

Pos	Jorsal	Nombre	Tiempo	2,5 km		65 m	12 C		3(78)		4(46)		5(49)		6(77)		7(71)		8(64)		
				1(68)			2(72)														
				9(62)			10(61)		11(57)		12(100)		Meta								
1	283	Jana Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RAID	30:31	2:07	+0:31 (2)	4:01	+0:27 (2)	7:22	+0:06 (2)	11:57	0:00 (1)	13:56	0:00 (1)	16:11	0:00 (1)	18:17	0:00 (1)	23:27	0:00 (1)	23:27	0:00 (1)
				2:07	+0:31 (2)	1:54	0:00 (1)	3:21	0:00 (1)	4:35	0:00 (1)	1:59	0:00 (1)	2:15	0:00 (1)	2:06	0:00 (1)	5:10	+0:07 (2)		
				25:44	0:00 (1)	27:45	0:00 (1)	28:53	0:00 (1)	30:07	0:00 (1)	30:31	0:00 (1)								
				2:17	+0:20 (2)	2:01	0:00 (1)	1:08	+0:08 (2)	1:14	+0:28 (2)	0:24	+0:03 (2)								
2	59	Sira Rodríguez Díaz Pontevedra AROMON	32:19	1:36	0:00 (1)	3:34	0:00 (1)	7:16	0:00 (1)	12:08	+0:11 (2)	14:37	+0:41 (2)	18:23	+2:12 (2)	20:39	+2:22 (2)	25:55	+2:28 (2)		
				1:36	0:00 (1)	1:58	+0:04 (2)	3:42	+0:21 (2)	4:52	+0:17 (2)	2:29	+0:30 (2)	3:46	+1:31 (4)	2:16	+0:10 (2)	5:16	+0:13 (3)		
				27:52	+2:08 (2)	30:12	+2:27 (2)	31:12	+2:19 (2)	31:58	+1:51 (2)	32:19	+1:48 (2)								
				1:57	0:00 (1)	2:20	+0:19 (2)	1:00	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)								
3	284	Noa Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RAID	1:07:48	2:52	+1:16 (3)	5:35	+2:01 (3)	13:15	+5:59 (3)	21:47	+9:50 (3)	38:57	+25:01 (5)	41:54	+25:43 (4)	46:08	+27:51 (4)	51:11	+27:44 (3)		
				2:52	+1:16 (3)	2:43	+0:49 (3)	7:40	+4:19 (4)	8:32	+3:57 (6)	17:10	+15:11 (5)	2:57	+0:42 (3)	4:14	+2:08 (4)	5:03	0:00 (1)		
				56:46	+31:02 (3)	1:03:53	+36:08 (3)	1:06:07	+37:14 (3)	1:07:21	+37:14 (3)	1:07:48	+37:17 (3)								
				5:35	+3:38 (4)	7:07	+5:06 (6)	2:14	+1:14 (5)	1:14	+0:28 (2)	0:27	+0:06 (4)								
4	414	Noa Varela Pérez Pontevedra AROMON	1:13:11	3:59	+2:23 (4)	7:37	+4:03 (4)	15:29	+8:13 (4)	23:07	+11:10 (4)	27:48	+13:52 (3)	36:40	+20:29 (3)	41:53	+23:36 (3)	54:10	+30:43 (4)		
				3:59	+2:23 (4)	3:38	+1:44 (5)	7:52	+4:31 (5)	7:38	+3:03 (4)	4:41	+2:42 (3)	8:52	+6:37 (6)	5:13	+3:07 (5)	12:17	+7:14 (6)		
				1:05:19	+39:35 (4)	1:08:51	+41:06 (4)	1:10:24	+41:31 (4)	1:12:47	+42:40 (4)	1:13:11	+42:40 (4)								
				11:09	+9:12 (6)	1:33	+1:31 (3)	1:33	+0:33 (4)	2:23	+1:37 (6)	0:24	+0:03 (2)								
5	631	Sara Garcia Castro Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:03	12:04	+10:28 (7)	15:41	+12:07 (7)	23:35	+16:19 (7)	31:09	+19:12 (5)	36:09	+22:13 (4)	44:39	+28:28 (5)	49:57	+31:40 (5)	1:02:12	+38:45 (5)		
				12:04	+10:28 (7)	3:37	+1:43 (4)	7:54	+4:33 (6)	7:34	+2:59 (3)	5:00	+3:01 (4)	8:30	+6:15 (5)	5:18	+3:12 (6)	12:15	+7:12 (5)		
				1:13:11	+47:27 (6)	1:16:53	+49:08 (5)	1:18:23	+49:30 (5)	1:20:36	+50:29 (5)	1:21:03	+50:32 (5)								
				10:59	+9:02 (5)	3:42	+1:41 (4)	1:30	+0:30 (3)	2:13	+1:27 (5)	0:27	+0:06 (4)								
6	522	Blanca Rodríguez Loira Vigo U-VIGO	1:24:00	7:20	+5:44 (6)	12:14	+8:40 (5)	18:55	+11:39 (5)	37:50	+25:53 (7)	55:15	+41:19 (6)	58:03	+41:52 (6)	1:02:16	+43:59 (6)	1:07:35	+44:08 (6)		
				7:20	+5:44 (6)	4:54	+3:00 (6)	6:41	+3:20 (3)	18:55	+14:20 (7)	17:25	+15:26 (6)	2:48	+0:33 (2)	4:13	+2:07 (3)	5:19	+0:16 (4)		
				1:13:03	+47:19 (5)	1:19:53	+52:08 (6)	1:22:18	+53:25 (6)	1:23:33	+53:26 (6)	1:24:00	+53:29 (6)								
				5:28	+3:31 (3)	6:50	+4:49 (5)	2:25	+1:25 (6)	1:15	+0:29 (4)	0:27	+0:06 (4)								
7	Altea Fernandez Santos Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona		4:34	+2:58 (5)	13:41	+10:07 (6)	23:10	+15:54 (6)	31:25	+19:28 (6)	-----		-----		-----		-----			
				4:34	+2:58 (5)	9:07	+7:13 (7)	9:29	+6:08 (7)	8:15	+3:40 (5)	-----		-----		-----		-----			
				-----		-----		-----		-----		1:16:10		-----		-----		-----			
												44:45									
1	104	Lia Rodríguez Sobrado LUGO COMPÁS	1:00:03	5:47	+1:07 (3)	8:26	+0:55 (2)	11:20	+1:28 (2)	21:32	0:00 (1)	27:03	+0:18 (2)	31:21	0:00 (1)	35:12	0:00 (1)	38:53	0:00 (1)		
				5:47	+1:07 (3)	2:39	0:00 (1)	2:54	+0:33 (2)	10:12	+4:46 (3)	5:31	+1:37 (4)	4:18	+0:27 (3)	3:51	+1:10 (4)	3:41	+1:07 (4)		
				46:51	0:00 (1)	50:52	0:00 (1)	53:09	0:00 (1)	56:45	+0:55 (2)	58:28	+1:00 (2)	59:40	0:00 (1)	1:00:03	0:00 (1)				
				7:58	+4:34 (6)	4:01	+2:33 (5)	2:17	0:00 (1)	3:36	+1:10 (6)	1:43	+0:30 (4)	1:12	+0:33 (5)	0:23	+0:03 (4)				
				57:32																	
				*61																	
2	621	Andrea García Díaz LUGO COMPÁS	1:03:13	9:21	+4:41 (4)	13:18	+5:47 (4)	17:25	+7:33 (4)	22:51	+1:19 (2)	26:45	0:00 (1)	31:57	+0:36 (2)	35:30	+0:18 (2)	44:14	+5:21 (2)		
				9:21	+4:41 (4)	3:57	+1:18 (5)	4:07	+1:46 (3)	5:26	0:00 (1)	3:54	0:00 (1)	5:12	+1:21 (5)	3:33	+0:52 (2)	8:44	+6:10 (6)		
				48:08	+1:17 (2)	50:53	+0:01 (2)	53:24	+0:15 (2)	55:50	0:00 (1)	57:28	0:00 (1)	1:02:49	+3:09 (2)	1:03:13	+3:10 (2)				
				3:54	+0:30 (2)	2:45	+1:17 (3)	2:31	+0:14 (3)	2:26	0:00 (1)	1:38	+0:25 (3)	5:21	+4:42 (6)	0:24	+0:04 (5)				
3	282	Daniela Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RAID	1:08:02	4:40	0:00 (1)	7:31	0:00 (1)	9:52	0:00 (1)	23:25	+1:53 (3)	36:41	+9:56 (3)	41:11	+9:50 (3)	43:52	+8:40 (3)	46:51	+7:58 (3)		
				4:40	0:00 (1)	2:51	+0:12 (2)	2:21	0:00 (1)	13:33	+8:07 (4)	13:16	+9:22 (6)	4:30	+0:39 (4)	2:41	0:00 (1)	2:59	+0:25 (3)		
				54:42	+7:51 (3)	58:50	+7:58 (3)	1:01:16	+8:07 (3)	1:04:49	+8:59 (3)	1:06:37	+9:09 (3)	1:07:41	+8:01 (3)	1:08:02	+7:59 (3)				
				7:51	+4:27 (5)	4:08	+2:40 (6)	2:26	+0:09 (2)	3:33	+1:07 (5)	1:48	+0:35 (5)	1:04	+0:25 (4)	0:21	+0:01 (2)				

Pos	Jorsal	Nombre	Tempo	4,0 km		110 m	16 C	(cont.)		3(39)	4(51)	5(77)	6(48)	7(45)	8(84)				
				1(34)		2(37)		3(39)		4(51)		5(77)		6(48)		7(45)		8(84)	
				9(81)		10(80)		11(73)		12(67)		13(64)		14(62)		15(59)		16(100)	
				Meta															
Feminino 21 A (4)																			
152		Alicia Gómez Suárez Culleredo GALLAECIA_RAID	Desc.	----		----		----		----		----		----		----		----	
				----		----		----		----		----		----		----		----	
Feminino 21 B (10)																			
				3,1 km	85 m	14 C													
				1(31)		2(37)		3(38)		4(43)		5(44)		6(82)		7(78)		8(75)	
				9(70)		10(69)		11(63)		12(60)		13(57)		14(100)		Meta			
1	19	Nuria Oujo Míguez Porto do Son ADC_ARNELA	43:15	2:41	0:00 (1)	6:02	0:00 (1)	8:21	0:00 (1)	15:37	0:00 (1)	16:46	0:00 (1)	19:55	0:00 (1)	27:42	0:00 (1)	30:48	0:00 (1)
				2:41	0:00 (1)	3:21	0:00 (1)	2:19	0:00 (1)	7:16	+1:11 (2)	1:09	0:00 (1)	3:09	0:00 (1)	7:47	0:00 (1)	3:06	0:00 (1)
				34:02	0:00 (1)	35:27	0:00 (1)	37:38	0:00 (1)	39:54	0:00 (1)	41:40	0:00 (1)	42:47	0:00 (1)	43:15	0:00 (1)		
				3:14	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	2:11	0:00 (1)	2:16	0:00 (1)	1:46	+0:02 (3)	1:07	+0:30 (7)	0:28	+0:06 (6)		
2	183	Iria Pico Martínez Culleredo GALLAECIA_RAID	1:02:17	7:12	+4:31 (4)	10:45	+4:43 (4)	15:51	+7:30 (3)	25:55	+10:18 (3)	27:31	+10:45 (3)	31:36	+11:41 (3)	41:01	+13:19 (3)	44:10	+13:22 (3)
				7:12	+4:31 (4)	3:33	+0:12 (2)	5:06	+2:47 (5)	10:04	+3:59 (4)	1:36	+0:27 (5)	4:05	+0:56 (6)	9:25	+1:38 (4)	3:09	+0:03 (2)
				48:18	+14:16 (3)	52:28	+17:01 (3)	56:11	+18:33 (3)	59:18	+19:24 (2)	1:01:03	+19:23 (2)	1:01:55	+19:08 (2)	1:02:17	+19:02 (2)		
				4:08	+0:54 (5)	4:10	+2:45 (5)	3:43	+1:32 (4)	3:07	+0:51 (2)	1:45	+0:01 (2)	0:52	+0:15 (3)	0:22	0:00 (1)		
3	293	Lara Oroza Alonso Culleredo GALLAECIA_RAID	1:08:05	5:37	+2:56 (3)	10:33	+4:31 (3)	13:44	+5:23 (2)	19:49	+4:12 (2)	20:58	+4:12 (2)	25:17	+5:22 (2)	39:56	+12:14 (2)	43:56	+13:08 (2)
				5:37	+2:56 (3)	4:56	+1:35 (5)	3:11	+0:52 (3)	6:05	0:00 (1)	1:09	0:00 (1)	4:19	+1:10 (7)	14:39	+6:52 (9)	4:00	+0:54 (5)
				47:49	+13:47 (2)	50:43	+15:16 (2)	53:13	+15:35 (2)	1:04:42	+24:48 (3)	1:06:46	+25:06 (3)	1:07:41	+24:54 (3)	1:08:05	+24:50 (3)		
				3:53	+0:39 (3)	2:54	+1:29 (3)	2:30	+0:19 (2)	11:29	+9:13 (9)	2:04	+0:20 (6)	0:55	+0:18 (4)	0:24	+0:02 (2)		
				1:02:16															
				*61															
4	440	Irene Traveso Pedrares A Coruña ARTABROS	1:10:01	4:24	+1:43 (2)	8:21	+2:19 (2)	25:03	+16:42 (6)	35:47	+20:10 (5)	37:17	+20:31 (5)	40:47	+20:52 (5)	51:36	+23:54 (5)	55:07	+24:19 (4)
				4:24	+1:43 (2)	3:57	+0:36 (3)	16:42	+14:23 (8)	10:44	+4:39 (5)	1:30	+0:21 (4)	3:30	+0:21 (2)	10:49	+3:02 (7)	3:31	+0:25 (3)
				58:53	+24:51 (4)	1:01:04	+25:37 (4)	1:03:36	+25:58 (4)	1:06:48	+26:54 (4)	1:08:38	+26:58 (4)	1:09:34	+26:47 (4)	1:10:01	+26:46 (4)		
				3:46	+0:32 (2)	2:11	+0:46 (2)	2:32	+0:21 (3)	3:12	+0:56 (3)	1:50	+0:06 (4)	0:56	+0:19 (5)	0:27	+0:05 (4)		
5	441	Sara Traveso Pedrares A Coruña ARTABROS	1:19:50	9:06	+6:25 (6)	14:36	+8:34 (7)	19:13	+10:52 (4)	29:59	+14:22 (4)	32:51	+16:05 (4)	40:42	+20:47 (4)	51:21	+23:39 (4)	55:17	+24:29 (5)
				9:06	+6:25 (6)	5:30	+2:09 (6)	4:37	+2:18 (4)	10:46	+4:41 (6)	2:52	+1:43 (7)	7:51	+4:42 (9)	10:39	+2:52 (6)	3:56	+0:50 (4)
				1:00:08	+26:06 (5)	1:04:48	+29:21 (5)	1:12:30	+34:52 (5)	1:15:42	+35:48 (5)	1:17:46	+36:06 (5)	1:19:26	+36:39 (5)	1:19:50	+36:35 (5)		
				4:51	+1:37 (8)	4:40	+3:15 (7)	7:42	+5:31 (9)	3:12	+0:56 (3)	2:04	+0:20 (6)	1:40	+1:03 (8)	0:24	+0:02 (2)		
6	473	Lucía Peteiro Couceiro Culleredo GALLAECIA_RAID	1:30:04	18:39	+15:58 (9)	36:06	+30:04 (9)	38:36	+30:15 (8)	47:33	+31:56 (8)	48:47	+32:01 (8)	52:38	+32:43 (8)	1:00:29	+32:47 (8)	1:05:01	+34:13 (7)
				18:39	+15:58 (9)	17:27	+14:06 (9)	2:30	+0:11 (2)	8:57	+2:52 (3)	1:14	+0:05 (3)	3:51	+0:42 (3)	7:51	+0:04 (2)	4:32	+1:26 (6)
				1:09:12	+35:10 (7)	1:13:01	+37:34 (7)	1:18:50	+41:12 (7)	1:27:06	+47:12 (7)	1:29:00	+47:20 (7)	1:29:37	+46:50 (6)	1:30:04	+46:49 (6)		
				4:11	+0:57 (6)	3:49	+2:24 (4)	5:49	+3:38 (7)	8:16	+6:00 (8)	1:54	+0:10 (5)	0:37	0:00 (1)	0:27	+0:05 (4)		
7	198	Inés Valiño Calviño Culleredo GALLAECIA_RAID	1:32:11	8:47	+6:06 (5)	14:27	+8:25 (5)	21:43	+13:22 (5)	38:14	+22:37 (6)	41:13	+24:27 (6)	45:07	+25:12 (6)	55:22	+27:40 (6)	1:00:03	+29:15 (6)
				8:47	+6:06 (5)	5:40	+2:19 (7)	7:16	+4:57 (6)	16:31	+10:26 (9)	2:59	+1:50 (8)	3:54	+0:45 (4)	10:15	+2:28 (5)	4:41	+1:35 (7)
				1:04:06	+30:04 (6)	1:12:26	+36:59 (6)	1:18:37	+40:59 (6)	1:23:36	+43:42 (6)	1:25:20	+43:40 (6)	1:31:42	+48:55 (7)	1:32:11	+48:56 (7)		
				4:03	+0:49 (4)	8:20	+6:55 (8)	6:11	+4:00 (8)	4:59	+2:43 (7)	1:44	0:00 (1)	6:22	+5:45 (9)	0:29	+0:07 (7)		
8	80	Begoña Toimil A Coruña COCO	1:35:35	9:47	+7:06 (7)	14:27	+8:25 (5)	29:31	+21:10 (7)	41:38	+26:01 (7)	46:27	+29:41 (7)	50:27	+30:32 (7)	59:25	+31:43 (7)	1:14:54	+44:06 (8)
				9:47	+7:06 (7)	4:40	+2:19 (7)	15:04	+12:45 (7)	12:07	+6:02 (7)	4:49	+3:40 (9)	4:00	+0:51 (5)	8:58	+1:11 (3)	15:29	+12:23 (9)
				1:19:15	+45:13 (8)	1:23:41	+48:14 (8)	1:28:03	+50:25 (8)	1:31:27	+51:33 (8)	1:34:11	+52:31 (8)	1:34:55	+52:08 (8)	1:35:35	+52:20 (8)		
				4:21	+1:07 (7)	4:26	+3:01 (6)	4:22	+2:11 (5)	3:24	+1:08 (5)	2:44	+1:00 (9)	0:44	+0:07 (2)	0:40	+0:18 (9)		
9	23	Uxía Pérez García Porto do Son ADC_ARNELA	1:53:35	12:49	+10:08 (8)	21:26	+15:24 (8)	39:22	+31:01 (9)	55:51	+40:14 (9)	58:23	+41:37 (9)	1:03:16	+43:21 (9)	1:16:12	+48:30 (9)	1:22:56	+52:08 (9)
				12:49	+10:08 (8)	8:37	+5:16 (8)	17:56	+15:37 (9)	16:29	+10:24 (8)	2:32	+1:23 (6)	4:53	+1:44 (8)	12:56	+5:09 (8)	6:44	+3:38 (8)
				1:30:19	+56:17 (9)	1:40:09	+1:04:42 (9)	1:44:37	+1:06:59 (9)	1:49:30	+1:09:36 (9)	1:52:05	+1:10:25 (9)	1:53:03	+1:10:16 (9)	1:53:35	+1:10:20 (9)		
				7:23	+4:09 (9)	9:50	+8:25 (9)	4:28	+2:17 (6)	4:53	+2:37 (6)	2:35	+0:51 (8)	0:58	+0:21 (6)	0:32	+0:10 (8)		

Pos	Jorsal	Nombre	Tiempo																		
Feminino 40 (6)					4,5 km	115 m	16 C	<i>(cont.)</i>													
					1(66)	2(52)	3(41)	4(44)	5(86)	6(85)	7(94)	8(96)									
					9(91)	10(83)	11(81)	12(80)	13(74)	14(63)	15(61)	16(100)									
					Meta																
379		Gracia Rodríguez Blanco	bandona	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
		A Coruña LICEO		----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
Feminino 45 (9)					3,5 km	80 m	15 C														
					1(66)	2(74)	3(78)	4(81)	5(84)	6(45)	7(42)	8(50)									
					9(77)	10(76)	11(70)	12(64)	13(59)	14(57)	15(100)	Meta									
1	189	Silvia Seoane Rodríguez	46:58	2:57	0:00 (1)	8:17	0:00 (1)	11:37	0:00 (1)	17:13	0:00 (1)	20:21	0:00 (1)	24:07	0:00 (1)	26:28	0:00 (1)	30:14	0:00 (1)		
					Culleredo GALLAECIA_RAID	2:57	0:00 (1)	5:20	0:00 (1)	3:20	0:00 (1)	5:36	0:00 (1)	3:08	0:00 (1)	3:46	+0:21 (4)	2:21	0:00 (1)	3:46	+0:48 (2)
					33:04	0:00 (1)	35:27	0:00 (1)	37:49	0:00 (1)	41:24	0:00 (1)	45:07	0:00 (1)	46:08	0:00 (1)	46:39	0:00 (1)	46:58	0:00 (1)	
					2:50	+0:04 (2)	2:23	0:00 (1)	2:22	0:00 (1)	3:35	+1:11 (4)	3:43	+0:56 (6)	1:01	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:19	0:00 (1)	
2	394	Dori Seijo Souto	1:03:32	5:24	+2:27 (5)	10:47	+2:30 (3)	16:02	+4:25 (3)	23:55	+6:42 (3)	32:54	+12:33 (2)	36:37	+12:30 (3)	39:37	+13:09 (2)	46:13	+15:59 (2)		
					As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	5:24	+2:27 (5)	5:23	+0:03 (2)	5:15	+1:55 (2)	7:53	+2:17 (2)	8:59	+5:51 (6)	3:43	+0:18 (3)	3:00	+0:39 (2)	6:36	+3:38 (6)
					49:06	+16:02 (2)	51:29	+16:02 (2)	53:59	+16:10 (2)	58:05	+16:41 (2)	1:00:59	+15:52 (2)	1:02:27	+16:19 (2)	1:03:05	+16:26 (2)	1:03:32	+16:34 (2)	
					2:53	+0:07 (3)	2:23	0:00 (1)	2:30	+0:08 (2)	4:06	+1:42 (5)	2:54	+0:07 (3)	1:28	+0:27 (3)	0:38	+0:07 (3)	0:27	+0:08 (4)	
3	507	Begoña Crespo Quindós	1:12:44	3:57	+1:00 (3)	14:11	+5:54 (4)	23:18	+11:41 (5)	36:39	+19:26 (6)	44:59	+24:38 (5)	48:38	+24:31 (5)	52:06	+25:38 (5)	55:04	+24:50 (4)		
					Vigo U-VIGO	3:57	+1:00 (3)	10:14	+4:54 (7)	9:07	+5:47 (7)	13:21	+7:45 (7)	8:20	+5:12 (4)	3:39	+0:14 (2)	3:28	+1:07 (4)	2:58	0:00 (1)
					57:50	+24:46 (3)	1:00:33	+25:06 (3)	1:03:39	+25:50 (3)	1:06:40	+25:16 (3)	1:09:27	+24:20 (3)	1:11:19	+25:11 (3)	1:12:09	+25:30 (3)	1:12:44	+25:46 (3)	
					2:46	0:00 (1)	2:43	+0:20 (3)	3:06	+0:44 (4)	3:01	+0:37 (2)	2:47	0:00 (1)	1:52	+0:51 (6)	0:50	+0:19 (4)	0:35	+0:16 (7)	
							40:38														
							*83														
4	91	Diana Ferrer Vidal	1:20:22	4:17	+1:20 (4)	17:10	+8:53 (8)	25:38	+14:01 (7)	40:31	+23:18 (9)	48:44	+28:23 (8)	53:17	+29:10 (6)	57:56	+31:28 (6)	1:02:14	+32:00 (5)		
					LUGO COMPÁS	4:17	+1:20 (4)	12:53	+7:33 (9)	8:28	+5:08 (6)	14:53	+9:17 (9)	8:13	+5:05 (3)	4:33	+1:08 (5)	4:39	+2:18 (5)	4:18	+1:20 (3)
					1:05:10	+32:06 (5)	1:08:30	+33:03 (5)	1:11:06	+33:17 (4)	1:14:18	+32:54 (4)	1:17:38	+32:31 (4)	1:19:02	+32:54 (4)	1:19:56	+33:17 (4)	1:20:22	+33:24 (4)	
					2:56	+0:10 (4)	3:20	+0:57 (4)	2:36	+0:14 (3)	3:12	+0:48 (3)	3:20	+0:33 (4)	1:24	+0:23 (2)	0:54	+0:23 (6)	0:26	+0:07 (3)	
5	94	Concepción González Bello	1:20:30	3:22	+0:25 (2)	8:59	+0:42 (2)	15:42	+4:05 (2)	23:54	+6:41 (2)	33:10	+12:49 (3)	36:35	+12:28 (2)	43:08	+16:40 (3)	51:25	+21:11 (3)		
					LUGO COMPÁS	3:22	+0:25 (2)	5:37	+0:17 (3)	6:43	+3:23 (5)	8:12	+2:36 (4)	9:16	+6:08 (7)	3:25	0:00 (1)	6:33	+4:12 (7)	8:17	+5:19 (8)
					1:01:06	+28:02 (4)	1:07:29	+32:02 (4)	1:12:31	+34:42 (5)	1:14:55	+33:31 (5)	1:17:42	+32:35 (5)	1:19:32	+33:24 (5)	1:20:08	+33:29 (5)	1:20:30	+33:32 (5)	
					9:41	+6:55 (9)	6:23	+4:00 (9)	5:02	+2:40 (9)	2:24	0:00 (1)	2:47	0:00 (1)	1:50	+0:49 (4)	0:36	+0:05 (2)	0:22	+0:03 (2)	
							7:43														
							*73														
6	443	Carmen Trueba Gayol	1:32:15	17:48	+14:51 (9)	24:18	+16:01 (9)	29:44	+18:07 (9)	37:55	+20:42 (7)	42:52	+22:31 (4)	48:21	+24:14 (4)	51:33	+25:05 (4)	1:04:02	+33:48 (6)		
					A Coruña ARTABROS	17:48	+14:51 (9)	6:30	+1:10 (4)	5:26	+2:06 (3)	8:11	+2:35 (3)	4:57	+1:49 (2)	5:29	+2:04 (6)	3:12	+0:51 (3)	12:29	+9:31 (9)
					1:08:52	+35:48 (6)	1:12:41	+37:14 (6)	1:16:58	+39:09 (6)	1:23:16	+41:52 (6)	1:28:31	+43:24 (6)	1:30:29	+44:21 (6)	1:31:38	+44:59 (6)	1:32:15	+45:17 (6)	
					4:50	+2:04 (6)	3:49	+1:26 (6)	4:17	+1:55 (6)	6:18	+3:54 (7)	5:15	+2:28 (8)	1:58	+0:57 (7)	1:09	+0:38 (7)	0:37	+0:18 (8)	
7	413	Maria Luisa Sanchez Vázquez	1:44:11	6:09	+3:12 (8)	14:20	+6:03 (5)	25:10	+13:33 (6)	35:22	+18:09 (4)	45:03	+24:42 (6)	1:02:55	+38:48 (9)	1:10:27	+43:59 (8)	1:15:29	+45:15 (8)		
					Pontevedra AROMON	6:09	+3:12 (8)	8:11	+2:51 (5)	10:50	+7:30 (9)	10:12	+4:36 (5)	9:41	+6:33 (8)	17:52	+14:27 (9)	7:32	+5:11 (8)	5:02	+2:04 (5)
					1:20:12	+47:08 (8)	1:24:51	+49:24 (8)	1:29:24	+51:35 (8)	1:37:00	+55:36 (8)	1:40:30	+55:23 (8)	1:42:51	+56:43 (8)	1:43:41	+57:02 (8)	1:44:11	+57:13 (7)	
					4:43	+1:57 (5)	4:39	+2:16 (7)	4:33	+2:11 (7)	7:36	+5:12 (8)	3:30	+0:43 (5)	2:21	+1:20 (8)	0:50	+0:19 (4)	0:30	+0:11 (5)	
							12:37		1:09:10												
							*73														
							*41														
8	114	Gloria Fernández Fernández	1:44:17	5:53	+2:56 (7)	15:28	+7:11 (6)	25:38	+14:01 (7)	38:14	+21:01 (8)	46:45	+26:24 (7)	56:22	+32:15 (7)	1:02:52	+36:24 (7)	1:10:38	+40:24 (7)		
					LUGO FLUVIAL_LUGO	5:53	+2:56 (7)	9:35	+4:15 (6)	10:10	+6:50 (8)	12:36	+7:00 (6)	8:31	+5:23 (5)	9:37	+6:12 (8)	6:30	+4:09 (6)	7:46	+4:48 (7)
					1:16:44	+43:40 (7)	1:21:50	+46:23 (7)	1:26:38	+48:49 (7)	1:32:29	+51:05 (7)	1:39:15	+54:08 (7)	1:41:56	+55:48 (7)	1:43:25	+56:46 (7)	1:44:17	+57:19 (8)	
					6:06	+3:20 (7)	5:06	+2:43 (8)	4:48	+2:26 (8)	5:51	+3:27 (6)	6:46	+3:59 (9)	2:41	+1:40 (9)	1:29	+0:58 (9)	0:52	+0:33 (9)	

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																
Feminino 45 (9)				3,5 km 80 m	15 C	<i>(cont.)</i>													
				1(66)		2(74)		3(78)		4(81)		5(84)		6(45)		7(42)		8(50)	
				9(77)		10(76)		11(70)		12(64)		13(59)		14(57)		15(100)		Meta	
9	421	Rocío Fuertes Fernández A Coruña ARTABROS	1:45:52	5:50	+2:53 (6)	16:09	+7:52 (7)	22:37	+11:00 (4)	36:28	+19:15 (5)	53:29	+33:08 (9)	59:12	+35:05 (8)	1:10:51	+44:23 (9)	1:15:39	+45:25 (9)
				5:50	+2:53 (6)	10:19	+4:59 (8)	6:28	+3:08 (4)	13:51	+8:15 (8)	17:01	+13:53 (9)	5:43	+2:18 (7)	11:39	+9:18 (9)	4:48	+1:50 (4)
				1:22:54	+49:50 (9)	1:26:33	+51:06 (9)	1:29:53	+52:04 (9)	1:38:08	+56:44 (9)	1:42:14	+57:07 (9)	1:44:05	+57:57 (9)	1:45:19	+58:40 (9)	1:45:52	+58:54 (9)
				7:15	+4:29 (8)	3:39	+1:16 (5)	3:20	+0:58 (5)	8:15	+5:51 (9)	4:06	+1:19 (7)	1:51	+0:50 (5)	1:14	+0:43 (8)	0:33	+0:14 (6)
Feminino 50 (9)				3,0 km 65 m	13 C														
				1(66)		2(70)		3(78)		4(49)		5(47)		6(79)		7(76)		8(74)	
				9(64)		10(62)		11(59)		12(57)		13(100)		Meta					
1	385	Rosa Mª Pernas Martínez Santiago de Comp USC	47:25	3:46	0:00 (1)	7:56	0:00 (1)	13:13	0:00 (1)	17:34	0:00 (1)	20:38	0:00 (1)	24:46	0:00 (1)	28:58	0:00 (1)	32:37	0:00 (1)
				3:46	0:00 (1)	4:10	0:00 (1)	5:17	+0:43 (3)	4:21	+0:54 (2)	3:04	+0:45 (3)	4:08	0:00 (1)	4:12	+0:40 (3)	3:39	+0:45 (5)
				38:20	0:00 (1)	40:16	0:00 (1)	44:19	0:00 (1)	45:56	0:00 (1)	46:55	0:00 (1)	47:25	0:00 (1)				
				5:43	+1:17 (4)	1:56	+0:23 (2)	4:03	+1:16 (4)	1:37	+0:10 (3)	0:59	+0:17 (6)	0:30	+0:07 (5)				
2	241	María Inmaculada Arenas Rincón As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	50:14	3:55	+0:09 (2)	9:58	+2:02 (3)	15:34	+2:21 (3)	19:01	+1:27 (2)	22:00	+1:22 (2)	26:21	+1:35 (2)	29:53	+0:55 (2)	34:17	+1:40 (2)
				3:55	+0:09 (2)	6:03	+1:53 (4)	5:36	+1:02 (5)	3:27	0:00 (1)	2:59	+0:40 (2)	4:21	+0:13 (3)	3:32	0:00 (1)	4:24	+1:30 (6)
				40:03	+1:43 (2)	41:36	+1:20 (2)	47:30	+3:11 (2)	48:57	+3:01 (2)	49:46	+2:51 (2)	50:14	+2:49 (2)				
				5:46	+1:20 (5)	1:33	0:00 (1)	5:54	+3:07 (9)	1:27	0:00 (1)	0:49	+0:07 (4)	0:28	+0:05 (4)				
3	504	Olimpia Alvarez Castro Vigo U-VIGO	57:11	4:35	+0:49 (3)	9:20	+1:24 (2)	15:08	+1:55 (2)	26:33	+8:59 (5)	30:13	+9:35 (5)	34:33	+9:47 (4)	40:05	+11:07 (4)	43:12	+10:35 (3)
				4:35	+0:49 (3)	4:45	+0:35 (3)	5:48	+1:14 (6)	11:25	+7:58 (7)	3:40	+1:21 (4)	4:20	+0:12 (2)	5:32	+2:00 (7)	3:07	+0:13 (2)
				48:09	+9:49 (3)	50:05	+9:49 (3)	54:14	+9:55 (3)	56:02	+10:06 (3)	56:46	+9:51 (3)	57:11	+9:46 (3)				
				4:57	+0:31 (3)	1:56	+0:23 (2)	4:09	+1:22 (5)	1:48	+0:21 (5)	0:44	+0:02 (3)	0:25	+0:02 (2)				
4	24	María Del Pilar Pérez Torres Porto do Son ADC_ARNELA	1:02:44	5:48	+2:02 (6)	12:00	+4:04 (4)	17:34	+4:21 (5)	24:58	+7:24 (4)	29:07	+8:29 (4)	37:09	+12:23 (5)	42:12	+13:14 (5)	49:45	+17:08 (5)
				5:48	+2:02 (6)	6:12	+2:02 (5)	5:34	+1:00 (4)	7:24	+3:57 (5)	4:09	+1:50 (5)	8:02	+3:54 (7)	5:03	+1:31 (5)	7:33	+4:39 (8)
				54:13	+15:53 (5)	56:14	+15:58 (4)	1:00:09	+15:50 (5)	1:01:39	+15:43 (4)	1:02:21	+15:26 (4)	1:02:44	+15:19 (4)				
				4:28	+0:02 (2)	2:01	+0:28 (4)	3:55	+1:08 (3)	1:30	+0:03 (2)	0:42	0:00 (1)	0:23	0:00 (1)				
5	168	Paulina Andrea Mosquera Azar Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:04	5:07	+1:21 (4)	12:04	+4:08 (5)	16:54	+3:41 (4)	22:27	+4:53 (3)	28:51	+8:13 (3)	33:35	+8:49 (3)	37:40	+8:42 (3)	46:54	+14:17 (4)
				5:07	+1:21 (4)	6:57	+2:47 (6)	4:50	+0:16 (2)	5:33	+2:06 (3)	6:24	+4:05 (8)	4:44	+0:36 (5)	4:05	+0:33 (2)	9:14	+6:20 (9)
				53:19	+14:59 (4)	56:30	+16:14 (5)	1:00:04	+15:45 (4)	1:03:41	+17:45 (5)	1:04:37	+17:42 (5)	1:05:04	+17:39 (5)			3:20	
				6:25	+1:59 (6)	3:11	+1:38 (6)	3:34	+0:47 (2)	3:37	+2:10 (9)	0:56	+0:14 (5)	0:27	+0:04 (3)				*67
				40:30															
				*73															
6	383	Margarita Balboa Barros Santiago de Comp USC	1:10:47	6:39	+2:53 (7)	13:54	+5:58 (7)	22:29	+9:16 (7)	28:38	+11:04 (6)	33:05	+12:27 (6)	41:24	+16:38 (6)	48:20	+19:22 (6)	52:49	+20:12 (6)
				6:39	+2:53 (7)	7:15	+3:05 (7)	8:35	+4:01 (8)	6:09	+2:42 (4)	4:27	+2:08 (6)	8:19	+4:11 (8)	6:56	+3:24 (8)	4:29	+1:35 (7)
				59:27	+21:07 (7)	1:01:50	+21:34 (7)	1:07:05	+22:46 (7)	1:09:09	+23:13 (7)	1:10:13	+23:18 (6)	1:10:47	+23:22 (6)				
				6:38	+2:12 (7)	2:23	+0:50 (5)	5:15	+2:28 (8)	2:04	+0:37 (8)	1:04	+0:22 (8)	0:34	+0:11 (8)				
7	429	Beatriz Pedrares Fernández A Coruña ARTABROS	1:18:14	9:53	+6:07 (9)	20:22	+12:26 (9)	29:14	+16:01 (9)	41:51	+24:17 (9)	46:37	+25:59 (8)	51:12	+26:26 (8)	55:51	+26:53 (8)	59:18	+26:41 (8)
				9:53	+6:07 (9)	10:29	+6:19 (8)	8:52	+4:18 (9)	12:37	+9:10 (8)	4:46	+2:27 (7)	4:35	+0:27 (4)	4:39	+1:07 (4)	3:27	+0:33 (4)
				1:06:11	+27:51 (8)	1:10:06	+29:50 (8)	1:15:06	+30:47 (8)	1:17:01	+31:05 (8)	1:17:43	+30:48 (7)	1:18:14	+30:49 (7)				
				6:53	+2:27 (9)	3:55	+2:22 (8)	5:00	+2:13 (7)	1:55	+0:28 (6)	0:42	0:00 (1)	0:31	+0:08 (6)				
8	523	Mª Isabel Saco Fernández Vigo U-VIGO	1:42:08	5:32	+1:46 (5)	18:17	+10:21 (8)	25:49	+12:36 (8)	37:02	+19:28 (8)	47:37	+26:59 (9)	57:49	+33:03 (9)	1:20:17	+51:19 (9)	1:23:31	+50:54 (9)
				5:32	+1:46 (5)	12:45	+8:35 (9)	7:32	+2:58 (7)	11:13	+7:46 (6)	10:35	+8:16 (9)	10:12	+6:04 (9)	22:28	+18:56 (9)	3:14	+0:20 (3)
				1:30:20	+52:00 (9)	1:33:57	+53:41 (9)	1:38:38	+54:19 (9)	1:40:37	+54:41 (9)	1:41:36	+54:41 (8)	1:42:08	+54:43 (8)			1:32:30	
				6:49	+2:23 (8)	3:37	+2:04 (7)	4:41	+1:54 (6)	1:59	+0:32 (7)	0:59	+0:17 (6)	0:32	+0:09 (7)				*63
201		María Esther Barreira Vazquez Betanzos OP BETANZOS	r en tarj.	9:20	+5:34 (8)	13:35	+5:39 (6)	18:09	+4:56 (6)	35:21	+17:47 (7)	37:40	+17:02 (7)	44:40	+19:54 (7)	50:05	+21:07 (7)	52:59	+20:22 (7)
				9:20	+5:34 (8)	4:15	+0:05 (2)	4:34	0:00 (1)	17:12	+13:45 (9)	2:19	0:00 (1)	7:00	+2:52 (6)	5:25	+1:53 (6)	2:54	0:00 (1)
				57:25	+19:05 (6)	1:01:31	+21:15 (6)	1:04:18	+19:59 (6)	1:06:04	+20:08 (6)	-----	-----	1:06:57				58:35	
				4:26	0:00 (1)	4:06	+2:33 (9)	2:47	0:00 (1)	1:46	+0:19 (4)			0:53					*63

