

os	rsal	Nombre	Tiempo	2,3 km 55 m		9 C														
				1(75)	2(58)	3(77)	4(78)	5(79)	6(82)	7(51)	8(61)	9(100)	Meta							
F-12 (6)																				
1	315	Garcia Lopez, Carlota	53:55	9:12	25:33	30:54	36:02	39:44	44:21	46:59	49:22	52:25	53:55							
		A Coruña ARTABROS		9:12	16:21	5:21	5:08	3:42	4:37	2:38	2:23	3:03	1:30							
2	168	Alvarez Toyos, Irene	1:03:05	11:27	15:12	19:40	23:26	38:34	54:28	56:12	58:25	1:01:29	1:03:05	4:43	9:06	14:09				
		Vigo UNIVERSIDAD DE VI		11:27	3:45	4:28	3:46	15:08	15:54	1:44	2:13	3:04	1:36	*53	*59	*54				
				20:03	26:26	29:35	37:26	44:02	49:08											
				*61	*56	*62	*63	*58	*100											
3	277	Martínez Gómez, Sofía	1:07:55	13:21	18:55	25:28	29:13	35:50	1:00:31	1:02:27	1:04:32	1:06:50	1:07:55							
		A Coruña BRIGANTIA		13:21	5:34	6:33	3:45	6:37	24:41	1:56	2:05	2:18	1:05							
4	332	Traveso Pedrares, Irene	1:09:01	10:10	15:54	21:53	26:43	32:06	56:43	1:00:36	1:03:54	1:07:15	1:09:01							
		A Coruña ARTABROS		10:10	5:44	5:59	4:50	5:23	24:37	3:53	3:18	3:21	1:46							
5	333	Traveso Pedrares, Sara	1:10:59	12:08	17:52	23:55	27:45	34:08	58:51	1:02:35	1:05:57	1:09:14	1:10:59							
		A Coruña ARTABROS		12:08	5:44	6:03	3:50	6:23	24:43	3:44	3:22	3:17	1:45							
	154	Pérez García, Uxía	andona	40:24	53:23	1:07:37	1:17:43	-----	-----	-----	-----	-----	-----							
		Porto do Son ADC ARNEL		40:24	12:59	14:14	10:06													
F-14 (4)																				
				2,4 km 65 m		10 C														
				1(66)	2(75)	3(59)	4(78)	5(70)	6(82)	7(72)	8(51)	9(61)	10(100)	Meta						
1	380	Grimaldi Pérez, Alba	50:20	8:51	9:59	17:39	24:21	26:18	36:03	39:57	41:59	45:01	49:21	50:20						
		Vigo HABELAS HAINAS		8:51	1:08	7:40	6:42	1:57	9:45	3:54	2:02	3:02	4:20	0:59						
2	151	Oujo Perez, Nerea	50:46	7:02	7:57	13:07	17:53	31:19	40:16	43:40	45:18	46:51	49:47	50:46						
		Porto do Son ADC ARNEL		7:02	0:55	5:10	4:46	13:26	8:57	3:24	1:38	1:33	2:56	0:59						
3	104	Hermida Balseiro, Uxía	1:01:37	10:37	11:52	17:40	27:42	35:12	42:08	48:09	50:06	51:20	1:00:42	1:01:37						
		A Coruña GALLAECIA RAI		10:37	1:15	5:48	10:02	7:30	6:56	6:01	1:57	1:14	9:22	0:55						
4	92	Dopico Golpe, Rocio	1:04:06	12:55	13:54	19:47	29:59	37:16	44:07	50:19	52:29	53:39	1:02:48	1:04:06						
		A Coruña GALLAECIA RAI		12:55	0:59	5:53	10:12	7:17	6:51	6:12	2:10	1:10	9:09	1:18						
F-16 (5)																				
				2,8 km 75 m		11 C														
				1(66)	2(58)	3(73)	4(71)	5(69)	6(70)	7(45)	8(50)	9(51)	10(61)	11(100)	Meta					
1	16	González Fernández, Cris	42:32	6:30	8:28	12:30	15:47	19:05	26:46	34:14	37:01	39:38	40:23	41:34	42:32					
		Lugo FLUVIAL LUGO		6:30	1:58	4:02	3:17	3:18	7:41	7:28	2:47	2:37	0:45	1:11	0:58					
2	212	Osorio Míguez, Alba	43:48	7:00	9:03	15:31	18:42	21:09	25:45	34:06	37:43	40:09	40:59	42:41	43:48					
		O Barco de Valde TREVIN		7:00	2:03	6:28	3:11	2:27	4:36	8:21	3:37	2:26	0:50	1:42	1:07					
3	327	Piñeiro Varela, María	45:10	2:58	5:08	10:27	13:56	15:55	19:35	25:36	28:48	42:42	43:20	44:25	45:10					
		A Coruña ARTABROS		2:58	2:10	5:19	3:29	1:59	3:40	6:01	3:12	13:54	0:38	1:05	0:45					
4	201	Aller Pfirter, Milagros Mor	52:49	4:34	8:48	17:58	23:15	27:35	32:05	42:09	45:41	48:38	49:40	51:27	52:49					
		O Barco de Valde TREVIN		4:34	4:14	9:10	5:17	4:20	4:30	10:04	3:32	2:57	1:02	1:47	1:22					
	559	Cernadas Veiga, Nadia	andona	-----	29:17	44:20	-----	-----	-----	-----	-----	-----	54:29	57:11	59:22	1:02:03				
		Pontevedra AROMON		-----	29:17	15:03	-----	-----	-----	-----	-----	-----	10:09	2:42	2:11	2:41				
F-18 (2)																				
				3,3 km 90 m		13 C														
				1(76)	2(73)	3(70)	4(52)	5(69)	6(53)	7(62)	8(63)	9(64)	10(65)	11(55)	12(56)	13(100)	Meta			
1	91	Dopico Golpe, Alba	1:02:40	6:03	9:32	21:40	25:40	30:59	38:05	40:48	43:01	48:57	50:15	54:04	57:55	1:01:41	1:02:40			
		A Coruña GALLAECIA RAI		6:03	3:29	12:08	4:00	5:19	7:06	2:43	2:13	5:56	1:18	3:49	3:51	3:46	0:59			
2	150	Oujo Perez, Antia	1:56:03	7:15	15:17	51:03	57:14	1:00:01	1:24:45	1:26:21	1:28:18	1:34:36	1:36:11	1:39:43	1:48:53	1:54:47	1:56:03			
		Porto do Son ADC ARNEL		7:15	8:02	35:46	6:11	2:47	24:44	1:36	1:57	6:18	1:35	3:32	9:10	5:54	1:16			
				1:09:30	*62															

os	rsal	Nombre	Tiempo	3,9 km		100 m		15 C									
				1(51) 15(100)	2(72) Meta	3(68)	4(73)	5(71)	6(60)	7(62)	8(45)	9(64)	10(50)	11(58)	12(59)	13(65)	14(56)
1	3	Bellón Santos, Teresa Lugo FLUVIAL LUGO	40:19	4:35 4:35	6:40 2:05	8:53 2:13	9:39 0:46	12:31 2:52	14:09 1:38	19:24 5:15	22:44 3:20	25:33 2:49	26:39 1:06	30:24 3:45	32:37 2:13	35:07 2:30	37:34 2:27
2	404	Morales Jiménez, Irene Xinzo de Limia LIMIACTIV	40:47	4:31 4:31	6:29 1:58	8:39 2:10	10:08 1:29	14:19 4:11	17:37 3:18	20:31 2:54	23:23 2:52	25:36 2:13	27:41 2:05	30:39 2:58	33:08 2:29	36:06 2:58	38:15 2:09
3	64	Ricoy Rajoy, Sara Pontevedra AROMON	42:45	4:40 4:40	7:44 3:04	10:18 2:34	11:41 1:23	14:36 2:55	16:27 1:51	19:57 3:30	24:14 4:17	27:13 2:59	28:36 1:23	32:27 3:51	34:58 2:31	37:38 2:40	39:58 2:20
4	21	Parga Basanta, Lucia Lugo FLUVIAL LUGO	44:35	4:20 4:20	6:35 2:15	10:13 3:38	13:37 3:24	16:33 2:56	18:15 1:42	22:12 3:57	26:07 3:55	29:35 3:28	30:42 1:07	34:22 3:40	36:44 2:22	39:28 2:44	41:49 2:21
5	448	Delgado Gonzalez, María Arteixo. A Coruña IES SAB	46:26	8:08 8:08	10:55 2:47	13:46 2:51	15:44 1:58	18:37 2:53	20:18 1:41	25:23 5:05	28:50 3:27	32:07 3:17	33:14 1:07	36:30 3:16	38:51 2:21	41:21 2:30	43:50 2:29
6	540	Estevez Méndez, Fabiola Pontevedra AROMON	54:05	5:40 5:40	9:14 3:34	14:20 5:06	16:31 2:11	20:26 3:55	22:46 2:20	27:17 4:31	32:33 5:16	35:35 3:02	37:53 2:18	42:14 4:21	44:58 2:44	47:53 2:55	51:27 3:34
7	174	Fuertes Saco, Julia Vigo UNIVERSIDAD DE VI	55:46	5:40 5:40	9:14 3:34	14:20 5:06	16:31 2:11	20:26 3:55	22:46 2:20	27:17 4:31	32:33 5:16	35:35 3:02	37:53 2:18	42:14 4:21	44:58 2:44	47:53 2:55	51:27 3:34
8	146	Lourido Gaciño, Elena Porto do Son ADC ARNEL	56:20	5:06 5:06	8:59 3:53	12:19 3:20	13:30 1:11	17:43 4:13	20:53 3:10	27:56 7:03	32:29 4:33	34:52 2:23	36:39 1:47	42:59 6:20	46:55 3:56	49:38 2:43	53:10 3:32
9	102	González Corral, Bibiana A Coruña GALLAECIA RAI	1:04:35	4:57 4:57	8:14 3:17	12:13 3:59	17:17 5:04	20:38 3:21	22:49 2:11	26:19 3:30	32:44 6:25	41:17 8:33	42:27 1:10	50:36 8:09	54:43 4:07	57:48 3:05	1:01:41 3:53
10	414	Loureiro Garrido, Alexia Cambre ROBALIZA	1:14:52	9:15 9:15	12:21 3:06	24:44 12:23	25:50 1:06	30:56 5:06	33:48 2:52	41:55 8:07	45:29 3:34	51:12 5:43	52:43 1:31	1:01:32 8:49	1:05:49 4:17	1:08:27 2:38	1:12:02 3:35
11	275	López Permuy, Victoria A Coruña BRIGANTIA	1:22:27	6:22 6:22	9:28 3:06	13:31 4:03	18:47 5:16	22:56 4:09	27:11 4:15	35:53 8:42	40:19 4:26	50:30 10:11	53:26 2:56	1:05:08 11:42	1:09:31 4:23	1:13:16 3:45	1:17:45 4:29
12	262	Ferrero Del Pozo, Carme A Coruña BRIGANTIA	1:26:40	12:33 12:33	15:46 3:13	19:18 3:32	22:36 3:18	27:54 5:18	35:24 7:30	40:25 5:01	51:03 10:38	54:28 3:25	57:23 2:55	1:09:01 11:38	1:13:37 4:36	1:17:21 3:44	1:21:55 4:34
13	536	Zolle Fernández, Cristina Lugo FLUVIAL LUGO	1:31:31	8:04 8:04	11:56 3:52	17:31 5:35	24:38 7:07	31:02 6:24	35:06 4:04	43:04 7:58	50:34 7:30	56:00 5:26	58:50 2:50	1:09:17 10:27	1:13:44 4:27	1:17:31 3:47	1:23:16 5:45

os	rsal	Nombre	Tiempo																			
F-21A (15)					3,9 km 100 m		15 C		<i>(cont.)</i>													
			1(51) 15(100)	2(72) Meta	3(68)	4(73)	5(71)	6(60)	7(62)	8(45)	9(64)	10(50)	11(58)	12(59)	13(65)	14(56)						
		558 Astorga Somoza, Marisé	en tarj.	8:54	13:41	21:54	31:38	40:01	43:48	51:06	56:35	1:06:15	1:08:21	1:48:16	1:50:18	1:54:13	----					
		Pontevedra AROMON		8:54	4:47	8:13	9:44	8:23	3:47	7:18	5:29	9:40	2:06	39:55	2:02	3:55						
				2:01:45	2:03:43																	
				7:32	1:58																	
		159 Santos Cambón, María	No sale																			
		Porto do Son ADC ARNEL																				
F-21B (19)					3,3 km 90 m		13 C															
			1(76)	2(73)	3(70)	4(52)	5(69)	6(53)	7(62)	8(63)	9(64)	10(65)	11(55)	12(56)	13(100)	Meta						
1	398	Fernandez De Sanmamed	1:06:34	9:41	13:48	18:42	23:54	28:34	35:48	40:34	43:07	47:37	53:11	56:34	1:01:40	1:05:08	1:06:34					
		Culleredo (A Cor A PEDR		9:41	4:07	4:54	5:12	4:40	7:14	4:46	2:33	4:30	5:34	3:23	5:06	3:28	1:26					
2	503	Arcos Trillo, María Elena	1:10:32	11:22	22:24	29:52	34:14	40:06	45:12	53:05	54:55	59:47	1:01:57	1:04:38	1:06:46	1:09:05	1:10:32					
		A Coruña GALLAECIA RAI		11:22	11:02	7:28	4:22	5:52	5:06	7:53	1:50	4:52	2:10	2:41	2:08	2:19	1:27					
3	31	Sánchez Marín, M Josefa	1:29:38	17:06	21:15	38:08	50:06	53:06	1:00:25	1:03:48	1:05:25	1:17:46	1:19:03	1:22:01	1:25:48	1:27:55	1:29:38					
		Lugo FLUVIAL LUGO		17:06	4:09	16:53	11:58	3:00	7:19	3:23	1:37	12:21	1:17	2:58	3:47	2:07	1:43					
4	342	Castro Pico, Patricia	1:30:26	14:41	18:36	23:38	29:33	54:54	1:02:50	1:06:30	1:09:37	1:14:06	1:17:50	1:21:48	1:26:36	1:29:06	1:30:26					
		Ferrol. A Coruña MONTAÑ		14:41	3:55	5:02	5:55	25:21	7:56	3:40	3:07	4:29	3:44	3:58	4:48	2:30	1:20					
5	147	Míguez Sampedro, Susan	1:32:15	18:03	22:32	43:14	50:34	58:22	1:04:19	1:07:21	1:09:04	1:14:43	1:16:22	1:18:38	1:27:59	1:30:57	1:32:15					
		Porto do Son ADC ARNEL		18:03	4:29	20:42	7:20	7:48	5:57	3:02	1:43	5:39	1:39	2:16	9:21	2:58	1:18					
6	180	Nazara Besada, Carmen	1:34:46	17:04	29:09	34:22	37:09	49:39	55:13	1:07:15	1:11:40	1:18:33	1:19:34	1:22:24	1:30:13	1:33:09	1:34:46					
		Vigo UNIVERSIDAD DE VI		17:04	12:05	5:13	2:47	12:30	5:34	12:02	4:25	6:53	1:01	2:50	7:49	2:56	1:37					
				31:23	32:28	36:30	37:08	39:53	45:43	48:29	49:26	51:54	53:38	55:34	59:14	1:01:03						
				*35	*55	*57	*59	*81	*83	*84	*41	*64	*39	*62	*50	*54						
				1:03:14	1:04:30																	
				*53	*55																	
7	77	Aller Silván, Leticia	1:35:46	10:34	25:46	36:33	40:31	44:12	48:17	1:06:47	1:08:57	1:17:30	1:19:10	1:22:40	1:31:25	1:34:04	1:35:46					
		A Coruña GALLAECIA RAI		10:34	15:12	10:47	3:58	3:41	4:05	18:30	2:10	8:33	1:40	3:30	8:45	2:39	1:42					
8	143	García Paz, Margarita	1:47:39	30:03	38:40	44:42	48:27	51:27	59:40	1:14:46	1:17:01	1:25:43	1:27:17	1:31:08	1:39:39	1:45:49	1:47:39					
		Porto do Son ADC ARNEL		30:03	8:37	6:02	3:45	3:00	8:13	15:06	2:15	8:42	1:34	3:51	8:31	6:10	1:50					
9	140	Fernández Torres, Irene	1:49:04	24:46	33:29	43:34	48:35	1:01:50	1:09:50	1:16:09	1:19:42	1:31:06	1:38:16	1:41:04	1:43:51	1:47:18	1:49:04					
		Porto do Son ADC ARNEL		24:46	8:43	10:05	5:01	13:15	8:00	6:19	3:33	11:24	7:10	2:48	2:47	3:27	1:46					
10	109	López Suárez, María Dolo	1:50:24	31:57	39:24	46:39	50:24	53:29	1:01:36	1:16:27	1:18:44	1:27:26	1:29:06	1:32:48	1:42:07	1:48:14	1:50:24					
		A Coruña GALLAECIA RAI		31:57	7:27	7:15	3:45	3:05	8:07	14:51	2:17	8:42	1:40	3:42	9:19	6:07	2:10					
11	276	López Rama, Mónica	1:52:40	20:37	35:30	41:38	55:11	1:00:01	1:05:26	1:20:02	1:29:53	1:39:54	1:41:45	1:45:14	1:48:53	1:51:05	1:52:40					
		A Coruña BRIGANTIA		20:37	14:53	6:08	13:33	4:50	5:25	14:36	9:51	10:01	1:51	3:29	3:39	2:12	1:35					
12	206	Durán Pernas, Remedios	2:08:57	10:45	35:12	49:55	56:33	1:04:21	1:20:28	1:24:56	1:28:40	1:43:11	1:44:25	1:53:06	2:00:44	2:07:23	2:08:57					
		O Barco de Valde TREVIN		10:45	24:27	14:43	6:38	7:48	16:07	4:28	3:44	14:31	1:14	8:41	7:38	6:39	1:34					
13	510	Míguez Lopez, Natalia	2:44:34	32:39	48:16	58:36	1:21:10	1:32:31	1:43:05	1:49:39	2:00:02	2:11:00	2:12:35	2:21:15	2:36:52	2:42:07	2:44:34					
		A Coruña GALLAECIA RAI		32:39	15:37	10:20	22:34	11:21	10:34	6:34	10:23	10:58	1:35	8:40	15:37	5:15	2:27					
				2:42:10																		
				*100																		
417		Pereira Ameijenda, Martín	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	27:24	33:46						
		Cambre ROBALIZA													27:24	6:22						
				7:51	19:47	27:35																
				*74	*75	*100																
60		Pazos Fernández, Susana	andona	23:47	38:42	51:43	53:33	1:08:11	1:14:06	----	----	----	----	----	1:35:38	1:36:41						
		Pontevedra AROMON		23:47	14:55	13:01	1:50	14:38	5:55						21:32	1:03						
517		Fernández Fernández, Gl	andona	36:22	43:25	----	----	----	----	----	1:27:39	----	----	----	2:12:00	2:16:49						
		Lugo FLUVIAL LUGO		36:22	7:03						44:14				44:21	4:49						

os	rsal	Nombre	Tiempo											Meta			
M-14 (10)				2,4 km 65 m		10 C											
				1(66)	2(75)	3(59)	4(78)	5(70)	6(82)	7(72)	8(51)	9(61)	10(100)	Meta			
1	42	Beloso Iglesias, Xandre	27:51	3:20	4:53	9:39	12:28	14:49	17:33	20:22	22:39	24:23	26:51	27:51			
		Pontevedra AROMON		3:20	1:33	4:46	2:49	2:21	2:44	2:49	2:17	1:44	2:28	1:00			
2	258	Casanova Barreiro, Hecto	31:03	4:18	5:41	12:13	15:10	17:34	20:46	25:47	28:07	28:57	30:03	31:03			
		A Coruña BRIGANTIA		4:18	1:23	6:32	2:57	2:24	3:12	5:01	2:20	0:50	1:06	1:00			
3	160	Serantes Abal, Eloi	34:39	3:32	4:41	14:08	19:01	20:56	24:14	27:21	29:40	32:33	33:37	34:39			
		Porto do Son ADC ARNEL		3:32	1:09	9:27	4:53	1:55	3:18	3:07	2:19	2:53	1:04	1:02			
4	57	Novoa Gutiérrez, Xián	34:46	3:16	4:42	11:43	16:34	18:16	20:58	23:32	26:10	32:27	33:46	34:46			
		Pontevedra AROMON		3:16	1:26	7:01	4:51	1:42	2:42	2:34	2:38	6:17	1:19	1:00			
5	493	Lopez Gonzalez, Javier	34:51	11:23	12:42	18:00	22:38	24:14	27:00	29:24	31:24	32:03	34:01	34:51			
		Paderne ADVENTURE ADD		11:23	1:19	5:18	4:38	1:36	2:46	2:24	2:00	0:39	1:58	0:50			
6	218	Trigo Vázquez, Iago	38:49	9:29	10:41	16:04	20:41	22:17	24:56	28:09	30:12	36:25	37:47	38:49			
		O Barco de Valde TREVIN		9:29	1:12	5:23	4:37	1:36	2:39	3:13	2:03	6:13	1:22	1:02			
7	10	Fernández Sánchez, Pabl	44:51	9:22	13:04	21:21	29:41	32:39	35:01	38:29	40:37	42:55	43:59	44:51			
		Lugo FLUVIAL LUGO		9:22	3:42	8:17	8:20	2:58	2:22	3:28	2:08	2:18	1:04	0:52			
8	157	Romero Miyares, Xurxo	1:20:48	9:41	19:56	39:37	47:37	49:38	1:09:41	1:15:07	1:17:09	1:18:11	1:19:39	1:20:48			
		Porto do Son ADC ARNEL		9:41	10:15	19:41	8:00	2:01	20:03	5:26	2:02	1:02	1:28	1:09			
9	528	Pallares Cuiña, Alejandro	1:51:11	30:04	38:11	59:29	1:25:27	1:30:01	1:35:19	1:40:14	1:44:10	1:47:48	1:49:31	1:51:11			
		Lugo FLUVIAL LUGO		30:04	8:07	21:18	25:58	4:34	5:18	4:55	3:56	3:38	1:43	1:40			
10	513	Blanco Rodríguez, Nicolás	1:57:06	36:09	44:13	1:05:27	1:31:25	1:36:15	1:41:21	1:46:16	1:50:12	1:53:55	1:55:35	1:57:06			
		Lugo FLUVIAL LUGO		36:09	8:04	21:14	25:58	4:50	5:06	4:55	3:56	3:43	1:40	1:31			
M-16 (11)				2,8 km 75 m		11 C											
				1(66)	2(58)	3(73)	4(71)	5(69)	6(70)	7(45)	8(50)	9(51)	10(61)	11(100)	Meta		
1	30	Rodríguez Vega, Juan	33:26	2:39	4:04	6:45	9:17	11:45	16:26	23:19	25:30	30:26	31:08	32:31	33:26		
		Lugo FLUVIAL LUGO		2:39	1:25	2:41	2:32	2:28	4:41	6:53	2:11	4:56	0:42	1:23	0:55		
2	386	Rodríguez Díaz, Mateo	34:46	2:26	3:52	7:12	11:02	18:35	21:18	28:51	30:37	32:15	32:51	34:02	34:46		
		Vigo HABELAS HAINAS		2:26	1:26	3:20	3:50	7:33	2:43	7:33	1:46	1:38	0:36	1:11	0:44		
3	307	Candela Iglesias, Natnael	38:13	3:17	4:40	9:27	13:08	17:11	22:01	31:02	33:46	35:25	36:06	37:22	38:13		
		A Coruña ARTABROS		3:17	1:23	4:47	3:41	4:03	4:50	9:01	2:44	1:39	0:41	1:16	0:51		
4	37	Antoñón Casal, Mateo	40:15	5:26	6:41	11:35	15:09	22:58	25:51	33:04	35:48	37:27	38:05	39:23	40:15		
		Pontevedra AROMON		5:26	1:15	4:54	3:34	7:49	2:53	7:13	2:44	1:39	0:38	1:18	0:52		
5	521	González Ramil, Nicolás	41:52	5:28	7:34	11:46	16:30	18:25	24:32	33:01	36:36	38:45	39:35	41:01	41:52		
		Lugo FLUVIAL LUGO		5:28	2:06	4:12	4:44	1:55	6:07	8:29	3:35	2:09	0:50	1:26	0:51		
6	527	Núñez Ferreiro, Alfonso	42:01	3:33	5:40	11:37	15:11	18:33	23:23	31:40	36:22	38:34	39:30	40:51	42:01		
		Lugo FLUVIAL LUGO		3:33	2:07	5:57	3:34	3:22	4:50	8:17	4:42	2:12	0:56	1:21	1:10		
7	526	López Guerreiro, Martín	42:41	8:24	9:43	15:07	17:46	21:08	28:14	32:08	34:55	38:25	39:30	41:38	42:41		
		Lugo FLUVIAL LUGO		8:24	1:19	5:24	2:39	3:22	7:06	3:54	2:47	3:30	1:05	2:08	1:03		
8	59	Omil Pazos, Lois	51:44	7:25	9:25	15:52	19:35	23:13	29:29	43:12	46:10	48:50	49:32	50:55	51:44		
		Pontevedra AROMON		7:25	2:00	6:27	3:43	3:38	6:16	13:43	2:58	2:40	0:42	1:23	0:49		
9	211	Nogueira Gómez, Raúl	53:05	7:40	10:08	18:18	23:06	29:44	32:25	39:14	43:29	47:55	50:11	52:11	53:05		
		O Barco de Valde TREVIN		7:40	2:28	8:10	4:48	6:38	2:41	6:49	4:15	4:26	2:16	2:00	0:54		
10	131	Arufe Calo, Denis	1:01:38	5:45	8:16	19:08	22:14	27:02	32:47	42:56	46:21	54:21	59:23	1:00:50	1:01:38		
		Porto do Son ADC ARNEL		5:45	2:31	10:52	3:06	4:48	5:45	10:09	3:25	8:00	5:02	1:27	0:48		
	208	Limeres Vázquez, Carlos	No sale														
		O Barco de Valde TREVIN															
M-18 (4)				3,3 km 90 m		13 C											
				1(76)	2(73)	3(70)	4(52)	5(69)	6(53)	7(62)	8(63)	9(64)	10(65)	11(55)	12(56)	13(100)	Meta
1	512	Balboa Rodríguez, Migue	53:55	5:01	9:15	17:43	20:36	24:31	28:51	31:38	35:00	42:29	43:48	48:19	50:58	53:04	53:55
		Lugo FLUVIAL LUGO		5:01	4:14	8:28	2:53	3:55	4:20	2:47	3:22	7:29	1:19	4:31	2:39	2:06	0:51

