



### ORGANIZACIÓN

**CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO**

**DIRECCIÓN: CARLOS FERNÁNDEZ / PEDRO PARGA**

**EQUIPO TÉCNICO:**

- Cartografía y recorridos: Carlos Fernández, Alberto Corral
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Carlos Fernández, Alberto Corral, Javier Liz y Pedro Parga
- Sportident: Mónica Fraga Pita, Javier Fraga Pita
- Juez controlador: Jorge Piñeiro (Artabros)

### DATOS MAPA

MONTE SEGADE. Registro FEDO: LU-44201. Mapa elaborado en el año 2001 por Valentín Vladimirov. Revisado parcialmente en marzo de 2017 por: Alberto Corral, Carlos Fernández

### ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en la **iglesia de San Miguel de Orbazai**.

A la zona de competición se accede desde la **N-540**. Si se entra en Lugo por la autovía o desde la carretera de Monforte, se girará a la derecha según se cruza el puente de salida de Lugo en la N-540, se afrontará una bajada pronunciada, al final de la cual se girará a la izquierda y se continuará hacia la zona de aparcamiento de la prueba.

Si se entra en Lugo por la carretera de Orense o Santiago, se girará a la derecha justo antes de cruzar el puente de entrada a Lugo en la N-540, se afrontará una bajada pronunciada, al final de la cual se girará a la izquierda y se continuará hacia la zona de aparcamiento de la prueba. (se colocará señalización desde la N-540)

COORDENADAS: 43°00'25.6"N 7°35'46.1"W

### RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
<b>INI CORTA</b>	11	2240	90		<b>INI LARGA</b>	12	3040	130	
<b>F12</b>	11	2240	90		<b>M12</b>	11	2240	90	
<b>F14</b>	12	2610	125		<b>M14</b>	12	2610	125	
<b>F16</b>	12	2810	120		<b>M16</b>	12	2810	120	
<b>F18</b>	14	3320	170		<b>M18</b>	14	3320	170	
<b>F21B</b>	14	3320	170		<b>M21B</b>	13	4040	145	
<b>F21A</b>	16	5080	200		<b>M21A</b>	16	5930	200	
<b>FE</b>	18	6090	215		<b>ME</b>	20	7620	240	
<b>F35</b>	14	4380	170		<b>M35</b>	16	5080	200	
<b>F40</b>	12	4300	210		<b>M40</b>	16	5080	200	
<b>F45</b>	13	4040	145		<b>M45</b>	14	4380	170	
<b>F55</b>	12	2810	120		<b>M55</b>	12	4300	210	

La equidistancia entre curvas de será de 5 metros. Las escalas de los mapas variarán de entre el 1:10000 y el 1:7500

**La prueba contará con la posibilidad de participar en la modalidad no competitiva de OPRECISIÓN**

### INSCRIPCIONES

Hasta el martes, 04 de abril a las 22:00 h, en la web: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 30€.



**CLUBS:** A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es). La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI LUGO + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

**INDEPENDIENTES:** Enviar por e-mail a [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es), Nombre y apellidos, DNI, Recorrido (Iniciación Corta o Larga), Fecha de nacimiento, Nº tarjeta SportIdent, Teléfono de contacto y justificante del ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI LUGO + (más el nombre). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. Los federados de otros clubs (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

### PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: 5 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: 9 €

### HORARIOS

- 09:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT
- 10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
- 11:30 SALIDA PRIMEROS CORREDORES O-PRECISIÓN
- 13:30 CIERRE O-PRECISIÓN
- 13:30 ENTREGA DE PREMIOS, SORTEOS Y CLAUSURA
- 13:30 CIERRE DE META
- 13:30 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

**SALIDAS INICIACIÓN CORTA Y LARGA: TENDRÁN SALIDA LIBRE ENTRE LAS 10:30 Y LAS 11:30**

**No se habilitará una presalida, pero se señalará el recorrido hasta el punto de salida. Teniendo en cuenta que serán necesarios 15 minutos de paseo desde la zona de concentración al punto de salida.**

### TROFEOS

Al finalizar la prueba se procederá a realizar la entrega de premios, con trofeos para los tres primeros clasificados de las categorías élite masculina y femenina. Con presencia de las autoridades locales.

### ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

Una vez realizada la entrega de premios, se procederá al sorteo de regalos, entre los primeros clasificados de cada categoría y entre todos los participantes en la prueba:

#### ENTRE LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS

- Un lacón (Lacón Gallego, Indicación Geográfica Protegida), categorías M/F-12, M/F-14, M/F-16, M/F-18
- Un lacón (Lacón Gallego, IGP), categorías M/F-21A, M/F-21B, ME, FE
- Un lacón (Lacón Gallego, IGP), categorías M/F-35, M/F-40, M/F-45, M/F-50, M/F-55

#### ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA PRUEBA (INCLUIDOS INICIACIÓN)

- **TRES** lacones (Lacón Gallego, Indicación Geográfica Protegida)
- **Cinco pases dobles** a las instalaciones del Club Fluvial con acceso al circuito de hidroterapia.
- **Dos Regalos** proporcionados por **TERNERA GALLEGA**

Los lacones y los pases se han obtenido gracias a la colaboración de **JAMONES GONZÁLEZ** y el propio **FLUVIAL LUGO**.



### SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de seguridad vial proporcionado por [Protección Civil Lugo](#)
- Servicio de atención de urgencias proporcionado por [Cruz Roja Española](#)
- **Aparcamiento:** Las autocaravanas, autobuses y vehículos de organización aparcarán en la zona asfaltada ubicada en la zona de concentración, no permitiendo el acceso de otros vehículos.  
**El resto de vehículos aparcará en una finca cuyo uso nos han cedido para el evento, siendo responsable cada propietario del mal aparcamiento de su coche, en el supuesto de que aparque en la carretera.**
- **Duchas:** Se pondrán duchas a disposición de los corredores en las instalaciones de piragüismo del club Fluvial. El horario de este servicio será desde las 12 horas hasta las 16 horas.

### CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ 630 674 775

PEDRO PARGA ANDÓN 620 737 014

[fluviallugoorientacion@gmail.com](mailto:fluviallugoorientacion@gmail.com)

### NORMAS DE LA PRUEBA

- Se prohíbe el acceso al mapa desde la fecha de publicación de este boletín, en base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2017.
- DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2017. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- En esta competición serán de aplicación las normas ISOM 2000, el reglamento de O-Pie 2017 y las Normas Anuales XXVI Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la pestaña de transparencia – Normativa de la web FEGADO)
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera, mejor que cubra brazos y piernas.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y los cultivos.
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el medio natural.
- El mapa dispone de varios **puntos de cruce** indicados sobre el río, dichos pasos son obligatorios para cruzar el río, pero con libre elección en las rutas.

### SEGURIDAD

- La zona de tránsito entre la zona de aparcamiento y la zona de concentración, la zona de concentración y la zona de salida, así como la zona de celebración de la prueba estarán abiertas al tráfico con control de



protección civil. Por dicha carretera la circulación de vehículos es muy baja, pero se ruega prudencia y respeto por las normativas viarias.

- El monte ha iniciado su fase de desarrollo primaveral, por lo que ha empezado a crecer la vegetación típica de la zona (matorral, tojos, silvas, etc) por lo que es muy recomendable llevar protegidas las extremidades.
- Se indican varias zonas prohibidas en el mapa. Dichas zonas se han prohibido por ser propiedades privadas y en las que a mayores nos encontramos colmenas con abejas. (prestar especial atención los alérgicos a las abejas)
- Parte de los recorridos se desarrollan al borde del río Mera, el cual dispone de paseo peatonal con pasarelas de madera en varios puntos. Se prestará especial atención en la circulación sobre las mismas, al tener tramos rotos en algunas zonas y ser muy resbaladizas en condiciones de humedad altas.
- En la zona próxima a meta, existen varias casas en las que tienen perros atados, los trazados diseñados no requieren circular al lado de dichas casas y se ha avisado para que no dejen ningún perro suelto.
- Existen fincas cuyo vallado perimetral es de alambre espinoso, lo que requiere especial atención a la hora de cruzarlas.
- Se recuerda que en las zonas de mapa en las que existen bajadas de descenso de bicicletas se ha de prestar especial atención ante la posibilidad de encontrarnos con ellas circulando a gran velocidad.
- Se están empezando a sembrar fincas privadas en la zona, por lo que se recuerda que dichas fincas han de ser respetadas y se ha de correr por el borde de las mismas para no afectar a los cultivos. [Aquellas personas que sean vistas por el juez principal o jueces auxiliares atravesando dichas fincas y dañando los cultivos, serán descalificadas.](#)

## OPRECISIÓN

Centrado en la lectura del mapa en el terreno natural. Ofrece a todos/as, incluyendo a las personas con movilidad reducida, la oportunidad de participar de manera significativa en una competición de orientación.

Los/as orientadores/as sin salir de los caminos y utilizando el mapa proporcionado, con la ayuda de una brújula, eligen **de entre** una serie de balizas, aquella que está representada en el centro del círculo impreso teniendo en cuenta la descripción del control.

**CONTROL cronometrado:** al final de la carrera los participantes, uno por uno, tendrán que resolver **un problema de orientación**. Cuando el participante se encuentre en la **zona del control cronometrado se le proporcionará un mapa de dicha zona**. Estará orientado y tendrán 60 segundos para decidir que baliza es la correcta.

Cada respuesta correcta será un punto. Gana el participante que más puntos consigue. Los empates se resolverán mediante un control cronometrado

CONTROL cronometrado: al final de la carrera los participantes, uno por uno, tendrán que resolver un problema de la orientación. Cuando el participante se encuentra en la zona se presentará una ventana de mapa. Estará orientada teniendo 60 segundos para decidir que baliza es la correcta.

## INSCRIPCIÓN

Es necesario preinscribirse para saber el número de mapas que necesitamos.

Se realizará a través de la web FEGADO. En un evento independiente al de la liga federada.

La inscripción es gratuita, pero aquellos /as que sólo participen en esta prueba y no estén federados tendrán que pagar una licencia de día con el coste de 2 euros. De esta manera estarán cubiertos a nivel sanitario. Los que ya estén federados o que hayan hecho licencia de día para la otra prueba de O-PIE no tendrán que hacer ningún pago adicional.

El proceso de pago será el indicado en el apartado "INSCRIPCIONES" y se tramitará como corredores independientes, indicando en el concepto: OPRECISIÓN LUGO + (más el nombre).



### ZONA DE SALIDA:

Aparcamiento de la iglesia de San Miguel de Orbazai

### INFORMACIÓN TÉCNICA

Consta de 10 controles, más un control cronometrado. En cada desafío encontraremos varias balizas, pero sólo una será la correcta.

No habrá desafíos falsos, es decir, no habrá "Z". (Siempre existirá una opción verdadera)

La categoría de competición será única

El tiempo máximo para realizar la prueba será de 50 minutos

Tipo de terreno: El trazado discurre por una pista asfaltada con muy poco desnivel

### DINÁMICA DE LA PRUEBA

La prueba se realizará en línea, siguiendo el orden establecido en el trazado del mapa. No se podrá salir de la pista asfaltada.

Al final de la prueba se realizará, por orden de llegada, el control cronometrado para lo que tendrán 60 segundos máximo. El tiempo se detendrá cuando se indica la respuesta. Para eso tendrá un tablero en el que estará impreso el alfabeto fonético internacional (Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Eco).

**Salidas: 11:30 horas**

**Última salida: 12:40 horas**

**Todos los corredores/as están obligados/as a pasar por meta.**

La prueba se desarrollará en silencio, con respeto por el medio y por el resto de participantes, siendo obligatoria la asistencia a todo corredor o corredora accidentado/a.

Registro de respuestas: En cada punto de decisión os encontrareis varias estaciones sportident nombradas con las letras A, B, C, D y/o E. Una vez que sepáis la opción correcta marcáis con la pinza electrónica en la base sportident que tenga la letra que se corresponde con la respuesta elegida. No se puede rectificar.

### PUNTUACIÓN Y PENALIZACIONES

1 punto por cada desafío correcto. Deducción de 1 punto por cada unidad de 5 minutos que el/la corredor/a se exceda del tiempo máximo.

Los participantes serán clasificados en función de los puntos conseguidos. A igualdad de puntos se clasificarán por los tiempos acumulados en el control cronometrado.

Puntuación en el control cronometrado: Una respuesta correcta dentro de los 60 segundos vale 1 punto. Una respuesta equivocada no puntúa y recibe una penalización de 60 segundos que será añadida al tiempo que empleó para responder. No responder dentro de los 60 segundos no puntúa y recibe una penalización de 120 segundos.