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo		4,9 km		125 m	19 C											
			1(32)	2(36)	3(38)	4(51)	5(42)	6(44)	7(86)	8(91)									
			9(96)	10(94)	11(89)	12(84)	13(79)	14(73)	15(70)	16(67)									
			17(63)	18(59)	19(100)	Meta													
1	43	Teresa Bellón Santos Pontevedra AROMON	1:00:00	2:09	+0:07 (2)	4:33	+0:28 (3)	6:37	+0:31 (3)	11:08	+0:32 (2)	16:03	0:00 (1)	17:41	0:00 (1)	21:38	0:00 (1)	25:15	0:00 (1)
				2:09	+0:07 (2)	2:24	+0:34 (3)	2:04	+0:15 (2)	4:31	+0:01 (2)	4:55	0:00 (1)	1:38	+0:04 (2)	3:57	+0:51 (3)	3:37	+0:47 (4)
				27:59	0:00 (1)	29:59	0:00 (1)	33:31	0:00 (1)	38:45	0:00 (1)	46:22	0:00 (1)	49:45	0:00 (1)	50:59	0:00 (1)	53:25	0:00 (1)
				2:44	+0:50 (4)	2:00	+0:08 (2)	3:32	0:00 (1)	5:14	+2:23 (4)	7:37	+1:00 (3)	3:23	+0:11 (2)	1:14	0:00 (1)	2:26	+0:05 (2)
				55:19	0:00 (1)	57:46	0:00 (1)	59:37	0:00 (1)	1:00:00	0:00 (1)								
				1:54	+0:03 (2)	2:27	+0:13 (3)	1:51	+0:34 (4)	0:23	+0:06 (4)								
2	304	Irene Morales Jiménez Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:10:28	2:02	0:00 (1)	4:17	+0:12 (2)	6:06	0:00 (1)	10:36	0:00 (1)	22:03	+6:00 (4)	23:46	+6:05 (4)	26:52	+5:14 (3)	30:11	+4:56 (3)
				2:02	0:00 (1)	2:15	+0:25 (2)	1:49	0:00 (1)	4:30	0:00 (1)	11:27	+6:32 (6)	1:43	+0:09 (3)	3:06	0:00 (1)	3:19	+0:29 (3)
				32:05	+4:06 (3)	37:45	+7:46 (3)	42:08	+8:37 (4)	44:59	+6:14 (3)	52:04	+5:42 (2)	1:00:40	+10:55 (4)	1:02:13	+11:14 (3)	1:04:34	+11:09 (3)
				1:54	0:00 (1)	5:40	+3:48 (6)	4:23	+0:51 (4)	2:51	0:00 (1)	7:05	+0:28 (2)	8:36	+5:24 (5)	1:33	+0:19 (2)	2:21	0:00 (1)
				1:06:39	+11:20 (3)	1:08:53	+11:07 (2)	1:10:11	+10:34 (2)	1:10:28	+10:28 (2)			15:43		16:35		1:04:11	
				2:05	+0:14 (3)	2:14	0:00 (1)	1:18	+0:01 (2)	0:17	0:00 (1)			*41		*41		*68	
3	402	Araceli Abalde Vila Pontevedra AROMON	1:11:20	2:16	+0:14 (4)	5:08	+1:03 (4)	7:16	+1:10 (4)	14:00	+3:24 (4)	19:35	+3:32 (3)	21:09	+3:28 (3)	30:56	+9:18 (4)	33:46	+8:31 (4)
				2:16	+0:14 (4)	2:52	+1:02 (5)	2:08	+0:19 (3)	6:44	+2:14 (5)	5:35	+0:40 (2)	1:34	0:00 (1)	9:47	+6:41 (5)	2:50	0:00 (1)
				36:00	+8:01 (4)	37:52	+7:53 (4)	41:24	+7:53 (3)	48:37	+9:52 (4)	55:14	+8:52 (4)	58:26	+8:41 (2)	1:00:08	+9:09 (2)	1:03:11	+9:46 (2)
				2:14	+0:20 (2)	1:52	0:00 (1)	3:32	0:00 (1)	7:13	+4:22 (5)	6:37	0:00 (1)	3:12	0:00 (1)	1:42	+0:28 (3)	3:03	+0:42 (3)
				1:05:02	+9:43 (2)	1:09:15	+11:29 (3)	1:11:00	+11:23 (3)	1:11:20	+11:20 (3)			26:55		30:05			
				1:51	0:00 (1)	4:13	+1:59 (4)	1:45	+0:28 (3)	0:20	+0:03 (2)			*93		*87			
4	431	María Piñeiro Varela A Coruña ARTABROS	1:13:04	2:15	+0:13 (3)	4:05	0:00 (1)	6:17	+0:11 (2)	11:15	+0:39 (3)	17:14	+1:11 (2)	19:00	+1:19 (2)	22:32	+0:54 (2)	25:35	+0:20 (2)
				2:15	+0:13 (3)	1:50	0:00 (1)	2:12	+0:23 (4)	4:58	+0:28 (3)	5:59	+1:04 (4)	1:46	+0:12 (5)	3:32	+0:26 (2)	3:03	+0:13 (2)
				31:53	+3:54 (2)	34:53	+4:54 (2)	39:36	+6:05 (2)	43:05	+4:20 (2)	54:14	+7:52 (3)	59:00	+9:15 (3)	1:02:23	+11:24 (4)	1:05:37	+12:12 (4)
				6:18	+4:24 (6)	3:00	+1:08 (4)	4:43	+1:11 (5)	3:29	+0:38 (2)	11:09	+4:32 (6)	4:46	+1:34 (3)	3:23	+2:09 (5)	3:14	+0:53 (4)
				1:09:08	+13:49 (4)	1:11:25	+13:39 (4)	1:12:42	+13:05 (4)	1:13:04	+13:04 (4)			16:05		52:58		58:13	
				3:31	+1:40 (5)	2:17	+0:03 (2)	1:17	0:00 (1)	0:22	+0:05 (3)			*41		*80		*74	
				1:05:10															
				*68															
5	212	Veronica Montes Villar Betanzos OP BETANZOS	1:39:44	6:07	+4:05 (6)	9:26	+5:21 (6)	13:16	+7:10 (6)	18:23	+7:47 (5)	24:13	+8:10 (5)	28:59	+11:18 (5)	42:59	+21:21 (6)	48:34	+23:19 (6)
				6:07	+4:05 (6)	3:19	+1:29 (6)	3:50	+2:01 (6)	5:07	+0:37 (4)	5:50	+0:55 (3)	4:46	+3:12 (6)	14:00	+10:54 (6)	5:35	+2:45 (6)
				52:14	+24:15 (6)	55:50	+25:51 (6)	1:04:15	+30:44 (6)	1:08:59	+30:14 (6)	1:17:35	+31:13 (6)	1:22:46	+33:01 (5)	1:24:34	+33:35 (5)	1:29:36	+36:11 (5)
				3:40	+1:46 (5)	3:36	+1:44 (5)	8:25	+4:53 (6)	4:44	+1:53 (3)	8:36	+1:59 (4)	5:11	+1:59 (4)	1:48	+0:34 (4)	5:02	+2:41 (5)
				1:32:09	+36:50 (5)	1:36:36	+38:50 (5)	1:39:16	+39:39 (5)	1:39:44	+39:44 (5)			36:32		1:22:02			
				2:33	+0:42 (4)	4:27	+2:13 (5)	2:40	+1:23 (5)	0:28	+0:11 (5)			*87		*75			
	99	Sofía Martínez Gómez LUGO COMPÁS	bandona	2:40	+0:38 (5)	9:04	+4:59 (5)	12:25	+6:19 (5)	19:52	+9:16 (6)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				2:40	+0:38 (5)	6:24	+4:34 (7)	3:21	+1:32 (5)	7:27	+2:57 (6)								
				-----		-----		-----		-----			26:00		31:53		36:32		43:07
												6:08		5:53		4:39		6:35	
				46:39		50:52		52:55		53:27									
				3:32		4:13		2:03		0:32									
	556	Ana Varela Yáñez A Coruña BRIGANTIA	bandona	7:34	+5:32 (7)	10:13	+6:08 (7)	14:59	+8:53 (7)	23:20	+12:44 (7)	34:07	+18:04 (6)	35:51	+18:10 (6)	39:56	+18:18 (5)	44:07	+18:52 (5)
				7:34	+5:32 (7)	2:39	+0:49 (4)	4:46	+2:57 (7)	8:21	+3:51 (7)	10:47	+5:52 (5)	1:44	+0:10 (4)	4:05	+0:59 (4)	4:11	+1:21 (5)
				46:32	+18:33 (5)	48:53	+18:54 (5)	52:37	+19:06 (5)	1:00:41	+21:56 (5)	1:10:35	+24:13 (5)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				2:25	+0:31 (3)	2:21	+0:29 (3)	3:44	+0:12 (3)	8:04	+5:13 (6)	9:54	+3:17 (5)						
				-----		-----		-----		-----									
				1:34:54										22:43		58:34		1:29:54	
				*64										*52		*83		*66	

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo																					
Masculino 14 (6)					2,8 km	80 m	14 C	<i>(cont.)</i>																
			1(31)	2(35)	3(39)	4(43)	5(49)	6(78)	7(76)	8(73)														
			9(68)	10(64)	11(62)	12(60)	13(57)	14(100)	Meta															
370		Mateo Hervada Bouzon	bandona	5:49	+0:14 (2)	9:52	+0:55 (2)	15:15	+3:44 (2)	22:18	+5:59 (2)	----	----	----	----	----	----	----	----					
		A Coruña LICEO		5:49	+0:14 (2)	4:03	+1:27 (5)	5:23	+2:49 (4)	7:03	+2:15 (2)	----	----	----	----	48:46	49:48	1:02	----					
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	26:28	1:02	----	----					
Masculino 16 (2)					3,8 km	115 m	17 C																	
			1(32)	2(35)	3(40)	4(41)	5(45)	6(87)	7(88)	8(83)														
			9(81)	10(80)	11(78)	12(73)	13(70)	14(64)	15(62)	16(60)														
			17(100)	Meta																				
1	306	Aaron Rodriguez Arenas	47:35	4:04	+0:41 (2)	5:43	0:00 (1)	10:42	0:00 (1)	14:05	0:00 (1)	17:29	0:00 (1)	19:54	0:00 (1)	22:06	0:00 (1)	25:44	0:00 (1)					
		Betanzos OP BETANZOS		4:04	+0:41 (2)	1:39	0:00 (1)	4:59	0:00 (1)	3:23	0:00 (1)	3:24	+1:42 (2)	2:25	0:00 (1)	2:12	0:00 (1)	3:38	+0:05 (2)					
				27:49	0:00 (1)	34:15	0:00 (1)	36:25	0:00 (1)	39:21	0:00 (1)	40:46	0:00 (1)	43:01	0:00 (1)	44:15	0:00 (1)	45:55	0:00 (1)					
				2:05	0:00 (1)	6:26	0:00 (1)	2:10	+0:43 (2)	2:56	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	2:15	0:00 (1)	1:14	0:00 (1)	1:40	0:00 (1)					
				47:17	0:00 (1)	47:35	0:00 (1)	5:16	----	5:16	----	27:21	----	38:31	----	43:58	----	43:58	----					
				1:22	0:00 (1)	0:18	0:00 (1)	*36	----	*82	----	*82	----	*75	----	*63	----	*63	----					
204		Martín Casado Núñez	r en tarj.	3:23	0:00 (1)	5:46	+0:03 (2)	22:46	+12:04 (2)	32:43	+18:38 (2)	34:25	+16:56 (2)	38:17	+18:23 (2)	41:25	+19:19 (2)	44:58	+19:14 (2)					
		Betanzos OP BETANZOS		3:23	0:00 (1)	2:23	+0:44 (2)	17:00	+12:01 (2)	9:57	+6:34 (2)	1:42	0:00 (1)	3:52	+1:27 (2)	3:08	+0:56 (2)	3:33	0:00 (1)					
				47:03	+19:14 (2)	53:47	+19:32 (2)	55:14	+18:49 (2)	----	----	1:04:05	----	1:07:08	----	1:08:20	----	1:12:29	----					
				2:05	0:00 (1)	6:44	+0:18 (2)	1:27	0:00 (1)	8:51	----	8:51	----	3:03	----	1:12	----	4:09	----					
				1:14:07	----	1:14:25	----	46:18	----	58:29	----	58:29	----	58:29	----	58:29	----	58:29	----					
				1:38	----	0:18	----	*82	----	*74	----	*74	----	*74	----	*74	----	*74	----					
Masculino 18 (1)					4,9 km	125 m	19 C																	
			1(34)	2(37)	3(39)	4(52)	5(77)	6(48)	7(45)	8(86)														
			9(92)	10(89)	11(85)	12(82)	13(79)	14(75)	15(67)	16(64)														
			17(62)	18(56)	19(100)	Meta																		
1	517	Diego Pérez Álvarez	1:01:36	2:32	0:00 (1)	4:33	0:00 (1)	6:17	0:00 (1)	13:14	0:00 (1)	16:47	0:00 (1)	20:44	0:00 (1)	23:43	0:00 (1)	26:43	0:00 (1)					
		Vigo U-VIGO		2:32	0:00 (1)	2:01	0:00 (1)	1:44	0:00 (1)	6:57	0:00 (1)	3:33	0:00 (1)	3:57	0:00 (1)	2:59	0:00 (1)	3:00	0:00 (1)					
				28:48	0:00 (1)	30:44	0:00 (1)	32:21	0:00 (1)	34:41	0:00 (1)	40:03	0:00 (1)	47:01	0:00 (1)	51:59	0:00 (1)	53:23	0:00 (1)					
				2:05	0:00 (1)	1:56	0:00 (1)	1:37	0:00 (1)	2:20	0:00 (1)	5:22	0:00 (1)	6:58	0:00 (1)	4:58	0:00 (1)	1:24	0:00 (1)					
				54:42	0:00 (1)	59:36	0:00 (1)	1:01:20	0:00 (1)	1:01:36	0:00 (1)	1:01:36	0:00 (1)	12:26	----	50:22	----	51:03	----					
				1:19	0:00 (1)	4:54	0:00 (1)	1:44	0:00 (1)	0:16	0:00 (1)	0:16	0:00 (1)	*51	----	*72	----	*66	----					
				51:44	----	51:44	----	51:44	----	51:44	----	51:44	----	51:44	----	51:44	----	51:44	----					
				*68	----	*68	----	*68	----	*68	----	*68	----	*68	----	*68	----	*68	----					
Masculino 21 A (8)					4,9 km	125 m	19 C																	
			1(34)	2(37)	3(39)	4(52)	5(77)	6(48)	7(45)	8(86)														
			9(92)	10(89)	11(85)	12(82)	13(79)	14(75)	15(67)	16(64)														
			17(62)	18(56)	19(100)	Meta																		
1	605	Pelayo Garcia Acevedo	1:02:22	2:15	+0:04 (2)	7:27	+2:06 (4)	9:23	+1:09 (3)	15:37	+1:43 (2)	19:09	+1:55 (2)	22:55	0:00 (1)	28:20	+1:50 (2)	31:23	+0:52 (2)					
		Santiago de Comp USC		2:15	+0:04 (2)	5:12	+2:49 (8)	1:56	0:00 (1)	6:14	+0:34 (3)	3:32	+0:12 (3)	3:46	0:00 (1)	5:25	+2:28 (7)	3:03	0:00 (1)					
				33:56	+0:41 (2)	36:31	+1:33 (2)	38:59	+1:24 (2)	41:52	+0:20 (2)	47:09	0:00 (1)	50:00	0:00 (1)	53:37	0:00 (1)	55:02	0:00 (1)					
				2:33	0:00 (1)	2:35	+0:52 (3)	2:28	+0:26 (3)	2:53	0:00 (1)	5:17	0:00 (1)	2:51	0:00 (1)	3:37	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)					
				56:12	0:00 (1)	1:00:17	0:00 (1)	1:02:01	0:00 (1)	1:02:22	0:00 (1)	1:02:22	0:00 (1)	1:02:22	0:00 (1)	1:02:22	0:00 (1)	1:02:22	0:00 (1)					
				1:10	+0:01 (2)	4:05	+0:44 (2)	1:44	+0:06 (2)	0:21	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)					

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo																									
Masculino 21 A (8)					4,9 km	125 m	19 C	<i>(cont.)</i>																				
					1(34)		2(37)	3(39)	4(52)	5(77)	6(48)	7(45)	8(86)															
					9(92)		10(89)	11(85)	12(82)	13(79)	14(75)	15(67)	16(64)															
					17(62)		18(56)	19(100)	Meta																			
2	2510	Noé Bermejo Gallego COV	1:08:03		2:11	0:00 (1)	5:21	0:00 (1)	8:14	0:00 (1)	13:54	0:00 (1)	17:14	0:00 (1)	23:03	+0:08 (2)	26:30	0:00 (1)	30:31	0:00 (1)								
					2:11	0:00 (1)	3:10	+0:47 (3)	2:53	+0:57 (6)	5:40	0:00 (1)	3:20	0:00 (1)	5:49	+2:03 (6)	3:27	+0:30 (4)	4:01	+0:58 (3)								
					33:15	0:00 (1)	34:58	0:00 (1)	37:35	0:00 (1)	41:32	0:00 (1)	48:38	+1:29 (2)	52:21	+2:21 (2)	56:19	+2:42 (2)	57:47	+2:45 (2)								
					2:44	+0:11 (3)	1:43	0:00 (1)	2:37	+0:35 (6)	3:57	+1:04 (6)	7:06	+1:49 (7)	3:43	+0:52 (3)	3:58	+0:21 (2)	1:28	+0:03 (2)								
					1:02:41	+6:29 (2)	1:06:02	+5:45 (2)	1:07:40	+5:39 (2)	1:08:03	+5:41 (2)																
					4:54	+3:45 (7)	3:21	0:00 (1)	1:38	0:00 (1)	0:23	+0:02 (4)																
3	462	Carlos Iglesias Muñiz Culleredo GALLAECIA_RAID	1:10:11		6:01	+3:50 (7)	8:24	+3:03 (5)	11:06	+2:52 (5)	17:56	+4:02 (5)	21:51	+4:37 (5)	26:42	+3:47 (4)	29:45	+3:15 (4)	34:26	+3:55 (5)								
					6:01	+3:50 (7)	2:23	0:00 (1)	2:42	+0:46 (4)	6:50	+1:10 (5)	3:55	+0:35 (4)	4:51	+1:05 (4)	3:03	+0:06 (3)	4:41	+1:38 (5)								
					37:19	+4:04 (5)	39:54	+4:56 (4)	41:56	+4:21 (4)	45:29	+3:57 (3)	50:59	+3:50 (3)	54:50	+4:50 (3)	59:03	+5:26 (3)	1:02:09	+7:07 (3)								
					2:53	+0:20 (5)	2:35	+0:52 (3)	2:02	0:00 (1)	3:33	+0:40 (3)	5:30	+0:13 (3)	3:51	+1:00 (4)	4:13	+0:36 (4)	3:06	+1:41 (6)								
					1:03:26	+7:14 (3)	1:07:32	+7:15 (3)	1:09:48	+7:47 (3)	1:10:11	+7:49 (3)																
					1:17	+0:08 (3)	4:06	+0:45 (3)	2:16	+0:38 (5)	0:23	+0:02 (4)																
4	37	Alejandro Victorero Domínguez Porto do Son ADC_ARNELA	1:12:33		3:22	+1:11 (5)	7:05	+1:44 (3)	10:21	+2:07 (4)	16:16	+2:22 (3)	20:45	+3:31 (3)	25:30	+2:35 (3)	28:27	+1:57 (3)	33:40	+3:09 (4)								
					3:22	+1:11 (5)	3:43	+1:20 (5)	3:16	+1:20 (7)	5:55	+0:15 (2)	4:29	+1:09 (5)	4:45	+0:59 (3)	2:57	0:00 (1)	5:13	+2:10 (6)								
					36:32	+3:17 (3)	39:16	+4:18 (3)	41:44	+4:09 (3)	46:54	+5:22 (4)	52:17	+5:08 (4)	57:29	+7:29 (4)	1:01:50	+8:13 (4)	1:03:47	+8:45 (4)								
					2:52	+0:19 (4)	2:44	+1:01 (5)	2:28	+0:26 (3)	5:10	+2:17 (7)	5:23	+0:06 (2)	5:12	+2:21 (6)	4:21	+0:44 (5)	1:57	+0:32 (5)								
					1:05:26	+9:14 (4)	1:10:17	+10:00 (4)	1:12:11	+10:10 (4)	1:12:33	+10:11 (4)																
					1:39	+0:30 (4)	4:51	+1:30 (6)	1:54	+0:16 (4)	0:22	+0:01 (2)																
5	301	Juan Garrido Blanco Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:17:04		3:05	+0:54 (3)	6:35	+1:14 (2)	8:37	+0:23 (2)	16:20	+2:26 (4)	21:31	+4:17 (4)	26:49	+3:54 (5)	29:48	+3:18 (5)	33:00	+2:29 (3)								
					3:05	+0:54 (3)	3:30	+1:07 (4)	2:02	+0:06 (2)	7:43	+2:03 (7)	5:11	+1:51 (6)	5:18	+1:32 (5)	2:59	+0:02 (2)	3:12	+0:09 (2)								
					37:05	+3:50 (4)	45:39	+10:41 (5)	48:06	+10:31 (5)	51:38	+10:06 (5)	57:40	+10:31 (5)	1:01:07	+11:07 (5)	1:05:09	+11:32 (5)	1:09:31	+14:29 (5)								
					4:05	+1:32 (8)	8:34	+6:51 (6)	2:27	+0:25 (2)	3:32	+0:39 (2)	6:02	+0:45 (5)	3:27	+0:36 (2)	4:02	+0:25 (3)	4:22	+2:57 (7)								
					1:10:40	+14:28 (5)	1:14:50	+14:33 (5)	1:16:42	+14:41 (5)	1:17:04	+14:42 (5)																
					1:09	0:00 (1)	4:10	+0:49 (4)	1:52	+0:14 (3)	0:22	+0:01 (2)																
6	495	Marcos Martínez Seco Pontedeume MONTE_BREAMO	1:25:46		5:36	+3:25 (6)	9:35	+4:14 (7)	12:17	+4:03 (7)	23:45	+9:51 (7)	27:14	+10:00 (6)	35:54	+12:59 (7)	40:45	+14:15 (7)	45:12	+14:41 (6)								
					5:36	+3:25 (6)	3:59	+1:36 (6)	2:42	+0:46 (4)	11:28	+5:48 (8)	3:29	+0:09 (2)	8:40	+4:54 (7)	4:51	+1:54 (6)	4:27	+1:24 (4)								
					48:34	+15:19 (6)	50:55	+15:57 (6)	53:31	+15:56 (6)	57:04	+15:32 (6)	1:03:26	+16:17 (6)	1:07:19	+17:19 (6)	1:13:18	+19:41 (6)	1:15:07	+20:05 (6)								
					3:22	+0:49 (6)	2:21	+0:38 (2)	2:36	+0:34 (5)	3:33	+0:40 (3)	6:22	+1:05 (6)	3:53	+1:02 (5)	5:59	+2:22 (7)	1:49	+0:24 (4)								
					1:17:54	+21:42 (6)	1:22:13	+21:56 (6)	1:25:22	+23:21 (6)	1:25:46	+23:24 (6)																
					2:47	+1:38 (6)	4:19	+0:58 (5)	3:09	+1:31 (7)	0:24	+0:03 (6)																
7	166	Jorge Maciel Andres Culleredo GALLAECIA_RAID	2:27:51		28:35	+26:24 (8)	31:11	+25:50 (8)	33:38	+25:24 (8)	40:32	+26:38 (8)	50:57	+33:43 (8)	1:01:43	+38:48 (8)	1:24:01	+57:31 (8)	1:37:50	+1:07:19 (8)								
					28:35	+26:24 (8)	2:36	+0:13 (2)	2:27	+0:31 (3)	6:54	+1:14 (6)	10:25	+7:05 (8)	10:46	+7:00 (8)	22:18	+19:21 (8)	13:49	+10:46 (8)								
					1:41:47	+1:08:32 (8)	1:51:07	+1:16:09 (7)	1:53:51	+1:16:16 (7)	1:57:25	+1:15:53 (7)	2:03:18	+1:16:09 (7)	2:10:08	+1:20:08 (7)	2:14:49	+1:21:12 (7)	2:16:25	+1:21:23 (7)								
					3:57	+1:24 (7)	9:20	+7:37 (7)	2:44	+0:42 (7)	3:34	+0:41 (5)	5:53	+0:36 (4)	6:50	+3:59 (7)	4:41	+1:04 (6)	1:36	+0:11 (3)								
					2:18:50	+1:22:38 (7)	2:24:40	+1:24:23 (7)	2:27:19	+1:25:18 (7)	2:27:51	+1:25:29 (7)																
					2:25	+1:16 (5)	5:50	+2:29 (7)	2:39	+1:01 (6)	0:32	+0:11 (7)																
															*87		*72											
		83 Ignacio Vazquez Garcia A Coruña COCO	r en tarj.		3:17	+1:06 (4)	8:27	+3:06 (6)	12:11	+3:57 (6)	18:30	+4:36 (6)	27:21	+10:07 (7)	31:36	+8:41 (6)	35:23	+8:53 (6)	48:54	+18:23 (7)								
					3:17	+1:06 (4)	5:10	+2:47 (7)	3:44	+1:48 (8)	6:19	+0:39 (4)	8:51	+5:31 (7)	4:15	+0:29 (2)	3:47	+0:50 (5)	13:31	+10:28 (7)								
					51:37	+18:22 (7)	----		1:35:17		1:39:25		1:44:10		1:47:52		1:52:44		1:54:15									
					2:43	+0:10 (2)			43:40		4:08		4:45		3:42		4:52		1:31									
					1:59:23		2:03:23		2:05:35		2:06:01																	
					5:08		4:00		2:12		0:26																	
Masculino 21 B (8)					3,4 km	80 m	13 C																					
					1(72)		2(75)	3(79)	4(47)	5(82)	6(44)	7(41)	8(50)															
					9(76)		10(63)	11(60)	12(56)	13(100)	Meta																	
1	625	Brais Meizoso Rodriguez Pontedeume MONTE_BREAMO	46:18		5:56	+2:35 (5)	8:25	+1:40 (3)	12:20	+1:35 (3)	17:38	+2:21 (3)	21:19	+1:49 (2)	24:37	0:00 (1)	26:45	0:00 (1)	31:24	0:00 (1)								
					5:56	+2:35 (5)	2:29	0:00 (1)	3:55	+0:27 (2)	5:18	+1:46 (5)	3:41	+0:01 (2)	3:18	+0:17 (2)	2:08	+0:05 (2)	4:39	+1:25 (2)								
					34:17	0:00 (1)	38:37	0:00 (1)	40:30	0:00 (1)	43:54	0:00 (1)	45:58	0:00 (1)	46:18	0:00 (1)												

