

NOTAS PARA UNHA LECTURA EXPRESS

do Protocolo FISICOVID FEGADO de actuación para o retorno aos adestramentos e competicións federadas de ámbito autonómico



Notas para unha LECTURA EXPRESS do Protocolo FISICOVID FEGADO de actuación para o retorno aos adestramentos e competicións federadas de ámbito autonómico

Actualización outubro 2020 (Act. out2020)



Coordinador COVID da FEGADO

Jorge Piñeiro Portela fegado.direcciontecnica@fegado.es

O protocolo é un rolo. Por onde comezo?

1º Consulta as INFOGRAFÍAS [ver adxuntos á NOTICIA].

2º O básico

3º Que facer se alguén ten síntomas durante a actividade deportiva? E se aparece un positivo no meu club despois?

4º Algo específico para min en función de se son deportista, organizador ou acompañante?

5º Necesito máis información para ser un/unha experto/a: **AS TÁBOAS**

6º O papeleo: **OS ANEXOS**

Federación Galega de Orientación

Fotógrafo Luis Ksado, 17 (Casa do Deporte) – 36209 Vigo (Pontevedra)

www.fegado.es - info@fegado.es



Protocolo FISICOVID FEGADO (Act. out2020)

NOTAS PARA UNHA LECTURA EXPRESS | Páxina 1 de 3

Imos por partes

1º Consulta as INFOGRAFÍAS. Unha imaxe vale máis que mil palabras. Hai uns gráficos que intentan resumir nun diagrama os fluxos de que debemos facer dende que saio de casa no coche, chego, compito, recollo e volto. Todo isto sen socializar. Nin antes, nin durante, e sobre todo nin despois da práctica deportiva.

Consulta o capítulo nº 12:

Infografías das guías de aplicación do Protocolo FISICOVIED FEGADO, deseñadas para competición pero extrapolables escalándoas e aplicando o principio de proporcionalidade aos adestramentos.

- 12.1. Orientación a Pé en bosque | urbana
- 12.2. MTBO
- 12.3. Raid de Orientación [en elaboración]
- 12.4. TRAIL-O

2º O básico. Que considera a SxD que deben ser as medidas xerais na práctica deportiva?

Consulta o capítulo nº 3

Medidas xerais para reducir o risco de contaxio da COVID-19

3º Que facer se alguén ten síntomas durante a actividade deportiva? E se aparece un positivo no meu club despois da actividade?

Consulta o capítulo nº 6

Comunicación e seguimento de sintomatoloxía COVID-19.

4º Algo específico para min en función de se son deportista, organizador ou acompañante?

No boletín da proba hei de atopar un apartado de Normativa Complementaria na que os organizadores extraerán os aspectos máis importantes do Protocolo FISICOVIED FEGADO. En calquera caso, non deixes de ler:

Deportistas e/ou acompañantes

Consulta o capítulo nº 8

Puntos críticos de Protocolo FISICOVIED FEGADO.

Consulta o capítulo nº 9

CHECKLIST para deportistas e/ou nº 10
CHECKLIST para acompañantes.

Organizadores

Consultade o capítulo nº 5

Coordinador do protocolo da FEGADO.

Consultade o capítulo nº 7

Introdución ó Protocolo FISICOVIED FEGADO.

Consultade o capítulo nº 8

Puntos críticos do Protocolo FISICOVIED FEGADO

Consultade o capítulo nº 11

CHECKLIST organizadores

NOTAS PARA UNHA LECTURA EXPRESS

do Protocolo FISICOVIED FEGADO de actuación para o retorno aos adestramentos e competicións federadas de ámbito autonómico



5º Necesito máis información para ser un/unha experto/a: AS TÁBOAS

Entón debes que ir ás táboas. Busca o código da táboa que necesitas entre os arquivos soltos na sección TRANSPARENCIA pestaña COVID-19.

Localiza a túa especialidade (O-Pé bosque, O-Pé urbana, RAID, MTBO ou TRAIL-O), elixe se o que estás (TÁBOA de adestramento ou TÁBOA competición) e entra na táboa que che corresponde según o tipo de axente que sexas: staff propio (ou organizador/adestrador), deportistas ou outros alleos (acompañantes).

Dentro da táboa que necesitas, terás reflexadas todas as situacións de risco analizadas, e organizadas en función do momento antes, durante e despois da práctica deportiva.

TÁBOA I. Orientación a pé en bosque

I.1. ADESTRAMENTO: I.1.1. Staff propio | I.1.2. Deportistas | I.1.3. Outros alleos

I.2. COMPETICIÓN: I.2.1. Staff propio | I.2.2. Deportistas | I.2.3. Outros alleos

TÁBOA II. Orientación a pé urbana

II.1 ADESTRAMENTO [en elaboración]: II.1.1. Staff propio | II.1.2. Deportistas | II.1.3. Outros alleos

II.2. COMPETICIÓN [en elaboración]: II.2.1. Staff propio | II.2.2. Deportistas | II.2.3. Outros alleos

TÁBOA III. Raid de orientación

III.1. ADESTRAMENTO [en elaboración]: III.1.1. Staff propio | III.1.2. Deportistas | III.1.3. Outros alleos

III.2 COMPETICIÓN [en elaboración]: III.2.1. Staff propio | III.2.2. Deportistas | III.2.3. Outros alleos

TÁBOA IV. Orientación en BTT (MTBO)

IV.1. ADESTRAMENTO: IV.1.1. Staff propio | IV.1.2. Deportistas | IV.1.3. Outros alleos

IV.2. COMPETICIÓN: IV.2.1. Staff propio | IV.2.2. Deportistas | IV.2.3. Outros alleos

TÁBOA V. Orientación de precisión (TRAIL-O)

V.1. ADESTRAMENTO [en elaboración]: V.1.1. Staff propio | V.1.2. Deportistas | V.1.3. Outros alleos

V.2. COMPETICIÓN: V.2.1. Staff propio | V.2.2. Deportistas | V.2.3. Outros alleos

6º O papeleo: OS ANEXOS

Consulta o capítulo nº 13

13.1. Anexo I. Declaración Responsable de participación na actividade

13.2. Anexo II. Criterios de Admisión

13.3. Anexo III. Declaración Responsable de CLUBS

13.4. Anexo IV. Información de Actividade Deportiva Federada Celebrada en Galicia

Federación Galega de Orientación

Fotógrafo Luis Ksado, 17 (Casa do Deporte) – 36209 Vigo (Pontevedra)

www.fegado.es - info@fegado.es