### INDICACIONES CARTOGRÁFICAS

Distancia: 650 m

Trazado: Natalia Teresa Pedre Fernández

Mapa revisado por: Javier Arufe Varela



FUNCIONAMIENTO DE SALIDAS

**FEDERADOS**

**RELOJ DE LLAMADAS**

EL RELOJ INDICARÁ LAS  
10:30 A LAS 10:27

<b>-3</b>	LIMPIAR Y COMPROBAR
<b>-2</b>	DESCRIPCIONES DE CONTROL
<b>-1</b>	PLANOS DE CARRERA

SALIDA A LAS 10:30

**INICIACIÓN**

INICIO SALIDAS  
10:30

SALIDA CON  
HORARIO LIBRE

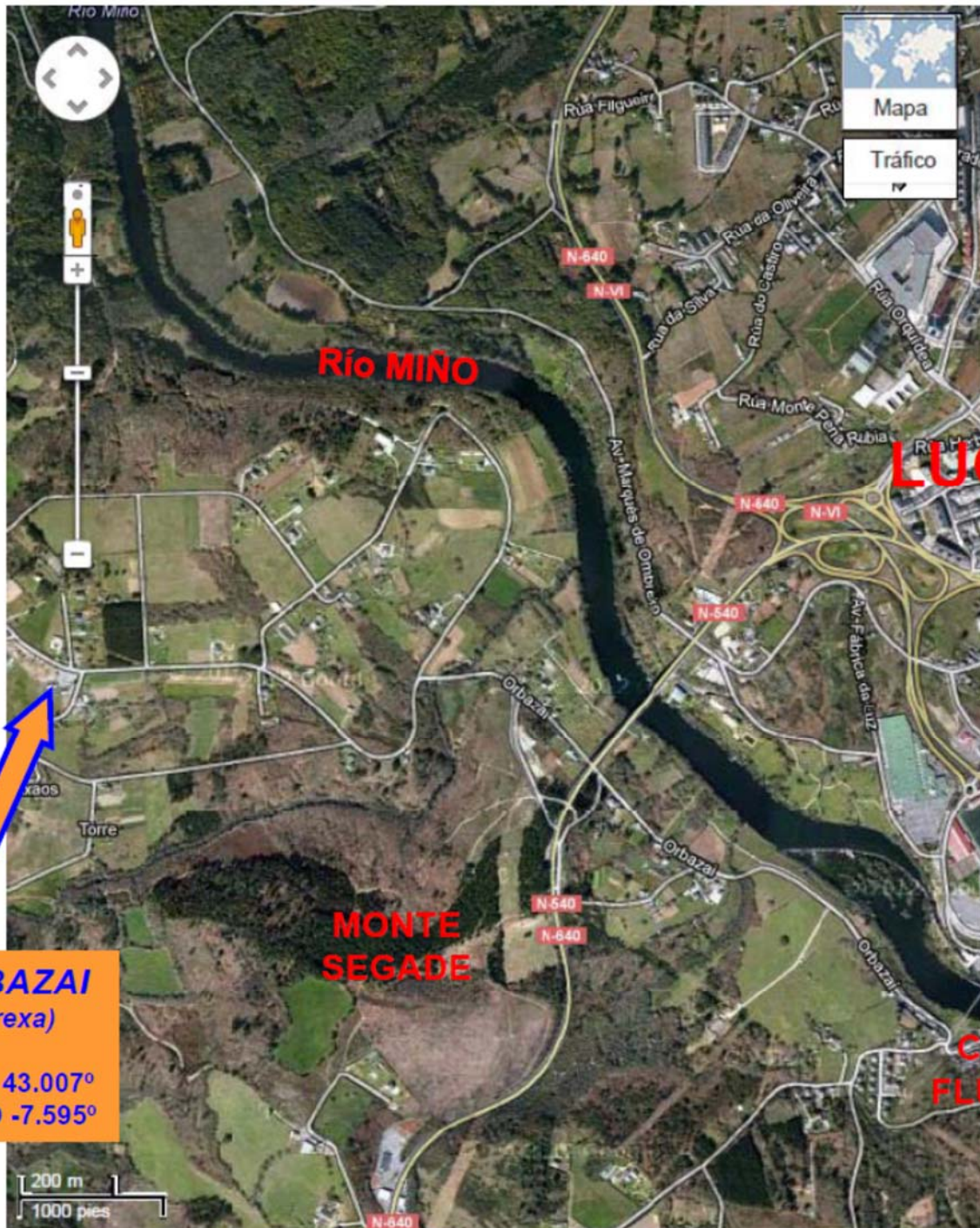
FIN DE SALIDAS  
11:30

DUCHAS





UBICACIÓN PRUEBA



**LUGO**

**CLUB  
FLUVIAL**

**MONTE  
SEGADE**

**ORBAZAI**  
(Igrexa)

Lat. N 43.007°  
Lon. O -7.595°

**UBICACIÓN SERVICIOS EN LA ZONA DE LA PRUEBA**



**1. ZONA DE CONCENTRACIÓN**

**2. APARCAMIENTO AUTOBUSES Y AUTOCARABANAS**

**3. APARCMIENTO COCHES**





ORGANIZAN:



PATROCINA:

# EL PROGRESO

COLABORAN:

