

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Feminino 12 (2)</b>		<b>2,1 km 55 m 10 C</b>			
1	4253	Noa Varela Pérez	Nigrán RAZA PALLEIRA	24:48	0:00
	4379	Délica Cubeiro Suárez	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
<b>Feminino 14 (7)</b>		<b>2,6 km 70 m 12 C</b>			
1	4241	Sira Rodríguez Díaz	Pontevedra AROMON	27:18	0:00
2	4354	Noa Albarran Oroza	Culleredo GALLAECIA_RAID	30:25	+3:07
3	4291	Elba Sevilla Poncela	A Coruña ARTABROS	34:27	+7:09
4	4350	Blanca Rodríguez Loira	Vigo U-VIGO	48:26	+21:08
5	6382	Aroa Andollo LÓpez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:12:16	+44:58
6	4396	Sara Garcia Castro	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:14:59	+47:41
7	4262	Emma Chase Trueba	A Coruña ARTABROS	1:19:11	+51:53
<b>Feminino 16 (6)</b>		<b>2,8 km 75 m 15 C</b>			
1	4799	Andrea García Díaz	LUGO COMPÁS	33:04	0:00
2	4341	Maria Pastoriza Cordero	Vigo U-VIGO	38:38	+5:34
3	4816	Lia Rodríguez Sobrado	LUGO COMPÁS	39:50	+6:46
4	6511	Marta Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	1:14:15	+41:11
	4380	Sira Cubeiro Suárez	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
	4349	Sabela Perez Pastoriza	Vigo U-VIGO	No sale	
<b>Feminino 18 (5)</b>		<b>3,0 km 85 m 16 C</b>			
1	4479	Carla Somoza Seoane	Culleredo GALLAECIA_RAID	34:07	0:00
2	4817	Noa Rodríguez Sobrado	LUGO COMPÁS	37:48	+3:41
3	4805	Estrella Lamela Belver	LUGO COMPÁS	50:49	+16:42
4	4416	Silvia López López	Culleredo GALLAECIA_RAID	53:06	+18:59
5	4514	María Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	57:13	+23:06
<b>Feminino 21 (11)</b>		<b>3,0 km 85 m 16 C</b>			
1	4591	Nerea Oujo Pérez	Porto do Son ADC_ARNELA	33:21	0:00
2	2044	Beatriz Fernandez Alvarez	Santiago de Comp USC	36:20	+2:59
3	4590	Antía Oujo Pérez	Porto do Son ADC_ARNELA	37:14	+3:53
4	4321	Jessica Penela Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	44:41	+11:20
5	4268	Carlota Garcia Lopez	A Coruña ARTABROS	47:15	+13:54
6	4504	Lorena Calviño Sampedro	Santiago de Comp USC	50:42	+17:21
7	4593	Uxía Pérez García	Porto do Son ADC_ARNELA	55:22	+22:01
8	4293	Sara Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	55:56	+22:35
	4292	Irene Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.	
	4575	Indira Fernández Rodal	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale	
	4425	Alexia Loureiro Garrido	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
<b>Feminino 35 (18)</b>		<b>3,5 km 95 m 17 C</b>			
1	4472	Silvia Seoane Rodríguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	31:44	0:00
2	4236	Alicia Pérez Alonso	Nigrán RAZA PALLEIRA	32:25	+0:41
3	4342	Isabel Pastoriza Santos	Vigo U-VIGO	34:32	+2:48
4	4776	Iria Garea García	A Coruña LICEO	38:15	+6:31
5	4436	Paula Naya Mancebo	Culleredo GALLAECIA_RAID	39:02	+7:18
6	4257	Carla Veiga García	Pontevedra AROMON	39:08	+7:24
7	4322	M. José Pérez González	LUGO FLUVIAL_LUGO	39:10	+7:26
8	4585	Susana Míguez Sampedro	Porto do Son ADC_ARNELA	41:17	+9:33
9	4767	Tania López Eyo	Cuntis XESTEIRAS	41:45	+10:01
10	4601	Diana Sánchez Ocaña	Porto do Son ADC_ARNELA	42:46	+11:02
11	4584	Elena Lourido Gacifo	Porto do Son ADC_ARNELA	44:10	+12:26

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Feminino 35 (18)</b>		<b>3,5 km 95 m 17 C</b>		<i>(cont.)</i>	
12	4453	Iria Pico Martínez	Culleredo GALLAECIA_RAID	44:26	+12:42
13	4300	Eva Corral Prado	LUGO FLUVIAL_LUGO	50:31	+18:47
14	4330	Cristina Zolle Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	53:06	+21:22
