6ª Prueba de la
VII Liga Gallega de Sprint
(O-Pie)

4ª Prueba de la VIII Liga Transfronteriza
GALICIA-NORTE DE PORTUGAL

BOLETÍN 1



AYUNTAMIENTO DE A RÚA
Sábado 7 de noviembre de 2026

OUR
QUE DEPORTE

Presentación

Con la denominación **SPRINT A RÚA,** presentamos el sábado 7 de noviembre la 6ª prueba de la VII liga gallega de Sprint (O-Pie) y 4ª Prueba de la VIII Liga Transfronteriza GALICIA-NORTE DE PORTUGAL. **enlace al evento en nuestra web**
La normativa se puede consultar en la página web de la Federación:
Normas anuales SPRINT: enlace normas 2026
Reglamento SPRINT: enlace reglamento 2026

Organización

Director de Carrera: Diego de la Torre
Director Técnico: Pablo Aller
Juez controlador: Ángel Álvarez Serto
Jueces cronometradores: Pablo Aller y Milagros Aller
Responsable de seguridad: José López García
Contacto: club.ouro@yahoo.com

Punto de encuentro y localización

Centro de competición: pabellón polideportivo de "O Aguillón" de A Rúa, Ourense (como llegar).



Horarios

15:30 Apertura de la secretaría y de la cuarentena en el pabellón deportivo de “O Aguillón”
15:55 Cierre de la cuarentena *(todos los participantes dentro del pabellón)*
16:30 Salida de los primeros corredores *(presalida de 5 minutos)*
16:45 Salida de las categorías de iniciación con baliza “start”
18:30 Cierre de meta (o una hora después de la última salida), sorteos y comienzo de recoger las balizas en el terreno
Se establece un **tiempo máximo** de carrera de **60 minutos**.

Importante: apelamos al “juego limpio” y no se recogerán mapas en la zona de meta

Categorías

- **Categorías no oficiales:**
  Iniciación corta e Iniciación larga

- **Categorías oficiales:**
  M/F 12 > cumplen 12 años o menos en 2026, nacidos en 2014 o posteriores.
  M/F 14 > cumplen 14 años o menos en 2026, nacidos en 2012 o posteriores.
  M/F 16 > cumplen 16 años o menos en 2026, nacidos en 2010 o posteriores.
  M/F 18 > cumplen 18 años o menos en 2026, nacidos en 2008 o posteriores.
  M/F 21 > categorías absolutas, sin límite de edad.
  M/F 35 > cumplen 35 años o más en 2026, nacidos en 1991 o anteriores.
  M/F 45 > cumplen 45 años o más en 2026, nacidos en 1981 o anteriores.
  M/F 55 > cumplen 55 años o más en 2026, nacidos en 1971 o anteriores.
  M/F 65 > cumplen 65 años o más en 2026, nacidos en 1961 o anteriores.
  SENIOR / F-SENIOR > categorías absolutas, sin límite de edad.

Distancias y desniveles

Categorías	Recorrido	Distancia	Laberinto	Total	Desnivel	Controles
F-12	R1	1,320	0,11	1,43	1	20
F-14, M-12	R2	1,510	0,11	1,62	1	21
F-16, M-14	R3	1,760	0,11	1,87	1	21
F-18, M-16	R4	1,920	0,12	2,04	2	23
F-21, M-18	R5	2,430	0,12	2,55	4	27
F-SENIOR, M-21	R6 (*)	2,840	0,17	3,01	4	29
SENIOR	R7 (*)	2,990	0,17	3,16	4	31
M-35	R8 (*)	2,840	0,15	2,99	4	29
F-35, M-45	R9	2,500	0,12	2,62	4	27
F-45, M-55	R10	2,410	0,13	2,54	3	25
F-55, F-65, M-65	R11	2,020	0,12	2,14	2	24
INI-C	R12	1,210	0,11	1,32	1	19
INI-L	R13	2,530	0,15	2,68	3	27

(*) Recorridos que tienen DOBLE cambio de mapa, el resto solo un cambio

Inscripciones

En la web de la federación www.fegado.es
Cierre de inscripciones a las 23:50 horas del domingo 1 de noviembre de 2026.

