

EMERALD

27-28 ABRIL - AS PONTES

RAIDBOOK AVENTURA

As Pontes!



EUMERAID – CLUB GALLAECIA RAID

Aventura Masculina, Femenina y Mixta

27-28 de Abril de 2024

Aventura Masculina, Femenina y Mixta				27-28/04/2024			
R	▶ 133 km ◀	▲ 3844	▼ 3844	▶ ◀			▼ 15h 12'
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida ▶	Corte ◀	◀ Cierre	Escala mapas
S1	▶ 8 km ◀	▲ 137	▼ 137	11:00 ▶	SCORE ◀		E 1:10.000
S2	▶ 31 km ◀	▲ 1.200	▼ 1.100	▶	◀		E 1:20.000
S3	▶ 3,5 km ◀	▲ 0	▼ 40	▶	◀		E 1:15.000
S4	▶ 18,5 km ◀	▲ 540	▼ 500	▶ + + + ◀			E 1:15.000
S5	▶ 7 km ◀	▲ 450	▼ 450	▶	◀		E 1:10.000
S6	▶ 32 km ◀	▲ 1000	▼ 1100	▶	◀ 5:00		E 1:20.000
S7	▶ 24 km ◀	▲ 450	▼ 475	▶	SCORE ◀ 8:00		E 1:15.000
S8	▶ 9 km ◀	▲ 67	▼ 42	▶	+ ◀ 10:00		E 1:20.000

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

Material obligatorio siempre en carrera por equipo:

- Brújula
- Botiquín
- Teléfono móvil apagado con pin inscrito
- Comida de emergencia (200kcal)

Material obligatorio siempre en carrera por corredor:

- Mochila
- Manta térmica
- Silvato
- Recipiente de agua 1 litro
- Linterna frontal con pilas (a partir de las 21:00)
- Chubasquero
- Pantalón Impermeable
- Gorra o buff
- Guantes largos
- Térmica manga larga
- Sportident

Material obligatorio siempre en BTT por equipo:

- Kit reparación

Material obligatorio siempre en BTT por Corredor:

- Casco
- Luz roja trasera
- Chaleco reflectante (a partir de las 21:00)

Material obligatorio siempre en Kayak por equipo:

- Bolsa estanca (donde quepan las mochilas) RECOMENDADO.

Material obligatorio siempre en Kayak por Corredor:

- Pala (facilitado por la organización)
- Chaleco salvavidas (facilitado por la organización)
- Casco (en el primer kayak hasta llegar a las aguas tranquilas del embalse)

Material obligatorio RAPEL por Corredor (SÓLO 1 CORREDOR POR EQUIPO):

- Arnés
- Guantes largos
- 8 o cesta
- 2 cintas cosidas
- 2 mosquetones
- Casco (puede ser el de la BTT)

SECCIÓN 1 : SCORE



Material obligatorio:
Siempre en carrera por Equipo
Siempre en carrera por Corredor

S1			8 KM		▲ 137	▼ 137	11:00	E : 1/10.000 ♥ 0h 47'		
BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo			
▷	S1	Colegio Santa María	11:00							
31	1	Banco								
32	1	Muro								
33	1	Árbol								
34	1	Construcción esquina E								
35	1	Construcción esquina NE								
36	1	Escalera parte baja								
37	1	Bajo el puente								
38	1	Pasadizo								
39	1	Calle al fina								
40	1	Construcción N								
41	1	Construcción S								
42	1	Tocón								
43	1	Cobertizo								
44	1	Árbol								
45	1	Puente								
46	1	Estatua								
T1	○ 47	0	Fin de Sección en la explanada del Colegio Santa María							

Esta transición estará a cubierto

En la zona del río pegada al **PC38** hay una pasarela cerrada con unas vallas. Podemos pasar pero tener especial precaución al hacerlo

Precaución en el cruce de vías entre **PC41** y **PC42**

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 2 : BTT



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en BTT por Equipo
 Siempre en BTT por Corredor

S2 ▶ 31 KM ◀ ▲ 1.200 ▼ 1.100			▶ E : 1/20.000 ♥ 2h 50'				
BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
▶	S2	Colegio Santa María					
48	4	Curva en el camino					
49	4	Cruce camino					
50	6	Curva camino / río					
51	2	Río					
52	2	Construcción					
53	4	Union de arroyos					
54	6	Cota					
55	4	Puente					
56	2	Camino / Arroyo					
T2 57	0	Fin de Sección en Area Recreativa o Caneiro					

Esta transición NO está a cubierto

Mucho cuidado con los puentecillos de madera, ya que pueden resbalar

Mucha precaución el en cruce con el paso obligatorio , ya que los coches pasan a altas velocidades

En el camino que sube al **PC54** os encontraréis una cerca que tendréis que abrir. Es obligatorio volver a cerrarla, ya que hay ganado suelto dentro de esa finca. Dejar la cerca abierta será motivo de descalificación.

En la bajada al **PC55** encontraréis alguna alambrada que tendréis que pasar. Bajar con precaución.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 3 : KAYAK

Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en KAYAK por Equipo
 Siempre en KAYAK por Corredor

S3	▶ 3,5 KM ◀	▲ 0 ▼	▼ 40	▶			E : 1/15.000 ♥	0h 30'	
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S3	Area Recreativa o Caneiro						
T3	⊙ 70	0	Fin de Sección en Campamento de Vilarbó						

Esta transición NO está a cubierto

La primera zona de kayak, presenta rápidos y alguna piedra en el río. Tendréis que ir atentos para no volcar y mojaros. Es obligatorio el uso del casco.

