

os	rsal	Nombre	Tiempo																	Meta	
Feminino 12 (5)				1,6 km 15 m 16 C																	
				1(31)	2(34)	3(36)	4(46)	5(35)	6(33)	7(43)	8(37)	9(120)	10(41)	11(117)	12(114)	13(112)	14(116)	15(119)	16(200)	Meta	
1	203	Sofía Martínez Góm a coruña GALLAECI	13:49	0:51	1:26	2:27	3:20	4:40	5:24	6:23	7:42	8:40	9:33	10:22	11:02	11:44	12:40	13:16	13:32	13:49	
				0:51	0:35	1:01	0:53	1:20	0:44	0:59	1:19	0:58	0:53	0:49	0:40	0:42	0:56	0:36	0:16	0:17	
2	345	Carlota García Lope A Coruña ARTABRO	26:35	1:17	4:46	5:53	8:26	10:18	11:13	13:01	16:03	17:13	18:44	19:30	20:40	22:59	24:08	25:50	26:12	26:35	
				1:17	3:29	1:07	2:33	1:52	0:55	1:48	3:02	1:10	1:31	0:46	1:10	2:19	1:09	1:42	0:22	0:23	
3	179	Rocío Dopico Golp a coruña GALLAECI	32:42	1:28	2:02	3:36	5:38	7:59	9:23	10:26	12:50	17:55	21:51	23:15	24:03	24:51	30:59	32:05	32:24	32:42	
				1:28	0:34	1:34	2:02	2:21	1:24	1:03	2:24	5:05	3:56	1:24	0:48	0:48	6:08	1:06	0:19	0:18	
4	284	Mailén Aller Pfirter O Barco de Valde T	1:06:56	4:07	5:21	7:11	8:40	25:58	27:03	28:13	30:28	35:54	59:07	1:00:18	1:01:12	1:02:40	1:04:12	1:06:20	1:06:39	1:06:56	
				4:07	1:14	1:50	1:29	17:18	1:05	1:10	2:15	5:26	23:13	1:11	0:54	1:28	1:32	2:08	0:19	0:17	
321		Antía Delgado Liñei A Coruña APA LICE	No sale																		
Feminino 14 (4)				2,0 km 20 m 16 C																	
				1(53)	2(47)	3(49)	4(54)	5(56)	6(31)	7(46)	8(36)	9(32)	10(43)	11(38)	12(40)	13(115)	14(113)	15(119)	16(200)	Meta	
1	147	Uxía Pérez García Porto do Son ADC A	25:14	1:19	2:41	3:36	4:44	5:37	7:19	9:38	11:03	12:59	16:46	20:08	21:00	21:58	22:35	24:30	24:53	25:14	
				1:19	1:22	0:55	1:08	0:53	1:42	2:19	1:25	1:56	3:47	3:22	0:52	0:58	0:37	1:55	0:23	0:21	
2	245	Irene Alvarez Toyos Vigo UNIVERSIDAD	25:35	1:53	3:15	5:18	6:41	8:02	10:05	11:23	13:20	15:30	17:18	20:20	21:21	22:47	23:32	24:53	25:15	25:35	
				1:53	1:22	2:03	1:23	1:21	2:03	1:18	1:57	2:10	1:48	3:02	1:01	1:26	0:45	1:21	0:22	0:20	
3	276	Esther Agudo Calve O Barco de Valde T	26:34	2:03	4:36	5:23	6:39	7:57	9:23	11:13	12:12	14:35	15:39	20:03	22:14	23:29	24:16	25:54	26:10	26:34	
				2:03	2:33	0:47	1:16	1:18	1:26	1:50	0:59	2:23	1:04	4:24	2:11	1:15	0:47	1:38	0:16	0:24	
4	704	Cristina Neta Pérez O Barco de Valde T	31:47	4:36	8:14	8:47	9:49	10:59	12:21	14:15	15:33	21:54	23:47	26:12	27:43	29:02	29:41	31:08	31:27	31:47	
				4:36	3:38	0:33	1:02	1:10	1:22	1:54	1:18	6:21	1:53	2:25	1:31	1:19	0:39	1:27	0:19	0:20	
Feminino 16 (5)				2,5 km 20 m 16 C																	
				1(44)	2(47)	3(51)	4(53)	5(62)	6(64)	7(60)	8(56)	9(54)	10(37)	11(120)	12(41)	13(114)	14(112)	15(119)	16(200)	Meta	
1	178	Alba Dopico Golpe a coruña GALLAECI	21:33	1:24	2:45	4:05	4:51	8:00	8:41	9:22	11:21	12:34	15:14	16:00	17:33	18:36	19:27	20:55	21:13	21:33	
				1:24	1:21	1:20	0:46	3:09	0:41	0:41	1:59	1:13	2:40	0:46	1:33	1:03	0:51	1:28	0:18	0:20	
2	468	Alba Grimaldi Pérez Vigo HABELAS HAIN	22:23	1:30	2:49	4:13	4:46	7:39	8:24	9:02	10:32	11:40	14:06	17:24	18:11	19:36	20:22	21:46	22:05	22:23	
				1:30	1:19	1:24	0:33	2:53	0:45	0:38	1:30	1:08	2:26	3:18	0:47	1:25	0:46	1:24	0:19	0:18	
3	144	Nerea Oujo Perez Porto do Son ADC A	24:49	1:24	3:22	6:55	7:22	11:10	12:11	12:56	14:45	16:09	19:14	19:55	20:34	21:43	22:32	24:04	24:24	24:49	
				1:24	1:58	3:33	0:27	3:48	1:01	0:45	1:49	1:24	3:05	0:41	0:39	1:09	0:49	1:32	0:20	0:25	
4	423	Leire Gallego Porta Santiago de Comp	29:24	1:57	4:01	5:39	6:15	11:07	12:07	12:48	15:01	16:20	19:54	21:23	23:56	25:24	26:39	28:42	29:03	29:24	
				1:57	2:04	1:38	0:36	4:52	1:00	0:41	2:13	1:19	3:34	1:29	2:33	1:28	1:15	2:03	0:21	0:21	
5	193	Uxía Hermida Balse a coruña GALLAECI	30:37	1:41	3:31	5:44	6:25	11:19	12:04	12:36	14:21	16:02	23:18	23:58	26:07	27:20	28:08	29:58	30:16	30:37	
				1:41	1:50	2:13	0:41	4:54	0:45	0:32	1:45	1:41	7:16	0:40	2:09	1:13	0:48	1:50	0:18	0:21	
Feminino 18 (5)				2,7 km 60 m 17 C																	
				1(32)	2(42)	3(38)	4(45)	5(47)	6(52)	7(60)	8(80)	9(76)	10(84)	11(90)	12(35)	13(37)	14(114)	15(115)	16(117)	17(200)	Meta
1	356	María Piñeiro Varela A Coruña ARTABRO	26:11	0:59	1:54	2:45	4:20	5:28	6:24	9:45	11:29	13:36	15:39	20:25	21:59	22:47	24:02	24:38	25:17	25:55	26:11
				0:59	0:55	0:51	1:35	1:08	0:56	3:21	1:44	2:07	2:03	4:46	1:34	0:48	1:15	0:36	0:39	0:38	0:16
2	300	Alba Osorio Míguez O Barco de Valde T	30:13	1:31	3:00	3:57	6:15	7:47	10:05	13:57	16:07	18:15	20:01	22:00	24:41	25:53	27:26	28:07	29:20	29:55	30:13
				1:31	1:29	0:57	2:18	1:32	2:18	3:52	2:10	2:08	1:46	1:59	2:41	1:12	1:33	0:41	1:13	0:35	0:18
3	143	Antía Oujo Perez Porto do Son ADC A	31:14	0:59	1:55	4:08	6:01	7:27	9:47	13:33	15:48	18:26	20:26	22:31	24:48	26:12	28:08	29:00	30:05	30:50	31:14
				0:59	0:56	2:13	1:53	1:26	2:20	3:46	2:15	2:38	2:00	2:05	2:17	1:24	1:56	0:52	1:05	0:45	0:24
4	21	Cristina González F Lugo FLUVIAL LUG	31:41	1:21	2:21	3:33	5:29	9:38	10:41	14:32	16:23	19:14	21:40	23:53	25:58	27:24	28:54	29:39	30:39	31:23	31:41
				1:21	1:00	1:12	1:56	4:09	1:03	3:51	1:51	2:51	2:26	2:13	2:05	1:26	1:30	0:45	1:00	0:44	0:18
5	286	Milagros Morena All O Barco de Valde T	48:46	1:17	7:34	8:50	13:23	15:35	16:59	24:07	27:00	31:09	34:06	37:14	40:58	42:42	44:51	45:55	47:30	48:27	48:46
				1:17	6:17	1:16	4:33	2:12	1:24	7:08	2:53	4:09	2:57	3:08	3:44	1:44	2:09	1:04	1:35	0:57	0:19

