

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Feminino 12 (2)		2,4 km 70 m 12 C		
1	4253	Varela Pérez, Noa	Nigrán RAZA PALLEIRA	40:51
2	4458	Ramos Rayón, Zoe	Culleredo GALLAECIA_RAID	47:23
Feminino 14 (4)		2,4 km 90 m 14 C		
1	4241	Rodríguez Díaz, Sira	Pontevedra AROMON	35:03
2	4354	Albarran Oroza, Noa	Culleredo GALLAECIA_RAID	44:52
3	4291	Sevilla Poncela, Elba	A Coruña ARTABROS	57:18
4	4396	García Castro, Sara	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:01:26
Feminino 16 (5)		2,6 km 100 m 13 C		
1	4353	Albarran Oroza, Jana	Culleredo GALLAECIA_RAID	35:45
2	4349	Perez Pastoriza, Sabela	Vigo U-VIGO	38:32
3	4341	Pastoriza Cordero, Maria	Vigo U-VIGO	46:39
4	4799	García Díaz, Andrea	LUGO COMPÁS	50:46
5	4518	Aller Pfrter, Martina	Barco de Valdeor OURO	1:32:36
Feminino 18 (2)		2,9 km 110 m 14 C		
1	4479	Somoza Seoane, Carla	Culleredo GALLAECIA_RAID	37:37
	4826	Domínguez Rodas, Aixa	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale
Feminino 35 (13)		3,2 km 130 m 15 C		
1	4342	Pastoriza Santos, Isabel	Vigo U-VIGO	48:08
2	4472	Seoane Rodríguez, Silvia	Culleredo GALLAECIA_RAID	50:28
3	4453	Pico Martínez, Iria	Culleredo GALLAECIA_RAID	58:32
4	4322	Pérez González, M. José	LUGO FLUVIAL_LUGO	58:49
5	4257	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	1:01:51
6	6120	Fernández Vázquez, Ana	O Porriño BUDIÑORAI	1:03:00
7	4436	Naya Mancebo, Paula	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:23
8	4300	Corral Prado, Eva	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:51
9	4441	Otero, Belen	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:11:59
10	4585	Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC_ARNELA	1:12:18
11	7597	Fernández Díaz, Tania	Pontevedra AROMON	1:13:55
12	4330	Zolle Fernández, Cristina	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:38:45
13	4452	Peteiro Couceiro, Lucia	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:38:54
Feminino 45 (16)		3,0 km 125 m 15 C		
1	4365	Bujía Rodríguez, Elena	Culleredo GALLAECIA_RAID	48:10
2	4335	Crespo Quindós, Begoña	Vigo U-VIGO	51:54
3	4803	González Bello, Concepción	LUGO COMPÁS	56:08
4	4693	Arenas Rincón, María Inmaculada	As Neves VIZHOJA-CORNE	58:14
5	6837	Lores Romay, Rocio	Pontevedra AROMON	58:51
6	4340	Iglesias Junzalvos, Ana	Vigo U-VIGO	1:03:16
7	4798	Ferrer Vidal, Diana	LUGO COMPÁS	1:08:27
8	4230	Navia Vega, Yolanda	Pontevedra AROMON	1:12:11
9	4460	Rayón Fernández, Paloma	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:19:24
10	4627	Núñez Otero, Elia	Betanzos OP BETANZOS	1:21:47
11	4786	Pardo Villaverde, Maria	A Coruña LICEO	1:31:01
12	6889	Diaz Vazquez, Noemi	LUGO COMPÁS	1:34:58
13	4788	Rodríguez Blanco, Gracia	A Coruña LICEO	1:36:00

