



N43°31'56.96" O7°5'56.87"

2 DE MARZO DE 2024

ORGANIZAN:



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



PATROCINA:



COLABORAN:



raidconcelloderibadeo@gmail.com

ÍNCIDE

1.	SAÚDO DO ALCALDE	3
2.	RESUMO DO EVENTO.....	4
4.	CHAN DURO E DUCHAS.....	4
5.	INSCRICIÓN.....	5
6.	PROGRAMA.....	5
7.	CATEGORÍAS.....	6
8.	CROQUIS E SECCIÓNS.....	7
9.	MATERIAL OBRIGATORIO E PROHIBIDO	9
10.	NORMATIVA.....	9
11.	PREMIOS.....	10
12.	ALOXAMENTO E RESTAURACIÓN	10
13.	ORGANIZA, PATROCINA E COLABORAN.....	11

1.SAÚDO DO ALCALDE

Saúda do alcalde de Ribadeo

En Ribadeo estamos encantados de acoller o I Raid Concello de Ribadeo (a primeira proba da liga galega de raids de orientación). Nesta terra, porta norte de acceso a Galicia desde a veciña Asturias, acostumamos a ser escenario ao longo de todo o ano de diferentes eventos e campionatos vinculados a deportes como o fútbol, o baloncesto, o hockey, a ximnasia rítmica, maratóns... por poñer so uns exemplos, e tamén acollemos deportes de aventura.

En Ribadeo contamos cunhas excelentes instalacións, que poñemos a disposición daquelas entidades e clubs que desexen organizar aquí diferentes citas deportivas, xa que supoñen unha boa dinamización para a noso pobo, para a súa hostalería, os seus hoteis e o seu comercio en diferentes épocas do ano. Estes acontecementos tamén implican a promoción turística do noso concello e dos seus recursos. Temos unha paisaxe espectacular, un importante legado indiano, ilustrado e comercial e unha gastronomía exquisita.

Quen unha vez visita Ribadeo, repite. E iso agardamos que aconteza con este I Raid Concello de Ribadeo e cos seus participantes e acompañantes.

Benvi@s tod@s a Ribadeo. Agardamos que gocedes desta estada entre nós.



Daniel Vega

Alcalde de Ribadeo

2. RESUMO DO EVENTO

O Raid de Orientación é unha competición multidisciplinar destinada a probar a capacidade de orientación e resistencia dos equipos, sen axuda externa. Os equipos en moitas ocasións deben ser mixtos, e mulleres e homes compiten en igualdade de condicións, polo que estamos ante un dos deportes máis inclusivos do mundo.

O deporte dos Raids de Orientación consiste en realizar un percorrido, preestablecido pola organización, marcado no terreo mediante balizas e sinalado no mapa específico de ese terreo que se entregará a cada participante.

Os percorridos serán lineais (deberán realizarse en orde), pero poderanse deixar as balizas que se consideren, podendo acurtar as seccións (recomendable), e haberá diferentes modalidades deportivas.

Os participantes, coa axuda dun compás, realizarán o percorrido elixindo o itinerario a seguir entre os puntos de control.

En cada punto de control rexistrarán o seu paso mediante a tarxeta de control electrónica SportIdent, aportada por cada participante ou pola organización do evento.

Cada equipo, en función da súa propia estratexia, decide que distancia percorre, que puntos de control visita, e que probas especiais realiza; tendo en conta que non pasar polos puntos de control supón non sumar os puntos que outorga dito control.

O tempo empregado e a puntuación conseguida en realizar o percorrido serán os determinantes da clasificación final.

3. CENTRO DE COMPETICIÓN

O centro de competición do Raid do Concello de Ribadeo estará localizado na praza de España, concretamente, aquí:



4. CHAN DURO E DUCHAS.

Teremos a disposición de todos os corredores que o desexen servizo de chan duro para a noite do venres ao sábado no pavillón Alfredo Deaño de Ribadeo.

Neste mesmo pavillón tamén estarán situadas as duchas para o remate da carreira.

raidconcelloderibadeo@gmail.com

A localización do pavillón será aquí:



5. INSCRICIÓNS

O importe da inscrición, por equipo (3.0 e 2+1), ou por participante (Orienta-Raid), detállase na seguinte táboa:

CATEGORÍA	Ata o 20/02	Dende o 21/02 ata o 27/02
3.0	66€	75€
2+1	66€	75€
ORIENTA-RAID E XUVENIL (*prezo por corredor)	20€	25€

CUOTAS ADICIONAIS	
Aluguer de tarxeta SportIdent (1 por participante)	3€
Licenza de día (persoas non federadas)	3€

A través de <https://forms.gle/GXwmFeNoEUvcvsu4A> cubrir o formulario de inscrición e a continuación achegar o xustificante de ingreso na con conta **CAIXA RURAL: ES94 3070 0031 4862 0365 1226**, indicando o concepto **ORI RAID RIBADEO + NOME EQUIPO E CLUB**.

