

BOLETÍN COMPLEMENTARIO

XIII CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN PEDESTRE A RÚA 2024

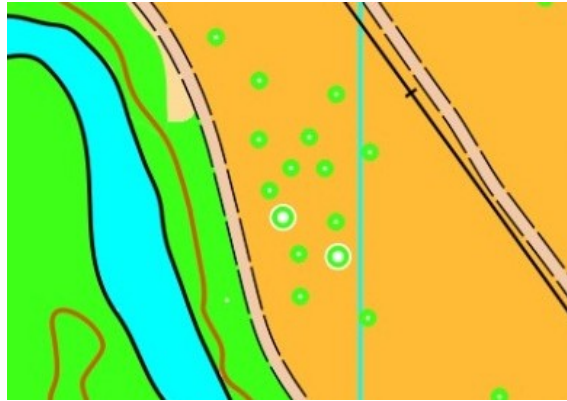
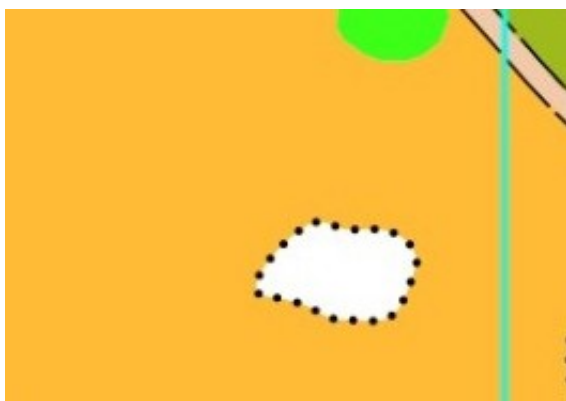
1. CONCENTRACIÓN

Logo de chegar nos autobuses ao aparcamento (estará indicada pola policía local de A Rúa), nos dirixiremos ao pavillón da área recreativa O Aguillón, onde na secretaría entregaranse os dorsais e os dispositivos de control.

2. TERREO

Mapa idóneo para o deporte da orientación, desnivel moi suave, boa rede de camiños e sendas, con moitas referencias que serven para localizarse, bosques e abundancia de terreo aberto, alternando con zonas axardinadas e de repoboación. Mapa homologado a escala 1:4000 (1 cm no papel equivale a 40m no terreo) con equidistancia de 2m, o mapa foi feito por Martín Morales en xuño de 2023.

A día de hoxe, nesta época do ano, as follas das árbores caeron e convén aclarar como poden verse na realidade o que se atopa pintado no mapa, deixámosvos dous exemplos (ver fotos).



3. DISTANCIAS Y CONTROLES

Cadete Feminino: 2610 m e 17 controles
Cadete Masculino: 2800 m e 17 controles
Infantil Feminino: 2340 m e 16 controles
Infantil masculino: 240 m e 16 controles

4. MATERIAL PROHIBIDO NO MOMENTO DE REALIZAR A PROBA

Prohíbese o uso de teléfonos móbiles e dispositivos que aporten datos xeográficos en toda a zona de carreira por parte de calquera alumno ou alumna participante.

5. O TEMPO

6. RESULTADOS

Os resultados en directo poderanse consultar na plataforma "**Liveresultat**" a través da seguinte [ligazón](#)

7. PREMIOS E PECHE DE META

Haberá unha clasificación por categoría segundo o tempo ou puntuación acadada na carreira. As tres persoas con mellor puntuación en cada categoría gañarán cadanseu premio. A persoa con mellor puntuación en cada categoría proclamarase Campión ou Campioa Provincial Escolar de Orientación a Pé.

Entregaranse medallas aos tres primeiros de cada categoría:

INFANTIL FEMININO

INFANTIL MASCULINO

CADETE FEMININO

CADETE MASCULINO

O peche de meta postergarase ata as 13:20 horas debido á gran participación do alumnado. A esa hora debería estar todo o alumnado de volta no pavillón do Aguillón. A entrega de premios realizarase ás 13:30h

8. VIDEOS EXPLICATIVOS

DEPORTE DE ORIENTACIÓN. <https://www.youtube.com/watch?v=HkeoWFjglWg>

USO DE PINZAS P-CARD. https://www.youtube.com/watch?v=Ye_H_5vS7IE

9. SEGURIDADE

- A proba celebrarase nunha zona xunto ao encoro, coidado coas zonas con auga, poden ser perigosas. Dependendo das choivas **os participantes poderán encontrar charcos e camiños con barro**. Para o día da competición non esperamos choivas, pero os participantes atoparán zonas e camiños con auga, recoméndase levar calcetíns e zapatillas de reposto.
- Os campos de cultivo rodearanse polos bordes. En todo momento, hai que respectar as propiedades públicas e privadas.
- Hai que transitar con precaución especialmente co chan mollado.
- Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta, baixo pena de descualificación.

