

Pos	Local	Nombre	Club	Tiempo
<b>M-12 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	511	Lucía Vázquez Hermida	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	43:29
2	381	Esther Agudo Calvelo	O Barco de Valde TREVINCA	44:34
3	524	Helena Fernández García	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	45:59
4	155	Irene Alvarez Toyos	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	49:27
5	298	Rocio Dopico Golpe	A Coruña GALLAECIA RAID	50:29
<b>M-14 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	30	Cristina González Fernández	Lugo FLUVIAL LUGO	41:36
2	386	Milagros Morena Aller Pfirter	O Barco de Valde TREVINCA	43:39
3	299	Alba Dopico Golpe	A Coruña GALLAECIA RAID	54:04
	42	Xela Neira Luaces	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
	47	Sara Outeiro Castro	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona
<b>M-16 (7/7)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	562	Irene Morales Jiménez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:06:15
2	210	Andrea Julia PiÑeiro Lozano	A Coruña APA LICEO	1:28:16
3	120	Sabela Alicia Iglesias Sánchez	Pontevedra AROMON	1:42:50
	202	Marta M <sup>a</sup> Gil Pato	A Coruña APA LICEO	Abandona
	576	Laura Garrido Martinez	A Coruña APA LICEO	Abandona
	807	Belén Puime Bao	A Coruña APA LICEO	No sale
	78	Marta Alvelo Blanco	Pontevedra AROMON	No sale
<b>M-18 (4/4)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	165	Julia Fuertes Saco	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:11:37
2	134	Sara Ricoy Rajoy	Pontevedra AROMON	1:17:48
3	98	Paula De Diego De Somonte C	Pontevedra AROMON	1:34:49
4	5	Teresa Bellón Santos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:38:37
<b>M-21 (18/18)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	225	Laura Martínez García	Santiago de Comp USC	1:11:52
2	504	María Del Mar Delgado Gonzale	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:26:23
3	113	Noelia Gonzalez Fernandez	Pontevedra AROMON	1:30:51
4	508	Tania Teijo Vazquez	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:31:22
5	554	Paula Fabeiro Martínez	Arteixo. A Coruñ SABON	1:55:35
6	281	María Elena Arcos Trillo	A Coruña GALLAECIA RAID	1:57:49
7	356	Ana Gil Fernández	A Coruña BRIGANTIA	1:59:20
8	564	Kathetin Pinillos Kiroz	Arteixo. A Coruñ SABON	2:00:27
9	303	María Carcía Costoya	A Coruña GALLAECIA RAID	2:01:20
10	108	Tania Fernández Díaz	Pontevedra AROMON	2:04:01
11	458	Lucía Pan Iglesias	Cambre ROBALIZA	2:15:54
12	3	María Bego Alonso Menéndez	Lugo FLUVIAL LUGO	2:45:06
13	74	Raquel Zolle Fernández	Lugo FLUVIAL LUGO	3:08:24
	287	Begoña Brion Garcia	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.
	306	Annabel Garcia Montiel	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.
	547	Olalla Barreiro Cedeira	Arteixo. A Coruñ SABON	Abandona
	445	María Santos Cambón	Porto do Son ADC ARNELA	No sale
	75	Cristina Zolle Fernández	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale

Pos	Localidad	Nombre	Club	Tiempo
<b>M-21C (20/20)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	255	Cristina Lopez Dacosta	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:26:30
2	529	Barbara Del Puerto Lopez	Ordes SEO	1:31:19
3	388	Eva Calvelo Vázquez	O Barco de Valde TREVINÇA	1:41:47
4	509	Esperanza Travieso Martínez	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:46:24
5	536	Marta Rodriguez Docampo	Ordes SEO	1:50:21
6	152	Olimpia Alvarez Castro	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:51:56
7	266	Ana Isabel Rodríguez Castrelo	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:57:15
8	494	Vanessa Pardo Pena	Arteixo JARNACHAS	1:57:52
9	264	Ana Maria Roca Balsa	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:59:14
10	260	Begoña Pernas Gomez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	2:01:41
11	489	Carmen Ferrero Del Pozo	Arteixo JARNACHAS	2:12:00
12	527	Aracelis Ortega Peréz	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	2:19:58
