

# BOLETÍN COMPLEMENTARIO

## XIII CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN PEDESTRE CENLLE 2023

### 1. TERREO

Zona sen apenas desnivel a beira do río Miño na que se alternan zonas de bosque, vexetación espesa e viñedos; e cunha rede de camiños e pequenos sendeiros que se comunican. Desnivel 10 m para tódolos percorridos

### 2. DISTANCIAS Y CONTROLES

**Cadete Femenino: 3050 m y 13 controles**

**Cadete Masculino: 3100 m y 13 controles**

**Infantil Femenino: 2350 m y 11 controles**

**Infantil masculino: 2850 m y 11 controles**

### 3. MATERIAL PROHIBIDO NO MOMENTO DE REALIZAR A PROBA

Prohíbese o uso de teléfonos móbiles e dispositivos que aporten datos xeográficos en toda a zona de carreira por parte de calquera alumno ou alumna participante.

### 4. PREMIOS E CLASIFICACIÓN PARA O CAMPIONATO AUTONÓMICO

**Haberá dúas clasificacións:**

**Clasificación individual:** Unha clasificación por categoría segundo o tempo ou puntuación acadada na carreira. As tres persoas con mellor puntuación en cada categoría gañarán cadanseu premio. A persoa con mellor puntuación en cada categoría proclamarase Campión ou Campioa Provincial Escolar de Orientación a Pé.

Entregaranse medallas aos tres primeiros de cada categoría:

INFANTIL FEMININO

INFANTIL MASCULINO

CADETE FEMININO

CADETE MASCULINO

As 5 persoas que nos provincias acaden nos 5 primeiros postos de cada categoría terán dereito a participar no Campionato Autonómico malia que o equipo ao que pertencen non clasificara.

**Clasificación por equipos:** En cada categoría asignarase 1 punto á primeira persoa clasificada, 2 á segunda, 3 á terceira e así sucesivamente. A clasificación por equipos formarase coas puntuacións das **3 mellores clasificacións individuais de cada equipo** en cada categoría sendo campión o equipo que menos puntos acade. **Terán dereito a participar no Campionato Galego os 3 primeiros equipos clasificados en cada categoría (só 1 por centro en cada categoría).**

Todos os orientadores e orientadoras federados/as inscritas teñen dereito a participar no Campionato Galego. O resultado nesta proba é un dos criterios de selección para o CESA propostos para a decisión técnica.

## 5. VIDEOS EXPLICATIVOS

DEPORTE DE ORIENTACIÓN. <https://www.youtube.com/watch?v=HkeoWFjglWg>

USO DE PINZAS P-CARD. [https://www.youtube.com/watch?v=Ye\\_H\\_5vS7IE](https://www.youtube.com/watch?v=Ye_H_5vS7IE)

## 6. SEGURIDADE

- A proba celebrárase nunha zona xunto ao río, coidado coas zonas con auga. Poden ser perigosas, dependendo das choivas os participantes poderán encontrar charcos e camiños con barro.
- **Está terminantemente prohibido cruzar a vía do tren.** Os campos de cultivo rodearanse polos bordes. En todo momento, hai que respectar as propiedades públicas e privadas.
- Hai que transitar con precaución especialmente nas baixadas e co chan mollado. Poder haber folla caída que tape os camiños. Coidado cos muros e cortados que se atopen no terreo.
- **Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta, baixo pena de descalificación.**

## 7. REGULAMENTO

- Durante a competición, os participantes fóra de competición non poderán saír da zona de concentración.
- Pódese usar un compás analóxico como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Esta prohibido usar calquera outro aparello electrónico de axuda á navegación.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- Na zona de Saída cómpre manter silencio para poder facer as chamadas adecuadamente e favorecer a concentración dos participantes.
- O mapa entregarase na saída, sendo responsabilidade de cada orientador comprobar que corresponde a súa categoría. Cando se tome a **saída tarde**, deberase avisar á organización e esperar as indicacións oportunas.
- **É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código) e realizar o percorrido na orde indicada no mapa.** Balizas de distintos percorridos moi próximas. Olo ao número-código da baliza!
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Hai que respectar as normas de circulación vial.
- Os participantes deben respectar: a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas.
- Na Meta non se recollerán os mapas aos competidores, prégase Xogo Limpo.
- **É obrigatorio pasar pola meta aínda que se produza o abandono, e descargar a pinza electrónica, para que lle conste á Organización.**
- As estacións SportIdent terán activo o sistema AIR PLUS (sen contacto), para todo aquel que dispoña dunha pinza SIAC.

- Fíxase unha hora de peche da carreira ás 13:40 para todos os percorridos. Pasada esa hora, cada participante deberá regresar inmediata e directamente á meta, pasar pola zona de descarga e entregar a tarxeta emprestada.
- Haberá xuíces velando polo cumprimento das normas e poderán ser descalificados os orientadores que cometan irregularidades na proba.
- Está prohibida a asistencia entre orientadores, agás en caso de accidente, sendo aquí obrigatoria. Os orientadores deben realizar a proba en silencio.

**Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores, regularáse a través dos correspondentes regulamentos vixentes da modalidade O-Pé da FEGADO, e o Programa XOGADE da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.**

## 8. OUTROS PUNTOS IMPORTANTES PARA O DESENVOLVEMENTO DA PROBA

1. Ao chegar á zona de competición, a **persoa responsable de cada centro escolar** debe dirixirse directamente á secretaría, onde se entregará a bolsa coas tarxetas electrónicas correspondentes ao centro e os dorsais, e se dará unha pequena charla cos puntos máis importantes da actividade.
2. Delimitaranse unhas **zonas para que cada centro** esté "controlado", xa que o número de participantes é moi grande. Estas zonas delimitadas tamén son para poder ter controladas as mochilas do alumnado, xa que non dispoñemos de vestiarios. Non haberá duchas. Cada zona habilitada deberá quedar limpa e sen rastro de desperdicios. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. Olo a non tirar ao chan os restos de pegatinas dos dorsais e do pic-nic.
3. **Todo o alumnado terá que amosar un comportamento cívico en todo momento e coidar os lugares onde se desenvolva a competición** (tanto na carreira como na secretaría). O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo, colaborando coa organización na procura do seu comportamento cívico.
4. Gardarase o debido silencio tanto na zona de prechamada, como na zona de saída, atendendo en todo momento as indicacións dos organizadores e Protección Civil.
5. É recomendable que cada participante leve unha muda para poder cambiarse despois da carreira, sobre todo calzado e calcetíns.
6. Haberá unha ambulancia no centro de competición para atender a tódolos corredores que o precisen.

## 9. EQUIPO TÉCNICO

Técnico Sportident: Óscar Gómez

Cartografía: Javier Arufe (2011), actualizado por Martín Morales (2022)

Trazados: Martín Morales

Pre-salida: Roberto Feijoo Cantarilla y Diego de la Torre

Salidas: Yevheniya Chystyakova Beketova e Iván Ramos Abelaira

Meta: Martín Morales y Pablo Aller

Máis información actualizada en: <http://fegado.es/>

Ourense, 27 de febreiro de 2023