Os equipos que abonen conxuntamente a inscrición cun pago único dende o club, deberán achegar un documento indicando o seguinte “Inscrición a abonar polo “club correspondente”. Aqueles clubs que precisen factura han de remitir os seus datos fiscais con xustificante de pago.

6. PROGRAMA

Sábado, 2 de marzo de 2023

- **08:30:** Apertura de Secretaría (Centro de Competición) Lugar: Praza de España de Ribadeo. Recollida de documentación e entrega de bolsa do corredor
- **09:30:** Saída da categoría 3.0 e 2+1.
- **10:30:** Saída da categoría Orienta-Raid e Xuvenil.
- **16:30:** Peche de Meta da categoría Orienta-Raid e Xuvenil.
- **18:30:** Peche de Meta da categoría 3.0 e 2+1.
- **19:30:** Entrega de premios e pincho confraternización.

raidconcelloderibadeo@gmail.com

7. CATEGORÍAS

3.0 (9h)

- Deportistas (maiores de 18 anos) que teñan experiencia en Raids.
- Percorrido máis esixente, tanto física como tecnicamente.
- Os equipos estarán formados por 3 persoas, sempre en carreira.
- Disciplinas: Trekking, BTT, Cordas, tiro con arco + outras probas especiais

2+1 (9h)

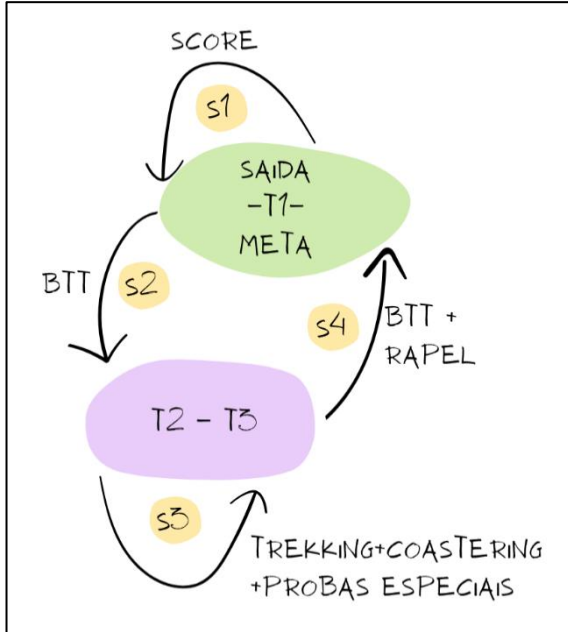
- Deportistas (maiores de 18 anos) que teñan experiencia en Raids.
- Percorrido máis esixente, tanto física como tecnicamente.
- Os equipos estarán formados por 3 persoas, 2 delas sempre en carreira.
- Disciplinas: Trekking, BTT, Cordas, tiro con arco + outras probas especiais

ORIENTA-RAID E XUVENIL (6h)

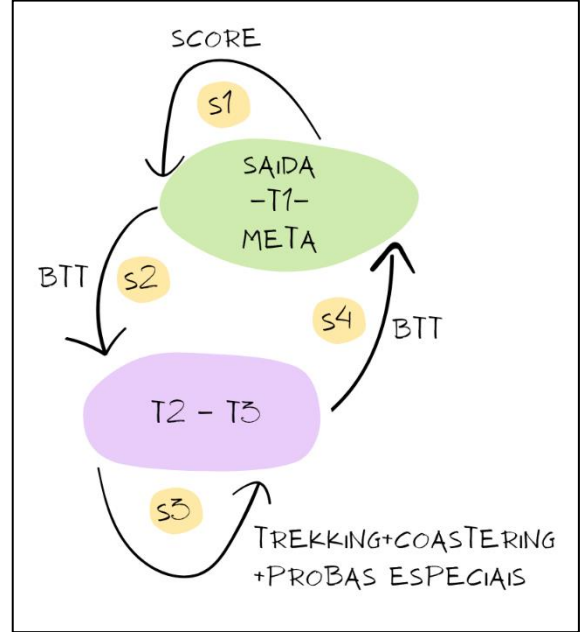
- Persoas (maiores de idade) que non teñan gran experiencia en Raids.
- Na categoría Orienta-Raid, poderán participar menores de idade que teñan (ou cumpran no 2024) 16 ou 17 anos, sempre debidamente autorizados (pai/nai/titor legal) e acompañados durante todas as seccións do percorrido por, polo menos, un maior de idade con experiencia acreditada na modalidade deportiva de Orientación.
- Percorrido sinxelo, con pouca dificultade técnica.
- Os equipos estarán formados por un mínimo de 2 persoas, e un máximo de 5. Sempre deberán estar en carreira un mínimo de 2 persoas.
- Disciplinas: Trekking, BTT e tiro con arco + outras probas especiais.

