

O.B.M.

1ª PROBA DA IV LIGA GALEGA DE
ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA
II Trofeo Concello de PORTO DO SON
20 FEB 2016

BOLETÍN 1

información básica



www.adcarnela.wix.com/web



adcarnela@gmail.com



www.facebook.com/adcarnela



» Datos xerais:

Data: Sábado 20 de febreiro de 2016

Horario: 09:00.- Apertura de Secretaría.

10:30.- Saída dos primeiros ciclistas.

14:00.- Entrega de trofeos.

Mapa: PORTO DO SON.

Escala 1:10000 (categoría CADETE E VETERANO B MASC/FEM)

Escala 1:15000 (resto de cada categoría)

Equidistancia: 5 metros

Como chegar: A vila de Porto do Son atópase na ría de Muros e Noia entre as localidades de Noia e Santa Uxía de Ribeira. Para chegar a nosa vila, podedes acceder, si se viaxa desde a zona Sur, pola autovía do Barbanza (AG-11) ata a localidade de Ribeira e, desde alí, coller dirección N pola AC-550. Tamén, accedendo desde a zona de Santiago, a través da Autovía de Brión (AG-56), que logo se transforma no corredor de Noia (CG-1.5).

Características: A zona de competición está moi preto de Porto do Son e atópase nas ladeiras dos montes Enxa e Iroite, unha das zonas máis altas da Serra do Barbanza. O mapa esta delimitado pola vertente norte pola estrada AC-550, totalmente prohibida durante o desenrolo da proba. Estará marcada co símbolo que fai referencia a esta prohibición.

A área de competición combina áreas con pouco desnivel, que pertence a unha zona de concentración parcelaria, cunha extensa rede de pistas e camiños, cunha zona máis técnica e de maior dificultade física, determinada polo desnivel a medida que ascendemos pola ladeira do monte. O tipo de terreo tamén varia considerablemente, desde os espazos cultivados e abertos, predominantes na zona da concentración parcelaria, ata as zonas de bosque típico galego da parte máis alta do mapa. Hai, ademais, algúns núcleos de poboación e vivendas illadas ó longo de todo o mapa. Polo xeral, en todo o mapa hai unha gran ciclabilidade, exceptuando algúns camiños que ou ben polo deterioro que presentan ou ben pola presenza de vexetación abundante ou

firme complicado, van a requirir un maior nivel físico e/ou técnico. Estas zonas limítanse os percorridos máis altos. Sinaláronse no mapa varias zonas, co símbolo 714  que indican elementos perigosos para o competidor atravesando o camiño (árbores caídas, escaleiras, etc...). Tamén están sinaladas varios puntos con rutas prohibidas, a través do símbolo 711 

» Percorridos:

Para participar nunha das categorías oficiais, en función da idade do deportista, hai que estar en posesión da licencia deportiva correspondente, emitida pola Federación Española de Deportes de Orientación. Son válidas a este efecto as licencias de RAID, O-PE e O-BM. O resto dos participantes, deben inscribirse nas categorías de Iniciación Curta ou Iniciación Longa.

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	DESNIVEL
Iniciación Curta	Indiferente		
Iniciación Longa	Indiferente		
Cadete Feminino	2000 ou posterior		
Cadete Masculino	2000 ou posterior		
Junior Feminino	96 ó 99 (incluídos)		
Junior Masculino	96 ó 99 (incluídos)		
Sénior Feminino	Indiferente		
Sénior Masculino	Indiferente		
Sénior B Feminino	Indiferente		
Sénior B Masculino	Indiferente		
VET A Feminino	1975 ou anterior		
VET A Masculino	1975 ou anterior		
VET B Feminino	1965 ou anterior		
VET B Masculino	1965 ou anterior		

Aqueles deportistas federados que queiran puntuar para o ranking da Liga Galega de O-BM deberán levar nun lugar visible o seu número de dorsal (o da Liga Galega de O-Pe).

» Inscripción:

Ata as **22 horas do martes 16 de Febreiro**. Realizaranse a través do sistema de inscricións da FEGADO, desde a súa páxina web (<http://fegado.es/intranet>).

- Os deportistas xa dados de alta na intranet, deberán seleccionar o evento, marcarán a categoría na que desexen competir e confirmarán a súa inscrición.
- Os deportistas que non están dados de alta na intranet, teñen que crear un perfil na mesma, seguindo as instrucións da propia web. Aconséllase a estes participantes que contacten con algún club para canalizar as inscricións a través dos mesmos.

Prezos das inscricións		
Federados	Non federados inclúe seguro federativo de 1 día	
5 €	INI CORTA	INI LARGA
	7 €	9 €

Utilizarase o sistema SportIdent como sistema de control de tempos. Nos datos de inscrición hai que indicar o número da pinza/tarxeta SI. A todo aquel que non indique este dato, asignaráselle unha pinza de aluguer, que se deberá coller na zona da secretaría o día da proba. O prezo do aluguer da pinza/tarxeta SportIdent é de **3 €**, que se sumará a cota de inscrición de cada participante. A perda da pinza/tarxeta suporá o pago do seu custo (**30 € /12 €**).

O ingreso da cota de participación realizarase mediante un ingreso na conta bancaria do club:

TITULAR: Asociación deportiva e cultural Arnela

IBAN: **ES07 0133 6052 9842 0000 1915**

CONCEPTO: OBM + nome do club (ou participante non federado)

Unha vez realizado o pago, hai que enviar copia do xustificante do movemento bancario o e-mail do club (adcarnela@gmail.com)



» Colaboradores:

