

rsal	° chip	Nombre	N	Club	Cat.	tal	Salida
P-1: H12-M12 (16) 2,7 km 50 m 13 C							
321	439235	Vinagre Barros Martin	07	A Coruña (Oleiro FAICA	H-12	9	11:00:00
201	7200227	Alvarez Toyos Irene	04	Vigo UNIVERSIDAD DE	M-12	7	11:02:00
162	1402898	Dopico Golpe Rocio	05	A Coruña GALLAECIA R	M-12	7	11:04:00
431	2009975	Traveso Pedrares Irene	05	A Coruña ARTABROS	M-12	7	11:06:00
99	2023666	Beloso Iglesias Xandre	03	Pontevedra AROMON	H-12	9	11:08:00
339	4616286	Agudo Calvelo Esther	04	O Barco de Valde TREVI	M-12	7	11:10:00
100	341905	Beloso Iglesias Mauro	06	Pontevedra AROMON	H-12	9	11:12:00
308	4408149	Serantes Abal Eloi	03	Porto do Son ADC ARNE	H-12	9	11:14:00
122	2064427	Novoa Gutiérrez Xián	05	Pontevedra AROMON	H-12	9	11:16:00
299	4408142	Oujo Perez Nerea	03	Porto do Son ADC ARNE	M-12	7	11:18:00
92	2041292	Antoñón Casal Hugo	04	Pontevedra AROMON	H-12	9	11:20:00
474	2066921	Morales Jiménez Joao	04	Xinzo de Limia LIMIAACT	H-12	9	11:22:00
432	2015867	Traveso Pedrares Sara	03	A Coruña ARTABROS	M-12	7	11:24:00
340	4616287	Agudo Calvelo Juan Pablo	06	O Barco de Valde TREVI	H-12	9	11:26:00
391	4650705	Martínez Gómez Sofía	05	A Coruña BRIGANTIA	M-12	7	11:28:00
364	2020203	Trigo Vázquez Iago	03	O Barco de Valde TREVI	H-12	9	11:30:00
P-2: H14-M14 (13) 2,7 km 55 m 13 C							
625	225512	Fernández Sánchez Pablo	02	Lugo FLUVIAL LUGO	H-14	9	11:00:00
426	2015869	Piñeiro Varela María	01	A Coruña ARTABROS	M-14	4	11:02:00
631	4408167	Romero Miyares Xurxo	02	Porto do Son ADC ARNE	H-14	9	11:04:00
346	2016846	Aller Pfirter Milagros Morena	01	O Barco de Valde TREVI	M-14	4	11:06:00
284	4408143	Arufe Calo Denis	01	Porto do Son ADC ARNE	H-14	9	11:08:00
450	2020322	Rodríguez Díaz Mateo	04	Vigo HABELAS HAINAS	H-14	9	11:10:00
46	216378	López López Alba	01	Lugo FLUVIAL LUGO	M-14	4	11:12:00
93	2041291	Antoñón Casal Mateo	01	Pontevedra AROMON	H-14	9	11:14:00
408	2009519	Candela Iglesias Natnael	02	A Coruña ARTABROS	H-14	9	11:16:00
124	2087571	Omil Pazos Lois	01	Pontevedra AROMON	H-14	9	11:18:00
18	2045079	Corral Souto Iago	01	Lugo FLUVIAL LUGO	H-14	9	11:20:00
449	2042416	Rodilla Iriso Santiago	01	Vigo HABELAS HAINAS	H-14	9	11:22:00
356	4616290	Osorio Miguez Alba	01	O Barco de Valde TREVI	M-14	4	11:24:00
P-4: H16-M16 (5) 3,6 km 85 m 14 C							
38	243512	González Ramil Nicolás	00	Lugo FLUVIAL LUGO	H-16	4	10:31:00
298	4408141	Oujo Perez Antía	99	Porto do Son ADC ARNE	M-16	1	10:35:00
45	409098	López Guerreiro Martín	00	Lugo FLUVIAL LUGO	H-16	4	10:39:00
632	4405501	Ventoso Piñeiro Manuel	99	Porto do Son ADC ARNE	H-16	4	10:43:00
80	409012	Rodríguez Vega Juan	00	Lugo FLUVIAL LUGO	H-16	4	10:47:00
P-5: H21C-M21C (32) 3,3 km 90 m 14 C							
602	239314	Fraga Lamas Maite	86	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21C	15	11:13:00
179	2082668	López Suárez María Dolores	66	A Coruña GALLAECIA R	M-21C	15	11:15:00
33	216307	García Gómez María Dolores	81	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21C	15	11:17:00
357	2016921	Pfirter Benegas Nadia Soleda	79	O Barco de Valde TREVI	M-21C	15	11:19:00
604	340780	Vázquez Rodríguez María Fe	73	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21C	15	11:21:00
199	2020176	Alvarez Castro Olimpia	71	Vigo UNIVERSIDAD DE	M-21C	15	11:23:00
2	2010028	Algora Aizpurua Angel	76	Lugo FLUVIAL LUGO	H-21C	17	11:25:00
350	2020281	Camba Rodríguez Francisco	75	O Barco de Valde TREVI	H-21C	17	11:27:00
178	2023512	López Rodríguez Francisco	73	A Coruña GALLAECIA R	H-21C	17	11:29:00
96	2053697	Astorga Somoza Marisé	73	Pontevedra AROMON	M-21C	15	11:31:00
304	2082882	Pérez Torres María Del Pilar	71	Porto do Son ADC ARNE	M-21C	15	11:33:00
123	2087568	Omil Beloso Antonio	67	Pontevedra AROMON	H-21C	17	11:35:00
43	2020332	Legaspi Abelaira Raúl	81	Lugo FLUVIAL LUGO	H-21C	17	11:37:00
117	7000316	Gutiérrez Costas Juan Eugen	74	Pontevedra AROMON	H-21C	17	11:39:00

rsal	° chip	Nombre	N	Club	Cat.	tal	Salida
P-5: H21C-M21C (32)		3,3 km 90 m	14 C	<i>(cont.)</i>			
191	2077084	Rioboo Iglesias Daniel	73	A Coruña GALLAECIA R	H-21C	17	11:41:00
296	2082881	Oujo Castelo Santiago Amad	70	Porto do Son ADC ARNE	H-21C	17	11:43:00
64	225516	Pérez González Carmen	75	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21C	15	11:45:00
301	2082884	Oujo Pouso José Luis	69	Porto do Son ADC ARNE	H-21C	17	11:47:00
582	2053909	Dos Reis Gonzalez Alberto	89	Pontevedra AROMON	H-21C	17	11:49:00
390	2077089	López Rama Mónica	75	A Coruña BRIGANTIA	M-21C	15	11:51:00
285	2082883	Arufe Santamaría Juan	76	Porto do Son ADC ARNE	H-21C	17	11:53:00
626	7203309	Fernández Souto José Manue	72	Lugo FLUVIAL LUGO	H-21C	17	11:55:00
295	4408161	Lourido Gaciño Elena	86	Porto do Son ADC ARNE	M-21C	15	11:57:00
180	2077085	López Vázquez Jesús	71	A Coruña GALLAECIA R	H-21C	17	11:59:00
260	202573	Castro Pico Patricia	76	Ferrol MONTAÑA FERR	M-21C	15	12:01:00
289	2082885	Fernández Torres Irene	72	Porto do Son ADC ARNE	M-21C	15	12:03:00
30	2042425	Freire Fernández Jorge	81	Lugo FLUVIAL LUGO	H-21C	17	12:05:00
309	2082886	Serantes Maneiro Camilo	64	Porto do Son ADC ARNE	H-21C	17	12:07:00
39	2020117	Grandío Montes Raquel	84	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21C	15	12:09:00
397	2023509	Senin Canosa Ignacio	75	A Coruña BRIGANTIA	H-21C	17	12:11:00
300	4408144	Oujo Pouso Gelasio	73	Porto do Son ADC ARNE	H-21C	17	12:13:00
389	2077092	López Permuy Victoria	73	A Coruña BRIGANTIA	M-21C	15	12:15:00
P-6: M21-H18-M18 (1)		3,9 km 120 m	16 C				
288	9090904	Fernandez Torres Xema	76	Porto do Son ADC ARNE	M-21	7	11:15:00
1028	1304209	Lima Tomás	01	Portugal COC- leiria	H-18	5	11:18:00
375	1399739	Ferrero Del Pozo Carmen	84	A Coruña BRIGANTIA	M-21	7	11:21:00
354	9999713	Mata Rodriguez Eros	98	O Barco de Valde TREVI	H-18	5	11:24:00
238	241208	Garrido Martinez Laura	99	A Coruña APA LICEO	M-18	7	11:27:00
6	340713	Balboa Rodríguez Miguel	98	Lugo FLUVIAL LUGO	H-18	5	11:30:00
239	249082	Gil Pato Marta Mª	99	A Coruña APA LICEO	M-18	7	11:33:00
305	4408160	Queiruga Chouza Rebeca	97	Porto do Son ADC ARNE	M-18	7	11:36:00
435	2010551	Del Puerto Lopez Barbara	85	Ordes SEO	M-21	7	11:39:00
70	249052	Piñeiro Fraga Iago	98	Lugo FLUVIAL LUGO	H-18	5	11:42:00
131	2042500	Ricoy Rajoy Sara	99	Pontevedra AROMON	M-18	7	11:45:00
28	225525	Fraga Diaz Alex	97	Lugo FLUVIAL LUGO	H-18	5	11:48:00
150	209908	Arcos Trillo Maria Elena	76	A Coruña GALLAECIA R	M-21	7	11:51:00
1029	1034208	Lima Helena	99	Portugal COC- leiria	M-18	7	11:54:00
62	409158	Parga Basanta Lucia	95	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21	7	11:57:00
105	2016853	De Diego De Somonte Cañe	97	Pontevedra AROMON	M-18	7	12:00:00
65	2042421	Pérez González M. José	79	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21	7	12:03:00
473	240932	Morales Jiménez Irene	99	Xinzo de Limia LIMIAACT	M-18	7	12:06:00
307	2042455	Santos Cambón Maria	80	Porto do Son ADC ARNE	M-21	7	12:09:00
P-7: H55-M55-M45 (1)		2,5 km 75 m	13 C				
253	2010022	Tabernero Reboredo Alberto	56	A Coruña APA LICEO	H-55	4	10:31:00
23	2023567	Fernández Riveiro Fermina	54	Lugo FLUVIAL LUGO	M-55	6	10:33:00
195	2023513	Silvarrey Redondo Maria Tere	68	A Coruña GALLAECIA R	M-45	8	10:35:00
226	2009951	Pinal Otero David Eladio	54	Vigo UNIVERSIDAD DE	H-55	4	10:37:00
29	2009965	Fraga Pita Mónica	68	Lugo FLUVIAL LUGO	M-45	8	10:39:00
138	2043525	Sanchez Vázquez Maria Luis	65	Pontevedra AROMON	M-45	8	10:41:00
84	2042473	Valcarcel López Mar	68	Lugo FLUVIAL LUGO	M-45	8	10:43:00
206	2020154	Crespo Quindós Begoña	63	Vigo UNIVERSIDAD DE	M-45	8	10:45:00
427	2009516	Ponte Pena Mª Elena	58	A Coruña ARTABROS	M-55	6	10:47:00
227	2020157	Saco Fernández Mª Isabel	63	Vigo UNIVERSIDAD DE	M-45	8	10:49:00
1037	2057793	Hornell Maria	53	SÉN CLUB Independient	M-55	6	10:51:00
454	249755	Alvarez Milano Soraya	59	Culleredo A PEDROSA	M-55	6	10:53:00
61	2023600	Parga Andón Pedro	59	Lugo FLUVIAL LUGO	H-55	4	10:55:00

rsal	° chip	Nombre	N	Club	Cat.	tal	Salida
P-7: H55-M55-M45 (1) 2,5 km 75 m 13 C (cont.)							
