

Pos	Nombre	Tiempo															
		2,4 km		14 C												Meta	
		1(39)	2(35)	3(34)	4(52)	5(45)	6(38)	7(50)	8(31)	9(32)	10(33)	11(44)	12(46)	13(51)	14(200)	Meta	
1	SIRA RODRÍGUEZ DÍAZ PONTEVEDRA AROMON	1:04:07	3:30	6:01	9:49	13:41	22:35	30:14	36:26	42:51	44:02	45:13	51:16	54:38	1:01:29	1:04:45	1:05:17
			3:30	2:31	3:48	3:52	8:54	7:39	6:12	6:25	4:44	1:11	6:03	3:22	6:51	3:16	0:32
2	ALBA PEREIRA COMESAÑA PONTEVEDRA AROMON	1:05:04	4:44	9:45	14:08	18:47	23:22	27:26	38:51	42:19	43:22	50:03	54:27	57:08	1:02:24	1:05:12	1:06:06
			4:44	5:01	4:23	4:39	4:35	4:04	11:25	3:28	4:03	6:41	4:24	2:41	5:16	2:48	0:54
3	CLAUDIA PIÑEIRO ÁLVAREZ PONTEVEDRA AROMON	1:18:34	4:48	9:28	12:42	16:28	20:22	26:16	35:44	40:07	40:22	52:22	58:34	1:13:52	1:17:08	1:18:08	1:18:48
			4:48	4:40	3:14	3:46	3:54	5:54	9:28	4:23	0:15	12:00	6:12	15:18	3:16	1:00	0:40

Pos	Nombre	Tiempo																							
AVANZADO (31) Tramos anulados: 31-3		4,3 km	21 C	1(49)	2(48)	3(44)	4(43)	5(42)	6(40)	7(36)	8(35)	9(33)	10(52)	11(45)	12(41)	13(50)	14(31)	15(32)	16(34)	17(37)	18(47)	19(46)	20(51)		
		21(200)	Meta																						
1	MATEO RODRÍGUEZ DÍAZ PONTEVEDRA AROMON	38:22	1:53 3:09	3:09 1:16	4:14 1:05	6:09 1:55	6:39 0:30	7:47 1:08	10:07 2:20	11:54 1:47	13:12 1:18	13:53 0:41	15:58 2:05	20:01 4:03	21:08 1:07	23:27 2:19	23:43 0:16	26:45 3:02	28:37 1:52	32:07 3:30	33:29 1:22	35:28 1:59			
2	DAILO DÍAZ HERNANDEZ PONTEVEDRA AROMON	40:42	2:50 1:43	0:19 3:02	3:59 1:43	7:05 0:57	7:38 3:06	8:56 0:33	16:07 1:18	17:27 7:11	18:47 1:20	19:28 1:20	23:12 0:41	26:39 3:44	28:08 3:27	30:22 1:29	31:10 2:14	32:27 0:17	34:22 1:17	37:57 1:55	39:07 3:35	40:50 1:10	40:50 1:43		
3	CARLOTA VEIGA GARCÍA PONTEVEDRA AROMON	46:34	2:33 2:33	4:15 1:42	5:42 1:27	9:35 3:53	10:17 0:42	11:48 1:31	14:55 3:07	18:20 3:25	20:14 1:54	21:09 0:55	23:38 2:29	27:43 4:05	29:28 1:45	32:13 2:45	32:27 0:14	34:15 1:48	36:33 2:18	42:28 5:55	43:56 1:28	45:54 1:58			
4	DAVID RODRÍGUEZ OTERO PONTEVEDRA AROMON	50:04	2:31 2:31	4:05 1:34	5:01 0:56	10:06 5:05	10:46 0:40	12:07 1:21	17:47 5:40	20:21 2:34	21:41 1:20	22:22 0:41	27:25 5:03	30:32 3:07	31:50 1:18	36:45 4:55	38:00 1:15	39:10 1:10	40:58 1:48	47:57 6:59	48:57 1:00	50:38 1:41			
5	JOSE A. RICOY PONTEVEDRA AROMON	50:34	3:44 3:44	6:31 2:47	8:11 1:40	10:31 2:20	11:18 0:47	12:51 1:33	16:10 3:19	18:36 2:26	21:09 2:33	22:08 0:59	25:17 3:09	29:30 4:13	31:57 2:27	35:00 3:03	35:36 0:36	37:15 1:39	40:02 2:47	45:26 5:24	47:20 1:54	49:48 2:28			