15	4441	Belen Otero	Culleredo GALLAECIA_RAID	53:20	+21:36
16	4456	Goretti Ramos Morado	Culleredo GALLAECIA_RAID	54:03	+22:19
17	4452	Lucia Peteiro Couceiro	Culleredo GALLAECIA_RAID	57:01	+25:17
	6120	Ana Fernández Vázquez	O Porriño BUDIÑORAID	Error en tarj.	
<b>Feminino 45 (27)</b>		<b>3,2 km 90 m 16 C</b>			
1	7255	Pilar Veiga Barbazán	Santiago de Comp USC	36:07	0:00
2	4365	Elena Bujía Rodríguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	37:21	+1:14
3	4440	Lara Oroza Alonso	Culleredo GALLAECIA_RAID	38:57	+2:50
4	4335	Begoña Crespo Quindós	Vigo U-VIGO	41:35	+5:28
5	4267	Rocío Fuertes Fernández	A Coruña ARTABROS	43:40	+7:33
6	7466	Eva Calvelo Vázquez	Barco de Valdeor OURO	45:01	+8:54
7	4332	Olimpia Alvarez Castro	Vigo U-VIGO	47:29	+11:22
8	4324	Rosa Porto Vázquez	Betanzos OP BETANZOS	47:31	+11:24
9	4295	Carmen Trueba Gayol	A Coruña ARTABROS	48:46	+12:39
10	6871	Goretti López Casal	Culleredo GALLAECIA_RAID	49:10	+13:03
11	4627	Elia Núñez Otero	Betanzos OP BETANZOS	51:14	+15:07
12	4362	Irene Baspino Fernández	Culleredo GALLAECIA_RAID	52:45	+16:38
13	4230	Yolanda Navia Vega	Pontevedra AROMON	55:10	+19:03
14	4433	Paulina Andrea Mosquera Azar	Culleredo GALLAECIA_RAID	55:33	+19:26
15	4612	Maria Esther Barreira Vazquez	Betanzos OP BETANZOS	55:44	+19:37
16	4437	Claudia Oreiro Chapela	Culleredo GALLAECIA_RAID	56:54	+20:47
17	4594	María Del Pilar Pérez Torres	Porto do Son ADC_ARNELA	59:59	+23:52
18	4693	María Inmaculada Arenas Rinc	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:04:51	+28:44
19	4304	Gloria Fernández Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:05:10	+29:03
20	4480	Mamen Souto González	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:10:02	+33:55
21	4788	Gracia Rodríguez Blanco	A Coruña LICEO	1:18:43	+42:36
	4212	Ana Mª Dios González	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	6837	Rocio Lores Romay	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	4279	Beatriz Pedrares Fernández	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.	
	4732	Dori Seijo Souto	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale	
	4446	María Adela Peinó Villares	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
	6889	Noemi Diaz Vazquez	LUGO COMPÁS	No sale	
<b>Feminino Senior (8)</b>		<b>4,2 km 110 m 23 C</b>			
1	4281	María Piñeiro Varela	A Coruña ARTABROS	30:28	0:00
2	4205	Teresa Bellón Santos	Pontevedra AROMON	33:59	+3:31
3	4364	Olalla Bello Rodríguez	Betanzos OP BETANZOS	34:25	+3:57
4	4616	Eva Casado Nuñez	Betanzos OP BETANZOS	34:28	+4:00
5	4317	Sara Nogueras Porto	Betanzos OP BETANZOS	34:38	+4:10
6	4689	Irene Morales Jiménez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	37:17	+6:49
7	4777	Laura Garrido Martínez	A Coruña LICEO	43:31	+13:03
	4626	Veronica Montes Villar	Betanzos OP BETANZOS	Error en tarj.	
<b>Masculino 12 (2)</b>		<b>2,1 km 55 m 10 C</b>			
1	4449	Simón Peña Álvarez	Culleredo GALLAECIA_RAID	33:44	0:00
2	4726	Saul Rodriguez Arenas	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	37:48	+4:04

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Masculino 14 (6)</b>			<b>2,6 km 70 m 12 C</b>		
1	4312	Rodrigo Fouz Sanchez	LUGO FLUVIAL_LUGO	28:41	0:00
2	4530	Brais Rodríguez Cruz	Barco de Valdeor OURO	32:06	+3:25
3	4264	David Couceiro Fuertes	A Coruña ARTABROS	53:09	+24:28
4	6605	Marcos Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	56:14	+27:33
	4729	Antón Rodríguez Seijo	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale	
	4730	Iago Rodríguez Seijo	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale	
<b>Masculino 16 (4)</b>			<b>3,0 km 85 m 16 C</b>		
1	4571	Esteban Cruces Fernández	Porto do Son ADC_ARNELA	30:36	0:00
2	4684	Lucas Barja Pérez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	40:56	+10:20
3	4265	Manuel Couceiro Fuertes	A Coruña ARTABROS	50:00	+19:24
	4395	Marcos Garcia Castro	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
<b>Masculino 18 (2)</b>			<b>3,5 km 95 m 17 C</b>		
1	4810	Antón Martínez Ferrer	LUGO COMPÁS	40:03	0:00
2	4473	Diego Silvarrey Oreiro	Culleredo GALLAECIA_RAID	43:50	+3:47
<b>Masculino 21 (11)</b>			<b>3,2 km 90 m 16 C</b>		
1	4608	Alejandro Victorero Domínguez	Porto do Son ADC_ARNELA	26:09	0:00
2	7439	Carlos Martínez-Vara de Rey d	Ferrol MONTAÑA_FERROL	27:06	+0:57
3	6930	Ruben Leira Rey	Pontedeume MONTBREAMO	29:33	+3:24
4	4686	Juan Garrido Blanco	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	30:05	+3:56
5	6355	Abel Chamorro García	Nigrán RAZA PALLEIRA	30:16	+4:07
6	4570	Miguel Cibreiro Méndez	Porto do Son ADC_ARNELA	31:25	+5:16
7	4741	Alejandro Barros Fonte	Pontedeume MONTBREAMO	31:33	+5:24
8	9938	Manuel Rodríguez Acevedo	LUGO FLUVIAL_LUGO	45:58	+19:49
9	4439	Oscar Orizales Lopez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:00:11	+34:02
10	4415	Adrián López López	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:59	+38:50
	6056	Miguel Angel Piñeiro Malvido	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale	
<b>Masculino 35 (23)</b>			<b>4,2 km 110 m 23 C</b>		
1	4313	Javier Liz Díaz	LUGO FLUVIAL_LUGO	29:59	0:00
2	4204	Pablo Barreiro Fernández	Nigrán RAZA PALLEIRA	32:43	+2:44
3	4366	Juan Carlos Cagide Taboada	Culleredo GALLAECIA_RAID	33:39	+3:40
4	4442	Juan Patiño Varela	Culleredo GALLAECIA_RAID	34:21	+4:22
5	4548	Lucas Garcia Vazquez	O Porriño BUDIÑORAID	35:29	+5:30
6	4756	Oliver Fernández Núñez	Nigrán RAZA PALLEIRA	35:35	+5:36
7	4259	Carlos David Alonso Velasco	A Coruña ARTABROS	35:43	+5:44
8	4736	Martin Veiga Jalda	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	36:06	+6:07
9	4290	Francisco Javier Sevilla Gómez	A Coruña ARTABROS	36:57	+6:58
10	4347	German Pérez Juste	Vigo U-VIGO	38:17	+8:18
11	4283	Santiago Riestra González	A Coruña ARTABROS	40:35	+10:36
12	4394	Arturo Norberto Fontán Pérez	Culleredo GALLAECIA_RAID	43:47	+13:48
13	4427	Jose Mansilla Barreiro	Culleredo GALLAECIA_RAID	45:49	+15:50
14	4451	Alberto Perez Seijas	Culleredo GALLAECIA_RAID	46:51	+16:52
15	4255	Francisco Varela Varela	Pontevedra AROMON	50:04	+20:05
16	4424	Bruno Lorenzo Rivero	Culleredo GALLAECIA_RAID	54:34	+24:35
17	6916	Jose Angel Nolasco Maceiras	Nigrán RAZA PALLEIRA	56:50	+26:51
	4587	Joaquín Oujo Ageitos	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.	
	4359	Julen Andollo De Costa	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.	
	4592	Gelasio Oujo Pouso	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.	
	4201	Ángel Álvarez Serto	Pontevedra AROMON	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Masculino 35 (23)</b>		<b>4,2 km 110 m 23 C</b>		<i>(cont.)</i>	
	4408	Carlos Iglesias Muñiz	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
	4280	Jorge Piñeiro Portela	A Coruña ARTABROS	No sale	
<b>Masculino 45 (36)</b>		<b>3,8 km 100 m 19 C</b>			
1	4825	Antonio Dominguez Portas	Nigrán RAZA PALLEIRA	26:57	0:00
2	4202	Javier Alvelo Fraguela	Pontevedra AROMON	28:14	+1:17
3	4573	Esteban Cruces Molinos	Porto do Son ADC_ARNELA	30:05	+3:08
4	6598	Fernando Lorenzo Corral	Porto do Son ADC_ARNELA	30:55	+3:58
5	4266	Luis Adolfo Couceiro Herrero	A Coruña ARTABROS	31:42	+4:45
6	4600	Alfonso Rosado Frade	Porto do Son ADC_ARNELA	32:11	+5:14
7	4397	Jose Luis Garcia Dominguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	32:21	+5:24
8	4402	Eduardo Santiago González Mi	Culleredo GALLAECIA_RAID	34:15	+7:18
9	4214	Francisco José Ferrer Vidal	Pontevedra AROMON	34:59	+8:02
10	9925	Javier Barja Alvarez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	35:19	+8:22
