

I RAID CONCELLO DE RIBADEO

Resumen Raidbook

ORIENTA-RAID

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
S1	5.5 km	110m	110m	 10:30			0:50	0:40
S2	14.5 km	390m	410m				1:50	1:20
S3	7 km	500m	500m				2:00	1:30
S4	11 km	80m	60m			 16:30	1:15	0:50
Tiempo máximo de carrera: 6:00 horas							5h55min	4h20min

Salida Raid-O: 10:30h

Cierre Meta: 16:30



SECCIÓN 1 – Opie (Score)

ORIENTARAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 5.5km		▲ 110m	▼ 110m				0:50'	0:40'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶	Explanada		10:30 ▶				
1	31	Construcción esquina S	1					
2	32	Zona pavimentada	1					
3	33	Construcción esquina N	1					
4	34	Unión valla - construcción	1					
5	35	Valla esquina E	1					
6	36	Escaleras parte alta	1					
7	37	Construcción esquina E	1					
8	38	Escaleras, debajo	1					
9	39	Unión cartado edificación, al pie	1					
10	40	Escaleras, parte baja	1					
11	41	Unión valla muro, esquina interior	1					
12	42	Entre construcción y estatua	1					
13	43	Valla	1					
14	44	Unión muro construcción, esquina interior SO	1					
15	45	Unión valla construcción esquina interior E	1					
16	46	Zona pavimentada	1					
17	47	Construcción esquina interior S	1					
18	48	Unión muro construcción, esquina interior O	1					
19	49	Valla	1					
20	50	Ruina, equina interior E	1					
21	51	Vaguada, parte baja	1					
22	52	Muro, esquina interior N	1					
23	53	Valla, al final NE	1					
24	54	Muro, esquina interior S	1					
25	55	Elemento característico	1					
26	56	Unión muro construcción, esquina interior O	1					
27	57	Escaleras parte baja	1					
28	58	Edificación esquina interior S	1					
29	59	Edificación esquina interior N	1					
30	60	Valla al SO	1					
◎	101	Explanada	0			▶	0:50'	0:40'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625904253 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 6:00 horas

Salida OrientaRaid: 10:30



SECCIÓN 2 - BTT (LINEAL)

ORIENTARAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo (equipo) y luz roja trasera.

S2

▶ 14.5 km		▲ 390m	▼ 410m				1h50'	1h20'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶	Explanada		▶				
1	79	Monumento	30					
2	80	Camino	30					
◎	102	Explanada	0			▶	1h50'	1h20'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625904253 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 6:00 horas



SECCIÓN 3 - TREKKING + COASTERING+ CUEVA+LABERINTO+ TIRO CON ARCO (LINEAL)

Material obligatorio: el general de todo el raid.
Material específico sección: frontal

ORIENTARAID

S3

▶ 7km		▲ 80m	▼ 80m				2h00'	1h30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶	Explanada		▶				
8	78	Cruce carreteras	7					
9	69	Cortado, encima	7					
10	70	Cortado, encima	7					
11	71	Cortado al pie. En el agua	12					
12	72	Puente	7					
13	73	Laberinto	5					
14	74	Laberinto	5					
15	75	Laberinto	5					
16	76	Laberinto	5					
17	77	Tiro con arco	6					
◎	103	Explanada	0			▶	2h00'	1h30'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625904253 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 6:00 horas



SECCIÓN 4 – BTT (LINEAL)

ORIENTARAIID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo (equipo) y luz roja trasera.

S4

▶ 11km		▲ 80m	▼ 60m				1h15'	0h50'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶	▶	Explanada		▶				
1	88	Camino	10					
2	87	Camino	25					
3	89	Camino	10					
4	86	Barandilla	15					
5	85	Puente, parte baja	30					
⊙	Meta	Explanada	0			16:30 ▶	1h15'	0h50'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625 90 42 53 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

Tiempo máximo de carrera: 6:00 horas

Cierre Meta: 16:30