248	2010029	Rey Souto M ^a Teresa	57	A Coruña APA LICEO	M-55	6	10:57:00
211	2042441	García Pacios María Ángeles	61	Vigo UNIVERSIDAD DE	M-45	8	10:59:00
243	2010212	Naya López M ^a José	56	A Coruña APA LICEO	M-55	6	11:01:00
129	2020230	Pérez Pérez Juan Ramón	55	Pontevedra AROMON	H-55	4	11:03:00
32	409019	García Deibe Ana	63	Lugo FLUVIAL LUGO	M-45	8	11:05:00
P-8: H45-M35 (31) 3,2 km 95 m 16 C							
335	2011918	Sampedro Muñiz José Manue	70	Santiago de Comp USC	H-45	24	11:15:00
379	2010222	Gómez Naya Sonia	74	A Coruña BRIGANTIA	M-35	7	11:17:00
81	409017	Sanmartín Matalobos Jesús	63	Lugo FLUVIAL LUGO	H-45	24	11:19:00
353	9999813	Mata Núñez Jose Luis	69	O Barco de Valde TREVI	H-45	24	11:21:00
8	2009950	Blanco Pérez Ana	77	Lugo FLUVIAL LUGO	M-35	7	11:23:00
448	2012113	Rodilla Guerricagoitia Santiag	69	Vigo HABELAS HAINAS	H-45	24	11:25:00
221	2020272	Peláez Méndez Patricio	63	Vigo UNIVERSIDAD DE	H-45	24	11:27:00
278	2010863	Sande Rodríguez Francisco	56	Ferrol MONTAÑA FERR	H-45	24	11:29:00
457	249730	Carballo Fernández Juan Carl	59	Culleredo A PEDROSA	H-45	24	11:31:00
1030	1111281	Sousa Joaquim	70	Portugal COC- leiria	H-45	24	11:33:00
118	2009983	Iglesias Pesqueira Eduardo	65	Pontevedra AROMON	H-45	24	11:35:00
439	2008785	Viqueira Nouche Carlos	66	Ordes SEO	H-45	24	11:37:00
381	2016923	Gonzalez Fernandez Evaristo	59	A Coruña BRIGANTIA	H-45	24	11:39:00
548	2053927	Ramírez Fernández Manuel	66	O Porriño BUDIÑORAI	H-45	24	11:41:00
35	2042432	González Bello Concepción	66	Lugo FLUVIAL LUGO	M-35	7	11:43:00
526	2057858	Patiño Varela Juan	70	A Coruña GALLAECIA R	H-45	24	11:45:00
377	2067542	Gil Díaz José Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	H-45	24	11:47:00
186	2057890	Pazos Miser Rafael	68	A Coruña GALLAECIA R	H-45	24	11:49:00
245	2042467	Pardo Villaverde Maria	72	A Coruña APA LICEO	M-35	7	11:51:00
106	2042480	Diaz Falcon Gilberto	62	Pontevedra AROMON	H-45	24	11:53:00
209	2041289	Fuertes González Enrique	63	Vigo UNIVERSIDAD DE	H-45	24	11:55:00
94	2041295	Antoñón Clemente Francisco	69	Pontevedra AROMON	H-45	24	11:57:00
258	2042401	Bujía Rodríguez Elena	74	Ferrol MONTAÑA FERR	M-35	7	11:59:00
422	2010647	Mancera Bello Alfonso	58	A Coruña ARTABROS	H-45	24	12:01:00
71	2009988	Puente Salvado Xoan Manoel	68	Lugo FLUVIAL LUGO	H-45	24	12:03:00
268	2042405	Lopez Suarez Andres	68	Ferrol MONTAÑA FERR	H-45	24	12:05:00
104	9200274	Crespo Iribarne Ana Belén	74	Pontevedra AROMON	M-35	7	12:07:00
437	2020151	Varela Lorenzo Francisco	64	Ordes SEO	H-45	24	12:09:00
167	2057859	García Costoya Maria	77	A Coruña GALLAECIA R	M-35	7	12:11:00
79	2012114	Rodríguez Núñez Eugenio A.	57	Lugo FLUVIAL LUGO	H-45	24	12:13:00
343	8627775	Aller Estévez Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	H-45	24	12:15:00
P-9a: M21L-H21 (10) 3,5 km 105 m 18 C							
334	2011919	Sampedro Fraga Aitor	96	Santiago de Comp USC	H-21	13	10:30:00
7	2009962	Bellón Santos Teresa	96	Lugo FLUVIAL LUGO	M-21L	5	10:34:00
458	2077083	Doce Serrano Juan Antonio	90	Culleredo A PEDROSA	H-21	13	10:38:00
119	424829	Lois Serto Iván	98	Pontevedra AROMON	H-21	13	10:42:00