os	rsal	Nombre	Tiempo														Meta	
M-18 (4)				3,3 km 90 m			13 C			<i>(cont.)</i>								
				1(76)	2(73)	3(70)	4(52)	5(69)	6(53)	7(62)	8(63)	9(64)	10(65)	11(55)	12(56)	13(100)	Meta	
2	529	Piñeiro Fraga, Iago Lugo FLUVIAL LUGO	56:05	7:06	11:12	19:55	23:01	26:48	31:18	33:45	37:04	44:39	45:46	50:22	53:02	55:05	56:05	
				7:06	4:06	8:43	3:06	3:47	4:30	2:27	3:19	7:35	1:07	4:36	2:40	2:03	1:00	
3	80	Alvarez Braña, Martin Enri A Coruña GALLAECIA RAI	56:07	5:26	16:30	26:59	29:02	37:56	41:04	42:43	44:15	47:34	48:24	50:46	54:01	55:21	56:07	
				5:26	11:04	10:29	2:03	8:54	3:08	1:39	1:32	3:19	0:50	2:22	3:15	1:20	0:46	
4	530	Portela Lopez, Bruno Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:35	6:34	17:28	26:37	29:08	31:52	37:10	39:26	41:08	44:54	46:12	50:38	57:42	59:27	1:00:35	
				6:34	10:54	9:09	2:31	2:44	5:18	2:16	1:42	3:46	1:18	4:26	7:04	1:45	1:08	
M-21A (32)				5,0 km 125 m			16 C											
				1(49)	2(68)	3(53)	4(35)	5(54)	6(38)	7(40)	8(81)	9(57)	10(63)	11(50)	12(47)	13(43)	14(55)	
				15(56)	16(100)	Meta												
1	202	Alvarez Gonzalez, Marcos O Barco de Valde TREVIN	44:09	4:59	6:34	9:13	11:35	18:21	19:45	22:38	25:08	27:46	29:42	32:42	34:14	35:53	38:27	
				4:59	1:35	2:39	2:22	6:46	1:24	2:53	2:30	2:38	1:56	3:00	1:32	1:39	2:34	
				42:17	43:19	44:09												
				3:50	1:02	0:50												
2	54	Lois Serto, Iván Pontevedra AROMON	45:53	4:36	6:28	8:32	11:56	19:54	22:30	24:54	27:37	30:03	32:04	36:29	38:07	40:05	42:21	
				4:36	1:52	2:04	3:24	7:58	2:36	2:24	2:43	2:26	2:01	4:25	1:38	1:58	2:16	
				43:58	45:13	45:53												
				1:37	1:15	0:40												
3	70	Soto Boullosa, Angel Pontevedra AROMON	48:37	4:17	6:10	8:20	11:11	21:08	23:26	25:26	28:27	30:32	32:37	35:29	37:19	39:14	44:06	
				4:17	1:53	2:10	2:51	9:57	2:18	2:00	3:01	2:05	2:05	2:52	1:50	1:55	4:52	
				46:36	47:51	48:37												
				2:30	1:15	0:46												
4	178	Martinez-vara De Rey De, Vigo UNIVERSIDAD DE VI	49:33	5:03	7:38	10:19	13:38	20:29	24:32	26:39	29:47	32:07	34:10	39:10	40:59	42:44	45:18	
				5:03	2:35	2:41	3:19	6:51	4:03	2:07	3:08	2:20	2:03	5:00	1:49	1:45	2:34	
				47:16	48:41	49:33												
				1:58	1:25	0:52												
5	426	Penas, Jose A Coruña C.O.CO	51:08	5:59	10:01	12:42	15:07	22:32	24:19	26:42	29:38	32:10	34:37	40:46	42:33	44:59	46:59	
				5:59	4:02	2:41	2:25	7:25	1:47	2:23	2:56	2:32	2:27	6:09	1:47	2:26	2:00	
				48:44	50:22	51:08												
				1:45	1:38	0:46												
6	550	Ruda Orozco, Omar Edua Pontevedra AROMON	53:14	5:29	9:59	12:46	17:43	29:17	30:56	32:11	35:00	36:51	39:17	42:27	44:09	46:33	48:41	
				5:29	4:30	2:47	4:57	11:34	1:39	1:15	2:49	1:51	2:26	3:10	1:42	2:24	2:08	
				50:55	52:33	53:14												
				2:14	1:38	0:41												
7	210	Mata Rodriguez, Eros O Barco de Valde TREVIN	56:07	7:11	15:14	18:02	21:28	30:14	32:10	33:55	37:04	38:46	40:54	44:01	46:03	48:05	50:12	
				7:11	8:03	2:48	3:26	8:46	1:56	1:45	3:09	1:42	2:08	3:07	2:02	2:02	2:07	
				54:06	55:19	56:07												
				3:54	1:13	0:48												
8	394	Doce Serrano, Juan Anto Culleredo (A Cor A PEDR	56:50	5:49	7:57	10:45	13:55	24:19	27:15	30:06	33:32	35:55	38:13	42:21	44:04	47:50	50:40	
				5:49	2:08	2:48	3:10	10:24	2:56	2:51	3:26	2:23	2:18	4:08	1:43	3:46	2:50	
				53:07	55:44	56:50												
				2:27	2:37	1:06												
9	96	Freire Lage, Lucas A Coruña GALLAECIA RAI	57:47	4:31	5:56	8:15	10:42	16:36	19:51	30:17	33:03	35:03	37:27	40:17	42:39	49:09	51:37	
				4:31	1:25	2:19	2:27	5:54	3:15	10:26	2:46	2:00	2:24	2:50	2:22	6:30	2:28	
				52:58	56:58	57:47												
				1:21	4:00	0:49												
10	344	Feal Díaz, Néstor Ferrol. A Coruña MONTAÑ	58:16	13:01	14:37	17:07	20:20	27:50	30:09	32:16	34:56	37:49	40:06	43:37	46:50	48:41	50:51	
				13:01	1:36	2:30	3:13	7:30	2:19	2:07	2:40	2:53	2:17	3:31	3:13	1:51	2:10	
				54:41	57:23	58:16												
				3:50	2:42	0:53												

os	rsal	Nombre	Tiempo	5,0 km	125 m	16 C	(cont.)									14(55)	
				1(49) 15(56)	2(68) 16(100)	3(53) Meta	4(35)	5(54)	6(38)	7(40)	8(81)	9(57)	10(63)	11(50)	12(47)	13(43)	14(55)
11	537	Araujo Rua, David Pontevedra AROMON	59:44	5:45 5:45 57:11	7:51 2:06 58:48	11:27 3:36 59:44	15:11 3:44	22:30 7:19	26:23 3:53	28:44 2:21	32:01 3:17	34:52 2:51	37:48 2:56	41:45 3:57	43:50 2:05	49:10 5:20	51:32 2:22
12	356	Rodríguez Bergara, Andr Ferrol. A Coruña MONTAÑ	1:00:28	5:39 5:17 5:17 58:02	1:37 7:17 2:00 59:25	0:56 9:49 2:32 1:00:28	13:58 4:09	21:55 7:57	29:02 7:07	31:26 2:24	34:29 3:03	38:00 3:31	40:05 2:05	46:38 6:33	49:25 2:47	52:27 3:02	55:26 2:59
13	93	Dopico Pena, Andres A Coruña GALLAECIA RAI	1:04:43	5:20 5:20 1:02:01	19:46 14:26 1:03:32	23:34 3:48 1:04:43	26:49 3:15	35:04 8:15	37:07 2:03	39:38 2:31	43:17 3:39	46:20 3:03	49:03 2:43	54:25 5:22	56:05 1:40	58:15 2:10	1:00:32 2:17
14	401	Valiño Martínez, David Culleredo (A Cor A PEDR	1:05:22	1:29 8:21 8:21 1:01:36	1:31 10:23 2:02 1:04:28	1:11 13:43 3:20 1:05:22	18:15 4:32	27:06 8:51	29:43 2:37	32:48 3:05	36:20 3:32	38:34 2:14	41:22 2:48	48:46 7:24	50:38 1:52	53:41 3:03	57:54 4:13
15	72	Varela Varela, Francisco Pontevedra AROMON	1:08:17	3:42 7:31 7:31 1:05:41	2:52 12:11 4:40 1:07:15	0:54 15:37 3:26 1:08:17	19:29 3:52	33:44 14:15	37:28 3:44	40:37 3:09	44:16 3:39	46:18 2:02	48:51 2:33	53:14 4:23	55:35 2:21	58:12 2:37	1:01:05 2:53
16	514	Caamaño Lago, José Man Lugo FLUVIAL LUGO	1:09:11	4:36 6:54 6:54 1:06:34	1:34 9:11 2:17 1:08:17	1:02 13:29 4:18 1:09:11	17:25 3:56	32:16 14:51	34:48 2:32	38:00 3:12	42:20 4:20	45:26 3:06	48:25 2:59	54:16 5:51	56:09 1:53	59:13 3:04	1:04:12 4:59
17	55	Marín, Alex Pontevedra AROMON	1:13:33	2:22 4:55 4:55 1:11:13	1:43 7:10 2:15 1:12:47	0:54 9:52 2:42 1:13:33	14:22 4:30	32:02 17:40	33:46 1:44	37:48 4:02	49:27 11:39	56:53 7:26	58:53 2:00	1:02:56 4:03	1:04:57 2:01	1:06:59 2:02	1:09:28 2:29
18	12	Folgar Romay, Javier Lugo FLUVIAL LUGO	1:16:06	1:45 5:36 5:36 1:13:23	1:34 12:30 6:54 1:15:12	0:46 15:33 3:03 1:16:06	18:46 3:13	40:36 21:50	44:18 3:42	47:55 3:37	51:02 3:07	53:54 2:52	56:37 2:43	1:00:53 4:16	1:04:51 3:58	1:07:13 2:22	1:09:27 2:14
19	364	Ciorraga Osorio, Antonio A Coruña (Oleiro FAICAMI	1:18:20	3:56 5:21 5:21 1:16:11	1:49 17:50 12:29 1:17:26	0:54 21:05 3:15 1:18:20	24:36 3:31	38:43 14:07	44:20 5:37	47:20 3:00	54:13 6:53	56:29 2:16	59:38 3:09	1:09:06 9:28	1:10:27 1:21	1:12:29 2:02	1:14:48 2:19
20	132	Arufe Santamaría, Juan Porto do Son ADC ARNEL	1:19:22	1:23 6:50 6:50 1:16:35	1:15 10:19 3:29 1:18:42	0:54 13:28 3:09 1:19:22	16:40 3:12	31:19 14:39	34:29 3:10	36:40 2:11	39:35 2:55	42:12 2:37	44:12 2:00	1:01:27 17:15	1:03:23 1:56	1:05:16 1:53	1:07:38 2:22
21	346	Liaño Cuquerella, Ramón Ferrol. A Coruña MONTAÑ	1:21:31	8:57 14:44 14:44 1:19:02	2:07 16:22 1:38 1:20:45	0:40 18:53 2:31 1:21:31	35:06 16:13	43:45 8:39	46:02 2:17	51:23 5:21	55:07 3:44	57:30 2:23	1:00:31 3:01	1:05:14 4:43	1:07:34 2:20	1:10:05 2:31	1:16:42 6:37
22	152	Oujo Pouso, Gelasio Porto do Son ADC ARNEL	1:27:22	2:20 5:38 5:38 1:25:11	1:43 19:04 13:26 1:26:39	0:46 22:46 3:42 1:27:22	31:19 8:33	41:11 9:52	43:35 2:24	45:25 1:50	48:14 2:49	54:04 5:50	56:03 1:59	1:04:23 8:20	1:07:22 2:59	1:09:22 2:00	1:12:34 3:12

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-21A (32)				5,0 km	125 m	16 C	<i>(cont.)</i>										
				1(49) 15(56)	2(68) 16(100)	3(53) Meta	4(35)	5(54)	6(38)	7(40)	8(81)	9(57)	10(63)	11(50)	12(47)	13(43)	14(55)
23	11	Fernández Souto, José M Lugo FLUVIAL LUGO	1:28:51	6:48 6:48 1:25:43 4:07	14:58 8:10 1:27:28 1:45	18:21 3:23 1:28:51 1:23	37:21 19:00	50:09 12:48	55:02 4:53	56:59 1:57	1:00:54 3:55	1:03:53 2:59	1:06:46 2:53	1:11:31 4:45	1:15:10 3:39	1:18:02 2:52	1:21:36 3:34
24	165	Albaladejo Carreño, Julio Vigo UNIVERSIDAD DE VI	1:33:08	6:29 6:29 1:29:03 2:21	9:12 2:43 1:32:11 3:08	14:50 5:38 1:33:08 0:57	37:55 23:05	50:29 12:34	55:40 5:11	1:01:10 5:30	1:05:32 4:22	1:08:32 3:00	1:10:58 2:26	1:14:44 3:46	1:17:20 2:36	1:20:29 3:09	1:26:42 6:13
25	108	López Rodríguez, Francis A Coruña GALLAECIA RAI	1:36:09	21:54 21:54 1:33:39 3:44	24:37 2:43 1:35:20 1:41	27:29 2:52 1:36:09 0:49	31:09 3:40	42:47 11:38	50:03 7:16	1:01:58 11:55	1:05:33 3:35	1:08:18 2:45	1:10:43 2:25	1:21:12 10:29	1:23:05 1:53	1:25:30 2:25	1:29:55 4:25
26	181	Ortega Muñiz, Juan Manu Vigo UNIVERSIDAD DE VI	1:50:43	21:01 21:01 1:48:08 1:51	30:52 9:51 1:49:42 1:34	34:13 3:21 1:50:43 1:01	40:58 6:45	1:01:22 20:24	1:07:36 6:14	1:14:06 6:30	1:17:50 3:44	1:21:42 3:52	1:24:29 2:47	1:33:36 9:07	1:37:19 3:43	1:41:56 4:37	1:46:17 4:21
27	14	Fouz Rodriguez, Marcos Lugo FLUVIAL LUGO	1:56:40	7:35 7:35 1:52:20 3:45	23:05 15:30 1:54:53 2:33	26:50 3:45 1:56:40 1:47	37:42 10:52	52:19 14:37	55:28 3:09	59:01 3:33	1:06:25 7:24	1:09:54 3:29	1:20:41 10:47	1:27:16 6:35	1:30:56 3:40	1:40:11 9:15	1:48:35 8:24
	88	Cobas García, Roberto A Coruña GALLAECIA RAI	control	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	115	Olarza Costa, Pablo A Coruña GALLAECIA RAI	control	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	505	Castelo Núñez, David A Coruña GALLAECIA RAI	control	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	235	Navia Álvarez, Alfonso A Coruña APA LICEO	No sale														
	190	Pérez Juste, Jorge Vigo UNIVERSIDAD DE VI	No sale														
M-21B (32)				3,7 km	95 m	14 C											
				1(58) Meta	2(59)	3(71)	4(69)	5(57)	6(60)	7(62)	8(83)	9(65)	10(64)	11(46)	12(67)	13(72)	14(100)
1	824	Fidalgo Díaz, Joaquin A Coruña INDEP	46:51	4:24 4:24 46:51 0:57	6:44 2:20 2:52	9:36 3:43 2:52	13:19 3:43	15:12 1:53	24:15 9:03	28:33 4:18	31:21 2:48	32:53 1:32	34:19 1:26	37:40 3:21	39:12 1:32	42:29 3:17	45:54 3:25
2	250	Tejo García, Diego A Coruña APA LICEO	49:21	13:11 13:11 49:21 0:53	15:10 1:59	17:59 2:49	20:33 2:34	22:57 2:24	26:10 3:13	29:30 3:20	34:07 4:37	35:43 1:36	36:57 1:14	41:35 4:38	43:09 1:34	45:56 2:47	48:28 2:32

