

**XXXV LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE  
MONTE FORGOSELO (GOENTE- AS PONTES)  
XII MEMORIAL PACHI ARUFE - DOMINGO, 13 SEPT. 2026**



Observaciones:

- 1.- Ubicación: <https://goo.gl/maps/kYRPkF7RTXazUU3x5>.
- 2.- La ubicación en cuestión se refiere a la localidad de Goente, en el Km. 17 de la carretera de Pontedeume-As Pontes de García Rodríguez (AC-564).
- 3.- El centro de competición se alcanza girando a la izquierda (yendo en dirección Pontedeume-As Pontes), pero hay que prestar mucha atención, llegando con velocidad sensiblemente reducida, pues el giro se realiza justo después de un cambio de rasante (por el contrario, en dirección As Pontes-Pontedeume, el giro se hace a la derecha).



**Observaciones:**

1) En principio, los vehículos (con excepción de las autocaravanas) deben dirigirse al **parking 1** (una amplia explanada, unida a la zona de salida por un camino asfaltado de unas pocas decenas de metros). Una vez completo el parking 1, los vehículos (con excepción de las autocaravanas) tendrán que dirigirse al **parking 2** (un amplio arcén dotado de acera peatonal, paralelo a la carretera, a partir del paso de peatones que aparece en la imagen, justo encima del número 3 fosforito). ¿Y las **autocaravanas**? Tendrán un aparcamiento exclusivo (pequeña y recogida explanada, perteneciente al Restaurante Casa Díaz, cuya gentileza agradecemos).

2) Respecto de la **carrera de orientación a pie**, los trazadores dejan algún comentario:

- El paso por el triángulo es obligatorio, estando señalizada la ruta en el terreno.
- Todos los controles son de visita obligatoria, en línea y orden específico.
- Desniveles moderados (alguna cuesta hay, sí, pero su dureza es inversamente proporcional a la preparación física), con cambios de velocidad previsibles.
- Una buena elección de ruta puede resultar decisiva, más en los tramos largos.
- Tramos específicos sujetos a cambios de dirección de salida de los controles.
- Manejo preciso del mapa, con concentración constante en su lectura, aunque la orientación somera también tendrá protagonismo.
- Tiempo: nuestro querido Monte Forgoselo tiende a regalarnos experiencias inolvidables.

3) En cuanto a las **salidas**, dos indicaciones. De un lado, todas las categorías saldrán en masa. De otro lado, la zona de salidas en masa se encuentra a 1 km-15 minutos (caminando lento) del centro de competición (no habrá pre-salida, pero sí un reloj indicando la hora oficial).

4) **NOTA ESPECIAL PARA TODAS LAS CATEGORÍAS > II SERIES MUNDIALES DE DÚOS O PAREJAS** > La premiación del Memorial se hará por DÚO o PAREJA de orientadores (un M y una F, a partir de MF16), a conformarse libre y voluntariamente.

5) A efectos de lo anterior, basta con cubrir el siguiente formulario:  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf69JxxcD9BM2aEEKnt3sNi3TrI6epECmhbdIMUuW3BbgCyeA/viewform?pli=1>.