11	4319	Pedro Parga Andón	LUGO FLUVIAL_LUGO	35:26	+8:29
12	4772	Julio Cañas Lara	A Coruña LICEO	36:46	+9:49
13	4294	Santiago Traveso Rodríguez	A Coruña ARTABROS	37:19	+10:22
14	4270	Antonio Gómez Ramos	A Coruña ARTABROS	39:09	+12:12
15	4360	Arturo Antón Casado	Culleredo GALLAECIA_RAID	39:32	+12:35
16	4326	Eugenio A. Rodríguez Núñez	LUGO FLUVIAL_LUGO	40:06	+13:09
17	4618	Roberto Chas Gómez	Betanzos OP BETANZOS	40:39	+13:42
18	4224	Francisco Manuel Liste Rodrigu	Pontevedra AROMON	41:09	+14:12
19	4244	Eladio Rodríguez Pérez	Pontevedra AROMON	41:11	+14:14
20	4337	Enrique Fuertes González	Vigo U-VIGO	43:04	+16:07
21	4420	Antonio Javier López Peiteado	Culleredo GALLAECIA_RAID	43:09	+16:12
22	4334	José Luis Armada Luaces	Vigo U-VIGO	46:44	+19:47
23	4525	Diego De La Torre Herrera	Barco de Valdeor OURO	48:42	+21:45
24	7467	José Agudo Fernández	Barco de Valdeor OURO	49:09	+22:12
25	6365	Carlos Alberto Alonso Moreira	Culleredo GALLAECIA_RAID	49:24	+22:27
26	6575	Eladio Parga Ures	Santiago de Comp USC	51:17	+24:20
27	4435	Ivan Naveira Gonzalo	Culleredo GALLAECIA_RAID	51:43	+24:46
28	4248	Xaime Rozas Abella	Pontevedra AROMON	52:46	+25:49
29	6913	Noel Rodríguez Pérez	Culleredo GALLAECIA_RAID	53:04	+26:07
30	4444	Manuel Pedre Vazquez	Culleredo GALLAECIA_RAID	55:45	+28:48
31	6367	Manuel Rodriguez Vázquez	Culleredo GALLAECIA_RAID	56:30	+29:33
32	4385	Andres Dopico Pena	Culleredo GALLAECIA_RAID	58:04	+31:07
	4272	Alfonso Louro Fuentes	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.	
	4297	Angel Algora Aizpurua	LUGO FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.	
	4445	Henrique Xosé Peinó Villares	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
	4728	Alberto Rodríguez Salas	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale	
<b>Senior (26)</b>		<b>4,4 km 120 m 26 C</b>			
1	1249	Luis Enrique Nogueira De La M	Nigrán RAZA PALLEIRA	23:18	0:00
2	4617	Martín Casado Núñez	Betanzos OP BETANZOS	27:47	+4:29
3	4688	Martín Morales Ferreiro	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	28:43	+5:25
4	4254	Manuel Varela Rivera	Pontevedra AROMON	30:43	+7:25
5	4615	David Casado Bravo	Betanzos OP BETANZOS	31:47	+8:29
6	4623	Francisco Javier López Costoy;	Betanzos OP BETANZOS	32:24	+9:06
7	4477	Iván Somoza Argibay	Culleredo GALLAECIA_RAID	32:40	+9:22
8	4633	Alberto Taboada Pintor	Betanzos OP BETANZOS	33:58	+10:40
9	4450	Felipe Peña Pita	Culleredo GALLAECIA_RAID	34:17	+10:59
10	9920	Dailo Díaz Hernández	Pontevedra AROMON	34:55	+11:37
11	4507	Pelayo Garcia Acevedo	Pontevedra AROMON	35:14	+11:56
12	4493	Jose Angel Morlán Rodriguez	Ordes SEO	35:17	+11:59
13	4646	Jose Penas Varela	Pontevedra AROMON	35:55	+12:37
14	4302	Diego Fernandez Arias	LUGO FLUVIAL_LUGO	36:00	+12:42

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Senior (26)</b>		<b>4,4 km 120 m 26 C</b>		<i>(cont.)</i>	
15	4604	Eloi Serantes Abal	Porto do Son ADC_ARNELA	37:20	+14:02
16	4245	Carlos Romero Armada	Pontevedra AROMON	38:42	+15:24
17	4478	Anxo Somoza Seoane	Culleredo GALLAECIA_RAID	39:08	+15:50
18	9929	Diego Pérez Álvarez	Vigo U-VIGO	39:52	+16:34
19	6223	Olegario Soto Rodríguez	Pontevedra AROMON	40:52	+17:34
20	4768	Alberto Arufe Varela	A Coruña LICEO	42:48	+19:30
21	9939	Alberto Candal Viqueira	Ordes SEO	44:55	+21:37
22	4316	Jose Manuel Nogueiras Marente	Betanzos OP BETANZOS	47:49	+24:31
23	4649	Claudio Sánchez Mourazos	Pontevedra AROMON	53:08	+29:50
	4648	Ruben Rodriguez Fernandez	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	4352	Alan Sardinero González	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale	
	4474	Marcos Silvarrey Oreiro	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
<b>Iniciación Curta (26)</b>		<b>2,1 km 50 m 8 C</b>			
1	9906	Pablo Somoza García	INDEPENDIENTE	30:41	0:00
2	6057	Adrián Baamonde Abelleira	Porto do Son ADC_ARNELA	31:40	+0:59
3	8900	Ignacio García López-Blanco	INDEPENDIENTE	33:55	+3:14
4	8891	Lorena Bellón Santos	INDEPENDIENTE	34:30	+3:49
5	8910	Iván Prada Casas	INDEPENDIENTE	34:42	+4:01
6	7468	Emma Agudo Calcelo	Barco de Valdeor OURO	36:39	+5:58
7	7469	Claudia Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	36:40	+5:59
8	4786	Maria Pardo Villaverde	A Coruña LICEO	37:23	+6:42
9	6309	Juan Gonzalez Pardo	A Coruña LICEO	37:28	+6:47
10	9924	Izan Taboada Montes	Betanzos OP BETANZOS	41:39	+10:58
11	6915	Irea Rodríguez Arias	Culleredo GALLAECIA_RAID	41:59	+11:18
12	4448	Inés Peña Álvarez	Culleredo GALLAECIA_RAID	42:16	+11:35
13	4660	Alberto M. Caldas Mosquera	A Coruña BRIGANTIA	45:04	+14:23
13	7374	Ézaro Caldas Torres	A Coruña BRIGANTIA	45:04	+14:23
15	6914	Uxía Rodríguez Arias	Culleredo GALLAECIA_RAID	51:50	+21:09
16	4223	Eduardo Iglesias Pesqueira	Pontevedra AROMON	57:48	+27:07
17	9942	Enma Freire González	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:47	+34:06
18	9943	Xabi Freire González	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:56	+34:15
19	9944	Bibiana González Corral	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:57	+34:16
	9927	Marta Rodríguez Docampo	Ordes SEO	No sale	
	9928	Neus Alexandra Rodríguez Gar	Ordes SEO	No sale	
	8912	Xan Rodríguez Iglesias	Ordes SEO	No sale	
	8913	Sabela Rodríguez Iglesias	Ordes SEO	No sale	
	9915	Dario Díaz-merry Alonso	A Coruña ARTABROS	No sale	
	6228	Fiz Louro Seoane	A Coruña ARTABROS	No sale	
	4731	Noa Rodríguez Seijo	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale	
<b>Iniciación Longa (58)</b>		<b>3,0 km 80 m 12 C</b>			
1	8898	Teo Galiñanes Osorio	INDEPENDIENTE	34:56	0:00
2	8899	Óscar Galiñanes Osorio	INDEPENDIENTE	36:02	+1:06
3	9922	Pedro De Castro Garcia	Culleredo GALLAECIA_RAID	36:48	+1:52
4	8909	Martín Portas Bugallo	INDEPENDIENTE	39:20	+4:24
5	8904	Miguel Montero Mejuto	INDEPENDIENTE	39:21	+4:25
6	9907	Pablo Núñez Otero	INDEPENDIENTE	40:41	+5:45
7	9901	Alba María Barros Fonte	INDEPENDIENTE	44:44	+9:48
8	8888	Amelia Roca Vazquez	INDEPENDIENTE	46:00	+11:04
9	9921	Sandra Fariña Balsa	Culleredo GALLAECIA_RAID	46:14	+11:18
10	8897	Antón Freire Graña	INDEPENDIENTE	47:29	+12:33
11	8896	Jorge Freire Fernández	INDEPENDIENTE	47:33	+12:37
12	9903	Belén Bodenlle Freire	INDEPENDIENTE	50:50	+15:54
12	9902	Suso Pena Braña	INDEPENDIENTE	50:50	+15:54

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
		<b>Iniciación Longa (58)</b>	<b>3,0 km 80 m 12 C</b>	<b>(cont.)</b>	
14	9941	Pablo Cancelo Beade	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:00:58	+26:02
15	9940	Vanesa Viña Noya	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:01:02	+26:06
16	8889	David Castedo González	INDEPENDIENTE	1:03:59	+29:03
17	4773	Pablo Castedo López	A Coruña LICEO	1:04:11	+29:15
18	8908	Mateo Picado Bouzón	INDEPENDIENTE	1:05:08	+30:12
19	8902	Martina Lata Naya	INDEPENDIENTE	1:05:24	+30:28
20	8917	Martín Villaverde Naya	INDEPENDIENTE	1:05:29	+30:33
21	8890	Diego Rivas Luaces	INDEPENDIENTE	1:10:01	+35:05
22	9900	Iria Castro Fernández	INDEPENDIENTE	1:10:06	+35:10
23	8924	Lucía Currás Rivas	INDEPENDIENTE	1:13:13	+38:17
24	9904	Covadonga Lopez Lopez	INDEPENDIENTE	1:13:40	+38:44
25	9905	Jose Antonio Reigosa Rodrigue	INDEPENDIENTE	1:13:55	+38:59
26	9913	Antonio Jesús Roibás Yáñez	A Coruña ARTABROS	1:15:48	+40:52
27	9933	Teo Vilanova Rebolo	LUGO COMPÁS	1:16:38	+41:42
28	9931	Jorge López Villar	LUGO COMPÁS	1:16:46	+41:50
29	9934	Marcos Vilanova Rodríguez	LUGO COMPÁS	1:16:48	+41:52
30	9932	Juan Antonio López Suárez	LUGO COMPÁS	1:16:49	+41:53
31	9930	María Rebolo López	LUGO COMPÁS	1:16:54	+41:58
32	8923	Inés Acevedo Fernández	INDEPENDIENTE	1:17:18	+42:22
33	6853	Nuria María Varela Rivas	Porto do Son ADC_ARNELA	1:18:00	+43:04
34	6854	Jorge Manrique Varela Ferreirc	Porto do Son ADC_ARNELA	1:18:51	+43:55
35	4505	Manuel Calviño Ramallo	Santiago de Comp USC	1:19:44	+44:48
36	4512	Maria Ventura Sampedro Rego	Santiago de Comp USC	1:19:46	+44:50
	8906	Olga Osorio Iglesias	INDEPENDIENTE	Error en tarj.	
	8918	Lara Villaverde Naya	INDEPENDIENTE	Error en tarj.	
	8894	Clara Cea Aguiar	INDEPENDIENTE	Desc.	
	7494	Felix Palacios Lagaron	LUGO COMPÁS	Abandona	
	8915	Lidia Suárez Fernández	INDEPENDIENTE	No sale	
	8914	Jose Raúl Rodríguez Vila	INDEPENDIENTE	No sale	
	8916	Yolanda Vázquez González	INDEPENDIENTE	No sale	
	9937	Mario Cernadas Leis	LUGO COMPÁS	No sale	
	9936	Francisco Suárez Varela	LUGO COMPÁS	No sale	
	9935	Carmen Suárez Varela	LUGO COMPÁS	No sale	
	8901	Silvia Juliana García Pinzón	INDEPENDIENTE	No sale	
	8892	M. Pilar Carballeira López	INDEPENDIENTE	No sale	
	8921	María Gorety Pazos González	INDEPENDIENTE	No sale	
	9914	Manuel Diaz-merry López-acev	A Coruña ARTABROS	No sale	
	4569	Alejandra Carro Mahía	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale	
	8922	Javier Carballeiro Mugico	INDEPENDIENTE	No sale	
	4598	Félix Rodal Fraga	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale	
	9926	Ana Paz Pérez	LUGO COMPÁS	No sale	
	9912	María del Pilar Carballeira López	INDEPENDIENTE	No sale	
	9909	Aliana Corral Fernández	INDEPENDIENTE	No sale	
	9908	Maria Teresa Alvarez Fernandez	INDEPENDIENTE	No sale	
	8919	Guillermo López Baltar	INDEPENDIENTE	No sale	
		<b>Masculino 12 NC (1)</b>	<b>2,1 km 55 m 10 C</b>		
1	6126	Noel Rodríguez García	Castropol CASTROPOL DEP	41:34	0:00
		<b>Feminino 14 NC (2)</b>	<b>2,6 km 70 m 12 C</b>		
1	6130	Estrella Maya Dos Reis Sánche	Castropol CASTROPOL DEP	30:47	0:00
2	7434	Irene Castro López	Castropol CASTROPOL DEP	47:10	+16:23

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Masculino 14 NC (1)</b> <span style="float: right;"><b>2,6 km 70 m 12 C</b></span>					
1	6125	Elías Rodríguez García	Castropol CASTROPOL DEP	44:23	0:00
<b>Feminino 35 NC (1)</b> <span style="float: right;"><b>3,5 km 95 m 17 C</b></span>					
1	9911	Ashley Shoemaker	Huelva COHU	46:31	0:00