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-21B (32)				3,7 km 95 m		14 C		<i>(cont.)</i>									
				1(58) Meta	2(59)	3(71)	4(69)	5(57)	6(60)	7(62)	8(83)	9(65)	10(64)	11(46)	12(67)	13(72)	14(100)
3	138	Dosil Bouzas, Fernando Porto do Son ADC ARNEL	50:00	4:49 4:49 50:00 0:50	8:09 3:20	11:42 3:33	14:33 2:51	16:24 1:51	19:07 2:43	24:59 5:52	33:25 8:26	35:02 1:37	37:36 2:34	41:18 3:42	43:15 1:57	46:00 2:45	49:10 3:10
4	531	Rodríguez Acevedo, Manu Lugo FLUVIAL LUGO	52:14	6:15 6:15 52:14 0:56	8:48 2:33	12:45 3:57	15:06 2:21	18:06 3:00	23:47 5:41	27:28 3:41	30:11 2:43	32:07 1:56	33:24 1:17	37:29 4:05	44:27 6:58	48:02 3:35	51:18 3:16
5	73	Veiga Bugallo, Francisco Pontevedra AROMON	54:41	6:08 6:08 54:41 0:57	9:03 2:55	16:04 7:01	18:32 2:28	21:10 2:38	25:19 4:09	29:28 4:09	32:56 3:28	34:53 1:57	37:08 2:15	44:14 7:06	46:31 2:17	50:07 3:36	53:44 3:37
6	407	Blanco Ameijenda, Enriqu Cambre ROBALIZA	55:07	0:00 55:07 1:10	4:16 4:16	10:08 5:52	17:55 7:47	22:04 4:09	27:11 5:07	32:24 5:13	36:31 4:07	39:17 2:46	40:34 1:17	45:04 4:30	47:33 2:29	50:27 2:54	53:57 3:30
7	133	Baamonde Arufe, Pablo Porto do Son ADC ARNEL	57:03	18:26 18:26 57:03 0:56	19:57 1:31	22:54 2:57	24:22 1:28	26:07 1:45	28:54 2:47	34:49 5:55	36:54 2:05	38:35 1:41	39:56 1:21	49:18 9:22	50:57 1:39	53:29 2:32	56:07 2:38
8	153	Oujo Pouso, José Luis Porto do Son ADC ARNEL	58:52	10:38 10:38 58:52 1:02	13:17 2:39	17:11 3:54	18:59 1:48	22:02 3:03	26:11 4:09	30:47 4:36	34:00 3:13	35:57 1:57	37:16 1:19	44:05 6:49	47:15 3:10	50:17 3:02	57:50 7:33
9	412	Iglesias Muñiz, Carlos Cambre ROBALIZA	1:02:40	5:10 5:10 1:02:40 0:55	8:09 2:59	14:50 6:41	20:30 5:40	23:13 2:43	28:27 5:14	31:44 3:17	35:45 4:01	45:10 9:25	47:35 2:25	53:48 6:13	55:56 2:08	58:48 2:52	1:01:45 2:57
10	205	Camba Rodríguez, Franci O Barco de Valde TREVIN	1:03:25	6:50 6:50 1:03:25 0:56	9:17 2:27	12:22 3:05	13:58 1:36	16:29 2:31	35:03 18:34	39:36 4:33	42:46 3:10	47:59 5:13	49:10 1:11	55:15 6:05	56:59 1:44	59:50 2:51	1:02:29 2:39
11	182	Otero Maiz, Jesus Vigo UNIVERSIDAD DE VI	1:04:00	8:29 8:29 1:04:00 0:48	11:51 3:22	16:38 4:47	18:22 1:44	20:21 1:59	40:04 19:43	45:05 5:01	48:54 3:49	50:31 1:37	51:46 1:15	55:25 3:39	57:17 1:52	59:46 2:29	1:03:12 3:26
12	84	Bermúdez Martínez, Julio A Coruña GALLAECIA RAI	1:04:31	7:45 7:45 1:04:31 0:52	10:35 2:50	25:04 14:29	28:22 3:18	31:18 2:56	35:02 3:44	44:29 9:27	47:33 3:04	49:14 1:41	50:17 1:03	55:52 5:35	57:48 1:56	1:00:39 2:51	1:03:39 3:00
13	254	Caldas Mosquera, Alberto A Coruña BRIGANTIA	1:04:46	6:31 6:31 1:04:46 1:11	10:52 4:21	14:46 3:54	18:06 3:20	21:04 2:58	25:08 4:04	29:26 4:18	35:27 6:01	38:38 3:11	40:08 1:30	52:08 12:00	53:59 1:51	1:00:11 6:12	1:03:35 3:24
14	557	Sampedro Fraga, Aitor Santiago de Comp USC	1:05:36	12:07 12:07 1:05:36 1:06	14:53 2:46	22:14 7:21	24:27 2:13	27:26 2:59	32:13 4:47	37:23 5:10	42:28 5:05	44:23 1:55	45:32 1:09	53:09 7:37	57:19 4:10	1:00:32 3:13	1:04:30 3:58

os	rsal	Nombre	Tiempo													
M-21B (32)			3,7 km 95 m		14 C		<i>(cont.)</i>									
			1(58) Meta	2(59)	3(71)	4(69)	5(57)	6(60)	7(62)	8(83)	9(65)	10(64)	11(46)	12(67)	13(72)	14(100)
15	114	Noguerol, Iván A Coruña GALLAECIA RAI	1:05:39 6:11 6:11 1:05:39 2:26	9:14 3:03	13:55 4:41	15:28 1:33	17:53 2:25	22:38 4:45	28:19 5:41	32:17 3:58	35:12 2:55	36:18 1:06	49:58 13:40	52:34 2:36	57:23 4:49	1:03:13 5:50
16	343	Cobelo López, Eduardo D Ferrol. A Coruña MONTAÑ	1:07:31 8:30 8:30 1:07:31 1:09	15:40 7:10	19:14 3:34	22:16 3:02	25:14 2:58	33:22 8:08	39:17 5:55	42:29 3:12	46:21 3:52	47:56 1:35	52:37 4:41	55:35 2:58	1:01:58 6:23	1:06:22 4:24
17	504	Blanco Ramos, Enrique A Coruña GALLAECIA RAI	1:13:50 5:27 5:27 1:13:50 1:05	11:13 5:46	26:13 15:00	28:11 1:58	31:02 2:51	35:01 3:59	38:48 3:47	41:57 3:09	43:23 1:26	46:52 3:29	1:02:56 16:04	1:06:37 3:41	1:09:50 3:13	1:12:45 2:55
18	237	Núñez Pol, Fernando A Coruña APA LICEO	1:13:55 11:00 11:00 1:13:55 1:12	21:11 10:11	24:58 3:47	27:10 2:12	29:20 2:10	33:04 3:44	37:48 4:44	41:19 3:31	43:24 2:05	45:49 2:25	53:38 7:49	59:48 6:10	1:02:51 3:03	1:12:43 9:52
19	204	Camba Rodríguez, Albert O Barco de Valde TREVIN	1:17:07 8:00 8:00 1:17:07 1:19	19:38 11:38	23:47 4:09	25:41 1:54	32:45 7:04	37:53 5:08	42:06 4:13	46:42 4:36	52:17 5:35	54:33 2:16	1:05:14 10:41	1:08:28 3:14	1:12:14 3:46	1:15:48 3:34
20	137	Ces Armental, Ventura Porto do Son ADC ARNEL	1:18:27 7:38 7:38 1:18:27 1:02	11:14 3:36	14:13 2:59	16:28 2:15	18:18 1:50	34:41 16:23	37:43 3:02	41:04 3:21	42:41 1:37	44:25 1:44	1:07:14 22:49	1:09:19 2:05	1:13:12 3:53	1:17:25 4:13
21	281	Rodríguez Rodríguez, Ro A Coruña BRIGANTIA	1:19:16 17:56 17:56 1:19:16 0:53	21:23 3:27	42:28 21:05	44:11 1:43	46:37 2:26	49:46 3:09	54:55 5:09	57:38 2:43	59:33 1:55	1:00:30 0:57	1:07:30 7:00	1:11:27 3:57	1:14:35 3:08	1:18:23 3:48
22	518	Fraga Diaz, Alex Lugo FLUVIAL LUGO	1:24:35 21:18 21:18 1:24:35 0:59	39:22 18:04	43:49 4:27	47:12 3:23	50:33 3:21	54:57 4:24	1:00:53 5:56	1:04:53 4:00	1:07:50 2:57	1:09:09 1:19	1:15:20 6:11	1:17:50 2:30	1:21:11 3:21	1:23:36 2:25
23	118	Pedre Vazquez, Manuel A Coruña GALLAECIA RAI	1:29:57 11:38 11:38 1:29:57 1:32	15:48 4:10	26:08 10:20	28:13 2:05	33:17 5:04	42:34 9:17	1:01:48 19:14	1:06:26 4:38	1:08:49 2:23	1:10:36 1:47	1:18:14 7:38	1:20:54 2:40	1:24:17 3:23	1:28:25 4:08
24	365	Gómez Sandomingo, Jorg A Coruña (Oleiro FAICAMI	1:40:46 8:02 8:02 1:40:46 1:15	10:36 2:34	13:42 3:06	16:48 3:06	28:28 11:40	1:00:45 32:17	1:04:44 3:59	1:10:46 6:02	1:12:59 2:13	1:14:48 1:49	1:29:44 14:56	1:31:18 1:34	1:35:16 3:58	1:39:31 4:15
25	1	Algora Aizpurua, Angel Lugo FLUVIAL LUGO	1:58:57 27:27 27:27 1:58:57 0:53	37:49 10:22	43:45 5:56	45:48 2:03	48:54 3:06	53:04 4:10	1:03:07 10:03	1:06:00 2:53	1:37:56 31:56	1:38:42 0:46	1:43:40 4:58	1:52:36 8:56	1:55:11 2:35	1:58:04 2:53
	124	Rioboo Iglesias, Daniel A Coruña GALLAECIA RAI	en tarj. 6:40 6:40 57:33 0:57	9:50 3:10	24:05 14:15	26:42 2:37	-----	32:03 5:21	36:03 4:00	38:41 2:38	40:50 2:09	42:33 1:43	45:50 3:17	49:24 3:34	53:34 4:10	56:36 3:02

os	rsal	Nombre	Tempo																		
M-21B (32)				3,7 km 95 m		14 C		<i>(cont.)</i>													
				1(58) Meta	2(59)	3(71)	4(69)	5(57)	6(60)	7(62)	8(83)	9(65)	10(64)	11(46)	12(67)	13(72)	14(100)				
110		López Vázquez, Jesús A Coruña GALLAECIA RAI	en tarj.	16:05 16:05 1:56:18 2:16	19:27 3:22	26:22 6:55	28:59 2:37	32:34 3:35	53:09 20:35	1:09:15 16:06	1:21:22 12:07	1:25:06 3:44	1:30:27 5:21	-----	-----	-----	1:54:02 23:35				
247		Rodríguez Pazos, Daniel A Coruña APA LICEO	en tarj.	8:22 8:22	11:59 3:37	16:39 4:40	22:44 6:05	25:32 2:48	30:09 4:37	41:55 11:46	47:19 5:24	49:45 2:26	52:08 2:23	1:00:10 8:02	1:02:34 2:24	1:05:37 3:03	-----				
519		Freire Fernández, Jorge Lugo FLUVIAL LUGO	andona	9:42 9:42 1:28:25 1:18:43	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
532		Rodríguez Méndez, Diego Lugo FLUVIAL LUGO	andona	23:24 23:24 1:33:52 1:53	-----	-----	29:05 5:41	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:31:59 1:02:54				
207		Limeres Antonio, Miguel A O Barco de Valde TREVIN	No sale																		
284		Senin Canosa, Ignacio A Coruña BRIGANTIA	No sale																		
M-35 (44)				5,2 km 140 m			17 C														
				1(52) 15(45)	2(41) 16(56)	3(34) 17(100)	4(35) Meta	5(54)	6(37)	7(57)	8(32)	9(83)	10(50)	11(47)	12(43)	13(55)	14(49)				
1	506	Diz López, Francisco A Coruña GALLAECIA RAI	48:12	4:58 4:58 41:48 1:30	6:21 1:23 45:11 3:23	10:40 4:19 47:24 2:13	14:28 3:48 48:12 0:48	20:38 6:10	22:41 2:03	27:16 4:35	28:44 1:28	30:24 1:40	32:52 2:28	34:39 1:47	36:35 1:56	38:45 2:10	40:18 1:33				
2	68	Rosado Frade, Alfonso Pontevedra AROMON	52:02	6:03 6:03 46:40 1:17	8:04 2:01 49:50 3:10	11:09 3:05 51:13 1:23	13:29 2:20 52:02 0:49	20:36 7:07	23:11 2:35 51:16 *100	29:57 6:46	31:21 1:24	34:11 2:50	36:59 2:48	38:57 1:58	40:52 1:55	43:34 2:42	45:23 1:49				
3	326	Piñeiro Portela, Jorge A Coruña ARTABROS	53:26	5:20 5:20 47:22 1:52	7:56 2:36 51:23 4:01	11:02 3:06 52:42 1:19	13:40 2:38 53:26 0:44	23:25 9:45	25:31 2:06	30:40 5:09	32:04 1:24	33:47 1:43	37:32 3:45	39:27 1:55	41:26 1:59	43:56 2:30	45:30 1:34				
4	50	Figueroa Fernández, Rica Pontevedra AROMON	53:55	4:51 4:51 48:15 1:17	10:06 5:15 52:04 3:49	14:36 4:30 53:12 1:08	18:29 3:53 53:55 0:43	24:53 6:24	27:26 2:33	33:43 6:17	35:49 2:06	37:15 1:26	39:47 2:32	42:09 2:22	43:43 1:34	45:33 1:50	46:58 1:25				
5	184	Pastoriza Santos, Vicente Vigo UNIVERSIDAD DE VI	54:12	5:01 5:01 47:46 1:26	6:35 1:34 50:21 2:35	11:22 4:47 53:17 2:56	13:54 2:32 54:12 0:55	25:26 11:32	27:28 2:02	32:20 4:52	34:06 1:46	36:11 2:05	39:17 3:06	40:52 1:35	42:42 1:50	44:48 2:06	46:20 1:32				
6	334	Traveso Rodríguez, Santi A Coruña ARTABROS	55:43	6:04 6:04 49:07 2:01	8:08 2:04 52:02 2:55	12:31 4:23 54:31 2:29	15:56 3:25 55:43 1:12	22:43 6:47	25:10 2:27	30:19 5:09	31:49 1:30	34:06 2:17	38:38 4:32	40:23 1:45	42:48 2:25	45:04 2:16	47:06 2:02				