8. CROQUIS E SECCIÓNS

3.0 e 2+1



ORIENTA-RAID E XUVENIL



3.0 (9h)

SECCIÓN	DISTANCIA	DESNIVEL +	MELLOR TEMPO	TEMPO MEDIO
Score				
BTT				
TREKKING + COASTERING + CUEVA + MEMORIA+ TIRO CON ARCO+ LABERINTO				
BTT + RAPPEL				
TOTAL				

2+1 (9h)

SECCIÓN	DISTANCIA	DESNIVEL +	MELLOR TEMPO	TEMPO MEDIO
Score				
BTT				
TREKKING + COASTERING +COVA + MEMORIA+ TIRO CON ARCO+ LABIRINTO				
BTT + RAPEL				
TOTAL				

ORIENTA-RAID Y JUVENIL (6h)

SECCIÓN	DISTANCIA	DESNIVEL +	MELLOR TEMPO	TEMPO MEDIO
Score				
BTT				
TREKKING + COASTERING + MEMORIA+ TIRO CON ARCO+ LABIRINTO				
BTT				
TOTAL				

9. MATERIAL OBRIGATORIO E PROHIBIDO

MATERIAL OBRIGATORIO POR CORREDOR@

- Tarxeta SportIdent.
- Aquelas persoas que dispoñan de tarxeta poderán empregar a súa propia, sendo obrigatorio que o modelo sexa SI-10, SI 11 ou SIAC (non sendo válidos outros modelos diferentes aos indicados).
- Mochila pequena.
- Recipiente con auga, CamelBack ou similar de, como mínimo, 1L de capacidade.
- Bicicleta de montaña, que inclúa: casco homologado, repostos para pinchazos e luz vermella traseira
- Manta térmica.
- Chaqueta cortaventos e impermeable (* en función das previsións climatolóxicas*).
- Camiseta térmica.
- Asubío.
- Buff ou similar.
- Comida enerxética para a carreira (barriñas, xeles, froita, ...)

MATERIAL OBRIGATORIO POR EQUIPO

- Compás.
- Teléfono móbil apagado, con carga completa. Queda terminantemente prohibida a utilización do teléfono móbil, excepto para casos de emerxencia.
- Portamapas BTT (en seccións específicas BTT).
- Botiquín de emerxencia que conteña: vendas, gasas antiinflamatorios, povidona iodada, analxésicos.
- Luz frontal ou lanterna.
- Funda portamapas.

MATERIAL PROHIBIDO

- Reloxos con GPS que amosen mapas.
- O feito de levar un GPS (con mapa) será motivo de descalificación.

10. NORMATIVA

As normas, regulamentos e protocolos que rexerán o I Raid Concello de Ribadeo son as recollidas na Federación Galega de Orientación:

- [Regulamento de Raids de Orientación](#)
- [Normas da Liga Galega de Raids de Orientación FEGADO 2024](#)

Cabe destacar que:

- Os membros do equipo, mentres estean en competición, deberán manterse xuntos en todo momento, podendo mediar entre eles unha distancia máxima de 20 metros.
- Na categoría 2+1, para ter a consideración de equipo mixto, o equipo debe ser mixto en polo menos o 50 por cen das seccións, redondeando o enteiro máis alto, no seu caso.
- Por motivos de seguridade, o abandono da competición deberá ser comunicada coa maior antelación posible á organización.
- A organización estará en todo momento a disposición dos participantes, se ben, non se poderá solicitar ningunha axuda que poda supoñer vantaxe con respecto aos demais participantes.
- Os participantes deberán cumprir calquera indicación concreta que lles dea a organización. Mentres os equipos se atopen realizando unha sección deberán ser autosuficientes e non poderán recibir ningunha axuda exterior, salvo caso de emerxencia.
- Non se pode empregar outro medio de transporte distinto ao designado para cada sección.
- A perda dunha tarxeta SportIdent suporá a penalización de tódalas balizas para as que estaba prevista. O importe da tarxeta SportIdent en caso de extravío, perda ou deterioro é de 60€.
- A entrada en meta dun equipo estará materializada pola entrada de tódolos seus compoñentes.

11. PREMIOS

Haberá trofeos para os tres primeiros equipos clasificados das categorías oficiais (3.0 e 2+1). A categoría Orienta-raid, é unha categoría de promoción, polo que non levará trofeo.

12. ALOXAMENTO E RESTAURACIÓN

Ribadeo conta cunha ampla oferta hoteleira e gastronómica. Entre eles destacamos:

- [Hotel restaurante Porto de Rinlo.](#)
- [Restaurante Amar de Rinlo.](#)
- [Parador de Ribadeo.](#) (teñen un espazo para gardar bicicletas).

Para saber mais sobre a oferta turística de Ribadeo non dubidedes en consular a web:
<http://turismo.ribadeo.org/portada.php?idioma=es>



13. ORGANIZA, PATROCINA E COLABORAN

ORGANIZA



PATROCINA



COLABORA

