

RESULTADOS POR CATEGORÍAS – 3ª Proba da LG Sprint – Noia

	(4)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
F-12	1.	Xana Tapia Denis	AROMON	13:59	
	2.	Sara Garcia Castro	GALLAECIA_RAID	15:25	+1:26
	3.	Martina Aller Pfirter	TREVINCA	18:15	+4:16
		Altea Fernandez Santos	ADC_ARNELA	DNS	
M-12	1.	Lucas Barja Pérez	LIMIACTIVA	11:00	
	2.	Rodrigo Fouz Sanchez	FLUVIAL_LUGO	11:39	+0:39
	3.	Iago Rodríguez Seijo	AROMON	13:06	+2:06
	4.	Antón Rodríguez Seijo	AROMON	15:48	+4:48
F-14	1.	Carla Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	12:33	
		Estrella Lamela Belver	COMPÁS	DISQ	
M-14	1.	Mario López González	OP BETANZOS	9:24	
	2.	Martín Casado Núñez	OP BETANZOS	9:33	+0:09
	3.	Aaron Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS	9:48	+0:24
	4.	Diego Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID	9:58	+0:34
	5.	Marcos Garcia Castro	GALLAECIA_RAID	27:59	+18:35
F-16	1.	Julia Pérez Álvarez	U-VIGO	9:53	
	2.	Sara Nogueras Porto	FLUVIAL_LUGO	10:39	+0:46
	3.	Silvia López López	GALLAECIA_RAID	13:23	+3:30
M-16	1.	Rui González Souto	GALLAECIA_RAID	11:00	
	2.	Anxo Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	11:56	+0:56
F-18	1.	Eva Casado Nuñez	OP BETANZOS	11:07	
	2.	Indira Fernández Rodal	ADC_ARNELA	11:22	+0:15
	3.	María Queiruga Romay	ADC_ARNELA	13:02	+1:55
	4.	Raquel Queiruga Romay	ADC_ARNELA	13:38	+2:31
	5.	Carlota Garcia Lopez	ARTABROS	14:24	+3:17
	6.	Saray Iglesias López	XESTEIRAS	22:09	+11:02
M-18	1.	Carlos Romero Armada	AROMON	13:07	
	2.	Diego Pérez Álvarez	U-VIGO	13:54	+0:47
	3.	Juan Garrido Blanco	LIMIACTIVA	14:44	+1:37
	4.	Adrián López López	GALLAECIA_RAID	24:17	+11:10
F-21A	1.	Nerea Oujo Perez	ADC_ARNELA	13:20	
	2.	Diana Sánchez Ocaña	AROMON	13:59	+0:39
	3.	Alexia Loureiro Garrido	GALLAECIA_RAID	14:31	+1:11
	4.	Antia Oujo Perez	ADC_ARNELA	15:20	+2:00
	5.	Jessica Penela Fernández	FLUVIAL_LUGO	16:50	+3:30
	6.	María Esther Barreira Vazquez	GALLAECIA_RAID	21:59	+8:39
	7.	Sescún Sevil Martín	USC	25:56	+12:36
	8.	Alba Grimaldi Pérez	AROMON	31:58	+18:38
		Elena Lourido Gaciño	ADC_ARNELA	DNS	
M-21A	1.	Natnael Candela Iglesias	ARTABROS	13:43	
	2.	Dailo Díaz Hernández	AROMON	14:18	+0:35

3.	Marcos Martínez Seco	MONTBREAMO	16:17	+2:34
4.	Alejandro Mancera Ponte	ARTABROS	16:20	+2:37
5.	Pelayo García Acevedo	USC	16:41	+2:58
6.	Alberto José Hermida Carrasco	MONTBREAMO	18:42	+4:59
7.	Roberto Amarelle Garabán	COMPÁS	19:38	+5:55
8.	Andres Dopico Pena	GALLAECIA_RAID	20:13	+6:30
	Carlos Iglesias Muñiz	GALLAECIA_RAID	DISQ	
	Yared Grimaldi Pérez	AROMON	DISQ	

F-21B	(1)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Paloma Rayón Fernández	GALLAECIA_RAID	14:21	

M-21B	(4)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Pablo Rocha Pena	COMPÁS	15:27	
2.		Angel Algora Aizpurua	FLUVIAL_LUGO	21:08	+5:41
3.		Félix Reboredo Patiño	GALLAECIA_RAID	24:03	+8:36
4.		Juan Carlos Ferreiro Viña	GALLAECIA_RAID	44:56	+29:29

