



**GALLAECIA RAID**



# **CAMPIONATO GALEGO DE REMUDAS**

**GALLECIA RAID**

**CONCELLO CULLEREDO**

**1 de decembro de 2024**

**BOLETIN 1**



## ÍNDICE

1.PRESENTACIÓN .....	2
2.ORGANIZACIÓN E CONTACTOS .....	2
3.LOCALIZACIÓNS .....	3
4.CATEGORÍAS .....	4
5.INSERIPCIÓNS .....	4
6.CRONOMETRAXE .....	5
7.PROGRAMA.....	5
8.REGULAMENTO .....	6
9.SEGURIDADE .....	7
10.MEDIO AMBIENTE .....	8
11.COLABORADORES .....	9



## 1. PRESENTACIÓN

---

Gallaecia Raid, en colaboración co Concello de Culleredo organizará o vindeiro 1 de decembro de 2024 o **Campionato Galego de Remudas Mixtas** en Culleredo. A carreira transcorre polo parque de Fernando II, o parque deportivo de Acea da Ama e as instalacións do CIFP da Universidade Laboral.

A proba trata dunha carreira de remudas mixtas, e levase a cabo na modalidade de sprint urbano / semiurbano (parque) con orientación en liña.

O participante terá que pasar obrigatoriamente por tódolos controis, seguindo a orde numérica consecutiva marcada. A proba será de tipo individual contra-reloxo.

Haberá percorridos de iniciación que tomarán a saída de xeito individual 15 minutos despois da saída en masa.

Como peche da tempada 2024, no recinto do CIFP da Universidade Laboral celebrarase a gala de entrega de trofeos do Campionato Galego de Remudas Mixtas e dá XXXIII Liga Galega de Orientación a pé e a V Liga Galega de Orientación a pé sprint.

**¡¡Un ano máis, será a festa da orientación!!**

## 2. ORGANIZACIÓN E CONTACTOS

---

**GALLAECIA RAID**, en colaboración co Concello de Culleredo.

Dirección da proba: Tere Silvarrey y Claudia Oreiro

Cartografía: Ángel Albarrán e Juan Patiño

Trazados: Iván Somoza e Angel Albarrán

Cronometraxe: Pablo Aller

Responsable de Seguridade: Fernando Silvarrey

Xuíz Controlador: Alberto Taberero

Sportident: Pablo Aller

Email de contacto: [secretaria@gallaeciaraid.com](mailto:secretaria@gallaeciaraid.com)





## 3. LOCALIZACIÓNS

**Zona embargada:** Recinto deportivo y xardíns de Acea da Ama y paseo Fernando II. Prohíbese a práctica de actividades de orientación na zona embargada dende a publicación deste boletín



**Zonas de aparcamento:** Dentro do recinto deportivo de Acea da Ama e nos exteriores  
ctrl+clic: ubicación aparcadoiro







## 4. CATEGORÍAS

Os participantes dunha categoría inferior pódense integrar nunha categoría superior: Os participantes de M/F12 poden participar en XUVENIL, os de M/F50 en VETERANOS A, etc.

### ANOS DE NACEMENTO

Infantil	M/F-12, M/F-14	2010- 2013
Xuvenil	M/F-16, M/F-18	2006 - 2009
Senior	M/F-21A, M/F-21B, M/F ÉLITE	sen límite de idade
Veterans A	M/F-35, M/F-40, <b>M/F-45</b>	1989 e anteriores
Veterans B	M/F-50, M/F-55, M/F-60	1974 e anteriores
Iniciación Curta	non federados-proba individual	sen límite de idade
Iniciación Longa	non federados-proba individual	sen límite de idade

## 5. INSCRIPCIÓNS

As inscricións faranse de forma individual na web da FEGADO [acceso as inscricións](#)  
Remata o prazo o domingo 24 de novembro, ás 23:50 h.

Cada club enviará a composición dos seus equipos no formulario publicado na mesma web a [secretaria@gallaeciaraid.com](mailto:secretaria@gallaeciaraid.com)

### Taxas de inscricións:

- Categorias federadas M/F-18 e inferiores: 7 euros.
- Categorias federadas M/F-21 e superiores: 10 euros
- Non Federado, con licenza de proba e participando en Iniciación curta: 10 euros.
- Non Federados, con licenza de proba e participando en Iniciación longa: 13 euros.

### Outros prezos:

- Aluguer da pinza SI: 3 €
- Perda da pinza: 30 €
- Cambio de tarxeta SI, a cargo do deportista:
  - Rematadas as inscricións: 2 €.
  - O día da carreira: 5 €

**Pago:** realizaranse na conta de /Abanca: **ES63 2080 0036 6030 4002 0466**

Titular: Gallaecia Raid G-15976558

Concepto: remudas + o nome do club



**Factura:** solicitar enviando un correo indicando no asunto: Remudas + nome do club adxuntando o xustificante do pago a dirección [secretaria@gallaeciaraid.com](mailto:secretaria@gallaeciaraid.com)

## 6. CRONOMETRAXE

---

Para a cronometraxe da proba empregarase o sistema electrónico Sportident co sistema AIR+ activado. Os que non teñan poden alugalo para a proba.

Os resultados da proba pódense consultar en live resultat e a clasificación publicarase na páxina web da FEGADO. ctrl+clic: [acceso a live resultat](#)

As reclamacións poderán presentarse persoalmente ata 30 minutos despois da chegada do último corredor.

