

# Resultados –1ª PROBA DA LGO - ACIBAL

2022-03-19

<b>F-12</b>		<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Lara Fernandez Lopez	GALLAECIA_RAID	21:43		02:35
2.	Jana Albarran Oroza	GALLAECIA_RAID	23:39	+1:56	05:06
3.	Xana Tapia Denis	AROMON	26:35	+4:52	04:20
4.	Martina Aller Pfirter	TREVINCA	44:15	+22:32	07:47
	Lola Roel Moar	OP BETANZOS	DNS		
<b>F-14</b>		<b>(4 / 4)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Daniela Albarran Oroza	GALLAECIA_RAID	30:09		06:20
2.	Carla Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	31:37	+1:28	07:14
3.	Marta Diaz Pardo	COMPÁS	38:35	+8:26	08:55
4.	Lia Rodríguez Sobrado	COMPÁS	44:35	+14:26	12:44
<b>F-16</b>		<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Sara Nogueiras Porto	FLUVIAL_LUGO	43:39		03:39
2.	Julia Pérez Álvarez	U-VIGO	45:49	+2:10	05:32
3.	Noa Pardo Vazquez	COMPÁS	49:47	+6:08	07:17
4.	Silvia López López	GALLAECIA_RAID	54:09	+10:30	07:47
5.	Noa Rodríguez Sobrado	COMPÁS	1:02:06	+18:27	04:40
<b>F-18</b>		<b>(10 / 10)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Eva Casado Nuñez	OP BETANZOS	31:59		03:09
2.	Mailén Aller Pfirter	TREVINCA	33:08	+1:09	02:19
3.	Raquel Queiruga Romay	ADC_ARNELA	39:57	+7:58	06:31
4.	Indira Fernández Rodal	ADC_ARNELA	40:07	+8:08	07:23
5.	Irene Traveso Pedrares	ARTABROS	42:26	+10:27	02:38
6.	Carlota Garcia Lopez	ARTABROS	46:10	+14:11	06:43
7.	Carla Díaz Pardo	COMPÁS	49:01	+17:02	13:52
8.	María Queiruga Romay	ADC_ARNELA	50:57	+18:58	15:49
9.	Rocio Dopico Golpe	GALLAECIA_RAID	1:15:11	+43:12	22:40
	Saray Iglesias López	XESTEIRAS	DNF		
<b>F-21A</b>		<b>(7 / 7)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Nerea Oujo Perez	ADC_ARNELA	52:34		13:22
2.	Diana Sánchez Ocaña	AROMON	54:53	+2:19	13:38
3.	Alexia Loureiro Garrido	GALLAECIA_RAID	58:01	+5:27	10:52
4.	Antia Oujo Perez	ADC_ARNELA	1:00:50	+8:16	16:16
5.	Elena Lourido Gaciño	ADC_ARNELA	1:02:07	+9:33	11:25
6.	Maria Carballeira Seoane	COCO	1:23:42	+31:08	31:51
	Sofía Martínez Gómez	COMPÁS	DNS		
<b>F- 21B</b>		<b>(9 / 9)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Iria Garea García	LICEO	57:02		13:31
2.	Cristina López Dacosta	GALLAECIA_RAID	1:08:59	+11:57	20:47
3.	Sara Traveso Pedrares	ARTABROS	1:18:18	+21:16	24:10
4.	Lara Oroza Alonso	GALLAECIA_RAID	1:36:40	+39:38	34:48
	Alicia Gomez Suarez	GALLAECIA_RAID	MP		
	Belen Otero Fernandez	GALLAECIA_RAID	MP		
	Paloma Rayón Fernández	GALLAECIA_RAID	DNF		
	Beatriz Gende Quintela	ARTABROS	DNS		
	Vacante		DNS		
<b>F-35</b>		<b>(12 / 12)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Carla Veiga García	AROMON	43:37		03:22
2.	Alejandra Carro Mahía	ADC_ARNELA	44:52	+1:15	06:55
3.	Alicia Pérez Alonso	AROMON	47:05	+3:28	08:16
4.	Monica Figueroa Leiro	AROMON	47:35	+3:58	05:14
5.	Barbara Del Puerto Lopez	SEO	50:36	+6:59	06:52

6.	Marina Denis Sanroman	AROMON	50:58	+7:21	10:33
7.	Isabel Pastoriza Santos	U-VIGO	53:44	+10:07	10:15
8.	M. José Pérez González	FLUVIAL_LUGO	56:11	+12:34	09:49
9.	Eva Corral Prado	FLUVIAL_LUGO	1:06:38	+23:01	14:33
10.	Paula Naya Mancebo	GALLAECIA_RAID	1:16:28	+32:51	20:19
11.	Susana Míguez Sampedro	ADC_ARNELA	1:16:45	+33:08	25:33
12.	Carmen Ferrero Del Pozo	GALLAECIA_RAID	1:25:39	+42:02	12:44

<b>F-40</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Tania López Eyo	XESTEIRAS	44:19	09:19	
2.	Silvia Seoane Rodríguez	GALLAECIA_RAID	44:37	+0:18	07:44
3.	Sonia Gómez Naya	COMPÁS	49:15	+4:56	11:49
4.	Concepción González Bello	COMPÁS	58:34	+14:15	13:12
5.	Ana Iglesias Junzalvos	U-VIGO	58:46	+14:27	14:10
6.	Dori Seijo Souto	AROMON	1:04:17	+19:58	20:04
7.	Gracia Rodríguez Blanco	LICEO	1:20:12	+35:53	27:12
8.	Ana Mª Dios González	AROMON	1:27:58	+43:39	34:11
	Cristina Zolle Fernández	FLUVIAL_LUGO	DNF		
	Fernanda Follana Neira	FLUVIAL_LUGO	DNF		

<b>F-45</b>	<b>(19 / 19)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Susana Consuelo Pazos Fernández	AROMON	40:40	02:46	
2.	Begoña Crespo Quindós	U-VIGO	45:11	+4:31	05:31
3.	Rosa Porto Vázquez	FLUVIAL_LUGO	46:31	+5:51	06:38
4.	Ana Belén Crespo Iribarne	AROMON	48:37	+7:57	06:43
5.	Yolanda Garcia Gonzalez	GALLAECIA_RAID	49:26	+8:46	05:37
6.	Natalia Pedre Fernández	LICEO	53:10	+12:30	09:24
7.	Elena Bujía Rodríguez	GALLAECIA_RAID	54:59	+14:19	12:03
8.	Victoria López Permy	GALLAECIA_RAID	55:48	+15:08	14:46
9.	María Josefa Sánchez Marín	COMPÁS	56:05	+15:25	10:48
10.	Amalia Pérez Otero	AROMON	57:24	+16:44	06:37
11.	Olimpia Alvarez Castro	U-VIGO	58:08	+17:28	06:04
12.	María Inmaculada Arenas Rincón	VIZHOJA-CORNELIOS	59:20	+18:40	12:14
13.	Rocío Fuertes Fernández	ARTABROS	1:02:14	+21:34	11:32
14.	Claudia Oreiro Chapela	GALLAECIA_RAID	1:05:03	+24:23	21:17
15.	Yolanda Navia Vega	AROMON	1:10:56	+30:16	11:41
16.	María Ángeles García Pacios	U-VIGO	1:14:41	+34:01	12:04
17.	Gloria Fernández Fernández	FLUVIAL_LUGO	1:20:29	+39:49	13:10
18.	Maria Pardo Villaverde	LICEO	1:40:05	+59:25	38:49
	Angela De La Paz Reboredo Mosquera	GALLAECIA_RAID	MP		

<b>F-50</b>	<b>(9 / 9)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Rosa Mª Pernas Martínez	USC	41:58	04:53	
2.	Margarita Balboa Barros	USC	46:34	+4:36	08:51
3.	Mª Isabel Saco Fernández	U-VIGO	49:38	+7:40	08:00
4.	Beatriz Pedrares Fernández	ARTABROS	51:37	+9:39	08:13
5.	María Del Pilar Pérez Torres	ADC_ARNELA	54:28	+12:30	18:05
6.	Elia Núñez Otero	OP BETANZOS	56:11	+14:13	13:54
7.	María Luisa Sanchez Vázquez	AROMON	1:05:22	+23:24	24:10
	Dolores Hermida Villanustre	GALLAECIA_RAID	DNS		
	Teresa Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	DNS		

<b>F-55</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Fermina Fernandez Riveiro	FLUVIAL_LUGO	24:50	00:20	
2.	Yolanda Díaz Rodríguez	AROMON	33:11	+8:21	04:17
3.	Mª José Naya López	LICEO	38:11	+13:21	08:03
4.	Adriana Luisa González Sención	GALLAECIA_RAID	42:02	+17:12	10:40
5.	María Fernández Santiago	GALLAECIA_RAID	44:05	+19:15	10:06

<b>F-E</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	María Piñeiro Varela	ARTABROS	52:13	06:25	
2.	Olalla Bello Rodríguez	GALLAECIA_RAID	53:31	+1:18	07:08

3.	Irene Morales Jiménez	LIMIACTIVA	54:27	+2:14	04:39
4.	Lucia Parga Basanta	AROMON	58:53	+6:40	09:20
5.	Teresa Barreira Salgado	BRIGANTIA	1:03:14	+11:01	07:22
6.	Ana Varela Yáñez	BRIGANTIA	1:04:46	+12:33	06:10
7.	Alba Dopico Golpe	GALLAECIA_RAID	1:10:41	+18:28	19:07
	Veronica Montes Villar	OP BETANZOS	DNS		
<b>M-12</b>		<b>(7 / 7)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Lucas Barja Pérez	LIMIACTIVA	23:06		03:43
2.	Antón Rodríguez Seijo	AROMON	23:50	+0:44	04:54
3.	Iago Rodríguez Seijo	AROMON	25:32	+2:26	05:45
4.	Esteban Cruces Fernández	AROMON	29:29	+6:23	07:47
5.	Mateo Hervada Bouzon	LICEO	30:27	+7:21	10:07
6.	Rodrigo Fouz Sanchez	FLUVIAL_LUGO	31:10	+8:04	06:26
7.	David Couceiro Fuertes	ARTABROS	1:33:44	+70:38	46:41
<b>M-14</b>		<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Aaron Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS	23:22		03:19
2.	Martín Casado Núñez	OP BETANZOS	41:24	+18:02	20:27
3.	Diego Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID	45:32	+22:10	22:10
	Manuel Couceiro Fuertes	ARTABROS	MP		
	Mario López González	OP BETANZOS	DNS		
<b>M-16</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Rui González Souto	GALLAECIA_RAID	45:07		09:52
2.	Anxo Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	45:21	+0:14	08:31
	Martín Arnosó Ferreiro	OP BETANZOS	DNS		
<b>M-18</b>		<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Carlos Romero Armada	AROMON	40:33		06:29
2.	Juan Garrido Blanco	LIMIACTIVA	51:30	+10:57	07:46
3.	Marcos Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID	53:15	+12:42	15:13
4.	Diego Pérez Álvarez	U-VIGO	54:03	+13:30	14:10
5.	Adrián López López	GALLAECIA_RAID	1:34:34	+54:01	21:52
<b>M-21A</b>		<b>(16 / 16)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Dailo Díaz Hernández	AROMON	34:01		02:14
2.	Bruno Martínez Bargiela	COCO	34:18	+0:17	04:39
3.	Natnael Candela Iglesias	ARTABROS	41:18	+7:17	06:50
4.	Roberto Amarelle Garabán	COMPÁS	43:40	+9:39	09:37
5.	Andres Dopico Pena	GALLAECIA_RAID	49:11	+15:10	08:50
6.	Alan Sardinero Gonzalez	U-VIGO	50:33	+16:32	18:44
7.	Gabriel Ledo Freiria	BUDIÑORAID	51:52	+17:51	17:08
8.	Eloi Serantes Abal	ADC_ARNELA	1:03:15	+29:14	20:07
9.	Pablo Olarza Costa	GALLAECIA_RAID	1:18:24	+44:23	19:49
10.	Alberto José Hermida Carrasco	MONTBREAMO	1:23:30	+49:29	31:44
	Marcos Martínez Seco	MONTBREAMO	MP		
	Ruben Rodriguez Fernandez	COCO	MP		
	Alejandro Mancera Ponte	ARTABROS	DNS		
	Alvaro Vázquez López	COCO	DNS		
	David Valiño Martinez	GALLAECIA_RAID	DNS		
	Miguel Cibreiro Mendez	AROMON	DNS		
<b>M-21B</b>		<b>(11 / 11)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Pablo Rocha Pena	COMPÁS	38:02		03:37
2.	Miguel Alonso Carrasco	VÍCHELAS	38:29	+0:27	09:19
3.	Alejandro Victorero Domínguez	ADC_ARNELA	43:22	+5:20	06:07
4.	Carlos Iglesias Muñiz	GALLAECIA_RAID	46:16	+8:14	09:47
5.	Angel Algora Aizpurua	FLUVIAL_LUGO	46:38	+8:36	09:13
6.	José Antonio Rodríguez Juncal	SEO	56:52	+18:50	11:21
7.	Raúl Legaspi Abelaira	FLUVIAL_LUGO	1:00:05	+22:03	11:41
8.	Roberto Cobas García	GALLAECIA_RAID	1:11:47	+33:45	25:10
9.	Juan Enrique Pego Paz	XESTEIRAS	1:13:39	+35:37	32:17

Jorge Freire Fernández  
Manuel Rodríguez Acevedo

FLUVIAL\_LUGO  
FLUVIAL\_LUGO

DNF  
DNS

**M-35****(16 / 16)****Hora****Detrás****Tiempo perdido**

1.	Jorge Piñeiro Portela	ARTABROS	49:14		04:05
2.	Francisco Javier Sevilla Gómez	ARTABROS	54:53	+5:39	08:07
3.	Esteban Cruces Molinos	AROMON	1:01:06	+11:52	03:09
4.	David Alonso Alonso	BUDIÑORAID	1:02:28	+13:14	12:30
5.	Francisco Diz López	GALLAECIA_RAID	1:03:41	+14:27	07:07
6.	Martin Veiga Jalda	AROMON	1:05:23	+16:09	13:12
7.	Arturo Antón Casado	GALLAECIA_RAID	1:05:28	+16:14	07:33
8.	Ruben Tenreiro Diaz	MONTBREAMO	1:06:20	+17:06	15:18
9.	Alberto Braña Veiga	VIGORIENTA	1:09:40	+20:26	19:45
10.	Lucas Freire Lage	GALLAECIA_RAID	1:14:00	+24:46	21:08
11.	Hector Fraga Ares	MONTBREAMO	1:15:07	+25:53	15:55
12.	Ignacio Sordo Touza	USC	1:18:55	+29:41	25:17
13.	Alberto Perez Seijas	GALLAECIA_RAID	1:23:04	+33:50	24:03
14.	Arturo Norberto Fontán Pérez	GALLAECIA_RAID	1:36:13	+46:59	34:28
15.	Francisco Varela Varela	AROMON	1:39:52	+50:38	21:21
	Miguel Camblor Quirós	GALLAECIA_RAID	MP		

**M-40****(23 / 23)****Hora****Detrás****Tiempo perdido**

1.	Javier Liz Díaz	FLUVIAL_LUGO	39:47		02:15
2.	Andres Rodríguez Bergara	MONTAÑA_FERROL	43:01	+3:14	03:20
3.	Pablo Barreiro Fernández	AROMON	43:58	+4:11	07:08
4.	Martín Pazó Pazó	U-VIGO	45:52	+6:05	03:34
5.	Santiago Riestra González	ARTABROS	45:53	+6:06	03:02
6.	Juan Patiño Varela	GALLAECIA_RAID	47:02	+7:15	01:22
7.	Angel Albarran Rodriguez	GALLAECIA_RAID	48:55	+9:08	09:15
8.	Gelasio Oujo Pouso	ADC_ARNELA	49:45	+9:58	11:01
9.	Jesús Eduardo Pérez Rodríguez	BUDIÑORAID	54:52	+15:05	17:03
10.	Alejandro Argudín Vázquez	VIZHOJA-CORNELIOS	54:58	+15:11	12:03
11.	Iago Viana Gonzalez	FLUVIAL_LUGO	55:08	+15:21	07:24
12.	Gonzalo Mucientes Sandoval	AROMON	55:32	+15:45	12:18
13.	Javier Carballeiro Mugico	VÍCHELAS	1:03:42	+23:55	04:58
14.	Emilio Ruiz Lago	AROMON	1:07:26	+27:39	14:06
15.	Alberto Morlán Otero	GALLAECIA_RAID	1:07:40	+27:53	15:54
16.	Joaquín Oujo Ageitos	ADC_ARNELA	1:13:48	+34:01	19:15
17.	Juan Sebastián Grimaldi Delgado	AROMON	1:15:10	+35:23	11:36
18.	Daniel Rioboo Iglesias	GALLAECIA_RAID	1:17:44	+37:57	18:57
19.	Jorge Pérez Juste	U-VIGO	1:34:50	+55:03	31:37
	Rubén Barrós Diz	BRIGANTIA	DNF		
	Diego Teijeiro Ruíz	MONTAÑA_FERROL	DNS		
	Jose Antonio Roel Vázquez	OP BETANZOS	DNS		
	Santiago Fraga Castro	USC	DNS		

**M-45****(24 / 24)****Hora****Detrás****Tiempo perdido**

1.	Francisco Varela Lorenzo	COMPÁS	45:08		02:34
2.	Javier Alvelo Fragueta	AROMON	46:17	+1:09	06:47
3.	Daniel Martínez Lorenzo	BUDIÑORAID	49:20	+4:12	09:34
4.	M. Antonio Piñeiro Pouso	ADC_ARNELA	53:56	+8:48	08:51
5.	Francisco José Ferrer Vidal	AROMON	54:08	+9:00	07:39
6.	Julio Cañas Lara	LICEO	55:37	+10:29	06:48
7.	Ricardo Sánchez Díaz	BRIGANTIA	57:54	+12:46	08:41
8.	Alberto Lamela Arias	COMPÁS	59:07	+13:59	08:12
9.	Alberto Santos Blanco	ADC_ARNELA	1:00:13	+15:05	10:56
10.	Pablo López Franco	GALLAECIA_RAID	1:02:40	+17:32	10:31
11.	José Luis Armada Luaces	U-VIGO	1:04:05	+18:57	09:26
12.	Alberto Rodríguez Salas	AROMON	1:04:38	+19:30	18:46
13.	Diego Bouza Padín	MONTBREAMO	1:05:00	+19:52	10:15
14.	Luis Javier Ramos Asensio	GALLAECIA_RAID	1:06:50	+21:42	17:30
15.	German Pérez Juste	U-VIGO	1:11:00	+25:52	24:32

16.	Enrique Fuertes González	U-VIGO	1:11:38	+26:30	15:03
17.	Antonio Omil Beloso	AROMON	1:17:39	+32:31	11:09
18.	Carles Abad Vives	U-VIGO	1:19:16	+34:08	03:15
19.	Alberto Otero Pernas	MONTBREAMO	1:19:42	+34:34	19:19
20.	Alfonso Navia Álvarez	LICEO	1:29:11	+44:03	27:53
21.	Manuel Pedre Vazquez	GALLAECIA_RAID	1:48:33	+63:25	32:49
22.	Xaime Rozas Abella	AROMON	1:52:29	+67:21	35:41
	Francisco López Rodríguez	GALLAECIA_RAID	DNS		
	José Luis Fernández Costas	AROMON	DNS		

<b>M-50</b>	<b>(24 / 24)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Antonio Javier López Peiteado	GALLAECIA_RAID	31:21	03:55	
2.	José Manuel Fernández Souto	COMPÁS	35:05	+3:44	01:56
3.	Alberto Arufe Varela	LICEO	37:08	+5:47	04:48
4.	Pedro Parga Andón	FLUVIAL_LUGO	39:11	+7:50	05:11
5.	Luis Adolfo Couceiro Herrero	ARTABROS	39:59	+8:38	07:24
6.	José Cabaleiro Vila	BUDIÑORAID	40:24	+9:03	07:12
6.	Rodrigo González Romano	GALLAECIA_RAID	40:24	+9:03	06:20
8.	Fernando Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	42:00	+10:39	08:20
9.	Nacho Becerra Carril	GALLAECIA_RAID	42:58	+11:37	11:21
10.	Santiago Amador Oujo Castelo	ADC_ARNELA	43:13	+11:52	09:43
11.	Alfonso Vilela Perez	BRIGANTIA	44:38	+13:17	10:44
12.	Antonio Gómez Ramos	ARTABROS	44:44	+13:23	06:49
13.	Javier Antoñón Clemente	AROMON	46:54	+15:33	07:28
14.	Santiago Traveso Rodríguez	ARTABROS	46:55	+15:34	08:43
15.	Javier Arufe Varela	LICEO	47:40	+16:19	08:04
16.	Pablo Adrián Aller Estévez	TREVINCA	48:05	+16:44	04:17
17.	José Antonio Ricoy Bugarín	AROMON	50:13	+18:52	09:10
18.	Jesus Santos Iglesias	ARTABROS	57:33	+26:12	08:20
19.	Eduardo Iglesias Pesqueira	AROMON	59:44	+28:23	14:08
20.	Ricardo Monje Garcia	BUDIÑORAID	1:01:55	+30:34	22:16
21.	Jose Miguel López Pérez	ARTABROS	1:30:59	+59:38	17:58
22.	Marcos Fouz Rodriguez	FLUVIAL_LUGO	1:38:15	+66:54	36:32
	Andres Lopez Suarez	GALLAECIA_RAID	DNS		
	José Alonso Veiga	BUDIÑORAID	DNS		

<b>M-55</b>	<b>(15 / 15)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Gilberto Diaz Falcon	AROMON	26:24	03:45	
2.	Manuel Varela Maceira	AROMON	29:22	+2:58	06:48
3.	José Manuel Sancosmed Torres	COCO	30:22	+3:58	07:11
4.	Camilo Serantes Maneiro	ADC_ARNELA	31:24	+5:00	10:21
5.	Eduardo V. Ramos Lozano	USC	32:05	+5:41	06:24
6.	José Antonio Gil Díaz	GALLAECIA_RAID	32:18	+5:54	07:05
7.	Antonio Garcia Couce	MONTAÑA_FERROL	35:06	+8:42	05:26
8.	Javier Rodriguez Sarmiento	TREVINCA	35:15	+8:51	11:10
9.	Francisco Sande Rodríguez	MONTAÑA_FERROL	37:24	+11:00	09:35
10.	Evaristo Gonzalez Fernandez	GALLAECIA_RAID	38:33	+12:09	11:13
11.	Manuel Dapena González	AROMON	39:57	+13:33	06:50
12.	Jorge Victorero Rey	ADC_ARNELA	50:23	+23:59	20:57
13.	Carlos Mario Romero Capa	AROMON	58:53	+32:29	23:03
14.	Juan Carlos Carballo Fernández	GALLAECIA_RAID	59:28	+33:04	28:40
	Manuel Sancosmed Torres	COCO	DNS		

<b>E</b>	<b>(19 / 19)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Maikel Rodriguez Dominguez	VIGORIENTA	41:11	06:25	
2.	Gonzalo Fernández Casalderrey	AROMON	42:57	+1:46	03:14
3.	Ángel García García	BRIGANTIA	44:26	+3:15	05:55
4.	Alberto Corral Alonso	FLUVIAL_LUGO	45:27	+4:16	03:35
5.	Martín Morales Ferreiro	LIMIATIVA	46:11	+5:00	04:08
6.	David Casado Bravo	OP BETANZOS	49:05	+7:54	07:53
7.	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA_RAID	49:44	+8:33	09:36
8.	David Lareo Martinez	ADC_ARNELA	51:57	+10:46	05:53

9.	Adrián Pérez Alonso	AROMON	53:35	+12:24	06:17
10.	Jose Angel Morlán Rodriguez	SEO	53:56	+12:45	11:18
11.	Yago Breijo Martinez	XESTEIRAS	59:01	+17:50	14:49
12.	Francisco Javier López Costoya	OP BETANZOS	1:02:20	+21:09	14:18
13.	Jose Manuel Nogueiras Marentes	FLUVIAL_LUGO	1:12:21	+31:10	17:52
14.	Ramón Fernández Torres	ADC_ARNELA	1:15:13	+34:02	20:44
15.	Roberto Carril Comesaña	VIGORIENTA	1:17:28	+36:17	14:32
16.	Oscar Fernández Otero	GALLAECIA_RAID	1:22:22	+41:11	28:41
17.	Jacobo Lores Romay	AROMON	1:24:07	+42:56	31:00
18.	Jose Antonio Torviso Berdeal	BRIGANTIA	1:28:36	+47:25	26:51
	Alberto Taboada Pintor	OP BETANZOS	DNS		

<b>INI-C</b>	<b>(25 / 25)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Saul Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS	27:14	01:16	
2.	Noa Albarran Oroza	GALLAECIA_RAID	29:56	+2:42	02:51
3.	Ione Agras Pérez	XESTA NATUREZA	34:45	+7:31	09:14
4.	Mara Rioboo Núñez	GALLAECIA_RAID	38:48	+11:34	05:11
5.	M. Carmen Nuñez Lodeiro	GALLAECIA_RAID	38:50	+11:36	05:22
6.	Noa Rodríguez Seijo	AROMON	39:52	+12:38	04:03
7.	María Alves Leis	XESTA NATUREZA	42:53	+15:39	10:04
8.	Juan Felipe Mirande	XESTA NATUREZA	46:05	+18:51	08:42
9.	Gero Mirande	XESTA NATUREZA	46:09	+18:55	09:38
10.	Lorenzo Gomez Fariña	XESTA NATUREZA	46:26	+19:12	10:56
11.	Cala Mirande	XESTA NATUREZA	46:33	+19:19	09:05
12.	Noa Varela Pérez	AROMON	48:33	+21:19	05:43
13.	Hector Hervada Garcia	LICEO	52:54	+25:40	07:45
14.	Daniela Hervada Bouzon	LICEO	52:56	+25:42	08:29
15.	Catalina Bouzón Toja	XESTA NATUREZA	53:12	+25:58	08:06
16.	Zoe Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	59:12	+31:58	09:06
17.	Vega Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	59:25	+32:11	08:24
18.	Inés Romero Armada	AROMON	1:18:36	+51:22	13:31
19.	Enma Freire González	GALLAECIA_RAID	1:41:38	+74:24	37:53
	Elba Sevilla Poncela	ARTABROS	MP		
	Pablo Gomez Gonzalez	XESTA NATUREZA	MP		
	Roberto Pablo Mirande Duhalde	XESTA NATUREZA	MP		
	Gabriel Gomez Fariña	XESTA NATUREZA	DNF		
	Manuel Calviño Ramallo	USC	DNS		
	Martina López Arcos	GALLAECIA_RAID	DNS		

