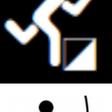


I RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE BECERREÁ

Resumen Raidbook

3.0

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
S1	2,80km	110m	110m	 09:00			0h25min	0h20min
S2	7,4km	480m	10m				0h50min	0h40min
S3A	3,3km	90m	90m				0h25min	0h20min
S3B	13km	250m	720m				1h00min	0h50min
S4	15km	840m	840m				2h30min	2h00min
PE				 16:00				
S5	33km	1290m	1290m			 17:30	3h20min	2h50min
	74,5km	3060m	3060m				8h30min	7h00min



SECCIÓN 1 – ORIENTACIÓN A PIE (SCORE URBANO)

3.0

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 2,80km		▲ 110m	▼ 110m				25'	20'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Explanada		▶ 09:00				
	31	Árbol característico	1					
	32	Entre matorrales	1					
	33	Cortado, al pie	1					
	34	Valla, interior esquina NO	1					
	35	Árbol característico	1					
	36	Edificio, lado SE	1					
	37	Árbol característico, lado N	1					
	38	Edificio, interior esquina S	1					
	39	Pasadizo	1					
	40	Entre edificios	1					
	41	Matorral, borde S	1					
	42	Pasadizo	1					
◎	101	Explanada	0			◀ 17:30	25'	20'



SECCIÓN 2 – BTT (LINEAL)

3.0

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera ENCENDIDA

S2

▶ 7,40km		▲ 480m	▼ 10m				50'	40'	
Orden	Código	Descripción	Valor		Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada			▶ 09:00				
1	43	Camino	8						
2	44	Camino	6						
	102	Explanada	0				◀ 17:30	50'	40'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director técnico): 686 197 572 / Fran Varela (Seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (Sportident): 630 674 775



SECCIÓN 3 – ORIENTACIÓN A PIE (SCORE) + BTT (LINEAL)

3.0

Material obligatorio: el general de todo el raid.
Material específico BTT: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera.

S3

▶ 3,30km/13km		▲ 90m/250m	▼ 90m/720m				25'/1h	20'/50'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Explanada		▶ 09:00				
	46	Edificio, lado NO	1					
	47	Terraplén, exterior esquina NO	1					
	49	Manantial	1					
	50	Agujero	1					
	52	Zona pavimentada, encima	1					
	53	Seto, extremo SE	1					
	54	Unión de vallas	1					
	56	Matorral, lado NE	1					
	58	Afloramiento rocoso, borde NE	1					
	59	Elemento especial	1					
	60	Elemento especial	1					
	61	Cortado, encima	1					
	62	Manantial	1					
	63	Charca	1					
	64	Roca	1					
	66	Elemento especial	1					
	67	Roca	1					
	68	Roca	1					
19	71	Edificación	4					
20	72	Vaguada	4					
21	73	Vaguada	4					
22	74	Vaguada	4					
23	75	Cascada	4					
◎	103	Explanada	0			◀ 17:30	1h25'	1h10'



SECCIÓN 4 – TREKKING (LINEAL) + PE (TIRO CON ARCO)

3.0

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S4

▶ 15km		▲ 840m	▼ 840m				2h30'	2h00'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Explanada		▶ 09:00				
1	76	Árbol, vaguada	2					
2	77	Camino	4					
3	78	Vegetación	4					
4	79	Roca	4					
5	80	Vegetación	6					
6	81	Canal de agua	4					
7	82	Muro	6					
8	83	Ouriceira, la más al O	4					
9	84	Tocón, camino	4					
10	85	Fin de camino, árbol	2					
11	86	Edificación, lado N	6					
	87	PE: Tiro con arco	4			▶ 16:00	Prueba especial de TIRO CON ARCO. No habrá neutralización.	
◎	104	Explanada	0			◀ 17:30	2h30'	2h00'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director técnico): 686 197 572 / Fran Varela (Seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (Sportident): 630 674 775



SECCIÓN 5 – BTT (LINEAL)

3.0

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera ENCENDIDA

S5

▶ 33,0km		▲ 1290m	▼ 1290m				3h20'	2h20'	
Orden	Código	Descripción	Valor		Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada			▶ 09:00				
1	88	Cota	8						
2	89	Arroyo	8						
3	90	Camino	8						
4	91	Unión caminos, la más al NO	6						
5	92	Edificación más al NO, dentro	6						
6	93	Árbol en camino	12						
7	94	Camino	10						
8	95	Unión de caminos	8						
9	96	Entre cortados de tierra	6						
	◎	FINISH	0				◀ 17:30	3h20'	2h20'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director técnico): 686 197 572 / Fran Varela (Seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (Sportident): 630 674 775