os	rsal	Nombre	Tiempo															
M-35 (44)			5,2 km 140 m 17 C				<i>(cont.)</i>											
			1(52)	2(41)	3(34)	4(35)	5(54)	6(37)	7(57)	8(32)	9(83)	10(50)	11(47)	12(43)	13(55)	14(49)		
			15(45)	16(56)	17(100)	Meta												
19	17	Liz Díaz, Javier Lugo FLUVIAL LUGO	1:08:02	6:20	7:52	12:05	15:36	26:43	37:04	44:50	46:21	48:19	52:19	54:06	56:05	58:42	1:00:33	
			6:20	1:32	4:13	3:31	11:07	10:21	7:46	1:31	1:58	4:00	1:47	1:59	2:37	1:51		
			1:02:25	1:05:20	1:06:53	1:08:02												
			1:52	2:55	1:33	1:09												
20	402	Feijoo Cantarilla, Robert Xinzo de Limia LIMIACTIV	1:09:23	6:35	8:18	12:50	16:14	25:59	29:50	36:04	38:02	39:59	47:12	51:29	54:09	57:19	59:09	
			6:35	1:43	4:32	3:24	9:45	3:51	6:14	1:58	1:57	7:13	4:17	2:40	3:10	1:50		
			1:01:16	1:06:13	1:08:07	1:09:23												
			2:07	4:57	1:54	1:16												
21	112	Mosquera Ríos, José Ram A Coruña GALLAECIA RAI	1:09:37	9:08	11:33	14:45	19:59	26:28	29:31	35:00	37:10	39:02	43:06	44:39	46:57	49:19	53:04	
			9:08	2:25	3:12	5:14	6:29	3:03	5:29	2:10	1:52	4:04	1:33	2:18	2:22	3:45		
			1:01:25	1:05:12	1:08:49	1:09:37												
			8:21	3:47	3:37	0:48												
22	47	Dominguez Portas, Anton Pontevedra AROMON	1:12:09	8:10	9:52	18:38	22:25	35:43	38:01	43:22	46:22	48:29	54:02	55:49	58:10	1:00:45	1:02:53	
			8:10	1:42	8:46	3:47	13:18	2:18	5:21	3:00	2:07	5:33	1:47	2:21	2:35	2:08		
			1:04:44	1:08:52	1:10:45	1:12:09												
			1:51	4:08	1:53	1:24												
23	141	Fernández Torres, José M Porto do Son ADC ARNEL	1:13:30	6:17	9:49	15:22	22:31	33:56	37:17	43:24	48:09	50:33	54:18	56:11	57:53	1:00:28	1:03:19	
			6:17	3:32	5:33	7:09	11:25	3:21	6:07	4:45	2:24	3:45	1:53	1:42	2:35	2:51		
			1:05:14	1:09:14	1:12:45	1:13:30												
			1:55	4:00	3:31	0:45												
24	294	Carreira López, Luis Santiago de Comp USC	1:15:02	7:13	10:09	14:18	18:08	32:56	39:43	45:54	48:01	50:21	55:01	57:43	1:00:17	1:04:09	1:07:04	
			7:13	2:56	4:09	3:50	14:48	6:47	6:11	2:07	2:20	4:40	2:42	2:34	3:52	2:55		
			1:09:24	1:12:48	1:14:08	1:15:02												
			2:20	3:24	1:20	0:54												
25	520	González Castro, Leandr Lugo FLUVIAL LUGO	1:18:17	6:03	7:31	12:10	19:37	30:28	38:18	43:18	48:08	51:51	58:58	1:00:58	1:03:09	1:07:51	1:09:26	
			6:03	1:28	4:39	7:27	10:51	7:50	5:00	4:50	3:43	7:07	2:00	2:11	4:42	1:35		
			1:11:22	1:15:52	1:17:28	1:18:17												
			1:56	4:30	1:36	0:49												
26	295	Fraga Castro, Santiago Santiago de Comp USC	1:20:37	7:06	9:17	18:05	22:12	30:30	34:27	40:46	42:41	44:52	1:02:38	1:05:35	1:08:41	1:11:22	1:13:28	
			7:06	2:11	8:48	4:07	8:18	3:57	6:19	1:55	2:11	17:46	2:57	3:06	2:41	2:06		
			1:14:59	1:17:57	1:19:33	1:20:37												
			1:31	2:58	1:36	1:04												
27	553	Albarran Rodriguez, Ange Ferrol. A Coruña MONTAÑ	1:21:43	8:14	12:07	17:43	20:21	32:24	42:59	50:38	55:28	57:43	1:03:04	1:05:32	1:07:14	1:10:15	1:12:12	
			8:14	3:53	5:36	2:38	12:03	10:35	7:39	4:50	2:15	5:21	2:28	1:42	3:01	1:57		
			1:14:21	1:18:15	1:20:41	1:21:43												
			2:09	3:54	2:26	1:02												
28	291	Villar Esmoris, Luis A Coruña BRIGANTIA	1:23:14	9:43	12:32	20:56	24:06	36:44	39:17	48:58	51:58	54:10	1:02:13	1:04:35	1:06:56	1:09:08	1:12:52	
			9:43	2:49	8:24	3:10	12:38	2:33	9:41	3:00	2:12	8:03	2:22	2:21	2:12	3:44		
			1:15:01	1:20:10	1:21:57	1:23:14												
			2:09	5:09	1:47	1:17												
28	310	Chase, Neil A Coruña ARTABROS	1:23:14	10:02	19:02	23:12	26:27	38:13	41:45	49:59	52:41	56:06	1:01:05	1:03:16	1:04:56	1:08:38	1:11:37	
			10:02	9:00	4:10	3:15	11:46	3:32	8:14	2:42	3:25	4:59	2:11	1:40	3:42	2:59		
			1:16:06	1:20:36	1:22:21	1:23:14												
			4:29	4:30	1:45	0:53												
30	148	Oujo Castelo, Santiago A Porto do Son ADC ARNEL	1:29:26	22:12	25:41	31:04	38:33	50:12	53:18	59:20	1:04:19	1:06:35	1:10:20	1:12:13	1:13:55	1:16:30	1:19:12	
			22:12	3:29	5:23	7:29	11:39	3:06	6:02	4:59	2:16	3:45	1:53	1:42	2:35	2:42		
			1:21:12	1:25:11	1:28:40	1:29:26												
			2:00	3:59	3:29	0:46												

os	rsal	Nombre	Tiempo																			
M-35 (44)			5,2 km		140 m		17 C		(cont.)													
			1(52)	2(41)	3(34)	4(35)	5(54)	6(37)	7(57)	8(32)	9(83)	10(50)	11(47)	12(43)	13(55)	14(49)						
			15(45)	16(56)	17(100)	Meta																
31	337	Abeal Navarro, Francisco Ferrol. A Coruña MONTAÑ	1:33:21	16:10	19:29	24:29	28:56	36:35	52:46	59:10	1:07:39	1:10:26	1:15:10	1:16:50	1:19:13	1:22:04	1:24:23					
				16:10	3:19	5:00	4:27	7:39	16:11	6:24	8:29	2:47	4:44	1:40	2:23	2:51	2:19					
				1:26:15	1:31:00	1:32:35	1:33:21															
				1:52	4:45	1:35	0:46															
32	567	Martinez Mera, Felipe Viveiro SANROQUE	1:33:39	19:23	21:03	25:04	28:59	36:21	44:28	50:05	1:00:59	1:05:07	1:16:33	1:18:30	1:20:05	1:22:46	1:25:02					
				19:23	1:40	4:01	3:55	7:22	8:07	5:37	10:54	4:08	11:26	1:57	1:35	2:41	2:16					
				1:27:54	1:31:20	1:32:47	1:33:39															
				2:52	3:26	1:27	0:52															
167	Álvarez Cabero, José Mari Vigo UNIVERSIDAD DE VI	en tarj.	5:23	6:37	10:06	12:32	18:45	20:39	24:50	26:17	-----	29:32	31:12	33:04	35:11	36:52						
				5:23	1:14	3:29	2:26	6:13	1:54	4:11	1:27		3:15	1:40	1:52	2:07	1:41					
				38:12	41:51	43:05	43:52		27:49	36:23												
				1:20	3:39	1:14	0:47		*45	*72												
507	Esmoris Lois, José Manu A Coruña GALLAECIA RAI	en tarj.	5:36	7:13	-----	12:24	18:03	20:39	24:49	26:17	31:55	34:40	36:10	38:27	40:55	43:09						
				5:36	1:37		5:11	5:39	2:36	4:10	1:28	5:38	2:45	1:30	2:17	2:28	2:14					
				44:49	47:30	48:47	49:34		9:42													
				1:40	2:41	1:17	0:47		*60													
525	Lamas Antón, Francisco J Lugo FLUVIAL LUGO	en tarj.	6:36	12:37	16:59	19:32	26:32	29:00	35:12	37:07	39:01	49:14	51:41	53:40	56:13	-----						
				6:36	6:01	4:22	2:33	7:00	2:28	6:12	1:55	1:54	10:13	2:27	1:59	2:33						
				-----	1:06:21	1:07:33	1:08:25		57:37	1:00:05												
					10:08	1:12	0:52		*72	*100												
274	Iglesias Candal, Ivan A Coruña BRIGANTIA	en tarj.	16:28	18:02	22:43	26:29	35:55	48:07	-----	57:09	1:00:02	1:04:17	1:07:30	1:09:45	1:12:23	1:15:17						
				16:28	1:34	4:41	3:46	9:26	12:12		9:02	2:53	4:15	3:13	2:15	2:38	2:54					
				1:17:16	1:24:06	1:25:58	1:27:14															
				1:59	6:50	1:52	1:16															
548	Martín Rodríguez, Franci Pontevedra AROMON	en tarj.	8:14	10:01	16:34	22:20	38:28	48:39	56:00	57:53	-----	1:11:02	1:13:40	1:15:43	1:18:26	1:20:06						
				8:14	1:47	6:33	5:46	16:08	10:11	7:21	1:53		13:09	2:38	2:03	2:43	1:40					
				1:21:59	1:25:35	1:28:37	1:29:47		1:05:22													
				1:53	3:36	3:02	1:10		*63													
562	Lopez Martinez, Jose Man Viveiro SANROQUE	en tarj.	7:49	11:17	18:28	27:57	44:18	48:15	56:00	59:54	1:04:43	1:12:26	1:15:21	1:19:52	1:26:39	1:30:17						
				7:49	3:28	7:11	9:29	16:21	3:57	7:45	3:54	4:49	7:43	2:55	4:31	6:47	3:38					
				-----	-----	-----																
87	Chas Gómez, Roberto A Coruña GALLAECIA RAI	No sale																				
563	Peinó Villares, Henrique Viveiro SANROQUE	No sale																				
561	Vera Murillo, José Javier Pontevedra AROMON	No sale																				
564	Vidal Mendez, Javier Viveiro SANROQUE	No sale																				
388	Rodríguez Pérez, Eladio Vigo HABELAS HAINAS	No sale																				
378	Ferrer Vidal, Francisco J Vigo HABELAS HAINAS	No sale																				

os	rsal	Nombre	Tiempo																	
M-45 (36)			4,6 km 110 m		16 C		<i>(cont.)</i>													
			1(72) 15(67)	2(68) 16(100)	3(53) Meta	4(44)	5(65)	6(70)	7(69)	8(60)	9(33)	10(57)	11(32)	12(45)	13(64)	14(50)				
14	535	Sanmartín Matalobos, Jes Lugo FLUVIAL LUGO	1:01:58	7:06 7:06 57:52 1:34	9:53 2:47 1:01:05 3:13	14:26 4:33 1:01:58 0:53	17:59 3:33	20:40 2:41	25:31 4:51	28:37 3:06	32:48 4:11	36:37 3:49	40:38 4:01	47:12 6:34	49:34 2:22	53:06 3:32	56:18 3:12			
15	322	Mancera Bello, Alfonso A Coruña ARTABROS	1:02:44	6:30 6:30 58:47 0:43	9:17 2:47 1:01:46 2:59	12:58 3:41 1:02:44 0:58	17:24 4:26	26:32 9:08	33:23 6:51	39:23 6:00	42:57 3:34	45:30 2:33	49:21 3:51	51:29 2:08	53:13 1:44	55:00 1:47	58:04 3:04			
15	164	Abad Vives, Carles Vigo UNIVERSIDAD DE VI	1:02:44	8:07 8:07 57:46 0:57	10:57 2:50 1:01:42 3:56	16:30 5:33 1:02:44 1:02	21:01 4:31	24:57 3:56	30:58 6:01	34:52 3:54	39:33 4:41	42:32 2:59	46:55 4:23	49:40 2:45	51:46 2:06	55:06 3:20	56:49 1:43			
17	304	Sampedro Muñiz, Ramón Santiago de Comp USC	1:02:55	6:19 6:19 58:29 0:42	11:40 5:21 1:01:48 3:19	15:26 3:46 1:02:55 1:07	19:09 3:43	22:26 3:17	27:17 4:51	34:35 7:18	38:17 3:42	41:55 3:38	45:37 3:42	47:30 1:53	49:24 1:54	52:29 3:05	57:47 5:18			
18	189	Pérez Juste, German Vigo UNIVERSIDAD DE VI	1:03:13	9:14 9:14 58:43 0:46	19:38 10:24 1:01:43 3:00	23:06 3:28 1:03:13 1:30	26:04 2:58	29:53 3:49	37:03 7:10	39:55 2:52	45:42 5:47	47:43 2:01	51:00 3:17	52:57 1:57	54:55 1:58	56:56 2:01	57:57 1:01			
19	186	Peláez Méndez, Patricio Vigo UNIVERSIDAD DE VI	1:04:08	7:22 7:22 59:46 0:42	9:55 2:33 1:02:45 2:59	16:52 7:00 1:04:08 1:23	29:55 3:08	36:05 6:10	40:55 4:50	43:10 2:15	46:09 2:59	49:03 2:54	52:27 3:24	54:28 2:01	56:11 1:43	58:09 1:58	59:04 0:55			
20	323	Moreira Neira, Pedro Javi A Coruña ARTABROS	1:04:56	8:07 8:07 59:43 0:45	11:26 3:19 1:03:38 3:55	15:33 4:07 1:04:56 1:18	20:36 5:03	24:24 3:48	30:31 6:07	33:35 3:04	38:30 4:55	44:04 5:34	48:04 4:00	50:23 2:19	52:35 2:12	57:39 5:04	58:58 1:19			
21	301	Ramos Lozano, Eduardo Santiago de Comp USC	1:06:47	8:12 8:12 58:55 0:48	11:30 3:18 1:05:00 6:05	18:12 6:42 1:06:47 1:47	21:58 3:46	25:31 3:33	30:55 5:24	34:13 3:18	40:49 6:36	43:20 2:31	47:05 3:45	49:47 2:42	52:40 2:53	56:56 4:16	58:07 1:11			
22	215	Rodríguez Sarmiento, Jav O Barco de Valde TREVIN	1:08:17	9:43 9:43 1:04:38 0:56	24:40 14:57 1:07:13 2:35	27:32 2:52 1:08:17 1:04	30:09 2:37	33:46 3:37	38:12 4:26	46:51 8:39	52:09 5:18	53:50 1:41	56:52 3:02	58:41 1:49	1:00:43 2:02	1:02:43 2:00	1:03:42 0:59			
23	539	Díaz Falcon, Gilberto Pontevedra AROMON	1:11:06	16:04 16:04 1:07:08 0:58	20:36 4:32 1:10:01 2:53	25:04 4:28 1:11:06 1:05	28:32 3:28	31:36 3:04	36:27 4:51	40:29 4:02	44:56 4:27	51:09 6:13	55:25 4:16	57:30 2:05	1:02:04 4:34	1:04:29 2:25	1:06:10 1:41			
24	264	Gil Díaz, José Antonio A Coruña BRIGANTIA	1:12:26	6:44 6:44 1:07:16 0:54	9:41 2:57 1:11:25 4:09	13:44 4:03 1:12:26 1:01	18:40 4:56	24:48 6:08	32:28 7:40	35:26 2:58	39:38 4:12	42:10 2:32	46:06 3:56	57:38 11:32	1:00:01 2:23	1:03:46 3:45	1:06:22 2:36			
25	290	Velázquez González, Matí A Coruña BRIGANTIA	1:13:29	12:33 12:33 1:07:04 1:02	15:32 2:59 1:11:27 4:23	20:15 4:43 1:13:29 2:02	25:29 5:14	31:07 5:38	36:14 5:07	42:39 6:25	46:58 4:19	52:00 5:02	55:57 3:57	58:06 2:09	1:00:33 2:27	1:04:46 4:13	1:06:02 1:16			

os	rsal	Nombre	Tiempo																			
M-45 (36)					4,6 km 110 m		16 C		<i>(cont.)</i>													
					1(72)	2(68)	3(53)	4(44)	5(65)	6(70)	7(69)	8(60)	9(33)	10(57)	11(32)	12(45)	13(64)	14(50)				
					15(67)	16(100)	Meta															
26	145	Lopez Sanchez, Jaime Porto do Son ADC ARNEL	1:13:55	6:57	9:50	20:19	24:07	30:30	34:49	37:36	42:00	43:53	51:03	54:21	58:28	1:02:33	1:08:27					
				6:57	2:53	10:29	3:48	6:23	4:19	2:47	4:24	1:53	7:10	3:18	4:07	4:05	5:54					
				1:08:55	1:12:52	1:13:55																
				0:28	3:57	1:03																
27	430	Sancosmed Torres, Manu A Coruña C.O.CO	1:14:06	7:54	13:27	17:53	26:46	39:11	44:29	48:10	52:24	55:27	59:39	1:01:47	1:03:27	1:05:37	1:08:19					
				7:54	5:33	4:26	8:53	12:25	5:18	3:41	4:14	3:03	4:12	2:08	1:40	2:10	2:42					
				1:09:12	1:12:52	1:14:06		17:18	23:19	39:26	44:21	1:00:43	1:06:29	1:09:13	1:15:05	1:23:44	1:29:20					
				0:53	3:40	1:14		*32	*38	*39	*40	*42	*44	*45	*46	*48	*51					
				1:37:08	1:39:17	1:48:24	1:49:10	1:49:41														
				*54	*55	*100	*58	*100														
28	303	Sampedro Muñiz, José Ma Santiago de Comp USC	1:18:05	9:07	17:54	21:38	29:04	32:46	38:57	44:38	53:43	55:55	1:00:07	1:03:53	1:06:46	1:10:10	1:11:44					
				9:07	8:47	3:44	7:26	3:42	6:11	5:41	9:05	2:12	4:12	3:46	2:53	3:24	1:34					
				1:12:47	1:16:58	1:18:05																
				1:03	4:11	1:07																
29	156	Piñeiro Pouso, M. Antonio Porto do Son ADC ARNEL	1:20:28	8:11	18:11	21:49	31:29	33:28	37:04	40:15	45:44	48:44	1:01:21	1:02:53	1:04:16	1:14:15	1:15:00					
				8:11	10:00	3:38	9:40	1:59	3:36	3:11	5:29	3:00	12:37	1:32	1:23	9:59	0:45					
				1:15:58	1:19:31	1:20:28																
				0:58	3:33	0:57																
30	270	González Romano, Rodri A Coruña BRIGANTIA	1:26:26	6:33	16:03	18:35	23:27	26:12	35:43	49:33	55:53	58:22	1:01:24	1:04:29	1:09:02	1:14:59	1:16:48					
				6:33	9:30	2:32	4:52	2:45	9:31	13:50	6:20	2:29	3:02	3:05	4:33	5:57	1:49					
				1:20:49	1:25:34	1:26:26																
				4:01	4:45	0:52																
31	53	Iglesias Pesqueira, Eduar Pontevedra AROMON	1:33:52	9:17	12:06	24:29	35:25	37:34	55:05	56:58	1:00:40	1:13:33	1:17:13	1:20:36	1:22:34	1:27:58	1:29:23					
				9:17	2:49	12:23	10:56	2:09	17:31	1:53	3:42	12:53	3:40	3:23	1:58	5:24	1:25					
				1:30:04	1:32:49	1:33:52																
				0:41	2:45	1:03																
32	117	Pazos Miser, Rafael A Coruña GALLAECIA RAI	1:39:23	7:44	23:06	27:15	38:51	44:42	49:48	54:18	58:48	1:01:26	1:05:00	1:07:57	1:14:18	1:28:02	1:33:29					
				7:44	15:22	4:09	11:36	5:51	5:06	4:30	4:30	2:38	3:34	2:57	6:21	13:44	5:27					
				1:34:33	1:37:52	1:39:23																
				1:04	3:19	1:31																
81	Álvarez Estévez, Enrique A Coruña GALLAECIA RAI	en tarj.		6:50	8:59	12:05	15:13	17:24	24:43	-----	29:34	33:00	35:40	37:14	38:47	40:25	41:32					
				6:50	2:09	3:06	3:08	2:11	7:19		4:51	3:26	2:40	1:34	1:33	1:38	1:07					
				43:48	46:33	47:25																
				2:16	2:45	0:52																
161	Serantes Maneiro, Camilo Porto do Son ADC ARNEL	en tarj.		22:00	47:28	52:42	57:29	1:01:35	1:17:07	1:21:18	1:25:11	1:27:50	1:34:26	1:36:49	1:40:50	1:48:08	1:52:45					
				22:00	25:28	5:14	4:47	4:06	15:32	4:11	3:53	2:39	6:36	2:23	4:01	7:18	4:37					
				-----	-----																	
297	Gallego Priego, Manuel Santiago de Comp USC	andona		15:42	31:11	42:58	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----					
				15:42	15:29	11:47																
				-----	55:31	56:33																
					12:33	1:02																
541	Fernández Casalderrey, J Pontevedra AROMON	No sale																				
M-55 (5)					2,9 km 80 m		13 C															
					1(66)	2(58)	3(68)	4(53)	5(62)	6(63)	7(44)	8(43)	9(48)	10(83)	11(59)	12(61)	13(100)	Meta				
1	20	Parga Andón, Pedro Lugo FLUVIAL LUGO	39:36	3:42	5:47	8:06	11:36	16:29	18:45	19:39	22:22	25:20	27:02	31:59	37:41	38:44	39:36					
				3:42	2:05	2:19	3:30	4:53	2:16	0:54	2:43	2:58	1:42	4:57	5:42	1:03	0:52					

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-55 (5)				2,9 km 80 m		13 C		<i>(cont.)</i>									
				1(66)	2(58)	3(68)	4(53)	5(62)	6(63)	7(44)	8(43)	9(48)	10(83)	11(59)	12(61)	13(100)	Meta
2	429	Sancosmed Torres, José A Coruña C.O.CO	42:20	4:37	6:13	11:17	14:39	16:54	21:23	22:11	24:26	26:25	28:10	30:55	39:27	41:18	42:20
				4:37	1:36	5:04	3:22	2:15	4:29	0:48	2:15	1:59	1:45	2:45	8:32	1:51	1:02
3	316	Gómez Cobas, Francisco A Coruña ARTABROS	47:23	13:26	15:35	21:00	23:55	25:55	27:43	28:38	32:06	34:33	36:11	38:37	44:43	46:17	47:23
				13:26	2:09	5:25	2:55	2:00	1:48	0:55	3:28	2:27	1:38	2:26	6:06	1:34	1:06
4	191	Pinal Otero, David Eladio Vigo UNIVERSIDAD DE VI	53:54	15:43	17:20	19:34	24:01	29:57	33:45	34:44	38:36	41:12	42:58	46:05	51:30	52:48	53:54
				15:43	1:37	2:14	4:27	5:56	3:48	0:59	3:52	2:36	1:46	3:07	5:25	1:18	1:06
452		Rayón Granda, Arturo Arteixo. A Coruña IES SAB	No sale														
E (33)				5,5 km 150 m			20 C										
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
				15(45)	16(46)	17(47)	18(48)	19(49)	20(100)	Meta							
1	34	Álvarez Serto, Ángel Pontevedra AROMON	38:18	4:05	5:02	7:09	8:28	10:19	15:49	17:17	18:03	18:55	20:13	23:35	24:40	26:39	27:59
				4:05	0:57	2:07	1:19	1:51	5:30	1:28	0:46	0:52	1:18	3:22	1:05	1:59	1:20
				29:06	31:11	32:52	34:12	35:21	37:40	38:18							
				1:07	2:05	1:41	1:20	1:09	2:19	0:38							
2	119	Peña Pita, Felipe A Coruña GALLAECIA RAI	44:18	7:25	8:14	10:19	11:56	14:12	20:09	21:19	22:14	22:59	24:34	28:04	29:49	31:56	33:06
				7:25	0:49	2:05	1:37	2:16	5:57	1:10	0:55	0:45	1:35	3:30	1:45	2:07	1:10
				34:11	36:22	38:08	39:59	41:09	43:33	44:18							
				1:05	2:11	1:46	1:51	1:10	2:24	0:45							
3	65	Rodríguez Dominguez, M Pontevedra AROMON	45:15	5:24	8:10	10:08	11:38	13:36	19:53	21:28	22:01	22:38	24:09	27:35	28:39	30:48	32:06
				5:24	2:46	1:58	1:30	1:58	6:17	1:35	0:33	0:37	1:31	3:26	1:04	2:09	1:18
				33:04	37:38	39:19	41:06	42:21	44:35	45:15							
				0:58	4:34	1:41	1:47	1:15	2:14	0:40							
4	821	Brandt Böhnert, Yoshua A A Coruña INDEP	45:30	4:45	6:59	9:29	11:13	13:14	21:01	22:17	22:56	23:30	25:21	29:15	30:15	33:14	34:23
				4:45	2:14	2:30	1:44	2:01	7:47	1:16	0:39	0:34	1:51	3:54	1:00	2:59	1:09
				35:34	38:05	39:54	41:23	42:45	44:47	45:30							
				1:11	2:31	1:49	1:29	1:22	2:02	0:43							
5	142	Fernández Torres, Ramón Porto do Son ADC ARNEL	48:21	9:54	11:22	14:31	16:03	18:43	24:19	25:43	26:21	27:05	28:42	32:53	35:00	36:51	38:11
				9:54	1:28	3:09	1:32	2:40	5:36	1:24	0:38	0:44	1:37	4:11	2:07	1:51	1:20
				39:17	41:20	43:02	44:22	45:27	47:40	48:21							
				1:06	2:03	1:42	1:20	1:05	2:13	0:41							
6	106	López Franco, Pablo A Coruña GALLAECIA RAI	48:29	4:58	5:55	8:10	10:15	12:38	18:15	20:07	20:51	22:03	23:48	27:34	29:07	31:54	33:18
				4:58	0:57	2:15	2:05	2:23	5:37	1:52	0:44	1:12	1:45	3:46	1:33	2:47	1:24
				34:33	39:06	41:12	43:57	45:14	47:39	48:29							
				1:15	4:33	2:06	2:45	1:17	2:25	0:50							
7	403	Morales Ferreiro, Martín Xinzo de Limia LIMIACTIV	49:10	4:53	5:41	7:45	9:19	11:23	18:55	20:30	21:31	22:07	23:36	28:03	30:07	36:06	37:14
				4:53	0:48	2:04	1:34	2:04	7:32	1:35	1:01	0:36	1:29	4:27	2:04	5:59	1:08
				38:14	40:26	42:15	44:10	45:56	48:25	49:10							
				1:00	2:12	1:49	1:55	1:46	2:29	0:45							
8	223	Casado Bravo, David A Coruña APA LICEO	51:11	4:40	6:17	8:21	10:36	12:45	18:05	20:51	21:32	22:28	24:24	30:39	32:12	35:13	36:27
				4:40	1:37	2:04	2:15	2:09	5:20	2:46	0:41	0:56	1:56	6:15	1:33	3:01	1:14
				37:35	41:24	43:19	45:45	47:04	50:22	51:11							
				1:08	3:49	1:55	2:26	1:19	3:18	0:49							
9	331	Sevilla Gómez, Francisco A Coruña ARTABROS	51:30	4:32	6:37	8:50	11:13	14:13	22:33	23:55	24:51	25:38	27:07	31:49	33:28	35:35	37:07
				4:32	2:05	2:13	2:23	3:00	8:20	1:22	0:56	0:47	1:29	4:42	1:39	2:07	1:32
				39:09	42:18	44:32	46:38	47:58	50:41	51:30							
				2:02	3:09	2:14	2:06	1:20	2:43	0:49							

os	rsal	Nombre	Tiempo		5,5 km		150 m	20 C	(cont.)									
					1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
					15(45)	16(46)	17(47)	18(48)	19(49)	20(100)	Meta							
10	113	Muiño García, Marcos A Coruña GALLAECIA RAI	52:15	7:40	8:34	11:51	17:38	20:18	25:55	27:28	28:17	29:08	30:52	34:33	36:20	39:23	40:41	
					7:40	0:54	3:17	5:47	2:40	5:37	1:33	0:49	0:51	1:44	3:41	1:47	3:03	1:18
					41:56	44:27	46:16	47:47	49:07	51:26	52:15							
					1:15	2:31	1:49	1:31	1:20	2:19	0:49							
11	496	Taboada Pintor, Alberto Paderne ADVENTURE ADD	53:44	10:36	14:30	16:27	18:06	19:55	26:26	27:27	28:34	29:12	30:46	34:27	36:10	38:17	39:22	
					10:36	3:54	1:57	1:39	1:49	6:31	1:01	1:07	0:38	1:34	3:41	1:43	2:07	1:05
					40:39	43:41	45:37	49:10	50:29	53:04	53:44							
					1:17	3:02	1:56	3:33	1:19	2:35	0:40							
12	263	García García, Ángel A Coruña BRIGANTIA	54:13	4:24	5:20	7:39	8:48	11:53	16:44	20:39	21:25	22:09	23:27	33:14	39:14	41:55	43:12	
					4:24	0:56	2:19	1:09	3:05	4:51	3:55	0:46	0:44	1:18	9:47	6:00	2:41	1:17
					44:08	46:20	48:03	50:07	51:13	53:31	54:13							
					0:56	2:12	1:43	2:04	1:06	2:18	0:42							
13	144	Lareo Martinez, David Porto do Son ADC ARNEL	55:22	4:35	5:42	8:05	10:03	13:11	23:13	25:18	26:09	27:23	28:48	35:59	37:16	40:10	41:52	
					4:35	1:07	2:23	1:58	3:08	10:02	2:05	0:51	1:14	1:25	7:11	1:17	2:54	1:42
					43:25	46:41	48:51	50:27	51:53	54:32	55:22							
					1:33	3:16	2:10	1:36	1:26	2:39	0:50							
14	392	Carballo Alviárez, Xan Culleredo (A Cor A PEDR	55:44	5:28	6:34	9:28	11:01	13:40	22:28	24:03	24:45	25:59	28:09	35:19	36:29	39:21	41:34	
					5:28	1:06	2:54	1:33	2:39	8:48	1:35	0:42	1:14	2:10	7:10	1:10	2:52	2:13
					43:00	46:15	48:45	50:33	52:10	55:02	55:44							
					1:26	3:15	2:30	1:48	1:37	2:52	0:42							
15	492	López Costoya, Francisco Paderne ADVENTURE ADD	56:12	9:21	10:12	12:33	14:28	17:14	26:00	27:29	28:08	29:19	31:01	35:30	36:39	38:56	40:35	
					9:21	0:51	2:21	1:55	2:46	8:46	1:29	0:39	1:11	1:42	4:29	1:09	2:17	1:39
					43:46	46:15	48:30	51:49	53:09	55:26	56:12							
					3:11	2:29	2:15	3:19	1:20	2:17	0:46							
16	552	Vázquez Toucido, José Al Pontevedra AROMON	56:29	14:12	15:21	18:23	21:36	24:04	29:34	31:09	32:04	32:50	34:21	37:37	38:51	40:58	42:25	
					14:12	1:09	3:02	3:13	2:28	5:30	1:35	0:55	0:46	1:31	3:16	1:14	2:07	1:27
					43:32	47:13	50:00	52:26	53:28	55:47	56:29							
					1:07	3:41	2:47	2:26	1:02	2:19	0:42							
17	302	Ramos Pernas, Miguel Santiago de Comp USC	58:28	4:28	5:29	10:00	16:18	23:18	30:33	32:00	32:45	33:47	35:37	40:02	41:17	44:09	45:34	
					4:28	1:01	4:31	6:18	7:00	7:15	1:27	0:45	1:02	1:50	4:25	1:15	2:52	1:25
					47:04	49:50	51:52	53:31	55:05	57:33	58:28							
					1:30	2:46	2:02	1:39	1:34	2:28	0:55							
18	244	Riestra González, Santiag A Coruña APA LICEO	58:51	6:47	9:09	11:26	13:16	16:24	24:08	25:57	26:40	27:32	29:13	33:57	35:26	38:05	40:16	
					6:47	2:22	2:17	1:50	3:08	7:44	1:49	0:43	0:52	1:41	4:44	1:29	2:39	2:11
					41:54	49:57	52:11	53:44	55:11	57:56	58:51							
					1:38	8:03	2:14	1:33	1:27	2:45	0:55							
19	24	Piñeiro Fraga, Brais Lugo FLUVIAL LUGO	1:02:21	9:30	10:40	14:05	16:51	20:10	29:20	31:32	32:34	33:25	35:12	41:07	42:21	45:23	46:44	
					9:30	1:10	3:25	2:46	3:19	9:10	2:12	1:02	0:51	1:47	5:55	1:14	3:02	1:21
					48:43	53:05	55:25	57:30	59:01	1:01:29	1:02:21							
					1:59	4:22	2:20	2:05	1:31	2:28	0:52							
20	439	Morián Rodríguez, Jose A Ordes SEO	1:02:54	5:30	6:35	8:55	10:58	14:27	23:32	29:33	30:49	31:46	33:27	37:29	44:12	46:22	48:04	
					5:30	1:05	2:20	2:03	3:29	9:05	6:01	1:16	0:57	1:41	4:02	6:43	2:10	1:42
					49:17	52:20	55:01	57:58	59:19	1:02:03	1:02:54							
					1:13	3:03	2:41	2:57	1:21	2:44	0:51							
21	252	Blanco Villar, Antonio A Coruña BRIGANTIA	1:06:48	11:40	15:56	18:24	20:17	23:05	32:43	36:43	37:36	38:22	39:35	45:50	47:23	49:23	50:56	
					11:40	4:16	2:28	1:53	2:48	9:38	4:00	0:53	0:46	1:13	6:15	1:33	2:00	1:33
					53:08	58:59	1:00:42	1:02:18	1:03:39	1:05:57	1:06:48							
					2:12	5:51	1:43	1:36	1:21	2:18	0:51							

os	rsal	Nombre	Tiempo														
E (33)				5,5 km 150 m			20 C			<i>(cont.)</i>							
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
				15(45)	16(46)	17(47)	18(48)	19(49)	20(100)	Meta							
22	360	Torviso Berdeal, Jose Ant Ferrol. A Coruña MONTAÑ	1:07:31	5:39	9:50	12:15	14:29	17:34	27:10	29:34	30:33	31:29	33:22	43:22	49:20	52:14	53:34
				5:39	4:11	2:25	2:14	3:05	9:36	2:24	0:59	0:56	1:53	10:00	5:58	2:54	1:20
				54:56	57:45	1:00:37	1:02:34	1:04:09	1:06:37	1:07:31							
				1:22	2:49	2:52	1:57	1:35	2:28	0:54							
23	5	Corral Alonso, Alberto Lugo FLUVIAL LUGO	1:07:47	8:01	9:00	11:12	12:52	15:13	26:47	28:28	29:10	29:53	31:30	35:10	37:35	48:22	49:31
				8:01	0:59	2:12	1:40	2:21	11:34	1:41	0:42	0:43	1:37	3:40	2:25	10:47	1:09
				50:51	53:09	55:55	1:03:06	1:04:30	1:06:58	1:07:47							
				1:20	2:18	2:46	7:11	1:24	2:28	0:49							
24	246	Rodríguez Díaz, Carlos A Coruña APA LICEO	1:12:24	9:25	16:45	19:05	21:31	24:38	35:55	38:08	39:11	40:51	42:43	48:16	50:39	53:53	55:42
				9:25	7:20	2:20	2:26	3:07	11:17	2:13	1:03	1:40	1:52	5:33	2:23	3:14	1:49
				57:42	1:01:29	1:03:56	1:05:51	1:08:58	1:11:33	1:12:24							
				2:00	3:47	2:27	1:55	3:07	2:35	0:51							
25	85	Breijo Martinez, Yago A Coruña GALLAECIA RAI	1:14:35	16:14	18:35	22:10	23:59	26:25	35:32	38:26	39:14	40:14	42:12	46:52	48:31	58:01	59:33
				16:14	2:21	3:35	1:49	2:26	9:07	2:54	0:48	1:00	1:58	4:40	1:39	9:30	1:32
				1:00:59	1:04:58	1:07:22	1:09:11	1:10:40	1:13:46	1:14:35							
				1:26	3:59	2:24	1:49	1:29	3:06	0:49							
26	341	Burgos Martos, Francisco Ferrol. A Coruña MONTAÑ	1:17:26	8:33	9:36	13:33	18:07	21:24	30:43	42:00	42:37	43:40	45:39	50:24	51:38	54:15	55:51
				8:33	1:03	3:57	4:34	3:17	9:19	11:17	0:37	1:03	1:59	4:45	1:14	2:37	1:36
				59:07	1:07:59	1:10:55	1:12:36	1:13:52	1:16:28	1:17:26							
				3:16	8:52	2:56	1:41	1:16	2:36	0:58							
27	75	Verde Lareu, Roberto Pontevedra AROMON	1:41:59	11:18	18:27	21:23	23:28	29:45	46:31	48:28	49:48	50:52	53:16	58:13	59:24	1:02:33	1:06:56
				11:18	7:09	2:56	2:05	6:17	16:46	1:57	1:20	1:04	2:24	4:57	1:11	3:09	4:23
				1:08:24	1:28:59	1:32:16	1:35:15	1:37:03	1:40:40	1:41:59							
				1:28	20:35	3:17	2:59	1:48	3:37	1:19							
371		Vinagre Rey, Marcos A Coruña (Oleiro FAICAMI)	en tarj.	6:53	7:55	10:35	12:35	15:23	23:31	29:18	30:18	31:33	38:52	44:20	46:13	48:37	-----
				6:53	1:02	2:40	2:00	2:48	8:08	5:47	1:00	1:15	7:19	5:28	1:53	2:24	
				49:34	52:49	54:44	56:26	57:49	1:02:48	1:03:30							
				0:57	3:15	1:55	1:42	1:23	4:59	0:42							
455		Amil Fernández, Carlos O Porriño BUDIÑORAI	No sale														
305		Sordo Touza, Ignacio Santiago de Comp USC	No sale														
49		Fernández Casalderrey, G Pontevedra AROMON	No sale														
454		Alonso Veiga, José O Porriño BUDIÑORAI	No sale														
2		Amarelle Garabán, Robert Lugo FLUVIAL LUGO	No sale														
INI-Corta (17)				2,2 km 35 m			9 C										
				1(74)	2(75)	3(80)	4(76)	5(77)	6(78)	7(79)	8(82)	9(100)	Meta				
1	811	García Sánchez, Alén A Coruña ARTABROS	53:35	4:53	9:06	13:49	16:54	24:19	30:48	40:37	46:04	51:09	53:35				
				4:53	4:13	4:43	3:05	7:25	6:29	9:49	5:27	5:05	2:26				
2	199	Aller Pfirter, Mailén O Barco de Valde TREVIN	53:48	4:00	8:14	12:50	19:50	25:43	32:45	37:58	44:29	50:40	53:48				
				4:00	4:14	4:36	7:00	5:53	7:02	5:13	6:31	6:11	3:08				
3	832	Sánchez-capuchino Mateo A Coruña INDEP	55:00	4:17	7:25	11:11	13:35	18:28	23:44	29:11	42:40	51:40	55:00				
				4:17	3:08	3:46	2:24	4:53	5:16	5:27	13:29	9:00	3:20				
4	835	Sanmartín Lago, Maria In A Coruña INDEP	55:20	4:17	7:32	11:22	13:50	18:49	24:00	29:21	42:56	52:09	55:20				
				4:17	3:15	3:50	2:28	4:59	5:11	5:21	13:35	9:13	3:11				