F-35	(11)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Alicia Pérez Alonso	AROMON	11:45	
2.		Alejandra Carro Mahía	ADC_ARNELA	12:07	+0:22
3.		Marina Denis Sanroman	AROMON	12:17	+0:32
4.		Carla Veiga García	AROMON	12:43	+0:58
5.		Paula Naya Mancebo	GALLAECIA_RAID	12:57	+1:12
6.		Barbara Del Puerto Lopez	SEO	13:18	+1:33
7.		Susana Míguez Sampedro	ADC_ARNELA	13:36	+1:51
8.		Eva Corral Prado	FLUVIAL_LUGO	14:27	+2:42
9.		Monica Figueroa Leiro	AROMON	15:17	+3:32
		Fernanda Follana Neira	FLUVIAL_LUGO	DNS	
		M. José Pérez González	FLUVIAL_LUGO	DNS	

M-35	(11)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Miguel Camblor Quirós	GALLAECIA_RAID	12:40	
2.		Alberto Braña Veiga	VIGORIENTA	14:37	+1:57
3.		José Eladio Arias Alvarez	MONTBREAMO	14:44	+2:04
4.		Francisco Javier Sevilla Gómez	ARTABROS	15:29	+2:49
5.		Alfonso Rosado Frade	ADC_ARNELA	15:51	+3:11
6.		Ruben Tenreiro Diaz	MONTBREAMO	16:03	+3:23
7.		Pablo Baamonde Arufe	ADC_ARNELA	16:04	+3:24
8.		Jorge Piñeiro Portela	ARTABROS	16:55	+4:15
9.		Francisco Javier Casal Fernández	AROMON	17:32	+4:52
		Javier Carballeiro Mugico	VÍCHELAS	DNS	
		Néstor Feal Díaz	MONTBREAMO	DNS	

F-40	(7)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Tania López Eyo	XESTEIRAS	11:34	
2.		Sonia Gómez Naya	COMPÁS	11:59	+0:25
3.		Silvia Seoane Rodríguez	GALLAECIA_RAID	13:22	+1:48
4.		Gracia Rodríguez Blanco	LICEO	13:29	+1:55
5.		Dori Seijo Souto	AROMON	13:49	+2:15
6.		Concepción González Bello	COMPÁS	14:14	+2:40
7.		Ana Iglesias Junzalvos	U-VIGO	14:45	+3:11

M-40	(9)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Pablo Barreiro Fernández	AROMON	13:38	
2.		Javier Liz Díaz	FLUVIAL_LUGO	13:41	+0:03
3.		Daniel Martinez Lorenzo	BUDIÑORAID	14:00	+0:22
4.		Juan Patiño Varela	GALLAECIA_RAID	14:58	+1:20
5.		Gelasio Oujo Pouso	ADC_ARNELA	16:46	+3:08
6.		Joaquín Oujo Ageitos	ADC_ARNELA	18:08	+4:30
7.		Juan Sebastián Grimaldi Delgado	AROMON	18:49	+5:11
8.		Jacobo Valiño Eiro	VIZHOJA-CORNELIOS	21:02	+7:24
		Iago Viana Gonzalez	FLUVIAL_LUGO	DISQ	

F-45	(16)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Susana Consuelo Pazos Fernández	AROMON	10:20	
2.		Elena Bujía Rodríguez	GALLAECIA_RAID	11:12	+0:52
3.		María Josefa Sánchez Marín	COMPÁS	11:45	+1:25
4.		María Inmaculada Arenas Rincón	VIZHOJA-CORNELIOS	12:07	+1:47
5.		Diana Ferrer Vidal	COMPÁS	12:17	+1:57
6.		Begoña Crespo Quindós	U-VIGO	13:02	+2:42
7.		Ana Mª Dios González	AROMON	13:05	+2:45
8.		Olimpia Alvarez Castro	U-VIGO	13:58	+3:38
9.		Yolanda Navia Vega	AROMON	15:12	+4:52
10.		Claudia Oreiro Chapela	GALLAECIA_RAID	15:23	+5:03
11.		Gloria Fernández Fernández	FLUVIAL_LUGO	15:32	+5:12
12.		Rosa Porto Vázquez	FLUVIAL_LUGO	16:13	+5:53
13.		Victoria López Permuy	GALLAECIA_RAID	16:53	+6:33
14.		María Elena Arcos Trillo	GALLAECIA_RAID	17:21	+7:01
15.		María Ángeles García Pacios	U-VIGO	33:15	+22:55
		Angela De La Paz Reboredo Mosquera	GALLAECIA_RAID	DISQ	