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																								
				3,4 km		80 m	13 C	(cont.)								7(41)	8(50)										
				1(72)			2(75)			3(79)			4(47)			5(82)			6(44)			7(41)			8(50)		
				9(76)			10(63)			11(60)			12(56)			13(100)			Meta			7(41)			8(50)		
				2:53	0:00	(1)	4:20	+1:14	(3)	1:53	+0:01	(2)	3:24	+0:43	(3)	2:04	+0:09	(2)	0:20	+0:02	(2)						
2	12	Julio Lagos Carrera Porto do Son ADC_ARNELA	50:14	3:21	0:00	(1)	7:18	+0:33	(2)	10:46	+0:01	(2)	15:52	+0:35	(2)	22:26	+2:56	(3)	26:21	+1:44	(3)	28:24	+1:39	(3)	35:19	+3:55	(3)
				3:21	0:00	(1)	3:57	+1:28	(3)	3:28	0:00	(1)	5:06	+1:34	(3)	6:34	+2:54	(6)	3:55	+0:54	(3)	2:03	0:00	(1)	6:55	+3:41	(4)
				40:08	+5:51	(2)	43:14	+4:37	(2)	45:17	+4:47	(2)	47:58	+4:04	(2)	49:53	+3:55	(2)	50:14	+3:56	(2)						
				4:49	+1:56	(4)	3:06	0:00	(1)	2:03	+0:11	(3)	2:41	0:00	(1)	1:55	0:00	(1)	0:21	+0:03	(3)						
3	358	Jose Mansilla Barreiro Culleredo GALLAECIA_RAID	53:54	3:21	0:00	(1)	12:49	+6:04	(4)	17:42	+6:57	(4)	21:14	+5:57	(4)	24:54	+5:24	(4)	27:55	+3:18	(4)	30:33	+3:48	(4)	33:47	+2:23	(2)
				3:21	0:00	(1)	9:28	+6:59	(6)	4:53	+1:25	(5)	3:32	0:00	(1)	3:40	0:00	(1)	3:01	0:00	(1)	2:38	+0:35	(4)	3:14	0:00	(1)
				41:57	+7:40	(4)	46:18	+7:41	(4)	48:10	+7:40	(3)	51:29	+7:35	(3)	53:36	+7:38	(3)	53:54	+7:36	(3)						
				8:10	+5:17	(6)	4:21	+1:15	(4)	1:52	0:00	(1)	3:19	+0:38	(2)	2:07	+0:12	(3)	0:18	0:00	(1)						
4	227	José Antonio Rodríguez Juncal Ordes SEO	59:12	3:37	+0:16	(3)	6:45	0:00	(1)	10:45	0:00	(1)	15:17	0:00	(1)	19:30	0:00	(1)	25:14	+0:37	(2)	28:08	+1:23	(2)	36:34	+5:10	(4)
				3:37	+0:16	(3)	3:08	+0:39	(2)	4:00	+0:32	(3)	4:32	+1:00	(2)	4:13	+0:33	(4)	5:44	+2:43	(5)	2:54	+0:51	(5)	8:26	+5:12	(6)
				40:20	+6:03	(3)	44:35	+5:58	(3)	52:03	+11:33	(4)	56:17	+12:23	(4)	58:46	+12:48	(4)	59:12	+12:54	(4)						
				3:46	+0:53	(2)	4:15	+1:09	(2)	7:28	+5:36	(7)	4:14	+1:33	(4)	2:29	+0:34	(4)	0:26	+0:08	(5)						
5	472	Ivan Naveira Gonzalo Culleredo GALLAECIA_RAID	1:15:15	4:38	+1:17	(4)	19:17	+12:32	(6)	24:45	+14:00	(6)	29:56	+14:39	(6)	34:44	+15:14	(6)	41:41	+17:04	(6)	44:04	+17:19	(6)	52:26	+21:02	(6)
				4:38	+1:17	(4)	14:39	+12:10	(7)	5:28	+2:00	(6)	5:11	+1:39	(4)	4:48	+1:08	(5)	6:57	+3:56	(6)	2:23	+0:20	(3)	8:22	+5:08	(5)
				56:44	+22:27	(5)	1:01:29	+22:52	(5)	1:07:55	+27:25	(6)	1:12:12	+28:18	(5)	1:14:50	+28:52	(5)	1:15:15	+28:57	(5)						
				4:18	+1:25	(3)	4:45	+1:39	(5)	6:26	+4:34	(6)	4:17	+1:36	(5)	2:38	+0:43	(5)	0:25	+0:07	(4)						
6	171	Oscar Orizales Lopez Culleredo GALLAECIA_RAID	1:18:19	11:04	+7:43	(6)	15:22	+8:37	(5)	20:08	+9:23	(5)	25:28	+10:11	(5)	29:29	+9:59	(5)	34:34	+9:57	(5)	37:59	+11:14	(5)	48:42	+17:18	(5)
				11:04	+7:43	(6)	4:18	+1:49	(4)	4:46	+1:18	(4)	5:20	+1:48	(6)	4:01	+0:21	(3)	5:05	+2:04	(4)	3:25	+1:22	(6)	10:43	+7:29	(7)
				57:30	+23:13	(6)	1:04:28	+25:51	(6)	1:06:59	+26:29	(5)	1:13:03	+29:09	(6)	1:17:51	+31:53	(6)	1:18:19	+32:01	(6)						
				8:48	+5:55	(7)	6:58	+3:52	(7)	2:31	+0:39	(4)	6:04	+3:23	(6)	4:48	+2:53	(7)	0:28	+0:10	(6)						
7	159	Adrián López López Culleredo GALLAECIA_RAID	1:52:16	40:39	+37:18	(7)	45:26	+38:41	(7)	52:58	+42:13	(7)	1:01:37	+46:20	(7)	1:08:44	+49:14	(7)	1:15:49	+51:12	(7)	1:19:19	+52:34	(7)	1:24:14	+52:50	(7)
				40:39	+37:18	(7)	4:47	+2:18	(5)	7:32	+4:04	(7)	8:39	+5:07	(7)	7:07	+3:27	(7)	7:05	+4:04	(7)	3:30	+1:27	(7)	4:55	+1:41	(3)
				1:30:41	+56:24	(7)	1:37:06	+58:29	(7)	1:41:50	+1:01:20	(7)	1:47:56	+1:04:02	(7)	1:51:27	+1:05:29	(7)	1:52:16	+1:05:58	(7)						
				6:27	+3:34	(5)	6:25	+3:19	(6)	4:44	+2:52	(5)	6:06	+3:25	(7)	3:31	+1:36	(6)	0:49	+0:31	(7)						
	488	Alejandro Barros Fonte Pontedeume MONTE_BREAMO	bandona	-----			-----			-----		-----			-----			-----			-----			-----			
				-----			-----			-----		-----			-----			-----			-----			-----			
Masculino 35 (17)				4,9 km		125 m	19 C									7(86)	8(91)										
				1(32)			2(36)			3(38)			4(51)			5(42)			6(44)			7(86)			8(91)		
				9(96)			10(94)			11(89)			12(84)			13(79)			14(73)			15(70)			16(67)		
				17(63)			18(59)			19(100)			Meta														
1	387	Ignacio Sordo Touza Santiago de Comp USC	59:52	3:22	+1:19	(11)	7:27	+3:56	(13)	9:35	+4:03	(10)	14:06	+3:01	(5)	17:45	+2:22	(3)	19:07	+2:03	(2)	22:37	0:00	(1)	26:34	+0:01	(2)
				3:22	+1:19	(11)	4:05	+2:41	(14)	2:08	+0:36	(5)	4:31	+0:53	(5)	3:39	0:00	(1)	1:22	0:00	(1)	3:30	0:00	(1)	3:57	+1:11	(5)
				28:14	0:00	(1)	30:01	0:00	(1)	34:29	0:00	(1)	37:01	0:00	(1)	44:39	0:00	(1)	48:15	0:00	(1)	50:01	0:00	(1)	53:16	0:00	(1)
				1:40	0:00	(1)	1:47	+0:22	(3)	4:28	+1:42	(11)	2:32	0:00	(1)	7:38	+1:26	(9)	3:36	+0:51	(6)	1:46	+0:22	(6)	3:15	+0:44	(9)
				55:46	0:00	(1)	58:33	0:00	(1)	59:36	0:00	(1)	59:52	0:00	(1)				6:43			47:23			52:50		
				2:30	+0:49	(9)	2:47	+0:33	(9)	1:03	+0:07	(3)	0:16	0:00	(1)				*35			*75			*68		
2	438	Francisco Javier Sevilla Gómez A Coruña ARTABROS	1:00:35	2:07	+0:04	(2)	3:31	0:00	(1)	9:11	+3:39	(7)	13:42	+2:37	(4)	18:00	+2:37	(4)	19:37	+2:33	(4)	23:18	+0:41	(2)	26:33	0:00	(1)
				2:07	+0:04	(2)	1:24	0:00	(1)	5:40	+4:08	(14)	4:31	+0:53	(5)	4:18	+0:39	(2)	1:37	+0:15	(4)	3:41	+0:11	(2)	3:15	+0:29	(2)
				28:32	+0:18	(2)	33:40	+3:39	(2)	36:58	+2:29	(2)	39:38	+2:37	(2)	45:50	+1:11	(2)	49:12	+0:57	(2)	50:42	+0:41	(2)	53:36	+0:20	(2)
				1:59	+0:19	(2)	5:08	+3:43	(14)	3:18	+0:32	(4)	2:40	+0:08	(2)	6:12	0:00	(1)	3:22	+0:37	(5)	1:30	+0:06	(3)	2:54	+0:23	(4)
				56:14	+0:28	(2)	58:55	+0:22	(2)	1:00:15	+0:39	(2)	1:00:35	+0:43	(2)				53:11								
				2:38	+0:57	(12)	2:41	+0:27	(3)	1:20	+0:24	(6)	0:20	+0:04	(6)				*68								

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																
Masculino 35 (17)				4,9 km	125 m	19 C	<i>(cont.)</i>												
				1(32)		2(36)		3(38)		4(51)		5(42)		6(44)		7(86)		8(91)	
				9(96)		10(94)		11(89)		12(84)		13(79)		14(73)		15(70)		16(67)	
				17(63)		18(59)		19(100)		Meta									
11	528	Miguel Cibreiro Mendez Porto do Son ADC_ARNELA	1:20:46	4:18	+2:15 (16)	6:36	+3:05 (10)	9:16	+3:44 (8)	16:03	+4:58 (9)	22:36	+7:13 (9)	25:30	+8:26 (10)	31:01	+8:24 (11)	34:55	+8:22 (7)
				4:18	+2:15 (16)	2:18	+0:54 (7)	2:40	+1:08 (8)	6:47	+3:09 (14)	6:33	+2:54 (11)	2:54	+1:32 (14)	5:31	+2:01 (11)	3:54	+1:08 (4)
				40:12	+11:58 (10)	43:41	+13:40 (9)	47:46	+13:17 (9)	51:28	+14:27 (8)	1:02:46	+18:07 (12)	1:06:55	+18:40 (11)	1:08:28	+18:27 (11)	1:12:56	+19:40 (11)
				5:17	+3:37 (11)	3:29	+2:04 (11)	4:05	+1:19 (10)	3:42	+1:10 (9)	11:18	+5:06 (15)	4:09	+1:24 (7)	1:33	+0:09 (4)	4:28	+1:57 (15)
				1:15:32	+19:46 (11)	1:18:55	+20:22 (11)	1:20:24	+20:48 (11)	1:20:46	+20:54 (11)								
				2:36	+0:55 (10)	3:23	+1:09 (12)	1:29	+0:33 (10)	0:22	+0:06 (11)								
12	582	Carlos David Alonso Velasco A Coruña ARTABROS	1:23:37	3:30	+1:27 (13)	6:46	+3:15 (11)	11:49	+6:17 (11)	21:29	+10:24 (13)	27:24	+12:01 (13)	29:39	+12:35 (13)	35:32	+12:55 (12)	39:56	+13:23 (11)
				3:30	+1:27 (13)	3:16	+1:52 (13)	5:03	+3:31 (12)	9:40	+6:02 (15)	5:55	+2:16 (8)	2:15	+0:53 (10)	5:53	+2:23 (13)	4:24	+1:38 (7)
				42:18	+14:04 (11)	44:33	+14:32 (10)	47:47	+13:18 (10)	51:00	+13:59 (6)	1:01:21	+16:42 (10)	1:08:39	+20:24 (12)	1:12:25	+22:24 (12)	1:15:35	+22:19 (12)
				2:22	+0:42 (5)	2:15	+0:50 (7)	3:14	+0:28 (3)	3:13	+0:41 (6)	10:21	+4:09 (13)	7:18	+4:33 (15)	3:46	+2:22 (13)	3:10	+0:39 (7)
				1:18:16	+22:30 (12)	1:20:58	+22:25 (12)	1:23:19	+23:43 (12)	1:23:37	+23:45 (12)								
				2:41	+1:00 (14)	2:42	+0:28 (4)	2:21	+1:25 (14)	0:18	+0:02 (4)								
13	87	Roberto Amarelle Garabán LUGO COMPÁS	1:27:54	2:29	+0:26 (5)	19:29	+15:58 (17)	21:42	+16:10 (16)	25:47	+14:42 (14)	30:24	+15:01 (14)	35:55	+18:51 (15)	40:20	+17:43 (15)	47:13	+20:40 (15)
				2:29	+0:26 (5)	17:00	+15:36 (17)	2:13	+0:41 (6)	4:05	+0:27 (3)	4:37	+0:58 (4)	5:31	+4:09 (15)	4:25	+0:55 (4)	6:53	+4:07 (12)
				51:15	+23:01 (13)	54:51	+24:50 (13)	58:11	+23:42 (13)	1:01:38	+24:37 (13)	1:09:53	+25:14 (13)	1:14:21	+26:06 (13)	1:16:35	+26:34 (13)	1:19:38	+26:22 (13)
				4:02	+2:22 (10)	3:36	+2:11 (12)	3:20	+0:34 (5)	3:27	+0:55 (8)	8:15	+2:03 (11)	4:28	+1:43 (12)	2:14	+0:50 (10)	3:03	+0:32 (5)
				1:23:57	+28:11 (13)	1:26:41	+28:08 (13)	1:27:38	+28:02 (13)	1:27:54	+28:02 (13)			44:27					
				4:19	+2:38 (15)	2:44	+0:30 (7)	0:57	+0:01 (2)	0:16	0:00 (1)			*92					
14	178	Daniel Pena Culleredo GALLAECIA_RAID	1:38:57	3:57	+1:54 (14)	15:25	+11:54 (16)	19:26	+13:54 (15)	26:09	+15:04 (15)	32:45	+17:22 (15)	34:49	+17:45 (14)	39:26	+16:49 (14)	45:20	+18:47 (14)
				3:57	+1:54 (14)	11:28	+10:04 (16)	4:01	+2:29 (10)	6:43	+3:05 (13)	6:36	+2:57 (12)	2:04	+0:42 (8)	4:37	+1:07 (6)	5:54	+3:08 (10)
				52:43	+24:29 (14)	56:23	+26:22 (15)	1:02:01	+27:32 (14)	1:11:06	+34:05 (15)	1:20:49	+36:10 (15)	1:26:14	+37:59 (15)	1:28:26	+38:25 (15)	1:31:32	+38:16 (15)
				7:23	+5:43 (13)	3:40	+2:15 (13)	5:38	+2:52 (14)	9:05	+6:33 (15)	9:43	+3:31 (12)	5:25	+2:40 (14)	2:12	+0:48 (9)	3:06	+0:35 (6)
				1:34:10	+38:24 (15)	1:36:56	+38:23 (15)	1:38:36	+39:00 (14)	1:38:57	+39:05 (14)								
				2:38	+0:57 (12)	2:46	+0:32 (8)	1:40	+0:44 (12)	0:21	+0:05 (9)								
15	487	José Eladio Arias Alvarez Pontedeume MONTE_BREAMO	1:39:56	5:16	+3:13 (17)	8:02	+4:31 (14)	15:27	+9:55 (14)	19:05	+8:00 (11)	26:57	+11:34 (12)	29:22	+12:18 (12)	36:32	+13:55 (13)	41:28	+14:55 (12)
				5:16	+3:13 (17)	2:46	+1:22 (8)	7:25	+5:53 (16)	3:38	0:00 (1)	7:52	+4:13 (14)	2:25	+1:03 (11)	7:10	+3:40 (14)	4:56	+2:10 (9)
				53:06	+24:52 (15)	56:12	+26:11 (14)	1:06:28	+31:59 (15)	1:10:44	+33:43 (14)	1:17:25	+32:46 (14)	1:21:46	+33:31 (14)	1:27:02	+37:01 (14)	1:30:44	+37:28 (14)
				11:38	+9:58 (15)	3:06	+1:41 (8)	10:16	+7:30 (15)	4:16	+1:44 (11)	6:41	+0:29 (4)	4:21	+1:36 (10)	5:16	+3:52 (15)	3:42	+1:11 (12)
				1:32:37	+36:51 (14)	1:36:16	+37:43 (14)	1:39:29	+39:53 (15)	1:39:56	+40:04 (15)			1:39:32					
				1:53	+0:12 (2)	3:39	+1:25 (13)	3:13	+2:17 (15)	0:27	+0:11 (13)			*100					
225		Jose Angel Morlán Rodriguez Ordes SEO	r en tarj.	2:03	0:00 (1)	4:00	+0:29 (2)	5:32	0:00 (1)	-----		16:59		18:21		21:45		24:19	
				2:03	0:00 (1)	1:57	+0:33 (6)	1:32	0:00 (1)			11:27		1:22		3:24		2:34	
				31:09		32:46		38:48		42:29		49:07		52:22		54:00		56:54	
				6:50		1:37		6:02		3:41		6:38		3:15		1:38		2:54	
				58:49		1:00:45		1:01:51		1:02:09				12:30					
				1:55		1:56		1:06		0:18				*52					
430		Jorge Piñeiro Portela A Coruña ARTABROS	r en tarj.	3:22	+1:19 (11)	6:34	+3:03 (9)	-----		18:35		23:38		25:35		31:27		34:56	
				3:22	+1:19 (11)	3:12	+1:48 (12)			12:01		5:03		1:57		5:52		3:29	
				42:06		44:49		49:18		53:05		59:37		1:03:16		1:04:45		1:07:05	
				7:10		2:43		4:29		3:47		6:32		3:39		1:29		2:20	
				1:08:48		1:11:14		1:12:29		1:12:46				8:55		1:06:49			
				1:43		2:26		1:15		0:17				*39		*68			

