

Resultados –1ª Proba LG Orientación SPRINT 2023

2023-02-18

INI-C	(11 / 11)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. PazÓ PÉrez Sabela	SEN CLUB	17:24		03:11
2:11 (2:11)	0:42 (3:24)	1:37 (5:01)		1:18 (6:19)
1:27 (8:26)	1:07 (11:00)	1:04 (12:04)		1:12 (13:16)
1:02 (15:20)	1:07 (17:14)	0:10 (17:24)		
2. Ferreiro Fandiño Xairo	GALLAECIA_RAID	18:38	+1:14	04:20
3:00 (3:00)	1:00 (4:36)	1:33 (6:09)		1:06 (7:15)
1:35 (9:23)	0:47 (13:06)	1:12 (14:18)		0:38 (14:56)
1:09 (17:01)	0:45 (18:20)	0:18 (18:38)		0:56 (15:52)
3. Ameal Rodríguez Diana	GALLAECIA_RAID	18:48	+1:24	03:37
3:00 (3:00)	0:44 (4:29)	1:45 (6:14)		1:03 (7:17)
1:56 (9:48)	0:44 (13:06)	1:19 (14:25)		0:35 (15:00)
1:13 (17:08)	0:49 (18:27)	0:21 (18:48)		0:55 (15:55)
4. Rodríguez Arenas Saul	VIZHOJA-CORNELIOS	21:22	+3:58	05:28
1:02 (1:02)	0:09 (2:53)	4:09 (7:02)		1:45 (8:47)
3:01 (12:22)	1:02 (15:39)	1:12 (16:51)		0:44 (17:35)
0:52 (19:31)	0:57 (21:10)	0:12 (21:22)		
5. Dosantos Novoa Maria Luisa	SEN CLUB	39:03	+21:39	10:05
1:06 (1:06)	0:55 (3:57)	3:17 (7:14)		1:29 (8:43)
3:32 (13:54)	1:35 (23:39)	2:38 (26:17)		2:05 (28:22)
1:44 (32:50)	2:41 (38:17)	0:46 (39:03)		2:44 (31:06)
Ramos Rayón Vega	GALLAECIA_RAID	MP		
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (0:53)	– (3:12)	6:13 (9:25)		– (–)
– (–)	– (13:15)	0:25 (13:40)		
Ramos Rayón Zoe	GALLAECIA_RAID	MP		
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (–)	– (–)	– (33:45)		
Alén Margarita	SEN CLUB	DNF		
0:52 (0:52)	– (1:46)	1:36 (3:22)		0:52 (4:14)
2:02 (6:50)	0:55 (9:02)	1:13 (10:15)		0:33 (10:48)
0:44 (12:38)	1:03 (14:19)	– (–)		
Pérez Moisés	SEN CLUB	DNF		
0:52 (0:52)	– (1:47)	1:31 (3:18)		0:57 (4:15)
1:54 (6:42)	0:50 (8:59)	1:12 (10:11)		0:42 (10:53)
0:43 (12:34)	1:06 (14:16)	– (–)		
Agras Pérez Ione	SEN CLUB	DNS		
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		
PazÓ PÉrez Antón	SEN CLUB	DNS		
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		

INI-L	(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Rozas Abella Xaime	AROMON	18:59		02:21
1:58 (1:58)	0:22 (5:12)	1:42 (6:54)		0:27 (7:21)
0:47 (9:21)	2:01 (12:27)	0:35 (13:02)		1:15 (14:17)
1:02 (16:10)	0:53 (18:19)	0:28 (18:47)		0:12 (18:59)
2. Albarran Oroza Noa	GALLAECIA_RAID	26:30	+7:31	02:45
3:00 (3:00)	0:43 (5:00)	2:32 (7:32)		0:50 (8:22)
1:35 (11:59)	3:13 (16:50)	1:07 (17:57)		2:01 (19:58)
1:43 (22:51)	1:18 (25:44)	0:37 (26:21)		0:09 (26:30)
3. Agullo Sousa Ignacio Miguel	SEN CLUB	28:10	+9:11	08:26
5:28 (5:28)	0:20 (6:33)	1:45 (8:18)		0:22 (8:40)
0:38 (10:24)	2:19 (14:25)	6:33 (20:58)		1:27 (22:25)
1:21 (25:03)	0:50 (27:21)	0:38 (27:59)		0:11 (28:10)
4. Martínez Da Torre Sara	VIZHOJA-CORNELIOS	41:02	+22:03	06:52
4:25 (4:25)	0:44 (8:17)	3:49 (12:06)		0:50 (12:56)
1:42 (17:32)	3:43 (24:38)	2:16 (26:54)		3:27 (30:21)
1:59 (34:56)	2:11 (39:15)	1:09 (40:24)		0:38 (41:02)
5. Bastos Alonso David	RAZA_PALLEIRA	43:30	+24:31	20:22
5:36 (5:36)	1:21 (8:25)	4:21 (12:46)		16:35 (29:21)
1:04 (31:15)	3:00 (35:31)	1:02 (36:33)		1:16 (37:49)
1:33 (40:23)	0:43 (42:25)	0:39 (43:04)		0:26 (43:30)
6. García Collazo Alba	RAZA_PALLEIRA	44:23	+25:24	14:38
3:52 (3:52)	0:51 (5:47)	5:20 (11:07)		1:39 (12:46)
0:55 (18:05)	4:47 (24:40)	4:35 (29:15)		6:52 (36:07)
1:50 (39:13)	1:01 (42:42)	0:47 (43:29)		0:54 (44:23)

F-12	(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Albarran Oroza Jana	GALLAECIA_RAID	8:30		00:26

0:20 (0:20)	0:27 (0:47)	0:10 (0:57)	1:04 (2:01)	0:41 (2:42)	0:13 (2:55)
0:39 (3:34)	1:18 (4:52)	0:27 (5:19)	0:40 (5:59)	0:19 (6:18)	0:40 (6:58)
0:19 (7:17)	0:37 (7:54)	0:28 (8:22)	0:08 (8:30)		
2. Rodríguez Díaz Sira		AROMON	9:53	+1:23	00:00
0:49 (0:49)	0:21 (1:10)	0:10 (1:20)	1:23 (2:43)		0:39 (3:22)
1:00 (4:45)	1:03 (5:48)	0:34 (6:22)	0:51 (7:13)		0:21 (7:34)
0:21 (8:28)	0:29 (8:57)	0:44 (9:41)	0:12 (9:53)		0:33 (8:07)
3. Cruces Fernández María		ADC_ARNELA	17:33	+9:03	03:30
2:35 (2:35)	0:28 (3:03)	0:17 (3:20)	2:37 (5:57)		1:28 (7:25)
1:31 (9:27)	1:13 (10:40)	0:41 (11:21)	1:54 (13:15)		0:29 (13:44)
0:32 (15:16)	1:01 (16:17)	1:02 (17:19)	0:14 (17:33)		0:31 (7:56)
4. Varela Pérez Noa		AROMON	24:55	+16:25	09:03
3:45 (3:45)	0:37 (4:22)	0:31 (4:53)	7:48 (12:41)		1:06 (13:47)
1:48 (16:07)	1:56 (18:03)	0:42 (18:45)	1:44 (20:29)		0:57 (21:26)
0:52 (23:10)	0:47 (23:57)	0:48 (24:45)	0:10 (24:55)		0:52 (22:18)
5. Rodríguez Loira Blanca		U-VIGO	26:14	+17:44	12:09
7:03 (7:03)	0:36 (7:39)	0:24 (8:03)	1:12 (9:15)		3:06 (12:21)
2:44 (15:42)	0:54 (16:36)	2:58 (19:34)	1:32 (21:06)		0:42 (21:48)
0:40 (24:08)	0:34 (24:42)	1:16 (25:58)	0:16 (26:14)		1:40 (23:28)
6. Martínez Sotelo Lucía		BUDIÑORAI	30:49	+22:19	07:57
3:33 (3:33)	1:42 (5:15)	0:21 (5:36)	2:33 (8:09)		2:14 (10:23)
2:13 (14:33)	1:57 (16:30)	2:44 (19:14)	3:03 (22:17)		1:05 (23:22)
0:59 (27:28)	0:59 (28:27)	1:51 (30:18)	0:31 (30:49)		1:57 (12:20)

F-14

		(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Albarran Oroza Daniela		GALLAECIA_RAID	8:24		00:00
0:22 (0:22)	1:20 (1:42)	0:26 (2:08)	0:15 (2:23)		0:50 (3:13)
0:22 (4:35)	0:44 (5:19)	0:32 (5:51)	0:31 (6:22)		0:40 (7:02)
0:34 (8:17)	0:07 (8:24)				0:41 (7:43)
2. Perez Pastoriza Sabela		U-VIGO	10:53	+2:29	00:35
0:34 (0:34)	1:26 (2:00)	0:31 (2:31)	0:20 (2:51)		1:23 (4:14)
0:29 (6:00)	1:02 (7:02)	0:34 (7:36)	0:45 (8:21)		0:53 (9:14)
0:40 (10:43)	0:10 (10:53)				1:17 (5:31)
3. Somoza Seoane Carla		GALLAECIA_RAID	10:59	+2:35	00:42
0:32 (0:32)	1:30 (2:02)	0:36 (2:38)	0:26 (3:04)		0:56 (4:00)
0:48 (6:18)	0:47 (7:05)	0:28 (7:33)	0:46 (8:19)		1:00 (9:19)
0:37 (10:52)	0:07 (10:59)				1:30 (5:30)
4. Pastoriza Cordero Maria		U-VIGO	16:19	+7:55	05:04
0:46 (0:46)	1:32 (2:18)	0:43 (3:01)	0:20 (3:21)		1:10 (4:31)
0:32 (6:08)	1:02 (7:10)	1:50 (9:00)	0:58 (9:58)		5:00 (14:58)
0:34 (16:10)	0:09 (16:19)				0:38 (15:36)
5. Fernandez Lopez Lara		GALLAECIA_RAID	16:42	+8:18	06:59
0:30 (0:30)	1:43 (2:13)	3:18 (5:31)	0:17 (5:48)		1:14 (7:02)
0:27 (8:25)	0:41 (9:06)	4:22 (13:28)	0:37 (14:05)		1:05 (15:10)
0:39 (16:33)	0:09 (16:42)				0:56 (7:58)
6. Aller Pfrirer Martina		TREVINCA	16:49	+8:25	03:22
3:22 (3:22)	1:54 (5:16)	1:09 (6:25)	0:34 (6:59)		1:11 (8:10)
0:37 (10:18)	1:22 (11:40)	0:48 (12:28)	0:52 (13:20)		1:18 (14:38)
0:50 (16:40)	0:09 (16:49)				1:31 (9:41)
7. Rodríguez Sobrado Lia		COMPÁS	26:49	+18:25	14:54
2:56 (2:56)	1:38 (4:34)	1:47 (6:21)	9:27 (15:48)		0:32 (16:20)
0:36 (18:16)	0:55 (19:11)	1:29 (20:40)	0:49 (21:29)		2:12 (23:41)
0:51 (26:39)	0:10 (26:49)				1:20 (17:40)