Asignarase automaticamente unha tarxeta SI a quen non indique o número de tarxeta e os datos de rexistro.

## 7. PROGRAMA

---

A carreira transcurrirá polos xardíns do parque de Fernando II e o parque deportivo de Acea de Ama no Concello de Culleredo o 1 de decembro de 2024

<b>Hora</b>	<b>Evento</b>
09:00	Apertura de secretaría
10:00	Inicio da coarentena
10:30	Demostración procedemento das remudas
10:45	Limpeza e comprobación de pinzas S.I.
11:00	Saída en masa da primeira quenda en todas as categorías.
11:15 á 12:15	Saídas participantes nas categorías de Iniciación
12:30	Saída en masa dos corredores que aínda non fixeran a remuda
13:15	Peche de meta.
14:00	Entrega de trofeos do Campionato Galego de Remudas
14:15	Entrega de trofeos das Ligas Galegas de O-pé e O-pé Sprint 2024
14:30	Clausura da Tempada Galega de Orientación 2024

A clausura será no recinto do CIFP da Universidade Laboral



## 8. REGULAMENTO

---

A proba estará regulada por a normativa da FEGADO. Os corredores teñen a obriga de coñecer a normativa, quedando descalificados aqueles/as que incumpran.

Regulamento de orientación O-pé ([acceso o reglamento](#))

Normativa da liga O-pé ([acceso a normativa](#))

### Equipos

- Os equipos estarán compostos por tres membros e clasificaranse en primeiro lugar os equipos mixtos de cada categoría que completen correctamente o seu percorrido en menos tempo.
- Os equipos femininos terán a condición de Mixtos e optarán ó Campionato Galego,
- Os equipos non mixtos clasificaranse a continuación e non poderán optar ó Campionato Galego.
- Os equipos que excedan o tempo límite para facer a terceira remuda aparecerán na clasificación por debaixo dos que fixeran esa terceira remuda a tempo independentemente do tempo total do equipo.

### Dorsais

- Os dorsais deberán ser recollidos polos representantes de cada club na secretaría.
- É obrigatorio o uso do dorsal oficial entregado para esta carreira.
- Está prohibido o intercambio de dorsal ou de posta; as posibles incidencias deben ser informadas ao xuíz controlador.

### Saída

- Os mapas personalizados para cada remudista, se darán no momento da saída.
- Só está permitido o uso do mapa e a axuda dun.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o dorsal correspondente.
- É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código), estando prohibido retroceder dende este punto cara a zona de saída.





## Carreira

- Non está permitido seguir a outros participantes
- Obrigado asistir a calquer participante que precise axuda.
- Os corredores teñen que respectar as zoas indicadas como privadas ou prohibidas
- O percorrido tense que realizar na orde indicada no mapa.
- Podéndose encontrar balizas de distintos percorridos moi próximas.
- Obrigatorio pasar pola meta a descargar, aínda que se produza o abandono.
- O peche de meta e iniciación da retirada das balizas será unha hora despois da saída do último corredor.

## 9.SEGURIDADE

---

### Calzado

- Aínda que se trata dunha carreira Sprint, unha parte da proba se realizará por zoas de parque, bosque e terreo vasto que adoita estar embarrada e fai moi recomendable calzado con bó agarre.

### Tráfico

- A carreira discorre por vías públicas de pouco tránsito, aberta ao tráfico, é necesario extremar as precaucións e cumprir as normas de circulación peonil.
- Aparecerá no mapa unha estrada pola que estará prohibido o tránsito e estará representada cos símbolos 709 (zona prohibida). Estará habilitado o seu cruce polas zonas indicadas co símbolo 710.1.
- Transitaremos tamén por unha zoa urbana con pouca afluencia de peóns, pero debemos tomar precaucións nos xiros e saídas dos portáis.





## 10. MEDIO AMBIENTE

---

A organización acordou unha serie de medidas dentro da área de competición, especialmente desde el punto de vista ambiental:

- Non realizar marcas nin sinais identificativas da proba
- As balizas polas que deben pasar os participantes (puntos marcados no mapa de orientación), son de tea, reutilizadas en carreiras previas e posteriores.
- Nos puntos de concentración, secretaria e transicións, colocaranse diferentes contedores para a selección de residuos.
- Pancartas da zona de saída, reutilizadas en carreiras previas e posteriores.
- Proceder á retirada de todo tipo de sinalizacións instaladas o mesmo día da proba e tras a súa finalización, así como á eliminación de todos os residuos eventualmente xerados.
- Rógase a todos os participantes compartir coche para achegarse ao evento (diminución de emisións de CO2).
- Para o avituallamiento líquido dispoñeráse de garrafas de auga (os participantes deberán achegar o seu propio vaso reutilizable).
- Os resultados da proba comunicaranse de forma on-line para eliminar o papel. Non dispoñible tempo final impreso ao finalizar a proba.
- Finalizada a carreira farase unha revisión, devolvendo a zona ao seu estado anterior á realización da proba.



**GALLAECIA RAID**



## 11. COLABORADORES

---



Concello de  
**CULLEREDO**



Deputación  
**DA CORUÑA**



CIFP  
**Universidade  
Laboral**



**XUNTA  
DE GALICIA**



**DEPORTE  
GALEGO**



**fegado**  
Federación Galega  
de Orientación



**fedo**  
Federación Española de Orientación