

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 12 (15)					
1,5 km 55 m 13 C					
1	285	Albarran Oroza Daniela	09	Culleredo GALLAECIA_R	18:53
2	407	Somoza Seoane Carla	09	Culleredo GALLAECIA_R	20:21
3	487	Aller Pfirter Martina	10	O Barco de Valde TREVÍ	30:03
4	286	Albarran Oroza Jana	11	Culleredo GALLAECIA_R	38:55
5	650	Rodríguez Sobrado Lia	09	LUGO COMPAS	41:34
6	322	Fernandez Lopez Lara	11	Culleredo GALLAECIA_R	44:20
7	104	Varela Pérez Noa	13	Pontevedra AROMON	51:12
	102	Tapia Denis Xana	11	Pontevedra AROMON	or en tarj.
nc	304	Camblor Bello Elia	17	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
nc	287	Albarran Oroza Noa	13	Culleredo GALLAECIA_R	32:12
nc	330	García Castro Sara	11	Culleredo GALLAECIA_R	34:30
nc	391	Rioboo Núñez Mara	13	Culleredo GALLAECIA_R	38:34
nc	346	López Arcos Martina	12	Culleredo GALLAECIA_R	1:01:25
nc	706	Viana Gonzalez Emma	15	LUGO COMPAS	No sale
	682	Alvelo Alvarez Eva	11	LUGO COMPAS	No sale
Feminino 14 (4)					
1,6 km 55 m 13 C					
1	260	Nogueras Porto Sara	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	13:44
2	271	Rodríguez Sobrado Noa	07	LUGO COMPAS	17:39
3	684	Garcia Vazquez Carmen	06	LUGO COMPAS	1:25:18
	615	Pérez Álvarez Julia	07	Vigo U-VIGO	No sale
Feminino 16 (6)					
1,7 km 70 m 13 C					
1	486	Aller Pfirter Mailén	07	O Barco de Valde TREVÍ	18:00
2	29	Queiruga Romay Raquel	05	Porto do Son ADC_ARN	19:11
3	121	Garcia Lopez Carlota	05	A Coruña ARTABROS	20:03
4	144	Traveso Pedrares Irene	05	A Coruña ARTABROS	21:27
5	7	Fernández Rodal Indira	05	Porto do Son ADC_ARN	22:24
6	28	Queiruga Romay María	05	Porto do Son ADC_ARN	22:46
Feminino 18 (4)					
1,9 km 85 m 16 C					
1	256	Martínez Gómez Sofía	05	LUGO COMPAS	18:00
2	453	Casado Nuñez Eva	06	Betanzos OP BETANZO	18:41
3	145	Traveso Pedrares Sara	03	A Coruña ARTABROS	27:58
4	556	Iglesias López Saray	04	Cuntis XESTEIRAS	38:18
Feminino 21 A (7)					
1,8 km 80 m 15 C					
1	74	Grimaldi Pérez Alba	02	Pontevedra AROMON	19:48
2	21	Oujo Perez Nerea	03	Porto do Son ADC_ARN	20:36
3	698	Sánchez Ocaña Diana	85	Pontevedra AROMON	20:42
4	505	Sevil Martín Sescún	02	Santiago de Comp USC	20:42
5	14	Lourido Gaciño Elena	86	Porto do Son ADC_ARN	23:16
6	20	Oujo Perez Antia	99	Porto do Son ADC_ARN	24:23
7	300	Barreira Vazquez Maria Esth	71	Culleredo GALLAECIA_R	35:48
Feminino 21 B (4)					
1,9 km 75 m 15 C					
1	265	Penela Fernández Jessica	96	LUGO FLUVIAL_LUGO	33:28
2	233	Fernández Fernández Gloria	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	38:51
3	84	Navia Vega Yolanda	76	Pontevedra AROMON	40:43
4	678	Gende Quintela Beatriz	96	A Coruña ARTABROS	44:48

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 35 (9)				
1,9 km 85 m 16 C				
1	92 Pérez Alonso Alicia	81	Pontevedra AROMON	19:06
2	58 Denis Sanroman Marina	84	Pontevedra AROMON	19:51
3	370 Naya Mancebo Paula	82	Culleredo GALLAECIA_R	22:33
4	227 Corral Prado Eva	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	22:56
5	266 Pérez González M. José	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	23:53
6	67 Figueroa Leiro Monica	80	Pontevedra AROMON	24:52
7	15 Míguez Sampedro Susana	74	Porto do Son ADC_ARN	25:41
8	109 Veiga García Carla	76	Pontevedra AROMON	26:25
9	156 Ferrero Del Pozo Carmen	84	A Coruña BRIGANTIA	28:51
Feminino 40 (9)				
1,8 km 70 m 14 C				
1	400 Seoane Rodríguez Silvia	77	Culleredo GALLAECIA_R	18:06
2	558 López Eyo Tania	81	Cuntis XESTEIRAS	18:25
3	48 Arias Lima Sonia M ^a	76	Pontevedra AROMON	19:10
4	603 Iglesias Junzalvos Ana	67	Vigo U-VIGO	20:33
5	247 González Bello Concepción	66	LUGO COMPAS	20:33
6	662 Seijo Souto Dori	76	Pontevedra AROMON	23:47
7	320 Fariña Balsa Sandra	79	Culleredo GALLAECIA_R	28:40
8	284 Zolle Fernández Cristina	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	32:09