F-16

		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. López López Silvia		GALLAECIA_RAID	11:18		00:00
1:29 (1:29)	0:13 (1:42)	1:38 (3:20)	0:46 (4:06)		0:50 (4:56)
0:29 (6:11)	1:31 (7:42)	1:09 (8:51)	0:39 (9:30)		0:57 (10:27)
0:11 (11:18)					0:40 (11:07)
2. Lamela Belver Estrella		COMPÁS	11:27	+0:09	01:27
1:18 (1:18)	0:15 (1:33)	1:19 (2:52)	0:36 (3:28)		1:15 (4:43)
0:23 (6:01)	1:37 (7:38)	1:25 (9:03)	0:40 (9:43)		0:53 (10:36)
0:09 (11:27)					0:55 (5:38)
3. Pérez Álvarez Julia		U-VIGO	12:53	+1:35	03:19
2:19 (2:19)	0:14 (2:33)	1:11 (3:44)	0:30 (4:14)		0:30 (4:44)
2:40 (8:04)	1:10 (9:14)	0:58 (10:12)	0:32 (10:44)		1:14 (11:58)
0:13 (12:53)					0:42 (12:40)
4. Gregores Lopez Alba		VIZHOJA-CORNELIOS	15:10	+3:52	02:06
2:25 (2:25)	0:17 (2:42)	1:54 (4:36)	0:42 (5:18)		1:00 (6:18)
0:30 (7:42)	1:37 (9:19)	1:22 (10:41)	0:44 (11:25)		2:01 (13:26)
1:08 (15:10)					0:54 (7:12)
Rodríguez Sobrado Noa		COMPÁS	MP		
2:55 (2:55)	0:13 (3:08)	1:48 (4:56)	1:25 (6:21)		0:36 (6:57)
0:42 (8:41)	— (—)	— (—)	— (9:31)		1:21 (10:52)
0:09 (11:50)					0:49 (11:41)

F-18

		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Casado Nuñez Eva		OP BETANZOS	10:47		00:00
1:13 (1:13)	0:17 (1:30)	0:17 (1:47)	0:25 (2:12)		1:09 (3:21)
0:40 (4:38)	0:33 (5:11)	0:40 (5:51)	1:25 (7:16)		1:19 (8:35)
0:48 (10:08)	0:32 (10:40)	0:07 (10:47)			0:45 (9:20)

2.	Aller Pflirter Mailén		TREVINCA	11:56	+1:09	00:51	
	2:07 (2:07)	0:27 (2:34)	0:23 (2:57)	0:24 (3:21)		1:09 (4:30)	0:35 (5:05)
	0:37 (5:42)	0:34 (6:16)	0:35 (6:51)	1:36 (8:27)		1:08 (9:35)	0:50 (10:25)
	0:50 (11:15)	0:33 (11:48)	0:08 (11:56)				
3.	Fernández Rodal Indira		ADC_ARNELA	12:37	+1:50	01:06	
	2:25 (2:25)	0:16 (2:41)	0:32 (3:13)	0:29 (3:42)		1:22 (5:04)	0:46 (5:50)
	0:36 (6:26)	0:31 (6:57)	0:41 (7:38)	1:22 (9:00)		1:11 (10:11)	0:41 (10:52)
	0:55 (11:47)	0:41 (12:28)	0:09 (12:37)				
4.	Gregores Lopez Vania		VIZHOJA-CORNELIOS	38:41	+27:54	17:33	
	2:29 (2:29)	0:25 (2:54)	1:29 (4:23)	0:27 (4:50)		6:16 (11:06)	2:19 (13:25)
	1:36 (15:01)	0:46 (15:47)	1:31 (17:18)	3:55 (21:13)		1:28 (22:41)	9:41 (32:22)
	5:31 (37:53)	0:37 (38:30)	0:11 (38:41)				

F-21A			(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Grimaldi Pérez Alba		AROMON	10:25		00:15	
	1:22 (1:22)	0:11 (1:33)	1:03 (2:36)	0:31 (3:07)		0:36 (3:43)	0:54 (4:37)
	1:10 (5:47)	1:06 (6:53)	0:39 (7:32)	0:19 (7:51)		1:12 (9:03)	0:18 (9:21)
	0:23 (9:44)	0:32 (10:16)	0:09 (10:25)				
2.	Abal Camaño Raquel		SEO	13:40	+3:15	00:29	
	1:39 (1:39)	0:22 (2:01)	1:18 (3:19)	0:34 (3:53)		0:52 (4:45)	1:06 (5:51)
	1:38 (7:29)	1:07 (8:36)	0:48 (9:24)	0:28 (9:52)		1:58 (11:50)	0:27 (12:17)
	0:35 (12:52)	0:39 (13:31)	0:09 (13:40)				
2.	Alvaredo Regueiro Diana		OP BETANZOS	13:40	+3:15	00:55	
	1:41 (1:41)	0:17 (1:58)	1:06 (3:04)	0:33 (3:37)		0:57 (4:34)	1:05 (5:39)
	1:33 (7:12)	1:36 (8:48)	0:40 (9:28)	0:26 (9:54)		1:28 (11:22)	0:47 (12:09)
	0:37 (12:46)	0:44 (13:30)	0:10 (13:40)				
4.	Gómez Suárez Alicia		GALLAECIA_RAID	13:58	+3:33	02:19	
	2:21 (2:21)	0:12 (2:33)	1:21 (3:54)	1:00 (4:54)		0:47 (5:41)	0:53 (6:34)
	1:27 (8:01)	0:48 (8:49)	0:29 (9:18)	0:22 (9:40)		1:58 (11:38)	0:26 (12:04)
	1:07 (13:11)	0:35 (13:46)	0:12 (13:58)				
5.	Oujo Perez Nerea		ADC_ARNELA	15:50	+5:25	03:56	
	1:38 (1:38)	0:12 (1:50)	1:16 (3:06)	0:37 (3:43)		1:24 (5:07)	1:02 (6:09)
	3:59 (10:08)	0:58 (11:06)	1:31 (12:37)	0:22 (12:59)		1:13 (14:12)	0:22 (14:34)
	0:30 (15:04)	0:35 (15:39)	0:11 (15:50)				
6.	Oujo Perez Antia		ADC_ARNELA	18:03	+7:38	04:47	
	2:14 (2:14)	0:16 (2:30)	1:15 (3:45)	0:32 (4:17)		0:49 (5:06)	1:11 (6:17)
	2:06 (8:23)	5:06 (13:29)	0:28 (13:57)	0:42 (14:39)		1:34 (16:13)	0:25 (16:38)
	0:34 (17:12)	0:42 (17:54)	0:09 (18:03)				
7.	Pérez García Uxía		ADC_ARNELA	20:56	+10:31	07:15	
	1:25 (1:25)	1:18 (2:43)	1:17 (4:00)	0:31 (4:31)		1:11 (5:42)	1:04 (6:46)
	2:10 (8:56)	2:16 (11:12)	3:01 (14:13)	0:52 (15:05)		1:39 (16:44)	1:09 (17:53)
	2:08 (20:01)	0:43 (20:44)	0:12 (20:56)				

F-21B			(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Oroza Alonso Lara		GALLAECIA_RAID	11:22		00:32	
	1:23 (1:23)	1:11 (2:34)	0:27 (3:01)	0:28 (3:29)		0:24 (3:53)	0:27 (4:20)
	1:00 (5:20)	0:28 (5:48)	1:12 (7:00)	1:12 (8:12)		1:35 (9:47)	0:41 (10:28)
	0:44 (11:12)	0:10 (11:22)					
2.	Oujo Míguez Nuria		ADC_ARNELA	12:33	+1:11	01:03	
	1:19 (1:19)	1:04 (2:23)	0:18 (2:41)	0:28 (3:09)		0:52 (4:01)	0:26 (4:27)
	1:22 (5:49)	0:46 (6:35)	1:13 (7:48)	1:04 (8:52)		1:54 (10:46)	0:38 (11:24)
	0:58 (12:22)	0:11 (12:33)					
3.	Muradás González Margarita		ADC_ARNELA	18:39	+7:17	05:41	
	1:28 (1:28)	1:10 (2:38)	0:46 (3:24)	0:37 (4:01)		0:41 (4:42)	0:56 (5:38)
	1:41 (7:19)	1:26 (8:45)	1:23 (10:08)	0:33 (10:41)		6:17 (16:58)	0:31 (17:29)
	1:00 (18:29)	0:10 (18:39)					
4.	Peteiro Couceiro Lucia		GALLAECIA_RAID	18:48	+7:26	05:01	
	2:05 (2:05)	1:38 (3:43)	1:09 (4:52)	1:29 (6:21)		1:28 (7:49)	0:27 (8:16)
	1:00 (9:16)	0:38 (9:54)	1:25 (11:19)	0:48 (12:07)		2:50 (14:57)	0:47 (15:44)
	2:54 (18:38)	0:10 (18:48)					
5.	García Paz Margarita		ADC_ARNELA	32:50	+21:28	16:21	
	17:50 (17:50)	1:40 (19:30)	0:25 (19:55)	0:45 (20:40)		0:26 (21:06)	0:32 (21:38)
	1:30 (23:08)	0:55 (24:03)	1:39 (25:42)	1:05 (26:47)		2:53 (29:40)	1:07 (30:47)
	1:39 (32:26)	0:24 (32:50)					
	Fernandez Pereira Eva		RAZA_PALLEIRA	MP			
	1:02 (1:02)	3:19 (4:21)	6:19 (10:40)	- (-)		- (12:39)	0:36 (13:15)
	5:29 (18:44)	2:42 (21:26)	1:11 (22:37)	0:52 (23:29)		1:39 (25:08)	0:43 (25:51)
	0:53 (26:44)	0:09 (26:53)					

F-E			(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Bello Rodríguez Olalla		GALLAECIA_RAID	11:03		00:00	
	1:20 (1:20)	0:19 (1:39)	0:11 (1:50)	1:02 (2:52)		0:29 (3:21)	0:19 (3:40)
	0:29 (4:09)	0:41 (4:50)	1:33 (6:23)	1:14 (7:37)		0:44 (8:21)	0:34 (8:55)
	0:33 (9:28)	0:21 (9:49)	0:36 (10:25)	0:29 (10:54)		0:09 (11:03)	
2.	Martínez Gómez Sofía		COMPÁS	11:21	+0:18	00:00	
	1:24 (1:24)	0:16 (1:40)	0:12 (1:52)	1:08 (3:00)		0:35 (3:35)	0:15 (3:50)
	0:30 (4:20)	0:47 (5:07)	1:47 (6:54)	1:08 (8:02)		0:35 (8:37)	0:34 (9:11)
	0:42 (9:53)	0:20 (10:13)	0:38 (10:51)	0:24 (11:15)		0:06 (11:21)	
3.	Bellón Santos Teresa		AROMON	12:13	+1:10	00:00	
	1:24 (1:24)	0:25 (1:49)	0:09 (1:58)	1:20 (3:18)		0:36 (3:54)	0:16 (4:10)
	0:35 (4:45)	0:47 (5:32)	1:50 (7:22)	1:17 (8:39)		0:44 (9:23)	0:26 (9:49)
	0:33 (10:22)	0:22 (10:44)	0:45 (11:29)	0:33 (12:02)		0:11 (12:13)	

4.	Naya Mancebo Paula		GALLAECIA_RAID	15:43	+4:40	00:36	
	2:07 (2:07)	0:16 (2:23)	0:32 (2:55)	1:31 (4:26)		0:43 (5:09)	0:23 (5:32)
	0:40 (6:12)	1:01 (7:13)	2:00 (9:13)	1:54 (11:07)		0:51 (11:58)	0:44 (12:42)
	1:00 (13:42)	0:26 (14:08)	0:53 (15:01)	0:33 (15:34)		0:09 (15:43)	

F-35

			(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Pérez Alonso Alicia		AROMON	13:47		01:31	
	1:28 (1:28)	1:05 (2:33)	0:24 (2:57)	0:32 (3:29)		0:42 (4:11)	0:14 (4:25)
	0:37 (5:02)	1:44 (6:46)	2:34 (9:20)	1:20 (10:40)		0:26 (11:06)	0:49 (11:55)
	0:56 (12:51)	0:25 (13:16)	0:22 (13:38)	0:09 (13:47)			
2.	Pérez González M. José		FLUVIAL_LUGO	14:16	+0:29	00:58	
	1:37 (1:37)	1:12 (2:49)	0:28 (3:17)	1:00 (4:17)		0:46 (5:03)	0:17 (5:20)
	0:34 (5:54)	1:55 (7:49)	1:43 (9:32)	0:48 (10:20)		0:49 (11:09)	0:48 (11:57)
	1:19 (13:16)	0:27 (13:43)	0:21 (14:04)	0:12 (14:16)			
3.	Veiga García Carla		AROMON	15:10	+1:23	01:51	
	2:22 (2:22)	1:02 (3:24)	0:25 (3:49)	0:36 (4:25)		0:46 (5:11)	0:18 (5:29)
	0:30 (5:59)	2:19 (8:18)	1:46 (10:04)	0:44 (10:48)		0:40 (11:28)	1:46 (13:14)
	1:02 (14:16)	0:24 (14:40)	0:20 (15:00)	0:10 (15:10)			
4.	Sánchez Ocaña Diana		ADC_ARNELA	17:14	+3:27	02:26	
	2:18 (2:18)	1:01 (3:19)	0:27 (3:46)	1:04 (4:50)		0:49 (5:39)	0:17 (5:56)
	0:47 (6:43)	2:12 (8:55)	2:10 (11:05)	2:37 (13:42)		0:30 (14:12)	0:57 (15:09)
	1:05 (16:14)	0:25 (16:39)	0:26 (17:05)	0:09 (17:14)			
5.	Míguez Sampedro Susana		ADC_ARNELA	17:51	+4:04	03:39	
	2:42 (2:42)	1:11 (3:53)	0:43 (4:36)	0:37 (5:13)		0:50 (6:03)	1:05 (7:08)
	0:37 (7:45)	1:58 (9:43)	1:46 (11:29)	2:54 (14:23)		0:28 (14:51)	0:48 (15:39)
	1:14 (16:53)	0:23 (17:16)	0:23 (17:39)	0:12 (17:51)			
6.	Ferrero Del Pozo Carmen		GALLAECIA_RAID	18:32	+4:45	01:47	
	2:06 (2:06)	1:49 (3:55)	0:30 (4:25)	0:45 (5:10)		1:14 (6:24)	0:24 (6:48)
	0:46 (7:34)	2:43 (10:17)	2:01 (12:18)	0:58 (13:16)		1:05 (14:21)	0:55 (15:16)
	1:37 (16:53)	0:53 (17:46)	0:32 (18:18)	0:14 (18:32)			
7.	Oya Costa Alba		BUDIÑORAI	28:09	+14:22	12:26	
	2:33 (2:33)	1:03 (3:36)	0:46 (4:22)	0:49 (5:11)		0:40 (5:51)	0:21 (6:12)
	1:56 (8:08)	5:21 (13:29)	1:27 (14:56)	5:03 (19:59)		5:07 (25:06)	0:57 (26:03)
	1:02 (27:05)	0:29 (27:34)	0:25 (27:59)	0:10 (28:09)			

F-40

			(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	López Eyo Tania		XESTEIRAS	12:05		01:01	
	2:02 (2:02)	0:25 (2:27)	0:40 (3:07)	0:45 (3:52)		0:18 (4:10)	0:31 (4:41)
	0:46 (5:27)	1:20 (6:47)	1:17 (8:04)	0:58 (9:02)		1:18 (10:20)	0:50 (11:10)
	0:24 (11:34)	0:22 (11:56)	0:09 (12:05)				
2.	Baspino Fernández Irene		GALLAECIA_RAID	13:42	+1:37	00:46	
	1:45 (1:45)	0:31 (2:16)	0:43 (2:59)	1:02 (4:01)		1:07 (5:08)	0:35 (5:43)
	0:50 (6:33)	0:45 (7:18)	1:35 (8:53)	1:07 (10:00)		1:13 (11:13)	1:08 (12:21)
	0:35 (12:56)	0:26 (13:22)	0:20 (13:42)				
3.	Rayón Fernández Paloma		GALLAECIA_RAID	17:38	+5:33	04:59	
	2:22 (2:22)	0:26 (2:48)	0:43 (3:31)	1:01 (4:32)		0:22 (4:54)	0:43 (5:37)
	1:19 (6:56)	0:36 (7:32)	1:30 (9:02)	3:09 (12:11)		0:58 (13:09)	3:37 (16:46)
	0:21 (17:07)	0:24 (17:31)	0:07 (17:38)				
4.	Sobrado García Ana María		COMPÁS	27:00	+14:55	06:51	
	3:33 (3:33)	0:36 (4:09)	2:30 (6:39)	1:28 (8:07)		0:30 (8:37)	0:56 (9:33)
	2:08 (11:41)	0:47 (12:28)	2:21 (14:49)	4:06 (18:55)		3:16 (22:11)	2:55 (25:06)
	0:36 (25:42)	1:02 (26:44)	0:16 (27:00)				

F-45

			(12 / 12)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Gómez Naya Sonia		COMPÁS	10:43		01:08	
	1:57 (1:57)	0:48 (2:45)	0:53 (3:38)	0:20 (3:58)		0:28 (4:26)	0:35 (5:01)
	0:48 (5:49)	0:42 (6:31)	1:02 (7:33)	0:33 (8:06)		0:52 (8:58)	0:57 (9:55)
	0:40 (10:35)	0:08 (10:43)					
2.	Seoane Rodríguez Silvia		GALLAECIA_RAID	10:45	+0:02	00:15	
	1:28 (1:28)	0:20 (1:48)	0:53 (2:41)	0:28 (3:09)		0:36 (3:45)	0:38 (4:23)
	0:54 (5:17)	0:41 (5:58)	1:04 (7:02)	0:54 (7:56)		1:04 (9:00)	1:00 (10:00)
	0:38 (10:38)	0:07 (10:45)					
3.	Iglesias Junzalvos Ana		U-VIGO	11:25	+0:42	00:00	
	1:26 (1:26)	0:26 (1:52)	0:47 (2:39)	0:21 (3:00)		0:36 (3:36)	0:38 (4:14)
	0:53 (5:07)	0:57 (6:04)	1:26 (7:30)	0:49 (8:19)		1:09 (9:28)	1:04 (10:32)
	0:45 (11:17)	0:08 (11:25)					
4.	Bujía Rodríguez Elena		GALLAECIA_RAID	12:29	+1:46	01:56	
	1:11 (1:11)	0:20 (1:31)	1:17 (2:48)	0:42 (3:30)		0:39 (4:09)	0:34 (4:43)
	1:38 (6:21)	0:57 (7:18)	1:35 (8:53)	0:41 (9:34)		1:07 (10:41)	0:55 (11:36)
	0:43 (12:19)	0:10 (12:29)					
5.	González Bello Concepción		COMPÁS	12:47	+2:04	02:36	
	1:15 (1:15)	0:26 (1:41)	0:44 (2:25)	0:31 (2:56)		0:30 (3:26)	0:32 (3:58)
	0:43 (4:41)	0:44 (5:25)	1:12 (6:37)	1:30 (8:07)		1:02 (9:09)	2:47 (11:56)
	0:39 (12:35)	0:12 (12:47)					
6.	Alvarez Castro Olimpia		U-VIGO	13:34	+2:51	01:25	
	1:38 (1:38)	0:33 (2:11)	1:03 (3:14)	0:45 (3:59)		0:28 (4:27)	0:58 (5:25)
	0:53 (6:18)	0:53 (7:11)	2:09 (9:20)	0:53 (10:13)		0:53 (11:06)	1:12 (12:18)
	0:56 (13:14)	0:20 (13:34)					
7.	Oreiro Chapela Claudia		GALLAECIA_RAID	13:45	+3:02	03:33	
	1:17 (1:17)	2:13 (3:30)	0:52 (4:22)	0:24 (4:46)		0:30 (5:16)	0:43 (5:59)
	1:02 (7:01)	0:42 (7:43)	1:05 (8:48)	0:37 (9:25)		2:42 (12:07)	0:56 (13:03)
	0:34 (13:37)	0:08 (13:45)					

8.	Sánchez Marín María Josefa	COMPÁS	16:37	+5:54	05:33	
	1:26 (1:26)	0:26 (1:52)	0:51 (2:43)	0:20 (3:03)	5:49 (8:52)	0:37 (9:29)
	0:50 (10:19)	0:44 (11:03)	1:11 (12:14)	0:49 (13:03)	1:21 (14:24)	1:12 (15:36)
	0:52 (16:28)	0:09 (16:37)				
9.	Fernández Fernández Gloria	FLUVIAL_LUGO	18:18	+7:35	01:26	
	2:38 (2:38)	0:28 (3:06)	1:25 (4:31)	0:50 (5:21)	0:47 (6:08)	1:08 (7:16)
	1:06 (8:22)	1:16 (9:38)	1:56 (11:34)	1:19 (12:53)	2:02 (14:55)	1:45 (16:40)
	1:24 (18:04)	0:14 (18:18)				
10.	Lopez Dacosta Cristina	GALLAECIA_RAID	20:52	+10:09	09:00	
	1:41 (1:41)	0:22 (2:03)	2:01 (4:04)	0:31 (4:35)	0:56 (5:31)	2:19 (7:50)
	0:45 (8:35)	0:42 (9:17)	1:25 (10:42)	6:57 (17:39)	0:57 (18:36)	0:57 (19:33)
	1:09 (20:42)	0:10 (20:52)				
11.	Navia Vega Yolanda	AROMON	22:17	+11:34	08:19	
	3:47 (3:47)	0:28 (4:15)	5:07 (9:22)	0:14 (9:36)	0:47 (10:23)	0:53 (11:16)
	0:59 (12:15)	1:01 (13:16)	1:27 (14:43)	0:52 (15:35)	4:14 (19:49)	1:15 (21:04)
	0:59 (22:03)	0:14 (22:17)				
	Ferrer Vidal Diana	COMPÁS	DNS			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

F-50		(11 / 11)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Pernas Martínez Rosa Mª	USC	12:37		00:42	
	2:58 (2:58)	0:28 (3:26)	0:47 (4:13)	0:32 (4:45)	0:41 (5:26)	1:04 (6:30)
	0:58 (7:28)	0:37 (8:05)	0:53 (8:58)	1:02 (10:00)	1:21 (11:21)	1:03 (12:24)
	0:13 (12:37)					
2.	López Permuy Victoria	GALLAECIA_RAID	12:38	+0:01	00:36	
	2:36 (2:36)	0:23 (2:59)	1:03 (4:02)	0:44 (4:46)	0:42 (5:28)	0:50 (6:18)
	0:53 (7:11)	0:43 (7:54)	0:56 (8:50)	1:22 (10:12)	1:16 (11:28)	0:51 (12:19)
	0:19 (12:38)					
3.	Pérez Torres María Del Pilar	ADC_ARNELA	12:45	+0:08	01:08	
	1:56 (1:56)	0:29 (2:25)	1:12 (3:37)	0:31 (4:08)	0:57 (5:05)	1:00 (6:05)
	0:49 (6:54)	0:34 (7:28)	0:59 (8:27)	1:04 (9:31)	1:52 (11:23)	1:02 (12:25)
	0:20 (12:45)					
4.	Núñez Otero Elia	OP BETANZOS	12:46	+0:09	00:00	
	2:08 (2:08)	0:32 (2:40)	1:00 (3:40)	0:29 (4:09)	0:37 (4:46)	1:06 (5:52)
	1:05 (6:57)	0:40 (7:37)	1:04 (8:41)	1:14 (9:55)	1:34 (11:29)	1:05 (12:34)
	0:12 (12:46)					
5.	Silvarrey Redondo Teresa	GALLAECIA_RAID	14:03	+1:26	02:52	
	2:01 (2:01)	0:24 (2:25)	0:49 (3:14)	1:07 (4:21)	0:52 (5:13)	1:23 (6:36)
	1:04 (7:40)	1:18 (8:58)	0:44 (9:42)	2:14 (11:56)	1:08 (13:04)	0:43 (13:47)
	0:16 (14:03)					
6.	Arenas Rincón María Inmaculada	VIZHOJA-CORNELIOS	14:40	+2:03	03:13	
	2:40 (2:40)	0:27 (3:07)	1:31 (4:38)	0:24 (5:02)	0:38 (5:40)	0:49 (6:29)
	1:12 (7:41)	2:27 (10:08)	0:47 (10:55)	0:51 (11:46)	1:57 (13:43)	0:43 (14:26)
	0:14 (14:40)					
7.	Mosquera Azar Paulina Andrea	GALLAECIA_RAID	15:31	+2:54	03:57	
	2:56 (2:56)	0:52 (3:48)	1:45 (5:33)	0:35 (6:08)	0:38 (6:46)	0:55 (7:41)
	0:47 (8:28)	0:32 (9:00)	0:48 (9:48)	1:05 (10:53)	3:46 (14:39)	0:42 (15:21)
	0:10 (15:31)					
8.	Balboa Barros Margarita	USC	18:40	+6:03	04:23	
	2:34 (2:34)	0:28 (3:02)	1:48 (4:50)	0:33 (5:23)	0:54 (6:17)	1:05 (7:22)
	2:09 (9:31)	1:23 (10:54)	1:33 (12:27)	2:09 (14:36)	1:36 (16:12)	2:17 (18:29)
	0:11 (18:40)					
9.	Reboredo Mosquera Angela De La Paz	GALLAECIA_RAID	20:47	+8:10	09:26	
	1:54 (1:54)	0:31 (2:25)	0:45 (3:10)	3:28 (6:38)	0:29 (7:07)	1:06 (8:13)
	0:55 (9:08)	6:04 (15:12)	1:38 (16:50)	1:31 (18:21)	1:17 (19:38)	0:57 (20:35)
	0:12 (20:47)					
10.	Saco Fernández Mª Isabel	U-VIGO	25:31	+12:54	07:01	
	3:33 (3:33)	0:59 (4:32)	3:49 (8:21)	3:31 (11:52)	2:32 (14:24)	1:13 (15:37)
	1:37 (17:14)	1:02 (18:16)	1:40 (19:56)	2:06 (22:02)	1:53 (23:55)	1:24 (25:19)
	0:12 (25:31)					
11.	Barreira Vazquez Maria Esther	OP BETANZOS	30:55	+18:18	17:05	
	2:37 (2:37)	0:22 (2:59)	2:01 (5:00)	2:27 (7:27)	1:12 (8:39)	1:11 (9:50)
	1:03 (10:53)	0:35 (11:28)	3:05 (14:33)	1:06 (15:39)	1:14 (16:53)	13:52 (30:45)
	0:10 (30:55)					

F-55		(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Durán Pernas Remedios	TREVINCA	11:49		00:00	
	2:04 (2:04)	0:42 (2:46)	1:03 (3:49)	0:42 (4:31)	1:12 (5:43)	1:17 (7:00)
	0:44 (7:44)	1:19 (9:03)	1:21 (10:24)	0:50 (11:14)	0:26 (11:40)	0:09 (11:49)
2.	Fernández Santiago María	GALLAECIA_RAID	13:10	+1:21	00:52	
	2:34 (2:34)	0:43 (3:17)	1:14 (4:31)	0:43 (5:14)	1:09 (6:23)	1:14 (7:37)
	0:36 (8:13)	1:28 (9:41)	1:08 (10:49)	1:25 (12:14)	0:40 (12:54)	0:16 (13:10)
3.	Díaz Rodríguez Yolanda	AROMON	13:30	+1:41	01:37	
	2:01 (2:01)	0:49 (2:50)	1:16 (4:06)	1:07 (5:13)	1:30 (6:43)	1:09 (7:52)
	0:39 (8:31)	1:05 (9:36)	1:43 (11:19)	1:00 (12:19)	0:35 (12:54)	0:36 (13:30)
4.	Naya López Mª José	LICEO	14:29	+2:40	01:56	
	2:13 (2:13)	1:04 (3:17)	1:35 (4:52)	1:34 (6:26)	1:05 (7:31)	1:09 (8:40)
	0:39 (9:19)	1:19 (10:38)	2:01 (12:39)	1:00 (13:39)	0:35 (14:14)	0:15 (14:29)

5.	González Sención Adriana Luisa	GALLAECIA_RAID	14:51	+3:02	01:21	
	2:21 (2:21)	1:05 (3:26)	1:46 (5:12)	0:49 (6:01)	0:55 (6:56)	1:26 (8:22)
	0:58 (9:20)	1:51 (11:11)	1:30 (12:41)	0:57 (13:38)	0:53 (14:31)	0:20 (14:51)
6.	Fernandez Riveiro Fermina	FLUVIAL_LUGO	19:51	+8:02	06:38	
	1:55 (1:55)	0:50 (2:45)	1:15 (4:00)	0:40 (4:40)	3:08 (7:48)	1:30 (9:18)
	0:35 (9:53)	1:42 (11:35)	2:19 (13:54)	5:06 (19:00)	0:41 (19:41)	0:10 (19:51)
7.	López Suárez María Dolores	GALLAECIA_RAID	29:19	+17:30	13:37	
	2:21 (2:21)	0:52 (3:13)	1:51 (5:04)	0:46 (5:50)	1:16 (7:06)	1:46 (8:52)
	0:59 (9:51)	10:53 (20:44)	6:21 (27:05)	1:11 (28:16)	0:43 (28:59)	0:20 (29:19)

M-12		(2 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Fouz Sanchez Rodrigo	FLUVIAL_LUGO	16:41		00:00	
	1:29 (1:29)	0:24 (1:53)	0:12 (2:05)	1:35 (3:40)	0:30 (4:10)	0:24 (4:34)
	5:22 (9:56)	1:41 (11:37)	0:31 (12:08)	0:56 (13:04)	0:33 (13:37)	0:47 (14:24)
	0:53 (15:17)	0:36 (15:53)	0:39 (16:32)	0:09 (16:41)		
2.	Rocha Cuiña Lucas	COMPÁS	33:59	+17:18	12:21	
	2:08 (2:08)	1:12 (3:20)	0:55 (4:15)	2:56 (7:11)	2:21 (9:32)	0:54 (10:26)
	5:19 (15:45)	4:15 (20:00)	2:39 (22:39)	2:46 (25:25)	0:56 (26:21)	1:39 (28:00)
	0:54 (28:54)	2:24 (31:18)	1:55 (33:13)	0:46 (33:59)		

M-14		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Rodríguez Arenas Aaron	OP BETANZOS	8:44		00:21	
	0:22 (0:22)	1:29 (1:51)	0:24 (2:15)	0:16 (2:31)	0:53 (3:24)	0:57 (4:21)
	0:23 (4:44)	0:52 (5:36)	0:24 (6:00)	0:46 (6:46)	0:37 (7:23)	0:40 (8:03)
	0:33 (8:36)	0:08 (8:44)				
2.	Barja Pérez Lucas	LIMIATIVA	12:04	+3:20	02:26	
	1:35 (1:35)	1:32 (3:07)	1:46 (4:53)	0:13 (5:06)	0:41 (5:47)	1:02 (6:49)
	0:24 (7:13)	1:09 (8:22)	0:34 (8:56)	0:33 (9:29)	0:49 (10:18)	1:02 (11:20)
	0:36 (11:56)	0:08 (12:04)				
3.	Gregores Lopez Brais	VIZHOJA-CORNELIOS	12:10	+3:26	03:07	
	0:27 (0:27)	1:32 (1:59)	0:45 (2:44)	0:18 (3:02)	1:21 (4:23)	0:46 (5:09)
	0:27 (5:36)	0:53 (6:29)	0:32 (7:01)	0:24 (7:25)	1:16 (8:41)	2:41 (11:22)
	0:37 (11:59)	0:11 (12:10)				
4.	Cruces Fernández Esteban	ADC_ARNELA	13:01	+4:17	03:29	
	1:17 (1:17)	1:23 (2:40)	1:05 (3:45)	1:05 (4:50)	1:14 (6:04)	1:35 (7:39)
	0:24 (8:03)	1:01 (9:04)	0:30 (9:34)	0:48 (10:22)	0:56 (11:18)	0:52 (12:10)
	0:41 (12:51)	0:10 (13:01)				

M-16		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	López González Mario	OP BETANZOS	8:19		00:16	
	0:57 (0:57)	0:09 (1:06)	0:16 (1:22)	0:10 (1:32)	0:44 (2:16)	0:23 (2:39)
	0:24 (3:03)	0:38 (3:41)	0:48 (4:29)	1:02 (5:31)	0:50 (6:21)	0:34 (6:55)
	0:51 (7:46)	0:27 (8:13)	0:06 (8:19)			
2.	Somoza Seoane Anxo	GALLAECIA_RAID	8:29	+0:10	00:16	
	0:59 (0:59)	0:10 (1:09)	0:32 (1:41)	0:11 (1:52)	0:46 (2:38)	0:22 (3:00)
	0:25 (3:25)	0:34 (3:59)	0:48 (4:47)	0:57 (5:44)	1:00 (6:44)	0:34 (7:18)
	0:34 (7:52)	0:30 (8:22)	0:07 (8:29)			
3.	Silvarrey Oreiro Diego	GALLAECIA_RAID	8:41	+0:22	00:20	
	1:02 (1:02)	0:15 (1:17)	0:15 (1:32)	0:10 (1:42)	0:42 (2:24)	0:22 (2:46)
	0:28 (3:14)	0:26 (3:40)	0:57 (4:37)	1:21 (5:58)	0:57 (6:55)	0:37 (7:32)
	0:38 (8:10)	0:26 (8:36)	0:05 (8:41)			
4.	Casado Núñez Martín	OP BETANZOS	8:47	+0:28	00:17	
	1:05 (1:05)	0:11 (1:16)	0:17 (1:33)	0:28 (2:01)	0:50 (2:51)	0:21 (3:12)
	0:27 (3:39)	0:27 (4:06)	0:54 (5:00)	0:58 (5:58)	0:58 (6:56)	0:30 (7:26)
	0:37 (8:03)	0:36 (8:39)	0:08 (8:47)			

M-18		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Silvarrey Oreiro Marcos	GALLAECIA_RAID	7:13		00:00	
	0:38 (0:38)	0:33 (1:11)	0:28 (1:39)	0:16 (1:55)	0:20 (2:15)	0:17 (2:32)
	0:32 (3:04)	0:23 (3:27)	0:59 (4:26)	0:19 (4:45)	0:54 (5:39)	0:28 (6:07)
	0:32 (6:39)	0:29 (7:08)	0:05 (7:13)			
2.	Pérez Álvarez Diego	U-VIGO	8:52	+1:39	00:16	
	0:34 (0:34)	0:38 (1:12)	0:48 (2:00)	0:19 (2:19)	0:16 (2:35)	0:28 (3:03)
	0:47 (3:50)	0:25 (4:15)	1:07 (5:22)	0:26 (5:48)	1:10 (6:58)	0:44 (7:42)
	0:37 (8:19)	0:26 (8:45)	0:07 (8:52)			
3.	López López Adrián	GALLAECIA_RAID	15:36	+8:23	02:16	
	1:35 (1:35)	1:55 (3:30)	1:32 (5:02)	0:43 (5:45)	0:27 (6:12)	0:28 (6:40)
	1:01 (7:41)	0:59 (8:40)	2:03 (10:43)	0:36 (11:19)	1:43 (13:02)	0:47 (13:49)
	0:49 (14:38)	0:48 (15:26)	0:10 (15:36)			
	Blanco Lopez Daniel	TREVINCA	MP			
	0:47 (0:47)	0:49 (1:36)	0:52 (2:28)	0:34 (3:02)	0:24 (3:26)	1:38 (5:04)
	0:56 (6:00)	0:27 (6:27)	2:14 (8:41)	- (-)	- (9:41)	2:38 (12:19)
	0:51 (13:10)	1:01 (14:11)	0:09 (14:20)			

M-21A		(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Mancera Ponte Alejandro	ARTABROS	9:40		00:00	
	0:43 (0:43)	0:50 (1:33)	0:21 (1:54)	0:18 (2:12)	0:37 (2:49)	0:24 (3:13)
	0:22 (3:35)	0:17 (3:52)	1:01 (4:53)	1:13 (6:06)	0:57 (7:03)	0:52 (7:55)
	0:19 (8:14)	0:41 (8:55)	0:35 (9:30)	0:10 (9:40)		
2.	Trigo Vázquez Iago	TREVINCA	10:00	+0:20	00:58	

0:37 (0:37)	0:43 (1:20)	0:21 (1:41)	0:19 (2:00)	0:33 (2:33)	0:28 (3:01)
0:17 (3:18)	0:15 (3:33)	0:59 (4:32)	1:12 (5:44)	0:54 (6:38)	0:45 (7:23)
0:19 (7:42)	1:38 (9:20)	0:27 (9:47)	0:13 (10:00)		
3. Victorero Domínguez Alejandro		ADC_ARNELA	12:12	+2:32	01:24
1:33 (1:33)	1:04 (2:37)	0:25 (3:02)	0:28 (3:30)	0:37 (4:07)	1:03 (5:10)
0:22 (5:32)	0:17 (5:49)	1:03 (6:52)	1:33 (8:25)	1:00 (9:25)	0:55 (10:20)
0:27 (10:47)	0:42 (11:29)	0:34 (12:03)	0:09 (12:12)		
4. Garrido Blanco Juan		LIMIACTIVA	12:37	+2:57	01:59
0:36 (0:36)	0:50 (1:26)	1:28 (2:54)	0:39 (3:33)	0:34 (4:07)	0:45 (4:52)
0:23 (5:15)	0:29 (5:44)	1:19 (7:03)	1:35 (8:38)	0:58 (9:36)	0:59 (10:35)
0:20 (10:55)	0:39 (11:34)	0:53 (12:27)	0:10 (12:37)		
5. Fernández Pereira Aaron		RAZA_PALLEIRA	12:42	+3:02	02:10
1:46 (1:46)	0:57 (2:43)	0:20 (3:03)	0:19 (3:22)	0:38 (4:00)	0:30 (4:30)
0:41 (5:11)	0:22 (5:33)	1:11 (6:44)	1:20 (8:04)	1:52 (9:56)	0:52 (10:48)
0:28 (11:16)	0:50 (12:06)	0:29 (12:35)	0:07 (12:42)		
6. Lopez Furtuoso Gerardo Jose		AROMON	13:36	+3:56	01:38
0:57 (0:57)	0:56 (1:53)	0:32 (2:25)	0:30 (2:55)	0:53 (3:48)	0:33 (4:21)
0:22 (4:43)	0:18 (5:01)	1:01 (6:02)	1:39 (7:41)	1:59 (9:40)	1:55 (11:35)
0:25 (12:00)	0:54 (12:54)	0:31 (13:25)	0:11 (13:36)		

M-21B

		(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Lagos Carrera Julio		ADC_ARNELA	9:26		00:00
1:38 (1:38)	0:24 (2:02)	0:30 (2:32)	0:32 (3:04)	0:24 (3:28)	1:13 (4:41)
1:03 (5:44)	0:28 (6:12)	0:45 (6:57)	0:25 (7:22)	1:07 (8:29)	0:26 (8:55)
0:23 (9:18)	0:08 (9:26)				
2. Otero Ríos Alberto		VIZHOJA-CORNELIOS	10:55	+1:29	01:01
1:24 (1:24)	0:20 (1:44)	0:37 (2:21)	1:11 (3:32)	0:19 (3:51)	1:34 (5:25)
1:36 (7:01)	0:26 (7:27)	0:36 (8:03)	0:26 (8:29)	1:29 (9:58)	0:22 (10:20)
0:25 (10:45)	0:10 (10:55)				
3. Naveira Gonzalo Ivan		GALLAECIA_RAID	17:25	+7:59	03:40
2:21 (2:21)	0:32 (2:53)	2:46 (5:39)	0:41 (6:20)	0:30 (6:50)	3:05 (9:55)
1:25 (11:20)	0:35 (11:55)	1:23 (13:18)	0:35 (13:53)	2:11 (16:04)	0:31 (16:35)
0:34 (17:09)	0:16 (17:25)				
4. Orizales Lopez Oscar		GALLAECIA_RAID	17:51	+8:25	06:03
1:51 (1:51)	0:28 (2:19)	1:00 (3:19)	0:50 (4:09)	0:47 (4:56)	7:03 (11:59)
1:16 (13:15)	0:26 (13:41)	0:48 (14:29)	0:24 (14:53)	2:02 (16:55)	0:26 (17:21)
0:21 (17:42)	0:09 (17:51)				
5. Ferreiro Viña Juan Carlos		GALLAECIA_RAID	21:26	+12:00	07:37
1:47 (1:47)	2:06 (3:53)	0:36 (4:29)	0:56 (5:25)	0:40 (6:05)	4:15 (10:20)
2:01 (12:21)	3:32 (15:53)	2:03 (17:56)	0:33 (18:29)	1:46 (20:15)	0:35 (20:50)
0:27 (21:17)	0:09 (21:26)				
6. Cereijo Rodríguez Marcos		RAZA_PALLEIRA	25:12	+15:46	10:26
1:39 (1:39)	0:35 (2:14)	0:39 (2:53)	1:31 (4:24)	0:28 (4:52)	3:03 (7:55)
8:36 (16:31)	2:49 (19:20)	1:10 (20:30)	1:14 (21:44)	2:21 (24:05)	0:31 (24:36)
0:27 (25:03)	0:09 (25:12)				

M-35

		(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Liz Díaz Javier		FLUVIAL_LUGO	10:28		00:00
1:08 (1:08)	0:25 (1:33)	0:15 (1:48)	0:45 (2:33)	0:38 (3:11)	0:26 (3:37)
0:22 (3:59)	0:25 (4:24)	0:33 (4:57)	1:38 (6:35)	1:09 (7:44)	1:03 (8:47)
0:51 (9:38)	0:19 (9:57)	0:24 (10:21)	0:07 (10:28)		
2. Sevilla Gómez Francisco Javier		ARTABROS	11:05	+0:37	00:00
1:22 (1:22)	0:29 (1:51)	0:14 (2:05)	0:38 (2:43)	0:40 (3:23)	0:29 (3:52)
0:25 (4:17)	0:25 (4:42)	0:20 (5:02)	1:33 (6:35)	1:14 (7:49)	1:18 (9:07)
0:57 (10:04)	0:21 (10:25)	0:18 (10:43)	0:22 (11:05)		
3. Fernández Vazquez Juan José		OP BETANZOS	11:40	+1:12	01:52
1:11 (1:11)	0:19 (1:30)	0:15 (1:45)	0:37 (2:22)	0:38 (3:00)	0:25 (3:25)
0:19 (3:44)	0:24 (4:08)	0:33 (4:41)	1:25 (6:06)	1:00 (7:06)	2:55 (10:01)
0:52 (10:53)	0:17 (11:10)	0:21 (11:31)	0:09 (11:40)		
4. Figueroa Fernández Ricardo		AROMON	11:48	+1:20	01:11
1:08 (1:08)	0:15 (1:23)	0:17 (1:40)	0:44 (2:24)	0:40 (3:04)	0:26 (3:30)
0:24 (3:54)	0:29 (4:23)	0:55 (5:18)	1:39 (6:57)	1:21 (8:18)	1:28 (9:46)
1:15 (11:01)	0:19 (11:20)	0:20 (11:40)	0:08 (11:48)		
5. Veiga Jalda Martin		VIZHOJA-CORNELIOS	12:40	+2:12	01:37
1:10 (1:10)	0:17 (1:27)	0:17 (1:44)	0:37 (2:21)	0:45 (3:06)	0:30 (3:36)
0:35 (4:11)	1:10 (5:21)	1:17 (6:38)	1:43 (8:21)	1:21 (9:42)	1:12 (10:54)
0:59 (11:53)	0:19 (12:12)	0:20 (12:32)	0:08 (12:40)		
6. Rocha Pena Pablo		COMPÁS	13:17	+2:49	00:50
2:17 (2:17)	0:21 (2:38)	0:18 (2:56)	0:43 (3:39)	0:43 (4:22)	0:29 (4:51)
0:27 (5:18)	0:28 (5:46)	0:24 (6:10)	1:58 (8:08)	1:33 (9:41)	1:30 (11:11)
1:09 (12:20)	0:27 (12:47)	0:22 (13:09)	0:08 (13:17)		
7. Amarelle Garabán Roberto		COMPÁS	15:02	+4:34	03:26
1:38 (1:38)	0:16 (1:54)	0:16 (2:10)	0:36 (2:46)	0:52 (3:38)	0:28 (4:06)
0:28 (4:34)	0:29 (5:03)	0:19 (5:22)	2:07 (7:29)	3:53 (11:22)	0:59 (12:21)
0:59 (13:20)	1:10 (14:30)	0:23 (14:53)	0:09 (15:02)		

M-40

		(10 / 10)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Albarran Rodriguez Angel		GALLAECIA_RAID	8:35		00:00
0:56 (0:56)	0:08 (1:04)	0:16 (1:20)	0:34 (1:54)	0:25 (2:19)	0:25 (2:44)
0:22 (3:06)	0:36 (3:42)	1:08 (4:50)	0:49 (5:39)	0:35 (6:14)	0:21 (6:35)
1:04 (7:39)	0:29 (8:08)	0:19 (8:27)	0:08 (8:35)		

2.	Barreiro Fernández Pablo	0:59 (0:59) 0:25 (4:22) 1:05 (9:12)	0:13 (1:12) 0:49 (5:11) 0:29 (9:41)	AROMON	10:05 +1:30	01:05 0:20 (3:36) 0:36 (7:47)	0:21 (3:57) 0:20 (8:07)
3.	Pazó Pazó Martín	1:07 (1:07) 0:28 (3:42) 1:46 (9:23)	0:10 (1:17) 0:41 (4:23) 0:23 (9:46)	U-VIGO	10:18 +1:43	00:34 0:31 (2:43) 0:29 (7:15)	0:31 (3:14) 0:22 (7:37)
4.	Carballo Morán Ruben	0:53 (0:53) 0:28 (3:07) 1:03 (10:15)	0:13 (1:06) 0:56 (4:03) 0:31 (10:46)	SEO	11:13 +2:38	01:58 0:23 (2:17) 0:42 (8:49)	0:22 (2:39) 0:23 (9:12)
5.	Oujo Ageitos Joaquín	2:04 (2:04) 0:32 (4:46) 1:32 (11:45)	0:10 (2:14) 0:46 (5:32) 0:35 (12:20)	ADC_ARNELA	12:55 +4:20	01:46 0:37 (3:25) 2:01 (8:59) 0:12 (12:55)	0:25 (4:14) 0:30 (10:13)
6.	Valiño Eiro Jacobo	2:20 (2:20) 0:50 (5:30) 1:05 (12:06)	0:12 (2:32) 1:10 (6:40) 0:33 (12:39)	VIZHOJA-CORNELIOS	13:20 +4:45	03:11 0:26 (3:17) 0:55 (8:55) 0:07 (13:20)	0:33 (4:40) 1:21 (11:01)
7.	Varela Varela Francisco	2:11 (2:11) 0:33 (5:26) 1:35 (12:26)	0:17 (2:28) 0:58 (6:24) 0:48 (13:14)	AROMON	13:52 +5:17	00:47 0:46 (3:41) 1:15 (9:25) 0:10 (13:52)	0:41 (4:53) 0:35 (10:51)
8.	Oujo Pouso Gelasio	1:02 (1:02) 0:31 (3:44) 1:34 (12:50)	0:10 (1:12) 0:44 (4:28) 0:34 (13:24)	ADC_ARNELA	13:56 +5:21	03:04 0:26 (2:44) 1:16 (9:52)	0:29 (3:13) 1:24 (11:16)
9.	Cruces Molinos Esteban	1:35 (1:35) 0:28 (4:16) 1:54 (13:09)	0:14 (1:49) 1:07 (5:23) 0:42 (13:51)	ADC_ARNELA	14:33 +5:58	01:17 0:34 (2:47) 2:21 (9:50) 0:13 (14:33)	0:33 (3:48) 0:41 (11:15)
	Ruiz Lago Emilio	2:05 (2:05) 1:18 (5:16) – (11:41)	0:10 (2:15) 0:58 (6:14) 0:32 (12:13)	AROMON	MP	0:32 (3:05) 0:52 (8:50) 0:08 (12:40)	0:25 (3:30) 0:59 (9:49) – (–)

M-45

				(10 / 10)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Martínez Lorenzo Daniel	1:36 (1:36) 0:23 (4:02) 0:16 (6:58)	0:11 (1:47) 0:29 (4:31) 0:18 (7:16)	BUDIÑORAI	9:08	00:52	0:25 (3:17) 0:27 (6:42) 0:07 (9:08)
2.	Lamela Arias Alberto	1:05 (1:05) 0:25 (3:32) 0:19 (7:25)	0:10 (1:15) 0:42 (4:14) 0:21 (7:46)	COMPÁS	9:52 +0:44	00:00	0:25 (3:07) 0:34 (7:06) 0:10 (9:52)
3.	Pérez Juste German	1:05 (1:05) 0:23 (3:28) 0:28 (7:30)	0:12 (1:17) 0:40 (4:08) 0:19 (7:49)	U-VIGO	9:56 +0:48	00:15	0:22 (3:05) 0:40 (7:02) 0:10 (9:56)
4.	Ramos Asensio Luis Javier	1:04 (1:04) 0:41 (3:36) 0:20 (7:52)	0:10 (1:14) 0:35 (4:11) 0:17 (8:09)	GALLAECIA_RAID	10:24 +1:16	01:05	0:23 (2:55) 0:44 (7:32) 0:06 (10:24)
5.	Camba Rodríguez Francisco José	1:49 (1:49) 0:29 (4:13) 0:18 (8:09)	0:10 (1:59) 0:41 (4:54) 0:15 (8:24)	TREVINCA	10:25 +1:17	00:37	0:24 (3:44) 0:31 (7:51) 0:08 (10:25)
6.	Piñeiro Pouso M. Antonio	1:44 (1:44) 0:31 (4:37) 0:20 (8:50)	0:11 (1:55) 0:39 (5:16) 0:30 (9:20)	ADC_ARNELA	11:24 +2:16	00:41	0:26 (4:06) 0:41 (8:30) 0:10 (11:24)
7.	Pastoriza Santos Vicente	1:06 (1:06) 0:27 (3:33) 0:24 (9:59)	0:11 (1:17) 2:23 (5:56) 0:28 (10:27)	U-VIGO	12:27 +3:19	02:38	0:25 (3:06) 0:40 (9:35) 0:08 (12:27)
8.	Pérez Juste Jorge	1:31 (1:31) 0:47 (4:52) 0:31 (9:50)	0:13 (1:44) 0:45 (5:37) 0:27 (10:17)	U-VIGO	12:57 +3:49	00:21	0:37 (4:05) 0:36 (9:19) 0:10 (12:57)
9.	Grimaldi Delgado Juan Sebastián	1:38 (1:38) 0:39 (5:26) 0:25 (11:59)	0:12 (1:50) 0:45 (6:11) 0:26 (12:25)	AROMON	15:39 +6:31	03:01	1:07 (4:47) 2:17 (11:34) 0:09 (15:39)
10.	Feijoo Cantarilla Roberto	2:58 (2:58) 0:54 (6:05) 0:26 (15:15)	0:14 (3:12) 0:46 (6:51) 0:24 (15:39)	LIMIACTIVA	18:10 +9:02	05:50	0:26 (5:11) 0:45 (14:49) 0:12 (18:10)

M-50

				(18 / 18)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Fernández Souto José Manuel			COMPÁS	9:48	00:30	