6	LOIS OMIL PAZOS PONTEVEDRA AROMON	52:40	3:25 3:25	4:56 1:31	6:02 1:06	9:32 3:30	10:21 0:49	11:38 1:17	16:41 5:03	19:55 3:14	22:43 2:48	23:37 0:54	27:24 3:47	32:25 5:01	34:36 2:11	39:47 5:11	40:36 0:49	41:57 1:21	44:07 2:10	48:50 4:43	50:28 1:38	52:39 2:11			
7	ALBA GRIMALDI PONTEVEDRA AROMON	55:33	2:30 2:30	4:17 1:47	5:36 1:19	9:28 3:52	10:41 1:13	12:23 1:42	15:40 3:17	18:56 3:16	22:29 3:33	23:32 1:03	26:13 2:41	31:42 5:29	33:52 2:10	38:26 4:34	39:49 1:23	41:50 2:01	45:40 3:50	51:23 5:43	53:39 2:16	55:55 2:16			
8	PABLO BARREIRO FERNÁNDEZ PONTEVEDRA AROMON	56:21	2:43 2:43	4:14 1:31	5:52 1:38	10:09 4:17	11:24 1:15	13:00 1:36	16:58 3:58	20:27 3:29	21:47 1:20	22:26 0:39	27:39 5:13	37:10 9:31	38:27 1:17	42:01 3:34	43:22 1:21	44:58 1:36	46:49 1:51	53:41 6:52	55:05 1:24	56:46 1:41			
9	XIAN NOVOA GUTIERREZ PONTEVEDRA AROMON	57:16	2:06 2:06	3:46 1:40	4:57 1:11	7:43 2:46	8:21 0:38	9:49 1:28	21:07 11:18	23:20 2:13	25:47 2:27	26:39 0:52	29:58 3:19	36:46 6:48	38:25 1:39	41:30 3:05	42:20 0:50	44:00 1:40	48:09 4:09	52:22 4:13	54:35 2:13	57:05 2:30			
10	IVÁN LOIS PONTEVEDRA AROMON	58:29	2:10 2:10	3:33 1:23	4:34 1:01	6:42 2:08	10:21 3:39	11:45 1:24	31:47 20:02	34:07 2:20	35:28 1:21	36:09 0:41	37:36 1:27	41:06 3:30	42:35 1:29	45:14 2:39	46:07 0:53	47:17 1:10	49:13 1:56	55:18 6:05	56:40 1:22	58:36 1:56			
11	GONZALO FERNANDEZ CASALDERREY PONTEVEDRA AROMON	59:08	1:31 1:31	2:45 1:14	4:13 1:28	12:04 7:51	12:36 0:32	20:35 7:59	25:32 4:57	28:25 2:53	30:16 1:51	30:54 0:38	33:42 2:48	37:24 3:42	43:50 6:26	46:35 2:45	47:47 1:12	49:16 1:29	51:03 1:47	56:16 5:13	57:38 1:22	59:30 1:52			
12	ANTONIO OMIL BELOSO PONTEVEDRA AROMON	1:02:04	3:10 3:10	4:55 1:45	12:21 7:26	17:11 4:50	18:03 0:52	19:39 1:36	22:16 2:37	25:08 2:52	27:15 2:07	28:25 1:10	33:39 5:14	38:14 4:35	40:14 2:00	43:43 3:29	44:33 0:50	46:23 1:50	48:40 2:17	55:09 6:29	56:47 1:38	59:34 2:47			
13	ELOI SERANTES ABAL PONTEVEDRA AROMON	1:03:16	2:34 2:34	4:03 1:29	5:14 1:11	7:01 1:47	7:47 0:46	13:43 5:56	25:50 12:07	30:22 4:32	32:17 1:55	33:04 0:47	38:22 5:18	42:17 3:55	44:04 1:47	47:13 3:09	48:08 0:55	49:30 1:22	51:38 2:08	57:17 5:39	1:00:37 3:20	1:03:14 2:37			

Pos	Nombre	Tiempo															
		2,4 km		14 C													Meta
INICIACION NENOS GRUPO (10) Tramo																	
		1(39)	2(35)	3(34)	4(52)	5(45)	6(38)	7(50)	8(31)	9(32)	10(33)	11(44)	12(46)	13(51)	14(200)	Meta	
