5:04	34:25 4:29	38:30 4:05	44:25 5:55	47:46 3:21
18	43	Avilés Maneiro, Gaspar ADC Arnela	1:01:41	12:55 12:55 55:04 0:57	15:02 2:07 57:53 2:49	18:26 3:24 59:33 1:40	19:50 1:24 1:00:47 1:14	22:48 2:58 1:01:41 0:54	25:26 2:38	31:16 5:50	36:18 5:02	40:37 4:19	45:51 5:14	50:41 4:50	54:07 3:26
19	50	Vicente Martínez, Judith Independente	1:02:03	5:16 5:16 54:44 1:01	8:39 3:23 57:40 2:56	12:40 4:01 59:52 2:12	14:34 1:54 1:01:01 1:09	18:13 3:39 1:02:03 1:02	22:33 4:20	29:13 6:40	34:55 5:42	39:27 4:32	44:28 5:01	49:19 4:51	53:43 4:24
20	51	Lagos Carrera, Julio ADC Arnela	1:02:03	5:16 5:16 54:48 1:08	8:40 3:24 57:43 2:55	12:48 4:08 59:54 2:11	14:29 1:41 1:00:56 1:02	18:14 3:45 1:02:03 1:07	22:34 4:20	29:06 6:32	34:52 5:46	39:23 4:31	44:28 5:05	49:21 4:53	53:40 4:19
21	30	Alejandro Martínez, Alejandro Independente	1:02:05	5:20 5:20 54:52 1:02	8:46 3:26 57:43 2:51	12:46 4:00 59:55 2:12	14:37 1:51 1:01:01 1:06	18:38 4:01 1:02:05 1:04	22:35 3:57	29:12 6:37	34:58 5:46	39:30 4:32	44:27 4:57	49:22 4:55	53:50 4:28
22	58	Oujo Míguez, Nuria ADC Arnela	1:02:07	5:19 5:19 54:44 1:02	8:45 3:26 57:40 2:56	12:45 4:00 59:53 2:13	14:36 1:51 1:00:56 1:03	18:36 4:00 1:02:07 1:11	22:34 3:58	29:09 6:35	34:55 5:46	39:28 4:33	44:29 5:01	49:21 4:52	53:42 4:21
23	52	Pouso Queiruga, Laura A Romera	1:02:41	5:02 5:02 55:24 0:58	8:37 3:35 58:38 3:14	12:31 3:54 1:00:24 1:46	14:30 1:59 1:01:42 1:18	17:19 2:49 1:02:41 0:59	20:37 3:18	29:57 9:20	35:19 5:22	39:42 4:23	44:42 5:00	49:39 4:57	54:26 4:47
24	66	Francisco García, Uxío A Romera	1:02:45	5:02 5:02 55:31 1:03	8:36 3:34 58:43 3:12	8:33 1:00:32 1:49	14:28 5:55 1:01:47 1:15	17:20 2:52 1:02:45 0:58	20:39 3:19	30:02 9:23	35:27 5:25	39:48 4:21	44:42 4:54	49:46 5:04	54:28 4:42

os Dors Nome

Tempo

OPé Ini Longa (37)

4,4 km 16 C (cont.)

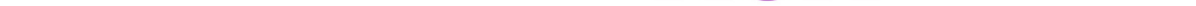
1(102) 2(103) 3(104) 4(105) 5(108) 6(107) 7(111) 8(119) 9(120) 10(116) 11(123) 12(126)
13(128) 14(129) 15(130) 16(200) Meta