11:41
*61

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Feminino 21 A (8)																							
				3,9 km 70 m								21 C											
				1(46)	2(39)	3(43)	4(49)	5(54)	6(57)	7(64)	8(75)	9(81)	10(85)	11(94)	12(95)	13(97)	14(107)	15(109)	16(110)	17(41)	18(113)	19(112)	20(117)
				21(200)	Meta																		
1	485	Irene Morales Jiménez Xinzo de Limia LIMI	37:52	1:49	3:58	5:53	8:28	9:21	10:42	14:27	16:04	18:33	20:02	23:34	24:44	25:48	29:13	30:13	31:20	33:58	35:11	35:53	36:59
				1:49	2:09	1:55	2:35	0:53	1:21	3:45	1:37	2:29	1:29	3:32	1:10	1:04	3:25	1:00	1:07	2:38	1:13	0:42	1:06
				37:33	37:52																		
				0:34	0:19																		
2	322	Laura Garrido Martí A Coruña APA LICE	40:40	2:10	4:21	5:56	8:52	9:46	11:15	14:14	16:24	19:14	20:58	24:24	25:58	27:25	31:38	32:45	34:10	36:45	37:55	38:38	39:46
				2:10	2:11	1:35	2:56	0:54	1:29	2:59	2:10	2:50	1:44	3:26	1:34	1:27	4:13	1:07	1:25	2:35	1:10	0:43	1:08
				40:22	40:40																		
				0:36	0:18																		
3	251	Julia Fuertes Saco Vigo UNIVERSIDAD	41:21	1:48	4:12	5:49	9:04	9:59	11:23	14:16	16:12	18:56	21:11	24:48	26:11	27:36	32:44	33:44	34:49	37:23	38:35	39:19	40:24
				1:48	2:24	1:37	3:15	0:55	1:24	2:53	1:56	2:44	2:15	3:37	1:23	1:25	5:08	1:00	1:05	2:34	1:12	0:44	1:05
				41:03	41:21																		
				0:39	0:18																		
4	209	Paula Naya Manceb a coruña GALLAECI	47:20	2:23	5:10	7:07	9:36	10:25	18:33	21:57	23:14	25:42	28:22	32:21	33:33	34:42	38:30	39:33	40:38	43:34	44:37	45:20	46:24
				2:23	2:47	1:57	2:29	0:49	8:08	3:24	1:17	2:28	2:40	3:59	1:12	1:09	3:48	1:03	1:05	2:56	1:03	0:43	1:04
				46:58	47:20																		
				0:34	0:22																		
5	323	Marta Mª Gil Pato A Coruña APA LICE	48:01	2:12	4:31	9:02	12:44	13:32	14:54	18:49	21:30	24:58	27:11	33:06	34:22	35:30	39:40	40:44	41:45	44:12	45:17	45:57	47:10
				2:12	2:19	4:31	3:42	0:48	1:22	3:55	2:41	3:28	2:13	5:55	1:16	1:08	4:10	1:04	1:01	2:27	1:05	0:40	1:13
				47:44	48:01																		
				0:34	0:17																		
6	165	Laura Alvarez Oreir a coruña GALLAECI	51:00	2:29	5:25	8:35	11:56	12:42	14:20	17:59	19:06	24:10	27:49	30:55	37:01	38:16	42:16	43:20	44:18	46:37	47:43	48:31	49:55
				2:29	2:56	3:10	3:21	0:46	1:38	3:39	1:07	5:04	3:39	3:06	6:06	1:15	4:00	1:04	0:58	2:19	1:06	0:48	1:24
				50:33	51:00																		
				0:38	0:27																		
7	382	Carmen Ferrero Del A Coruña BRIGANTI	56:24	2:50	5:37	9:16	12:50	14:05	15:52	19:14	22:26	25:57	29:18	34:01	35:33	37:37	44:33	46:16	47:46	51:19	52:36	53:30	55:07
				2:50	2:47	3:39	3:34	1:15	1:47	3:22	3:12	3:31	3:21	4:43	1:32	2:04	6:56	1:43	1:30	3:33	1:17	0:54	1:37
				55:55	56:24																		
				0:48	0:29																		
181		Sandra Fariña Balsa a coruña GALLAECI	No sale																				
Feminino 21 B (14)																							
				2,7 km 60 m								17 C											
				1(32)	2(42)	3(38)	4(45)	5(47)	6(52)	7(60)	8(80)	9(76)	10(84)	11(90)	12(35)	13(37)	14(114)	15(115)	16(117)	17(200)	Meta		
1	228	Silvia Seoane Rodrí a coruña GALLAECI	29:31	1:09	2:58	4:05	6:05	7:19	9:12	12:33	14:37	16:56	19:02	20:47	23:05	25:14	26:45	27:24	28:33	29:11	29:31	0:20	
				1:09	1:49	1:07	2:00	1:14	1:53	3:21	2:04	2:19	2:06	1:45	2:18	2:09	1:31	0:39	1:09	0:38	0:38	0:20	
2	22	Raquel Grandío Mo Lugo FLUVIAL LUG	31:04	1:32	2:55	4:10	6:32	8:56	9:51	13:46	16:42	18:41	20:41	23:01	25:38	26:53	28:28	29:09	29:57	30:44	31:04	0:20	
				1:32	1:23	1:15	2:22	2:24	0:55	3:55	2:56	1:59	2:00	2:20	2:37	1:15	1:35	0:41	0:48	0:47	0:20	0:20	
3	97	Susana Consuelo P Pontevedra AROMO	35:32	2:14	3:32	4:38	7:03	9:55	11:17	15:29	17:28	19:33	21:32	23:41	26:43	31:04	32:37	33:18	34:29	35:15	35:32	0:20	
				2:14	1:18	1:06	2:25	2:52	1:22	4:12	1:59	2:05	1:59	2:09	3:02	4:21	1:33	0:41	1:11	0:46	0:17	0:20	
4	104	Noel Rodríguez Qu Pontevedra AROMO	37:01	1:56	3:15	4:24	7:02	8:56	10:28	15:46	18:23	21:20	23:50	26:18	29:22	32:12	34:05	34:51	35:50	36:34	37:01	0:20	
				1:56	1:19	1:09	2:38	1:54	1:32	5:18	2:37	2:57	2:30	2:28	3:04	2:50	1:53	0:46	0:59	0:44	0:27	0:27	
5	46	M Josefa Sánchez M Lugo FLUVIAL LUG	38:01	1:21	2:26	8:48	11:20	14:02	15:55	20:05	22:15	24:29	26:07	28:35	32:02	33:23	35:04	35:51	36:50	-----	38:01	1:11	
				1:21	1:05	6:22	2:32	2:42	1:53	4:10	2:10	2:14	1:38	2:28	3:27	1:21	1:41	0:47	0:59	-----	1:11	1:11	
6	502	Irene Baspino Fern Culleredo A Coru A	38:47	3:26	4:41	5:50	9:15	10:45	12:51	17:45	20:03	22:41	24:55	28:09	30:46	32:47	35:26	36:18	37:41	38:26	38:47	0:21	
				3:26	1:15	1:09	3:25	1:30	2:06	4:54	2:18	2:38	2:14	3:14	2:37	2:01	2:39	0:52	1:23	0:45	0:21	0:21	
7	31	Montserrat Paredes Lugo FLUVIAL LUG	44:00	2:24	4:07	6:01	8:25	13:50	18:13	25:05	27:15	29:32	32:01	34:34	38:05	39:24	41:11	41:52	42:52	43:33	44:00	0:27	
				2:24	1:43	1:54	2:24	5:25	4:23	6:52	2:10	2:17	2:29	2:33	3:31	1:19	1:47	0:41	1:00	0:41	0:27	0:27	
8	439	Patricia Castro Pico Ferrol MONTAÑA FE	45:39	2:47	4:16	5:28	7:44	11:05	17:08	22:35	24:46	27:43	33:33	36:08	38:44	40:36	42:14	43:12	44:15	45:14	45:39	0:25	
				2:47	1:29	1:12	2:16	3:21	6:03	5:27	2:11	2:57	5:50	2:35	2:36	1:52	1:38	0:58	1:03	0:59	0:25	0:25	
9	649	Lucía Castro Santo A Coruña APA LICE	56:58	1:49	3:13	6:11	9:56	15:51	24:28	28:51	31:08	33:21	36:11	38:57	48:22	52:23	54:17	54:58	56:02	56:37	56:58	0:21	
				1:49	1:24	2:58	3:45	5:55	8:37	4:23	2:17	2:13	2:50	2:46	9:25	4:01	1:54	0:41	1:04	0:35	0:21	0:21	

os	rsal	Nombre	Tiempo																		Meta		
Feminino 21 B (14)				2,7 km 60 m			17 C			<i>(cont.)</i>													
			1(32)	2(42)	3(38)	4(45)	5(47)	6(52)	7(60)	8(80)	9(76)	10(84)	11(90)	12(35)	13(37)	14(114)	15(115)	16(117)	17(200)				
10	292	Remedios Durán Pe O Barco de Valde T	1:02:23	2:17	4:05	11:40	15:37	24:13	27:51	36:54	39:26	42:35	45:26	48:37	52:55	55:04	58:12	59:09	1:00:51	1:01:58	1:02:23		
				2:17	1:48	7:35	3:57	8:36	3:38	9:03	2:32	3:09	2:51	3:11	4:18	2:09	3:08	0:57	1:42	1:07	0:25		
11	407	Mamen Souto Gonz A Coruña BRIGANTI	1:05:55	3:55	13:03	16:42	22:18	26:28	31:01	37:54	40:13	42:35	45:01	48:01	57:24	1:01:25	1:03:22	1:04:00	1:05:04	1:05:35	1:05:55		
				3:55	9:08	3:39	5:36	4:10	4:33	6:53	2:19	2:22	2:26	3:00	9:23	4:01	1:57	0:38	1:04	0:31	0:20		
	554	Candela Puime Lóp O Porriño BUDIÑOR	en tarj.	2:27	3:22	4:24	6:02	7:09	8:01	11:39	13:17	15:04	17:24	19:28	----	21:21	22:31	23:07	23:51	24:27	24:45		
				2:27	0:55	1:02	1:38	1:07	0:52	3:38	1:38	1:47	2:20	2:04		1:53	1:10	0:36	0:44	0:36	0:18		
	9	Gloria Fernández F Lugo FLUVIAL LUG	No sale																				
	234	Natalia Somoza Argi a coruña GALLAECI	No sale																				
Feminino 35 (7)				3,9 km 70 m			21 C																
			1(46)	2(39)	3(43)	4(49)	5(54)	6(57)	7(64)	8(75)	9(81)	10(85)	11(94)	12(95)	13(97)	14(107)	15(109)	16(110)	17(41)	18(113)	19(112)	20(117)	
			21(200)	Meta																			
1	35	M. José Pérez Gonz Lugo FLUVIAL LUG	39:44	2:05	4:28	6:22	9:19	10:07	11:35	14:29	16:03	18:27	20:33	24:15	25:19	26:43	30:37	31:38	32:51	35:30	36:41	37:28	38:36
				2:05	2:23	1:54	2:57	0:48	1:28	2:54	1:34	2:24	2:06	3:42	1:04	1:24	3:54	1:01	1:13	2:39	1:11	0:47	1:08
				39:19	39:44																		
				0:43	0:25																		
2	99	Alicia Pérez Alonso Pontevedra AROMO	40:12	2:04	4:33	6:23	8:59	9:50	11:23	14:06	15:46	17:53	21:30	24:50	25:51	27:03	31:50	32:51	33:54	36:21	37:25	38:08	39:13
				2:04	2:29	1:50	2:36	0:51	1:33	2:43	1:40	2:07	3:37	3:20	1:01	1:12	4:47	1:01	1:03	2:27	1:04	0:43	1:05
				39:52	40:12																		
				0:39	0:20																		
3	81	Monica Figueroa Le Pontevedra AROMO	47:17	2:18	5:33	7:42	10:43	11:49	13:15	16:35	18:58	22:06	24:29	28:32	30:09	31:54	36:31	37:47	39:12	42:06	43:31	44:29	45:59
				2:18	3:15	2:09	3:01	1:06	1:26	3:20	2:23	3:08	2:23	4:03	1:37	1:45	4:37	1:16	1:25	2:54	1:25	0:58	1:30
				46:53	47:17																		
				0:54	0:24																		
4	7	Eva Corral Prado Lugo FLUVIAL LUG	50:09	2:13	5:19	7:48	11:31	12:21	13:48	17:17	19:43	22:54	25:37	29:46	31:14	33:04	40:36	41:43	42:55	45:56	47:07	47:53	49:07
				2:13	3:06	2:29	3:43	0:50	1:27	3:29	2:26	3:11	2:43	4:09	1:28	1:50	7:32	1:07	1:12	3:01	1:11	0:46	1:14
				49:46	50:09																		
				0:39	0:23																		
5	420	Ana Blanco Pérez Santiago de Comp	59:15	2:25	6:09	8:49	12:50	14:13	16:02	20:12	22:35	27:45	31:19	36:23	38:27	40:27	46:39	48:01	49:38	52:53	55:02	56:07	57:51
				2:25	3:44	2:40	4:01	1:23	1:49	4:10	2:23	5:10	3:34	5:04	2:04	2:00	6:12	1:22	1:37	3:15	2:09	1:05	1:44
				58:44	59:15																		
				0:53	0:31																		
6	410	Ana Varela Yáñez A Coruña BRIGANTI	1:05:17	3:35	7:00	9:42	13:49	15:05	17:29	22:08	25:03	29:22	33:06	38:46	41:03	43:14	49:58	51:33	53:24	57:45	59:43	1:01:04	1:03:08
				3:35	3:25	2:42	4:07	1:16	2:24	4:39	2:55	4:19	3:44	5:40	2:17	2:11	6:44	1:35	1:51	4:21	1:58	1:21	2:04
				1:04:24	1:05:17																		
				1:16	0:53																		
	565	Marta Rodriguez Do Ordes SEO	No sale																				
Feminino 40 (6)				3,3 km 75 m			18 C																
			1(35)	2(42)	3(43)	4(52)	5(59)	6(64)	7(76)	8(83)	9(88)	10(92)	11(104)	12(107)	13(109)	14(101)	15(112)	16(40)	17(118)	18(200)	Meta		
1	60	Sonia Mª Arias Lima Pontevedra AROMO	33:57	1:36	2:39	3:43	6:20	9:26	10:49	14:04	16:00	18:23	20:39	25:13	27:02	28:04	30:00	31:08	32:32	33:13	33:37	33:57	
				1:36	1:03	1:04	2:37	3:06	1:23	3:15	1:56	2:23	2:16	4:34	1:49	1:02	1:56	1:08	1:24	0:41	0:24	0:20	
2	253	Ana Iglesias Junzal Vigo UNIVERSIDAD	43:25	1:52	2:57	4:12	8:01	13:08	15:07	19:18	21:37	24:53	27:17	32:25	35:52	37:07	38:50	40:05	41:53	42:39	43:01	43:25	
				1:52	1:05	1:15	3:49	5:07	1:59	4:11	2:19	3:16	2:24	5:08	3:27	1:15	1:43	1:15	1:48	0:46	0:22	0:24	
3	19	Concepción Gonzál Lugo FLUVIAL LUG	49:54	1:34	2:43	4:01	8:01	18:29	19:49	23:32	26:16	29:41	32:55	38:02	41:24	42:39	44:50	46:01	47:58	48:59	49:31	49:54	
				1:34	1:09	1:18	4:00	10:28	1:20	3:43	2:44	3:25	3:14	5:07	3:22	1:15	2:11	1:11	1:57	1:01	0:32	0:23	

