

II TROFEO O-PIE CONCELLO DE ABADÍN

BOLETÍN Nº2 28/10/2017



ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO

DIRECCIÓN: CARLOS FERNÁNDEZ / PEDRO PARGA

EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Eugenio Rodríguez, Pedro Parga
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Eugenio Rodríguez, Pedro Parga
- Sportident: Mónica Fraga Pita, Javier Fraga Pita, Alberto Corral
- Salidas y presalida: María Josefa Sánchez, Jose Manuel Fernández, Carlos Fernández, Pedro Parga,
- Juez controlador: Xan Trigo (Pena Trevinca)

DATOS MAPA

O OUROSO. Registro FEDO: LU-1696-15. Mapa elaborado en el año 2015 por Iván Mera. Revisado parcialmente en octubre de 2017 por: Eugenio Rodríguez, Pedro Parga

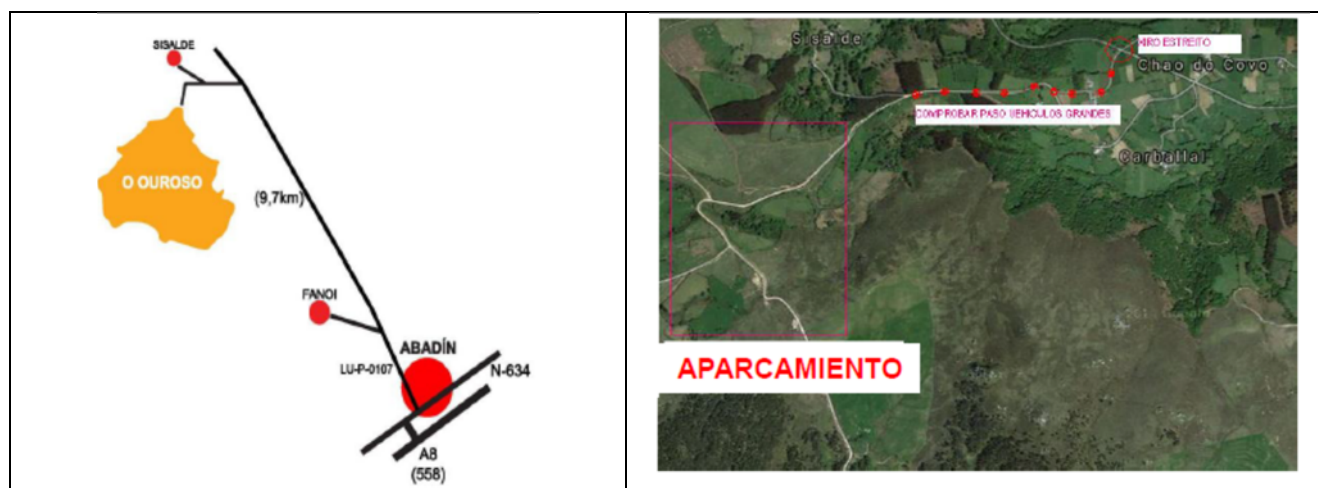
RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI CORTA	11	4480	65	1:10.000	INI LARGA	15	4960	85	1:10.000
F12	11	4420	65	1:10.000	M12	11	4420	65	1:10.000
F14	13	4560	80	1:10.000	M14	13	4560	80	1:10.000
F16	13	4630	125	1:10.000	M16	13	4630	125	1:10.000
F18	14	5160	165	1:10.000	M18	14	5610	185	1:10.000
F21B	14	5160	165	1:10.000	M21B	14	5610	185	1:10.000
F21A	14	6510	190	1:10.000	M21A	16	8120	260	1:10.000
FE	17	7560	215	1:10.000	ME	19	8960	275	1:10.000
F35	14	6510	190	1:10.000	M35	17	8510	235	1:10.000
F40	13	6130	150	1:10.000	M40	15	7190	210	1:10.000
F45	13	4930	115	1:10.000	M45	14	7130	195	1:10.000
F55	13	4930	115	1:10.000	M55	13	6130	150	1:10.000

La equidistancia entre curvas de será de 5 metros. Las escalas de los mapas variarán de entre el 1:10000

