



BOLETÍN 1

INDICE

1. PRESENTACIÓN
2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN
3. PARTICIPACIÓN
4. REGLAMENTACIÓN
5. ORGANIZACIÓN

R
O
G
A



I
N
O
C
E
N
T
E
S

N
E
2
0
1
8



1. PRESENTACIÓN

El Rogaine es una especialidad de orientación basada en la estrategia de elección de controles a visitar y en la navegación de larga distancia, con un tiempo límite, donde los participantes compiten individualmente o en grupo. El recorrido es libre y el objetivo de cada participante es conseguir el máximo de puntuación en el tiempo definido.

Con la denominación “**Rogaine Inocentes 2018**” el Club de Montaña Ferrol organiza una prueba de **orientación nocturna** a disputar en el ayuntamiento de **San Sadurniño**.

Nuestro objetivo, como organizadores, deportistas y amantes de la naturaleza, es ofrecer una prueba que permita disfrutar del deporte de la orientación en un entorno natural, con el plus de aventura que le aporta su desarrollo durante la noche.

2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

La prueba será de carácter nocturno y se celebrará el sábado 29 de Diciembre de 2018, en horario de 18:30 a 21:30 horas. Discurrirá por los montes de San Sadurniño, Igrexafeita y Ferreira, con salida y meta en el núcleo urbano de San Sadurniño.

Se podrá disputar sobre un recorrido largo o un recorrido corto y el tiempo límite será de 3 horas para ambas categorías.

Se trata de una carrera con base de orientación y estrategia, en la que el recorrido es libre y secreto para los participantes, los cuales determinarán su recorrido en los instantes previos a la salida, a partir del momento en que se les entreguen los mapas.

Los participantes competirán individualmente, aunque se admite la progresión en grupo. Independientemente de cómo se haya progresado en carrera, la clasificación será siempre individual.

Se trata de una competición independiente y no será puntuable para ninguna liga FEGADO.

El mapa se está desarrollando específicamente para esta prueba y sigue la filosofía de los mapas para orientación a pie, aunque sin presentar su nivel de detalle en cuanto a vegetación, rocas, etc. Es más equiparable a un mapa de orientación en BTT, aunque sin representar la ciclabilidad de los caminos.



ROGAINE INOCENTES 2018

CLUB DE MONTAÑA FERROL



Estará terminantemente prohibido realizar o asistir a la navegación mediante el uso de cualquier dispositivo de GPS. Sí se autoriza la grabación de tracks, siempre y cuando el dispositivo se lleve permanentemente en la mochila o bolsillo.

3. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio estar en posesión de la licencia de raid de la FEDO (Federación Española De Orientación) o licencia de un día, que tramitará la Organización.

Está prohibida la participación de menores sin ir acompañados por un adulto. Para la participación de un menor será necesario entregar formulario de autorización firmado por padre, madre o tutor y el adulto acompañante.

Será necesario poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar este tipo de pruebas y no encontrarse sujeto a sanción disciplinaria que así lo impida.

4. REGLAMENTACIÓN

Aunque la prueba está diseñada según un criterio propio, se ha utilizado como reglamentación de referencia la Normativa de la Liga Española y el Campeonato de España de Ultrascore-Rogaine.

5. ORGANIZACIÓN

El **“Rogaine Inocentes 2018”** está organizado por el CLUB DE MONTAÑA FERROL, contando con la inestimable colaboración del CONCELLO DE SAN SADURNIÑO.

Director de Carrera: Óscar Fernández Otero

Para ponerse en contacto con la organización, enviar email a raidscmf@gmail.com.