

1º CARREIRA DE ORIENTACIÓN
CONCELLO DE OIA
 PUNTUABLE PARA A LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN 2018
ORGANIZA
SÁBADO
23
XUÑO
2018



br
 BudiñoRAID

MAIS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓNS
WWW.FEGADO.ES

COLABORA:



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

RODOSA
 VIGO - NIGRÁN - CANGAS
www.rodosa.com

AC2L
 arquitectura

POWERADE
 bebida para deportistas

www.marisefloristas.com
Marisé
 floristas

Sumipor
 SUMINISTROS INDUSTRIALES

fegado
 Federación Galega de Orientación

BOLETÍN 1

Contido

1 Datos da proba.....	3
1.1 Información xeral.....	3
1.2 Mapa.....	4
1.3 Zona prohibida.....	5
2 Inscripcións.....	6
3 CENTRO DE COMPETICIÓN.....	6
3 Como chegar.....	7
4 Categorías e percoridos.....	9
5 Sistema de cronometraxe.....	10
5.1 Incidencias SportIdent.....	10
6 Recomendacións de seguridade.....	11

1 DATOS DA PROBA.

Despois da boa acollida que tiveron os Raid organizados polo BudiñoRAID en anos anteriores, este ano decidimos organizar unha **proba da liga Galega de Orientación a pé 2018**.

1.1 INFORMACIÓN XERAL.

Esta será a 6ª proba da liga Galega de Orientación a pé 2018 e vaise levar a cabo o 23 xuño de 2018.

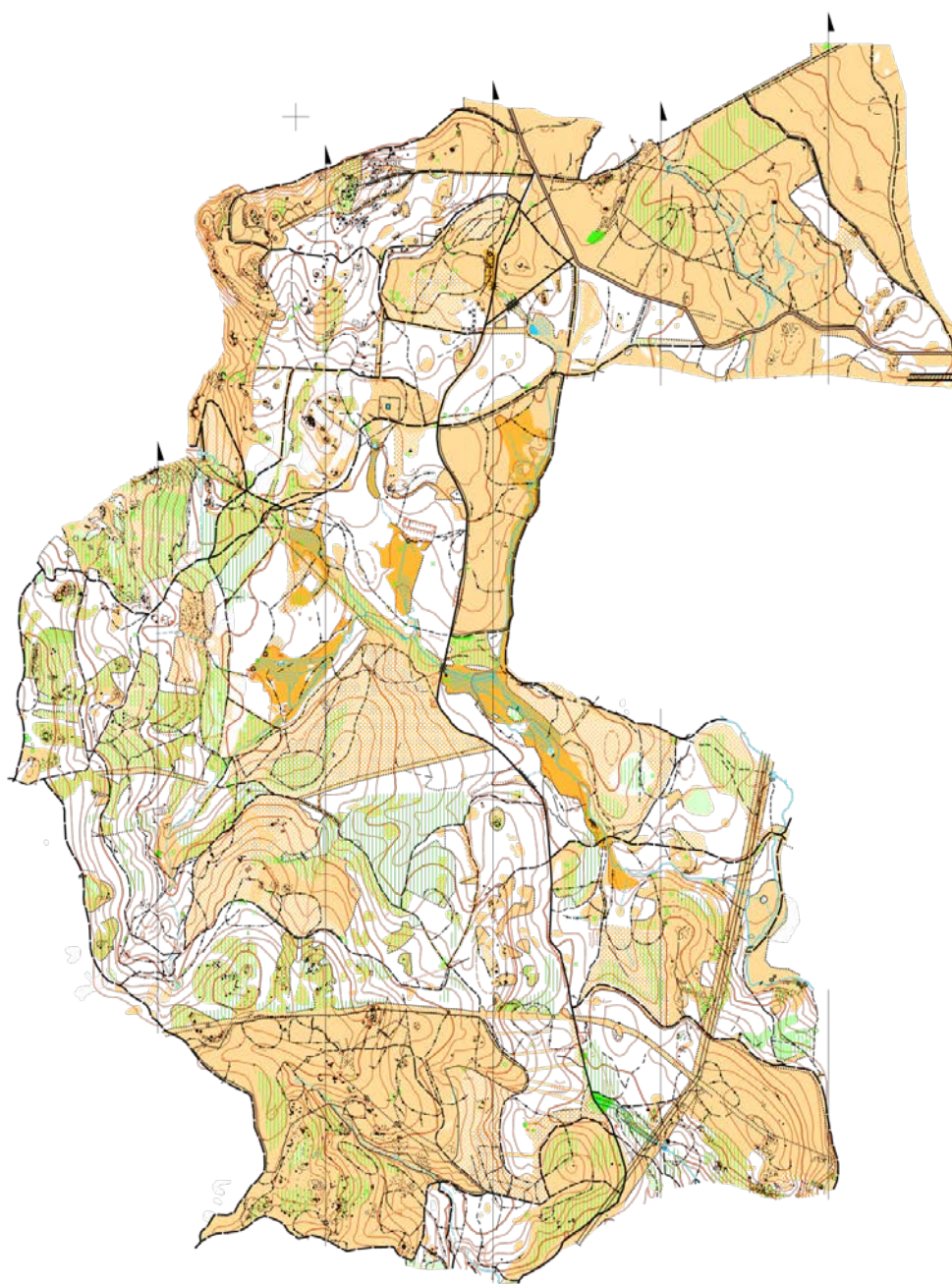
Será organizada polo BudiñoRAID, e a planificación da proba será a seguinte:

FECHA	HORA	ACTIVIDADE	LUGAR
17/06/2018	23:50	Peche das inscricións.	WEB FEGADO
20/06/2018	20:00	Presentación da proba.	POR DEFINIR
21/06/2018	18:00	Listado dos horarios de saída dos participantes.	WEB FEGADO
23/06/2018	8:30	Apertura secretariado.	ZONA DE COMPETICIÓN
23/06/2018	10:00	Saída primeiros participantes.	ZONA DE COMPETICIÓN
23/06/2018	13:30	Entrega de premios.	ZONA DE COMPETICIÓN
23/06/2018	14:00	Peche de meta.	ZONA DE COMPETICIÓN

1.2 MAPA.

A proba realizarase no mapa creado para a orientación a Pé no **monte da Valga** no concello de Oia. Utilizado por última vez no ano 2014 para o campionato galego desta disciplina.

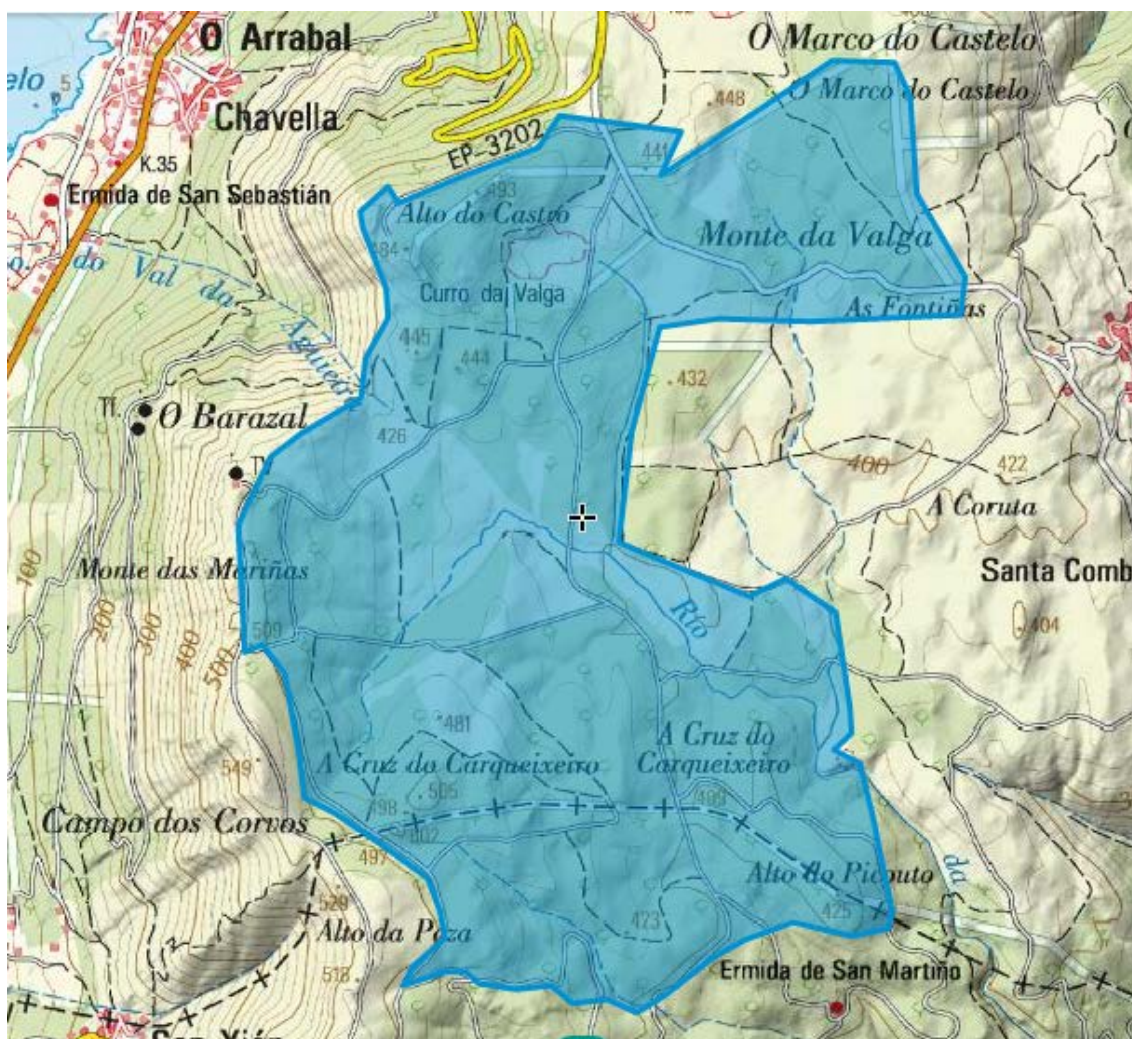
Este foi realizado por **Francisco Cobas**, no ano 2002, e esta rexistrado na **Federación Española de Orientación** co número **PO-673-02**, nunha escala de 1/15.000.



