



**III Raid do Condado - Marqués de Vizhoja**  
 Liga Galega de Raids de Orientación  
**Campeonato de España de Raids de Aventura**  
 Liga Española de Raids de Aventura  
 15-16 de septiembre (A Cañiza, As Neves, Salvaterra de Miño y Arbo)



Categoría: Élite/Av. Mixto/Av. Masculino

R	181,69km	▲ 4.650m	▼ 5.240m	09:00	13:00	20h	18h20'
	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Salida-Corte-Cierre		T. Efectivo	Mejor T.
E1	142,69km	3.480m	4.020m	09:00	01:00	16h	14h40'
E2	39km	1.170m	1.220m	09:00	13:00	4h	3h40'

**E1** ETAPA1: A Cañiza-As Neves-Salaterra de Miño

	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Salida-disciplina-cierre	T. Promedio	Mejor T.	
s1	3km	30m	30m	9:00	20'	15'	
s2	28,5km	950m	950m		3h10'	2h40'	
s3	15,3km	500m	500m		2h30'	2h05'	
s4	30km	500m	900m		2h30'	2h	
s5	12,2km+8km+90m+2,3km	400m	400m		apertura 16:30 cierre 20:30 cierre 21:00	2h30'+1h05'+15'+20'	2h+50'+10'+15'
s6	24,3km	650m	790m			2h15'	1h55'
s7	19km	450m	450m		◀ 1:00	3h10'	2h30'

**E2** ETAPA2: Arbo-Bodegas Marqués de Vizhoja

S8	6km	170m	170m	9:00	50'	40'
S9	24km	800m	850m		2h10'	1h50'
S10	9km	200m	200m	◀ 13:00	1h20'	1h10'



ETAPA 1  
SECCIÓN 1 - TREKKING URBANO (SCORE)

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

Material: Obligatorio del raid

S1		▶ 3km ◀	▲ 30m	▼ 30m	9:00 ▶			20'	♥ 15'
Orden	Código	Descripción		Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
					9:00 ▶			0'	♥ 0'
	31	calle		2					
	32	fuente		2					
	33	calle		2					
	34	calle		2					
	35	explanada		1				20'	♥ 15'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



ETAPA 1  
SECCIÓN 2 - BTT (LINEAL)

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S2		▶ 28,5km ◀	▲ 950m	▼ 950m				3h10'	♥ 2h40'
Orden	Código	Descripción		Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada						0'	♥ 0'
1	36	MURO/DENTRO		2					
2	37	COTA		3					
3	38	ROCA		3					
4	39	FUENTE		2					
5	40	CRUCE CAMINOS		2					
6	41	FUENTE		2					
7	42	RIO		2					
	43	explanada		1				3h10'	♥ 2h40'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



## ETAPA 1

## SECCIÓN 3 - TREKKING (LINEAL)

Obligatorio del raid.

Luz Frontal

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

S3

▶ 15,3km ◀		▲ 500m	▼ 500m				2h30'	♥ 2h05'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	44	POSTE ELECTRICO	2					
2	45	CRUCE CAMINOS	2					
3	46	CRUCE CAMINOS	2					
4	47	TUNEL DENTRO	2					
5	48	PUENTE DEBAJO	3					
6	49	SENDERO	2					
	50	explanada	1				2h30'	♥ 2h05'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**

## ETAPA 1

## SECCIÓN 4 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

Luz trasera, frontal, chaleco reflectante

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

S4

▶ 30km ◀		▲ 500m	▼ 900m				2h30'	♥ 2h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	51	CAMINO	1					
2	52	CRUCE CAMINOS	1					
3	53	ESTATUA	2					
4	54	CRUCE CAMINOS	2					
5	55	CRUCE CAMINOS	2					
6	56	RIO	2					
7	57	RIO	2					
8	58	MURO	1					
	59	explanada	1				2h30'	♥ 2h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717









ETAPA 1

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

SECCIÓN 5 - Trekking-Natación-Kayak-Trekking (LINEAL) + Rappel + PE

Obligatorio del raid.  
 Kayak: chaleco, palas, funda portamapas estanco (recom.), kayak  
 Obligatorio Rappel  
 Luz frontal, chaleco reflectante