1	IVÁN MAILLO BLANCO / MIGUEL MAILLO B PONTEVEDRA AROMON	38:01	2:00	3:34	6:04	8:56	12:56	17:36	23:21	28:43	30:15	30:50	34:05	35:13	38:22	39:02	39:32
		2:00	1:34	2:30	2:52	4:00	4:40	5:45	5:22	4:32	0:35	3:15	1:08	3:09	0:40	0:30	
2	IAGO RODRÍGUEZ SEIJO / ANTÓN RODRÍG PONTEVEDRA AROMON	43:13	2:18	4:07	6:41	10:49	13:29	18:19	23:20	28:27	29:39	30:52	37:15	38:21	41:54	43:55	44:24
		2:18	1:49	2:34	4:08	2:40	4:50	5:01	5:07	4:42	1:13	6:23	1:06	3:33	2:01	0:29	
3	OLALLA LOMBA OTERO / JOSÉ ENRIQUE L PONTEVEDRA AROMON	44:12	1:51	3:39	10:04	12:42	15:21	19:48	25:07	29:56	31:11	32:03	36:42	38:17	43:38	45:00	45:26
		1:51	1:48	6:25	2:38	2:39	4:27	5:19	4:49	4:15	0:52	4:39	1:35	5:21	1:22	0:26	
4	NOA MARÍN / MAURO GARCIA NOVOA PONTEVEDRA AROMON	46:56	1:42	3:15	6:11	9:06	13:52	18:53	27:21	31:45	34:34	35:27	40:22	42:19	47:14	49:02	49:45
		1:42	1:33	2:56	2:55	4:46	5:01	8:28	4:24	2:49	0:53	4:55	1:57	4:55	1:48	0:42	
5	SAMUEL MARTÍNEZ BESTEIRO / MATEO MA PONTEVEDRA AROMON	47:53	2:26	4:46	6:57	9:59	13:34	17:04	23:45	29:31	30:01	30:57	35:28	36:44	41:09	47:34	48:22
		2:26	2:20	2:11	3:02	3:35	3:30	6:41	5:46	0:30	0:56	4:31	1:16	4:25	6:25	0:48	
6	LOIS FONTÁN SARRAPIO / CARME FONTÁN PONTEVEDRA AROMON	59:55	2:37	5:26	8:51	14:46	20:55	26:39	36:34	41:52	42:43	44:15	51:01	52:54	58:15	59:44	1:00:45
		2:37	2:49	3:25	5:55	6:09	5:44	9:55	5:18	0:54	1:32	6:46	1:53	5:21	1:29	1:01	
7	TALA FROIZ MARTINEZ / CRISTINA MARTIN PONTEVEDRA AROMON	1:04:41	5:26	7:22	10:36	13:55	23:06	30:09	39:14	50:01	56:40	57:36	1:03:05	1:04:35	1:08:37	1:10:19	1:11:19
		5:26	1:56	3:14	3:19	9:11	7:03	9:05	10:47	6:39	0:56	5:29	1:30	4:02	1:42	1:00	
8	MARCOS RIVAS MARTÍNEZ / ARTAI RIVAS B PONTEVEDRA AROMON	1:09:28	2:24	5:03	12:09	17:09	20:45	27:40	36:07	44:54	46:06	49:27	58:12	1:00:47	1:06:40	1:09:23	1:10:39
		2:24	2:39	7:06	5:00	3:36	6:55	8:27	8:47	4:42	3:21	8:45	2:35	5:53	2:43	1:16	
9	M TERESA PÉREZ BALBUENA / JUAN CARL PONTEVEDRA AROMON	1:12:13	2:41	10:35	13:29	18:03	22:29	28:37	37:37	43:29	49:09	50:21	57:24	1:01:48	1:13:07	1:16:33	1:17:52
		2:41	7:54	2:54	4:34	4:26	6:08	9:00	5:52	5:40	1:12	7:03	4:24	11:19	3:26	1:19	
10	NURIA REDONDO / IAGO VICENTE PONTEVEDRA AROMON	1:27:34	1:37	2:47	21:21	25:27	32:18	49:06	53:48	58:01	58:52	1:02:53	1:08:17	1:20:17	1:25:01	1:27:51	1:28:24
		1:37	1:10	18:34	4:06	6:51	16:48	4:42	4:13	0:54	4:01	5:24	12:00	4:44	2:50	0:33	

8:06
*36

Pos	Nombre	Tiempo																		Meta	