1.3 ZONA PROHIBIDA.

Coma figura no regulamento para a Liga Galega de Orientación a Pé 2018 (<http://fegado.es/federation/downloads/>), queda prohibido a calquer competidor que vaia participar na proba o acceso a zona sinalada, para que ningún participante teña unha ventaxa inxusta.

Tamén publicarase o mapa antigo para que este a disposición de tódolos participantes.



Zona de competición.

2 INSCRIPCIONS.

As inscricións levaranse a cabo a través da web da fegado (<http://fegado.es/events/view/zh1bgce4m63f/>). Ata o domingo 17 de Xuño as 23:50 horas.

O custo das mesmas será:

- **Federados:** 5€
- **Non Federados:** (Inclúe licenza e seguro por un día).
 - o Iniciación Curta 7€.
 - o Iniciación Longa 9€.

A estes prezos sumárase 3€ a maiores polo aluguer da pinza S.I para aqueles que o necesiten (**Obrigatoria en tódolos percorridos**).

O Pago das mesmas realizarase no seguinte nº de conta de **La Caixa**:

IBAN ES59 2100 4370 5902 0005 6255

Poñendo en concepto:

ORI OIA + NOME DO CLUBE (OU PARTICIPANTE INDEPENDENTE).

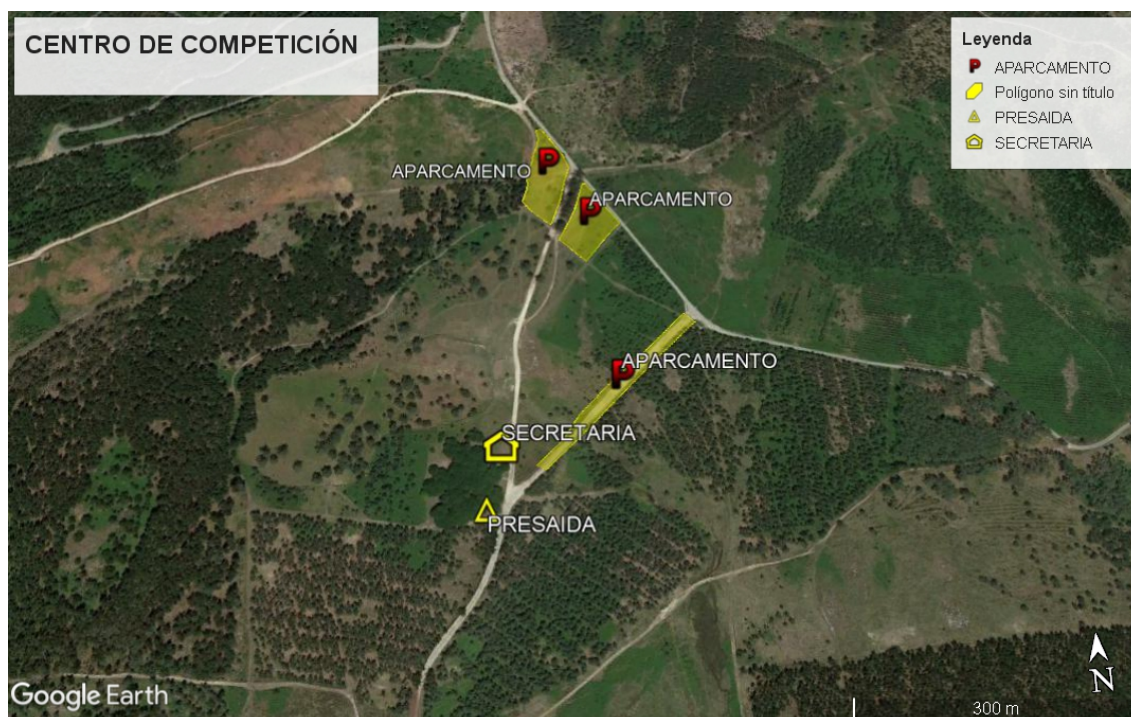
Enviando xustificante de pago a budinhoraid@gmail.com