▶ 22,59km ◀		▲ 400m		▼ 400m				4h10'	♥ 3h15'		
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.			
		explanada					0'	♥ 0'			
1	60	CRUCE CAMINOS	1								
2	61	RUINA	1								
3	62	PUENTE DEBAJO	1								
4	63	RIO(OCULTA)	3								
5	64	RIO(OCULTA)	3								
6	65	CASA	1								
7	66	RUINA	2								
8	67	INICIO NATACION	2								
9	68	ROCA	3								
10	69	ORILLA RIO	3	16:30			20:30				
11	70	ORILLA RIO	3								
12	71	RAPPEL	1	21:00							
13	72	ÁRBOL	1								
14	73	PRUEBA ESPECIAL: PLANTACION	3								
◎	74	explanada	1					4h10'	♥ 3h15'		

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**



## ETAPA 1

## ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

## SECCIÓN 6 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)  
Luz Frontal, chaleco reflectante, luz roja trasera

S6

▶ 24,3km ◀		▲ 650m	▼ 790m				2h15'	♥ 1h55'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		explanada					0'	♥ 0'
1	75	CRUCE CAMINOS	1					
2	76	CRUCE CAMINOS	1					
3	77	CRUCE CAMINOS	2					
4	78	FUENTE	3					
5	79	CRUCE CAMINOS	1					
6	80	CRUCE CAMINOS	1					
7	81	CRUCE CAMINOS	1					
8	82	RIO	1					
⊙	83	explanada	1				2h15'	♥ 1h55'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



## ETAPA 1

## SECCIÓN 7 - TREKKING (LINEAL)

Obligatorio del raid.

Luz frontal y chaleco reflectante

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

S7

▶ 19km ◀		▲ 450m		▼ 450m				3h10'		♥ 2h30'	
	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.			
▶		explanada					0'	♥ 0'			
1	35	Cruce caminos	1								
2	36	Camino	1								
3	37	Cruce caminos	1								
4	38	Fuente	1								
5	39	Muro/Río	1								
6	40	Tunel	1								
7	41	Arena	4								
8	42	Arbusto	1								
9	43	Cruce caminos	1								
10	44	Orilla Río	1								
11	45	Arbol	1								
12	46	Orilla Río	1								
13	47	Mirador	3								
◎	48	explanada	0			◀ 1:00	3h10'	♥ 2h30'			

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**



ETAPA 2  
SECCIÓN 8 - TREKKING (LINEAL)

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

Material: Obligatorio del raid

S8

▶ 6km ◀		▲ 170m	▼ 170m	9:00 ▶			50'	♥ 40'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶				9:00 ▶			0'	♥ 0'
1	31	ÁRBOL	2					
2	32	ÁRBOL	2					
3	33	ÁRBOL	2					
4	34	ÁRBOL	2					
5	35	DEPOSITO AGUA	2					
◎	36	explanada	1				50'	♥ 40'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 9 - BTT (LINEAL)

ÉLITE Y AVENTURA

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S9

▶ 24km ◀		▲ 800m	▼ 850m				2h10'	♥ 1h50'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		explanada					0'	♥ 0'
1	51	ÁRBOL	2					
2	52	MANANTIAL	2					
3	53	ÁRBOL	2					
4	54	VALLA/ÁRBOL	3					
5	55	CAMINO/ÁRBOL	3					
6	56	CAMINO/ÁRBOL	3					
7	57	TERRENO SEMIABIERTO/ÁRBOL	3					
8	58	RÍO/PUENTE	2					
9	59	DEPÓSITO DE AGUA	2					
10	60	VALLA	2					
◎	61	explanada	1				2h10'	♥ 1h50'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 10 - TREKKING (LINEAL)  
Obligatorio del raid.

ÉLITE/AV. MIXTO/AV. MASC

S10

▶ 9km ◀		▲ 200m	▼ 200m				1h20'	♥ 1h10'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	62	ÁRBOL/MONUMENTO	3					
2	63	ÁRBOL	3					
3	64	CAMINO	3					
4	65	ÁRBOL	3					
5	66	MURO DE PIEDRA	3					
6	67	CAMINO/ÁRBOL	3					
7	68	CAMINO/ÁRBOL	3					
8	69	ELEMENTO ESPECIAL	3					
	70	explanada	0			◀ 13:00	1h20'	♥ 1h10'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**