1:15 (1:15)	0:35 (1:50)	0:35 (2:25)	0:20 (2:45)	0:31 (3:16)	1:00 (4:16)
0:33 (4:49)	0:46 (5:35)	0:24 (5:59)	0:50 (6:49)	0:32 (7:21)	0:58 (8:19)
1:00 (9:19)	0:21 (9:40)	0:08 (9:48)			
2. Traveso Rodríguez Santiago		ARTABROS	10:36	+0:48	00:20
1:23 (1:23)	1:03 (2:26)	0:32 (2:58)	0:19 (3:17)	0:31 (3:48)	0:30 (4:18)
0:41 (4:59)	0:49 (5:48)	0:24 (6:12)	0:55 (7:07)	0:50 (7:57)	0:54 (8:51)
1:13 (10:04)	0:23 (10:27)	0:09 (10:36)			
3. Parga Andón Pedro		FLUVIAL_LUGO	10:53	+1:05	00:46
1:30 (1:30)	1:14 (2:44)	0:28 (3:12)	0:19 (3:31)	0:32 (4:03)	0:33 (4:36)
0:50 (5:26)	0:48 (6:14)	0:35 (6:49)	0:48 (7:37)	0:38 (8:15)	1:03 (9:18)
1:07 (10:25)	0:21 (10:46)	0:07 (10:53)			
4. López Peiteado Antonio Javier		GALLAECIA_RAID	11:40	+1:52	02:11
1:13 (1:13)	0:45 (1:58)	0:27 (2:25)	0:20 (2:45)	0:29 (3:14)	0:31 (3:45)
0:43 (4:28)	0:50 (5:18)	0:36 (5:54)	1:57 (7:51)	0:41 (8:32)	1:32 (10:04)
0:40 (10:44)	0:20 (11:04)	0:36 (11:40)			
5. Aller Estévez Pablo Adrián		TREVINCA	11:56	+2:08	00:19
1:27 (1:27)	0:57 (2:24)	0:34 (2:58)	0:20 (3:18)	0:40 (3:58)	0:37 (4:35)
0:48 (5:23)	0:56 (6:19)	0:41 (7:00)	0:54 (7:54)	0:48 (8:42)	1:25 (10:07)
1:15 (11:22)	0:25 (11:47)	0:09 (11:56)			
6. Chas Gómez Roberto		OP BETANZOS	12:15	+2:27	03:24
1:01 (1:01)	1:01 (2:02)	0:28 (2:30)	0:16 (2:46)	0:44 (3:30)	2:13 (5:43)
0:31 (6:14)	0:37 (6:51)	0:20 (7:11)	2:05 (9:16)	0:51 (10:07)	0:41 (10:48)
1:00 (11:48)	0:18 (12:06)	0:09 (12:15)			
7. Garcia Dominguez Jose Luis		GALLAECIA_RAID	12:44	+2:56	03:15
1:20 (1:20)	0:25 (1:45)	0:30 (2:15)	0:40 (2:55)	0:48 (3:43)	0:33 (4:16)
0:35 (4:51)	0:51 (5:42)	0:24 (6:06)	1:31 (7:37)	0:20 (7:57)	3:10 (11:07)
1:05 (12:12)	0:22 (12:34)	0:10 (12:44)			
8. Vazquez De Parga Benitez Antonio		BUDIÑORAI	12:54	+3:06	02:44
1:14 (1:14)	2:13 (3:27)	0:55 (4:22)	0:18 (4:40)	0:32 (5:12)	0:34 (5:46)
0:48 (6:34)	0:46 (7:20)	0:24 (7:44)	1:42 (9:26)	0:51 (10:17)	1:03 (11:20)
1:01 (12:21)	0:23 (12:44)	0:10 (12:54)			
9. Veiga Bugallo Francisco Javier		ADC_ARNELA	13:07	+3:19	02:24
1:28 (1:28)	0:49 (2:17)	0:31 (2:48)	0:40 (3:28)	0:33 (4:01)	0:26 (4:27)
1:59 (6:26)	1:19 (7:45)	0:39 (8:24)	0:51 (9:15)	0:46 (10:01)	1:03 (11:04)
1:26 (12:30)	0:25 (12:55)	0:12 (13:07)			
10. Rodilla Guerricagoitia Santiago		ADC_ARNELA	13:12	+3:24	01:08
1:42 (1:42)	0:52 (2:34)	0:41 (3:15)	0:22 (3:37)	0:36 (4:13)	0:42 (4:55)
0:41 (5:36)	0:54 (6:30)	0:39 (7:09)	1:05 (8:14)	0:52 (9:06)	0:59 (10:05)
2:27 (12:32)	0:28 (13:00)	0:12 (13:12)			
11. Fuertes González Enrique		U-VIGO	13:25	+3:37	02:11
1:30 (1:30)	0:42 (2:12)	0:38 (2:50)	0:24 (3:14)	0:36 (3:50)	0:57 (4:47)
1:49 (6:36)	0:54 (7:30)	0:56 (8:26)	1:00 (9:26)	0:53 (10:19)	1:22 (11:41)
0:59 (12:40)	0:26 (13:06)	0:19 (13:25)			
12. Oujo Castelo Santiago Amador		ADC_ARNELA	13:33	+3:45	04:20
1:14 (1:14)	2:46 (4:00)	0:27 (4:27)	0:30 (4:57)	0:40 (5:37)	0:34 (6:11)
0:27 (6:38)	0:41 (7:19)	0:41 (7:43)	0:40 (8:23)	2:55 (11:18)	0:49 (12:07)
0:57 (13:04)	0:21 (13:25)	0:08 (13:33)			
13. Armada Luaces José Luis		U-VIGO	15:26	+5:38	03:51
1:36 (1:36)	1:41 (3:17)	1:11 (4:28)	0:19 (4:47)	0:44 (5:31)	0:36 (6:07)
1:10 (7:17)	0:54 (8:11)	0:58 (9:09)	2:37 (11:46)	0:50 (12:36)	0:56 (13:32)
1:07 (14:39)	0:36 (15:15)	0:11 (15:26)			
14. Abad Vives Carles		U-VIGO	15:28	+5:40	01:26
1:54 (1:54)	0:58 (2:52)	0:58 (3:50)	0:39 (4:29)	0:54 (5:23)	0:49 (6:12)
1:12 (7:24)	1:02 (8:26)	0:35 (9:01)	1:10 (10:11)	1:09 (11:20)	0:59 (12:19)
1:39 (13:58)	1:18 (15:16)	0:12 (15:28)			
15. Antoñón Clemente Javier		ADC_ARNELA	15:54	+6:06	01:43
2:09 (2:09)	2:43 (4:52)	0:44 (5:36)	0:22 (5:58)	0:44 (6:42)	0:41 (7:23)
0:51 (8:14)	1:05 (9:19)	0:34 (9:53)	1:06 (10:59)	0:50 (11:49)	1:30 (13:19)
1:34 (14:53)	0:34 (15:27)	0:27 (15:54)			
16. Silvarrey Redondo Fernando		GALLAECIA_RAID	17:12	+7:24	07:12
1:17 (1:17)	0:39 (1:56)	0:28 (2:24)	0:26 (2:50)	0:45 (3:35)	0:30 (4:05)
0:37 (4:42)	0:40 (5:22)	4:34 (9:56)	0:32 (10:28)	3:27 (13:55)	0:53 (14:48)
1:28 (16:16)	0:37 (16:53)	0:19 (17:12)			
17. Fouz Rodriguez Marcos		FLUVIAL_LUGO	17:52	+8:04	05:10
1:50 (1:50)	0:59 (2:49)	1:32 (4:21)	1:15 (5:36)	0:34 (6:10)	1:08 (7:18)
1:06 (8:24)	3:34 (11:58)	0:22 (12:20)	1:22 (13:42)	1:09 (14:51)	1:12 (16:03)
1:10 (17:13)	0:28 (17:41)	0:11 (17:52)			
Ferrer Vidal Francisco José		AROMON	MP		
1:14 (1:14)	0:54 (2:08)	0:28 (2:36)	0:16 (2:52)	0:36 (3:28)	0:29 (3:57)
0:30 (4:27)	0:42 (5:09)	0:24 (5:33)	0:44 (6:17)	1:01 (7:18)	1:14 (8:32)
1:07 (9:39)	— (—)	— (10:13)			

M-55

		(13 / 13)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Varela Lorenzo Francisco		COMPÁS	7:56		00:00
1:13 (1:13)	0:35 (1:48)	0:17 (2:05)	0:29 (2:34)	0:29 (3:03)	0:32 (3:35)
0:38 (4:13)	0:38 (4:51)	1:03 (5:54)	1:01 (6:55)	0:30 (7:25)	0:23 (7:48)
0:08 (7:56)					
2. Gil Díaz José Antonio		GALLAECIA_RAID	10:28	+2:32	01:19
1:24 (1:24)	0:38 (2:02)	0:17 (2:19)	0:33 (2:52)	0:29 (3:21)	0:39 (4:00)
0:51 (4:51)	0:51 (5:42)	1:44 (7:26)	1:55 (9:21)	0:28 (9:49)	0:25 (10:14)
0:14 (10:28)					