3 CENTRO DE COMPETICIÓN.

O **centro de competición** esta situado no curro de Valga en Oia. Nel encontrárase a secretaria, presaida e entrega de premios.

A **presaida** será efectuada 8 minutos antes da hora real, sinalada no escozo descritivo do centro de competición.

Para **aparcar** pódese usar as zoas de aparcamento marcadas no esbozo do centro de competición.



3 COMO CHEGAR.

O lugar de competición esta situado nas seguintes coordenadas
41°59'38.77"N; 8°51'20.06"O

E para chegar o sitio:

- Dende A Coruña e Pontevedra:

Coller AP-9 ata a saída 161 Dirección AG57/VG20, seguir por AG-57 ata o final e coller a nacional PO-552 dirección Oia, A Guarda 7,5 Km ata cruce a esquerda dirección Loureza, Torroña, Brugueira.

Dende este punto estará sinalizado coa típica frecha de orientación, 5,5 Km ata o centro de competición.

<https://goo.gl/maps/bi9enSsTw8Q2>

- Dende Ourense:

Coller A-52 ata a saída 307 e incorporarse a A-55 dirección Vigo, seguir por A-55 ata a saída 8A dirección AG-57/Baiona.

1º Carreira de Orientación Concello de Oía 2018

Circular por **AG-57** ata o final e coller a nacional **PO-552** dirección **Oia, A Guarda** 7,5 Km ata cruce a esquerda dirección **Loureza, Torroña, Brugueira**.

Dende este punto estará sinalizado coa típica frecha de orientación, 5,5 Km ata o centro de competición.

<https://goo.gl/maps/PAvPep7KaPJ2>



Final da AG-57, dirección Oia, A Guarda.



Cruce en Oia dirección Loureza, Torroña, Brugueira.

4 CATEGORIAS E PERCORIDOS.

Neste evento poderase inscribir nas seguintes categorías según a idade do participante:

- Non Federados.

NON FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
INI-CURTA	SEN LIMITE DE EDADE
INI-LONGA	SEN LIMITE DE EDADE

- Federados.

FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
M/F-12	NACIDOS 2006 OU POSTERIOR
M/F-14	NACIDOS 2004 OU POSTERIOR
M/F-16	NACIDOS 2002 OU POSTERIOR
M/F-18	NACIDOS 2000 OU POSTERIOR
M/F-21A	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-21B	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-35	NACIDOS 1983 OU ANTERIOR
M/F-40	NACIDOS 1978 OU ANTERIOR
M/F-45	NACIDOS 1973 OU ANTERIOR
M/F-50	NACIDOS 1968 OU ANTERIOR
F ELITE	SEN LIMITE DE IDADE
ELITE	SEN LIMITE DE IDADE

Os percorridos establecidos para esta proba son os seguintes:

RECORRIDOS 1ª CARREIRA DE ORIENTACIÓN CONCELLO DE OIA 2018						
CATEGORIA	RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS	ESCALA	TEMPO ESTIMADO
INI-CURTA	R1	3,4 KM	75 M	11	1/10000	25 MIN
INI-LONGA	R2	4,4 KM	105 M	12	1/10000	35 MIN
F-12	R3	3,5 KM	80 M	13	1/10000	25 MIN
M-12	R3	3,5 KM	80 M	13	1/10000	25 MIN
F-14	R4	4,0 KM	100 M	12	1/10000	40 MIN
M-14	R4	4,0 KM	100 M	12	1/10000	35 MIN