os	rsal	Nombre	Tiempo																		Meta					
Feminino 40 (6)				3,3 km 75 m			18 C			<i>(cont.)</i>																
			1(35)	2(42)	3(43)	4(52)	5(59)	6(64)	7(76)	8(83)	9(88)	10(92)	11(104)	12(107)	13(109)	14(101)	15(112)	16(40)	17(118)	18(200)	Meta					
4	472	Amalia Pérez Otero Vigo HABELAS HAIN	55:13	1:46	3:08	4:22	7:29	15:28	17:28	22:40	26:31	30:34	33:53	42:00	44:55	46:12	48:53	50:23	52:42	54:05	54:40	55:13				
				1:46	1:22	1:14	3:07	7:59	2:00	5:12	3:51	4:03	3:19	8:07	2:55	1:17	2:41	1:30	2:19	1:23	0:35	0:33				
5	398	Victoria López Perm A Coruña BRIGANTI	1:01:58	2:58	4:33	5:57	9:22	15:11	17:24	22:06	25:31	39:52	44:58	50:52	53:02	54:38	57:06	58:25	1:00:04	1:00:50	1:01:36	1:01:58				
				2:58	1:35	1:24	3:25	5:49	2:13	4:42	3:25	14:21	5:06	5:54	2:10	1:36	2:28	1:19	1:39	0:46	0:46	0:22				
190		Sonia Gómez Naya a coruña GALLAECI	No sale																							
Feminino 45 (9)				3,0 km 80 m			20 C																			
			1(46)	2(37)	3(43)	4(50)	5(47)	6(34)	7(57)	8(63)	9(75)	10(76)	11(81)	12(78)	13(87)	14(90)	15(91)	16(120)	17(115)	18(114)	19(118)	20(200)				
			Meta																							
1	426	Rosa Mª Pernas Mar Santiago de Comp	37:03	2:01	3:46	5:21	8:22	9:45	11:19	14:01	17:24	19:30	21:53	23:38	24:41	26:30	27:47	29:51	32:40	34:16	35:04	36:04	36:38			
				2:01	1:45	1:35	3:01	1:23	1:34	2:42	3:23	2:06	2:23	1:45	1:03	1:49	1:17	2:04	2:49	1:36	0:48	1:00	0:34			
				37:03																						
				0:25																						
2	107	María Luisa Sanche Pontevedra AROMO	42:02	2:22	4:09	5:53	9:00	10:59	12:31	15:18	21:08	22:55	25:26	27:24	28:44	30:55	32:33	34:12	37:01	39:01	40:01	41:01	41:36			
				2:22	1:47	1:44	3:07	1:59	1:32	2:47	5:50	1:47	2:31	1:58	1:20	2:11	1:38	1:39	2:49	2:00	1:00	1:00	0:35			
				42:02																						
				0:26																						
3	50	Mar Valcarcel López Lugo FLUVIAL LUG	43:22	2:13	4:11	5:45	8:17	10:12	11:26	13:57	17:29	20:11	22:18	28:23	29:22	31:16	32:32	34:15	36:35	40:37	41:23	42:22	42:54			
				2:13	1:58	1:34	2:32	1:55	1:14	2:31	3:32	2:42	2:07	6:05	0:59	1:54	1:16	1:43	2:20	4:02	0:46	0:59	0:32			
				43:22																						
				0:28																						
4	205	Paulina Andrea Mos a coruña GALLAECI	43:47	2:26	5:05	7:06	10:17	12:20	13:49	16:45	19:54	21:27	23:30	28:01	30:27	33:39	35:01	36:34	39:06	41:06	41:54	42:47	43:24			
				2:26	2:39	2:01	3:11	2:03	1:29	2:56	3:09	1:33	2:03	4:31	2:26	3:12	1:22	1:33	2:32	2:00	0:48	0:53	0:37			
				43:47																						
				0:23																						
5	249	Begoña Crespo Qui Vigo UNIVERSIDAD	46:43	2:38	4:49	6:44	11:18	13:55	15:32	18:24	22:35	24:29	26:31	29:17	30:32	32:52	34:53	36:47	39:56	43:46	44:37	45:38	46:15			
				2:38	2:11	1:55	4:34	2:37	1:37	2:52	4:11	1:54	2:02	2:46	1:15	2:20	2:01	1:54	3:09	3:50	0:51	1:01	0:37			
				46:43																						
				0:28																						
6	274	Mª Isabel Saco Fern Vigo UNIVERSIDAD	1:11:41	4:03	6:37	8:38	13:30	23:47	25:45	31:39	37:32	40:23	43:20	45:51	47:53	52:07	54:37	57:34	1:02:40	1:06:38	1:08:01	1:10:07	1:11:06			
				4:03	2:34	2:01	4:52	10:17	1:58	5:54	5:53	2:51	2:57	2:31	2:02	4:14	2:30	2:57	5:06	3:58	1:23	2:06	0:59			
				1:11:41																						
				0:35																						
232		María Teresa Silvarr a coruña GALLAECI	andona	2:58	-----	16:09	24:56	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----			
				2:58		13:11	8:47																			
						12:13	29:27	41:11																		
						*39	*54	*64																		
324		Pilar Liñeira Iglesia A Coruña APA LICE	No sale																							
243		Olimpia Alvarez Cas Vigo UNIVERSIDAD	No sale																							
Feminino 55 (3)				2,7 km 60 m			17 C																			
			1(32)	2(42)	3(38)	4(45)	5(47)	6(52)	7(60)	8(80)	9(76)	10(84)	11(90)	12(35)	13(37)	14(114)	15(115)	16(117)	17(200)	Meta						
1	461	Yolanda Díaz Rodrí Vigo HABELAS HAIN	47:31	6:17	7:51	9:22	12:22	15:30	17:19	23:05	26:08	29:12	32:08	35:20	39:05	40:41	43:10	44:21	46:04	47:01	47:31					
				6:17	1:34	1:31	3:00	3:08	1:49	5:46	3:03	3:04	2:56	3:12	3:45	1:36	2:29	1:11	1:43	0:57	0:30					
2	12	Fermina Fernández Lugo FLUVIAL LUG	1:00:40	5:45	7:22	10:34	15:18	17:01	25:26	31:06	33:45	37:11	40:15	44:15	53:22	55:07	57:20	58:10	59:21	1:00:12	1:00:40					
				5:45	1:37	3:12	4:44	1:43	8:25	5:40	2:39	3:26	3:04	4:00	9:07	1:45	2:13	0:50	1:11	0:51	0:28					

os	rsal	Nombre	Tiempo																		Meta		
Feminino 55 (3)				2,7 km 60 m 17 C (cont.)																			
			1(32)	2(42)	3(38)	4(45)	5(47)	6(52)	7(60)	8(80)	9(76)	10(84)	11(90)	12(35)	13(37)	14(114)	15(115)	16(117)	17(200)	Meta			
3	327	Mª José Naya López A Coruña APA LICE	1:03:38	2:17	4:33	6:25	11:22	20:06	28:29	34:07	36:34	40:14	43:28	47:13	56:23	58:06	1:00:16	1:01:08	1:02:19	1:03:09	1:03:38		
			2:17	2:16	1:52	4:57	8:44	8:23	5:38	2:27	3:40	3:14	3:45	9:10	1:43	2:10	0:52	1:11	0:50	0:29	0:29		
Feminino Élite (6)				4,6 km 160 m 24 C																			
			1(44)	2(39)	3(42)	4(48)	5(49)	6(85)	7(81)	8(76)	9(74)	10(72)	11(61)	12(57)	13(51)	14(88)	15(92)	16(102)	17(111)	18(106)	19(105)	20(101)	
			21(115)	22(40)	23(118)	24(200)	Meta																
1	3	Teresa Bellón Santo Lugo FLUVIAL LUG	56:23	1:34	3:18	4:24	7:42	8:47	13:43	15:16	17:09	20:01	21:11	23:50	27:25	30:00	34:02	36:46	41:38	43:45	46:43	49:09	51:51
			1:34	1:44	1:06	3:18	1:05	4:56	1:33	1:53	2:52	1:10	2:39	3:35	2:35	4:02	2:44	4:52	2:07	2:58	2:26	2:42	
			53:14	54:38	55:31	56:01	56:23																
			1:23	1:24	0:53	0:30	0:22																
2	260	Isabel Pastoriza Sa Vigo UNIVERSIDAD	59:21	1:39	3:38	5:04	8:35	9:42	14:26	16:11	18:17	20:58	22:14	24:52	28:16	31:19	35:03	37:28	42:34	46:13	49:00	51:33	54:48
			1:39	1:59	1:26	3:31	1:07	4:44	1:45	2:06	2:41	1:16	2:38	3:24	3:03	3:44	2:25	5:06	3:39	2:47	2:33	3:15	
			56:13	57:28	58:30	58:58	59:21																
			1:25	1:15	1:02	0:28	0:23																
3	116	Carla Veiga García Pontevedra AROMO	1:07:37	1:39	3:55	5:27	9:46	11:24	16:37	18:21	20:39	23:42	25:11	28:11	31:43	38:00	42:44	45:37	51:39	54:06	57:20	1:00:14	1:03:15
			1:39	2:16	1:32	4:19	1:38	5:13	1:44	2:18	3:03	1:29	3:00	3:32	6:17	4:44	2:53	6:02	2:27	3:14	2:54	3:01	
			1:04:44	1:05:57	1:06:44	1:07:11	1:07:37																
			1:29	1:13	0:47	0:27	0:26																
	8	Luisa Felpeto Gonz Lugo FLUVIAL LUG	control	1:39	3:53	5:19	10:26	11:29	16:07	18:01	19:42	30:11	31:18	36:00	40:35	45:27	51:19	53:42	59:46	1:03:24	1:06:56	1:09:44	1:12:15
			1:39	2:14	1:26	5:07	1:03	4:38	1:54	1:41	10:29	1:07	4:42	4:35	4:52	5:52	2:23	6:04	3:38	3:32	2:48	2:31	
			1:13:29	1:14:34	1:15:29	1:15:53	1:16:14																
			1:14	1:05	0:55	0:24	0:21																
516		Veronica Montes Vil Paderne ADVENTUR	en tarj.	1:48	-----	3:43	7:37	8:42	14:09	16:05	17:51	21:13	22:50	26:42	30:25	33:01	37:03	39:29	45:48	48:28	50:58	53:47	56:35
			1:48		1:55	3:54	1:05	5:27	1:56	1:46	3:22	1:37	3:52	3:43	2:36	4:02	2:26	6:19	2:40	2:30	2:49	2:48	
			58:12	59:34	1:00:38	1:01:17	1:01:51																
			1:37	1:22	1:04	0:39	0:34																
578		Isabel Diz Cao As Neves VIZHOJA-	andona	-----	8:23	9:23	14:02	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
			-----	8:23	1:00	4:39	-----	-----	6:46	11:18	15:33	17:25	20:56	22:20	23:19	28:02							
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	*37	*45	*50	*34	*78	*79	*82	*77							
Masculino 12 (7)				1,6 km 15 m 16 C																			
			1(31)	2(34)	3(36)	4(46)	5(35)	6(33)	7(43)	8(37)	9(120)	10(41)	11(117)	12(114)	13(112)	14(116)	15(119)	16(200)	Meta				
1	265	Diego Pérez Álvarez Vigo UNIVERSIDAD	17:01	1:01	1:32	2:44	4:23	5:39	6:28	7:29	8:54	10:42	12:10	12:43	13:31	14:21	15:29	16:09	16:37	17:01			
			1:01	0:31	1:12	1:39	1:16	0:49	1:01	1:25	1:48	1:28	0:33	0:48	0:50	1:08	0:40	0:28	0:24				
2	278	Juan Pablo Agudo O Barco de Valde T	19:17	1:11	1:48	3:21	4:11	6:03	7:11	8:07	10:26	11:21	13:25	14:20	15:13	16:04	17:06	18:15	18:50	19:17			
			1:11	0:37	1:33	0:50	1:52	1:08	0:56	2:19	0:55	2:04	0:55	0:53	0:51	1:02	1:09	0:35	0:27				
3	230	Marcos Silvarrey Or a coruña GALLAECI	21:44	1:08	1:47	3:02	4:02	5:35	8:05	9:18	12:07	14:01	16:24	16:54	17:49	18:39	20:10	21:03	21:25	21:44			
			1:08	0:39	1:15	1:00	1:33	2:30	1:13	2:49	1:54	2:23	0:30	0:55	0:50	1:31	0:53	0:22	0:19				
4	394	Rui González Souto A Coruña BRIGANTI	22:49	1:08	1:47	2:59	4:20	6:17	7:05	7:58	13:56	15:13	16:36	17:47	18:51	19:52	21:01	22:06	22:33	22:49			
			1:08	0:39	1:12	1:21	1:57	0:48	0:53	5:58	1:17	1:23	1:11	1:04	1:01	1:09	1:05	0:27	0:16				
5	417	Martin Vinagre Barr A Coruña BRIGANTI	26:04	1:38	2:24	4:29	7:15	9:53	11:03	12:53	15:17	16:35	19:48	21:03	22:02	23:10	24:23	25:19	25:45	26:04			
			1:38	0:46	2:05	2:46	2:38	1:10	1:50	2:24	1:18	3:13	1:15	0:59	1:08	1:13	0:56	0:26	0:19				
6	48	Tomé Sanmartín Ga Lugo FLUVIAL LUG	27:09	2:00	3:00	4:36	7:34	9:28	11:06	12:42	15:46	19:12	20:01	20:46	22:06	23:21	24:39	25:53	26:26	27:09			
			2:00	1:00	1:36	2:58	1:54	1:38	1:36	3:04	3:26	0:49	0:45	1:20	1:15	1:18	1:14	0:33	0:43				
7	47	Eloi Sanmartín Garc Lugo FLUVIAL LUG	36:11	6:51	7:35	9:05	12:30	14:21	15:47	17:17	20:36	25:50	28:26	29:29	30:48	32:20	33:39	35:17	35:51	36:11			
			6:51	0:44	1:30	3:25	1:51	1:26	1:30	3:19	5:14	2:36	1:03	1:19	1:32	1:19	1:38	0:34	0:20				

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Masculino 18 (3)				3,0 km 80 m 20 C																			
				1(46) Meta	2(37)	3(43)	4(50)	5(47)	6(34)	7(57)	8(63)	9(75)	10(76)	11(81)	12(78)	13(87)	14(90)	15(91)	16(120)	17(115)	18(114)	19(118)	20(200)
1	314	Nestor Campos Ges A Coruña APA LICE	28:34	1:31 1:31 28:34	2:51 1:20	3:52 1:01	6:12 2:20	7:22 1:10	8:25 1:03	10:46 2:21	13:10 2:24	15:07 1:57	16:59 1:52	18:14 1:15	19:11 0:57	20:42 1:31	21:43 1:01	23:03 1:20	25:15 2:12	26:33 1:18	27:06 0:33	27:45 0:39	28:17 0:32
2	45	Juan Rodríguez Ve Lugo FLUVIAL LUG	34:55	2:04 2:04 34:55	3:59 1:55	5:16 1:17	7:46 2:30	8:59 1:13	10:07 1:08	12:27 2:20	15:49 3:22	17:57 2:08	20:18 2:21	22:01 1:43	23:01 1:00	25:03 2:02	26:32 1:29	28:12 1:40	30:58 2:46	32:34 1:36	33:22 0:48	34:15 0:53	34:39 0:24
3	157	Alejandro Victorero Porto do Son ADC A	37:46	2:04 2:04 37:46	4:08 2:04	5:47 1:39	8:47 3:00	12:19 3:32	13:42 1:23	16:22 2:40	20:23 4:01	22:01 1:38	24:04 2:03	25:54 1:50	27:02 1:08	28:57 1:55	30:19 1:22	31:36 1:17	33:59 2:23	35:31 1:32	36:15 0:44	37:02 0:47	37:27 0:25
Masculino 21 A (13)				4,6 km 160 m 24 C																			
				1(44) 21(115)	2(39) 22(40)	3(42) 23(118)	4(48) 24(200)	5(49) Meta	6(85)	7(81)	8(76)	9(74)	10(72)	11(61)	12(57)	13(51)	14(88)	15(92)	16(102)	17(111)	18(106)	19(105)	20(101)
1	287	Marcos Alvarez Gon O Barco de Valde T	43:13	1:10 1:10 41:00	3:12 2:02	4:12 1:00	6:46 2:34	7:27 0:41	10:34 3:07	11:46 1:12	13:00 1:14	15:06 2:06	15:57 0:51	17:48 1:51	22:56 5:08	24:29 1:33	27:15 2:46	28:55 1:40	33:16 4:21	34:59 1:43	36:46 1:47	38:04 1:18	40:02 1:58
2	106	Omar Eduardo Rud Pontevedra AROMO	46:09	1:58 1:58 44:10	3:34 1:36	6:18 2:44	8:50 2:32	9:36 0:46	12:53 3:17	14:32 1:39	16:21 1:49	17:54 1:33	18:37 0:43	21:08 2:31	25:08 4:00	28:01 2:53	30:55 2:54	32:37 1:42	37:15 4:38	39:05 1:50	40:29 1:24	41:25 0:56	43:07 1:42
3	90	Iván Lois Serto Pontevedra AROMO	46:42	1:17 1:17 44:20	2:43 1:26	3:32 0:49	5:57 2:25	6:33 0:36	10:12 3:39	11:45 1:33	13:37 1:52	16:05 2:28	17:18 1:13	19:30 2:12	22:07 2:37	24:09 2:02	27:15 3:06	29:16 2:01	33:25 4:09	36:28 3:03	39:16 2:48	40:58 1:42	43:21 2:23
4	664	Diego Tejo García A Coruña APA LICE	47:08	1:22 1:22 44:49	3:20 1:58	4:31 1:11	6:54 2:23	7:43 0:49	11:04 3:21	12:51 1:47	14:13 1:22	17:16 3:03	18:11 0:55	20:26 2:15	25:38 5:12	27:26 1:48	30:14 2:48	32:21 2:07	36:09 3:48	38:10 2:01	39:59 1:49	41:32 1:33	43:38 2:06
5	441	Néstor Feal Díaz Ferrol MONTAÑA FE	48:40	1:18 1:18 46:04	2:48 1:30	3:55 1:07	7:53 3:58	8:47 0:54	12:21 3:34	13:50 1:29	15:10 1:20	18:36 3:26	19:42 1:06	22:27 2:45	25:22 2:55	28:17 2:55	31:05 2:48	33:06 2:01	36:58 3:52	39:13 2:15	40:55 1:42	42:59 2:04	45:03 2:04
6	15	Javier Folgar Roma Lugo FLUVIAL LUG	51:28	1:19 1:19 48:59	3:19 2:00	4:27 1:08	11:17 6:50	11:48 0:31	15:39 3:51	17:33 1:54	18:46 1:13	20:56 2:10	21:48 0:52	24:22 2:34	27:10 2:48	28:53 1:43	31:50 2:57	33:41 1:51	38:45 5:04	40:40 1:55	43:39 2:59	45:47 2:08	47:51 2:04
7	391	Santiago González A Coruña BRIGANTI	52:38	1:19 1:19 50:11	2:54 1:35	4:21 1:27	7:23 3:02	8:24 1:01	12:43 4:19	14:53 2:10	16:40 1:47	19:07 2:27	20:08 1:01	22:59 2:51	26:19 3:20	28:10 1:51	31:50 3:40	34:06 2:16	40:37 6:31	42:47 2:10	45:09 2:22	46:29 1:20	48:53 2:24
8	112	Francisco Varela Va Pontevedra AROMO	52:42	1:23 1:23 50:08	2:59 1:36	4:04 1:05	6:57 2:53	8:32 1:35	13:00 4:28	15:21 2:21	16:39 1:18	19:17 2:38	20:37 1:20	23:20 2:43	25:58 2:38	28:29 2:31	31:55 3:26	34:03 2:08	38:50 4:47	41:13 2:23	43:16 2:03	45:36 2:20	48:52 3:16
9	20	Leandro González Lugo FLUVIAL LUG	56:06	1:33 1:33 53:14	3:25 1:52	6:31 3:06	10:15 3:44	11:05 0:50	15:01 3:56	17:52 2:51	19:50 1:58	24:16 4:26	25:11 0:55	28:07 2:56	31:26 3:19	34:31 3:05	37:48 3:17	39:57 2:09	43:38 3:41	45:26 1:48	47:15 1:49	49:10 1:55	51:43 2:33

os		rsal	Nombre	Tiempo																						
Masculino 21 A (13)						4,6 km 160 m			24 C			<i>(cont.)</i>														
				1(44)	2(39)	3(42)	4(48)	5(49)	6(85)	7(81)	8(76)	9(74)	10(72)	11(61)	12(57)	13(51)	14(88)	15(92)	16(102)	17(111)	18(106)	19(105)	20(101)			
				21(115)	22(40)	23(118)	24(200)	Meta																		
				1:31	1:07	1:00	0:27	0:18																		
	2	Roberto Amarelle G	en tarj.	----	4:35	----	----	9:59	24:02	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----			
		Lugo FLUVIAL LUG		----	4:35	----	----	5:24	14:03	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----			
				----	----	----	41:10	41:31	2:01	7:12	10:38	11:59	16:22	18:15	20:01	27:43	29:09	30:06	33:25	34:51	35:51	37:59				
				39:03	39:37	40:34	17:08	0:21	*46	*43	*54	*57	*64	*75	*81	*94	*95	*97	*107	*109	*110	*41				
				*113	*112	*117																				
	175	Antonio Ciorraga O	No sale																							
		a coruña GALLAECI																								
	211	Iván Noguero I Diz	No sale																							
		a coruña GALLAECI																								
	390	Javier González Ro	No sale																							
		A Coruña BRIGANTI																								
Masculino 21 B (16)						3,3 km 75 m			18 C																	
				1(35)	2(42)	3(43)	4(52)	5(59)	6(64)	7(76)	8(83)	9(88)	10(92)	11(104)	12(107)	13(109)	14(101)	15(112)	16(40)	17(118)	18(200)	Meta				
1	307	Lisardo Vazquez Fe	35:25	3:05	3:57	4:49	7:03	10:37	11:50	14:32	16:20	19:39	21:34	26:08	28:59	30:11	31:35	32:30	33:58	34:42	35:07	35:25				
		O Barco de Valde T		3:05	0:52	0:52	2:14	3:34	1:13	2:42	1:48	3:19	1:55	4:34	2:51	1:12	1:24	0:55	1:28	0:44	0:25	0:18				
2	647	Salvador Alvarez Fe	37:28	1:32	3:06	4:00	7:53	11:00	12:18	15:10	16:49	19:02	22:10	27:32	29:20	31:20	32:44	34:22	35:55	36:43	37:13	37:28				
		O Barco de Valde T		1:32	1:34	0:54	3:53	3:07	1:18	2:52	1:39	2:13	3:08	5:22	1:48	2:00	1:24	1:38	1:33	0:48	0:30	0:15				
3	467	Juan Sebastián Gri	40:19	1:41	2:58	3:56	6:43	10:30	12:01	15:20	17:54	21:20	25:43	30:11	32:01	33:25	35:18	36:49	38:35	39:31	40:00	40:19				
		Vigo HABELAS HAIN		1:41	1:17	0:58	2:47	3:47	1:31	3:19	2:34	3:26	4:23	4:28	1:50	1:24	1:53	1:31	1:46	0:56	0:29	0:19				
4	658	Juan Ramon Soutul	40:26	1:28	2:20	3:21	5:17	9:03	10:40	14:48	18:14	24:24	26:32	31:25	33:00	34:07	35:37	37:01	38:37	39:33	40:06	40:26				
		As Neves VIZHOJA-		1:28	0:52	1:01	1:56	3:46	1:37	4:08	3:26	6:10	2:08	4:53	1:35	1:07	1:30	1:24	1:36	0:56	0:33	0:20				
5	668	Jaime López Allegu	40:50	1:24	2:35	3:54	6:31	11:38	13:08	16:20	19:45	23:02	25:21	30:49	32:51	34:04	36:12	37:27	38:58	39:51	40:26	40:50				
		Ferrol MONTAÑA FE		1:24	1:11	1:19	2:37	5:07	1:30	3:12	3:25	3:17	2:19	5:28	2:02	1:13	2:08	1:15	1:31	0:53	0:35	0:24				
6	115	Francisco Javier Ve	42:26	1:33	3:01	4:03	6:35	10:09	11:38	15:57	18:20	21:49	24:35	30:09	33:22	34:36	36:42	39:01	40:45	41:45	42:07	42:26				
		Pontevedra AROMO		1:33	1:28	1:02	2:32	3:34	1:29	4:19	2:23	3:29	2:46	5:34	3:13	1:14	2:06	2:19	1:44	1:00	0:22	0:19				
7	328	Fernando Nuñez Po	44:38	1:54	3:20	4:26	7:33	11:49	13:57	16:53	21:09	25:08	27:44	32:18	35:57	36:52	38:57	40:33	42:42	43:55	44:18	44:38				
		A Coruña APA LICE		1:54	1:26	1:06	3:07	4:16	2:08	2:56	4:16	3:59	2:36	4:34	3:39	0:55	2:05	1:36	2:09	1:13	0:23	0:20				
8	18	Jorge Freire Fernán	47:07	1:53	3:21	4:39	7:31	13:02	14:29	18:02	20:47	24:46	31:01	35:34	37:50	39:07	41:12	42:55	45:13	46:14	46:49	47:07				
		Lugo FLUVIAL LUG		1:53	1:28	1:18	2:52	5:31	1:27	3:33	2:45	3:59	6:15	4:33	2:16	1:17	2:05	1:43	2:18	1:01	0:35	0:18				
9	443	Hector Fraga Ares	50:50	1:31	2:29	3:36	6:13	9:36	11:18	14:44	23:20	25:41	28:11	32:28	43:10	44:10	45:50	47:14	48:54	49:58	50:27	50:50				
		Ferrol MONTAÑA FE		1:31	0:58	1:07	2:37	3:23	1:42	3:26	8:36	2:21	2:30	4:17	10:42	1:00	1:40	1:24	1:40	1:04	0:29	0:23				
10	634	Raúl Legaspi Abelai	52:51	3:10	4:40	6:12	12:13	16:31	18:05	22:12	25:35	30:03	35:12	41:07	43:00	44:36	46:21	47:57	50:15	51:55	52:26	52:51				
		a coruña GALLAECI		3:10	1:30	1:32	6:01	4:18	1:34	4:07	3:23	4:28	5:09	5:55	1:53	1:36	1:45	1:36	2:18	1:40	0:31	0:25				
11	372	Alberto M. Caldas M	55:30	1:45	3:20	4:26	7:09	14:54	16:47	20:46	25:29	29:24	32:21	39:15	46:54	48:27	50:25	51:36	53:27	54:37	55:04	55:30				
		A Coruña BRIGANTI		1:45	1:35	1:06	2:43	7:45	1:53	3:59	4:43	3:55	2:57	6:54	7:39	1:33	1:58	1:11	1:51	1:10	0:27	0:26				
12	477	Xosé Miguel Barrio	57:58	1:45	3:16	5:35	13:37	17:40	20:08	23:55	27:29	31:03	41:02	46:55	49:07	50:39	53:04	54:22	56:06	56:52	57:34	57:58				
		Xinzo de Limia LIMI		1:45	1:31	2:19	8:02	4:03	2:28	3:47	3:34	3:34	9:59	5:53	2:12	1:32	2:25	1:18	1:44	0:46	0:42	0:24				
13	1	Angel Algora Aizpur	1:01:02	2:48	3:43	4:45	10:53	21:20	22:32	26:15	28:35	31:31	33:58	38:58	49:46	50:59	52:55	57:27	59:35	1:00:21	1:00:46	1:01:02				
		Lugo FLUVIAL LUG		2:48	0:55	1:02	6:08	10:27	1:12	3:43	2:20	2:56	2:27	5:00	10:48	1:13	1:56	4:32	2:08	0:46	0:25	0:16				
14	650	Daniel Rodríguez P	1:06:07	1:45	3:16	4:38	13:55	18:57	20:56	25:24	29:40	33:52	48:05	54:48	56:59	58:43	1:01:09	1:02:30	1:04:18	1:05:05	1:05:41	1:06:07				
		A Coruña APA LICE		1:45	1:31	1:22	9:17	5:02	1:59	4:28	4:16	4:12	14:13	6:43	2:11	1:44	2:26	1:21	1:48	0:47	0:36	0:26				
	440	Eduardo David Cob	No sale																							
		Ferrol MONTAÑA FE																								
	476	Emilio Ruiz Lago	No sale																							
		Vigo HABELAS HAIN																								