Entre la T2 y la T3 tenéis 15' de trayecto en coche, más el tiempo de aparcar y hacer acopio de vuestras cosas para la sección 4.

El tiempo estimado entre T2 y T3 en kayak es de una media hora, por lo que si vais a hacer relevo en T3 debéis daros prisa y tener todo listo cuando vuestros compañeros vayan a salir al agua para llegar a tiempo a la siguiente transición.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 4 : Kayak + Trekking + Rappel + Kayak + Trekking + Kayak



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en KAYAK por Equipo
 Siempre en KAYAK por Corredor
 RAPEL por Corredor

S4	▶ 18,5 KM ◀		▲ 500	▼ 500	▶		E : 1/15.000 ♥ 3h 00'		
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S4	Campamento de Vilarbó						
	58	9	Orilla				19:00		
	59	2	Construcción Norte						
	60	4	Fervenza - Rapel				20:00		
	61	4	Eolico						
	62	2	Camino/árbol						
	63	2	Cruce arroyos						
	64	2	Árbol Caído						
	65	6	Fin de camino						
	66	2	Construcción S						
	67	2	Curva camino						
	68	2	Cabo / Arbol						
	69	2	Curva Camino						
T4	○	0	Fin de Sección en Campamento de Vilarbó						
	70								

Esta transición NO está a cubierto

Debéis de portear el material de Cuerdas y de trekking durante toda la sección

A partir de las 19:00 no se podrá desembarcar en ninguna de las 2 secciones de trekking pero si se podrán picar los PC58 y PC65 antes de ir a la T4.

El primer desembarco es el **PC58**. No podréis dejar las mochilas ya que es material obligatorio.

El **PC60** es un rapel. Tendréis que picar ese PC al finalizar el rapel, que solo hará 1 por equipo, por lo que sólo picará 1 componente del equipo.

En el **PC65** hay un nuevo desembarque no podéis dejar las mochilas, ni resto de material obligatorio

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 5 : Trekking



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor

S5			▶ E : 1/10.000 ♥ 1h 00'				
▶ 7 KM ◀ ▲ 450 ▼ 450			SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN					
▶	S5	Campamento de Vilarbó					
71	3	Curva Camino					
72	1	Vaguada					
73	4	Fervenza					
74	4	Arroyo					
T5	0	Fin de Sección en Area Recreativa o Caneiro					
75							

Esta transición NO está a cubierto

Cuidado en la bajada al PC73. Es un camino bastante angosto y resbaladizo.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 6 : BTT



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en BTT por Equipo
 Siempre en BTT por Corredor

S6			▶ 5:00 E : 1/20.000 ♥ 2h 30'				
BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
▶	S6	Campamento de Vilarbó					
76	8	Arbol					
77	6	Vértice Geodésico					
78	4	Laguna					
79	4	Curva camino					
80	2	Arroyo					
T6	81	Fin de Sección en la explanada del Colegio Santa María			5:00		

Esta transición estará a cubierto

Precaución al paso por el puente que está en el paso obligatorio. Puede estar muy resbaladizo

Mucha precaución en el cruce con el paso obligatorio (carretera verde), ya que los coches pasan a altas velocidades

Precaución en el paso obligatorio entre PC80 y PC81.

Precaución una vez salgamos del recinto del lago por el paso obligatorio (carretera verde)

Si se llega a la transición 5 después de las 4:00 se recomienda acortar la S6 para llegar a tiempo al corte de la T7

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 7 : TREKKING (SCORE)



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor

S7	▶ 24 KM ◀ ▲ 714 ▼ 727		▶ 8:00 E : 1/15.000 ♥ 3h 15'						
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▷	S7	Colegio Santa María						
	82	3	Tocón						
	83	2	Arbol / Arroyo						
	84	2	Explanada						
	85	2	Esquina Muro						
	86	2	Arbol						
	87	2	Torre Tensión						
	88	2	Ciervo / Valla						
	89	3	Muro lado Este						
	90	2	Presa / Muro parte alta						
	91	2	Arbol / Valla						
	92	4	Río						
	93	4	Bifurcación						
	94	3	Debajo del Puente						
	95	3	Bifurcación						
	96	3	Bifurcación						
T7	◉ 97	0	Fin de Sección en el Lago zona Norte				8:00		

Esta transición NO está a cubierto

Aquellos equipos que usen su bolsa propia para palas y chalecos deberán portear la bolsa durante la sección.

Tener en cuenta las zonas con fuertes desniveles porque son zonas de talud donde no podréis descender.

Cuidado en la última bajada a la Transición

A partir de las **8:00** no se puede iniciar el kayak teniendo que ir a meta a pie.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 8 : KAYAK + TREKKING



Material obligatorio:

- Siempre en carrera por Equipo
- Siempre en carrera por Corredor
- Siempre en KAYAK por Equipo
- Siempre en KAYAK por Corredor

S8	▶ 6 KM ◀		▲ 67 ▼	▼ 42	▶ 10:00 E : 1/20.000 ♥ 1h 20'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S8	Lago Zona Norte						
	98	6	Estructura metálica						
	99	3	Orilla						
100	3	Playa							
META	◉ FINISH	0	Meta en explanada del Colegio Santa María				10:00		

En el **PC100** dejaréis vuestro material de kayak y los kayaks. Desde ese PC a meta tendréis que ir a pie.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998