Pos	Jorsal	Nombre	Tempo	3,4 km		100 m		15 C		3(41)		4(44)		5(84)		6(82)		7(79)		8(76)	
				1(33)	2(39)	3(41)	4(44)	5(84)	6(82)	7(79)	8(76)										Meta
				9(75)	10(70)	11(66)	12(64)	13(60)	14(57)	15(100)											
1	450	Pedro Parga Andón LUGO FLUVIAL_LUGO	42:33	5:28 5:28 31:44 1:43	+4:12 (12) +4:12 (12) 0:00 (1) +0:34 (7)	9:53 4:25 33:38 1:54	+3:54 (9) +1:07 (5) 0:00 (1) +0:03 (3)	13:17 3:24 37:28 3:50	+3:10 (5) 0:00 (1) 0:00 (1) +1:05 (8)	15:55 2:38 38:54 1:26	+3:30 (7) +0:42 (11) 0:00 (1) +0:02 (3)	19:29 3:34 40:21 1:27	+2:56 (2) +0:29 (2) 0:00 (1) +0:05 (2)	21:54 2:25 41:36 1:15	+0:13 (2) +0:42 (7) 0:00 (1) +0:04 (3)	27:02 5:08 42:13 0:37	0:00 (1) +0:59 (2) 0:00 (1) +0:06 (5)	30:01 2:59 42:33 0:20	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:04 (3)		
2	506	José Luis Armada Luaces Vigo U-VIGO	46:05	3:25 3:25 35:54 1:56	+2:09 (9) +2:09 (9) +4:10 (6) +0:47 (12)	8:33 5:08 37:46 1:52	+2:34 (8) +1:50 (10) +4:08 (5) +0:01 (2)	13:24 4:51 40:37 2:51	+3:17 (7) +1:27 (10) +3:09 (3) +0:06 (2)	15:31 2:07 42:04 1:27	+3:06 (5) +0:11 (6) +3:10 (3) +0:03 (4)	19:39 4:08 43:45 1:41	+3:06 (4) +1:03 (4) +3:24 (2) +0:19 (5)	21:54 2:15 44:57 1:12	+0:13 (2) +0:32 (6) +3:21 (2) +0:01 (2)	29:01 7:07 45:39 0:42	+1:59 (7) +2:58 (10) +3:26 (2) +0:11 (8)	33:58 4:57 46:05 0:26	+3:57 (5) +1:58 (11) +3:32 (2) +0:10 (8)		
3	57	José Antonio Ricoy Bugarín Pontevedra AROMON	46:32	2:52 2:52 34:53 1:59	+1:36 (6) +1:36 (6) +3:09 (4) +0:50 (13)	7:40 4:48 37:27 2:34	+1:41 (7) +1:30 (9) +3:49 (4) +0:43 (6)	13:43 6:03 40:12 2:45	+3:36 (8) +2:39 (13) +2:44 (2) 0:00 (1)	15:45 2:02 41:59 1:47	+3:20 (6) +0:06 (4) +3:05 (2) +0:23 (10)	19:54 4:09 43:49 1:50	+3:21 (5) +1:04 (6) +3:28 (3) +0:28 (7)	22:08 2:14 45:11 1:22	+0:27 (5) +0:31 (5) +3:35 (3) +0:11 (6)	28:31 6:23 46:06 0:55	+1:29 (3) +2:14 (7) +3:53 (3) +0:24 (12)	32:54 4:23 46:32 0:26	+2:53 (4) +1:24 (10) +3:59 (3) +0:10 (8)		
4	90	José Manuel Fernández Souto LUGO COMPÁS	46:56	2:16 2:16 33:49 1:47	+1:00 (2) +1:00 (2) +2:05 (3) +0:38 (9)	6:34 4:18 36:17 2:28	+0:35 (2) +1:00 (4) +2:39 (2) +0:37 (4)	10:07 3:33 41:29 5:12	0:00 (1) +0:09 (2) +4:01 (5) +2:27 (13)	12:25 2:18 42:56 1:27	0:00 (1) +0:09 (2) +4:02 (5) +0:03 (4)	16:33 4:08 44:27 1:31	0:00 (1) +1:03 (4) +4:06 (4) +0:09 (3)	21:56 5:23 45:50 1:23	+0:15 (4) +3:40 (16) +4:14 (4) +0:12 (7)	28:37 6:41 46:30 0:40	+1:35 (5) +2:32 (8) +4:17 (4) +0:09 (7)	32:02 3:25 46:56 0:26	+2:01 (2) +0:26 (4) +4:23 (4) +0:10 (8)		
5	442	Santiago Traveso Rodríguez A Coruña ARTABROS	50:09	4:19 4:19 33:39 1:33	+3:03 (11) +3:03 (11) +1:55 (2) +0:24 (4)	10:05 5:46 36:43 3:04	+4:06 (10) +2:28 (13) +3:05 (3) +1:13 (8)	14:01 3:56 41:19 4:36	+3:54 (9) +0:32 (4) +3:51 (4) +1:51 (11)	15:58 1:57 42:51 1:32	+3:33 (8) +0:01 (3) +3:57 (4) +0:08 (6)	19:54 3:56 47:20 4:29	+3:21 (5) +0:51 (3) +6:59 (5) +3:07 (16)	23:04 3:10 49:07 1:47	+1:23 (6) +1:27 (12) +7:31 (5) +0:36 (13)	28:20 5:16 49:42 0:35	+1:18 (2) +1:07 (3) +7:29 (5) +0:04 (3)	32:06 3:46 50:09 0:27	+2:05 (3) +0:47 (6) +7:36 (5) +0:11 (12)		
6	318	Gilberto Diaz Falcon Pontevedra AROMON	51:44	2:29 2:29 37:59 3:04	+1:13 (3) +1:13 (3) +6:15 (7) +1:55 (15)	7:38 5:09 42:22 4:23	+1:39 (6) +1:51 (11) +8:44 (8) +2:32 (15)	11:55 4:17 45:19 2:57	+1:48 (2) +0:53 (7) +7:51 (7) +0:12 (3)	14:15 2:20 46:43 1:24	+1:50 (2) +0:24 (9) +7:49 (6) 0:00 (1)	19:32 5:17 49:11 2:28	+2:59 (3) +2:12 (7) +8:50 (6) +1:06 (12)	21:41 2:09 50:35 1:24	0:00 (1) +0:26 (3) +8:59 (6) +0:13 (8)	28:41 7:00 51:19 0:44	+1:39 (6) +2:51 (9) +9:06 (6) +0:13 (9)	34:55 6:14 51:44 0:25	+4:54 (7) +3:15 (16) +9:11 (6) +0:09 (7)		
7	424	Antonio Gómez Ramos A Coruña ARTABROS	52:25	3:09 3:09 38:59 1:34	+1:53 (8) +1:53 (8) +7:15 (8) +0:25 (5)	7:11 4:02 42:13 3:14	+1:12 (3) +0:44 (3) +8:35 (7) +1:23 (11)	12:37 5:26 45:39 3:26	+2:30 (4) +2:02 (11) +8:11 (8) +0:41 (6)	14:40 2:03 47:15 1:36	+2:15 (3) +0:07 (5) +8:21 (8) +0:12 (7)	24:31 9:51 49:45 2:30	+7:58 (9) +6:46 (14) +9:24 (8) +1:08 (13)	27:14 2:43 51:13 1:28	+5:33 (9) +1:00 (10) +9:37 (8) +0:17 (11)	33:25 6:11 52:04 0:51	+6:23 (8) +2:02 (6) +9:51 (7) +0:20 (11)	37:25 4:00 52:25 0:21	+7:24 (8) +1:01 (7) +9:52 (7) +0:05 (4)		
8	3	Javier Antoñón Clemente Porto do Son ADC_ARNELA	52:33	2:33 2:33 39:15 1:50	+1:17 (4) +1:17 (4) +7:31 (9) +0:41 (10)	7:20 4:47 42:25 3:10	+1:21 (4) +1:29 (8) +8:47 (9) +1:19 (10)	12:08 4:48 45:48 3:23	+2:01 (3) +1:24 (9) +8:20 (9) +0:38 (5)	14:47 2:39 47:13 1:25	+2:22 (4) +0:43 (12) +8:19 (7) +0:01 (2)	21:36 6:49 49:19 2:06	+5:03 (7) +3:44 (10) +8:58 (7) +0:44 (9)	24:20 2:44 51:07 1:48	+2:39 (7) +1:01 (11) +9:31 (7) +0:37 (14)	34:04 9:44 52:05 0:58	+7:02 (9) +5:35 (15) +9:52 (8) +0:27 (14)	37:25 3:21 52:33 0:28	+7:24 (8) +0:22 (3) +10:00 (8) +0:12 (13)		
9	163	Antonio Javier López Peiteado Culleredo GALLAECIA_RAID	53:01	1:16 1:16 35:33 1:31	0:00 (1) 0:00 (1) +3:49 (5) +0:22 (3)	12:38 11:22 38:38 3:05	+6:39 (12) +8:04 (17) +5:00 (6) +1:14 (9)	16:53 4:15 44:08 5:30	+6:46 (11) +0:51 (6) +6:40 (6) +2:45 (14)	18:49 1:56 48:08 4:00	+6:24 (9) 0:00 (1) +9:14 (9) +2:36 (17)	21:54 3:05 50:54 2:46	+5:21 (8) 0:00 (1) +10:33 (9) +1:24 (14)	24:26 2:32 52:11 1:17	+2:45 (8) +0:49 (9) +10:35 (9) +0:06 (4)	28:35 4:09 52:42 0:31	+1:33 (4) 0:00 (1) +10:29 (9) 0:00 (1)	34:02 5:27 53:01 0:19	+4:01 (6) +2:28 (13) +10:28 (9) +0:03 (2)		
10	575	Jose Luis Garcia Dominguez Culleredo GALLAECIA_RAID	53:49	10:25 10:25 41:27 1:09	+9:09 (15) +9:09 (15) +9:43 (10) 0:00 (1)	13:43 3:18 43:18 1:51	+7:44 (13) 0:00 (1) +9:40 (10) 0:00 (1)	17:49 4:06 47:07 3:49	+7:42 (12) +0:42 (5) +9:39 (10) +1:04 (7)	19:45 1:56 50:04 2:57	+7:20 (11) 0:00 (1) +11:10 (10) +1:33 (15)	27:34 7:49 51:26 1:22	+11:01 (10) +4:44 (12) +11:05 (10) 0:00 (1)	29:17 1:43 52:37 1:11	+7:36 (10) 0:00 (1) +11:01 (10) 0:00 (1)	36:46 7:29 53:33 0:56	+9:44 (10) +3:20 (11) +11:20 (10) +0:25 (13)	40:18 3:32 53:49 0:16	+10:17 (10) +0:33 (5) +11:16 (10) 0:00 (1)		
11	307	Pablo Adrián Aller Estévez O Barco de Valde TREVINCA	58:59	3:26 3:26 45:31 1:45	+2:10 (10) +2:10 (10) +13:47 (11) +0:36 (8)	14:16 10:50 48:47 3:16	+8:17 (14) +7:32 (16) +15:09 (11) +1:25 (12)	18:55 4:39 52:07 3:20	+8:48 (13) +1:15 (8) +14:39 (11) +0:35 (4)	21:40 2:45 54:01 1:54	+9:15 (12) +0:49 (13) +15:07 (11) +0:30 (12)	28:14 6:34 55:43 1:42	+11:41 (11) +3:29 (9) +15:22 (11) +0:20 (6)	31:29 3:15 57:33 1:50	+9:48 (11) +1:32 (13) +15:57 (11) +0:39 (15)	39:44 8:15 58:35 1:02	+12:42 (12) +4:06 (13) +16:22 (11) +0:31 (16)	43:46 4:02 58:59 0:24	+13:45 (11) +1:03 (9) +16:26 (11) +0:08 (6)		

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo																	
Masculino 50 (17)			3,4 km	100 m	15 C	<i>(cont.)</i>														
			1(33)		2(39)	3(41)	4(44)	5(84)	6(82)	7(79)	8(76)									
			9(75)		10(70)	11(66)	12(64)	13(60)	14(57)	15(100)	Meta									
12	205	Roberto Chas Gómez Betanzos OP BETANZOS	1:01:55	2:33 2:33 46:21 1:18	+1:17 (4) +1:17 (4) +14:37 (12) +0:09 (2)	5:59 3:26 49:43 3:22	0:00 (1) +0:08 (2) +16:05 (12) +1:31 (13)	15:01 9:02 54:13 4:30	+4:54 (10) +5:38 (15) +16:45 (12) +1:45 (10)	19:26 4:25 56:41 2:28	+7:01 (10) +2:29 (14) +17:47 (12) +1:04 (13)	31:23 11:57 59:06 2:25	+14:50 (12) +8:52 (16) +18:45 (12) +1:03 (11)	33:34 2:11 1:00:24 1:18	+11:53 (12) +0:28 (4) +18:48 (12) +0:07 (5)	39:27 5:53 1:01:03 0:39	+12:25 (11) +1:44 (5) +18:50 (12) +0:08 (6)	45:03 5:36 1:01:55 0:52	+15:02 (13) +2:37 (14) +19:22 (12) +0:36 (16)	
13	353	Santiago Criado Canales Culleredo GALLAECIA RAID	1:05:30	2:58 2:58 46:55 2:52	+1:42 (7) +1:42 (7) +15:11 (13) +1:43 (14)	7:26 4:28 51:58 5:03	+1:27 (5) +1:10 (7) +18:20 (13) +3:12 (16)	13:22 5:56 56:17 4:19	+3:15 (6) +2:32 (12) +18:49 (13) +1:34 (9)	25:03 11:41 1:00:07 3:50	+12:38 (13) +9:45 (17) +21:13 (13) +2:26 (16)	32:39 7:36 1:02:23 2:16	+16:06 (13) +4:31 (11) +22:02 (13) +0:54 (10)	34:28 1:49 1:04:07 1:44	+12:47 (13) +0:06 (2) +22:31 (13) +0:33 (12)	40:02 5:34 1:05:08 1:01	+13:00 (13) +1:25 (4) +22:55 (13) +0:30 (15)	44:03 4:01 1:05:30 0:22	+14:02 (12) +1:02 (8) +22:57 (13) +0:06 (5)	
14	509	Enrique Fuertes González Vigo U-VIGO	1:11:28	17:30 17:30 57:43 1:37	+16:14 (16) +16:14 (16) +25:59 (14) +0:28 (6)	21:57 4:27 1:00:25 2:42	+15:58 (16) +1:09 (6) +26:47 (14) +0:51 (7)	25:32 3:35 1:05:58 5:33	+15:25 (15) +0:11 (3) +28:30 (14) +2:48 (15)	27:52 2:20 1:07:35 1:37	+15:27 (14) +0:24 (9) +28:41 (14) +0:13 (9)	38:46 10:54 1:09:07 1:32	+22:13 (15) +7:49 (15) +28:46 (14) +0:10 (4)	41:14 2:28 1:10:31 1:24	+19:33 (14) +0:45 (8) +28:55 (14) +0:13 (8)	50:50 9:36 1:11:02 0:31	+23:48 (14) +5:27 (14) +28:49 (14) 0:00 (1)	56:06 5:16 1:11:28 0:26	+26:05 (14) +2:17 (12) +28:55 (14) +0:10 (8)	
15	121	Jose Carlos Montouto Gonzalez LUGO FLUVIAL_LUGO	1:19:38	22:20 22:20 1:06:01 1:50	+21:04 (17) +21:04 (17) +34:17 (15) +0:41 (10)	27:54 5:34 1:08:30 2:29	+21:55 (17) +2:16 (12) +34:52 (15) +0:38 (5)	37:35 9:41 1:13:39 5:09	+27:28 (17) +6:17 (16) +36:11 (15) +2:24 (12)	39:46 2:11 1:15:15 1:36	+27:21 (17) +0:15 (7) +36:21 (15) +0:12 (7)	46:19 6:33 1:17:10 1:55	+29:46 (16) +3:28 (8) +36:49 (15) +0:33 (8)	53:01 6:42 1:18:34 1:24	+31:20 (16) +4:59 (17) +36:58 (15) +0:13 (8)	1:00:58 7:57 1:19:10 0:36	+33:56 (16) +3:48 (12) +36:57 (15) +0:05 (4)	1:04:11 3:13 1:19:38 0:28	+34:10 (16) +0:14 (2) +37:05 (15) +0:12 (13)	
16	425	Jose Miguel López Pérez A Coruña ARTABROS	1:34:18	6:36 6:36 1:10:24 7:58	+5:20 (14) +5:20 (14) +38:40 (16) +6:49 (17)	16:33 9:57 1:14:37 4:13	+10:34 (15) +6:39 (15) +40:59 (16) +2:22 (14)	23:56 7:23 1:20:39 6:02	+13:49 (14) +3:59 (14) +43:11 (16) +3:17 (16)	28:53 4:57 1:23:11 2:32	+16:28 (15) +3:01 (15) +44:17 (16) +1:08 (14)	37:04 8:11 1:28:07 4:56	+20:31 (14) +5:06 (13) +47:46 (16) +3:34 (17)	41:27 4:23 1:31:49 3:42	+19:46 (15) +2:40 (15) +50:13 (16) +2:31 (17)	55:52 14:25 1:33:11 1:22	+28:50 (15) +10:16 (17) +50:58 (16) +0:51 (17)	1:02:26 6:34 1:34:18 1:07	+32:25 (15) +3:35 (17) +51:45 (16) +0:51 (17)	
17	119	Marcos Fouz Rodriguez LUGO FLUVIAL_LUGO	1:49:35	6:12 6:12 1:24:27 3:46	+4:56 (13) +4:56 (13) +52:43 (17) +2:37 (16)	12:00 5:48 1:33:49 9:22	+6:01 (11) +2:30 (14) +1:00:11 (17) +7:31 (17)	28:47 16:47 1:39:53 6:04	+18:40 (16) +13:23 (17) -1:02:25 (17) +3:19 (17)	38:33 9:46 1:41:46 1:53	+26:08 (16) +7:50 (16) +1:02:52 (17) +0:29 (11)	59:58 21:25 1:45:41 3:55	+43:25 (17) +18:20 (17) +1:05:20 (17) +2:33 (15)	1:04:14 4:16 1:48:16 2:35	+42:33 (17) +2:33 (14) +1:06:40 (17) +1:24 (16)	1:15:03 10:49 +1:06:48 (17) 0:45	+48:01 (17) +6:40 (16) +1:06:48 (17) +0:14 (10)	1:20:41 5:38 1:49:35 0:34	+50:40 (17) +2:39 (15) +1:07:02 (17) +0:18 (15)	
Élite (14)				5,6 km	155 m	23 C														
				1(53)		2(52)	3(40)	4(42)	5(44)	6(84)	7(86)	8(93)								
				9(92)		10(95)	11(97)	12(90)	13(89)	14(84)	15(80)	16(74)								
				17(70)		18(66)	19(62)	20(59)	21(56)	22(55)	23(100)	Meta								
1	544	Ángel García García A Coruña BRIGANTIA	57:19	1:38 1:38 22:46 1:26 45:46 1:16	+0:12 (5) +0:12 (5) +0:44 (3) +0:09 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)	3:41 2:03 24:18 1:32 48:01 2:15	+0:30 (4) +0:18 (3) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:18 (4)	10:47 7:06 26:57 2:39 49:37 1:36	+2:25 (7) +2:22 (8) +0:54 (3) +1:11 (9) 0:00 (1) +0:01 (2)	13:04 2:17 31:44 4:47 51:49 2:12	+2:07 (6) +0:06 (2) +1:37 (4) +1:36 (8) 0:00 (1) +0:34 (8)	14:30 1:26 32:54 1:10 53:25 1:36	+2:19 (5) +0:12 (5) +1:37 (4) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:22 (3)	16:58 2:28 35:54 3:00 54:46 1:21	+1:18 (2) 0:00 (1) +0:44 (3) +0:35 (7) 0:00 (1) +0:31 (5)	20:13 3:15 41:18 5:24 57:00 2:14	+0:38 (4) +1:10 (7) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:07 (4)	21:20 1:07 44:30 3:12 57:19 0:19	+0:35 (3) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:09 (3) 0:00 (1) +0:06 (4)	
2	303	Martín Morales Ferreiro Xinzo de Limia LIMIACTIVA	59:16	1:45 1:45 23:07 1:30 46:09 1:19	+0:19 (8) +0:19 (8) +1:05 (4) +0:13 (5) +0:23 (2) +0:03 (2)	4:03 2:18 25:10 2:03 48:28 2:19	+0:52 (7) +0:33 (6) +0:52 (4) +0:31 (4) +0:27 (2) +0:22 (5)	9:52 5:49 27:09 1:59 52:28 4:00	+1:30 (5) +1:05 (5) +1:06 (4) +0:31 (3) +2:51 (3) +2:25 (9)	13:08 3:16 30:57 3:48 54:18 1:50	+2:11 (7) +1:05 (11) +0:50 (3) +0:37 (3) +2:29 (3) +0:12 (2)	14:32 1:24 32:33 1:36 55:45 1:27	+2:21 (6) +0:10 (3) +1:16 (3) +0:26 (6) +2:20 (3) +0:13 (2)	17:06 2:34 35:25 2:52 56:50 1:05	+1:26 (3) +0:06 (2) +0:15 (2) +0:27 (6) +2:04 (2) +0:15 (2)	20:03 2:57 41:45 6:20 58:57 2:07	+0:28 (2) +0:52 (5) +0:27 (2) +0:56 (5) +1:57 (2) 0:00 (1)	21:37 1:34 44:50 3:05 59:16 0:19	+0:52 (4) +0:27 (8) +0:20 (2) +0:02 (2) +1:57 (2) +0:06 (4)	
						50:41 *63														