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

COORDENADAS: 43°24'30.2"N -7°31'51.2"W



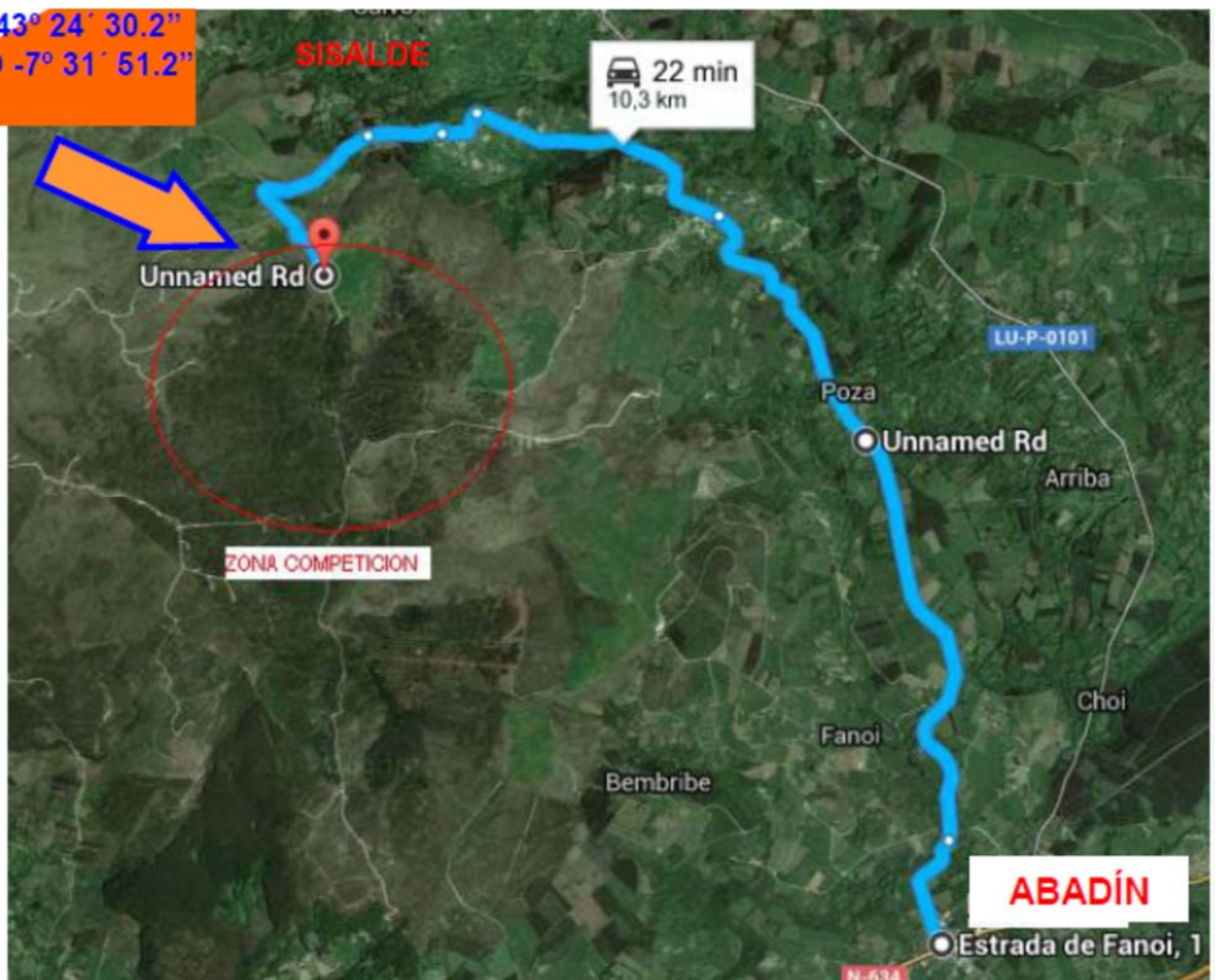
II TROFEO O-PIE CONCELLO DE ABADÍN

BOLETÍN Nº2

28/10/2017



Lat. N 43° 24' 30.2"
Long. O -7° 31' 51.2"



INSCRIPCIONES

Hasta el martes, 24 de octubre a las 22:00 h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 30€.