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Feminino 45 (16)		3,0 km 125 m 15 C	(cont.)	
14	6871	López Casal, Goretti	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:47:51
15	4304	Fernández Fernández, Gloria	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:50:18
	4594	Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona
Feminino Senior (5)		3,5 km 165 m 16 C		
1	4281	Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	39:18
2	4689	Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	39:50
3	4205	Bellón Santos, Teresa	Pontevedra AROMON	41:38
4	4678	Varela Yáñez, Ana	A Coruña BRIGANTIA	1:01:40
5	4589	Oujo Míguez, Nuria	Porto do Son ADC_ARNELA	1:04:35
Masculino 12 (3)		2,4 km 70 m 12 C		
	4449	Peña Álvarez, Simón	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	4677	Varela Fernandez, Roque	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	4726	Rodríguez Arenas, Saul	As Neves VIZHOJA-CORNE	Abandona
Masculino 14 (4)		2,4 km 90 m 15 C		
1	4729	Rodríguez Seijo, Antón	Nigrán RAZA PALLEIRA	39:27
2	4730	Rodríguez Seijo, Iago	Nigrán RAZA PALLEIRA	45:37
3	4312	Fouz Sanchez, Rodrigo	LUGO FLUVIAL_LUGO	57:34
4	4530	Rodríguez Cruz, Brais	Barco de Valdeor OURO	1:07:41
Masculino 16 (3)		2,9 km 110 m 14 C		
1	4571	Cruces Fernández, Esteban	Porto do Son ADC_ARNELA	43:44
2	4395	Garcia Castro, Marcos	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:06:33
3	4684	Barja Pérez, Lucas	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:12:56
Masculino 21 (8)		3,3 km 135 m 15 C		
1	7439	Martinez-vara De Rey De, Carlos	Ferrol MONTAÑA_FERROL	37:36
2	4608	Victorero Domínguez, Alejandro	Porto do Son ADC_ARNELA	42:02
3	4741	Barros Fonte, Alejandro	Pontedeume MONTBREAM	48:03
4	4528	Ramos Abelaira, Iván	Barco de Valdeor OURO	48:09
5	4568	Baamonde Arufe, Pablo	Porto do Son ADC_ARNELA	49:42
6	4686	Garrido Blanco, Juan	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	50:52
7	6930	Leira Rey, Ruben	Pontedeume MONTBREAM	52:29
	4325	Rodríguez Acevedo, Manuel	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 35 (14)		3,6 km 170 m 18 C		
1	4313	Liz Díaz, Javier	LUGO FLUVIAL_LUGO	44:15
2	4290	Sevilla Gómez, Francisco Javier	A Coruña ARTABROS	44:51
3	4442	Patiño Varela, Juan	Culleredo GALLAECIA_RAID	45:29
4	4355	Albarran Rodriguez, Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	46:16
5	4280	Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	48:51
6	4587	Oujo Ageitos, Joaquín	Porto do Son ADC_ARNELA	48:52
7	4347	Pérez Juste, German	Vigo U-VIGO	50:30
8	4736	Veiga Jalda, Martin	As Neves VIZHOJA-CORNE	50:58
9	4366	Cagide Taboada, Juan Carlos	Culleredo GALLAECIA_RAID	55:15
10	4204	Barreiro Fernández, Pablo	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:03:00

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Masculino 35 (14)		3,6 km 170 m 18 C (cont.)		
11	6374	González Rodríguez, Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:32
12	4679	Varela Yáñez, Marcos	A Coruña BRIGANTIA	1:08:22
13	4427	Mansilla Barreiro, Jose	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:11:34
	4297	Algora Aizpurua, Angel	LUGO FLUVIAL_LUGO	Abandona
Masculino 45 (23)		3,4 km 165 m 16 C		
1	4573	Cruces Molinos, Esteban	Porto do Son ADC_ARNELA	42:51
2	4397	García Dominguez, Jose Luis	Culleredo GALLAECIA_RAID	43:32
3	4319	Parga Andón, Pedro	LUGO FLUVIAL_LUGO	46:16
4	4825	Dominguez Portas, Antonio	Nigrán RAZA PALLEIRA	46:57
5	4455	Ramos Asensio, Luis Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	49:29
6	4343	Pastoriza Santos, Vicente	Vigo U-VIGO	49:45
7	4728	Rodríguez Salas, Alberto	Nigrán RAZA PALLEIRA	50:32
8	4420	López Peiteado, Antonio Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	53:22
9	4334	Armada Luaces, José Luis	Vigo U-VIGO	54:57
10	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián	Barco de Valdeor OURO	1:05:19
11	4525	De La Torre Herrera, Diego	Barco de Valdeor OURO	1:05:40
12	4435	Naveira Gonzalo, Ivan	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:09:14
13	4244	Rodríguez Pérez, Eladio	Pontevedra AROMON	1:09:52
14	4337	Fuertes González, Enrique	Vigo U-VIGO	1:10:20
15	6635	Pardo Balado, Jose Luis	Pontevedra AROMON	1:12:52
16	4348	Pérez Juste, Jorge	Vigo U-VIGO	1:17:26
17	6913	Rodríguez Pérez, Noel	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:17:49
18	4331	Abad Vives, Carles	Vigo U-VIGO	1:19:48
19	4360	Antón Casado, Arturo	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:21
20	6367	Rodriguez Vázquez, Manuel	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:28:55
	4554	Martinez Lorenzo, Daniel	O Porriño BUDIÑORAI	Error en tarj.
	4224	Liste Rodriguez, Francisco Manuel	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	6365	Alonso Moreira, Carlos Alberto	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Senior (9)		3,8 km 175 m 18 C		
1	4662	García García, Ángel	A Coruña BRIGANTIA	34:59
2	4450	Peña Pita, Felipe	Culleredo GALLAECIA_RAID	38:25
3	4615	Casado Bravo, David	Betanzos OP BETANZOS	39:47
4	4477	Somoza Argibay, Iván	Culleredo GALLAECIA_RAID	41:25
5	4617	Casado Núñez, Martín	Betanzos OP BETANZOS	46:01
6	4478	Somoza Seoane, Anxo	Culleredo GALLAECIA_RAID	46:30
7	4228	Moreira Alonso, Adrián	Pontevedra AROMON	48:14
8	4352	Sardinero González, Alan	Porto do Son ADC_ARNELA	54:53
9	4582	Lagos Carrera, Julio	Porto do Son ADC_ARNELA	1:00:07
Iniciación Curta (13)		2,4 km 70 m 12 C		
1	4382	Diz Vazquez, Marco	Culleredo GALLAECIA_RAID	46:14
2	6057	Baamonde Abelleira, Adrián	Porto do Son ADC_ARNELA	48:38
3	7231	Estevez Costa, Ricardo	O Porriño BUDIÑORAI	49:23
4	13	Sotelino Gómez, Noa		49:25
5	6915	Rodríguez Arias, Irea	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:31
6	4448	Peña Álvarez, Inés	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:43
7	6914	Rodríguez Arias, Uxía	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:07:09
8	7354	Seoane González, Gabriel	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:08:25