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																
Élite (14)				5,6 km	155 m	23 C	<i>(cont.)</i>												
				1(53)		2(52)	3(40)		4(42)		5(44)		6(84)		7(86)		8(93)		
				9(92)		10(95)	11(97)		12(90)		13(89)		14(84)		15(80)		16(74)		
				17(70)		18(66)	19(62)		20(59)		21(56)		22(55)		23(100)		Meta		
3	209	Francisco Javier López Costoya Betanzos OP BETANZOS	1:01:35	1:31	+0:05 (3)	3:42	+0:31 (5)	9:54	+1:32 (6)	12:45	+1:48 (5)	14:14	+2:03 (3)	17:15	+1:35 (4)	19:35	0:00 (1)	20:45	0:00 (1)
				1:31	+0:05 (3)	2:11	+0:26 (4)	6:12	+1:28 (6)	2:51	+0:40 (6)	1:29	+0:15 (7)	3:01	+0:33 (5)	2:20	+0:15 (2)	1:10	+0:03 (2)
				22:02	0:00 (1)	24:24	+0:06 (2)	26:47	+0:44 (2)	30:29	+0:22 (2)	32:31	+1:14 (2)	35:10	0:00 (1)	41:55	+0:37 (3)	45:25	+0:55 (3)
				1:17	0:00 (1)	2:22	+0:50 (7)	2:23	+0:55 (7)	3:42	+0:31 (2)	2:02	+0:52 (10)	2:39	+0:14 (4)	6:45	+1:21 (6)	3:30	+0:27 (4)
				46:50	+1:04 (3)	49:02	+1:01 (3)	51:25	+1:48 (2)	53:25	+1:36 (2)	55:21	+1:56 (2)	57:12	+2:26 (3)	1:01:14	+4:14 (3)	1:01:35	+4:16 (3)
				1:25	+0:09 (4)	2:12	+0:15 (3)	2:23	+0:48 (6)	2:00	+0:22 (5)	1:56	+0:42 (8)	1:51	+1:01 (9)	4:02	+1:55 (12)	0:21	+0:08 (9)
4	202	David Casado Bravo Betanzos OP BETANZOS	1:03:06	1:42	+0:16 (7)	3:38	+0:27 (3)	8:22	0:00 (1)	10:59	+0:02 (2)	12:23	+0:12 (2)	15:40	0:00 (1)	20:07	+0:32 (3)	21:19	+0:34 (2)
				1:42	+0:16 (7)	1:56	+0:11 (2)	4:44	0:00 (1)	2:37	+0:26 (3)	1:24	+0:10 (3)	3:17	+0:49 (7)	4:27	+2:22 (10)	1:12	+0:05 (4)
				22:42	+0:40 (2)	24:35	+0:17 (3)	26:03	0:00 (1)	30:07	0:00 (1)	31:17	0:00 (1)	39:09	+3:59 (5)	45:06	+3:48 (5)	48:09	+3:39 (4)
				1:23	+0:06 (3)	1:53	+0:21 (2)	1:28	0:00 (1)	4:04	+0:53 (6)	1:10	0:00 (1)	7:52	+5:27 (12)	5:57	+0:33 (2)	3:03	0:00 (1)
				49:33	+3:47 (4)	52:13	+4:12 (4)	55:08	+5:31 (4)	57:01	+5:12 (4)	58:43	+5:18 (4)	1:00:01	+5:15 (4)	1:02:46	+5:46 (4)	1:03:06	+5:47 (4)
				1:24	+0:08 (3)	2:40	+0:43 (8)	2:55	+1:20 (8)	1:53	+0:15 (3)	1:42	+0:28 (4)	1:18	+0:28 (4)	2:45	+0:38 (7)	0:20	+0:07 (7)
						19:47		*87											
5	215	Alberto Taboada Pintor Betanzos OP BETANZOS	1:03:46	1:49	+0:23 (10)	4:07	+0:56 (8)	9:20	+0:58 (3)	11:58	+1:01 (3)	14:35	+2:24 (7)	17:23	+1:43 (5)	21:51	+2:16 (5)	23:15	+2:30 (5)
				1:49	+0:23 (10)	2:18	+0:33 (6)	5:13	+0:29 (2)	2:38	+0:27 (4)	2:37	+1:23 (14)	2:48	+0:20 (3)	4:28	+2:23 (11)	1:24	+0:17 (5)
				24:36	+2:34 (5)	26:36	+2:18 (5)	29:22	+3:19 (5)	33:17	+3:10 (5)	35:34	+4:17 (5)	37:59	+2:49 (4)	44:09	+2:51 (4)	49:06	+4:36 (5)
				1:21	+0:04 (2)	2:00	+0:28 (3)	2:46	+1:18 (10)	3:55	+0:44 (4)	2:17	+1:07 (11)	2:25	0:00 (1)	6:10	+0:46 (4)	4:57	+1:54 (11)
				50:31	+4:45 (5)	52:28	+4:27 (5)	57:35	+7:58 (5)	59:13	+7:24 (5)	1:00:27	+7:02 (5)	1:01:17	+6:31 (5)	1:03:28	+6:28 (5)	1:03:46	+6:27 (5)
				1:25	+0:09 (4)	1:57	0:00 (1)	5:07	+3:32 (12)	1:38	0:00 (1)	1:14	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	2:11	+0:04 (3)	0:18	+0:05 (3)
						11:19		19:23		57:07									
						*41		*87		*63									
6	65	Manuel Arias Rodil A Coruña COCO	1:10:06	2:22	+0:56 (14)	4:57	+1:46 (11)	11:36	+3:14 (8)	16:51	+5:54 (8)	18:20	+6:09 (8)	21:20	+5:40 (6)	23:25	+3:50 (6)	24:36	+3:51 (6)
				2:22	+0:56 (14)	2:35	+0:50 (10)	6:39	+1:55 (7)	5:15	+3:04 (14)	1:29	+0:15 (7)	3:00	+0:32 (4)	2:05	0:00 (1)	1:11	+0:04 (3)
				26:06	+4:04 (6)	28:27	+4:09 (6)	32:07	+6:04 (6)	36:08	+6:01 (6)	41:08	+9:51 (6)	43:37	+8:27 (6)	50:35	+9:17 (6)	54:21	+9:51 (6)
				1:30	+0:13 (5)	2:21	+0:49 (6)	3:40	+2:12 (12)	4:01	+0:50 (5)	5:00	+3:50 (12)	2:29	+0:04 (2)	6:58	+1:34 (7)	3:46	+0:43 (5)
				56:04	+10:18 (6)	59:37	+11:36 (6)	1:02:02	+12:25 (6)	1:04:27	+12:38 (6)	1:06:19	+12:54 (6)	1:07:40	+12:54 (6)	1:09:49	+12:49 (6)	1:10:06	+12:47 (6)
				1:43	+0:27 (9)	3:33	+1:36 (10)	2:25	+0:50 (7)	2:25	+0:47 (9)	1:52	+0:38 (6)	1:21	+0:31 (5)	2:09	+0:02 (2)	0:17	+0:04 (2)
7	524	Alan Sardinero Gonzalez Vigo U-VIGO	1:10:11	1:40	+0:14 (6)	6:34	+3:23 (14)	16:47	+8:25 (13)	19:35	+8:38 (12)	20:53	+8:42 (11)	27:13	+11:33 (10)	29:49	+10:14 (9)	31:18	+10:33 (9)
				1:40	+0:14 (6)	4:54	+3:09 (14)	10:13	+5:29 (10)	2:48	+0:37 (5)	1:18	+0:04 (2)	6:20	+3:52 (10)	2:36	+0:31 (3)	1:29	+0:22 (6)
				33:01	+10:59 (9)	37:13	+12:55 (8)	39:27	+13:24 (8)	42:38	+12:31 (7)	43:56	+12:39 (7)	47:02	+11:52 (7)	53:11	+11:53 (7)	57:25	+12:55 (7)
				1:43	+0:26 (8)	4:12	+2:40 (10)	2:14	+0:46 (5)	3:11	0:00 (1)	1:18	+0:08 (3)	3:06	+0:41 (8)	6:09	+0:45 (3)	4:14	+1:11 (6)
				59:11	+13:25 (7)	1:01:11	+13:10 (7)	1:02:46	+13:09 (7)	1:04:39	+12:50 (7)	1:06:34	+13:09 (7)	1:07:44	+12:58 (7)	1:09:58	+12:58 (7)	1:10:11	+12:52 (7)
				1:46	+0:30 (10)	2:00	+0:03 (2)	1:35	0:00 (1)	1:53	+0:15 (3)	1:55	+0:41 (7)	1:10	+0:20 (3)	2:14	+0:07 (4)	0:13	0:00 (1)
8	354	Juan Antonio Doce Serrano Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:44	2:12	+0:46 (12)	5:31	+2:20 (13)	16:19	+7:57 (12)	19:28	+8:31 (11)	21:03	+8:52 (12)	28:40	+13:00 (12)	31:53	+12:18 (10)	33:47	+13:02 (11)
				2:12	+0:46 (12)	3:19	+1:34 (13)	10:48	+6:04 (11)	3:09	+0:58 (10)	1:35	+0:21 (10)	7:37	+5:09 (11)	3:13	+1:08 (6)	1:54	+0:47 (9)
				35:56	+13:54 (11)	38:15	+13:57 (10)	40:21	+14:18 (9)	50:03	+19:56 (11)	51:32	+20:15 (11)	54:56	+19:46 (11)	1:02:29	+21:11 (10)	1:06:45	+22:15 (10)
				2:09	+0:52 (12)	2:19	+0:47 (5)	2:06	+0:38 (4)	9:42	+6:31 (12)	1:29	+0:19 (5)	3:24	+0:59 (10)	7:33	+2:09 (9)	4:16	+1:13 (7)
				1:08:25	+22:39 (10)	1:10:52	+22:51 (10)	1:12:59	+23:22 (9)	1:15:01	+23:12 (9)	1:16:49	+23:24 (8)	1:18:30	+23:44 (8)	1:21:20	+24:20 (8)	1:21:44	+24:25 (8)
				1:40	+0:24 (6)	2:27	+0:30 (7)	2:07	+0:32 (4)	2:02	+0:24 (6)	1:48	+0:34 (5)	1:41	+0:51 (8)	2:50	+0:43 (9)	0:24	+0:11 (12)
9	122	Jose Manuel Nogueiras Marentes LUGO FLUVIAL_LUGO	1:23:07	1:59	+0:33 (11)	4:24	+1:13 (9)	15:34	+7:12 (11)	20:11	+9:14 (13)	21:52	+9:41 (13)	25:08	+9:28 (7)	29:18	+9:43 (8)	31:16	+10:31 (8)
				1:59	+0:33 (11)	2:25	+0:40 (8)	11:10	+6:26 (13)	4:37	+2:26 (12)	1:41	+0:27 (11)	3:16	+0:48 (6)	4:10	+2:05 (9)	1:58	+0:51 (10)
				32:56	+10:54 (7)	35:21	+11:03 (7)	37:38	+11:35 (7)	44:11	+14:04 (8)	46:12	+14:55 (8)	48:56	+13:46 (8)	56:01	+14:43 (8)	1:01:36	+17:06 (8)
				1:40	+0:23 (7)	2:25	+0:53 (8)	2:17	+0:49 (6)	6:33	+3:22 (11)	2:01	+0:51 (9)	2:44	+0:19 (5)	7:05	+1:41 (8)	5:35	+2:32 (12)
				1:03:23	+17:37 (8)	1:05:46	+17:45 (8)	1:07:57	+18:20 (8)	1:11:37	+19:48 (8)	1:17:50	+24:25 (10)	1:20:08	+25:22 (10)	1:22:48	+25:48 (9)	1:23:07	+25:48 (9)
				1:47	+0:31 (11)	2:23	+0:26 (6)	2:11	+0:36 (5)	3:40	+2:02 (12)	6:13	+4:59 (12)	2:18	+1:28 (11)	2:40	+0:33 (6)	0:19	+0:06 (4)

Pos	orsal	Nombre	Tempo																
Élite (14)				5,6 km	155 m	23 C	<i>(cont.)</i>												
				1(53)		2(52)		3(40)		4(42)		5(44)		6(84)		7(86)		8(93)	
				9(92)		10(95)		11(97)		12(90)		13(89)		14(84)		15(80)		16(74)	
				17(70)		18(66)		19(62)		20(59)		21(56)		22(55)		23(100)		Meta	
10	272	Isaac Rodríguez Silva As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:23:11	1:33	+0:07 (4)	4:01	+0:50 (6)	9:30	+1:08 (4)	12:31	+1:34 (4)	14:18	+2:07 (4)	26:01	+10:21 (9)	28:38	+9:03 (7)	30:57	+10:12 (7)
				1:33	+0:07 (4)	2:28	+0:43 (9)	5:29	+0:45 (3)	3:01	+0:50 (8)	1:47	+0:33 (12)	11:43	+9:15 (13)	2:37	+0:32 (4)	2:19	+1:12 (12)
				32:57	+10:55 (8)	38:14	+13:56 (9)	41:03	+15:00 (10)	46:00	+15:53 (9)	47:40	+16:23 (9)	51:26	+16:16 (9)	59:15	+17:57 (9)	1:04:09	+19:39 (9)
				2:00	+0:43 (10)	5:17	+3:45 (11)	2:49	+1:21 (11)	4:57	+1:46 (9)	1:40	+0:30 (7)	3:46	+1:21 (11)	7:49	+2:25 (10)	4:54	+1:51 (10)
				1:05:50	+20:04 (9)	1:08:58	+20:57 (9)	1:13:04	+23:27 (10)	1:15:32	+23:43 (10)	1:17:40	+24:15 (9)	1:20:03	+25:17 (9)	1:22:51	+25:51 (10)	1:23:11	+25:52 (10)
				1:41	+0:25 (8)	3:08	+1:11 (9)	4:06	+2:31 (10)	2:28	+0:50 (10)	2:08	+0:54 (9)	2:23	+1:33 (12)	2:48	+0:41 (8)	0:20	+0:07 (7)
						24:11													
						*85													
11	363	Julio Cañas Lara A Coruña LICEO	1:29:18	2:19	+0:53 (13)	5:19	+2:08 (12)	17:46	+9:24 (14)	20:47	+9:50 (14)	23:04	+10:53 (14)	28:06	+12:26 (11)	32:02	+12:27 (11)	33:32	+12:47 (10)
				2:19	+0:53 (13)	3:00	+1:15 (12)	12:27	+7:43 (14)	3:01	+0:50 (8)	2:17	+1:03 (13)	5:02	+2:34 (8)	3:56	+1:51 (8)	1:30	+0:23 (7)
				35:34	+13:32 (10)	43:30	+19:12 (12)	46:02	+19:59 (12)	52:13	+22:06 (12)	54:01	+22:44 (12)	57:09	+21:59 (12)	1:06:22	+25:04 (12)	1:11:15	+26:45 (12)
				2:02	+0:45 (11)	7:56	+6:24 (12)	2:32	+1:04 (8)	6:11	+3:00 (10)	1:48	+0:38 (8)	3:08	+0:43 (9)	9:13	+3:49 (11)	4:53	+1:50 (9)
				1:12:55	+27:09 (12)	1:17:09	+29:08 (12)	1:19:14	+29:37 (12)	1:21:19	+29:30 (12)	1:23:45	+30:20 (11)	1:25:19	+30:33 (11)	1:28:55	+31:55 (11)	1:29:18	+31:59 (11)
				1:40	+0:24 (6)	4:14	+2:17 (12)	2:05	+0:30 (3)	2:05	+0:27 (7)	2:26	+1:12 (10)	1:34	+0:44 (7)	3:36	+1:29 (11)	0:23	+0:10 (10)
12	33	Eloi Serantes Abal Porto do Son ADC_ARNELA	1:30:04	1:46	+0:20 (9)	4:33	+1:22 (10)	12:36	+4:14 (9)	17:19	+6:22 (9)	18:50	+6:39 (9)	25:08	+9:28 (7)	34:37	+15:02 (12)	36:52	+16:07 (12)
				1:46	+0:20 (9)	2:47	+1:02 (11)	8:03	+3:19 (9)	4:43	+2:32 (13)	1:31	+0:17 (9)	6:18	+3:50 (9)	9:29	+7:24 (12)	2:15	+1:08 (11)
				38:46	+16:44 (12)	42:18	+18:00 (11)	44:08	+18:05 (11)	48:32	+18:25 (10)	49:55	+18:38 (10)	52:31	+17:21 (10)	1:03:32	+22:14 (11)	1:08:12	+23:42 (11)
				1:54	+0:37 (9)	3:32	+2:00 (9)	1:50	+0:22 (2)	4:24	+1:13 (7)	1:23	+0:13 (4)	2:36	+0:11 (3)	11:01	+5:37 (12)	4:40	+1:37 (8)
				1:10:03	+24:17 (11)	1:13:58	+25:57 (11)	1:18:13	+28:36 (11)	1:20:47	+28:58 (11)	1:24:08	+30:43 (12)	1:26:06	+31:20 (12)	1:29:41	+32:41 (12)	1:30:04	+32:45 (12)
				1:51	+0:35 (12)	3:55	+1:58 (11)	4:15	+2:40 (11)	2:34	+0:56 (11)	3:21	+2:07 (11)	1:58	+1:08 (10)	3:35	+1:28 (10)	0:23	+0:10 (10)
						27:38		28:31											
						*87		*87											
195		Anxo Somoza Seoane Culleredo GALLAECIA_RAID	r en tarj.	1:26	0:00 (1)	3:37	+0:26 (2)	14:34	+6:12 (10)	17:29	+6:32 (10)	18:57	+6:46 (10)	30:18	+14:38 (13)	-----		33:35	
				1:26	0:00 (1)	2:11	+0:26 (4)	10:57	+6:13 (12)	2:55	+0:44 (7)	1:28	+0:14 (6)	11:21	+8:53 (12)			3:17	
				35:11		38:30		40:04		44:00		45:29		50:16		56:40		1:00:06	
				1:36		3:19		1:34		3:56		1:29		4:47		6:24		3:26	
				1:01:28		1:03:45		1:05:29		1:07:24		1:11:05		1:12:17		1:14:55		1:15:12	
				1:22		2:17		1:44		1:55		3:41		1:12		2:38		0:17	
						32:18		37:53		59:32									
						*87		*94		*75									
561		Gonzalo Fernández Casalderrey Nigrán RAZA_PALLEIRA	mandona	1:26	0:00 (1)	3:11	0:00 (1)	8:46	+0:24 (2)	10:57	0:00 (1)	12:11	0:00 (1)	36:52	+21:12 (14)	-----		-----	
				1:26	0:00 (1)	1:45	0:00 (1)	5:35	+0:51 (4)	2:11	0:00 (1)	1:14	0:00 (1)	24:41	+22:13 (14)			46:11	
				-----		-----		-----		-----		-----					43:03		
																	6:11		
																	1:00:26		
				47:30		49:17		-----		53:03		54:36		56:29		1:00:26		1:00:43	
				1:19		1:47				3:46		1:33		1:53		3:57		0:17	
						14:48		19:25		21:18		21:42		22:42		24:10		25:32	
						*83		*85		*87		*86		*93		*92		*94	
				26:08		27:26		32:11		33:23		51:14							
				*95		*97		*90		*89		*63							
Iniciación Curta (34)				1,9 km	75 m	11 C													
				1(54)		2(58)		3(65)		4(69)		5(71)		6(72)		7(68)		8(64)	
				9(61)		10(57)		11(100)		Meta									
1	100	Antón Martínez Ferrer LUGO COMPÁS	27:53	1:47	0:00 (1)	5:18	0:00 (1)	8:48	0:00 (1)	10:51	0:00 (1)	12:21	0:00 (1)	14:02	0:00 (1)	19:25	0:00 (1)	21:57	0:00 (1)
				1:47	0:00 (1)	3:31	0:00 (1)	3:30	0:00 (1)	2:03	+0:14 (2)	1:30	0:00 (1)	1:41	0:00 (1)	5:23	+3:12 (24)	2:32	0:00 (1)
				23:55	0:00 (1)	26:33	0:00 (1)	27:15	0:00 (1)	27:53	0:00 (1)			19:01					
				1:58	0:00 (1)	2:38	+1:08 (7)	0:42	0:00 (1)	0:38	+0:16 (4)			*67					

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo	1,9 km		75 m	11 C	(cont.)		4(69)		5(71)		6(72)		7(68)		8(64)				
				1(54)			2(58)			3(65)	4(69)											
				9(61)			10(57)			11(100)	Meta											
2	628	Vera Fernández Santos Porto do Son ADC_ARNELA	28:30	2:07	+0:20 (3)		5:55	+0:37 (2)		11:13	+2:25 (3)	13:02	+2:11 (2)		14:59	+2:38 (2)	17:44	+3:42 (2)	19:55	+0:30 (2)	22:30	+0:33 (2)
				2:07	+0:20 (3)		3:48	+0:17 (2)		5:18	+1:48 (3)	1:49	0:00 (1)		1:57	+0:27 (2)	2:45	+1:04 (3)	2:11	0:00 (1)	2:35	+0:03 (2)
				25:06	+1:11 (2)		27:01	+0:28 (2)		27:49	+0:34 (2)	28:30	+0:37 (2)				27:50					
				2:36	+0:38 (3)		1:55	+0:25 (3)		0:48	+0:06 (4)	0:41	+0:19 (6)				*100					
3	393	Noa Rodríguez Seijo As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	30:56	2:04	+0:17 (2)		6:00	+0:42 (3)		11:06	+2:18 (2)	14:10	+3:19 (3)		16:11	+3:50 (3)	18:50	+4:48 (3)	21:05	+1:40 (3)	25:56	+3:59 (3)
				2:04	+0:17 (2)		3:56	+0:25 (3)		5:06	+1:36 (2)	3:04	+1:15 (4)		2:01	+0:31 (3)	2:39	+0:58 (2)	2:15	+0:04 (2)	4:51	+2:19 (6)
				28:17	+4:22 (3)		29:51	+3:18 (3)		30:34	+3:19 (3)	30:56	+3:03 (3)									
				2:21	+0:23 (2)		1:34	+0:04 (2)		0:43	+0:01 (2)	0:22	0:00 (1)									
4	271	Saul Rodriguez Arenas As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	43:36	6:20	+4:33 (21)		11:32	+6:14 (5)		17:17	+8:29 (5)	24:05	+13:14 (5)		26:45	+14:24 (5)	30:45	+16:43 (5)	33:19	+13:54 (5)	37:25	+15:28 (5)
				6:20	+4:33 (21)		5:12	+1:41 (4)		5:45	+2:15 (4)	6:48	+4:59 (13)		2:40	+1:10 (4)	4:00	+2:19 (4)	2:34	+0:23 (3)	4:06	+1:34 (3)
				40:55	+17:00 (5)		42:25	+15:52 (4)		43:08	+15:53 (4)	43:36	+15:43 (4)									
				3:30	+1:32 (4)		1:30	0:00 (1)		0:43	+0:01 (2)	0:28	+0:06 (2)									
5	926	Adrián Baamonde Abelleira Porto do Son ADC_ARNELA	45:33	3:31	+1:44 (8)		8:59	+3:41 (4)		15:24	+6:36 (4)	19:18	+8:27 (4)		22:48	+10:27 (4)	26:49	+12:47 (4)	29:31	+10:06 (4)	34:47	+12:50 (4)
				3:31	+1:44 (8)		5:28	+1:57 (5)		6:25	+2:55 (5)	3:54	+2:05 (6)		3:30	+2:00 (5)	4:01	+2:20 (5)	2:42	+0:31 (4)	5:16	+2:44 (7)
				40:35	+16:40 (4)		43:23	+16:50 (5)		44:51	+17:36 (5)	45:33	+17:40 (5)									
				5:48	+3:50 (10)		2:48	+1:18 (8)		1:28	+0:46 (5)	0:42	+0:20 (7)									
6	916	Emma Garcia Varela A Coruña BRIGANTIA	59:23	4:53	+3:06 (11)		11:45	+6:27 (7)		22:17	+13:29 (8)	26:45	+15:54 (6)		31:14	+18:53 (6)	36:26	+22:24 (6)	39:23	+19:58 (6)	44:55	+22:58 (6)
				4:53	+3:06 (11)		6:52	+3:21 (8)		10:32	+7:02 (16)	4:28	+2:39 (7)		4:29	+2:59 (11)	5:12	+3:31 (6)	2:57	+0:46 (5)	5:32	+3:00 (9)
				51:01	+27:06 (7)		56:00	+29:27 (6)		58:05	+30:50 (6)	59:23	+31:30 (6)									
				6:06	+4:08 (11)		4:59	+3:29 (21)		2:05	+1:23 (10)	1:18	+0:56 (20)									
7	919	Angel Garcia Varela A Coruña BRIGANTIA	59:49	5:06	+3:19 (13)		12:03	+6:45 (9)		22:25	+13:37 (9)	27:01	+16:10 (7)		31:15	+18:54 (7)	36:35	+22:33 (7)	39:52	+20:27 (7)	45:10	+23:13 (7)
				5:06	+3:19 (13)		6:57	+3:26 (9)		10:22	+6:52 (14)	4:36	+2:47 (8)		4:14	+2:44 (8)	5:20	+3:39 (8)	3:17	+1:06 (6)	5:18	+2:46 (8)
				50:55	+27:00 (6)		56:04	+29:31 (7)		58:13	+30:58 (7)	59:49	+31:56 (7)									
				5:45	+3:47 (9)		5:09	+3:39 (25)		2:09	+1:27 (11)	1:36	+1:14 (21)									
8	930	Santiago Díaz Esteller INDEPENDIENTE	1:13:51	5:30	+3:43 (16)		19:03	+13:45 (16)		32:17	+23:29 (21)	35:30	+24:39 (13)		40:08	+27:47 (11)	51:36	+37:34 (11)	56:26	+37:01 (11)	1:01:13	+39:16 (10)
				5:30	+3:43 (16)		13:33	+10:02 (26)		13:14	+9:44 (28)	3:13	+1:24 (5)		4:38	+3:08 (12)	11:28	+9:47 (20)	4:50	+2:39 (19)	4:47	+2:15 (4)
				1:08:03	+44:08 (10)		1:10:38	+44:05 (9)		1:13:08	+45:53 (8)	1:13:51	+45:58 (8)				1:13:11		1:13:16		1:13:17	
				6:50	+4:52 (14)		2:35	+1:05 (6)		2:30	+1:48 (13)	0:43	+0:21 (9)				*100		*100		*100	
				1:13:18			1:13:19															
				*100			*100															
9	935	Anton Somoza Naveira INDEPENDIENTE	1:13:54	5:29	+3:42 (15)		19:08	+13:50 (17)		32:33	+23:45 (23)	35:29	+24:38 (12)		40:07	+27:46 (10)	51:26	+37:24 (10)	56:23	+36:58 (10)	1:01:13	+39:16 (10)
				5:29	+3:42 (15)		13:39	+10:08 (27)		13:25	+9:55 (29)	2:56	+1:07 (3)		4:38	+3:08 (12)	11:19	+9:38 (19)	4:57	+2:46 (20)	4:50	+2:18 (5)
				1:08:10	+44:15 (11)		1:10:34	+44:01 (8)		1:13:14	+45:59 (9)	1:13:54	+46:01 (9)				1:13:16					
				6:57	+4:59 (15)		2:24	+0:54 (5)		2:40	+1:58 (14)	0:40	+0:18 (5)				*100					
10	928	Catalina Bouzón Toja A Coruña LICEO	1:15:26	5:56	+4:09 (18)		14:00	+8:42 (11)		25:05	+16:17 (10)	31:58	+21:07 (10)		38:57	+26:36 (9)	45:25	+31:23 (9)	51:31	+32:06 (8)	59:21	+37:24 (8)
				5:56	+4:09 (18)		8:04	+4:33 (11)		11:05	+7:35 (20)	6:53	+5:04 (15)		6:59	+5:29 (26)	6:28	+4:47 (13)	6:06	+3:55 (29)	7:50	+5:18 (20)
				1:06:01	+42:06 (8)		1:10:59	+44:26 (10)		1:14:49	+47:34 (10)	1:15:26	+47:33 (10)									
				6:40	+4:42 (13)		4:58	+3:28 (19)		3:50	+3:08 (24)	0:37	+0:15 (3)									
11	371	Hector Hervada Garcia A Coruña LICEO	1:15:46	5:54	+4:07 (17)		13:59	+8:41 (10)		25:07	+16:19 (11)	32:00	+21:09 (11)		38:56	+26:35 (8)	45:24	+31:22 (8)	51:34	+32:09 (9)	59:23	+37:26 (9)
				5:54	+4:07 (17)		8:05	+4:34 (12)		11:08	+7:38 (21)	6:53	+5:04 (15)		6:56	+5:26 (25)	6:28	+4:47 (13)	6:10	+3:59 (30)	7:49	+5:17 (19)
				1:06:01	+42:06 (8)		1:11:09	+44:36 (11)		1:14:49	+47:34 (10)	1:15:46	+47:53 (11)									
				6:38	+4:40 (12)		5:08	+3:38 (24)		3:40	+2:58 (22)	0:57	+0:35 (16)									
12	953	Carlos Fernandez-gago Varela Culleredo GALLAECIA_RAID	1:31:30	11:30	+9:43 (24)		20:40	+15:22 (23)		30:58	+22:10 (17)	40:15	+29:24 (23)		45:44	+33:23 (14)	1:02:23	+48:21 (16)	1:05:59	+46:34 (16)	1:13:33	+51:36 (16)
				11:30	+9:43 (24)		9:10	+5:39 (21)		10:18	+6:48 (13)	9:17	+7:28 (25)		5:29	+3:59 (16)	16:39	+14:58 (26)	3:36	+1:25 (7)	7:34	+5:02 (17)
				1:22:10	+58:15 (15)		1:27:17	+1:00:44 (13)		1:30:20	+1:03:05 (14)	1:31:30	+1:03:37 (12)				1:30:31					
				8:37	+6:39 (23)		5:07	+3:37 (23)		3:03	+2:21 (20)	1:10	+0:48 (17)				*100					
13	951	Leon De Azpiazu Lago Culleredo GALLAECIA_RAID	1:32:01	12:10	+10:23 (27)		20:27	+15:09 (19)		33:18	+24:30 (26)	39:59	+29:08 (18)		46:41	+34:20 (21)	1:02:34	+48:32 (17)	1:07:08	+47:43 (18)	1:14:28	+52:31 (19)
				12:10	+10:23 (27)		8:17	+4:46 (14)		12:51	+9:21 (26)	6:41	+4:52 (12)		6:42	+5:12 (24)	15:53	+14:12 (25)	4:34	+2:23 (14)	7:20	+4:48 (15)
				1:24:07	+1:00:12 (20)		1:28:16	+1:01:43 (19)		1:31:07	+1:03:52 (17)	1:32:01	+1:04:08 (13)				1:31:11					
				9:39	+7:41 (28)		4:09	+2:39 (14)		2:51	+2:09 (17)	0:54	+0:32 (13)				*100					

Pos	Jorsal	Nombre	Tiempo		1,9 km 75 m		11 C		(cont.)		4(69)		5(71)		6(72)		7(68)		8(64)		
			1(54)	2(58)	3(65)	4(69)	5(71)	6(72)	7(68)	8(64)	Meta										
			9(61)	10(57)	11(100)																
14	952	Mateo De Azpiazu Lago Culleredo GALLAECIA_RAID	1:32:05	12:33 +10:46 (29)	20:35 +15:17 (21)	33:41 +24:53 (27)	40:11 +29:20 (20)	46:21 +34:00 (20)	1:03:01 +48:59 (19)	1:07:35 +48:10 (21)	1:15:19 +53:22 (21)	12:33 +10:46 (29)	8:02 +4:31 (10)	13:06 +9:36 (27)	6:30 +4:41 (11)	6:10 +4:40 (20)	16:40 +14:59 (27)	4:34 +2:23 (14)	7:44 +5:12 (18)		
				1:23:46 +59:51 (19)	1:28:11 +1:01:38 (18)	1:31:10 -1:03:55 (18)	1:32:05 -1:04:12 (14)		1:31:14			8:27 +6:29 (22)	4:25 +2:55 (18)	2:59 +2:17 (19)	0:55 +0:33 (14)		*100				
15	948	Mónica Varela Souto INDEPENDIENTE	1:32:09	12:10 +10:23 (27)	20:39 +15:21 (22)	33:17 +24:29 (25)	40:05 +29:14 (19)	45:47 +33:26 (15)	1:02:57 +48:55 (18)	1:06:43 +47:18 (17)	1:14:14 +52:17 (18)	12:10 +10:23 (27)	8:29 +4:58 (19)	12:38 +9:08 (25)	6:48 +4:59 (13)	5:42 +4:12 (18)	17:10 +15:29 (28)	3:46 +1:35 (8)	7:31 +4:59 (16)		
				1:22:54 +58:59 (17)	1:27:52 +1:01:19 (17)	1:31:14 -1:03:59 (19)	1:32:09 -1:04:16 (15)		1:31:17			8:40 +6:42 (24)	4:58 +3:28 (19)	3:22 +2:40 (21)	0:55 +0:33 (14)		*100				
16	377	María Pardo Villaverde A Coruña LICEO	1:32:21	11:44 +9:57 (26)	20:27 +15:09 (19)	32:24 +23:36 (22)	40:12 +29:21 (22)	45:42 +33:21 (13)	1:03:09 +49:07 (20)	1:07:12 +47:47 (19)	1:14:08 +52:11 (17)	11:44 +9:57 (26)	8:43 +5:12 (20)	11:57 +8:27 (22)	7:48 +5:59 (20)	5:30 +4:00 (17)	17:27 +15:46 (29)	4:03 +1:52 (10)	6:56 +4:24 (14)		
				1:23:03 +59:08 (18)	1:28:42 +1:02:09 (20)	1:31:05 -1:03:50 (16)	1:32:21 -1:04:28 (16)		1:31:45			8:55 +6:57 (26)	5:39 +4:09 (28)	2:23 +1:41 (12)	1:16 +0:54 (19)		*100				
17	944	Fiz Louro Seoane A Coruña ARTABROS	1:32:29	6:37 +4:50 (23)	16:34 +11:16 (14)	32:34 +23:46 (24)	38:46 +27:55 (16)	46:15 +33:54 (19)	1:01:21 +47:19 (14)	1:05:36 +46:11 (13)	1:12:24 +50:27 (14)	6:37 +4:50 (23)	9:57 +6:26 (24)	16:00 +12:30 (33)	6:12 +4:23 (9)	7:29 +5:59 (29)	15:06 +13:25 (22)	4:15 +2:04 (13)	6:48 +4:16 (12)		
				1:22:02 +58:07 (14)	1:27:28 +1:00:55 (14)	1:30:16 -1:03:01 (13)	1:32:29 -1:04:36 (17)		1:30:18			9:38 +7:40 (27)	5:26 +3:56 (27)	2:48 +2:06 (15)	2:13 +1:51 (23)		*100				
18	929	Eva Seoane Domínguez A Coruña ARTABROS	1:32:33	6:14 +4:27 (20)	16:01 +10:43 (13)	31:42 +22:54 (19)	38:52 +28:01 (17)	46:07 +33:46 (18)	1:01:19 +47:17 (13)	1:05:30 +46:05 (12)	1:12:25 +50:28 (15)	6:14 +4:27 (20)	9:47 +6:16 (22)	15:41 +12:11 (31)	7:10 +5:21 (18)	7:15 +5:45 (27)	15:12 +13:31 (23)	4:11 +2:00 (12)	6:55 +4:23 (13)		
				1:21:15 +57:20 (12)	1:27:32 +1:00:59 (15)	1:30:22 -1:03:07 (15)	1:32:33 -1:04:40 (18)		1:21:15			8:50 +6:52 (25)	6:17 +4:47 (29)	2:50 +2:08 (16)	2:11 +1:49 (22)						
19	946	Dario Díaz-merry Alonso A Coruña ARTABROS	1:32:34	6:03 +4:16 (19)	15:53 +10:35 (12)	31:34 +22:46 (18)	38:32 +27:41 (15)	45:55 +33:34 (16)	1:01:00 +46:58 (12)	1:05:46 +46:21 (14)	1:11:53 +49:56 (13)	6:03 +4:16 (19)	9:50 +6:19 (23)	15:41 +12:11 (31)	6:58 +5:09 (17)	7:23 +5:53 (28)	15:05 +13:24 (21)	4:46 +2:35 (17)	6:07 +3:35 (11)		
				1:21:50 +57:55 (13)	1:27:08 +1:00:35 (12)	1:30:02 -1:02:47 (12)	1:32:34 -1:04:41 (19)		1:21:50			9:57 +7:59 (29)	5:18 +3:48 (26)	2:54 +2:12 (18)	2:32 +2:10 (25)		*100				
20	949	Luis De Azpiazu Lopez INDEPENDIENTE	1:32:47	11:42 +9:55 (25)	20:03 +14:45 (18)	30:28 +21:40 (14)	40:11 +29:20 (20)	45:35 +33:14 (12)	1:03:19 +49:17 (21)	1:07:23 +47:58 (20)	1:15:16 +53:19 (20)	11:42 +9:55 (25)	8:21 +4:50 (17)	10:25 +6:55 (15)	9:43 +7:54 (26)	5:24 +3:54 (15)	17:44 +16:03 (30)	4:04 +1:53 (11)	7:53 +5:21 (21)		
				1:22:40 +58:45 (16)	1:27:46 +1:01:13 (16)	1:31:33 -1:04:18 (20)	1:32:47 -1:04:54 (20)		1:22:40			7:24 +5:26 (16)	5:06 +3:36 (22)	3:47 +3:05 (23)	1:14 +0:52 (18)		*100				
21	941	Inés Fernández Lozano INDEPENDIENTE	1:40:22	14:55 +13:08 (30)	23:11 +17:53 (24)	30:17 +21:29 (12)	52:55 +42:04 (24)	57:19 +44:58 (23)	1:04:53 +50:51 (22)	1:09:52 +50:27 (22)	1:27:12 +1:05:15 (22)	14:55 +13:08 (30)	8:16 +4:45 (13)	7:06 +3:36 (7)	22:38 +20:49 (32)	4:24 +2:54 (10)	7:34 +5:53 (15)	4:59 +2:48 (21)	17:20 +14:48 (24)		
				1:31:44 +1:07:49 (21)	1:35:42 +1:09:09 (21)	1:37:42 -1:10:27 (21)	1:40:22 -1:12:29 (21)		1:31:44			4:32 +2:34 (6)	3:58 +2:28 (13)	2:00 +1:18 (9)	2:40 +2:18 (27)						
22	932	Almudena Díaz Esteller INDEPENDIENTE	1:40:30	15:06 +13:19 (32)	23:24 +18:06 (25)	30:43 +21:55 (16)	53:07 +42:16 (26)	57:29 +45:08 (25)	1:05:17 +51:15 (25)	1:10:05 +50:40 (24)	1:27:17 +1:05:20 (24)	15:06 +13:19 (32)	8:18 +4:47 (15)	7:19 +3:49 (10)	22:24 +20:35 (29)	4:22 +2:52 (9)	7:48 +6:07 (17)	4:48 +2:37 (18)	17:12 +14:40 (23)		
				1:31:53 +1:07:58 (23)	1:36:12 +1:09:39 (23)	1:37:47 -1:10:32 (22)	1:40:30 -1:12:37 (22)		1:31:53			4:36 +2:38 (7)	4:19 +2:49 (17)	1:35 +0:53 (6)	2:43 +2:21 (29)						
23	934	Uxía Ferreiro Veloso INDEPENDIENTE	1:40:33	15:02 +13:15 (31)	23:28 +18:10 (27)	30:27 +21:39 (13)	53:04 +42:13 (25)	57:14 +44:53 (22)	1:05:10 +51:08 (24)	1:09:52 +50:27 (22)	1:27:13 +1:05:16 (23)	15:02 +13:15 (31)	8:26 +4:55 (18)	6:59 +3:29 (6)	22:37 +20:48 (31)	4:10 +2:40 (6)	7:56 +6:15 (18)	4:42 +2:31 (16)	17:21 +14:49 (25)		
				1:31:58 +1:08:03 (24)	1:36:12 +1:09:39 (23)	1:37:51 -1:10:36 (23)	1:40:33 -1:12:40 (23)		1:31:58			4:45 +2:47 (8)	4:14 +2:44 (15)	1:39 +0:57 (7)	2:42 +2:20 (28)						
23	931	María Díaz Esteller INDEPENDIENTE	1:40:33	15:08 +13:21 (33)	23:27 +18:09 (26)	30:37 +21:49 (15)	53:10 +42:19 (27)	57:22 +45:01 (24)	1:04:58 +50:56 (23)	1:10:14 +50:49 (25)	1:27:18 +1:05:21 (25)	15:08 +13:21 (33)	8:19 +4:48 (16)	7:10 +3:40 (9)	22:33 +20:44 (30)	4:12 +2:42 (7)	7:36 +5:55 (16)	5:16 +3:05 (23)	17:04 +14:32 (22)		
				1:31:45 +1:07:50 (22)	1:36:01 +1:09:28 (22)	1:37:57 -1:10:42 (24)	1:40:33 -1:12:40 (23)		1:31:45			4:27 +2:29 (5)	4:16 +2:46 (16)	1:56 +1:14 (8)	2:36 +2:14 (26)						
25	917	Lara Ortiz Purriños A Coruña LICEO	1:55:56	3:24 +1:37 (5)	45:20 +40:02 (32)	55:23 +46:35 (29)	1:04:01 +53:10 (28)	1:10:28 +58:07 (27)	1:16:18 +1:02:16 (29)	1:21:43 +1:02:18 (26)	1:39:49 +1:17:52 (27)	3:24 +1:37 (5)	41:56 +38:25 (32)	10:03 +6:33 (12)	8:38 +6:49 (22)	6:27 +4:57 (22)	5:50 +4:09 (11)	5:25 +3:14 (25)	18:06 +15:34 (29)		
				1:47:43 +1:23:48 (27)	1:50:32 +1:23:59 (25)	1:55:13 -1:27:58 (26)	1:55:56 -1:28:03 (25)		1:47:43			7:54 +5:56 (18)	2:49 +1:19 (9)	4:41 +3:59 (28)	0:43 +0:21 (9)						

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo		4,1 km		140 m	17 C	(cont.)										
					1(54)		2(58)		3(69)		4(78)		5(81)		6(86)		7(44)		8(46)
					9(49)		10(75)		11(72)		12(68)		13(64)		14(62)		15(61)		16(57)
					17(100)		Meta												
10	939	Iria Lopez Montecelos INDEPENDIENTE	2:44:03	10:11	+9:09 (13)	44:16	+40:08 (23)	55:06	+46:23 (23)	1:06:44	+53:59 (22)	1:21:54	+1:02:57 (21)	1:36:45	+1:11:00 (18)	1:48:22	+1:16:17 (17)	1:55:51	+1:21:03 (12)
				10:11	+9:09 (13)	34:05	+31:26 (23)	10:50	+6:15 (12)	11:38	+7:36 (15)	15:10	+8:58 (11)	14:51	+9:57 (16)	11:37	+7:52 (10)	7:29	+4:57 (13)
				2:03:20	-1:26:52 (11)	2:11:58	+1:31:16 (12)	2:18:41	-1:34:32 (10)	2:23:06	+1:37:12 (9)	2:26:29	+1:39:08 (9)	2:30:03	+1:41:08 (9)	2:35:50	+1:43:48 (10)	2:38:32	+1:45:38 (10)
				7:29	+5:49 (10)	8:38	+4:47 (12)	6:43	+4:10 (10)	4:25	+3:25 (10)	3:23	+1:56 (9)	3:34	+2:00 (8)	5:47	+3:59 (10)	2:42	+1:50 (10)
				2:42:49	-1:48:55 (10)	2:44:03	+1:49:47 (10)			2:43:00									
				4:17	+3:33 (11)	1:14	+0:52 (9)			*100									
11	940	Lucía Fernández Fernández INDEPENDIENTE	2:44:32	10:19	+9:17 (14)	44:45	+40:37 (24)	55:08	+46:25 (24)	1:07:13	+54:28 (23)	1:21:54	+1:02:57 (21)	1:36:30	+1:10:45 (17)	1:48:21	+1:16:16 (16)	1:56:17	+1:21:29 (13)
				10:19	+9:17 (14)	34:26	+31:47 (24)	10:23	+5:48 (11)	12:05	+8:03 (17)	14:41	+8:29 (8)	14:36	+9:42 (15)	11:51	+8:06 (11)	7:56	+5:24 (14)
				2:03:35	-1:27:07 (12)	2:11:55	+1:31:13 (11)	2:18:58	-1:34:49 (11)	2:23:31	+1:37:37 (10)	2:26:40	+1:39:19 (10)	2:30:10	+1:41:15 (10)	2:36:01	+1:43:59 (11)	2:38:43	+1:45:49 (11)
				7:18	+5:38 (9)	8:20	+4:29 (11)	7:03	+4:30 (11)	4:33	+3:33 (11)	3:09	+1:42 (8)	3:30	+1:56 (7)	5:51	+4:03 (11)	2:42	+1:50 (10)
				2:42:58	-1:49:04 (11)	2:44:32	+1:50:16 (11)			2:43:01									
				4:15	+3:31 (10)	1:34	+1:12 (11)			*100									
904	Javier Bandin Marentes Culleredo GALLAECIA_RAID	r en tarj.		1:08	+0:06 (4)	4:13	+0:05 (2)	9:51	+1:08 (3)	14:08	+1:23 (2)	26:58	+8:01 (3)	41:58	+16:13 (5)	45:43	+13:38 (5)	49:23	+14:35 (5)
				1:08	+0:06 (4)	3:05	+0:26 (3)	5:38	+1:03 (6)	4:17	+0:15 (2)	12:50	+6:38 (5)	15:00	+10:06 (17)	3:45	0:00 (1)	3:40	+1:08 (4)
				51:23	+14:55 (5)	56:37	+15:55 (5)	59:33	+15:24 (5)	----	----	1:02:34	----	1:09:35	----	1:11:39	----	1:12:51	----
				2:00	+0:20 (4)	5:14	+1:23 (6)	2:56	+0:23 (2)			3:01		7:01		2:04		1:12	
				1:13:36		1:14:14				31:30		1:01:00							
				0:45		0:38				*87		*66							
937	Bernabé Gómez Suárez INDEPENDIENTE	r en tarj.		5:06	+4:04 (11)	11:45	+7:37 (9)	24:41	+15:58 (9)	30:58	+18:13 (7)	41:51	+22:54 (7)	----		59:47		1:03:33	
				5:06	+4:04 (11)	6:39	+4:00 (13)	12:56	+8:21 (23)	6:17	+2:15 (5)	10:53	+4:41 (4)			17:56		3:46	
				1:06:30		1:12:16		1:16:17		1:18:06		1:20:57		1:24:29		1:26:59		1:28:27	
				2:57		5:46		4:01		1:49		2:51		3:32		2:30		1:28	
				1:29:22						51:34		1:29:26							
				0:55						*93		*100							
369	Daniela Hervada Bouzon A Coruña LICEO	bandona		2:21	+1:19 (7)	1:29:14	+1:25:06 (25)	----		----		----		----					
				2:21	+1:19 (7)	1:26:53	+1:24:14 (25)	----		----		----		----					
				----		----		----		----		----		----					
				----		1:31:16													
						2:02													
401	Félix Rodal Fraga Porto do Son ADC_ARNELA	bandona		24:25	+23:23 (23)	28:18	+24:10 (14)	40:17	+31:34 (14)	----		----		----					
				24:25	+23:23 (23)	3:53	+1:14 (7)	11:59	+7:24 (17)	----		----		----					
				----		----		----		----		----		----					
				----		1:57:00													
						1:16:43													
933	Irene Sánchez Rey INDEPENDIENTE	bandona		2:35	+1:33 (8)	22:29	+18:21 (13)	30:20	+21:37 (10)	45:16	+32:31 (10)	1:33:37	+1:14:40 (23)	1:43:00	+1:17:15 (22)	----			
				2:35	+1:33 (8)	19:54	+17:15 (21)	7:51	+3:16 (8)	14:56	+10:54 (19)	48:21	+42:09 (23)	9:23	+4:29 (10)	----			
				----		----		----		----		----		----					
				2:18:21		2:19:18				35:26		1:17:42		1:20:25		1:27:29		2:16:41	
				1:40		0:57				*75		*49		*46		*44		33:41	
																		2:18:24	
																		*100	
927	Monica Muñoz Contreras INDEPENDIENTE	bandona		14:13	+13:11 (17)	20:20	+16:12 (11)	32:10	+23:27 (13)	52:07	+39:22 (12)	1:19:01	+1:00:04 (18)	1:37:31	+1:11:46 (19)	1:51:02	+1:18:57 (19)	1:56:51	+1:22:03 (16)
				14:13	+13:11 (17)	6:07	+3:28 (11)	11:50	+7:15 (16)	19:57	+15:55 (20)	26:54	+20:42 (20)	18:30	+13:36 (20)	13:31	+9:46 (17)	5:49	+3:17 (11)
				----		----		----		----		----		----					
				----		----		----		----		----		----					

Pos	dorsal	Nombre	Tiempo		4,1 km		140 m	17 C	(cont.)		3(69)		4(78)		5(81)		6(86)		7(44)		8(46)	
					1(54)		2(58)		3(69)		4(78)		5(81)		6(86)		7(44)		8(46)			
					9(49)		10(75)		11(72)		12(68)		13(64)		14(62)		15(61)		16(57)			
					17(100)		Meta															
954		Laura Sande Castro INDEPENDIENTE	bandona	----			----		----		----		----		----		----		----			----
923		Jorge Gómez Sandomingo INDEPENDIENTE	bandona	14:09	+13:07 (16)	20:21	+16:13 (12)	32:07	+23:24 (12)	52:08	+39:23 (13)	1:19:07	+1:00:10 (19)	1:37:47	+1:12:02 (20)	1:50:40	+1:18:35 (18)	1:56:42	+1:21:54 (15)			
				14:09	+13:07 (16)	6:12	+3:33 (12)	11:46	+7:11 (15)	20:01	+15:59 (21)	26:59	+20:47 (21)	18:40	+13:46 (21)	12:53	+9:08 (13)	6:02	+3:30 (12)			
				----		----		----		----		----		----		----		----				
906		Paula Villar Sande INDEPENDIENTE	bandona	24:03	+23:01 (20)	34:42	+30:34 (19)	46:24	+37:41 (17)	56:57	+44:12 (15)	1:11:55	+52:58 (12)	1:21:56	+56:11 (10)	1:40:41	+1:08:36 (10)	1:50:15	+1:15:27 (10)			
				24:03	+23:01 (20)	10:39	+8:00 (18)	11:42	+7:07 (14)	10:33	+6:31 (11)	14:58	+8:46 (10)	10:01	+5:07 (12)	18:45	+15:00 (19)	9:34	+7:02 (16)			
				----		----		----		9:34	*55											
903		Daniel Díaz Franco INDEPENDIENTE	bandona	24:00	+22:58 (18)	33:48	+29:40 (15)	43:02	+34:19 (15)	55:38	+42:53 (14)	1:11:34	+52:37 (11)	1:21:29	+55:44 (9)	1:40:02	+1:07:57 (9)					
				24:00	+22:58 (18)	9:48	+7:09 (16)	9:14	+4:39 (10)	12:36	+8:34 (18)	15:56	+9:44 (15)	9:55	+5:01 (11)	18:33	+14:48 (18)					
				----		----		----		----		----		----		----		----				
902		Patricia Pérez Monzón INDEPENDIENTE	bandona	24:05	+23:03 (21)	34:41	+30:33 (18)	46:19	+37:36 (16)	57:58	+45:13 (19)	1:11:58	+53:01 (13)	1:27:30	+1:01:45 (13)	1:40:55	+1:08:50 (13)					
				24:05	+23:03 (21)	10:36	+7:57 (17)	11:38	+7:03 (13)	11:39	+7:37 (16)	14:00	+7:48 (7)	15:32	+10:38 (19)	13:25	+9:40 (16)					
				----		----		----		----		----		----		----		----				
901		Francisco Javier Crujeiras Ferni INDEPENDIENTE	bandona	24:48	+23:46 (24)	34:00	+29:52 (16)	46:45	+38:02 (18)	57:11	+44:26 (16)	1:16:24	+57:27 (16)	1:27:51	+1:02:06 (14)	1:40:52	+1:08:47 (12)	1:50:02	+1:15:14 (9)			
				24:48	+23:46 (24)	9:12	+6:33 (14)	12:45	+8:10 (21)	10:26	+6:24 (10)	19:13	+13:01 (18)	11:27	+6:33 (14)	13:01	+9:16 (15)	9:10	+6:38 (15)			
				----		----		----		----		----		----		----		----				
900		Pedro De Castro Garcia Culleredo GALLAECIA_RAID	bandona	----		----		----		----		----		----		----		----				----
				----		----		----		----		----		----		----		----				----
				----		----		----		----		----		----		----		----				----
909		Rosalía Vigo Castro INDEPENDIENTE	bandona	24:01	+22:59 (19)	34:42	+30:34 (19)	47:18	+38:35 (20)	57:39	+44:54 (18)	1:12:54	+53:57 (14)	1:21:59	+56:14 (11)							
				24:01	+22:59 (19)	10:41	+8:02 (19)	12:36	+8:01 (20)	10:21	+6:19 (8)	15:15	+9:03 (12)	9:05	+4:11 (7)							
				----		----		----		----		----		----		----		----				
				----		----		----		----		----		----		----		----				

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo																
Iniciación Longa (27)			4,1 km	140 m	17 C	<i>(cont.)</i>													
			1(54)		2(58)		3(69)		4(78)		5(81)		6(86)		7(44)		8(46)		
			9(49)		10(75)		11(72)		12(68)		13(64)		14(62)		15(61)		16(57)		
			17(100)		Meta														
908		Sara Serantes Vigo	bandona	24:08	+23:06 (22)	34:50	+30:42 (22)	47:36	+38:53 (21)	58:09	+45:24 (20)	1:12:59	+54:02 (15)	1:22:00	+56:15 (12)	1:40:57	+1:08:52 (14)	----	
		INDEPENDIENTE		24:08	+23:06 (22)	10:42	+8:03 (20)	12:46	+8:11 (22)	10:33	+6:31 (11)	14:50	+8:38 (9)	9:01	+4:07 (6)	18:57	+15:12 (20)	----	
				----		----		----		----		----		----		----	----		
				----					9:32										
									*55										
907		Lukas Villar Sande	bandona	24:52	+23:50 (25)	34:13	+30:05 (17)	46:48	+38:05 (19)	57:11	+44:26 (16)	1:16:27	+57:30 (17)	1:27:53	+1:02:08 (15)	1:40:48	+1:08:43 (11)	----	
		INDEPENDIENTE		24:52	+23:50 (25)	9:21	+6:42 (15)	12:35	+8:00 (19)	10:23	+6:21 (9)	19:16	+13:04 (19)	11:26	+6:32 (13)	12:55	+9:10 (14)	----	
				----		----		----		----		----		----		----	----		

Masculino 12 NC (1)			2,5 km	65 m	12 C														
			1(68)		2(72)		3(78)		4(46)		5(49)		6(77)		7(71)		8(64)		
			9(62)		10(61)		11(57)		12(100)		Meta								
1	444	Lucas Rocha Cuiña	1:53:37	27:52	0:00 (1)	31:50	0:00 (1)	42:30	0:00 (1)	52:38	0:00 (1)	57:57	0:00 (1)	1:06:10	0:00 (1)	1:15:35	0:00 (1)	1:32:28	0:00 (1)
		LUGO COMPÁS		27:52	0:00 (1)	3:58	0:00 (1)	10:40	0:00 (1)	10:08	0:00 (1)	5:19	0:00 (1)	8:13	0:00 (1)	9:25	0:00 (1)	16:53	0:00 (1)
				1:38:06	0:00 (1)	1:46:37	0:00 (1)	1:50:26	0:00 (1)	1:52:40	0:00 (1)	1:53:37	0:00 (1)						
				5:38	0:00 (1)	8:31	0:00 (1)	3:49	0:00 (1)	2:14	0:00 (1)	0:57	0:00 (1)						
Masculino 55 (8)			3,0 km	65 m	13 C														
			1(66)		2(70)		3(78)		4(49)		5(47)		6(79)		7(76)		8(74)		
			9(64)		10(62)		11(59)		12(57)		13(100)		Meta						
1	34	Camilo Serantes Maneiro	40:45	3:22	0:00 (1)	7:55	0:00 (1)	11:51	0:00 (1)	14:44	0:00 (1)	17:12	0:00 (1)	20:56	0:00 (1)	25:40	0:00 (1)	29:57	0:00 (1)
		Porto do Son ADC_ARNELA		3:22	0:00 (1)	4:33	+0:08 (2)	3:56	0:00 (1)	2:53	0:00 (1)	2:28	0:00 (1)	3:44	0:00 (1)	4:44	+0:46 (2)	4:17	+1:07 (4)
				33:52	0:00 (1)	35:10	0:00 (1)	37:50	0:00 (1)	39:32	0:00 (1)	40:24	0:00 (1)	40:45	0:00 (1)				
				3:55	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	2:40	0:00 (1)	1:42	+0:22 (5)	0:52	+0:08 (3)	0:21	0:00 (1)				
2	141	Juan Carlos Carballo Fernández	58:47	12:24	+9:02 (8)	18:31	+10:36 (8)	24:01	+12:10 (8)	27:38	+12:54 (6)	30:53	+13:41 (6)	37:12	+16:16 (6)	41:10	+15:30 (4)	44:20	+14:23 (3)
		Culleredo GALLAECIA_RAID		12:24	+9:02 (8)	6:07	+1:42 (6)	5:30	+1:34 (3)	3:37	+0:44 (2)	3:15	+0:47 (3)	6:19	+2:35 (7)	3:58	0:00 (1)	3:10	0:00 (1)
				51:30	+17:38 (4)	53:07	+17:57 (4)	56:07	+18:17 (3)	57:27	+17:55 (2)	58:20	+17:56 (2)	58:47	+18:02 (2)				
				7:10	+3:15 (5)	1:37	+0:19 (2)	3:00	+0:20 (3)	1:20	0:00 (1)	0:53	+0:09 (4)	0:27	+0:06 (5)				
3	483	Francisco Sande Rodríguez	58:51	4:01	+0:39 (2)	8:37	+0:42 (2)	18:12	+6:21 (3)	22:30	+7:46 (2)	27:55	+10:43 (3)	33:40	+12:44 (3)	38:43	+13:03 (3)	45:40	+15:43 (4)
		Ferrol MONTANA_FERROL		4:01	+0:39 (2)	4:36	+0:11 (3)	9:35	+5:39 (8)	4:18	+1:25 (4)	5:25	+2:57 (7)	5:45	+2:01 (4)	5:03	+1:05 (4)	6:57	+3:47 (6)
				49:49	+15:57 (2)	52:19	+17:09 (2)	56:03	+18:13 (2)	57:36	+18:04 (3)	58:27	+18:03 (3)	58:51	+18:06 (3)				
				4:09	+0:14 (2)	2:30	+1:12 (5)	3:44	+1:04 (4)	1:33	+0:13 (3)	0:51	+0:07 (2)	0:24	+0:03 (2)				
4	436	Juan Jose Roibas Yañez	1:00:59	6:23	+3:01 (7)	11:56	+4:01 (5)	18:27	+6:36 (5)	23:23	+8:39 (3)	27:03	+9:51 (2)	31:41	+10:45 (2)	36:29	+10:49 (2)	40:34	+10:37 (2)
		A Coruña ARTABROS		6:23	+3:01 (7)	5:33	+1:08 (5)	6:31	+2:35 (5)	4:56	+2:03 (5)	3:40	+1:12 (5)	4:38	+0:54 (3)	4:48	+0:50 (3)	4:05	+0:55 (2)
				49:49	+15:57 (2)	52:41	+17:31 (3)	57:12	+19:22 (4)	59:02	+19:30 (4)	1:00:23	+19:59 (4)	1:00:59	+20:14 (4)				
				9:15	+5:20 (7)	2:52	+1:34 (6)	4:31	+1:51 (8)	1:50	+0:30 (7)	1:21	+0:37 (7)	0:36	+0:15 (8)				
5	174	Rafael Pazos Miser	1:04:14	6:18	+2:56 (6)	11:25	+3:30 (4)	18:15	+6:24 (4)	27:18	+12:34 (5)	30:45	+13:33 (5)	37:02	+16:06 (5)	42:05	+16:25 (5)	50:21	+20:24 (5)
		Culleredo GALLAECIA_RAID		6:18	+2:56 (6)	5:07	+0:42 (4)	6:50	+2:54 (6)	9:03	+6:10 (7)	3:27	+0:59 (4)	6:17	+2:33 (6)	5:03	+1:05 (4)	8:16	+5:06 (7)
				55:06	+21:14 (5)	57:03	+21:53 (5)	1:01:02	+23:12 (5)	1:02:45	+23:13 (5)	1:03:42	+23:18 (5)	1:04:14	+23:29 (5)				1:03:44
				4:45	+0:50 (3)	1:57	+0:39 (3)	3:59	+1:19 (5)	1:43	+0:23 (6)	0:57	+0:13 (5)	0:32	+0:11 (6)				
6	38	Jorge Victorero Rey	1:12:04	4:05	+0:43 (3)	13:12	+5:17 (6)	22:13	+10:22 (6)	26:10	+11:26 (4)	30:20	+13:08 (4)	36:10	+15:14 (4)	46:35	+20:55 (7)	51:38	+21:41 (6)
		Porto do Son ADC_ARNELA		4:05	+0:43 (3)	9:07	+4:42 (7)	9:01	+5:05 (7)	3:57	+1:04 (3)	4:10	+1:42 (6)	5:50	+2:06 (5)	10:25	+6:27 (7)	5:03	+1:53 (5)
				1:02:52	+29:00 (7)	1:05:04	+29:54 (6)	1:09:06	+31:16 (6)	1:10:43	+31:11 (6)	1:11:40	+31:16 (6)	1:12:04	+31:19 (6)				
				11:14	+7:19 (8)	2:12	+0:54 (4)	4:02	+1:22 (6)	1:37	+0:17 (4)	0:57	+0:13 (5)	0:24	+0:03 (2)				

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo																		
Masculino 55 (8)					3,0 km	65 m	13 C	<i>(cont.)</i>													
					1(66)		2(70)		3(78)		4(49)		5(47)		6(79)		7(76)		8(74)		
					9(64)		10(62)		11(59)		12(57)		13(100)		Meta						
7	362	José Ramón Bugallo García A Coruña LICEO	1:14:31	5:28	+2:06 (5)	16:07	+8:12 (7)	22:30	+10:39 (7)	30:25	+15:41 (8)	33:22	+16:10 (7)	40:13	+19:17 (8)	51:32	+25:52 (8)	55:41	+25:44 (7)		
					5:28	+2:06 (5)	10:39	+6:14 (8)	6:23	+2:27 (4)	7:55	+5:02 (6)	2:57	+0:29 (2)	6:51	+3:07 (8)	11:19	+7:21 (8)	4:09	+0:59 (3)	
					1:01:43	+27:51 (6)	1:06:21	+31:11 (7)	1:10:25	+32:35 (7)	1:12:33	+33:01 (7)	1:13:57	+33:33 (7)	1:14:31	+33:46 (7)					
					6:02	+2:07 (4)	4:38	+3:20 (8)	4:04	+1:24 (7)	2:08	+0:48 (8)	1:24	+0:40 (8)	0:34	+0:13 (7)					
8	426	Alfonso Mancera Bello A Coruña ARTABROS	1:22:42	5:18	+1:56 (4)	9:43	+1:48 (3)	13:54	+2:03 (2)	28:12	+13:28 (7)	35:49	+18:37 (8)	39:50	+18:54 (7)	46:14	+20:34 (6)	1:04:24	+34:27 (8)		
					5:18	+1:56 (4)	4:25	0:00 (1)	4:11	+0:15 (2)	14:18	+11:25 (8)	7:37	+5:09 (8)	4:01	+0:17 (2)	6:24	+2:26 (6)	18:10	+15:00 (8)	
					1:12:50	+38:58 (8)	1:17:07	+41:57 (8)	1:20:04	+42:14 (8)	1:21:33	+42:01 (8)	1:22:17	+41:53 (8)	1:22:42	+41:57 (8)					
					8:26	+4:31 (6)	4:17	+2:59 (7)	2:57	+0:17 (2)	1:29	+0:09 (2)	0:44	0:00 (1)	0:25	+0:04 (4)					
Feminino 55 (4)					2,6 km	60 m	11 C														
					1(68)		2(72)		3(74)		4(78)		5(47)		6(49)		7(71)		8(63)		
					9(59)		10(57)		11(100)		Meta										
1	47	Yolanda Díaz Rodríguez Pontevedra AROMON	57:03	4:02	+0:58 (3)	7:02	+1:22 (3)	14:10	+1:03 (2)	20:24	+1:49 (2)	28:54	+3:07 (2)	36:31	+6:21 (2)	42:29	0:00 (1)	48:01	0:00 (1)		
					4:02	+0:58 (3)	3:00	+0:26 (2)	7:08	0:00 (1)	6:14	+0:46 (3)	8:30	+1:18 (2)	7:37	+3:14 (2)	5:58	0:00 (1)	5:32	+0:17 (2)	
					53:14	0:00 (1)	55:22	0:00 (1)	56:32	0:00 (1)	57:03	0:00 (1)									
					5:13	+1:31 (2)	2:08	+0:32 (2)	1:10	+0:23 (2)	0:31	+0:04 (2)									
2	113	Fermina Fernandez Riveiro LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:46	3:06	+0:02 (2)	5:40	0:00 (1)	13:07	0:00 (1)	18:35	0:00 (1)	25:47	0:00 (1)	30:10	0:00 (1)	54:59	+12:30 (2)	1:00:14	+12:13 (2)		
					3:06	+0:02 (2)	2:34	0:00 (1)	7:27	+0:19 (2)	5:28	0:00 (1)	7:12	0:00 (1)	4:23	0:00 (1)	24:49	+18:51 (3)	5:15	0:00 (1)	
					1:03:56	+10:42 (2)	1:05:32	+10:10 (2)	1:06:19	+9:47 (2)	1:06:46	+9:43 (2)									
					3:42	0:00 (1)	1:36	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)									
3	376	Mª José Naya López A Coruña LICEO	1:25:22	3:04	0:00 (1)	6:16	+0:36 (2)	18:08	+5:01 (3)	24:16	+5:41 (3)	42:31	+16:44 (3)	58:16	+28:06 (3)	1:05:09	+22:40 (3)	1:13:07	+25:06 (3)		
					3:04	0:00 (1)	3:12	+0:38 (3)	11:52	+4:44 (3)	6:08	+0:40 (2)	18:15	+11:03 (3)	15:45	+11:22 (3)	6:53	+0:55 (2)	7:58	+2:43 (3)	
					1:18:32	+25:18 (3)	1:23:24	+28:02 (3)	1:24:45	+28:13 (3)	1:25:22	+28:19 (3)									
					5:25	+1:43 (3)	4:52	+3:16 (3)	1:21	+0:34 (3)	0:37	+0:10 (3)									
432	Mª Elena Ponte Pena A Coruña ARTABROS	bandona	4:32	+1:28 (4)	7:50	+2:10 (4)	23:03	+9:56 (4)	43:42	+25:07 (4)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----		
					4:32	+1:28 (4)	3:18	+0:44 (4)	15:13	+8:05 (4)	20:39	+15:11 (4)									
					-----	-----	-----	-----	-----	-----											
Masculino 55 NC (1)					3,0 km	65 m	13 C														
					1(66)		2(70)		3(78)		4(49)		5(47)		6(79)		7(76)		8(74)		
					9(64)		10(62)		11(59)		12(57)		13(100)		Meta						
921	Jose Selga San Jose PENA_GUARA	en tarj.	8:11	0:00 (1)	12:52	0:00 (1)	18:37	0:00 (1)	22:08	0:00 (1)	24:53	0:00 (1)	31:24	0:00 (1)	35:43	0:00 (1)	39:37	0:00 (1)			
					8:11	0:00 (1)	4:41	0:00 (1)	5:45	0:00 (1)	3:31	0:00 (1)	2:45	0:00 (1)	6:31	0:00 (1)	4:19	0:00 (1)	3:54	0:00 (1)	
					44:48	0:00 (1)	-----	-----	52:27	-----	54:03	-----	55:07	-----	55:36	-----	46:12	-----	46:12	-----	
					5:11	0:00 (1)			7:39		1:36		1:04		0:29				*63		