13	566	Paloma Rayón Fernández	Arteixo. A Coruña SABON	2:32:33
	48	Pili Pais Tallón	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
	49	Montserrat Paredes García	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
	136	María Jesús Rodríguez Mouriño	Pontevedra AROMON	Desc.
	267	Laura Sande Castro	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	Abandona
	20	Gloria Fernández Fernández	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona
	575	Iria Bello Viruega	A Coruña APA LICEO	No sale
	94	Rosmary Cortiñas Medina	Pontevedra AROMON	No sale
<b>M-21L (6/6)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	111	Eva García García	Pontevedra AROMON	1:44:56
2	493	Ana Meirás Casanova	Arteixo JARNACHAS	1:49:50
3	114	Saba González Lorenzo	Pontevedra AROMON	2:11:30
	16	Eva Corral Prado	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
	295	Ana Belen Diaz Blanco	A Coruña GALLAECIA RAID	Abandona
	14	Mª Vanessa Ceide Vilela	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
<b>M-35 (12/12)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	357	Sonia Gómez Naya	A Coruña BRIGANTIA	1:19:33
2	54	María Libia Pérez Rodríguez	Lugo FLUVIAL LUGO	1:26:57
3	96	Ana Belén Crespo Iribarne	Pontevedra AROMON	1:28:53
4	29	Concepción González Bello	Lugo FLUVIAL LUGO	1:39:04
5	7	Ana Blanco Pérez	Lugo FLUVIAL LUGO	1:40:43
6	100	Ana Mª Dios González	Pontevedra AROMON	1:55:03
7	206	Maria Pardo Villaverde	A Coruña APA LICEO	2:01:52
8	431	Xema Fernandez Torres	Porto do Son ADC ARNELA	2:22:24
	432	Yolanda Garcia Gonzalez	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.
	457	Alicia Martínez Rodríguez	Cambre ROBALIZA	Abandona
	460	Elena Regueiro Varela	Cambre ROBALIZA	Abandona
	163	Cristina Fernández López	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale
<b>M-45 (11/11)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	227	Rosa Mª Pernas Martínez	Santiago de Comp USC	1:07:56
2	220	Margarita Balboa Barros	Santiago de Comp USC	1:18:26
3	24	Mónica Fraga Pita	Lugo FLUVIAL LUGO	1:20:54
4	140	Maria Luisa Sanchez Vázquez	Pontevedra AROMON	1:30:52
5	189	Mª Isabel Saco Fernández	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:34:47
6	27	Ana García Deibe	Lugo FLUVIAL LUGO	1:43:14
7	517	Soraya Alviarez Milano	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	2:22:52

Pos	Local	Nombre	Club	Tiempo
<b>M-45 (11/11)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		(cont.)
8	97	Lyudmyla Chub Savchenko	Pontevedra AROMON	2:29:53
	463	Pier Veira Lauzara	Cambre ROBALIZA	Abandona
	559	Arantza Jiménez Pesquera	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Abandona
	217	Norma Vila Pernas	A Coruña APA LICEO	Abandona
<b>M-55 (3/3)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	578	Mª José Naya López	A Coruña APA LICEO	2:52:28
2	420	Mª Elena Ponte Pena	A Coruña ARTABROS	2:55:26
	211	Mª Teresa Rey Souto	A Coruña APA LICEO	No sale
<b>M-E (9/9)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	240	Teresa Barreira Salgado	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:41:15
2	146	Carla Veiga García	Pontevedra AROMON	1:47:01
3	427	Alejandra Carro Mahía	Porto do Son ADC ARNELA	1:48:48
4	500	Natalia Barros Diz	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:49:37
5	19	Luisa Felpeto González	Lugo FLUVIAL LUGO	1:55:39
6	242	Elena Bujía Rodríguez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:58:19
7	296	Isabel Diz Cao	A Coruña GALLAECIA RAID	2:05:53
8	129	Alicia Pérez Alonso	Pontevedra AROMON	2:08:22
	180	Isabel Pastoriza Santos	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	Abandona
<b>H-12 (13/13)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	483	Mateo Rodríguez Díaz	Vigo HABELAS HAINAS	17:52
2	87	Xandre Beloso Iglesias	Pontevedra AROMON	26:33
3	291	Gaspar Corral García	A Coruña GALLAECIA RAID	30:31
4	275	Ivan Alvarez Braña	A Coruña GALLAECIA RAID	35:03
5	523	Jorge Fernández García	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	40:33
6	362	Germán González Souto	A Coruña BRIGANTIA	44:05
7	44	Manuel Anxo Núñez Ferreiro	Lugo FLUVIAL LUGO	44:16
8	563	Joao Morales Jiménez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	47:15
9	88	Mauro Beloso Iglesias	Pontevedra AROMON	50:05
10	128	Xián Novoa Gutiérrez	Pontevedra AROMON	52:32
11	513	Martin Vinagre Barros	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	55:54
	400	Iago Trigo Vázquez	O Barco de Valde TREVINCA	No sale
	81	Hugo Antoñón Casal	Pontevedra AROMON	No sale
<b>H-14 (9/9)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	402	Natnael Candela Iglesias	A Coruña ARTABROS	34:06
2	482	Santiago Rodilla Iriso	Vigo HABELAS HAINAS	38:09
3	39	Martín López Guerreiro	Lugo FLUVIAL LUGO	39:04
4	31	Nicolás González Ramil	Lugo FLUVIAL LUGO	42:53
5	581	Miguel López Rodríguez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	53:37
6	43	Alfonso Núñez Ferreiro	Lugo FLUVIAL LUGO	54:28
7	17	Iago Corral Souto	Lugo FLUVIAL LUGO	1:08:32
	6	Saul Blanco López	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
	80	Mateo Antoñón Casal	Pontevedra AROMON	No sale

Pos	Local	Nombre	Club	Tiempo
<b>H-16 (8/8)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	4	Miguel Balboa Rodríguez	Lugo FLUVIAL LUGO	1:02:30
2	64	Juan Rodríguez Vega	Lugo FLUVIAL LUGO	1:14:27
3	449	Enrique Blanco Ameijenda	Cambre ROBALIZA	1:14:57
4	13	Denis Castillo López	Lugo FLUVIAL LUGO	1:18:00
5	276	Martin Enrique Alvarez Braña	A Coruña GALLAECIA RAID	1:21:22
6	395	Eros Mata Rodriguez	O Barco de Valde TREVINCA	1:22:14
7	57	Iago Piñeiro Fraga	Lugo FLUVIAL LUGO	2:27:12
	428	Borja Cervera Torres	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.
<b>H-18 (4/4)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	123	Iván Lois Serto	Pontevedra AROMON	1:07:27
2	26	David García Cousillas	Lugo FLUVIAL LUGO	1:28:16
3	71	Adrián Valdés González	Lugo FLUVIAL LUGO	1:37:42
4	23	Alex Fraga Diaz	Lugo FLUVIAL LUGO	2:13:11
<b>H-21 (41/41)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	112	Jovino Gonzalez Comesaña	Pontevedra AROMON	1:22:08
2	490	Alberto Garcia Ramos	Arteixo JARNACHAS	1:23:44
3	201	Pablo Castedo López	A Coruña APA LICEO	1:24:05
4	147	José Javier Vera Murillo	Pontevedra AROMON	1:25:40
5	495	Oscar Rabuñal Lopez	Arteixo JARNACHAS	1:27:31
6	417	Alejandro Mancera Ponte	A Coruña ARTABROS	1:27:49
7	101	Antonio Dominguez Portas	Pontevedra AROMON	1:29:43
8	10	José Manuel Caloto Sandamil	Lugo FLUVIAL LUGO	1:30:01
9	204	Alfonso Navia Álvarez	A Coruña APA LICEO	1:32:11
10	541	Javier Veiga Noya	Ordes SEO	1:33:11
11	501	Rubén Barrós Diz	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO)	1:35:11
12	8	José Manuel Caamaño Lago	Lugo FLUVIAL LUGO	1:36:08
13	498	Jesus Valle Rodriguez	Arteixo JARNACHAS	1:39:17
14	121	Francisco Iglesias Vieitez	Pontevedra AROMON	1:39:59
15	83	David Araujo Rua	Pontevedra AROMON	1:42:28
16	532	Alvaro Gómez Andrade	Ordes SEO	1:42:45
17	384	Marcos Alvarez Gonzalez	O Barco de Valde TREVINCA	1:44:48
18	246	Néstor Feal Díaz	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:47:52
19	507	Jaime Prado Costoya	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO)	1:48:25
20	231	Aitor Sampedro Fraga	Santiago de Comp USC	1:48:52
21	153	Alejandro Alvarez Toyos	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:49:19
22	544	Javier Rodriguez Martínez	O Porriño BUDIÑORAI	1:51:47
23	200	Julio Miguel Castedo López	A Coruña APA LICEO	1:51:51
24	478	Diego Gonzalez Alonso	Vigo HABELAS HAINAS	1:56:41
25	502	Alexandre Camean Bao	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO)	1:58:00
26	72	Juan Manuel Vázquez Vilaboa	Lugo FLUVIAL LUGO	2:13:58
27	475	Manuel Díaz Congil	Vigo HABELAS HAINAS	2:14:24
28	283	Julio Vicente Bermúdez Martíne	A Coruña GALLAECIA RAID	2:14:51
29	34	Fernando Iglesias Rey	Lugo FLUVIAL LUGO	2:30:40
30	497	Borja Sánchez Marcote	Arteixo JARNACHAS	2:32:21
31	516	Mario Vinagre Rey	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO)	2:39:44
	60	Manuel Rodríguez Acevedo	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
	462	Ismael Sanjurjo Gómez	Cambre ROBALIZA	Abandona
	232	José Manuel Sampedro Muñiz	Santiago de Comp USC	Abandona
	223	Javier Freire González	Santiago de Comp USC	Abandona
	557	Borja Gargallo Méndez	Arteixo. A Coruña SABON	Abandona

Pos	Local	Nombre	Club	Tiempo
<b>H-21 (41/41)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		(cont.)
	28	Oscar García Domínguez	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona
	484	Juan Antonio Rodríguez Lopez	Vigo HABELAS HAINAS	No sale
	93	Jesus Cortes Villaverde	Pontevedra AROMON	No sale
	102	Alberto Dos Reis Gonzalez	Pontevedra AROMON	No sale
	172	Carlos Martinez-vara De Rey D	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale
<b>H-21C (30/30)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	522	Juan Antonio Doce Serrano	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:02:54
2	530	Manuel Alejandro Garcia Ramír	Ordes SEO	1:02:59
3	68	Diego Seijas Varela	Lugo FLUVIAL LUGO	1:06:39
4	360	Santiago González Rodríguez	A Coruña BRIGANTIA	1:08:09
5	371	Ignacio Senin Canosa	A Coruña BRIGANTIA	1:09:29
6	248	Roberto Gallego Miguez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:13:13
7	409	Carlos García García	A Coruña ARTABROS	1:15:16
8	444	Pablo Santos Blanco	Porto do Son ADC ARNELA	1:21:14
9	300	Andres Dopico Pena	A Coruña GALLAECIA RAID	1:23:36
10	95	Javier Costas Gonzalez	Pontevedra AROMON	1:27:03
11	116	Juan Eugenio Gutiérrez Costas	Pontevedra AROMON	1:49:11
12	138	Sergio Rosales López	Pontevedra AROMON	1:53:55
13	2	Angel Algora Aizpurua	Lugo FLUVIAL LUGO	1:58:36
14	572	José Francisco Vázquez Braña	Arteixo. A Coruña SABON	2:00:37
15	205	Fernando Nuñez Pol	A Coruña APA LICEO	2:03:29
16	316	Juan Carlos Mira Liñeiro	A Coruña GALLAECIA RAID	2:04:31
17	322	Iván Noguero	A Coruña GALLAECIA RAID	2:04:50
18	143	Francisco Varela Varela	Pontevedra AROMON	2:15:20
19	451	Daniel Cañas Veira	Cambre ROBALIZA	2:17:55
20	353	Carlos Curros Cacho	A Coruña BRIGANTIA	2:24:18
21	394	Jose Luis Mata Núñez	O Barco de Valde TREVINCA	2:47:36
	466	Alfonso Penas	A Coruña C.O.CO	Error en tarj.
	124	Alex Marín	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	209	Juan Pérez Ferreiro	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.
	265	Andres Rodríguez Bergara	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	Abandona
	177	Juan Manuel Ortega Muñiz	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	Abandona
	25	Jorge Freire Fernández	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona
	525	José Fernández Suárez	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	No sale
	467	Jose Penas	A Coruña C.O.CO	No sale
	46	Oscar A Ordóñez Zuleta	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
<b>H-21L (20/20)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	543	Carlos Amil Fernández	O Porriño BUDIÑORAID	1:12:23
2	344	Antonio Blanco Villar	A Coruña BRIGANTIA	1:15:44
3	144	José Alberto Vázquez Toucido	Pontevedra AROMON	1:16:54
4	139	Omar Eduardo Ruda Orozco	Pontevedra AROMON	1:18:43
5	90	Alberto Braña Veiga	Pontevedra AROMON	1:19:03
6	122	Francesco Loira Stefanini	Pontevedra AROMON	1:21:31
7	76	David Alfonso Álvarez	Pontevedra AROMON	1:22:50
8	290	Roberto Carro García	A Coruña GALLAECIA RAID	1:23:25
9	59	Pablo Rocha Pena	Lugo FLUVIAL LUGO	1:25:15
10	465	Manuel Arias Rodil	A Coruña C.O.CO	1:43:02
11	33	Rubén Iglesias Castro	Lugo FLUVIAL LUGO	1:46:20
12	73	Iago Viana Gonzalez	Lugo FLUVIAL LUGO	1:49:44
13	149	Joaquín Vidal Juncal	Pontevedra AROMON	1:52:51
14	32	Ivan Hortas Luaces	Lugo FLUVIAL LUGO	2:00:48

Pos	Local	Nombre	Club	Tiempo
<b>H-21L (20/20)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		(cont.)
15	596	Diego Fernandez Sanchez	As Neves CORNELIOS RAID	2:03:56
16	186	Jorge Pérez Juste	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	2:09:09
17	56	Brais Piñeiro Fraga	Lugo FLUVIAL LUGO	2:10:17
18	366	Diego Pérez Santos	A Coruña BRIGANTIA	2:11:42
19	370	Ricardo Sánchez Díaz	A Coruña BRIGANTIA	2:28:20
	117	Alfonso Manuel Herrero Dapia	Pontevedra AROMON	No sale
<b>H-35 (40/40)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		
1	297	Francisco Diz López	A Coruña GALLAECIA RAID	1:11:33
2	103	Jose Manuel Duque Gómez	Pontevedra AROMON	1:11:44
3	137	Alfonso Rosado Frade	Pontevedra AROMON	1:17:40
4	79	Javier Alvelo Fraguela	Pontevedra AROMON	1:20:21
5	154	José Maria Álvarez Cabero	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:20:30
6	477	Francisco José Ferrer Vidal	Vigo HABELAS HAINAS	1:22:48
7	328	Humberto Pérez Pais	A Coruña GALLAECIA RAID	1:23:56
8	179	Vicente Pastoriza Santos	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:25:36
9	125	Francisco Martín Rodríguez	Pontevedra AROMON	1:27:40
10	109	Ricardo Figueroa Fernández	Pontevedra AROMON	1:28:16
11	159	Jorge Castro Castro	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:28:42
12	197	Julio Cañás Lara	A Coruña APA LICEO	1:28:49
13	226	José Ramón Pacheco Sancho	Santiago de Comp USC	1:33:45
14	238	Francisco Abeal Navarro	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:34:36
15	307	Eduardo Santiago González Mir	A Coruña GALLAECIA RAID	1:35:03
16	86	Manuel Beloso García	Pontevedra AROMON	1:35:17
17	510	Miguel Angel Vázquez Gonzále	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:36:26
18	250	Jose A. García García	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:37:40
19	258	Alberto Otero Pernas	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:42:41
20	491	Ivan Iglesias Candal	Arteixo JARNACHAS	1:43:16
21	245	Santiago Criado Canales	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:47:52
22	443	Alberto Santos Blanco	Porto do Son ADC ARNELA	1:50:20
23	21	Carlos Fernández Martínez	Lugo FLUVIAL LUGO	1:50:31
24	51	Eladio Parga Ures	Lugo FLUVIAL LUGO	1:52:15
25	485	Eladio Rodríguez Pérez	Vigo HABELAS HAINAS	1:53:27
26	414	Jose Miguel López Pérez	A Coruña ARTABROS	1:53:51
27	446	Jorge Manrique Varela Ferreiro	Porto do Son ADC ARNELA	1:54:22
28	157	José Luis Armada Luaces	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:55:21
29	430	José Manuel Fernández Torres	Porto do Son ADC ARNELA	1:56:22
30	274	Carlos Viguera Sas	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:58:21
31	62	Rafael Rodríguez López	Lugo FLUVIAL LUGO	2:13:55
32	385	Pablo Adrián Aller Estévez	O Barco de Valde TREVINCA	2:33:56
33	546	Javier Barja Alvarez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	2:39:41
	36	Juan José Lafuente	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
	382	Jose Antonio Agudo	O Barco de Valde TREVINCA	Abandona
	404	Neil Chase	A Coruña ARTABROS	Abandona
	270	Diego Teijeiro Ruíz	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale
	12	Luis Carreira López	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
	252	Juan Carlos Gonzalez Orozco	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale
	259	David Perez Marcote	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale

Pos	Localidad	Nombre	Club	Tiempo
<b>H-45 (27/27) Actualizado: 14:55</b>				
1	104	Manuel Fariña Martínez	Pontevedra AROMON	54:20
2	254	Andres Lopez Suarez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:00:15
3	368	Gabriel Rodríguez Gutierrez	A Coruña BRIGANTIA	1:00:41
4	278	Enrique Luis Álvarez Estévez	A Coruña GALLAECIA RAID	1:04:07
5	133	José Antonio Ricoy Bugarín	Pontevedra AROMON	1:04:38
6	521	Juan Carlos Carballo Fernández	Culleredo (A Coruña) PEDROSA O	1:08:36
7	481	Santiago Rodilla Guerricagoitia	Vigo HABELAS HAINAS	1:08:50
8	469	José Manuel Sancosmed Torre	A Coruña C.O.CO	1:09:12
9	416	Alfonso Mancera Bello	A Coruña ARTABROS	1:11:01
10	58	Xoan Manoel Puente Salvado	Lugo FLUVIAL LUGO	1:14:12
11	412	Juan José González Ramil	A Coruña ARTABROS	1:15:01
12	358	Evaristo Gonzalez Fernandez	A Coruña BRIGANTIA	1:16:38
13	66	Jesús Sanmartín Matalobos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:20:12
14	361	Rodrigo González Romano	A Coruña BRIGANTIA	1:22:44
15	82	Francisco Javier Antoñón Clem	Pontevedra AROMON	1:25:29
16	229	Eduardo V. Ramos Lozano	Santiago de Comp USC	1:28:19
17	164	Enrique Fuertes González	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:33:50
18	233	Ramón Samp Pedro Muñiz	Santiago de Comp USC	1:35:28
19	268	Francisco Sande Rodríguez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:35:30
20	105	Javier Fernández Casalderrey	Pontevedra AROMON	1:38:19
21	325	Rafael Pazos Miser	A Coruña GALLAECIA RAID	1:41:08
22	119	Eduardo Iglesias Pesqueira	Pontevedra AROMON	1:45:01
23	378	Matías Velázquez González	A Coruña BRIGANTIA	1:48:09
24	355	José Antonio Gil Díaz	A Coruña BRIGANTIA	1:53:38
25	365	Julio Pérez Rodríguez	A Coruña BRIGANTIA	1:57:01
26	224	Manuel Gallego Priego	Santiago de Comp USC	2:08:55
	505	Celso Lopez Vazquez	A Coruña (Oleiro) FAICAMIÑO	No sale
<b>H-55 (6/6) Actualizado: 14:55</b>				
1	63	Eugenio A. Rodríguez Núñez	Lugo FLUVIAL LUGO	54:08
2	579	Antonio Garcia Couce	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:07:57
3	410	Francisco Gómez Cobas	A Coruña ARTABROS	1:09:43
4	187	David Eladio Pinal Otero	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:10:35
5	50	Pedro Parga Andón	Lugo FLUVIAL LUGO	1:20:25
6	235	Manuel Martín Souto Castro	Santiago de Comp USC	1:42:03
<b>E (33/33) Actualizado: 14:55</b>				
1	135	Maikel Rodriguez Dominguez	Pontevedra AROMON	1:08:35
2	326	Felipe Peña Pita	A Coruña GALLAECIA RAID	1:10:18
3	77	Ángel Álvarez Serto	Pontevedra AROMON	1:11:19
4	429	Ramón Fernández Torres	Porto do Son ADC ARNELA	1:13:11
5	106	Gonzalo Fernández Casalderre	Pontevedra AROMON	1:13:23
6	405	José Manuel Esmoris Lois	A Coruña ARTABROS	1:15:12
7	269	Jose Santalla Pérez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:17:07
8	271	Jose Antonio Torviso Berdeal	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:18:54
9	313	Pablo López Franco	A Coruña GALLAECIA RAID	1:20:11
10	374	Alberto Taboada Pintor	A Coruña BRIGANTIA	1:20:59
11	169	Javier Hortal Romera	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:21:20
12	533	Jose Angel Morlán Rodriguez	Ordes SEO	1:21:57
13	15	Alberto Corral Alonso	Lugo FLUVIAL LUGO	1:22:29
14	561	Martín Morales Ferreiro	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:22:49
15	473	Borja Varela Paz	A Coruña C.O.CO	1:24:06
16	230	Miguel Ramos Pernas	Santiago de Comp USC	1:25:23

Pos	Local	Nombre	Club	Tiempo
<b>E (33/33)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		(cont.)
17	433	David Lareo Martinez	Porto do Son ADC ARNELA	1:25:45
18	320	Marcos Muíño García	A Coruña GALLAECIA RAID	1:30:25
19	243	Francisco Jesus Burgos Marto	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:32:55
20	415	Alfonso Louro Fuentes	A Coruña ARTABROS	1:33:21
21	577	Iván Mera García	A Coruña APA LICEO	1:40:35
22	421	Benjamín Roca Santiuste	A Coruña ARTABROS	1:42:17
23	247	Oscar Fernández Otero	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:43:25
24	251	Carlos Garcia Lorenzo	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:43:35
25	345	Iván Brea Rodríguez	A Coruña BRIGANTIA	1:46:12
26	148	Roberto Verde Lareu	Pontevedra AROMON	1:50:22
27	519	Xan Carballo Alviárez	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:54:06
28	318	José Ramón Mosquera Ríos	A Coruña GALLAECIA RAID	1:58:46
29	304	Ramón Ángel García De Las H	A Coruña GALLAECIA RAID	2:02:51
30	115	Alonso Guerra Rodríguez	Pontevedra AROMON	2:06:35
31	61	Rodrigo Ivan Rodriguez Lopez	Lugo FLUVIAL LUGO	2:06:54
32	185	German Pérez Juste	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	2:07:51
33	37	Francisco J Lamas Antón	Lugo FLUVIAL LUGO	2:13:03

**INI-CORTA (30/30) Actualizado: 14:55**

1	821	Andrea Sánchez Suárez	A Coruña BRIGANTIA	31:41
2	199	Eva Casado Nuñez	A Coruña APA LICEO	32:22
3	379	Juan Pablo Agudo Calvelo	O Barco de Valde TREVINCA	34:02
4	387	Mailen Aller Pfirter	O Barco de Valde TREVINCA	34:22
5	582	Alvaro Lopez Rodríguez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	34:45
6	800	Sofía Victoria Fernández Orteg	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	42:33
7	349	Silvia Casanova Casal	A Coruña BRIGANTIA	43:50
8	348	Roberto Casal Montero	A Coruña BRIGANTIA	43:51
9	347	Antonio Casal Montero	A Coruña BRIGANTIA	43:52
10	526	Clara García Gómez	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	45:55
11	407	Carlota García Lopez	A Coruña ARTABROS	47:52
12	413	Maria Dolores López Pérez	A Coruña ARTABROS	48:54
13	341	Manuel Seijo Picado	A Coruña GALLAECIA RAID	1:04:31
14	814	Milagros Gonzalez Alvarez	A Coruña ARTABROS	1:13:36
15	815	Angeles Rodriguez Fernandez	A Coruña ARTABROS	1:13:39
16	812	Manuel Couceiro Fuertes	A Coruña ARTABROS	1:25:48
17	811	Rafael Balseiro Couceiro	A Coruña ARTABROS	1:26:23
18	810	Irene Balseiro Couceiro	A Coruña ARTABROS	1:28:13
	836	Sergio López López	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.
	837	Pablo Maroño Rico	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.
	403	Xacobe Chase Trueba	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.
	813	Luis Adolfo Couceiro Herrero	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.
	867	Guadalupe Martinez Torre	A Coruña INDEP	Error en tarj.
	408	Alén García Sánchez	A Coruña ARTABROS	Abandona
	424	Sara Traveso Rodriguez	A Coruña ARTABROS	No sale
	809	Miguel Díaz Chub	Pontevedra AROMON	No sale
	425	Irene Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	No sale
	419	Beatriz Pedrares Fernández	A Coruña ARTABROS	No sale
	406	Silvia Estevez Varela	A Coruña ARTABROS	No sale
	337	Uxia Rodriguez-trelles Astrug	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale



Pos	Localidad	Nombre	Club	Tiempo
<b>INI-LARGA (86/86) Actualizado: 14:55</b>				
1	840	Manuel Pita Trasancos	A Coruña GALLAECIA RAID	37:03
2	880	Jose Manuel Vilar Arcos	A Coruña INDEP	37:42
3	843	Irene Añón Regueira	Arteixo JARNACHAS	43:32
4	827	Santiago Suárez Agra	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	44:24
5	859	Vicente Garcia Calviño	A Coruña INDEP	49:21
6	310	Juan Luis Limorte Urrutia	A Coruña GALLAECIA RAID	50:41
7	862	Diana Iregui Perez	A Coruña INDEP	50:48
8	849	Juan Antonio Rodríguez Pardo	Arteixo. A Coruña SABON	51:49
9	850	José Luis Varela Vía	Arteixo. A Coruña SABON	51:58
10	535	Montse Rey Moar	Ordes SEO	53:12
11	830	Raquel Grandío Montes	Lugo FLUVIAL LUGO	54:52
11	866	Mónica López Rama	A Coruña INDEP	54:52
13	857	Rafael Corral Escribano	A Coruña INDEP	54:56
14	801	Ventura Ces Armental	Porto do Son ADC ARNELA	59:29
15	806	Carmen Lopez Vazquez	A Coruña APA LICEO	59:49
16	282	José Antonio Balseiro Pérez	A Coruña GALLAECIA RAID	1:00:32
17	805	Jesus Lopez Fernandez	A Coruña APA LICEO	1:01:23
18	868	Ernesto Morales Martinez	A Coruña INDEP	1:02:33
19	863	Oscar Iregui Perez	A Coruña INDEP	1:05:12
20	851	Irene Abeledo Ulla	A Coruña INDEP	1:07:17
21	860	Luz García García	A Coruña INDEP	1:08:01
22	856	Marcos Cobas Garcia	A Coruña INDEP	1:08:04
23	803	Enrique Gayoso Lopez	A Coruña APA LICEO	1:08:06
24	808	Yerom Sanchez Fernandez	A Coruña APA LICEO	1:08:07
25	804	Jesus Francisco Leon Centeno	A Coruña APA LICEO	1:08:12
26	802	Luis Fernandez Quiroga	A Coruña APA LICEO	1:08:23
27	841	Ruth López García	Vigo HABELAS HAINAS	1:08:29
28	383	María Agudo Fernández	O Barco de Valde TREVINCA	1:17:33
29	829	Nuria García Sánchez	Lugo FLUVIAL LUGO	1:23:36
30	838	Rafael Perez Nuñez	A Coruña GALLAECIA RAID	1:24:45
31	461	Balbina Rodríguez Becerra	Cambre ROBALIZA	1:26:11
32	447	Suso Bello Landeira	Cambre ROBALIZA	1:26:18
33	852	Jose Anta Alvarez	A Coruña INDEP	1:27:59
34	869	Acacia Naves García-rendueles	A Coruña INDEP	1:28:16
35	872	Antía Peña Villalba	A Coruña INDEP	1:28:22
36	871	Miguel Peña Villalba	A Coruña INDEP	1:28:30
37	828	Pedro Fernández Paradela	Lugo FLUVIAL LUGO	1:28:55
38	831	Estefanía Remesal Guzmán	Lugo FLUVIAL LUGO	1:28:57
39	327	Ivan Perez Cancela	A Coruña GALLAECIA RAID	1:31:50
40	873	Ramon Rey Quintela	A Coruña INDEP	1:32:32
41	878	Maria Soto Lopez	A Coruña INDEP	1:32:42
42	289	Sonia Cancela Señaris	A Coruña GALLAECIA RAID	1:32:54
43	874	Alex Rey Soto	A Coruña INDEP	1:33:21
44	280	Leticia Aller Silván	A Coruña GALLAECIA RAID	1:35:24
45	854	Cristina Castro Campello	A Coruña INDEP	1:36:06
46	249	Enrique García Couce	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:41:14
47	844	Luchi Lobelos Insua	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:41:25
48	580	Uxia López Puertas	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:41:56
49	846	María Luz Vázquez Núñez	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:48:55
50	284	Emma Bouzas Nion	A Coruña GALLAECIA RAID	1:50:34
51	321	Carmen Nión Seijas	A Coruña GALLAECIA RAID	1:50:41
52	818	Victoria López Permuy	A Coruña BRIGANTIA	1:58:43
53	832	Alberto Vázquez Fernández	Lugo FLUVIAL LUGO	2:07:40
54	861	Daila Isabel Giraldez Bermeu	A Coruña INDEP	2:15:20
55	826	Victoria Sarmiento Garcia	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	2:15:37

Pos	Local	Nombre	Club	Tiempo
<b>INI-LARGA (86/86)</b>		<b>Actualizado: 14:55</b>		<i>(cont.)</i>
56	824	Sainza Barroso Dominguez	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	2:15:43
57	876	Alejandro Sabrojo Santos	A Coruña INDEP	2:26:27
58	865	Mauro Iregui Seijo	A Coruña INDEP	2:28:15
59	864	Mateo Iregui Seijo	A Coruña INDEP	2:30:37
60	853	Asier Blanco Iregui	A Coruña INDEP	2:30:41
	834	Celestino Carro Sánchez	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.
	822	Alejandra Seoane Rial	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	848	Juan de la Cámara Gómez	Arteixo. A Coruñ SABON	Error en tarj.
	847	María Calvo Castro	Arteixo. A Coruñ SABON	Error en tarj.
	820	Tania López Villamarín	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	819	Roberto López Sobrado	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	823	Iván Vázquez Gómez	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	839	Elena Perez-sindin Blanco	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.
	464	Rebeca Yebra Vilarchao	Cambre ROBALIZA	Abandona
	455	Ines Cortes Cabeza	Cambre ROBALIZA	Abandona
	816	Oscar Álvarez Seoane	A Coruña BRIGANTIA	No sale
	817	Carlos Ares González Moro	A Coruña BRIGANTIA	No sale
	879	Ania Toja	A Coruña INDEP	No sale
	875	Carlos Rodríguez Díaz	A Coruña INDEP	No sale
	127	Rubén Muñoz Narciso	Pontevedra AROMON	No sale
	877	Basilio Seijas Franco	A Coruña INDEP	No sale
	870	Noa Orizales Iglesias	A Coruña INDEP	No sale
	309	Angelica Lijó Fernandez	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	835	Alicia Gestal Patiño	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	456	Carlos López Castro	Cambre ROBALIZA	No sale
	842	Sandra Sofia Rodriguez Garcia	Vigo HABELAS HAINAS	No sale
	855	Sergio Castro Campello	A Coruña INDEP	No sale
	845	José Luis Pozo Valenciano	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale
	825	Manuel José Cean Rodriguez	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	No sale
	833	Jesús Bouzas Sánchez	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	858	Santiago Fraga Pena	A Coruña INDEP	No sale