F-16	R5	4,3 KM	100 M	15	1/10000	45 MIN
M-16	R5	4,3 KM	100 M	15	1/10000	40 MIN
F-18	R6	5,5 KM	165 M	15	1/10000	55 MIN
M-18	R7	6,2 KM	170 M	18	1/10000	60 MIN
F-21A	R8	6,6 KM	215 M	18	1/10000	60 MIN
M-21A	R9	8,0 KM	265 M	23	1/10000	65 MIN
F-21B	R10	5,4 KM	120 M	16	1/10000	60 MIN
M-21B	R10	5,4 KM	120 M	16	1/10000	55 MIN
F-35	R11	7,7 KM	235 M	21	1/10000	65 MIN
M-35	R12	9,1 KM	290 M	26	1/10000	70 MIN
F-40	R13	6,1 KM	210 M	17	1/10000	60 MIN
M-40	R14	7,9 KM	255 M	20	1/10000	65 MIN
F-45	R15	5,1 KM	155 M	15	1/10000	55 MIN
M-45	R16	6,3 KM	210 M	17	1/10000	55 MIN
F-50	R15	5,1 KM	155 M	15	1/10000	55 MIN
M-50	R13	6,1 KM	210 M	17	1/10000	55 MIN
F-ELITE	R17	8,8 KM	265 M	25	1/10000	70 MIN
ELITE	R18	10,5 KM	315 M	29	1/10000	70 MIN

5 SISTEMA DE CRONOMETRAXE.

No evento usarase o sistema de **cronometraxe SportIdent** con pinza electrónica en todos os percorridos.

Aqueles que non posúan unha poderán **alugala cun custo de 3€**, a perda ou rotura suporá o pago da mesma 30€.

5.1 INCIDENCIAS SPORTIDENT.

- Todo corredor **debe picar o punto meta SportIdent** (dobre círculo no mapa) e posteriormente **ir descargar a súa pinza S.I** onde estea previsto pola organización. Aceptarase como válido que os corredores descarguen as súas pinzas ata que sexa o peche de meta. Os corredores que **non descarguen** nese prazo serán considerados **fora de control**.
- É responsabilidade do corredor **limpar na zona de saída** (na estación SportIdent correspondente) a súa pinza. Todo corredor que por non limpar a pinza de datos anteriores, quede sen memoria nela, e chegue á meta con picadas no mapa por ese motivo, **será descualificado por erro de tarxeta**.

O sistema de pinza manual só é válido se a estación SI se avaría.

- O corredor ao que lle falta algún punto de control na pinza S.I, será automaticamente descualificado.

É responsabilidade do corredor asegurarse que o seu paso polo control quedou correctamente rexistrado na súa pinza, aspecto que indica o pitido e a luz da estación ao poñerlle a pinza S.I.

Esta descualificación inclúe todas as posibilidades, agás que se comprobe que o sistema fallou. Entón, a estación non dá luz nin pitido, polo que o corredor é responsable de detectalo, e picar manualmente.

- Todo corredor que entre en meta e non pica o punto meta, pode volver picalo. Se deixou algún outro punto do seu percorrido sen picar, non pode volver ao terreo.

- Seguir a orde numérica de controis no percorrido correspondente. Por exemplo, se pica a 8 antes da 7, non se descualifica se volve a picar a 7, despois de novo a 8, e logo a 9, 10, etc...

- Ante a proximidade de moitos controis se recomenda cerciorase ben do numero de control para evitar erros en tarxeta.

6 RECOMENDACIÓNS DE SEGURIDADE.

Tódolos corredores que participan na proba o farán baixo a súa responsabilidade, asumindo os riscos derivados deste tipo de probas.

Os percorridos máis altos atravesan unha rúa con moi pouca afluencia de coches, pero recordase os participantes que a proba realízase con tráfico aberto polo que deben de respectar as normas de circulación e extremar a precaución o cruzar dita rúa.

Debido a fecha do ano que nos encóntranos, a maleza está bastante elevada polo que se recomenda o uso de polainas ou roupa longa para cubrir pernas e brazos.

Nas zonas de cortados e pedras extremar a precaución ante caídas a distinto nivel.

O evento vai ter avituallamento indicado no mapa co símbolo correspondente, pregase beber e deixar as botellas vacías nos recipientes colocados o lado, ser respetuosos co medio ambiente.