

PREBREAFIG I RAID FLUVIAL LUGO

S1 ORIENTACIÓN SEMIURBANA:

Sección **LINEAL** de carrera a pie con mapa ortofoto. Se trata de conseguir los puntos de control en el orden establecido. En el raidbook dispondréis de la descripción de cada baliza y su puntuación, pero éste no será el orden en el que debéis realizar la prueba. El orden a seguir es el establecido en vuestro mapa.

Salida: un corredor de cada equipo se colocará en el lugar designado por la organización, 5 minutos antes de la salida se entregarán los mapas y se colocarán boca abajo en el suelo. El resto de componentes del equipo esperarán en otro lugar designado por la organización. A las 15:00 se dará la salida y los corredores encargados de coger los mapas podrán dirigirse hacia sus compañeros y comenzar la sección.

Una vez completado el recorrido picaréis fin de S1 en T1 y comenzaréis la S2.

S2 BTT + PE Rápel

Sección **LINEAL** de bicicleta de montaña donde debéis picar los controles en el orden establecido.

En esta sección alcanzaréis las cotas más altas de la carrera, que sin ser de gran relieve pondrán a prueba vuestra pericia tanto en subida como en bajada.

ATENCIÓN!!! Debéis prestar máxima atención a las **carreteras prohibidas y pasos permitidos** de las mismas durante todo el recorrido. Por favor, prestad máxima atención a la salida y llegada del casco urbano. Dispondremos de personal auxiliar que vigilará los puntos de paso para controlar el tráfico y que vais por el lugar correcto.

Al final de esta sección tendréis que realizar la prueba especial de **rápel**, si lo deseáis. La llegada al lugar estará marcada con cintas, no os salgáis del camino marcado, es importante por seguridad. Debéis poner las zapatillas de trekking, por lo que cuando bajéis de la bici y antes de picar fin de sección, el componente que vaya a realizar la prueba podrá coger el

material obligatorio y necesario para realizar el rápel y desplazarse al lugar indicado con el fin de conseguir 30 minutos de bonificación adicional. Esta prueba dispondrá de dos líneas de descenso y no será neutralizada. Una vez finalizada regresará este componente del equipo a la transición para cambiarse y empezar la sección de bicicleta. El material podréis dejarlo en la transición.

La prueba especial de rápel será supervisada por personal de la organización.

Llegada a T2 y picamos fin de S2.

S3 Orientación Específica:

Esta sección **LINEAL** pondrá a prueba las habilidades de orientación del conjunto del equipo. Dispondréis de un mapa ubicado en la transición. Deberéis memorizarlo para llegar al inicio del mapa específico. Una vez allí recibiréis 1 mapa de orientación específica. Una vez terminado el recorrido, picaréis juntos la baliza de fin de mapa específico y os dirigiréis a la T3 y picaréis fin de S3.

S4 KAYAK:

Sección **SCORE** donde podréis picar los controles en el orden que queráis.

Podréis utilizar vuestras propias palas si lo preferís.

Si no se dispone de kayaks suficientes, los equipos afectados utilizarán baliza de inicio y fin de neutralización para que no contabilice el tiempo de espera como tiempo de carrera.

Picamos fin de S3. **El fin de sección estará en el lugar en el que se desembarca.** Llegada a T4 y picamos **fin de carrera.**

DESCARGA!!!!!!

Reglas cartográficas:

Camino negro continuo de igual entidad que los blancos. Rayado discontinuo corto sendero.



Pasos subterráneos de carreteras prohibidas.



Pasos prohibidos y pasos permitidos.