M-45	(10)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		German Pérez Juste	U-VIGO	10:48	
2.		Pablo López Franco	GALLAECIA_RAID	11:04	+0:16
3.		Roberto Chas Gómez	GALLAECIA_RAID	11:31	+0:43
4.		Luis Javier Ramos Asensio	GALLAECIA_RAID	12:34	+1:46
5.		Julio Cañas Lara	LICEO	12:40	+1:52
6.		Alberto Lamela Arias	COMPÁS	14:03	+3:15
7.		Xaime Rozas Abella	AROMON	20:58	+10:10
		Enrique Fuertes González	U-VIGO	MP	
		Jose Carlos Montouto Gonzalez	FLUVIAL_LUGO	MP	
		Francisco José Camba Rodríguez	TREVINCA	DNS	

F-50	(8)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Rosa Mª Pernas Martínez	USC	12:25	
2.		Elia Núñez Otero	OP BETANZOS	13:45	+1:20
3.		María Del Pilar Pérez Torres	ADC_ARNELA	14:04	+1:39
4.		Dolores Hermida Villanustre	GALLAECIA_RAID	16:37	+4:12
5.		María Luisa Sanchez Vázquez	AROMON	18:48	+6:23
6.		Mª Isabel Saco Fernández	U-VIGO	23:15	+10:50
		Margarita Balboa Barros	USC	MP	
		Teresa Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	DNS	

M-50	(17)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Xan Mariano Trigo Recarey	TREVINCA	11:31	
2.		Javier Alvelo Fraguela	AROMON	11:44	+0:13
3.		José Manuel Fernández Souto	COMPÁS	11:53	+0:22
4.		Santiago Amador Ojuo Castelo	ADC_ARNELA	12:05	+0:34
5.		Fernando Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	12:06	+0:35
6.		Jose Luis Garcia Dominguez	GALLAECIA_RAID	12:11	+0:40
7.		Antonio Gómez Ramos	ARTABROS	13:14	+1:43
8.		Andres Lopez Suarez	GALLAECIA_RAID	13:55	+2:24
9.		Antonio Javier López Peiteado	GALLAECIA_RAID	15:15	+3:44
10.		Javier Antoñón Clemente	AROMON	16:12	+4:41
11.		Rafael Pazos Miser	GALLAECIA_RAID	17:04	+5:33
12.		Pablo Adrián Aller Estévez	TREVINCA	17:09	+5:38
13.		Antonio Vazquez De Parga Benitez	BUDIÑORAI	17:18	+5:47
14.		Marcos Fouz Rodriguez	FLUVIAL_LUGO	17:22	+5:51
15.		José Antonio Balseiro Pérez	GALLAECIA_RAID	22:17	+10:46
16.		Jose Miguel López Pérez	ARTABROS	27:33	+16:02
		José Manuel Sampedro Muñiz	USC	DNS	

F-55	(6)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Yolanda Díaz Rodríguez	AROMON	16:22	
2.		Adriana Luisa González Sención	GALLAECIA_RAID	16:53	+0:31
3.		María Fernández Santiago	GALLAECIA_RAID	17:50	+1:28

4.	Mª José Naya López	LICEO	19:26	+3:04
	Fermina Fernandez Riveiro	FLUVIAL_LUGO	DISQ	
	María Dolores López Suárez	GALLAECIA_RAID	DISQ	

M-55	(9)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
	1.	José Antonio Gil Díaz	GALLAECIA_RAID	12:04	
	2.	Gilberto Diaz Falcon	AROMON	12:53	+0:49
	3.	Evaristo Gonzalez Fernandez	GALLAECIA_RAID	14:48	+2:44
	4.	Francisco Varela Lorenzo	COMPÁS	15:19	+3:15
	4.	Ramón Sampedro Muñiz	USC	15:19	+3:15
	6.	Juan Carlos Carballo Fernández	GALLAECIA_RAID	16:36	+4:32
		Camilo Serantes Maneiro	ADC_ARNELA	MP	
		Carlos Mario Romero Capa	AROMON	DISQ	
		Manuel Varela Maceira	AROMON	DNS	