<b>INI-L</b>	<b>(32 / 32)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Sergio Fonseca	XESTA NATUREZA	24:48	04:30	
2.	Gerardo López Furtuoso	AROMON	25:16	+0:28	02:34
3.	Francisco Couto Villar	XESTA NATUREZA	39:05	+14:17	07:25
4.	Ignacio Agulló Sousa	XESTA NATUREZA	40:32	+15:44	06:00
5.	Christian Sjogren	XESTA NATUREZA	41:30	+16:42	10:45
6.	Boris Dovao Seoane	XESTA NATUREZA	41:32	+16:44	12:22
7.	Antia Riestra Rodriguez	ARTABROS	48:04	+23:16	05:48
8.	Ana Rodríguez Souto	ARTABROS	48:07	+23:19	05:44
9.	Vanesa Ferreiro Silva	XESTA NATUREZA	49:29	+24:41	08:08
10.	Pablo Pais	XESTA NATUREZA	49:31	+24:43	06:57
11.	Javier Olarza Costa	GALLAECIA_RAID	51:54	+27:06	10:39
12.	Leticia Estefanía García Rodríguez	GALLAECIA_RAID	51:57	+27:09	09:36
13.	Darío Garrido Barreiro	XESTA NATUREZA	55:11	+30:23	08:39
14.	Irene Estevez Castro	XESTA NATUREZA	55:16	+30:28	08:42
15.	Jesús Eduardo Rodríguez Juncal	SEO	55:36	+30:48	11:09
16.	Bruno Reboredo Zapata	GALLAECIA_RAID	56:40	+31:52	08:18
17.	Antón Fernández García	XESTA NATUREZA	57:59	+33:11	07:12
18.	Borja Lorenzo Montes	XESTA NATUREZA	58:02	+33:14	07:37
19.	Lucía Martínez Sotelo	BUDIÑORAID	1:05:55	+41:07	08:20
20.	Otto Vargas Lopez	XESTA NATUREZA	1:07:09	+42:21	08:40
21.	Eimi Vargas López	XESTA NATUREZA	1:07:33	+42:45	10:01

22.	Félix Reboredo Patiño	GALLAECIA_RAID	1:15:42	+50:54	12:23
23.	Juan Carlos Ferreiro Viña	GALLAECIA_RAID	1:15:43	+50:55	11:21
24.	Montserrat Lozano Redondo	XESTA NATUREZA	1:16:07	+51:19	24:15
25.	Marta Rodriguez Docampo	SEO	1:44:56	+80:08	17:39
26.	Neus Alexandra Rodríguez García	SEO	1:44:59	+80:11	17:27
	Enol Camblor Bello	GALLAECIA_RAID	MP		
	Gabriel Reboredo Zapata	GALLAECIA_RAID	MP		
	Xairo Ferreiro Fandiño	GALLAECIA_RAID	MP		
	Aitor San Martín Rojas	XESTA NATUREZA	DNS		
	Carmen Nieto Pose	GALLAECIA_RAID	DNS		
	Sergio Del Arco Marquiz	XESTA NATUREZA	DNS		

<b>F-12 NC</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Martina Caballero Táboas	U-VIGO	32:06		00:00
2.	Maria Pastoriza Cordero	U-VIGO	36:05	+3:59	04:22
3.	Sabela Perez Pastoriza	U-VIGO	40:01	+7:55	07:49

<b>M-12 NC</b>		<b>(2 / 2)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
	Mateo Suárez Fernández	GALLAECIA_RAID	DNS		
	Tadeo Suárez Fernández	GALLAECIA_RAID	DNS		

<b>M-40 NC</b>		<b>(1 / 1)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Javier Barja Alvarez	Codan Extremadura	1:12:26		00:00

<b>M-45 NC</b>		<b>(1 / 1)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
1.	Vasco Fernandes	GD4Caminhos	55:37		00:00