

## VIII TROFEO DE ORIENTACIÓN “CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS” 2ª prueba de la XXIV Liga Gallega de Orientación

### FECHA:

14 de marzo de 2015, 11 horas

### LUGAR DE CONCENTRACIÓN:

La secretaría se encontrará en la plaza de Entoma de Valdeorras (Ourense). El acceso estará señalizado desde la salida Este de la N-120. Carrera puntuable para la liga gallega.

### PROGRAMA:

09:30 h. Apertura de secretaría, entrega de pinzas y dorsales.

10:15 h. Apertura de guardería

11:00 h. Salida de los primeros participantes, tanto en salida 1 como en salida 2.

13:30 h. Correlín balizado para los mas pequeños (2 a 8 años, acompañados por sus padres)

14:00 h. Entrega de premios.

14:30 h. Cierre de meta

### TERRENO

El terreno para esta prueba se sitúa entre los 350 y 685 metros de altitud, y acoge zonas diferenciadas desde el punto de vista del orientador. Así encontraremos una pequeña zona semiurbana, donde estará la meta, para luego pasar a otra zona con viñedos que alternan con bosque de pinos o castaños de varios niveles de penetrabilidad y con algunos detalles rocosos y zonas pedregosas. Habrá también una zona que engloba la parte más alta de la ladera sur que ardió en los incendios de los últimos años y que a pesar de tener una buena visibilidad, presenta por lo general, una vegetación rastrera muy espesa que se desaconseja atravesarla. Finalmente, solo los recorridos más largos llegarán hasta a ladera norte, compuesta principalmente por grandes sotos de castaños de buena penetrabilidad, en los que alternan zonas de vegetación espesa.

\* Los sotos con árboles muy espaciados aparecen como terreno semi-descubierto.

\* El símbolo montículo puede representar amontonamientos de cantón rodados.



\* El símbolo de elemento especial de vegetación (aspa verde) representa tocones, árboles caídos o árboles secos en pie.

## CATEGORÍAS:

a) Con licencia federativa: Las contempladas en el Reglamento de la Liga Gallega de Deporte de Orientación.

b) Sin licencia federativa:

Iniciación Corta (R0) (Hasta 12 años)

Iniciación Larga (R3) (+ de 12 años)

## RECORRIDOS

**Recorridos:** 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 y FC

**Escala recorridos 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.** 1:7.500. Eq 5m.

**Escala recorridos 8, 9, 10, 11, 12.** 1:10.000. Eq 5m.

RECORRIDO	CATEGORÍAS	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
R0 – salida 1	INI CORTA	9	1,8 Km	105 m
R1 – salida 1	M-12, H-12	10	2,1 Km	115 m
R2 – salida 1	M-14, H-14, 2FC	12	2,3 Km	140 m
R3 – salida 1	INI-LARGA	15	3,4 Km	230 m
R4 – salida 1	M-16, H-16, 4FC	14	3,0 Km	155 m
R5 – salida 1	M-21C, H-21C, 5FC	15	3,6 Km	215 m
R6 – salida 1	M-18, H-18, M-21, 6FC	15	3,4 Km	205 m
R7 – salida 1	M-45, M-55, H-55, 7FC	14	3,2 Km	160 m
R8 – salida 2	M-35, H-45, 8FC	16	5,4 Km	155 m
R9 – salida 2	M-21L, H-21, 9FC	17	5,2 Km	155 m
R10 – salida 2	M-ELITE, H-21L, 10FC	17	5,8 Km	285 m
R11 – salida 2	H-35, 11FC	18	6,2 Km	325 m
R12 – salida 2	ÉLITE, 12FC	21	7,2 Km	375 m

## CORRELÍN:

Habrà correlín balizado de unos 450 metros para los mas pequeños (niños menores de 8 años acompañados de sus padres). La inscripción se hará en el momento y se usará pinza tradicional.