F-E	(5)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
	1.	Olalla Bello Rodríguez	GALLAECIA_RAID	12:17	
	2.	Lucia Parga Basanta	AROMON	12:32	+0:15
	3.	Laura Garrido Martínez	LICEO	15:45	+3:28
	4.	Irene Morales Jiménez	LIMIATIVA	17:12	+4:55
		María Piñeiro Varela	ARTABROS	DISQ	

E	(15)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
	1.	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA_RAID	13:19	
	2.	Maikel Rodriguez Dominguez	VIGORIENTA	13:43	+0:24
	3.	Yago Breijo Martinez	XESTEIRAS	14:24	+1:05
	4.	Jose Angel Morlán Rodriguez	SEO	14:54	+1:35
	5.	Gonzalo Fernández Casalderrey	AROMON	15:09	+1:50
	6.	David Lareo Martínez	ADC_ARNELA	15:24	+2:05
	7.	Eloi Serantes Abal	ADC_ARNELA	15:36	+2:17
	8.	Martín Morales Ferreiro	LIMIATIVA	15:37	+2:18
	9.	Adrián Pérez Alonso	AROMON	15:50	+2:31
	10.	David Casado Bravo	OP BETANZOS	16:02	+2:43
	11.	Ramón Fernández Torres	ADC_ARNELA	16:16	+2:57
	12.	Jose Manuel Nogueiras Marentes	FLUVIAL_LUGO	21:26	+8:07
		Francisco Javier López Costoya	OP BETANZOS	MP	
		Isaac Rodriguez Silva	VIZHOJA-CORNELIOS	DNS	
		Oscar Fernández Otero	GALLAECIA_RAID	DNS	

INI-C	(20)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
	1.	Claudia Fernandez Oreiro	GALLAECIA_RAID	11:18	
	2.	Saul Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS	11:56	+0:38
	3.	Daniel Tapia Denis	AROMON	12:44	+1:26
	4.	Noa Rodriguez Seijo	AROMON	12:47	+1:29
	5.	Zoe Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	12:49	+1:31
	6.	Bruno Reboredo Zapata	GALLAECIA_RAID	14:08	+2:50
	7.	Gabriel Reboredo Zapata	GALLAECIA_RAID	14:22	+3:04
	8.	Inés Romero Armada	AROMON	16:17	+4:59
	9.	Martina López Arcos	GALLAECIA_RAID	20:16	+8:58
	10.	Noa Varela Pérez	AROMON	23:16	+11:58
	11.	Roi Sanjurjo Martinez	GALLAECIA_RAID	23:26	+12:08
	12.	Navia Sanjurjo Gòmez	GALLAECIA_RAID	27:11	+15:53
	13.	Maria Pardo Villaverde	LICEO	28:46	+17:28
	14.	Emma Viana Gonzalez	COMPÁS	28:48	+17:30
	15.	Vega Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	28:49	+17:31
		Elia Camblor Bello	GALLAECIA_RAID	DNF	
		Enol Camblor Bello	GALLAECIA_RAID	DNF	
		Ione Agras Pérez	XESTA NATUREZA	DNS	
		Jenny Pérez Moreira	XESTA NATUREZA	DNS	
		Xairo Ferreiro Fandiño	GALLAECIA_RAID	DNS	

INI-L	(9)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
	1.	Guillermo Míguez Losada	XESTA NATUREZA	10:40	
	2.	Oliver Durán Mosquera	XESTA NATUREZA	11:00	+0:20

3.	Pablo Fernández Lojo	XESTA NATUREZA	11:45	+1:05
4.	M. Carmen Nuñez Lodeiro	GALLAECIA_RAID	15:59	+5:19
5.	Sara Martinez Da Torre	VIZHOJA-CORNELIOS	23:06	+12:26
6.	Paula Goyanes	XESTA NATUREZA	43:15	+32:35
7.	Jose Manuel Beiro Brión	XESTA NATUREZA	54:54	+44:14
	Hanan Alonso Oreiro	GALLAECIA_RAID	MP	
	José Del Río López	XESTA NATUREZA	MP	

F-12 NC	(1)	Nome	Club	Tempo	Diferencia (1º)
1.		Mara Rioboo Núñez	GALLAECIA_RAID	20:37	