

CAMPEONATO GALLEGO OPIE 28 MAYO 2022

3º Prueba Liga Transfronteriza Galicia-Norte de Portugal

Benvidas e benvidos a Ordes



O deporte é vida e como tal debe ser potenciado en todas as súas modalidades. Ben sexa no ámbito da alta competición e do deporte federado, ben sexa na práctica cotiá das persoas que buscan mellorar a súa forma física e desfrutar do seu tempo de ocio, desde o Concello de Ordes animamos á nosa veciñanza a apostar polo exercicio físico.

Facémolo convencidos das bondades do deporte para a mellora da saúde física e mental, mais tamén para impulsar e consolidar valores imprescindibles como o respecto, o esforzo, a capacidade de superación ou a solidariedade.

Tradicionalmente, a xente de Ordes foi enormemente receptiva non só aos deportes de masas, senón tamén a outras disciplinas con menor presenza mediática pero idéntica capacidade para xerar ilusión entre as persoas participantes.

A celebración en Ordes da oitava proba da liga galega de orientación a pé, terceira proba da liga transfronteiriza Galicia-Norte de Portugal e Campionato Galego de a pé-distancia media constitúe unha excelente noticia para a nosa veciñanza e tamén unha magnífica oportunidade para que as persoas participantes, e as que as acompañan, coñezan un pouco mellor a nosa vila e a súa contorna.

Sexan todas e todos benvidos a esta proba e a calquera outra actividade análoga que se poida organizar no futuro.

José Luis Martínez Sanjurjo

Alcalde de Ordes

Organización : Club SEO , Club Compás.

Director de carrera: José Ángel Morlan.

Director Técnico: Francisco Varela.

Juez controlador: Carlos Salvador.

Jueces auxiliares: nombrados por el juez controlador.

Técnico Sportident: María Josefa Sanchez Marín.

Delegado de campo Covid : Bárbara del Puerto.

Responsable de seguridad: Carlos Viqueira.

Responsable de salidas. Rodrigo Iván Rodríguez.

Revisión Cartografía y recorridos: Francisco Varela.

**CLUB
COMPÁS**

Información General.

La progresión será individual , en silencio, respetando las normas del reglamento FEGADO o-pie 2022.

Habrá duchas.

Habrá avituallamiento (en meta).

Tendréis medallas recuerdo para tod@s l@s participantes.

Tendreis tickets de descarga y resultados en la web liveresultat.orientering.se

Habrá entrega de trofeos para todas las categorías. (A las 14:00)

Haremos un sorteo de LOTES DE PRODUCTOS AUTÓCTONOS (valorados en 100€ cada uno)

El día de la prueba también tendremos el 1º Festival MOVE ORDES



Datos mapa.

Elaborado por Ivan Mera 2021. Actualización Francisco Varela Abril 2022.

El mapa refleja el minifundio gallego, con multitud de plantaciones de eucaliptos y bosque autóctono, al ser zona periurbana, sufre gran cantidad de cambios y actualizaciones en fincas y lindes.

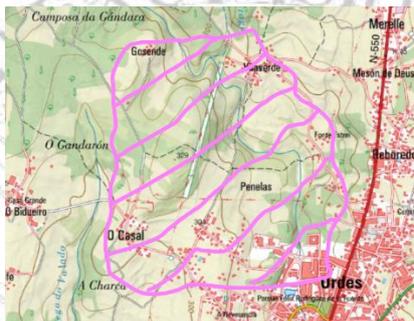
Tiene bastantes zonas con vegetación rastrera abundante (silvas principalmente).

Tras la última revisión os informamos que la velocidad de carrera se verá afectada por el brote de primavera y el mapa en algunas zonas tiene un grado más de intensidad en los verdes. Con lo cual recomendamos el uso de polainas.

Los trazados son para distancia media , buscando cambios de dirección con lectura constante en el mapa.

Hay zonas prohibidas en el mapa (símbolo 520.2) en carrera habrá jueces auxiliares para tomar dorsales.

Zona Prohibida. (desde un mes antes de la prueba)



LOCALIZACIONES:

Centro de competición . Secretaría. Accesos . Aparcamientos.

Centro de competición. Campo de la Feria de Ordes. Entrada paseo Ramiro Recouso Liste.

La secretaría se ubicará en la explanada de Salida/Meta, así como la entrega de trofeos.

El parking de Autocaravanas se ubicará enfrente del CEIP Campomayor.

Las duchas estarán en el pabellón del colegio Campomayor.

El parking de automóviles se situará en la explanada este del Centro de Salud.



[Enlace Ubicaciones](#)

**CLUB
COMPÁS**

Horarios . Tiempos máximos de carrera.(Provisional)

09:30 SECRETARÍA Y SPORTIDENT

PRESALIDA: 5 min

10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA 2 HORAS

CIERRE DE META 2 HORAS DESPUES DE LA SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

Categorías. Recorridos.

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI CORTA	12	2400	45	1:7500	INI LARGA	16	3100	60	1:7.500
F12	12	2900	50	1:7.500	M12	12	2900	50	1:7.500
F14	14	3500	60	1:7.500	M14	14	3500	60	1:7.500
F16	15	3600	60	1:7.500	M16	15	3600	60	1:7.500
F18	23	4800	85	1:7.500	M18	23	4800	85	1:7.500
F21B	17	3500	60	1:7.500	M21B	19	4100	80	1:7.500
F21A	23	4800	85	1:7.500	M21A	23	4900	85	1:7.500
FE	23	4900	85	1:7.500	ME	29	5700	115	1:7.500
F35	23	4600	80	1:7.500	M35	23	4900	85	1:7.500
F40	19	4100	80	1:7.500	M40	23	4800	85	1:7.500
F45	19	4100	80	1:7.500	M45	23	4600	80	1:7.500
F50	17	3500	60	1:7.500	M50	19	4100	80	1:7.500
F55	15	3600	60	1:7.500	M55	17	3500	60	1:7.500

Inscripciones. Precios.

A través del sistema de inscripciones de la FEGADO.

Límite a las 23:50 horas del domingo 22 de mayo de 2022.

OFICIALES:

Categorías M/F-20 e inferiores: 7€

Categorías M/F-21 y superiores: 10€

NO OFICIALES: Tienen que inscribirse a través de un club FEGADO.

Iniciación corta (niños), sin licencia federativa 10€

Iniciación larga (adultos), sin licencia federativa 13€

Alquiler tarjeta sportident 3€

Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) una vez cerradas las inscripciones 2€, día de la carrera 3€

Inscripciones fuera de plazo (si es posible): +100% de la cuota correspondiente.

TITULAR: Club orientación Compás. Caixa Rural .IBAN: ES08 3070 0031 4562 8769 0520 • CONCEPTO: Cpto media o-pie 2022

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club orientación Compás.(compas.orientacion@gmail.com). Si desea factura deberán adjuntar sus datos fiscales

Sportident.

El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.

Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.

Normas y Seguridad

Se recomienda el uso de ropa de protección tanto en piernas como en brazos.

Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2022.

No transcurrir por plantaciones (usar límites) ni fincas privadas. Habrá controladores en carrera.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.

La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga Sportident en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

Contactos de la prueba.

Jose Angel Morlán: 636533945.

Francisco Varela : 653795106.

Sonia Gómez: 696459544.

Colaboraciones.

