

I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 1

## 2 de Noviembre – Viveiro (Lugo)

7ª Prueba de Liga Galega de Raid de Aventura

**VIVEIRO RAID ROQ**  
LIGA GALLEGA DE RAIDS DE AVENTURA 2014  
DOMINGO 2/NOV/10:00h.  
SAÍDA e BOX: PRAZA MAIOR  
INFORMACIÓN: [www.roqsport.com](http://www.roqsport.com) INSCRIPCIÓN: [www.tracktherace.com](http://www.tracktherace.com)

ORGANIZA

GALEGA RAID  
CLUB SAN XOSÉ VIVEIRO Sección de Aventura  
fedo Federación Galega de Orientación  
Excmo. Concello Viveiro

[www.roqsport.com](http://www.roqsport.com)

# I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 1

## Índice

<b>1</b>	<b>Introducción.....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Como llegar.....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Programación de la prueba.....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Categorías y formato de equipos.....</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>Disciplinas.....</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>Distancias y desniveles.....</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>Material.....</b>	<b>5</b>
	<b>a- Obligatorio por equipo.....</b>	<b>5</b>
	<b>b- Obligatorio por componente.....</b>	<b>6</b>
<b>8</b>	<b>Inscripciones e información.....</b>	<b>6</b>
<b>9</b>	<b>Contacto.....</b>	<b>6</b>
<b>10</b>	<b>Organizan.....</b>	<b>7</b>
<b>11</b>	<b>Patrocinan.....</b>	<b>7</b>
<b>12</b>	<b>Colaboran.....</b>	<b>7</b>

# I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 1

## 1 Introducción

Después de la celebración en 2013 del 1º Viveiro Raid Sprint, queríamos dar continuidad a esta carrera y participar dentro de la Liga Galega de Raid de Aventura.

Contamos con un marco incomparable en Viveiro una tierra con mar, río, montaña y un casco urbano que nos ofrece muchas posibilidades para poder realizar un raid que agrade a todos los corredores.

El raid tendrá una distancia aproximada de unos 65 kms. donde habrá de todo. Caminos, sendas, recorrido urbano, todo bajo el marco de la orientación con mapas a diferentes escalas.

La carrera será non stop en una sola etapa de 9 horas de duración y SIN ASISTENCIA. Todas las secciones saldrá y terminarán en la plaza mayor de Viveiro.

## 2 Como llegar

Ubicación en google maps:

<https://www.google.com/maps/place/Ayuntamiento+de+Viveiro/@43.662209,-7.595278,539m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!3m1!1s0xd321adb51ed54fb:0xfdf95716a2bdc87ec>

coordenadas gps: 43°39´43.95" N - 7°35´43"00 O



La organización dispondrá de suelo duro en el pabellón municipal de Viveiro

# I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 1

## **3 Programa de carrera:**

Martes 28 de Octubre:

- 22:00 Cierre plazo de inscripción

Miércoles 29 de Octubre:

- Publicación listado de equipos inscritos

Sábado 1 de Noviembre:

- 21:00 Apertura suelo duro

Domingo 2 de Noviembre:

- 8:30 Apertura de secretaría: Entrega dorsales y documentación
- 10:00 Salida en masa desde la plaza mayor de Viveiro
- 19:00 Cierre de meta
- 20:00 Entrega de trofeos y pincho de confraternidad

## 4 Categorías y formato de equipos

- **AVENTURA:** 3 COMPONENTES. 2 EN CARRERA Y UN RELEVO.
- **ÉLITE:** 3 COMPONENTES SIEMPRE EN CARRERA. SIN ASISTENCIA.

## 5 Disciplinas (todo ello bajo el marco de la orientación)

- BTT
- TREKKING
- KAYAK
- RAPPEL

## 6 Distancias y desniveles

1. O-pie: 3,5 kms. desnivel 100+
2. BTT: 30 kms. desnivel 850 +
3. Trekking-Kayak: 12kms. – 5 kms. desnivel 450+
4. BTT: 14 kms. 220+

**Total:** 64,5 kms. 1620+

## 7 Material obligatorio

### Obligatorio por equipo

- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles, crema protectora solar)
- Silbato señales sos (...---...)
- Teléfono móvil con pin escrito en la parte posterior
- Brújula
- Kit de herramientas de btt
- Funda portamapas estanco (recomendado)

### Obligatorio por componente

- Mochila y recipiente para agua de al menos 1 litro
- Manta térmica

- Casco BTT homologado
- BTT
- Chaqueta impermeable
- Camiseta térmica de manga larga
- Gorro o prenda tipo Buff
- Guantes
- Polainas (recomendado)
- Frontal con pilas

Los kayaks, palas y chalecos serán proporcionados por la organización (los corredores que quieran usar sus chalecos y/o palas podrán hacerlo, deberán proporcionarlo a la organización unidos por cinta o bridas y con el número identificativo del equipo)

El material de cuerdas (arnés, 8, stop, бага) será proporcionado por la organización.

En categoría aventura solo es necesario 2 juegos de material obligatorio por corredor al sólo estar en carrera dos corredores.

## **8 Inscripciones e información**

Inscripciones a través de la plataforma [www.tracktherace.com](http://www.tracktherace.com)

En esta plataforma se os pedirán los datos de los 3 componentes, daros de alta en dicha plataforma y pago con tarjeta a través de pasarela de pago.

El precio de la inscripción es de **54** euros por equipo hasta el 26 de Octubre a las 22:00

El precio de la inscripción será de **65** euros por equipo del 26 de Octubre al 28 de Octubre a las 22:00 que se cerrará el precio de inscripción

Aquellos corredores que no tengan licencia anual de Raid, tendrán que pagar **2** euros cada uno en concepto de licencia de un día

Información de la carrera a través de [www.rogsport.com](http://www.rogsport.com) o [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

## **9 Contacto**

Desde el formulario de contacto del evento en [www.tracktherace.com](http://www.tracktherace.com) o directamente a [felipe@rogsport.com](mailto:felipe@rogsport.com)

Organizan:



Patrocina:



Colaboran:



Concello viveiro