25	38	Moreira Álvarez, David A Romera	1:03:34	7:10 7:10	11:53 4:43	15:46 3:53	17:35 1:49	20:47 3:12	25:41 4:54	31:40 5:59	36:34 4:54	41:36 5:02	47:04 5:28	52:16 5:12	56:35 4:19
26	60	García Pouso, Patricia A Romera	1:03:46	57:38 1:03	1:00:09 2:31	1:01:32 1:23	1:02:32 1:00	1:03:34 1:02	25:37 4:46	31:41 6:04	37:01 5:20	41:42 4:41	46:51 5:09	52:19 5:28	56:33 4:14
26	31	Pouso Queiruga, Alicia A Romera	1:03:46	57:36 1:03	1:00:11 2:35	1:01:37 1:26	1:02:48 1:11	1:03:46 0:58	25:42 4:52	31:48 6:06	36:39 4:51	41:42 5:03	46:54 5:12	52:17 5:23	56:36 4:19
28	64	Moledo Pouso, Silvia A Romera	1:06:27	57:40 3:18	1:01:57 4:17	1:03:55 1:58	1:05:18 1:23	1:06:27 1:09	21:06 3:20	27:46 6:40	33:31 5:45	38:53 5:22	43:36 4:43	49:28 5:52	54:22 4:54
28	33	Francisco Pouso, Ana A Romera	1:06:27	58:03 3:45	1:01:59 3:56	1:03:54 1:55	1:05:19 1:25	1:06:27 1:08	21:05 3:19	27:47 6:42	33:35 5:48	38:54 5:19	43:33 4:39	49:31 5:58	54:18 4:47
30	45	Fajardo González, Irene Independente	1:12:03	1:03:19 3:15	1:07:00 3:41	1:09:21 2:21	1:10:59 1:38	1:12:03 1:04	24:11 4:13	31:30 7:19	38:39 7:09	43:41 5:02	49:15 5:34	54:53 5:38	1:00:04 5:11
31	53	Fajardo Agraso, Laura Independente	1:12:04	1:03:20 3:17	1:07:02 3:42	1:09:22 2:20	1:10:59 1:37	1:12:04 1:05	24:10 4:11	31:30 7:20	38:45 7:15	43:40 4:55	49:15 5:35	54:54 5:39	1:00:03 5:09
32	34	Balayo Caamaño, Andrea Independente	1:12:08	1:03:21 3:08	1:07:08 3:47	1:09:28 2:20	1:11:04 1:36	1:12:08 1:04	24:15 4:08	31:38 7:23	38:53 7:15	43:51 4:58	49:17 5:26	54:58 5:41	1:00:13 5:15
33	39	Chouza Vara, Diego Independente	1:16:12	1:08:43 1:51	1:12:18 3:35	1:14:15 1:57	1:15:24 1:09	1:16:12 0:48	24:37 4:10	31:10 6:33	36:48 5:38	41:21 4:33	51:06 9:45	57:40 6:34	1:06:52 9:12
34	28	Rosales Moledo, Adrián Independente	1:21:59	1:11:39 1:34	1:16:07 4:28	1:18:38 2:31	1:20:50 2:12	1:21:59 1:09	30:25 4:01	37:44 7:19	45:24 7:40	51:27 6:03	57:36 6:09	1:03:48 6:12	1:10:05 6:17
35	68	Ferreiros Iglesias, Yaiza Independente	1:22:01	1:11:42 1:34	1:16:12 4:30	1:18:35 2:23	1:20:51 2:16	1:22:01 1:10	30:29 4:07	37:46 7:17	45:26 7:40	51:29 6:03	57:39 6:10	1:03:54 6:15	1:10:08 6:14
36	32	Hermida Carou, Álvaro Independente	1:43:18	1:34:34 7:55	1:38:01 3:27	1:40:28 2:27	1:42:08 1:40	1:43:18 1:10	31:32 4:22	40:03 8:31	46:59 6:56	52:14 5:15	1:15:36 23:22	1:20:09 4:33	1:26:39 6:30
	61	Lado Canabal, Rosa María Independente	Abando	6:23 6:23	11:46 5:23	18:18 6:32	24:50 6:32	27:50 3:00	31:57 4:07	38:52 6:55	1:24:16 45:24	1:28:28 4:12	1:34:40 6:12	1:48:47 14:07	-----
				-----	-----	-----	-----	2:09:47 21:00							

Duatlón Adestramento (7)

13,0 km 50 m 30 C

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	9	Oujo Ageitos, Joaquín ADC Arnela	1:18:03	#(102)	#(103)	#(131)	#(108)	#(111)	#(112)	#(113)	#(120)	#(119)	#(116)	#(123)	#(126)
				3:09	4:38	8:08	10:25	13:01	15:25	19:13	21:15	23:09	25:07	27:29	29:16
				3:09	1:29	3:30	2:17	2:36	2:24	3:48	2:02	1:54	1:58	2:22	1:47
				#(128)	#(129)	#(130)	1(107)	2(106)	3(105)	4(109)	5(119)	6(115)	7(121)	8(113)	9(110)
				30:30	31:51	32:42	39:27	40:39	42:48	49:53	54:49	56:33	58:04	1:01:51	1:04:11
				1:14	1:21	0:51	6:45	1:12	2:09	7:05	4:56	1:44	1:31	3:47	2:20
				10(104)	11(103)	12(122)	13(124)	14(129)	15(200)	Meta	*200				
				1:08:00	1:09:22	1:13:50	1:15:13	1:16:50	1:17:43	1:18:03	33:23				
							</								



os Dors Nome

Tempo

OPé Adestram (8)