275	2023572	Rodríguez Bergara Andres	76	Ferrol MONTAÑA FERR	H-21	13	10:46:00
210	2042442	Fuertes Saco Julia	99	Vigo UNIVERSIDAD DE	M-21L	5	10:50:00
560	7204798	Soto Boullosa Angel	92	Pontevedra AROMON	H-21	13	10:54:00
476	2057749	Penas Alfonso	79	A Coruña C.O.CO	H-21	13	10:58:00
11	409028	Caamaño Lago José Manuel	74	Lugo FLUVIAL LUGO	H-21	13	11:02:00
554	2023545	Estevez Méndez Fabiola	84	Pontevedra AROMON	M-21L	5	11:06:00

rsal	° chip	Nombre	N Club	Cat.	tal	Salida
P-9b: M21L-H21 (8) 3,5 km 105 m 18 C						
116	2041287	González Lorenzo Saba	79 Pontevedra AROMON	M-21L	5	10:32:00
423	2009522	Moreira Neira Pedro Javier	75 A Coruña ARTABROS	H-21	13	10:36:00
549	1410454	Rodrigues Cerqueira Afon Jo	80 O Porriño BUDIÑORAID	H-21	13	10:40:00
262	1411650	Feal Díaz Néstor	87 Ferrol MONTAÑA FERR	H-21	13	10:44:00
456	2005691	Carballo Alviárez Xan	90 Culleredo A PEDROSA	H-21	13	10:48:00
103	2082639	César Aldariz Javier	71 Pontevedra AROMON	H-21	13	10:52:00
163	1399971	Dopico Pena Andres	73 A Coruña GALLAECIA R	H-21	13	10:56:00
17	2020107	Corral Prado Eva	78 Lugo FLUVIAL LUGO	M-21L	5	11:00:00
P-10: ME-H21L (21) 4,4 km 140 m 20 C						
541	340757	Martínez García Laura	84 Santiago de Comp USC	M-E	8	10:50:00
312	2010579	Barrós Diz Rubén	78 A Coruña (Oleiro FAICA	H-21L	13	10:52:00
142	2009974	Veiga García Carla	76 Pontevedra AROMON	M-E	8	10:54:00
225	2009998	Pérez Juste Jorge	70 Vigo UNIVERSIDAD DE	H-21L	13	10:56:00
311	1396868	Barros Diz Natalia	76 A Coruña (Oleiro FAICA	M-E	8	10:58:00
453	9200205	Ruiz Lago Emilio	80 Vigo HABELAS HAINAS	H-21L	13	11:00:00
218	2009987	Pastoriza Santos Isabel	74 Vigo UNIVERSIDAD DE	M-E	8	11:02:00
3	7203305	Amarelle Garabán Roberto	84 Lugo FLUVIAL LUGO	H-21L	13	11:04:00
127	2010015	Pérez Alonso Alicia	81 Pontevedra AROMON	M-E	8	11:06:00
36	2023568	González Castro Leandro	71 Lugo FLUVIAL LUGO	H-21L	13	11:08:00
622	2057715	Penas Jose	84 A Coruña C.O.CO	H-21L	13	11:10:00
137	2042498	Ruda Orozco Omar Eduardo	84 Pontevedra AROMON	H-21L	13	11:12:00
286	2042456	Carro Mahía Alejandra	76 Porto do Son ADC ARNE	M-E	8	11:14:00
236	2023510	Castedo López Pablo	80 A Coruña APA LICEO	H-21L	13	11:16:00
143	9200276	Vera Murillo José Javier	72 Pontevedra AROMON	H-21L	13	11:18:00
154	2008769	Carro García Roberto	82 A Coruña GALLAECIA R	H-21L	13	11:20:00
559	1403168	Herrero Dapia Alfonso Manuel	80 Pontevedra AROMON	H-21L	13	11:22:00
26	2010000	Follana Neira Fernanda	73 Lugo FLUVIAL LUGO	M-E	8	11:24:00
151	9001989	Breijo Martinez Yago	89 A Coruña GALLAECIA R	H-21L	13	11:26:00
366	2054652	Blanco Villar Antonio	86 A Coruña BRIGANTIA	H-21L	13	11:28:00
175	2015250	López Eyo Tania	81 A Coruña GALLAECIA R	M-E	8	11:30:00
P-11a: H35 (10) 5,2 km 190 m 20 C						
420	213604	López Pérez Jose Miguel	69 A Coruña ARTABROS	H-35	28	10:31:00
1047	2010596	Vijande Gonzalez Mateo	77 SEN CLUB Independient	H-35	28	10:40:00
443	7203785	Fernandez Carrera Victor Ga	75 Vigo HABELAS HAINAS	H-35	28	10:49:00
135	1399972	Rosado Frade Alfonso	78 Pontevedra AROMON	H-35	28	10:58:00
200	2009984	Álvarez Cabero José Maria	66 Vigo UNIVERSIDAD DE	H-35	28	11:07:00
