



XIV LIGA GALEGA DE RAIDS

III RAID DESTINO VERDE
CONCELLO DE ARZÚA
CLUB BRIGANTIA AVENTURA



BOLETÍN 1

VERDE

DESTINO

III RAID DESTINO VERDE

CONCELLO DE ARZÚA



Arzúa raid

17 marzo 2018

BRIGANTIA AVENTURA A CORUÑA

I PROBA LIGA GALEGA RAIDS AVENTURA

Arzúa
O DESTINO VERDE

Información: 627496679
clubbrigantiaaventura@gmail.com
Inscripciones: www.tracktherace.com



Concello de Arzúa



Deputación DA CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



fegado
Federación Galega de Orientación
www.fegado.es



CASA BRINDARIZ
Turismo Rural con los 5 sentidos



CASA Y BAÑO
www.casaybano.es



Lago Empedrado
Espirito de aventura



HAGLÖFS



Zalaeta



CUME NORTE



MASTIL



Inscripciones y seguimiento GPS en tracktherace.com



XIV LIGA GALEGA DE RAIDS

**III RAID DESTINO VERDE
CONCELLO DE ARZÚA
CLUB BRIGANTIA AVENTURA**



INDICE

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. DESCRICIÓN DA COMPETICIÓN**
- 3. PARTICIPACIÓN**
- 4. REGULAMENTACIÓN**
- 5. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN**
- 6. ORGANIZACIÓN**
- 7. COLABORAN**



1. PRESENTACIÓN

III Raid Destino Verde Concello de Arzúa. 17 de marzo.

2. DESCRICIÓN DA COMPETICIÓN

O Raid de Orientación é unha proba multidisciplinar por equipos, na que os participantes deben completar un percorrido de orientación, no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen ao seu paso, e utilizando exclusivamente as propias forzas, usando sempre medios NON motorizados (a pé, en btt, mediante cordas, kaiak, ...).

O noso principal obxectivo, como organizadores e deportistas, é a promoción dos deportes na natureza. Basándonos nesta premisa a proba ten estas características principais:

- Experiencia na natureza
- Diversión
- Todos os públicos
- Entorno natural único

O **PERCORRIDO** é descoñecido de antemán e o itinerario entre controis é libre e non estará sinalizado no terreo.

EQUIPOS e CATEGORÍAS:

ELITE: categoría oficial obrigada con formato 3+asistencia, tres componentes sempre en competición e unha asistencia.

AVENTURA: categoría oficial obrigada (intermedia, aínda que podendo compartir percorrido coa categoría elite) con formato 2+1 reserva-asistencia, dous compoñentes sempre en competición e un posible reserva-asistencia, que poderá substituír aos seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

ORIENTA-RAID: categoría de iniciación optativa para os organizadores das probas (percorrido fácil, esixencias físicas medias, esixencias técnicas mínimas), con formato 2+sen límites, dous compoñentes sempre en competición e sen límite de compoñentes reservas-asistencias, que poderán substituír aos seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

DISCIPLINAS:

Trekking, Btt, Kaiak, cordas

ASISTENCIAS:

Non será preciso asistencia para categoría elite.

Haberá 4 puntos de cambio de sección (transicións).

MAPAS:

Topográficos e específico de o-pé.



TIPO E CARACTERÍSTICAS DA COMPETICIÓN:

A modalidade será "Non Stop"

Km aproximados:	km
Desnivel positivo acumulado:	m
Seccións:	5
Probas especiais:	1

3. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 18 anos cumpridos, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitaraa a organización).

4. REGULAMENTACIÓN

- A Liga Galega de Raid de Orientación estará suxeita aos regulamentos e normas da FEGADO <http://fegado.es> e FEDO <http://www.fedo.org>, para os Raids.
 - **Regulamento raid 2018**
<https://drive.google.com/file/d/1oIMyAEidn5KosDpHtZzmXpUipdWuPACL/view?usp=sharing>
 - **Normas raid 2018**
https://drive.google.com/file/d/1duCGe3Zt9IaS3OEPIQxKVVo3YaNkc_mU/view?usp=sharing
 - **Regulamento raid 2016 fedo.**
<http://www.fedo.org/web/competicion/raid-aventura/reglamentos>

5. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

O centro da competición estará ubicado na localidade de Arzúa.

A organización ofrece aos participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que enviar un email a: clubbrigantiaaventura@gmail.com

A Concello de Arzúa, ofrece tamén un amplo catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos moi económicos, ten en conta que é concello de paso do Camiño de Santiago.

<http://turismo.concellodearzua.com>



XIV LIGA GALEGA DE RAIDS

III RAID DESTINO VERDE CONCELLO DE ARZÚA CLUB BRIGANTIA AVENTURA



6. ORGANIZACIÓN

Dirección da proba : clubbrigantiaaventura@gmail.com

Inscricións: www.tracktherace.com (en breve)

Evento facebook: III Raid Destino Verde Concello de Arzúa

Máis información: www.fegado.es

Director de carreira:	Marcos Varela
Control Sportident:	Almudena Suárez, Quito González, Luís Villar
Equipo de campo:	Ricardo Sánchez, Ángel García, Iván Brea, Quito González e Marcos Varela
Seguridade:	Ángel García
Secretaría:	Quito González
Xuíz Controlador:	Oscar Fernández (Club Montaña Ferrol)

PATROCINA:



7. COLABORAN