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: fluviallugoorientacion@outlook.es. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI ABADÍN + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES: Enviar por e-mail a fluviallugoorientacion@outlook.es, Nombre y apellidos, DNI, Recorrido (Iniciación Corta o Larga), Fecha de nacimiento, Nº tarjeta SportIdent, Teléfono de contacto y justificante del ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI ABADÍN + (más el nombre). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: 5 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: 9 €



HORARIOS

- 09:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT
- 10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
- 14:00 CIERRE DE META
- 14:00 ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEO
- 14:10 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

SALIDAS INICIACIÓN CORTA Y LARGA: TENDRÁN SALIDA LIBRE ENTRE LAS 10:30 Y LAS 11:45

Se habilitará una presalida de 5 minutos.

ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

Una vez finalizada la carrera a las 14:00 se procederá a la entrega de:

Un queso Lorán para los primeros clasificados en las 22 categorías oficiales de federadas y federados.

Se sortearán 7 quesos Lorán (¡repetiéndose el sorteo hasta que el agraciado sea identificado por la organización como presente en el acto!) entre clasificados 2º y 3º de las diferentes categorías, según:

- Un queso, categorías Élite masculina y femenina.
- Un queso, resto categorías femeninas, menos de 21 años.
- Un queso, resto categorías masculinas, menos de 21 años.
- Un queso, resto categorías femeninas, entre 21-44 años.
- Un queso, resto categorías femeninas, 45 o más años.
- Un queso, resto categorías masculinas, entre 21-44 años.
- Un queso, resto categorías masculinas, 45 o más años.

Se sortearán 9 quesos Lorán (¡repetiéndose el sorteo hasta que el agraciado sea identificado por la organización como presente en el acto!) entre todos los participantes, según:

- Un queso, categorías Élite masculina y femenina.
- Un queso, resto categorías femeninas, 20 o menos años.
- Un queso, resto categorías masculinas, 20 o menos años.
- Un queso, resto categorías femeninas, entre 21-44 años.
- Un queso, resto categorías femeninas, 45 o más años.
- Un queso, resto categorías masculinas, entre 21-44 años.
- Un queso, resto categorías masculinas, 45 o más años.
- Un queso, categoría Iniciación corta.
- Un queso, categoría Iniciación larga.

II TROFEO O-PIE CONCELLO DE ABADÍN

BOLETÍN Nº2 28/10/2017



SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de atención de urgencias (Ambulancia)
- Avituallamiento líquido durante la prueba
- Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ 630 674 775

PEDRO PARGA ANDÓN 620 737 014

fluviallugoorientacion@gmail.com

NORMAS DE LA PRUEBA

- Se prohíbe el acceso al mapa desde la fecha de publicación de este boletín, en base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2017.
- DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2017. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- En esta competición serán de aplicación las normas ISOM 2000, el reglamento de O-Pie 2017 y las Normas Anuales XXVI Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la pestaña de transparencia – Normativa de la web FEGADO)
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera, mejor que cubra brazos y piernas.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y los cultivos.
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el medio natural.



FUNCIONAMIENTO DE SALIDAS

Los **corredores de iniciación** tendrán un pasillo habilitado en la zona de presalida, al que podrán acceder libremente a partir de las 10:30 horas, hasta la zona de salida. Donde se les entregará mapa de su categoría, se les explicará el funcionamiento del mismo y la dinámica de carrera si fuera necesario y **ticarán la baliza START**

FEDERADOS

RELOJ DE LLAMADAS EN

PRESALIDA

EL RELOJ INDICARÁ LAS
10:30 A LAS 10:25

INICIACIÓN

INICIO SALIDAS
10:30

-5	PRESALIDA
-3	LIMPIAR Y COMPROBAR
-2	<u>ESTACIÓN CKECK</u> DESCRIPCIONES DE CONTROL
-1	PLANOS DE CARRERA
	SALIDA A LAS 10:30

SALIDA CON HORARIO LIBRE
FIN DE SALIDAS 11:30

II TROFEO O-PIE CONCELLO DE ABADÍN
BOLETÍN Nº2 28/10/2017



ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



PATROCINA:



Concello de ABADÍN

COLABORAN:

ELPROGRESO



**CMVMC de Labrada
Abadín (Lugo)**