10. SEGURO

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible na páxina www.xogade.xunta.gal e <https://inscripcion-xogade.xunta.gal>

Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á póliza do seguro é aberto.

Todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidente deportivo.

11. REGULAMENTO

- Durante a competición, os participantes fóra de competición non poderán saír da zona de concentración.
- Pódese usar un compás analóxico como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Esta prohibido usar calquera outro aparello electrónico de axuda á navegación.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- Na zona de Saída cómpre manter silencio para poder facer as chamadas adecuadamente e favorecer a concentración dos participantes.
- O mapa entregarase na saída, sendo responsabilidade de cada orientador comprobar que corresponde a súa categoría. Os percorridos de cada categoría terán dúas variantes, coa mesma distancia. Cando se tome a **saída tarde**, deberase avisar á organización e esperar as indicacións oportunas.
- **É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen có digo) e realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Balizas de distintos percorridos moi próximas. Olo ao número-código da baliza!**
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Os participantes deben respectar: a sinalización da carreira e as balizas-control, a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas, ademais de cumprir ás indicacións do persoal da organización.
- **Na Meta se recollerán os mapas aos competidores** , despois da saída do derradeiro participante, poderá recuperalo.
- **É obrigatorio pasar pola meta aínda que se produza o abandono, e descargar a pinza electrónica, para que lle conste á Organización.**
- As estacións SportIdent non terán activo o sistema AIR PLUS (sen contacto).
- Fíxase unha hora de peche da carreira ás 13:40 para todos os percorridos. Pasada esa hora, cada participante deberá regresar inmediata e directamente á meta, pasar pola zona de descarga e entregar a tarxeta emprestada.
- Haberá xuíces velando polo cumprimento das normas e poderán ser descalificados os orientadores que cometan irregularidades na proba.
- Está prohibida a asistencia entre orientadores, agás en caso de accidente, sendo aquí obrigatoria. Os orientadores deben realizar a proba en silencio.

Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores, regularase a través dos correspondentes regulamentos vixentes da modalidade O-Pé da FEGADO, e o Programa XOGADE da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

12. OUTROS PUNTOS IMPORTANTES PARA O DESENVOLVEMENTO DA PROBA

1. Ao chegar á zona de competición, a **persoa responsable de cada centro escolar** debe dirixirse directamente á secretaría, onde se entregará a bolsa coas tarxetas electrónicas correspondentes ao centro e os dorsais, e se dará unha pequena charla cos puntos máis importantes da actividade.
2. Delimitaranse nas gradas do pavillón unhas **zonas para que cada centro** esté "controlado", xa que o número de participantes é moi grande. Non estará permitida a entrada á pista do mesmo. Estas zonas delimitadas tamén son para poder ter controladas as mochilas do alumnado. Haberá duchas e aseos. Cada zona habilitada deberá quedar limpa e sen rastro de desperdicios. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. **Olo a non tirar ao chan os restos de pegatinas dos dorsais e do pic-nic.**
3. **Todo o alumnado terá que amosar un comportamento cívico en todo momento e coidar os lugares onde se desenvolva a competición** (tanto na carreira como na secretaría). **O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo**, colaborando coa organización na procura do seu comportamento cívico.
4. Gardarase o debido silencio tanto na zona de saída, atendendo en todo momento as indicacións dos organizadores e Protección Civil.
5. **É recomendable que cada participante leve unha muda para poder cambiarse despois da carreira, sobre todo calzado e calcetíns.**
6. Haberá unha ambulancia no centro de competición para atender a tódolos corredores que o precisen.
7. Ao ser unha área recreativa é posible que durante a proba atópanse sendeiristas nalgúns puntos do percorrido.

13. EQUIPO TÉCNICO

Técnico Sportident: Óscar Gómez

Cartografía: Martín Morales (2023)

Percorridos: Martín Morales e Pablo Aller

Saídas: Jose Agudo, Diego de la Torre, Pablo Aller e Mailén Aller

Meta: Martín Morales e Poldo Vázquez