

VIVEIRO RAID ROQ

VIVEIRO RAIDROQ
LIGA GALLEGA DE RAIDS DE AVENTURA 2014
DOMINGO 2 NOV/10:00h.
SAÍDA e BOX: PRAZA MAIOR
INFORMACIÓN: www.roqsport.com INSCRIPCIÓN: www.tracktherace.com

ORGANIZA







2 DE NOVIEMBRE 2014

I VIVEIRO RAID ROQ

2 DE NOVIEMBRE de 2014

MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID

POR EQUIPO:

- * Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles, crema protectora solar) **(Prev.)**
- * Silbato - Señales sos (...---...) **(Prev.)**
- * Teléfono móvil con pin escrito en la parte posterior **(Prev.)**
- * Brújula **(Prev.)**

POR CORREDOR:

- * Mochila y recipiente de al menos 1 litro para bebida **(Prev.)**
- * Manta térmica **(Prev.)**
- * Chaqueta impermeable y camiseta manga larga **(Prev.)**
- * Gorro o prenda tipo Buff **(Prev.)**









VIVEIRO RAID ROQ 2014

2 DE NOVIEMBRE 2014

Categoría: ELITE Y AVENTURA

18 / 10 / 2014

R	▶ 64,5km ◀	▲ 2245m	▲ 2245m	10:00▶			▶ 19h00' ◀	♥ 6h 40'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1	▶ 4,5km ◀	▲ 120m	▼ 120m	10:00▶				♥ 30'
S2	▶ 29,5km ◀	▲ 1050m	▼ 1050m					♥ 2h 40'
S3	▶ 16,5km ◀	▲ 525m	▼ 525m					♥ 2h 20'
S4	▶ 14,0km ◀	▲ 550m	▼ 550m					♥ 70'

Director Pablo: 679253177 Emergencia Felipe: 646514602



SECCION 1 – O-PIE URBANO (SCORE)

ELITE Y AVENTURA

Obligatorio del raid

S1 ▶4,5km◀		▲ 120m		▼ 120m		10:00▶				♥ 30'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
						10:00▶				♥ 0'
1	31	○			1					
2	32	○			1					
3	33	○			1					
4	34	○			1					
5	35	○			1					
6	36	○			1					
7	37	○			1					
8	38	○			1					
9	39	○			1					
10	40	○			1					
11	41	○			1					
12	42	○			1					
13	43	○			1					
	41				0					♥ 30'

0

Director Pablo: 679253177 Emergencia Felipe: 646514602



SECCION 2 – BTT (SCORE)

ELITE Y AVENTURA

Obligatorio del raid, BTT, CASCO, HERRAMIENTA BTT

S2

▶ 29,5km ◀		▲ 1050m		▼ 1050m				◀00:00		♥ 2h 40'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.	
											♥ 0'
1	44	○			1						
2	45	○			1						
3	46	○	•		2						
4	47	○			2						
5	48	○			2						
6	49	○			1						
7	50	○			1						
8	51	○			3						
9	52	○	•		2						
10	53	○			1						
11	54	○			2						
12	55	○			2						
	49				0						♥ 2h 40'

0

Director Pablo: 679253177 Emergencia Felipe: 646514602



SECCION 3 – TREKKING - KAYAK

ELITE Y AVENTURA

Obligatorio del raid, Palas y chalecos (facilitado por la organización)

S3 ▶ 16,5km ◀		▲ 525m		▼ 525m				◀00:00	♥ 2h 20'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
										♥ 0'
1	56	○	■	○	1					
2	57	○	■ ■		1					
3	58	○	/		1					
4	59	○	∩		1					
5	60	○	≡	⊥	2					
6	61	○	⚠	carballo	2					
7	62	○	●		3					
8	63	○	∥		2					
9	64	○	⚡		1					
10	65	○	⚡		1					
11	66	○	≡		1	salida kayak		17:00:00		
12	67	○	≡		2	kayak				
13	68	○	≡		2	kayak				
14	69	○	⋯		1					
	54	◎			0					♥ 2h 20'

0

Director Pablo: 679253177 Emergencia Felipe: 646514602



SECCION 4 – BTT (SCORE)

ELITE Y AVENTURA

Obligatorio del raid, BTT, CASCO, HERRAMIENTA BTT FRONTAL Y CHALECO REFLECTANTE, LUZ ROJA TRASERA

S4 ▶ 14,0km◀		▲ 550m		▼ 550m		00:00▶		◀00:00		♥ 70'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
			◇			00:00▶				♥ 0'
1	70	○	■		1					
2	71	○	▲		2					
3	72	○	///		1					
4	73	○	■	○	1					
5	74	○	///	Y	1					
◎			◇		0			◀00:00		♥ 70'

0

Director Pablo: 679253177 Emergencia Felipe: 646514602