km 16 C (cont.)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

1	54	Rodríguez Acevedo, Manuel Fluvial	39:48	#(102)	#(103)	#(131)	#(108)	#(111)	#(112)	#(113)	#(120)	#(119)	#(116)	#(123)	#(126)
				2:56	4:37	9:06	11:56	15:07	17:49	22:38	25:16	27:27	30:04	32:40	34:59
				2:56	1:41	4:29	2:50	3:11	2:42	4:49	2:38	2:11	2:37	2:36	2:19
				#(128)	#(129)	#(130)	#(200)	Meta							
				35:49	37:22	38:27	39:14	39:48							
2	14	Navia Vega, Yolanda Aromon	53:05	0:50	1:33	1:05	0:47	0:34							
				#(130)	#(129)	#(128)	#(126)	#(123)	#(116)	#(119)	#(120)	#(113)	#(112)	#(111)	#(108)
				3:20	4:51	7:21	8:07	11:58	15:31	18:24	21:56	26:09	29:05	31:54	35:39
				3:20	1:31	2:30	0:46	3:51	3:33	2:53	3:32	4:13	2:56	2:49	3:45
				#(131)	#(103)	#(102)	#(200)	Meta							
3	7	Díaz Falcón, Gilberto Aromon	53:07	38:50	45:12	48:31	52:13	53:05							
				3:11	6:22	3:19	3:42	0:52							
				#(130)	#(129)	#(128)	#(126)	#(123)	#(116)	#(119)	#(120)	#(113)	#(112)	#(111)	#(108)
				3:15	4:49	7:17	8:08	11:55	15:29	18:18	21:53	26:16	29:04	31:51	35:34
				3:15	1:34	2:28	0:51	3:47	3:34	2:49	3:35	4:23	2:48	2:47	3:43
4	11	Pernas Martínez, Rosa María USC	54:36	#(131)	#(103)	#(102)	#(200)	Meta							
				38:53	45:19	48:25	51:46	53:07							
				3:19	6:26	3:06	3:21	1:21							
				#(102)	#(103)	#(131)	#(108)	#(111)	#(112)	#(113)	#(120)	#(119)	#(116)	#(123)	#(126)
				4:51	6:58	13:07	16:55	21:14	25:11	30:36	34:01	37:10	40:20	44:28	47:44
5	10	Balboa Barros, Marga USC	54:38	4:51	2:07	6:09	3:48	4:19	3:57	5:25	3:25	3:09	3:10	4:08	3:16
				#(128)	#(129)	#(130)	#(200)	Meta							
				48:41	51:03	52:30	53:56	54:36							
				0:57	2:22	1:27	1:26	0:40							
				#(102)	#(103)	#(131)	#(108)	#(111)	#(112)	#(113)	#(120)	#(119)	#(116)	#(123)	#(126)
6	12	López López, Silvia Gallaecia Raid	58:44	4:51	6:54	13:15	16:53	21:17	25:13	30:38	34:04	37:09	40:23	44:26	47:48
				4:51	2:03	6:21	3:38	4:24	3:56	5:25	3:26	3:05	3:14	4:03	3:22
				#(128)	#(129)	#(130)	#(200)	Meta							
				48:44	51:05	52:30	53:54	54:38							
				0:56	2:21	1:25	1:24	0:44							
7	1	López López, Adrián Gallaecia Raid	1:00:57	#(123)	#(116)	#(119)	#(120)	#(113)	#(112)	#(111)	#(108)	#(131)	#(103)	#(102)	#(130)
				5:54	10:18	13:42	17:58	22:33	25:52	28:46	32:43	36:00	43:06	46:24	50:36
				5:54	4:24	3:24	4:16	4:35	3:19	2:54	3:57	3:17	7:06	3:18	4:12
				#(129)	#(128)	#(126)	#(200)	Meta							
				52:49	55:51	56:30	58:09	58:44							
8	69	Oujo Castelo, Santiago ADC Arnela	1:14:28	2:13	3:02	0:39	1:39	0:35							
				#(102)	#(103)	#(131)	#(108)	#(111)	#(112)	#(113)	#(120)	#(119)	#(116)	#(123)	#(126)
				3:35	5:45	12:17	16:45	21:29	26:31	33:24	39:35	42:26	46:26	50:47	55:05
				3:35	2:10	6:32	4:28	4:44	5:02	6:53	6:11	2:51	4:00	4:21	4:18
				#(128)	#(129)	#(130)	#(200)	Meta							
9	69	Oujo Castelo, Santiago ADC Arnela	1:14:28	55:58	58:18	59:30	1:00:21	1:00:57							
				0:53	2:20	1:12	0:51	0:36							
				#(102)	#(103)	#(108)	#(111)	#(112)	#(113)	#(116)	#(119)	#(120)	#(123)	#(126)	#(128)
				11:22	14:00	18:47	23:16	26:42	32:17	37:51	40:17	43:53	48:03	50:58	51:46
				11:22	2:38	4:47	4:29	3:26	5:35	5:34	2:26	3:36	4:10	2:55	0:48
10	69	Oujo Castelo, Santiago ADC Arnela	1:14:28	#(129)	#(130)	#(131)	#(200)	Meta							
				53:51	55:24	1:03:53	1:13:45	1:14:28							
				2:05	1:33	8:29	9:52	0:43							