os		rsal	Nombre	Tempo																										
Masculino 35 (14)					4,9 km 155 m			25 C																						
					1(36)	2(38)	3(42)	4(46)	5(47)	6(51)	7(32)	8(83)	9(77)	10(73)	11(70)	12(65)	13(59)	14(56)	15(55)	16(34)	17(93)	18(95)	19(104)	20(110)						
					21(108)	22(105)	23(102)	24(114)	25(200)	Meta																				
1	26	Javier Liz Díaz	Lugo FLUVIAL LUG	40:17	1:45	2:36	3:28	4:59	5:56	6:57	8:10	10:31	11:45	14:14	15:22	16:55	18:49	19:40	20:46	22:36	26:21	28:25	30:42	31:51						
					1:45	0:51	0:52	1:31	0:57	1:01	1:13	2:21	1:14	2:29	1:08	1:33	1:54	0:51	1:06	1:50	3:45	2:04	2:17	1:09						
					33:28	35:10	36:21	39:08	39:59	40:17																				
					1:37	1:42	1:11	2:47	0:51	0:18																				
2	233	Iván Somoza Argiba	a coruña GALLAECI	44:49	1:38	2:28	3:14	4:50	5:47	7:18	8:22	11:07	13:13	15:47	17:19	18:37	22:32	23:25	25:24	26:59	30:05	32:13	34:55	35:48						
					1:38	0:50	0:46	1:36	0:57	1:31	1:04	2:45	2:06	2:34	1:32	1:18	3:55	0:53	1:59	1:35	3:06	2:08	2:42	0:53						
					37:22	40:03	41:08	43:29	44:31	44:49																				
					1:34	2:41	1:05	2:21	1:02	0:18																				
3	214	Juan Patiño Varela	a coruña GALLAECI	45:44	1:54	2:48	3:37	5:59	7:02	8:23	9:37	12:18	14:05	16:30	17:59	19:37	21:48	22:49	23:59	25:42	29:43	33:15	35:55	36:58						
					1:54	0:54	0:49	2:22	1:03	1:21	1:14	2:41	1:47	2:25	1:29	1:38	2:11	1:01	1:10	1:43	4:01	3:32	2:40	1:03						
					38:37	40:27	41:44	44:22	45:23	45:44																				
					1:39	1:50	1:17	2:38	1:01	0:21																				
4	395	Francisco José Gón	A Coruña BRIGANTI	46:23	2:27	3:22	4:13	5:40	6:44	8:03	9:22	12:46	14:15	16:45	18:01	19:37	21:41	22:43	24:14	26:12	29:51	33:15	36:00	37:12						
					2:27	0:55	0:51	1:27	1:04	1:19	1:19	3:24	1:29	2:30	1:16	1:36	2:04	1:02	1:31	1:58	3:39	3:24	2:45	1:12						
					39:30	41:23	42:41	45:12	46:06	46:23																				
					2:18	1:53	1:18	2:31	0:54	0:17																				
5	418	Marcos Vinagre Rey	A Coruña BRIGANTI	48:49	1:45	2:31	3:16	4:52	5:50	8:14	9:41	13:44	14:49	16:53	17:55	19:25	21:38	22:33	27:03	28:55	32:37	36:13	38:26	40:18						
					1:45	0:46	0:45	1:36	0:58	2:24	1:27	4:03	1:05	2:04	1:02	1:30	2:13	0:55	4:30	1:52	3:42	3:36	2:13	1:52						
					41:57	43:41	44:55	47:38	48:32	48:49																				
					1:39	1:44	1:14	2:43	0:54	0:17																				
6	355	Jorge Piñeiro Portel	A Coruña ARTABRO	49:12	1:53	2:50	3:42	5:16	6:22	7:43	9:02	11:48	13:14	16:04	17:28	19:17	21:40	22:44	24:32	26:34	30:39	33:47	37:09	38:29						
					1:53	0:57	0:52	1:34	1:06	1:21	1:19	2:46	1:26	2:50	1:24	1:49	2:23	1:04	1:48	2:02	4:05	3:08	3:22	1:20						
					40:39	43:00	44:37	47:38	48:50	49:12																				
					2:10	2:21	1:37	3:01	1:12	0:22																				
7	261	Vicente Pastoriza S	Vigo UNIVERSIDAD	54:32	1:48	3:18	4:11	5:53	6:54	8:28	11:48	14:32	16:01	18:53	20:10	21:57	24:31	25:39	27:08	29:15	34:27	37:46	41:30	43:02						
					1:48	1:30	0:53	1:42	1:01	1:34	3:20	2:44	1:29	2:52	1:17	1:47	2:34	1:08	1:29	2:07	5:12	3:19	3:44	1:32						
					45:35	48:02	49:43	52:45	54:02	54:32																				
					2:33	2:27	1:41	3:02	1:17	0:30																				
8	192	Eduardo Santiago	a coruña GALLAECI	55:39	2:01	2:52	3:40	5:11	6:09	7:23	8:49	11:06	12:17	14:33	15:44	17:44	21:41	22:39	23:56	26:13	36:07	42:50	45:23	46:29						
					2:01	0:51	0:48	1:31	0:58	1:14	1:26	2:17	1:11	2:16	1:11	2:00	3:57	0:58	1:17	2:17	9:54	6:43	2:33	1:06						
					48:26	50:23	51:58	54:28	55:21	55:39																				
					1:57	1:57	1:35	2:30	0:53	0:18																				
9	421	Luis Carreira López	Santiago de Comp	57:59	1:59	2:55	3:52	5:35	7:11	8:47	10:33	18:58	20:18	23:06	25:04	26:44	28:52	30:10	31:19	33:17	39:59	43:31	46:32	47:45						
					1:59	0:56	0:57	1:43	1:36	1:36	1:46	8:25	1:20	2:48	1:58	1:40	2:08	1:18	1:09	1:58	6:42	3:32	3:01	1:13						
					49:43	52:19	53:51	56:45	57:44	57:59																				
					1:58	2:36	1:32	2:54	0:59	0:15																				
10	369	Rubén Barrós Diz	A Coruña BRIGANTI	59:37	1:33	2:52	3:37	5:22	6:18	9:32	11:02	13:48	15:36	19:27	22:06	23:59	26:16	27:32	28:51	32:02	39:43	43:04	46:17	47:38						
					1:33	1:19	0:45	1:45	0:56	3:14	1:30	2:46	1:48	3:51	2:39	1:53	2:17	1:16	1:19	3:11	7:41	3:21	3:13	1:21						
					50:44	53:11	54:36	57:42	59:08	59:37																				
					3:06	2:27	1:25	3:06	1:26	0:29																				
11	479	Roberto Feijoo Can	Xinzo de Limia LIMI	1:01:36	2:17	3:16	4:08	6:26	8:42	10:35	12:02	14:49	16:23	19:13	20:31	22:17	24:38	25:40	28:30	30:32	34:35	38:45	42:33	43:58						
					2:17	0:59	0:52	2:18	2:16	1:53	1:27	2:47	1:34	2:50	1:18	1:46	2:21	1:02	2:50	2:02	4:03	4:10	3:48	1:25						
					50:14	53:48	56:15	59:17	1:01:15	1:01:36																				
					6:16	3:34	2:27	3:02	1:58	0:21																				
	91	Alex Marín	Pontevedra AROMO	en tarj.	1:36	2:29	3:17	4:50	5:58	7:20	8:31	11:21	13:06	16:23	17:40	19:14	21:27	22:28	23:30	25:08	29:08	32:16	35:22	----						
					1:36	0:53	0:48	1:33	1:08	1:22	1:11	2:50	1:45	3:17	1:17	1:34	2:13	1:01	1:02	1:38	4:00	3:08	3:06							
					36:53	38:54	40:07	42:39	43:39	43:57																				
					1:31	2:01	1:13	2:32	1:00	0:18																				
	561	Manuel Alejandro G	Ordes SEO	No sale																										

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Masculino 45 (26)																							
				3,9 km 70 m			21 C			<i>(cont.)</i>													
				1(46) 21(200)	2(39) Meta	3(43)	4(49)	5(54)	6(57)	7(64)	8(75)	9(81)	10(85)	11(94)	12(95)	13(97)	14(107)	15(109)	16(110)	17(41)	18(113)	19(112)	20(117)
4	59	Francisco Javier An Pontevedra AROMO	37:36	1:44 1:44 37:18 0:33	3:50 2:06 37:36 0:18	5:44 1:54	9:04 3:20	9:51 0:47	11:12 1:21	14:42 3:30	16:40 1:58	19:11 2:31	20:59 1:48	24:23 3:24	25:25 1:02	26:32 1:07	29:41 3:09	30:37 0:56	31:35 0:58	33:50 2:15	34:59 1:09	35:41 0:42	36:45 1:04
5	96	Antonio Omil Belos Pontevedra AROMO	40:07	2:01 39:47 2:37 0:20	4:32 40:07 0:20	6:35 2:03	10:03 3:28	10:59 0:56	12:24 1:25	15:15 2:51	16:29 1:14	18:46 2:17	20:50 2:04	24:17 3:27	25:28 1:11	26:30 1:02	30:02 3:32	31:03 1:01	31:58 0:55	34:11 2:13	35:24 1:13	36:06 0:42	37:10 1:04
6	14	José Manuel Fernán Lugo FLUVIAL LUG	40:10	1:51 39:48 0:38 0:22	3:45 40:10 0:22	5:32 1:47	8:27 2:55	9:17 0:50	10:28 1:11	13:05 2:37	14:37 1:32	17:32 2:55	23:36 6:04	26:24 2:48	27:28 1:04	28:21 0:53	32:07 3:46	33:01 0:54	33:55 0:54	36:08 2:13	37:16 1:08	38:08 0:52	39:10 1:02
7	348	Antonio Gómez Ram A Coruña ARTABRO	40:15	1:50 39:55 0:38 0:20	3:50 40:15 0:20	5:28 1:38	8:46 3:18	9:28 0:42	11:10 1:42	14:07 2:57	15:37 1:30	18:43 3:06	21:56 3:13	25:28 3:32	26:40 1:12	27:55 1:15	31:33 3:38	32:39 1:06	33:53 1:14	36:26 2:33	37:35 1:09	38:16 0:41	39:17 1:01
8	387	Evaristo Gonzalez F A Coruña BRIGANTI	42:22	1:52 42:03 0:34 0:19	4:06 42:22 0:19	7:44 3:38	10:53 3:09	11:41 0:48	13:25 1:44	16:27 3:02	18:03 1:36	20:33 2:30	23:11 2:38	26:53 3:42	28:04 1:11	29:36 1:32	33:39 4:03	34:39 1:00	35:42 1:03	38:07 2:25	39:33 1:26	40:18 0:45	41:29 1:11
9	424	Manuel Gallego Prie Santiago de Comp	42:29	2:12 42:05 0:46 0:24	4:52 42:29 0:24	7:21 2:29	10:13 2:52	11:04 0:51	12:30 1:26	15:40 3:10	17:56 2:16	20:41 2:45	22:46 2:05	26:47 4:01	28:18 1:31	30:10 1:52	33:41 3:31	34:43 1:02	35:56 1:13	38:11 2:15	39:22 1:11	40:03 0:41	41:19 1:16
10	392	Rodrigo González A Coruña BRIGANTI	42:45	2:25 42:22 0:39 0:23	5:18 42:45 0:23	7:11 1:53	10:02 2:51	11:00 0:58	12:24 1:24	15:08 2:44	17:10 2:02	20:34 3:24	25:01 4:27	28:27 3:26	29:30 1:03	30:42 1:12	33:51 3:09	34:49 0:58	35:48 0:59	38:24 2:36	39:38 1:14	40:18 0:40	41:43 1:25
11	385	José Antonio Gil Dí A Coruña BRIGANTI	45:20	2:14 44:59 0:45 0:21	4:41 45:20 0:21	7:00 2:19	10:34 3:34	11:26 0:52	12:59 1:33	16:12 3:13	17:46 1:34	20:40 2:54	23:11 2:31	27:22 4:11	29:04 1:42	31:07 2:03	35:13 4:06	36:28 1:15	37:37 1:09	40:29 2:52	41:49 1:20	42:42 0:53	44:14 1:32
12	431	Ramón Sampedro M Santiago de Comp	46:38	2:14 46:10 0:43 0:28	5:15 46:38 0:28	7:47 2:32	11:01 3:14	11:57 0:56	13:08 1:11	16:17 3:09	18:46 2:29	21:29 2:43	23:42 2:13	28:00 4:18	29:31 1:31	31:06 1:35	36:24 5:18	37:32 1:08	38:49 1:17	41:56 3:07	43:12 1:16	44:06 0:54	45:27 1:21
13	504	Juan Carlos Carball Culleredo A Coru A	46:55	2:51 46:33 0:42 0:22	5:52 46:55 0:22	8:14 2:22	11:31 3:17	12:36 1:05	14:10 1:34	17:59 3:49	20:14 2:15	22:51 2:37	24:55 2:04	28:43 3:48	30:26 1:43	31:52 1:26	36:17 4:25	38:16 1:59	39:33 1:17	42:38 3:05	43:49 1:11	44:37 0:48	45:51 1:14
14	49	Jesús Sanmartín Ma Lugo FLUVIAL LUG	48:09	2:31 47:49 0:40 0:20	5:37 48:09 0:20	7:43 2:06	11:58 4:15	12:58 1:00	14:54 1:56	18:13 3:19	20:26 2:13	23:36 3:10	26:13 2:37	30:30 4:17	31:47 1:17	33:14 1:27	38:27 5:13	39:42 1:15	40:52 1:10	43:56 3:04	45:12 1:16	45:58 0:46	47:09 1:11
15	164	Enrique Luis Álvare a coruña GALLAECI	48:15	5:11 47:51 0:38 0:24	7:08 48:15 0:24	9:14 2:06	13:14 4:00	13:55 0:41	20:40 6:45	23:18 2:38	24:48 1:30	28:18 3:30	30:29 2:11	33:40 3:11	35:19 1:39	36:27 1:08	39:46 3:19	40:59 1:13	41:59 1:00	44:22 2:23	45:25 1:03	46:08 0:43	47:13 1:05