3.	Álvarez Estévez Enrique Luis 2:00 (2:00) 0:40 (2:40) 0:38 (5:13) 1:28 (6:41) 0:08 (10:43)	GALLAECIA_RAID 0:16 (2:56) 0:30 (3:26) 1:23 (8:04) 1:44 (9:48)	10:43 +2:47	01:50 0:37 (4:03) 0:27 (10:15)	0:32 (4:35) 0:20 (10:35)
4.	Díaz Falcon Gilberto 1:34 (1:34) 0:58 (2:32) 0:52 (6:13) 0:46 (6:59) 0:09 (10:55)	AROMON 0:54 (3:26) 0:34 (4:00) 1:29 (8:28) 0:50 (9:18)	10:55 +2:59	01:00 0:42 (4:42) 0:58 (10:16)	0:39 (5:21) 0:30 (10:46)
5.	García Couce Antonio 1:51 (1:51) 0:50 (2:41) 1:04 (6:33) 0:56 (7:29) 0:23 (11:31)	MONTAÑA_FERROL 0:37 (3:18) 0:45 (4:03) 1:22 (8:51) 0:54 (9:45)	11:31 +3:35	00:48 0:36 (4:39) 0:51 (10:36)	0:50 (5:29) 0:32 (11:08)
6.	Serantes Maneiro Camilo 3:21 (3:21) 0:43 (4:04) 0:53 (7:00) 1:00 (8:00) 0:09 (11:32)	ADC_ARNELA 0:17 (4:21) 0:40 (5:01) 1:12 (9:12) 1:00 (10:12)	11:32 +3:36	02:00 0:25 (5:26) 0:47 (10:59)	0:41 (6:07) 0:24 (11:23)
7.	Pazos Miser Rafael 1:42 (1:42) 0:43 (2:25) 0:59 (5:53) 0:46 (6:39) 0:13 (11:51)	GALLAECIA_RAID 0:21 (2:46) 0:38 (3:24) 1:31 (8:10) 2:11 (10:21)	11:51 +3:55	01:27 0:42 (4:06) 0:27 (10:48)	0:48 (4:54) 0:50 (11:38)
8.	Mancera Bello Alfonso 1:30 (1:30) 0:52 (2:22) 1:08 (6:20) 1:30 (7:50) 0:12 (13:05)	ARTABROS 0:27 (2:49) 0:31 (3:20) 3:02 (10:52) 0:53 (11:45)	13:05 +5:09	02:32 0:50 (4:10) 0:38 (12:23)	1:02 (5:12) 0:30 (12:53)
9.	Carballo Fernández Juan Carlos 1:32 (1:32) 0:57 (2:29) 1:41 (6:57) 1:00 (7:57) 0:10 (13:08)	GALLAECIA_RAID 0:25 (2:54) 0:35 (3:29) 1:13 (9:10) 2:26 (11:36)	13:08 +5:12	02:28 0:57 (4:26) 0:43 (12:19)	0:50 (5:16) 0:39 (12:58)
10.	Victorero Rey Jorge 1:22 (1:22) 0:44 (2:06) 0:57 (5:53) 2:04 (7:57) 0:19 (13:52)	ADC_ARNELA 0:20 (2:26) 0:29 (2:55) 1:24 (9:21) 3:01 (12:22)	13:52 +5:56	03:36 0:45 (3:40) 0:44 (13:06)	1:16 (4:56) 0:27 (13:33)
11.	Ramos Lozano Eduardo V. 1:37 (1:37) 1:06 (2:43) 1:05 (6:24) 1:43 (8:07) 0:15 (14:10)	USC 0:29 (3:12) 0:41 (3:53) 1:37 (9:44) 2:46 (12:30)	14:10 +6:14	02:08 0:34 (4:27) 0:42 (13:12)	0:52 (5:19) 0:43 (13:55)
	Rodríguez Sarmiento Javier 1:58 (1:58) 0:44 (2:42) - (5:32) 0:43 (6:15) 0:17 (14:50)	TREVINCA 0:22 (3:04) 0:31 (3:35) 6:24 (12:39) 0:46 (13:25)	MP 0:31 (3:35) 0:46 (13:25)	0:44 (4:19) 0:28 (13:53)	- (-) 0:40 (14:33)
	Romero Capa Carlos Mario - (-) - (-) - (-) - (-) - (-)	AROMON - (-) - (-) - (-) - (-)	DNS - (-) - (-)	- (-) - (-)	- (-) - (-)
E		(14 / 14)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Somoza Argibay Iván 0:58 (0:58) 0:13 (1:11) 0:23 (3:24) 0:28 (3:52) 0:35 (7:09) 0:24 (7:33) 0:16 (9:30) 0:16 (9:46)	GALLAECIA_RAID 0:13 (1:24) 0:42 (2:06) 0:14 (4:06) 0:14 (4:20) 0:27 (8:00) 0:20 (8:20) 0:07 (9:53)	9:53		00:00 0:33 (2:39) 1:16 (5:36) 0:30 (8:50) 0:24 (9:14)
2.	Grimaldi Pérez Yared 0:56 (0:56) 0:13 (1:09) 0:44 (3:35) 0:31 (4:06) 0:27 (7:27) 0:22 (7:49) 0:15 (10:28) 0:19 (10:47)	AROMON 0:15 (1:24) 0:29 (1:53) 0:21 (4:27) 0:13 (4:40) 0:27 (8:16) 0:22 (8:38) 0:06 (10:53)	10:53 +1:00	01:00 0:32 (2:25) 1:23 (6:03) 1:13 (9:51)	0:26 (2:51) 0:57 (7:00) 0:22 (10:13)
3.	Fernández Sánchez Pablo 1:09 (1:09) 0:28 (1:37) 0:25 (3:53) 0:33 (4:26) 0:34 (8:01) 0:23 (8:24) 0:17 (10:46) 0:16 (11:02)	COMPÁS 0:14 (1:51) 0:33 (2:24) 0:17 (4:43) 0:17 (5:00) 0:32 (8:56) 0:27 (9:23) 0:09 (11:11)	11:11 +1:18	00:00 0:40 (3:04) 1:27 (6:27) 0:42 (10:05)	0:24 (3:28) 1:00 (7:27) 0:24 (10:29)
4.	Sardinero Gonzalez Alan 1:02 (1:02) 0:28 (1:30) 0:36 (4:04) 0:34 (4:38) 0:30 (8:30) 0:23 (8:53) 0:13 (11:01) 0:15 (11:16)	U-VIGO 0:15 (1:45) 0:35 (2:20) 0:22 (5:00) 0:15 (5:15) 0:30 (9:23) 0:27 (9:50) 0:07 (11:23)	11:23 +1:30	00:19 0:34 (2:54) 1:22 (6:37) 0:32 (10:22)	0:34 (3:28) 1:23 (8:00) 0:26 (10:48)
5.	López Costoya Francisco Javier 1:19 (1:19) 0:16 (1:35) 0:23 (4:10) 0:33 (4:43) 0:25 (8:32) 0:25 (8:57) 0:15 (11:19) 0:19 (11:38)	OP BETANZOS 0:14 (1:49) 0:53 (2:42) 0:19 (5:02) 0:17 (5:19) 0:28 (9:25) 0:21 (9:46) 0:10 (11:48)	11:48 +1:55	00:19 0:33 (3:15) 1:34 (6:53) 0:43 (10:29)	0:32 (3:47) 1:14 (8:07) 0:35 (11:04)
6.	Casado Bravo David 1:21 (1:21) 0:17 (1:38) 0:24 (3:47) 0:32 (4:19) 0:31 (8:22) 0:22 (8:44) 0:17 (11:23) 0:21 (11:44)	OP BETANZOS 0:13 (1:51) 0:30 (2:21) 0:15 (4:34) 0:15 (4:49) 1:05 (9:49) 0:18 (10:07) 0:07 (11:51)	11:51 +1:58	01:23 0:36 (2:57) 1:25 (6:14) 0:34 (10:41)	0:26 (3:23) 1:37 (7:51) 0:25 (11:06)
7.	Breijo Martínez Yago 1:01 (1:01) 0:16 (1:17) 0:29 (3:33) 0:30 (4:03) 0:36 (8:33) 0:30 (9:03) 0:14 (11:45) 0:23 (12:08)	XESTEIRAS 0:17 (1:34) 0:31 (2:05) 0:35 (4:38) 0:34 (5:12) 0:35 (9:38) 0:23 (10:01) 0:06 (12:14)	12:14 +2:21	01:30 0:32 (2:37) 1:22 (6:34) 1:11 (11:12)	0:27 (3:04) 1:23 (7:57) 0:19 (11:31)

8.	Pérez Alonso Adrián		RAZA_PALLEIRA	12:15	+2:22	00:43	
	1:06 (1:06)	0:18 (1:24)	0:17 (1:41)	0:33 (2:14)		0:41 (2:55)	0:27 (3:22)
	0:28 (3:50)	0:33 (4:23)	0:19 (4:42)	0:18 (5:00)		1:34 (6:34)	1:08 (7:42)
	0:47 (8:29)	0:33 (9:02)	1:00 (10:02)	0:16 (10:18)		0:45 (11:03)	0:21 (11:24)
	0:21 (11:45)	0:21 (12:06)	0:09 (12:15)				
9.	Varela Rivera Manuel		AROMON	12:41	+2:48	01:14	
	1:04 (1:04)	0:15 (1:19)	0:14 (1:33)	0:33 (2:06)		0:48 (2:54)	0:25 (3:19)
	0:25 (3:44)	0:32 (4:16)	0:16 (4:32)	0:13 (4:45)		1:25 (6:10)	1:17 (7:27)
	0:35 (8:02)	0:27 (8:29)	0:44 (9:13)	0:20 (9:33)		0:53 (10:26)	1:23 (11:49)
	0:21 (12:10)	0:21 (12:31)	0:10 (12:41)				
10.	Trigo Recarey Xan Mariano		TREVINCA	13:28	+3:35	01:03	
	1:26 (1:26)	0:19 (1:45)	0:20 (2:05)	0:38 (2:43)		1:01 (3:44)	0:30 (4:14)
	0:34 (4:48)	0:36 (5:24)	0:17 (5:41)	0:16 (5:57)		1:39 (7:36)	1:25 (9:01)
	1:16 (10:17)	0:25 (10:42)	0:30 (11:12)	0:20 (11:32)		0:52 (12:24)	0:22 (12:46)
	0:15 (13:01)	0:19 (13:20)	0:08 (13:28)				
11.	Díaz Hernández Dailo		AROMON	13:56	+4:03	02:38	
	1:06 (1:06)	0:16 (1:22)	0:15 (1:37)	1:27 (3:04)		0:38 (3:42)	0:23 (4:05)
	0:25 (4:30)	1:42 (6:12)	0:17 (6:29)	0:15 (6:44)		1:28 (8:12)	1:10 (9:22)
	0:44 (10:06)	0:31 (10:37)	1:11 (11:48)	0:18 (12:06)		0:39 (12:45)	0:28 (13:13)
	0:17 (13:30)	0:19 (13:49)	0:07 (13:56)				
12.	Fernández Otero Oscar		GALLAECIA_RAID	14:24	+4:31	02:48	
	1:51 (1:51)	0:18 (2:09)	0:20 (2:29)	0:32 (3:01)		0:34 (3:35)	0:25 (4:00)
	0:23 (4:23)	0:38 (5:01)	0:37 (5:38)	0:38 (6:16)		2:54 (9:10)	1:16 (10:26)
	0:52 (11:18)	0:25 (11:43)	0:29 (12:12)	0:18 (12:30)		0:35 (13:05)	0:22 (13:27)
	0:18 (13:45)	0:19 (14:04)	0:20 (14:24)				
13.	Doce Serrano Juan Antonio		GALLAECIA_RAID	15:09	+5:16	01:47	
	1:18 (1:18)	0:28 (1:46)	0:19 (2:05)	0:40 (2:45)		0:46 (3:31)	0:30 (4:01)
	0:47 (4:48)	0:38 (5:26)	0:19 (5:45)	0:16 (6:01)		1:46 (7:47)	1:45 (9:32)
	0:39 (10:11)	1:38 (11:49)	0:33 (12:22)	0:33 (12:55)		0:46 (13:41)	0:34 (14:15)
	0:21 (14:36)	0:21 (14:57)	0:12 (15:09)				
	Rodríguez Silva Isaac		VIZHOJA-CORNELIOS	MP			
	1:21 (1:21)	0:18 (1:39)	0:20 (1:59)	0:34 (2:33)		0:46 (3:19)	0:31 (3:50)
	0:30 (4:20)	0:52 (5:12)	0:26 (5:38)	– (–)		– (8:13)	1:54 (10:07)
	0:27 (10:34)	0:32 (11:06)	0:36 (11:42)	0:26 (12:08)		0:42 (12:50)	1:35 (14:25)
	0:20 (14:45)	0:20 (15:05)	0:08 (15:13)				