		3,2 km		18 C																	
INICIACION ADULTOS GRUPO (8) Tram		1(39)	2(42)	3(40)	4(37)	5(36)	6(32)	7(31)	8(50)	9(38)	10(45)	11(52)	12(34)	13(35)	14(44)	15(46)	16(49)	17(51)	18(200)		
1	DIANA GIL AVE / MARÍA OTERO CEREJO / V PONTEVEDRA AROMON	42:29	1:21	3:53	7:37	11:52	13:33	15:01	15:31	17:50	23:28	25:54	28:44	31:52	33:12	35:48	37:24	39:52	41:14	42:33	42:58
			1:21	2:32	3:44	4:15	1:41	1:28	0:30	2:19	5:38	2:26	2:50	3:08	1:20	2:36	1:36	2:28	1:22	1:19	0:25
2	SILVIA NÚÑEZ FERNANDEZ / JUAN MANUE PONTEVEDRA AROMON	44:32	2:29	4:54	6:44	8:44	10:17	11:46	13:01	15:12	18:52	21:52	24:43	36:42	37:45	40:00	40:48	43:00	44:27	45:13	45:46
			2:29	2:25	1:50	2:00	1:33	1:29	1:15	2:11	3:40	3:00	2:51	11:59	1:03	2:15	0:48	2:12	1:27	0:46	0:33
3	ANTIA MENDEZ GOMEZ / NICOLÁS VILLACI PONTEVEDRA AROMON	46:17	2:13	5:12	7:27	10:42	12:58	14:34	16:06	19:25	24:33	28:23	31:26	34:52	36:44	39:32	40:48	44:10	45:53	47:13	47:49
			2:13	2:59	2:15	3:15	2:16	1:36	1:32	3:19	5:08	3:50	3:03	3:26	1:52	2:48	1:16	3:22	1:43	1:20	0:35
4	MARIO GALLEGO CARBALLO / ALBA GALLE PONTEVEDRA AROMON	50:29	1:41	4:21	6:28	9:25	11:49	13:24	14:48	17:11	20:49	24:01	27:31	31:26	35:56	38:53	44:45	46:59	50:12	51:19	51:53
			1:41	2:40	2:07	2:57	2:24	1:35	1:24	2:23	3:38	3:12	3:30	3:55	4:30	2:57	5:52	2:14	3:13	1:07	0:33
5	FANI CARNERO CARDOSO / DANIEL LOMB PONTEVEDRA AROMON	52:49	1:42	4:51	7:10	10:47	13:59	15:43	17:38	20:54	27:05	30:05	34:34	41:22	42:52	44:46	45:38	48:24	53:17	54:20	54:45
			1:42	3:09	2:19	3:37	3:12	1:44	1:55	3:16	6:11	3:00	4:29	6:48	1:30	1:54	0:52	2:46	4:53	1:03	0:24
6	ALEXANDRE DOVHANYK NORES / VITALY D PONTEVEDRA AROMON	56:30	1:31	4:24	6:40	9:05	10:55	12:33	15:04	17:09	22:59	26:11	32:03	47:20	48:36	51:20	52:57	56:11	57:34	58:29	59:00
			1:31	2:53	2:16	2:25	1:50	1:38	2:37	2:05	5:50	3:12	5:52	15:17	1:16	2:44	1:37	3:14	1:23	0:55	0:31
7	LAURA FILGUEIRA FRANCO / MANUEL GAL PONTEVEDRA AROMON	58:55	2:45	6:42	9:21	12:22	15:28	19:29	21:42	24:25	27:32	32:11	36:45	43:01	45:34	49:40	52:25	56:38	58:43	1:00:35	1:01:08
			2:45	3:57	2:39	3:01	3:06	4:01	2:19	2:43	3:07	4:39	4:34	6:16	2:33	4:06	2:45	4:13	2:05	1:52	0:32
8	LUCAS OUTEDA DOVALO / JESÚS OUTEDA PONTEVEDRA AROMON	1:43:07	7:37	12:40	16:08	20:08	25:47	29:58	31:42	36:05	49:04	1:11:23	1:15:26	1:19:57	1:25:38	1:28:47	1:37:01	1:40:38	1:42:38	1:43:59	1:44:50
			7:37	5:03	3:28	4:00	5:39	4:11	1:44	4:23	12:59	22:19	4:03	4:31	5:41	3:09	8:14	3:37	2:00	1:21	0:51