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Masculino 45 (26)				3,9 km 70 m 21 C (cont.)																			
			1(46) 21(200)	2(39) Meta	3(43)	4(49)	5(54)	6(57)	7(64)	8(75)	9(81)	10(85)	11(94)	12(95)	13(97)	14(107)	15(109)	16(110)	17(41)	18(113)	19(112)	20(117)	
16	283	Pablo Adrián Aller E O Barco de Valde T	49:26	1:55 1:55 49:01 0:43	4:40 2:45 49:26 0:25	7:07 2:27	10:16 3:09	11:38 1:22	13:15 1:37	16:52 3:37	18:47 1:55	21:42 2:55	24:29 2:47	29:16 4:47	31:04 1:48	33:01 1:57	38:31 5:30	39:45 1:14	41:18 1:33	44:22 3:04	45:41 1:19	46:36 0:55	48:18 1:42
17	250	Enrique Fuertes Go Vigo UNIVERSIDAD	50:01	2:46 2:46 49:46 0:40	5:43 2:57 50:01 0:15	8:50 3:07	15:51 7:01	17:43 1:52	19:15 1:32	22:47 3:32	24:49 2:02	27:10 2:21	29:08 1:58	35:02 5:54	36:10 1:08	37:19 1:09	41:37 4:18	42:51 1:14	43:53 1:02	46:19 2:26	47:20 1:01	48:03 0:43	49:06 1:03
18	430	José Manuel Sampe Santiago de Comp	54:09	2:22 53:36 0:47	4:49 54:09 0:33	7:24	10:45	11:58	14:29	17:58	19:59	23:33	25:42	33:26	35:56	37:40	43:01	44:28	45:46	49:02	50:21	51:18	52:49
19	17	Marcos Fouz Rodri Lugo FLUVIAL LUG	57:51	2:16 2:16 57:25 0:43	4:49 2:33 57:51 0:26	8:21	13:12	14:09	15:44	19:30	21:32	24:18	31:12	35:05	37:11	39:05	45:38	47:04	50:27	53:25	54:40	55:26	56:42
20	349	Jose Miguel López A Coruña ARTABRO	1:00:32	2:28 2:28 1:00:04 0:53	5:38 3:10 1:00:32 0:28	8:57	14:06	15:49	17:41	22:25	24:57	28:28	31:30	37:32	39:20	41:18	47:36	48:54	50:35	54:26	56:12	57:26	59:11
21	28	Jose Carlos Montou Lugo FLUVIAL LUG	1:02:53	4:41 4:41 1:02:26 0:46	13:07 8:26 1:02:53 0:27	19:49	25:44	26:29	28:44	32:18	33:48	36:52	39:51	43:39	44:48	46:04	49:37	50:48	52:18	57:11	58:28	59:24	1:01:40
445		Andres Lopez Suare Ferrol MONTAÑA FE	No sale																				
264		Patricio Peláez Mén Vigo UNIVERSIDAD	No sale																				
320		Alberto Delgado Iza A Coruña APA LICE	No sale																				
100		José Antonio Ricoy Pontevedra AROMO	No sale																				
241		Carles Abad Vives Vigo UNIVERSIDAD	No sale																				
Masculino 55 (2)				3,0 km 80 m 20 C																			
			1(46) Meta	2(37)	3(43)	4(50)	5(47)	6(34)	7(57)	8(63)	9(75)	10(76)	11(81)	12(78)	13(87)	14(90)	15(91)	16(120)	17(115)	18(114)	19(118)	20(200)	
1	72	Gilberto Díaz Falco Pontevedra AROMO	35:48	2:05 2:05 35:48 0:20	4:09 2:04	5:50 1:41	8:28 2:38	10:04 1:36	11:19 1:15	13:40 2:21	17:13 3:33	18:52 1:39	20:52 2:00	22:36 1:44	23:41 1:05	25:24 1:43	26:51 1:27	28:32 1:41	31:16 2:44	33:18 2:02	34:02 0:44	34:54 0:52	35:28 0:34
2	269	David Eladio Pinal Vigo UNIVERSIDAD	43:26	3:46 3:46 43:26 0:29	7:38 3:52	9:10 1:32	12:35 3:25	13:50 1:15	15:40 1:50	18:36 2:56	22:24 3:48	24:25 2:01	26:39 2:14	28:21 1:42	29:34 1:13	32:17 2:43	33:44 1:27	35:24 1:40	37:52 2:28	39:38 1:46	40:34 0:56	42:05 1:31	42:57 0:52

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Élite (19)				5,4 km			190 m			26 C													
				1(37)	2(39)	3(42)	4(45)	5(48)	6(50)	7(34)	8(78)	9(79)	10(82)	11(77)	12(74)	13(67)	14(65)	15(58)	16(51)	17(55)	18(88)	19(93)	20(102)
				21(111)	22(108)	23(103)	24(112)	25(40)	26(200)	Meta													
1	555	Maikel Rodríguez D O Porriño BUDIÑOR	37:47	1:21	2:06	2:59	4:32	5:39	6:35	7:53	10:20	11:04	11:43	13:36	15:15	16:08	17:10	19:14	20:56	22:11	24:38	26:02	29:21
				1:21	0:45	0:53	1:33	1:07	0:56	1:18	2:27	0:44	0:39	1:53	1:39	0:53	1:02	2:04	1:42	1:15	2:27	1:24	3:19
				30:39	32:36	34:01	35:51	36:47	37:33	37:47													
				1:18	1:57	1:25	1:50	0:56	0:46	0:14													
2	383	Ángel García García A Coruña BRIGANTI	39:27	1:32	2:18	3:03	4:12	5:45	6:47	7:57	10:38	11:23	12:33	14:15	16:08	17:09	18:23	20:42	22:28	23:23	25:52	27:17	30:49
				1:32	0:46	0:45	1:09	1:33	1:02	1:10	2:41	0:45	1:10	1:42	1:53	1:01	1:14	2:19	1:46	0:55	2:29	1:25	3:32
				31:59	33:41	35:28	37:23	38:24	39:13	39:27													
				1:10	1:42	1:47	1:55	1:01	0:49	0:14													
3	1210	Cosme Sanchez Do Lugo FLUVIAL LUG	43:53	1:36	2:18	3:18	4:28	5:41	6:45	8:00	10:52	11:39	12:35	14:31	16:33	17:38	18:54	21:21	23:22	24:31	27:39	29:29	33:34
				1:36	0:42	1:00	1:10	1:13	1:04	1:15	2:52	0:47	0:56	1:56	2:02	1:05	1:16	2:27	2:01	1:09	3:08	1:50	4:05
				34:54	37:03	39:10	41:27	42:40	43:33	43:53													
				1:20	2:09	2:07	2:17	1:13	0:53	0:20													
4	518	Alberto Taboada Pin Paderne ADVENTUR	49:27	1:48	3:02	4:00	5:15	7:08	8:23	11:56	14:51	15:49	16:50	19:10	21:26	22:46	24:16	26:51	29:05	29:57	32:55	34:49	38:45
				1:48	1:14	0:58	1:15	1:53	1:15	3:33	2:55	0:58	1:01	2:20	2:16	1:20	1:30	2:35	2:14	0:52	2:58	1:54	3:56
				40:28	42:20	44:40	46:59	48:11	49:10	49:27													
				1:43	1:52	2:20	2:19	1:12	0:59	0:17													
5	512	Francisco Javier Ló Paderne ADVENTUR	51:55	2:09	3:02	4:01	5:59	7:49	10:17	11:45	14:45	15:35	16:56	18:47	21:16	22:31	24:19	27:26	29:36	31:15	34:18	35:54	40:42
				2:09	0:53	0:59	1:58	1:50	2:28	1:28	3:00	0:50	1:21	1:51	2:29	1:15	1:48	3:07	2:10	1:39	3:03	1:36	4:48
				42:34	44:29	46:29	48:50	49:58	51:32	51:55													
				1:52	1:55	2:00	2:21	1:08	1:34	0:23													
6	170	Yago Breijo Martine a coruña GALLAECI	52:16	1:48	3:01	4:10	5:51	9:32	11:02	13:30	16:24	17:33	18:28	21:32	24:09	25:21	26:52	29:34	32:02	33:05	36:42	38:26	42:22
				1:48	1:13	1:09	1:41	3:41	1:30	2:28	2:54	1:09	0:55	3:04	2:37	1:12	1:31	2:42	2:28	1:03	3:37	1:44	3:56
				43:50	45:35	47:18	49:57	51:08	52:01	52:16													
				1:28	1:45	1:43	2:39	1:11	0:53	0:15													
7	442	Oscar Fernández Ot Ferrol MONTAÑA FE	52:53	4:28	5:21	6:11	7:28	9:52	11:52	13:54	17:22	18:25	19:25	21:16	23:25	24:31	25:55	29:56	31:59	33:24	36:05	37:45	42:29
				4:28	0:53	0:50	1:17	2:24	2:00	2:02	3:28	1:03	1:00	1:51	2:09	1:06	1:24	4:01	2:03	1:25	2:41	1:40	4:44
				44:12	46:22	47:55	50:31	51:42	52:39	52:53													
				1:43	2:10	1:33	2:36	1:11	0:57	0:14													
8	80	Ricardo Figueroa F Pontevedra AROMO	53:34	1:51	2:49	4:08	6:36	7:59	9:01	10:31	13:12	14:00	15:01	17:00	20:10	21:16	22:37	25:22	27:30	28:43	32:06	33:57	38:26
				1:51	0:58	1:19	2:28	1:23	1:02	1:30	2:41	0:48	1:01	1:59	3:10	1:06	1:21	2:45	2:08	1:13	3:23	1:51	4:29
				41:06	46:16	48:29	51:23	52:29	53:20	53:34													
				2:40	5:10	2:13	2:54	1:06	0:51	0:14													
9	361	Francisco Javier Se A Coruña ARTABRO	53:41	1:59	3:00	4:07	5:33	7:22	8:46	10:39	13:47	15:49	16:42	18:59	21:23	22:58	24:30	28:25	30:47	32:15	35:24	37:28	42:21
				1:59	1:01	1:07	1:26	1:49	1:24	1:53	3:08	2:02	0:53	2:17	2:24	1:35	1:32	3:55	2:22	1:28	3:09	2:04	4:53
				44:12	46:19	48:35	51:08	52:23	53:22	53:41													
				1:51	2:07	2:16	2:33	1:15	0:59	0:19													
10	111	Manuel Varela River Pontevedra AROMO	54:54	2:10	3:10	4:18	5:42	7:04	8:24	9:52	13:12	14:01	15:08	17:25	19:51	21:19	22:53	25:39	28:06	30:03	33:55	36:14	41:48
				2:10	1:00	1:08	1:24	1:22	1:20	1:28	3:20	0:49	1:07	2:17	2:26	1:28	1:34	2:46	2:27	1:57	3:52	2:19	5:34
				44:00	46:13	49:08	51:50	53:27	54:31	54:54													
				2:12	2:13	2:55	2:42	1:37	1:04	0:23													
11	6	Alberto Corral Alon Lugo FLUVIAL LUG	55:59	1:52	2:50	3:51	5:44	12:31	14:36	16:10	19:26	20:30	21:55	24:02	26:22	27:37	29:00	31:54	34:27	35:32	38:46	40:27	44:08
				1:52	0:58	1:01	1:53	6:47	2:05	1:34	3:16	1:04	1:25	2:07	2:20	1:15	1:23	2:54	2:33	1:05	3:14	1:41	3:41
				45:59	49:17	51:10	53:30	54:43	55:37	55:59													
				1:51	3:18	1:53	2:20	1:13	0:54	0:22													
12	599	Isaac Rodriguez Sil As Neves VIZHOJA-	59:00	2:04	3:07	4:17	5:57	7:37	8:57	10:30	13:42	14:42	15:59	18:18	22:07	23:25	25:25	28:20	31:15	32:28	35:42	37:34	42:55
				2:04	1:03	1:10	1:40	1:40	1:20	1:33	3:12	1:00	1:17	2:19	3:49	1:18	2:00	2:55	2:55	1:13	3:14	1:52	5:21
				44:41	51:11	53:31	56:20	57:36	58:38	59:00													
				1:46	6:30	2:20	2:49	1:16	1:02	0:22													
13	267	German Pérez Juste Vigo UNIVERSIDAD	1:14:19	3:48	7:16	8:44	11:03	13:02	15:33	17:32	21:15	23:22	24:59	27:06	29:54	33:52	35:35	39:49	42:35	45:12	49:00	50:46	58:24
				3:48	3:28	1:28	2:19	1:59	2:31	1:59	3:43	2:07	1:37	2:07	2:48	3:58	1:43	4:14	2:46	2:37	3:48	1:46	7:38
				1:02:13	1:06:00	1:08:43	1:11:40	1:12:52	1:13:58	1:14:19													
				3:49	3:47	2:43	2:57	1:12	1:06	0:21													