433	2010845	Traveso Rodríguez Santiago	71 A Coruña ARTABROS	H-35	28	11:16:00
487	2010020	Ramos Asensio Luis Javier	76 Arteixo SABON	H-35	28	11:25:00
406	2023514	Villar Esmoris Luis	74 A Coruña BRIGANTIA	H-35	28	11:34:00
91	2020218	Alvelo Fraguela Javier	65 Pontevedra AROMON	H-35	28	11:43:00
13	2009934	Carreira López Luis	74 Lugo FLUVIAL LUGO	H-35	28	11:52:00
P-11b: H35 (9) 5,2 km 190 m 20 C						
219	2016935	Pastoriza Santos Vicente	72 Vigo UNIVERSIDAD DE	H-35	28	10:34:00
410	2009521	Chase Neil	72 A Coruña ARTABROS	H-35	28	10:43:00
306	2042451	Santos Blanco Alberto	75 Porto do Son ADC ARNE	H-35	28	10:52:00
425	2015844	Piñeiro Portela Jorge	71 A Coruña ARTABROS	H-35	28	11:01:00
108	1403356	Dominguez Portas Antonio	73 Pontevedra AROMON	H-35	28	11:10:00
359	419886	Rodriguez Sarmiento Javier	66 O Barco de Valde TREVI	H-35	28	11:19:00
98	7204806	Beloso García Manuel	69 Pontevedra AROMON	H-35	28	11:28:00
388	9200396	Iglesias Candal Ivan	77 A Coruña BRIGANTIA	H-35	28	11:37:00
63	2042468	Parga Ures Eladio	71 Lugo FLUVIAL LUGO	H-35	28	11:46:00

rsal	° chip	Nombre	N	Club	Cat.	tal	Salida
P-11c: H35 (9) 5,2 km 190 m 20 C							
452	1402891	Rodríguez Pérez Eladio	71	Vigo HABELAS HAINAS	H-35	28	10:37:00
171	1090909	González Miramontes Eduard	68	A Coruña GALLAECIA R	H-35	28	10:46:00
1027	208679	Lima Rafael	68	Portugal ORIMARÃO	H-35	28	10:55:00
430	2009942	Sevilla Gómez Francisco Javi	71	A Coruña ARTABROS	H-35	28	11:04:00
232	2009977	Cañas Lara Julio	76	A Coruña APA LICEO	H-35	28	11:13:00
342	2020191	Agudo Jose Antonio	75	O Barco de Valde TREVI	H-35	28	11:22:00
290	2067913	Fernández Torres José Manu	71	Porto do Son ADC ARNE	H-35	28	11:31:00
428	2015849	Roca Santiuste Benjamín	77	A Coruña ARTABROS	H-35	28	11:40:00
112	2009943	Figueroa Fernández Ricardo	77	Pontevedra AROMON	H-35	28	11:49:00
P-12a: ÉLITE (6) 5,8 km 160 m 20 C							
322	1396867	Vinagre Rey Marcos	76	A Coruña (Oleiro FAICA	E	16	10:30:00
69	2010011	Piñeiro Fraga Brais	96	Lugo FLUVIAL LUGO	E	16	10:39:00
1048	2010761	Viqueira Andrea	78	SEN CLUB Independient	E	16	10:48:00
89	1396895	Álvarez Serto Ángel	76	Pontevedra AROMON	E	16	10:57:00
362	2020202	Trigo Recarey Xan Mariano	69	O Barco de Valde TREVI	E	16	11:06:00
132	7204803	Rodriguez Dominguez Maikel	83	Pontevedra AROMON	E	16	11:15:00
P-12b: ÉLITE (5) 5,8 km 160 m 20 C							
224	2042496	Pérez Juste German	71	Vigo UNIVERSIDAD DE	E	16	10:33:00
623	2053914	Alfonso Álvarez David	79	Pontevedra AROMON	E	16	10:42:00
347	2023646	Alvarez Gonzalez Marcos	96	O Barco de Valde TREVI	E	16	10:51:00
293	9090902	Lareo Martinez David	79	Porto do Son ADC ARNE	E	16	11:00:00
233	501285	Casado Bravo David	72	A Coruña APA LICEO	E	16	11:09:00
P-12c: ÉLITE (5) 5,8 km 160 m 20 C							
109	7204800	Fernández Casalderrey Gonz	78	Pontevedra AROMON	E	16	10:36:00
634	403772	Esmoris Lois José Manuel	69	Arteixo JANARCHAS	E	16	10:45:00
472	2020189	Morales Ferreiro Martín	69	Xinzo de Limia LIMIAACT	E	16	10:54:00
249	1009878	Riestra González Santiago	68	A Coruña APA LICEO	E	16	11:03:00
436	2008794	Morlán Rodriguez Jose Angel	79	Ordes SEO	E	16	11:12:00