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Iniciación Curta (13)		2,4 km 70 m 12 C		(cont.)
9	10	Mira Miñones, Beatriz		1:12:35
10	12	Velez Silva, Zoraida		1:12:37
11	11	Souto Seara, Alba		1:12:39
12	4367	Camblor Bello, Elia	Betanzos OP BETANZOS	1:15:11
	4381	Diz López, Francisco	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.

Iniciación Longa (11)		3,2 km 90 m 14 C		
1	24	Barros Fonte, Alba María		47:56
2	6836	Barroso Dominguez, Sainza	Pontevedra AROMON	58:27
3	22	Roibás Yáñez, Antonio Jesús	A Coruña ARTABROS	1:10:32
4	7417	Andujar Casais, Miguel Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:12:31
5	26	Pérez Osorno, Maryan	Barco de Valdeor OURO	1:35:30
	4491	Garcia Ramírez, Manuel Alejandro	Ordes SEO	No sale
	20	Garcia Lopez-blanco, Ignacio		No sale
	25	Rodríguez García, Neus Alexandra	Ordes SEO	No sale
	23	Museros Alegre, Alejandro		No sale
	21	Vilar Lado, Genoveva	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
	4496	Rodriguez Docampo, Marta	Ordes SEO	No sale

Masculino 55 (15)		3,1 km 135 m 15 C		
1	4404	González Romano, Rodrigo	Culleredo GALLAECIA_RAID	39:38
2	4210	Diaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	50:16
3	4239	Ricoy Bugarín, José Antonio	Pontevedra AROMON	52:09
4	4671	Rodríguez Gutiérrez, Gabriel	A Coruña BRIGANTIA	55:53
5	4567	Antoñón Clemente, Javier	Porto do Son ADC_ARNELA	1:00:19
6	4529	Rodriguez Sarmiento, Javier	Barco de Valdeor OURO	1:01:31
7	4223	Iglesias Pesqueira, Eduardo	Pontevedra AROMON	1:10:18
8	4399	Gil Díaz, José Antonio	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:18:00
9	4288	Roibas Yañez, Juan Jose	A Coruña ARTABROS	1:21:58
10	6826	Parga Rilo, Manuel	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:22:27
11	4509	Ramos Lozano, Eduardo V.	Santiago de Comp USC	1:22:49
12	4588	Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC_ARNELA	1:29:34
13	4311	Fouz Rodriguez, Marcos	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:30:49
14	4271	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	1:40:56
15	4609	Victorero Rey, Jorge	Porto do Son ADC_ARNELA	1:45:38

Feminino 55 (8)		2,4 km 90 m 15 C		
1	4303	Fernandez Riveiro, Fermina	LUGO FLUVIAL_LUGO	56:22
2	4503	Balboa Barros, Margarita	Santiago de Comp USC	1:01:21
3	4508	Pernas Martínez, Rosa M ^a	Santiago de Comp USC	1:15:29
4	4351	Saco Fernández, M ^a Isabel	Vigo U-VIGO	1:46:31
5	4388	Fernández Santiago, María	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:55:06
6	4476	Silvarrey Redondo, Teresa	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:57:00
	4405	González Sención, Adriana Luisa	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	4785	Naya López, M ^a José	A Coruña LICEO	Abandona

Masculino 35 NC (1)		3,6 km 170 m 18 C		
1	5281	Rosa Rosa, Abel	Tenerife COCAN	45:18

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Masculino 45 NC (1)			3,4 km 165 m 16 C	
1	101	Fernandes, José	.COM	35:31
Masculino 12 NC (1)			2,4 km 70 m 12 C	
1	4368	Camblor Bello, Enol	Betanzos OP BETANZOS	1:33:12