	393 Rumbo Sabrina	79	Culleredo GALLAECIA_R or en tarj.	
Feminino 45 (18)				
1,9 km 75 m 16 C				
1	246 Gómez Naya Sonia	74	LUGO COMPAS	18:56
2	272 Sánchez Marín María Josefa	74	LUGO COMPAS	21:14
3	326 Ferrer Vidal Diana	74	Culleredo GALLAECIA_R	23:34
4	504 Pernas Martínez Rosa M ^a	59	Santiago de Comp USC	23:53
5	267 Porto Vázquez Rosa	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	23:53
6	162 López Permuy Victoria	73	A Coruña BRIGANTIA	24:06
7	520 Arenas Rincón María Inmacul	73	As Neves VIZHOJA-COR	24:07
8	584 Crespo Quindós Begoña	63	Vigo U-VIGO	24:22
9	276 Valcarcel López Mar	68	LUGO FLUVIAL_LUGO	24:30
10	498 Marinas Rojo Montserrat	75	O Barco de Valde TREVI	25:44
11	295 Arcos Trillo Maria Elena	76	Culleredo GALLAECIA_R	30:38
12	93 Pérez Otero Amalia	74	Pontevedra AROMON	30:41
13	494 Durán Pernas Remedios	68	O Barco de Valde TREVI	33:52
14	464 Núñez Otero Elia	72	Betanzos OP BETANZO	35:13
15	801 Pardo Villaverde Maria	72	A Coruña LICEO	38:25
	598 García Pacios María Ángeles	61	Vigo U-VIGO	or en tarj.
	89 Pazos Fernández Susana C	68	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	575 Alvarez Castro Olimpia	71	Vigo U-VIGO	No sale
Feminino 50 (4)				
1,7 km 75 m 15 C				
1	365 Mosquera Azar Paulina Andr	71	Culleredo GALLAECIA_R	26:04
2	130 Pedrares Fernández Beatriz	71	A Coruña ARTABROS	31:52
3	155 Fernández Santiago María	67	A Coruña BRIGANTIA	32:55
4	25 Pérez Torres María Del Pilar	71	Porto do Son ADC_ARN	44:37

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino Élite (7)				
2,0 km 85 m 16 C				
1	263 Parga Basanta Lucia	95	LUGO FLUVIAL_LUGO	16:43
2	302 Bello Rodríguez Olalla	80	Culleredo GALLAECIA_R	18:26
3	50 Bellón Santos Teresa	96	Pontevedra AROMON	18:49
4	317 Dopico Golpe Alba	03	Culleredo GALLAECIA_R	20:11
5	4 Carro Mahía Alejandra	76	Porto do Son ADC_ARN	22:14
6	463 Montes Villar Veronica	83	Betanzos OP BETANZO	23:14
	132 Piñeiro Varela María	01	A Coruña ARTABROS	No sale
Masculino 12 (11)				
1,5 km 55 m 13 C				
1	549 Rodriguez Arenas Aaron	10	As Neves VIZHOJA-COR	15:55
2	244 Fouz Sanchez Rodrigo	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	24:45
3	661 Rodríguez Seijo Iago	11	Pontevedra AROMON	27:47
4	660 Rodríguez Seijo Antón	11	Pontevedra AROMON	32:52
	329 Garcia Castro Marcos	09	Culleredo GALLAECIA_R or en tarj.	
nc	305 Camblor Bello Enol	14	Culleredo GALLAECIA_R	22:10
nc	324 Ferreiro Fandiño Xairo	14	Culleredo GALLAECIA_R	32:26
nc	705 Reboredo Zapata Gabriel	14	Culleredo GALLAECIA_R	32:27
nc	704 Reboredo Zapata Bruno	12	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:44
	224 Carpio Fernández Felix	12	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	683 Alvelo Alvarez Pedro	09	LUGO COMPAS	No sale
Masculino 14 (5)				
1,6 km 55 m 13 C				
1	342 González Souto Rui	07	Culleredo GALLAECIA_R	11:47
2	460 López González Mario	08	Betanzos OP BETANZO	12:21
3	406 Somoza Seoane Anxo	07	Culleredo GALLAECIA_R	13:12
	401 Silvarrey Oreiro Diego	08	Culleredo GALLAECIA_R or en tarj.	
	454 Casado Núñez Martín	09	Betanzos OP BETANZO or en tarj.	
Masculino 16 (2)				
1,7 km 70 m 13 C				
1	614 Pérez Álvarez Diego	05	Vigo U-VIGO	13:32
2	402 Silvarrey Oreiro Marcos	05	Culleredo GALLAECIA_R	13:40
Masculino 18 (4)				
1,8 km 80 m 15 C				
1	100 Romero Armada Carlos	05	Pontevedra AROMON	13:59
2	566 Fariña Rodríguez Diego	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	14:06
3	289 Alvarez Braña Ivan	04	Culleredo GALLAECIA_R	17:01
4	567 Garrido Blanco Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	17:36
Masculino 21 A (4)				
2,1 km 80 m 16 C				
1	129 Mancera Ponte Alejandro	89	A Coruña ARTABROS	18:39
	477 Figueira Prego Manuel	88	Ordes SEO	No sale
	414 Castedo López Pablo	80	A Coruña LICEO	No sale
	113 Candela Iglesias Natnael	02	A Coruña ARTABROS	No sale
Masculino 21 B (2)				
1,9 km 75 m 15 C				
1	624 Sardinero Gonzalez Alan	96	Vigo U-VIGO	16:57
2	37 Victorero Domínguez Alejand	99	Porto do Son ADC_ARN	19:07

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 35 (10) 2,0 km 85 m 16 C				
1	44 Álvarez Serto Ángel	76	Pontevedra AROMON	14:29
2	580 Burgos Martos Francisco Je	82	Vigo U-VIGO	17:18
3	66 Figueroa Fernández Ricardo	77	Pontevedra AROMON	17:48
4	142 Sevilla Gómez Francisco Jav	71	A Coruña ARTABROS	19:29
5	30 Rosado Frade Alfonso	78	Porto do Son ADC_ARN	20:26
6	131 Piñeiro Portela Jorge	71	A Coruña ARTABROS	20:28
7	106 Varela Varela Francisco	81	Pontevedra AROMON	20:40
8	283 Viana Gonzalez Iago	82	LUGO FLUVIAL_LUGO	21:19
	381 Perez Seijas Alberto	84	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	375 Patiño Varela Juan	70	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 40 (11) 1,9 km 85 m 16 C				
1	288 Albarran Rodriguez Angel	77	Culleredo GALLAECIA_R	16:01
2	253 Liz Díaz Javier	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	16:21
3	306 Cambor Quirós Miguel	76	Culleredo GALLAECIA_R	18:06
4	386 Ramos Asensio Luis Javier	76	Culleredo GALLAECIA_R	18:21
5	294 Antón Casado Arturo	76	Culleredo GALLAECIA_R	18:56
6	49 Barreiro Fernández Pablo	76	Pontevedra AROMON	19:42
7	649 Rodriguez Lopez Rodrigo Iva	79	LUGO COMPAS	19:54
8	73 Grimaldi Delgado Juan Seba	74	Pontevedra AROMON	23:37
9	390 Rioboo Iglesias Daniel	73	Culleredo GALLAECIA_R	27:10
	697 Reboredo Patiño Félix	76	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	149 Barrós Diz Rubén	78	A Coruña BRIGANTIA	No sale
Masculino 45 (16) 1,9 km 85 m 16 C				
1	278 Varela Lorenzo Francisco	64	LUGO COMPAS	17:28
2	616 Pérez Juste German	71	Vigo U-VIGO	17:30
3	27 Piñeiro Pouso M. Antonio	70	Porto do Son ADC_ARN	17:57
4	299 Bandin Marentes Javier	75	Culleredo GALLAECIA_R	19:03
5	238 Fernández Souto José Manu	72	LUGO COMPAS	19:12
6	311 Chas Gómez Roberto	73	Culleredo GALLAECIA_R	19:17
7	251 Lamela Arias Alberto	74	LUGO COMPAS	20:36
8	491 Camba Rodríguez Francisco	75	O Barco de Valde TREVI	21:54
9	319 Dopico Pena Andres	73	Culleredo GALLAECIA_R	22:11
10	259 Nogueiras Marentes Jose Ma	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	22:36
11	86 Omil Beloso Antonio	67	Pontevedra AROMON	23:11
12	22 Oujo Pouso Gelasio	73	Porto do Son ADC_ARN	23:31
13	47 Antoñón Clemente Javier	69	Pontevedra AROMON	24:53
14	500 Soto Souto Jose Manuel	74	O Barco de Valde TREVI	47:37
	493 De La Torre Herrera Diego	75	O Barco de Valde TREVI	bandona
	403 Silvarrey Redondo Fernando	72	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 50 (9) 1,9 km 75 m 16 C				
1	291 Álvarez Estévez Enrique Luis	68	Culleredo GALLAECIA_R	17:40
2	45 Alvelo Fragueta Javier	65	Pontevedra AROMON	18:28
3	146 Traveso Rodríguez Santiago	71	A Coruña ARTABROS	19:29
4	485 Aller Estévez Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	20:49
5	17 Oujo Castelo Santiago Amad	70	Porto do Son ADC_ARN	21:13
6	332 Garcia Dominguez Jose Luis	70	Culleredo GALLAECIA_R	21:21
7	243 Fouz Rodriguez Marcos	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	36:04
8	126 López Pérez Jose Miguel	69	A Coruña ARTABROS	38:00

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 50 (9)				
				1,9 km 75 m 16 C (cont.)
262	Parga Andón Pedro	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Élite (14)				
				2,2 km 90 m 18 C
1	94 Piñeiro Fraga Brais	96	Pontevedra AROMON	13:52
2	513 Rodríguez Domínguez Maikel	83	Vigo VIGOrienta	14:03
3	461 Lopez Gonzalez Nicolas	05	Betanzos OP BETANZO	14:23
4	405 Somoza Argibay Iván	74	Culleredo GALLAECIA_R	14:25
5	13 Lareo Martinez David	79	Porto do Son ADC_ARN	16:29
6	467 Taboada Pintor Alberto	85	Betanzos OP BETANZO	17:00
7	452 Casado Bravo David	72	Betanzos OP BETANZO	17:26
8	323 Fernández Otero Oscar	78	Culleredo GALLAECIA_R	17:50
9	399 Senra Eiroa David	84	Culleredo GALLAECIA_R	18:00
10	293 Álvarez Braña Martin Enrique	99	Culleredo GALLAECIA_R	18:34
11	459 López Costoya Francisco Ja	68	Betanzos OP BETANZO	19:06
12	501 Trigo Recarey Xan Mariano	69	O Barco de Valde TREVI	20:25
13	369 Muíño García Marcos	82	Culleredo GALLAECIA_R	21:49
137	Roca Santiuste Benjamín	77	A Coruña ARTABROS	No sale
Masculino 55 (6)				
				1,7 km 75 m 15 C
1	159 Gil Díaz Jose Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	21:56
2	59 Diaz Falcon Gilberto	62	Pontevedra AROMON	22:27
3	34 Serantes Maneiro Camilo	64	Porto do Son ADC_ARN	23:32
4	435 Garcia Couce Antonio	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	26:05
5	38 Victorero Rey Jorge	66	Porto do Son ADC_ARN	30:40
6	309 Carballo Fernández Juan Ca	59	Culleredo GALLAECIA_R	30:45
Feminino 55 (4)				
				1,8 km 55 m 13 C
1	101 Sanchez Vázquez Maria Luis	65	Pontevedra AROMON	23:34
2	429 Naya López M ^a José	56	A Coruña LICEO	46:44
3	236 Fernandez Riveiro Fermina	54	LUGO FLUVIAL_LUGO	56:55
4	340 González Sención Adriana L	61	Culleredo GALLAECIA_R	1:15:17