- **Categorías oficiales**:
  - Categorías M/F-16 e inferiores: 2,00 €
  - Categorías M/F-18: 7,00 €
  - Categorías M/F-21 y superiores: 10,00 €

- **Categorías no oficiales**:
  - Todas las categorías: 2,00 € (mas licencia de día y alquiler de chip)

- **Otros precios**:
  - Licencia de un día: 2.50 €
  - Alquiler chip SportIdent: 3,00 €.
  - Reposición dorsal (provisional para el evento): 3,00 €.
  - Categorías M/F-21 y superiores: 10,00 €.
  - Cambio de chip SportIdent después del cierre de las inscripciones: 2,00 €
  - Cambio de chip SportIdent el día de la carrera: 5,00 €
  - Pérdida del chip SportIdent: 30,00 € (a cargo del competidor)
  - Inscripciones fuera de plazo: Recargo de 100% de la cuota de inscripción

Los clubes serán los responsables del pago de las inscripciones de sus socios. Realizarán un único ingreso bancario con importe total y con sus datos:

Cuenta: ES49 0049 7798 0724 1003 7913
Entidad: Santander. **Titular**: club OUR-O
Concepto: SPRINT ARUA + nombre del club
Solicitud de facturas: enviar los datos fiscales al e-mail: ourense.orientacion@gmail.com junto el justificante de la transferencia.

Inscripciones de NO Federados o no pertenecientes a FEGADO:
Las inscripciones podrán realizarse de dos formas, una registrándose en el portal fegado.es e inscribiéndose directamente en el evento, o sino enviando un e-mail a **ourense.orientacion@gmail.com** indicando:

Nombre
Apellidos
DNI
Fecha nacimiento
Categoría
Club (si se tiene)
Núm. Licencia (si se tiene)
Núm. Chip SportIdent (si se tiene)

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta la realización del ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia al e-mail: **ourense.orientacion@gmail.com**

Cronometraje

Es obligatorio el uso del sistema de cronometraje electrónico Sportident en todos los recorridos y categorías, para ello el corredor puede inscribirse con un chip SportIdent de su propiedad que pueda registrar su paso por los controles necesarios en su recorrido, la elección del modelo es responsabilidad de cada corredor. Se recomienda el uso de los chips SI-Card 8, 9, 10, 11 y SIAC, ya que permiten por lo menos 30 picadas.
El recorrido SENIOR necesita el uso de un chip de mas de 30 picadas.

Las estaciones estarán configuradas en el modo MIXTO (clásico y modo AIR+), y si este procedimiento fallase, habrá que picar con la pinza manual de cada estaca.

Es responsabilidad y obligación de los orientadores una vez finalizado su carrera, pasar por el puesto de cronometraje para la descarga de su tarjeta electrónica.

Las categorías de iniciación tienen que picar la estación Start al comenzar

Importante: las estaciones dentro del laberinto final y la meta NO estarán con el sistema AIR+ activo, con lo cual tendrán que picar con el formato clásico.

Resultados

Seguimiento en vivo de la competición con publicación de resultados online en la plataforma O-Replay en el siguiente enlace:
https://www.oreplay.es/competitions/7cc7537b-81f9-443e-8df9-8747e77aac6c

Normas

- Se prohíbe el acceso a la zona según reglamento.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- Es obligatorio ir al área de descarga SportIdent, en caso de abandono.
- Mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores.
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.

Mapa y Trazados

Registro: A Chopera (OR-3336-23) Escala: 1:4000
Cartografía: Martín Morales Ferreiro
Actualización parcial de Mapa y Trazados: Pablo Aller (Sep/Oct ’26)

Colaboran


CONCELLO
RÚA


fegado
Federación Galega
de Orientación


Iberdrola


terras
gigurras


ToldaTek
SISTEMAS DE CUBRIMIENTO


A.D.
VALDEORRAS


Ruta do Viño
ValdeOrras


XUNTA
DE GALICIA


DEPORTE
GALEGO


NON
á violencia
de xénero


GALICIA
SAUDABLE


DEPUTACIÓN
OURENSE


ROCA


LIMIACTIVA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA


fed
Federación Española de Orientación


Consejo
Superior
de Deportes