os rsal Nombre Tiempo

Iniciación Curta (16)

1,4 km 10 m 14 C (cont.)

1(34) 2(44) 3(36) 4(35) 5(33) 6(43) 7(42) 8(37) 9(118) 10(117) 11(113) 12(115) 13(116) 14(200) Meta

1248 Lúa Trillo Somoza No sale
GALICIA INDEPEND
365 Carmen Trueba No sale
A Coruña ARTABRO
340 Xacobe Chase True No sale
A Coruña ARTABRO

Iniciación Longa (23)

2,5 km 60 m 17 C

1(33) 2(120) 3(38) 4(36) 5(44) 6(53) 7(54) 8(56) 9(60) 10(79) 11(76) 12(90) 13(94) 14(41) 15(113) 16(115) 17(200) Meta

1	1217	Oliver Fernández N GALICIA INDEPEND	22:25	1:12	3:04	3:47	4:44	5:18	6:23	7:07	8:14	9:51	10:55	12:02	14:28	17:17	18:57	20:44	21:14	22:06	22:25	
				1:12	1:52	0:43	0:57	0:34	1:05	0:44	1:07	1:37	1:04	1:07	2:26	2:49	1:40	1:47	0:30	0:52	0:19	
2	1229	Diego Roade Lago GALICIA INDEPEND	22:35	1:12	3:06	3:45	4:45	5:17	6:23	7:10	8:19	9:48	10:59	12:11	14:30	17:16	18:58	20:49	21:18	22:16	22:35	
				1:12	1:54	0:39	1:00	0:32	1:06	0:47	1:09	1:29	1:11	1:12	2:19	2:46	1:42	1:51	0:29	0:58	0:19	
3	1233	Arturo Norberto Fo GALICIA INDEPEND	24:20	1:38	3:12	3:41	7:12	7:46	9:00	9:55	10:58	12:21	13:34	14:46	17:32	19:30	21:04	22:07	22:40	23:56	24:20	
				1:38	1:34	0:29	3:31	0:34	1:14	0:55	1:03	1:23	1:13	1:12	2:46	1:58	1:34	1:03	0:33	1:16	0:24	
4	1222	Adrian Cervera Torr Porto do Son ADC A	25:32	0:44	2:30	3:48	4:41	6:01	7:10	7:50	9:05	11:38	12:58	14:35	17:54	20:22	22:34	23:30	24:07	25:15	25:32	
				0:44	1:46	1:18	0:53	1:20	1:09	0:40	1:15	2:33	1:20	1:37	3:19	2:28	2:12	0:56	0:37	1:08	0:17	
5	1197	Jorge Gómez Sando GALICIA INDEPEND	28:07	2:14	3:58	5:36	6:24	6:54	8:03	11:32	12:26	14:02	15:39	16:55	20:04	22:54	24:56	26:02	26:33	27:44	28:07	
				2:14	1:44	1:38	0:48	0:30	1:09	3:29	0:54	1:36	1:37	1:16	3:09	2:50	2:02	1:06	0:31	1:11	0:23	
6	671	María Inmaculada Ar As Neves VIZHOJA-	29:24	1:03	2:55	3:34	4:56	5:37	7:31	8:55	10:14	12:26	14:30	16:37	21:14	23:39	25:26	26:41	27:15	28:52	29:24	
				1:03	1:52	0:39	1:22	0:41	1:54	1:24	1:19	2:12	2:04	2:07	4:37	2:25	1:47	1:15	0:34	1:37	0:32	
7	598	Aaron Rodriguez Ar As Neves VIZHOJA-	29:25	1:04	2:58	3:45	5:01	5:58	7:38	9:09	10:23	12:31	14:31	16:55	21:15	23:39	25:27	26:42	27:14	28:57	29:25	
				1:04	1:54	0:47	1:16	0:57	1:40	1:31	1:14	2:08	2:00	2:24	4:20	2:24	1:48	1:15	0:32	1:43	0:28	
8	1237	Mario Vinagre Rey A Coruña BRIGANTI	30:33	2:14	4:22	6:01	7:30	8:11	9:38	10:44	12:51	14:48	16:20	17:58	21:20	24:17	26:44	27:51	28:34	30:04	30:33	
				2:14	2:08	1:39	1:29	0:41	1:27	1:06	2:07	1:57	1:32	1:38	3:22	2:57	2:27	1:07	0:43	1:30	0:29	
9	1230	Cristina Lopez Dac Ferrol MONTAÑA FE	32:48	2:19	5:40	6:24	7:44	8:27	10:51	11:49	13:10	15:02	17:25	19:56	24:56	27:38	29:03	30:20	31:00	32:23	32:48	
				2:19	3:21	0:44	1:20	0:43	2:24	0:58	1:21	1:52	2:23	2:31	5:00	2:42	1:25	1:17	0:40	1:23	0:25	
10	1235	Marta Varela Rozad A Coruña APA LICE	42:26	2:22	5:29	6:29	8:18	9:20	11:55	13:13	15:45	20:24	22:46	25:01	30:29	34:24	37:24	39:07	39:46	41:48	42:26	
				2:22	3:07	1:00	1:49	1:02	2:35	1:18	2:32	4:39	2:22	2:15	5:28	3:55	3:00	1:43	0:39	2:02	0:38	
11	633	José Manuel Gonzál a coruña GALLAECI	48:08	2:14	5:50	6:58	8:46	13:35	16:12	17:34	19:17	22:03	24:23	26:12	31:21	39:32	42:09	44:19	45:09	47:20	48:08	
				2:14	3:36	1:08	1:48	4:49	2:37	1:22	1:43	2:46	2:20	1:49	5:09	8:11	2:37	2:10	0:50	2:11	0:48	
12	189	Rocio García Santo a coruña GALLAECI	48:09	1:50	7:41	10:15	12:10	13:19	15:45	17:44	20:26	23:40	26:20	28:22	34:16	38:53	42:18	44:46	45:28	47:33	48:09	
				1:50	5:51	2:34	1:55	1:09	2:26	1:59	2:42	3:14	2:40	2:02	5:54	4:37	3:25	2:28	0:42	2:05	0:36	
13	691	Dolores Hermida Vi a coruña GALLAECI	48:30	2:13	8:01	10:33	12:29	13:38	16:03	18:06	20:50	23:58	26:44	29:00	34:42	39:16	42:31	45:06	45:47	47:53	48:30	
				2:13	5:48	2:32	1:56	1:09	2:25	2:03	2:44	3:08	2:46	2:16	5:42	4:34	3:15	2:35	0:41	2:06	0:37	
14	1243	Jacobo Valiño Eiro As Neves VIZHOJA-	52:40	1:54	11:55	12:20	13:36	15:31	29:23	30:47	32:27	34:14	35:37	37:03	41:13	44:38	47:50	50:15	50:53	52:11	52:40	
				1:54	10:01	0:25	1:16	1:55	13:52	1:24	1:40	1:47	1:23	1:26	4:10	3:25	3:12	2:25	0:38	1:18	0:29	
15	1244	Sara Martínez Da To As Neves VIZHOJA-	52:43	1:57	12:00	12:21	13:37	15:31	29:27	30:52	32:31	34:19	35:54	37:29	41:20	44:42	47:50	50:19	50:54	52:15	52:43	
				1:57	10:03	0:21	1:16	1:54	13:56	1:25	1:39	1:48	1:35	1:35	3:51	3:22	3:08	2:29	0:35	1:21	0:28	
16	1216	Miriam Couceiro Ca GALICIA INDEPEND	1:03:27	2:54	7:21	8:36	11:10	12:31	15:18	16:44	21:17	26:22	29:34	34:20	42:47	49:55	55:37	58:29	59:29	1:02:44	1:03:27	
				2:54	4:27	1:15	2:34	1:21	2:47	1:26	4:33	5:05	3:12	4:46	8:27	7:08	5:42	2:52	1:00	3:15	0:43	
	1246	José Miguel Montes GALICIA INDEPEND		1:23:20	1:30:42	1:32:43	1:34:51	1:35:56	1:38:52	1:41:22	1:43:55	1:47:44	1:50:16	1:53:05	1:59:19	2:05:56	2:08:48	2:11:27	2:12:40	2:15:32	2:16:19	
				1:23:20	7:22	2:01	2:08	1:05	2:56	2:30	2:33	3:49	2:32	2:49	6:14	6:37	2:52	1:13	2:52	0:47		
	1251	Roberto González Y Vigo HABELAS HAIN	en tarj.	10:35	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	26:11	27:41	33:03	33:45	
				10:35													15:36	1:30	5:22	0:42	2:50	
				3:49	5:06	8:05	12:55	15:03	18:06	22:25	24:02	24:52	31:07									*34
				*44	*36	*35	*43	*43	*42	*37	*118	*117	*116									
	353	Carlos Ezequiel Par A Coruña ARTABRO	No sale																			
	1182	Rocio Rellán Rodrí A Coruña BRIGANTI	No sale																			

24:58
*40

2:50
*34

Pos. Clas. Nombre Tiempo

Iniciación Longa (23)

2,5 km 60 m 17 C (cont.)

1(33) 2(120) 3(38) 4(36) 5(44) 6(53) 7(54) 8(56) 9(60) 10(79) 11(76) 12(90) 13(94) 14(41) 15(113) 16(115) 17(200) Meta

1215 Alvaro Garcia Españ No sale
GALICIA INDEPEND

1214 Lucas Ces Uzal No sale
GALICIA INDEPEND

1183 Pablo Gil Sequeiro No sale
A Coruña BRIGANTI