<b>Masculino 35 NC (3)</b> <span style="float: right;"><b>4,2 km 110 m 23 C</b></span>					
1	4355	Angel Albarran Rodriguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	36:19	0:00
2	2216	José Luis García Rodríguez	Tenerife COCAN	37:57	+1:38
3	9910	Jose Pérez De Ayala Recasens	Huelva COHU	43:58	+7:39
<b>Masculino 55 (20)</b> <span style="float: right;"><b>3,2 km 90 m 16 C</b></span>					
1	4404	Rodrigo González Romano	Culleredo GALLAECIA_RAID	26:26	0:00
2	4357	Enrique Luis Álvarez Estévez	Culleredo GALLAECIA_RAID	28:54	+2:28
3	4605	Camilo Serantes Maneiro	Porto do Son ADC_ARNELA	30:56	+4:30
4	4588	Santiago Amador Oujo Castelo	Porto do Son ADC_ARNELA	32:57	+6:31
5	4210	Gilberto Diaz Falcon	Pontevedra AROMON	35:02	+8:36
6	4378	Santiago Criado Canales	Culleredo GALLAECIA_RAID	35:17	+8:51
7	4401	Evaristo Gonzalez Fernandez	Culleredo GALLAECIA_RAID	36:22	+9:56
8	4516	Pablo Adrián Aller Estévez	Barco de Valdeor OURO	37:05	+10:39
9	4289	Jesus Santos Iglesias	A Coruña ARTABROS	38:14	+11:48
10	4567	Javier Antoñón Clemente	Porto do Son ADC_ARNELA	38:48	+12:22
11	4671	Gabriel Rodríguez Gutiérrez	A Coruña BRIGANTIA	39:38	+13:12
12	4609	Jorge Victorero Rey	Porto do Son ADC_ARNELA	41:28	+15:02
13	4533	Antonio Garcia Couce	Ferrol MONTAÑA_FERROL	45:03	+18:37
14	4771	José Ramón Bugallo García	A Coruña LICEO	48:13	+21:47
15	4247	Carlos Mario Romero Capa	Pontevedra AROMON	48:39	+22:13
16	4535	Francisco Sande Rodríguez	Ferrol MONTAÑA_FERROL	48:50	+22:24
17	4373	Juan Carlos Carballo Fernández	Culleredo GALLAECIA_RAID	48:58	+22:32
18	4311	Marcos Fouz Rodriguez	LUGO FLUVIAL_LUGO	59:05	+32:39
19	6826	Manuel Parga Rilo	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:01:29	+35:03
	4443	Rafael Pazos Miser	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale	
<b>Feminino 55 (7)</b> <span style="float: right;"><b>2,8 km 75 m 15 C</b></span>					
1	4303	Fermina Fernandez Riveiro	LUGO FLUVIAL_LUGO	43:13	0:00
2	4503	Margarita Balboa Barros	Santiago de Comp USC	47:14	+4:01
3	4211	Yolanda Díaz Rodríguez	Pontevedra AROMON	57:58	+14:45
4	4476	Teresa Silvarrey Redondo	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:26	+22:13
5	4405	Adriana Luisa González Senció	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:44	+22:31
6	4351	Mª Isabel Saco Fernández	Vigo U-VIGO	1:14:35	+31:22
	4423	María Dolores López Suárez	Culleredo GALLAECIA_RAID	Desc.	
<b>Masculino 45 NC (1)</b> <span style="float: right;"><b>3,8 km 100 m 19 C</b></span>					
1	2128	Ángel Álvarez Suarez	Ribadesella NORDESTE	33:25	0:00
<b>Feminino 55 NC (1)</b> <span style="float: right;"><b>2,8 km 75 m 15 C</b></span>					
1	2130	Sabina Benavides Ares	Ribadesella NORDESTE	49:06	0:00
<b>Masculino 55 NC (3)</b> <span style="float: right;"><b>3,2 km 90 m 16 C</b></span>					
1	2137	Salvador González Rodríguez	Ribadesella NORDESTE	37:08	0:00
2	1481	Santiago Guiller Pérez Martin	Granada VELETA	44:52	+7:44
3	2185	José Manuel Fernández Feito	Castropol CASTROPOL DEP	45:57	+8:49

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Masculino 21 NC (1)</b>			<b>3,2 km 90 m 16 C</b>		
1	2186	Carlos Fernández Pardo	Castropol CASTROPOL DEP	37:02	0:00