

CHARLA / VIDEOCONFERENCIA TÉCNICA TRAZADOS

Dentro del programa de formación continuada de la FEGADO, se ha programado una charla sobre trazado de pruebas. Está dirigida a los Trazadores de las pruebas de O Pie, MTBO, Rogaining, Raid y Trail-O de la Liga Gallega.

Para participar es necesario enviar un email a: alfonsomancera@gmail.com

Fecha de la charla: 24 de enero de 2026

Horario: de 10 a 14h.

Enlace videoconferencia: [Reunión III Fegado | Meeting-Join | Microsoft Teams](#)

Ponentes:

- Ángel Álvarez Serto, Trazador de nivel II FEDO.

Temario:

- Conceptos básicos generales de las Carreras de Orientación.
- Conocimientos básicos para empezar a trazar. Conocimientos básicos del trazador de recorridos.
- Técnicas de Orientación. Tipos de Carreras de Orientación.
- Reglas y propósitos del Trazador. Aspectos fundamentales del Trazador.
- Los elementos del recorrido de Orientación.
- Elecciones de ruta, grado de dificultad y aspectos fundamentales a la hora de Trazar. Adecuación a las categorías previstas y niveles de exigencia física y técnica.
- Tipos de mapas y su uso.

Material necesario

- Pc / portátil / tablet con acceso a internet y webcam.

Participantes: Trazadores de pruebas de la Liga Gallega.

Requisitos para participar en la charla: Tener licencia 2025 y 2026.

Coste de la actividad: NINGUNO.