os	rsal	Nombre	Tiempo	2,2 km 35 m		9 C		(cont.)					Meta		
				1(74)	2(75)	3(80)	4(76)	5(77)	6(78)	7(79)	8(82)	9(100)	Meta		
INI-Corta (17)															
5	256	Casal Montero, Antonio A Coruña BRIGANTIA	59:13	5:02	10:03	13:48	19:22	28:40	34:45	42:00	49:12	55:58	59:13		
				5:02	5:01	3:45	5:34	9:18	6:05	7:15	7:12	6:46	3:15		
5	257	Casal Montero, Roberto A Coruña BRIGANTIA	59:13	5:05	10:04	13:53	19:23	28:52	35:07	42:06	49:18	55:59	59:13		
				5:05	4:59	3:49	5:30	9:29	6:15	6:59	7:12	6:41	3:14		
7	309	Chase Trueba, Xacobe A Coruña ARTABROS	1:04:02	5:07	13:58	18:42	22:23	39:51	46:01	50:55	57:07	1:01:37	1:04:02		
				5:07	8:51	4:44	3:41	17:28	6:10	4:54	6:12	4:30	2:25		
	308	Chase Trueba, Emma A Coruña ARTABROS	No sale												
	325	Pedrares Fernández, Beat A Coruña ARTABROS	No sale												
	311	Couceiro Fuertes, David A Coruña ARTABROS	No sale												
	259	Casanova Casal, Sílvia A Coruña BRIGANTIA	No sale												
	232	Liñeira Iglesias, Pilar A Coruña APA LICEO	No sale												
	313	Couceiro Herrero, Luis A A Coruña ARTABROS	No sale												
	369	Vinagre Barros, Claudia A Coruña (Oleiro FAICAMI	No sale												
	312	Couceiro Fuertes, Manuel A Coruña ARTABROS	No sale												
	817	Veira Pereira, Ian Cambre ROBALIZA	No sale												
	230	Delgado Liñeira, Antía A Coruña APA LICEO	No sale												
INI-Larga (44)															
				1(74)	2(80)	3(77)	4(71)	5(69)	6(70)	7(76)	8(72)	9(51)	10(61)	11(100)	Meta
1	813	Pedreira Romero, Fernan A Coruña ARTABROS	33:19	2:09	5:21	9:08	14:06	16:23	20:10	24:04	25:26	28:35	30:21	32:10	33:19
				2:09	3:12	3:47	4:58	2:17	3:47	3:54	1:22	3:09	1:46	1:49	1:09
2	812	Lamas Perez, María A Coruña ARTABROS	33:28	2:16	5:26	9:16	13:52	16:21	20:14	24:11	25:41	28:36	30:21	32:08	33:28
				2:16	3:10	3:50	4:36	2:29	3:53	3:57	1:30	2:55	1:45	1:47	1:20
3	808	Iglesias Novo, Francisco Ferrol. A Coruña MONTAÑ	37:36	2:57	5:46	9:28	15:06	17:19	20:27	29:24	31:13	33:35	35:14	36:50	37:36
				2:57	2:49	3:42	5:38	2:13	3:08	8:57	1:49	2:22	1:39	1:36	0:46
4	823	Fernández Balsa, Javier A Coruña INDEP	39:50	4:36	8:06	12:05	15:03	24:58	28:00	31:34	33:49	35:43	36:44	38:50	39:50
				4:36	3:30	3:59	2:58	9:55	3:02	3:34	2:15	1:54	1:01	2:06	1:00
5	825	Fraga Ares, Hector A Coruña INDEP	39:51	4:36	8:07	11:59	15:11	25:41	28:04	31:35	33:42	35:35	36:45	38:53	39:51
				4:36	3:31	3:52	3:12	10:30	2:23	3:31	2:07	1:53	1:10	2:08	0:58
6	828	Nestsiarovich, Yuliya A Coruña INDEP	39:53	3:16	7:09	10:42	14:25	17:31	22:04	30:10	31:27	33:52	36:34	38:49	39:53
				3:16	3:53	3:33	3:43	3:06	4:33	8:06	1:17	2:25	2:42	2:15	1:04
7	820	Blanco Latorre, Paula A Coruña INDEP	39:55	3:20	7:10	10:47	14:30	17:31	22:04	30:14	31:26	33:58	36:33	38:50	39:55
				3:20	3:50	3:37	3:43	3:01	4:33	8:10	1:12	2:32	2:35	2:17	1:05
8	229	Delgado Izarra, Alberto A Coruña APA LICEO	41:06	2:09	4:18	7:23	22:11	23:58	27:47	31:17	32:41	35:05	38:02	40:03	41:06
				2:09	2:09	3:05	14:48	1:47	3:49	3:30	1:24	2:24	2:57	2:01	1:03
9	443	Vázquez Pena, David Ordes SEO	41:13	2:21	7:39	16:23	21:14	23:38	27:21	31:13	32:33	34:54	38:19	40:11	41:13
				2:21	5:18	8:44	4:51	2:24	3:43	3:52	1:20	2:21	3:25	1:52	1:02
10	827	Martínez Cortizas., Carlos A Coruña INDEP	43:13	2:41	7:05	10:30	13:47	16:39	20:13	24:04	27:12	29:19	30:45	42:04	43:13
				2:41	4:24	3:25	3:17	2:52	3:34	3:51	3:08	2:07	1:26	11:19	1:09
11	806	Pérez Ferreiro, Juan A Coruña APA LICEO	44:58	4:16	7:40	17:07	23:21	25:05	28:22	33:24	34:41	36:50	37:58	43:59	44:58
				4:16	3:24	9:27	6:14	1:44	3:17	5:02	1:17	2:09	1:08	6:01	0:59

32:13
*100

os	rsal	Nombre	Tiempo													
INI-Larga (44)				2,6 km 70 m		11 C		<i>(cont.)</i>								
				1(74)	2(80)	3(77)	4(71)	5(69)	6(70)	7(76)	8(72)	9(51)	10(61)	11(100)	Meta	
12	834	Sánchez-capuchino Sanm A Coruña INDEP	50:26	7:00 7:00	10:26 3:26	14:43 4:17	18:53 4:10	25:50 6:57	32:58 7:08	40:38 7:40	44:03 3:25	47:19 3:16	48:20 1:01	49:33 1:13	50:26 0:53	
13	809	Vázquez Núñez, María Luz Ferrol. A Coruña MONTAÑ	56:25	11:11 11:11	21:14 10:03	27:05 5:51	30:21 3:16	34:37 4:16	40:10 5:33	45:30 5:20	47:05 1:35	49:56 2:51	51:56 2:00	55:09 3:13	56:25 1:16	
14	836	Somoza Seoane, Anxo A Coruña INDEP	56:27	4:46 4:46	9:16 4:30	18:37 9:21	26:37 8:00	31:02 4:25	38:22 7:20	45:46 7:24	47:27 1:41	50:46 3:19	53:50 3:04	55:14 1:24	56:27 1:13	
15	837	Somoza Seoane, Carla A Coruña INDEP	57:44	5:34 5:34	10:06 4:32	19:29 9:23	26:33 7:04	31:49 5:16	39:01 7:12	46:23 7:22	48:18 1:55	51:45 3:27	54:42 2:57	56:21 1:39	57:44 1:23	
16	803	Rodríguez Vila, Raúl Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:25	3:28 3:28	10:59 7:31	24:24 13:25	29:26 5:02	39:21 9:55	44:20 4:59	49:25 5:05	50:51 1:26	53:17 2:26	54:43 1:26	59:20 4:37	1:00:25 1:05	
17	819	Andrade, Marco Antonio A Coruña INDEP	1:01:40	3:32 3:32	7:13 3:41	15:22 8:09	20:17 4:55	23:56 3:39	28:57 5:01	38:07 9:10	51:07 13:00	55:18 4:11	56:37 1:19	59:36 2:59	1:01:40 2:04	
18	826	Gayoso Garcia, Sonia A Coruña INDEP	1:01:50	3:35 3:35	7:28 3:53	15:32 8:04	20:20 4:48	24:07 3:47	29:01 4:54	38:19 9:18	51:01 12:42	55:24 4:23	56:41 1:17	59:38 2:57	1:01:50 2:12	
19	822	Corrales Castro, Jesus An A Coruña INDEP	1:06:04	6:29 6:29	11:10 4:41	24:44 13:34	34:13 9:29	43:37 9:24	48:52 5:15	54:23 5:31	58:21 3:58	1:00:25 2:04	1:02:44 2:19	1:05:05 2:21	1:06:04 0:59	
20	296	Gallego Portabales, Leire Santiago de Comp USC	1:07:53	3:06 3:06	8:47 5:41	14:30 5:43	31:36 17:06	35:58 4:22	46:47 10:49	55:28 8:41	59:21 3:53	1:02:45 3:24	1:04:32 1:47	1:06:38 2:06	1:07:53 1:15	
21	299	Portabales Dobaño, Ampa Santiago de Comp USC	1:08:08	3:07 3:07	8:54 5:47	14:37 5:43	31:34 16:57	35:55 4:21	46:47 10:52	55:28 8:41	59:24 3:56	1:02:46 3:22	1:04:41 1:55	1:06:52 2:11	1:08:08 1:16	
22	814	Bandín Marentes, Javier Cambre ROBALIZA	1:10:09	2:21 2:21	5:22 3:01	10:46 5:24	30:21 19:35	40:24 10:03	42:41 2:17	48:07 5:26	49:40 1:33	52:46 3:06	57:36 4:50	1:09:02 11:26	1:10:09 1:07	54:11 *56
23	815	Casalderrey Diaz, Diego Cambre ROBALIZA	1:10:11	2:21 2:21	5:23 3:02	10:50 5:27	30:26 19:36	40:17 9:51	42:34 2:17	48:10 5:36	49:44 1:34	52:58 3:14	56:53 3:55	1:08:58 12:05	1:10:11 1:13	
24	801	Fraga Pita, Mónica Lugo FLUVIAL LUGO	1:11:35	2:46 2:46	7:11 4:25	12:37 5:26	31:42 19:05	38:22 6:40	44:05 5:43	51:25 7:20	54:01 2:36	58:45 4:44	1:00:51 2:06	1:06:55 6:04	1:11:35 4:40	
25	831	Rodríguez Pena, Berta A Coruña INDEP	1:11:55	2:18 2:18	5:54 3:36	16:54 11:00	19:32 2:38	21:11 1:39	39:34 18:23	57:13 17:39	59:04 1:51	1:01:51 2:47	1:08:22 6:31	1:09:27 1:05	1:11:55 2:28	
26	224	Casado Nuñez, Eva A Coruña APA LICEO	1:12:09	4:07 4:07	10:16 6:09	20:23 10:07	28:38 8:15	35:16 6:38	51:05 15:49	59:22 8:17	1:02:06 2:44	1:07:08 5:02	1:09:03 1:55	1:10:45 1:42	1:12:09 1:24	
27	225	Casado Nuñez, Martín A Coruña APA LICEO	1:12:19	5:05 5:05	11:00 5:55	20:44 9:44	28:51 8:07	35:31 6:40	51:18 15:47	59:33 8:15	1:02:23 2:50	1:07:20 4:57	1:09:19 1:59	1:10:50 1:31	1:12:19 1:29	
28	238	Núñez Otero, Elia A Coruña APA LICEO	1:12:59	4:50 4:50	10:44 5:54	20:36 9:52	28:50 8:14	35:32 6:42	51:18 15:46	59:33 8:15	1:02:26 2:53	1:07:28 5:02	1:09:19 1:51	1:11:13 1:54	1:12:59 1:46	
29	818	Barrios Rodríguez, XosÉ Xinzo de Limia LIMIACTIV	1:23:09	17:54 17:54	22:57 5:03	31:09 8:12	35:45 4:36	38:56 3:11	57:03 18:07	1:02:40 5:37	1:07:00 4:20	1:09:32 2:32	1:14:39 5:07	1:15:51 1:12	1:23:09 7:18	
30	805	Elisabet Green, Cristi A Coruña APA LICEO	1:29:26	7:04 7:04	13:14 6:10	31:56 18:42	44:25 12:29	49:50 5:25	58:52 9:02	1:17:38 18:46	1:20:40 3:02	1:23:36 2:56	1:25:25 1:49	1:27:13 1:48	1:29:26 2:13	
31	838	Varela Piñeiro, Francisco A Coruña INDEP	1:33:16	3:25 3:25	8:08 4:43	16:50 8:42	41:35 24:45	46:47 5:12	53:47 7:00	1:08:54 15:07	1:11:52 2:58	1:15:21 3:29	1:19:09 3:48	1:30:48 11:39	1:33:16 2:28	
32	804	Diéguez Teijeiro, Juan Ca A Coruña APA LICEO	1:35:19	3:48 3:48	14:59 11:11	26:23 11:24	36:02 9:39	41:45 5:43	49:23 7:38	1:11:59 22:36	1:20:19 8:20	1:25:07 4:48	1:27:52 2:45	1:32:19 4:27	1:35:19 3:00	
421		Sanjurjo Gómez, Ismael Cambre ROBALIZA	en tarj.	8:07 8:07	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	30:03 21:56	33:35 3:32	23:57 *75
830		Rey Tenreiro, Susana A Coruña INDEP	en tarj.	2:48 2:48	6:58 4:10	12:00 5:02	15:53 3:53	20:51 4:58	26:27 5:36	----- -----	----- -----	46:45 20:18	51:33 4:48	54:56 3:23	56:13 1:17	
807		García Ferreiro, Breogán Ferrol. A Coruña MONTAÑ	en tarj.	----- 8:30	----- 23:13	----- 27:33	----- 38:05	----- 57:35	----- 1:04:28	----- 1:05:20	----- -----	----- -----	----- 33:10	----- 32:47	----- 0:56	3:53 *32
833		Sánchez-capuchino Sanm A Coruña INDEP	en tarj.	5:48 5:48	10:54 5:06	----- -----	----- -----	51:53 40:59	56:28 4:35	1:08:34 12:06	1:10:25 1:51	1:13:12 2:47	1:14:24 1:12	1:16:01 1:37	1:17:40 1:39	9:05 *75

